



**چین امنیت غذایی خود را
فدای کاهش انتشار
گازهای گلخانه‌ای
نمی‌کند**

صفحه ۸

معیار

هفته نامه سراسری - آغاز انتشار ۱۳۷۰ - سال سیام
دوره ی جدید - شنبه ۳۰ بهمن ۱۴۰۰ - شماره ۲۴۶

بها: ۱۰۰۰۰ تومان

ISSN: 1680 - 7227

**خودکفایی در
تولید شکر و پنبه
از اولویتهای
دولت سیزدهم
است**



**گذر فرهنگی؛ پرونده چهار رویداد
فجری بسته شد**

دو کلمه حرف ورزشی

**فوتبال قاره سبز در رسانه های
سرزمین گل**

بهترین فیلم های کودکانه

**اگر در خوابیدن مشکل دارید، این
مواد غذایی را نخورید!**

تکه ای از من تکه ای از زمین

گردشگری شرق آسیا (سنگاپور)

سلامت باشیم

**غذای روزانه؛ بدون کنجد، بدون
ارده هرگز (خواص بی شمار ارده)**

**کلاهبرداری با پیامک جعلی
سامانه سهام عدالت**

**رئیس جمهوری: نشان استاندارد ملی ایران باید برای همه مردم مایه اطمینان و در عرصه های
داخلی و خارجی اعتماد آفرین باشد.**



استاندارد گالا، امری که هنوز جدی گرفته نمی شود!

**خود کفایی در تولید شکر و پنبه از اولویت های
دولت سیزدهم است**

وی، تولید ۱۰ میلیون تن گندم در کشور را در سال زراعی جاری پیش بینی کرد و افزود: برآورد می شود بین ۶ تا ۶.۵ میلیون تن از این محصول توسط دولت به صورت تضمینی خرید شود که نسبت به خرید تضمینی سال گذشته بین ۲ تا ۲.۵ میلیون تن افزایش نشان می دهد که این مهم نیز وابسته به بارندگی خوب در اردیبهشت ماه سال آینده است.

قیمت ۹۵۰۰ تومانی خرید تضمینی گندم ابلاغ نشده است

معاون امور زراعت وزارت جهاد کشاورزی با بیان این که شورای عالی قیمت گذاری، قیمت خرید تضمینی گندم برای سال زراعی جاری را هفت هزار و ۵۰۰ تومان تعیین کرده است، اضافه کرد: کمیسیون تلفیق قیمت ۹ هزار و ۵۰۰ تومان را پیشنهاد کرده اما تاکنون بخشنامه ای ابلاغ نشده است.

مهاجر نیاز کشور به واردات گندم را نزدیک به هشت میلیون تن دانست و گفت: تاکنون بین چهار تا پنج میلیون تن گندم به کشور وارد شده است و بقیه نیز تامین خواهد شد.

۴۰ هزار هکتار کشت قراردادی برنج پرمحصول از فروردین سال آینده

وی با اشاره به این که وزیر جهاد کشاورزی بر این باور است که هیچ محصولی در کشور نباید کشت شود مگر این که مشتری آن مشخص شده باشد، گفت: با توجه به ظرفیت های کشور سالیانه بین پنج تا ۱۰ میلیون تن امکان صادرات کشت قراردادی وجود دارد که به همه نمایندگان های ایران در خارج از کشور ابلاغ شده است تا متقاضیان برای کشت قراردادی اقدام کنند.

وی اظهار داشت: اکنون کشت قراردادی در سطح ۲۵۰ هزار هکتار توسط شرکت بازرگانی دولتی و سازمان مرکزی تعاونی روستایی کلید خورده است، به طوری که ۱۰۰ درصد کشت چغندر قند، ۳۰ درصد کشت پنبه، ۲۵ هزار هکتار کشت گندم و ۴۰ هزار هکتار کشت دانه روغنی امسال در این فرایند قرار گرفته است و ۸۰۰۰۰

معاون امور زراعت وزارت جهاد کشاورزی با بیان این که تلاش داریم شکر و پنبه مورد نیاز کشور را در داخل تامین کنیم، گفت: برنامه خود کفایی تولید شکر و پنبه از اولویت های دولت سیزدهم است.

«علیرضا مهاجر» در نشست خبری به مناسبت گرامی داشت چهل و سومین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی افزود: برای خود کفایی در تولید شکر با استفاده از «آب سبزر» (آب باران) و ایجاد کارخانه های صنایع تبدیلی در استان ها به ویژه دو کارخانه در استان خوزستان می توانیم به این مهم دست پیدا کنیم، همچنین در بحث پنبه نیز مشکلی از لحاظ زیرساختی نداریم اما باید زنجیره تولید به درستی عمل کند.

تولید سالیانه ۹۱ میلیون تن محصول زراعی

معاون وزیر جهاد کشاورزی گفت: اکنون ۹۱ میلیون تن محصول زراعی در سطح ۱۲ میلیون هکتار از اراضی آبی و دیم کشور تولید و به بازار داخلی و خارجی عرضه می شود که این میزان ۷۵ درصد بخش کشاورزی است. وی اظهار داشت: در بخش زراعی سالیانه ۲۳ میلیون تن غلات (گندم، جو، برنج و ذرت دانه ای)، ۲۵ میلیون تن نباتات علوفه ای (شسدر و یونجه)، ۸۰۰ هزار تن حبوبات (نخود، عدس، باقلا، ماش و لپه)، ۱۴ میلیون تن چغندر قند، نیسکر، کلزا، دانه های روغنی و پنبه و ۲۸.۵ میلیون تن سبزی و صیفی تولید می شود و گندم، شلنوک، ذرت دانه ای، آفتابگردان، کلزا، سبب زمینی، پیاز، هندوانه و خربزه بیشترین تولیدات این بخش هستند.

پیش بینی خرید ۶ تا ۶.۵ میلیون تن گندم در سال زارعی جاری

مهاجر، درباره وضعیت تولید گندم در سال زراعی جاری گفت: هر ساله ۲ میلیون هکتار گندم آبی و چهار میلیون هکتار گندم دیم در کشور تولید می شود که امسال برای سومین سال متوالی به دلیل کاهش ۳۰ درصدی بارندگی ها نسبت به سال گذشته اراضی دیم که با آبیاری سبز انجام می شود، تحت تاثیر قرار گرفته است.

سرمقاله

از روی بی غرضی...



مع الفارق انجام داده و اظهار داشته است که؛ حقوق (دستمزد نیروی کار) در زمان رژیم گذشته براساس فقر مطلق تعیین شده بود ولی در حال حاضر ما از مرحله فقر مطلق به درآمدهایم! البته وی گفته است که هر کس این سخن را قبول ندارد بایست تا ایشان فیش حقوقی نشان بدهد! نکته دیگر در سخن وی این هست که ما اکنون "از نظر سطح عمومی زندگی باید درباره خط رفاه صحبت کنیم." بعید می دانم کسی باشد که آرزو نکند کاشکی سخن ایشان صحت داشته باشد. طبیعتا هیچ کس از اوضاع اقتصادی در رژیم پیشین دفاع نمی تواند بکند. اما چند نکته هست که باید صادقانه با آن برخورد کرد؛

۱ - در گذشته بین درآمد و هزینه نسبت طبیعی تری در مقایسه با اکنون وجود داشت. ایشان علی القاعده باید به خاطر داشته باشند که از دستمزد ناچیزشان در آن زمان ۲۵۵ تا ۳۰۰ در صد و در بدترین حالت تا ۵۰ درصد را برای اجاره یک محل زندگی قابل تحمل کنار می گذاشتند ولی اکنون جوان های ما با دو شیفت کاری نمی توانند اجاره یک محل آبرومند را تامین کنند. آیا به هم خوردن این تناسب در هزینه و درآمد جایی برای گفتگو درباره خط رفاه باقی می گذارد؟!

۲ - در گذشته (گرچه به صورت مصنوعی) در جامعه از لحاظ اقتصادی سه طبقه را می شد مشاهده کرد؛ طبقه مرفه، طبقه متوسط و طبقه فقیر... آیا ایشان می توانند باذره بین بگردند و طبقه متوسط رو به زوال را نشان دهند؟ در حال حاضر ما در جامعه با یک طبقه فوق ثروتمند و یک خیل عظیم از گروه های دست به دهان تا... همان فقر مطلق که ایشان منکرش هستند، رو به رو هستیم.

جای شگفتی دارد، با توجه به این که به قول معروف مردم در حال حاضر "برج" ندارند و فقط در تلاشند تا برای "خرج" خانواده اندیشه کنند، ایشان ظاهرا به هم خوردن تناسب میان درآمد و هزینه را نمی بینند! اما یک نکته راه درستی بیان می کنند آن، این که؛ "انقلاب شده است که بتوانیم با صدای بلند حرفمان را بزنیم و رهبری هم بارها حمایت کرده اند!"

آقای دبیر کل؛ شما دیگر چرا؟ شما که به دلیل جایگاهتان علی القاعده باید با کارگران بیشتر دمحور باشید. از کارگران به اصطلاح "یقه سفید" بگذرید، کارگران روز مزد و قرارداد موقت ها کجای مقوله "خط رفاه" ادعای قرار می گیرند؟؟

«مدیر مسوول»

در آمد: گر چه چندین بار؛ آن دست را بر این دست زدم که از چند حرف و کلام که بوی یک جانبه نگری از آن برمی آید بگذرم و به موضوع دیگری بپردازم دل نگذاشت. یعنی دیدم گویندگان آن سخنان، بی انصافی در قضاوت را به شیوه از آب گل آلوده ماهی گرفتن انجم داده اند و ناگزیر من هم دل را به آب دریا زدم که در زلال آن نکاتی را یادآوری کنم.

یکم: چندی پیش مردم در فضای مجازی شاهد تصاویر دلخراشی بودند که مردی جوان سر بریده زنی را در کوچه و خیابان بنمایش گذاشته بود. بگذریم از این که انتشار آن تصاویر موجب شد با سرعت عمل نهادهای قانونی و رسمی، سر یک رسانه هم بریده شود. البته اکنون قصد من از پرداختن به این موضوع دل آزار، ربطی به این سر بردن دوم ندارد بلکه به گفته ای دارد که یکی از مقامات در پی جستجوی علت العلل بروز چنین حادثه ای به استفاده از آب گل آلود رجوع کرده است.

از میان همه دلایلی که متخصصان و نامتخصصان آورده اند، ایشان گفته که فضای مجازی باعث آن حادثه شوم شده است! یعنی عصبيت های قومی، شرایط ناگوار خانوادگی، یامسایل فرهنگی — اجتماعی و اوضاع نابلسان اقتصادی ناشی از تحریم ها و... هیچ تاثیری در بروز این حادثه نداشته است. ظاهرا فردی که چنین کلامی را بکار برده هیچ کجای دنیا رانده است چرا که اگر این سخن درست باشد، باید در کشورهایی که اینترنت پر سرعت و البته بدون فیلتر دارند، روزانه زنان گروه، گروه فریب شیادان را بخورند و از خانه بگریزند و بعد سر بریده شان توسط مردان خانواده در بازار گردانده شود و اگر چنین نمی شود، باید از مردان آن دیار قطع امید کرد که غیرت را در خود کشته اند!

بنظر می آید این مضحک ترین دلیلی باشد که برای وقوع چنین حوادثی که ده ها علت فرهنگی — اجتماعی می تواند داشته باشد، ممکن است بیان کرد. این بیان علت، فقط به درد تنگ کردن فضای مجازی می خورد و گر نه در حل هیچ کدام از معضلات این چنینی نقش نخواهد داشت.

دوم: دبیر کل خانه کارگر اخیرا حرفی از جنس حرف های انتخاباتی زده است یعنی از آن حرف هایی که معمولا موقع انتخابات ممکن هست خریدار داشته باشد.

وی در مورد درآمد در زمان رژیم گذشته و اکنون مقایسه ای

گذر فرهنگی؛ پرونده چهار رویداد فجری بسته شد

فرهنگ و هنر در هفته گذشته با اختتامیه چهلمین جشنواره فیلم فجر آغاز و با ورق زدن برگه دیگر از جشنواره موسیقی فجر در ایستگاه سی و هفتم پایان یافت.

فرهنگ و هنر در هفته‌ای که گذشت هنوز در گیر و دار چهلمین جشنواره فیلم فجر و پس لرزه های خبری آن بود، از مباحثه و تفسیرهای مردمی تا تحلیل های کارشناسان و نقد و نظر پیرامون آنچه بر سیمرغ چهل گذشت. آغاز هفته اما با اخبار اختتامیه جمعه ۲۲ بهمن ماه همراه بود. برندگان سیمرغ چهلمین جشنواره فیلم فجر در بخش های مختلف معرفی شدند و فیلم موقعیت مهدی رکورددار کسب سیمرغ شد.

چهلمین جشنواره فیلم فجر در حالی به ایستگاه پایانی رسید، که موقعیت مهدی بهترین فیلم شد و همه عوامل و دستاندر کاران این جشنواره با وجود سایه سنگین ویروس کرونا برگزاری آن را قدمی مثبت و غرورآفرین دانستند. آیین اختتامیه شامگاه جمعه ۲۲ بهمن ماه در برج میلاد تهران برگزار شد. در این مراسم، محمدمهدی اسماعیلی، وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی، محمد خزاعی، رئیس سازمان سینمایی و جمعی از هنرمندان و بازیگران سینما حضور داشتند.

فیلم موقعیت مهدی با بازی و کارگردانی هادی حجازی‌فر با دریافت میانگین ۳ ستاره از ۱۸ منتقد سینما به عنوان فیلم برتر چهلمین جشنواره فیلم فجر در سال ۱۴۰۰ انتخاب شد و ملاقات خصوصی، علفزار و نگهبان شب در رده دوم، سوم و چهارم این جدول قرار گرفتند. آئین اختتامیه بخش تجلی اراده ملی نیز درحالی برگزار شد که فیلم موقعیت مهدی موفق شد جوایز دبیرخانه شورای فرهنگ عمومی، انجمن مدیران تولید، بنیاد شهید و امور ایثارگران، بنیاد مستضعفان، ایکنآ و شهرداری مشهد را از آن خود کند. فیلم موقعیت‌مهدی ساخته «هادی حجازی‌فر» که

روایت‌گر زندگی شهید مهدی‌باکری است، پرتکرارترین و محبوب‌ترین فیلم کاربران توییتر فارسی در جشنواره چهلیم فیلم‌فجر نیز شد. نتایج داده‌کاوی هم چنین از رویکرد مثبت ۵۰ درصدی کاربران به فیلم‌های جشنواره حکایت‌دارد.

جشنواره موسیقی فجر نیز در سی و هفتمین دوره خود از روز جمعه ۲۲ بهمن ماه به صورت رسمی آغاز به کار کرد. این رویداد در گرمای داشت سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی ایران به دبیری حسن ربیاحی در بخش‌های رقابتی (جایزه باربد) و غیررقابتی برگزار می‌شود و جایزه ترانه، جایزه موسیقی و رسانه همچنین نشست‌های پژوهشی برنامه‌های دیگر این دوره از جشنواره است. آمار سی و هفتمین جشنواره موسیقی فجر حاکی از آن است که این جشنواره با یک هزار و ۶۹۰ هنرمند (شامل هزار و ۳۰۴ مرد و ۳۸۶ زن) در قالب ۱۷۰ اجرای



موسیقی در تهران و ۹ استان کشور اجراهای صحنه ای خود را به روی سن می‌برند. این جشنواره جمعه ۲۹ بهمن به ایستگاه پایانی رسید. چهلمین جشنواره بین‌المللی تئاتر فجر نیز به دبیری حسین مسافرآستانه که برای نخستین بار در طول حیاتش افتتاحیه خود را روز ۱۵ بهمن ماه در یزد پشت سر گذاشت. روز ۲۶ بهمن به کار خود خاتمه داد. جشنواره چهلیم با میزبانی از ۱۰۹ گروه نمایشی از سراسر کشور و هفت کشور مهمان (تاجیکستان به عنوان مهمان ویژه جشنواره) تا ۲۶ بهمن ماه در ۱۰ بخش (۶ بخش اجرایی و چهار بخش نمایشگاهی و اسنادی) برگزار شد. این رویداد در شامگاه ۲۶ بهمن با برگزاری مراسم اختتامیه برگزاریدگان خود را در بخش‌های مختلف معرفی کرد.

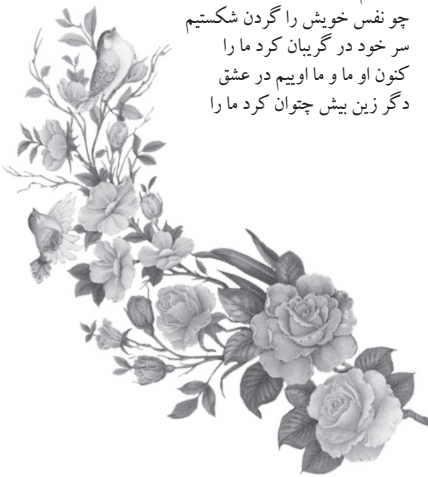
ششمین جشنواره صنایع‌دستی و هنرهای‌سنتی فجر

دارد ز رای روشن تو
مفخر آفتاب
ای از محل چنان که زهر آفریده جان
وی از شرف چنان که زهر اختر افتاب
آن جا بود که رای تو باشد در آسمان
و آنجا نهد که پای تو باشد سر آفتاب
از گرد مو کب تو کشد سرمه حور عین
و ز ماه رایت تو کند افسر آفتاب
نام شب از صحیفهٔ ایام بستر
د از رای تو اجازت یابد گر آفتاب
بر عزم آن که ریزد خون عدوی تو
هر روز بامداد کشد خنجر آفتاب
تا کیمیای خاک درت بر نیفکند
در ضمن هیچ کان ننهد گوهر آفتاب
سیمرغ صبح را ندهد مژدهٔ صبح
تا نام تو نبیند بر شهر آفتاب
چون تیغ نصرة تو بر آرد سر از نیم
گویی همی بر آید از خاور آفتاب
با بند گانت پای ندارند سرکشان
بر او سپاه شب چو کشد معجز آفتاب
آن جا که زرم جویی و لشکرکشی به فتح
در بحر خون نیاید بر معبر آفتاب
از تف و تاب خنجر مردان لشکرت
از سر کشد به شکل زنان چادر آفتاب
ای آفتاب دولت عالیت بی زوال
وی در ضمیر روشن تو مضمهر آفتاب
ای چاکری جاه ترا لایق آسمان
وی بندگی رای ترا در خور آفتاب
بر شعر آفتاب که نود برین نمط
خصمی کند هر آینه از محشر آفتاب
تا نوبهار سبز بود، آسمان کیود
تا لاله سایه جوید و نیلوفر آفتاب
سر سبز باد ناصحت از دور آسمان
پژمرده لاله زار حسودت در آفتاب
در جشن آسمان صفت ریخته نثار
ساقی ماهروی تو در ساغر آفتاب

"سیف فرغانی"

چنان عشقتش پریشان کرد ما را
که دیگر جمع نتوان کرد ما را

سپاه صبر ما بشکست چون او
به غمزه تیر باران کرد ما را
حدیث عاشقی با او بگفتم
بخندید او و گریان کرد ما را
چو بربط بر کناری خفته بودیم
بزد چنگی و نالان کرد ما را
لب چون غنچه را بلبل نوا کرد
چو گل بشکفت و خندان کرد ما را
به شمشیری که از تن سر نبرد
بکشت و زنده چون جان کرد ما را
غمش چون قطب ساکن گشت در دل
ولی چون چرخ گردان کرد ما را
کنون انفاس ما آب حیات است
که از غم‌های خود نان کرد ما را
بسان ذره بی تاب بودیم
کنون خورشید تابان کرد ما را
«مرا هر گر نبینی تا نمیری»
بگفت و کار آسان کرد ما را
چو بر درد فراخش صبر کردیم
به وصل خویش درمان کرد ما را
بسان سیف فرغانی بر این در
گدا بودیم سلطان کرد ما را
نسیم حضرت لطفش صباوار
به یکدم چون گلستان کرد ما را
چو نفس خویش را گردن شکستیم
سر خود در گریبان کرد ما را
کنون او ما و ما اویم در عشق
دگر زین بیش چنوان کرد ما را



لحظاتی با شعر به انتخاب نیما موسوی

"اقبال لاهوری"

دل دیده ئی که دارم همه لذت نظاره
چه گنه اگر تراشم صنمی ز سنگ خاره
تو به جلوه در نقابی که نگاه بر نتابی
مه من اگر نالام تو بگو دگر چه چاره
چه شود اگر خرامی به سرای کاروانی
که متاع ناروائش دلکی است پاره پاره
غزلی زدم که شاید به نوا قرارم آید
تب شعله کم نگردد ز گسستن شراره
دل زنده ئی که دادی به حجاب در نساد
نگهی بده که بیند شرری به سنگ خاره
همه پاره دلم را ز سرور او نصیبی
غم خود چسان نهادی به دل هزار پاره
نکشد سقینه کس به یمی بلند موجی
خطری که عشق بیند به سلامت کناره
به شکوه بی نیازی ز خدایگان گذشتم
صفت مه تمامی که گذشت بر ستاره

"امیر خسرو دهلوی"

ابر می بارد و من می شوم از یار جدا
چون کنم دل به چنین روز ز دلدار جدا
اب و باران و من و یار ستاده به وداع
من جدا گریه کنان، ابر جدا، یار جدا
سبزه نوخیز و هوا خرم و بستان سرسبز
بلبل روی سیه مانده ز گلزار جدا
ای مرا در ته هر موی به زلفت بندی
چه کنی بند ز بندم همه یکبار جدا
دیده از بهر تو خونبار شد، ای مردم چشم
مردمی کن، مشو از دیده خونبار جدا
نعمت دیده نخواهم که بماند پس از این
مانده چون دیده ازان نعمت دیدار جدا
دیده صد رخنه شد از بهر تو، خاکی ز رهت
زود بر گیر و بکن رخنه دیوار جدا



گرد آورنده
سیاوش بهبودی

فوتبال قاره سبز در رسانه‌های سرزمین گل

« گرچه موضوعات داغ برای این هفته -- از جمله عزل رییس فدراسیون فوتبال -- برای پرداختن کم نبود اما با توجه به اقبال مخاطبان رسانه‌ها به فوتبال کشورهای دیگر به ویژه فوتبال اروپا -- که شاید بیش از یک سوم خبرهای ورزشی رابه خود اختصاص داده است، این شماره را به خبرهای فوتبال این قاره اختصاص داده‌ایم. باهم بخوانیم...

■ لیورپول راه صعودش را هموار کرد -- تسنیم



شب دوم از دور رفت مرحله یک هشتم نهایی لیگ قهرمانان اروپا با باخت خانگی اینتر مقابل لیورپول و تساوی تیم‌های سالزبورگ و بایرن مونیخ دنبال شد. در ادامه دیدارهای مرحله یک هشتم نهایی لیگ قهرمانان اروپا و در دومین شب از دور رفت این مرحله از مسابقات، شب چهارشنبه از ساعت ۲۳:۳۰ به وقت تهران دو بازی همزمان برگزار شد که در مهمترین آن ها تیم‌های فوتبال اینتر و لیورپول در ورزشگاه جوزپه‌مه‌آترای شهر میلان به مصاف هم رفتند و این

بازی با پیروزی ۲ بر صفر لیورپول خاتمه یافت. گل‌های لیورپول را در این بازی روبرتر فیورمینو در دقیقه ۷۵ با ضربه سر از روی یک کرنر و محمد صلاح در یک توپ برگشتی در شلوغی محوطه جریمه اینتری‌ها و در نتیجه عدم هماهنگی مدافعان این تیم در دقیقه ۸۳ به ثمر رساندند تا میهمان انگلیسی با یک اندوخته ارزشمند به خانه برگردد و برای بازی برگشتش برابر اینتر که سه‌شنبه ۱۷ اسفند در انفیلد برگزار خواهد شد، آماده شود. این سومین برد لیورپول در خانه تیم‌های ایتالیایی بعد از پیروزی‌اش برابر آتالانتا در مرحله گروهی فصل گذشته و برد مقابل میلان در مرحله گروهی فصل جاری بود.

در بازی همزمان که در ورزشگاه ردبول آره‌نا شهر سالزبورگ اتریش برگزار شد، سالزبورگ که تا آخرین دقیقه بازی از میزبان نامدار خود بایرن مونیخ پیش بود در نهایت به تساوی یک - یک بسنده کرد. سالزبورگ با گلزنی آدامو در دقیقه ۲۱ پیش افتاد و تا دقیقه ۹۰ از برتری‌اش محافظت کرد، اما کینگسلی کومان در دقیقه ۹۰ دروازه تیم میزبان را باز کرد تا بایرن مونیخ دست خالی به خانه برگردد. با این نتیجه باورایی‌ها شانس خود را برای صعود در بازی برگشت که ۱۷ اسفند برگزار می‌شود، افزایش دادند. در ادامه دیدارهای دور رفت از مرحله یک هشتم نهایی لیگ قهرمانان اروپا، سه‌شنبه و چهارشنبه هفته آینده چهار بازی دیگر برگزار می‌شود که برنامه آنها به شرح زیر است:

سه‌شنبه ۳ اسفند
چلسی - لیل، ساعت ۲۳:۳۰ (به وقت تهران)
ویارئال - یوونتوس، ساعت ۲۳:۳۰

چهارشنبه ۴ اسفند
اتلتیکومادرید - منچستر یونایتد، ساعت ۲۳:۳۰
بنفیکا - آژاکس، ساعت ۲۳:۳۰

■ سرمان بالاست -- ایسنا



ادین ژکو احساس می کند اینتر پس از شکست خانگی ۲ -۰ مقابل لیورپول با سری بالا زمین را ترک کرد. ادین ژکو مهاجم بوسنیایی اینتر بعد از شکست برابر لیورپول در لیگ قهرمانان گفت: تنها چیزی که کم داشتیم برد در بازی بود. ما ۶۵ دقیقه خیلی خوب



بازی کردیم، موقعیت‌هایی داشتیم و به یکی از بهترین تیم‌های اروپا اجازه ندادیم به دروازه ما نزدیک شود. این مشکل مقابل تیم های بزرگ است، اگر از شانس خود استفاده نکنید، در نهایت شما را مجازات خواهند کرد. ما همه چیز را امتحان کردیم، همه برای ۹۰ دقیقه تمام تلاش خود را کردند ولی کافی نبود. ما با سر بالا زمین را ترک کردیم.

بازی برگشت در انفیلد برگزار می شود و گل های خارج از خانه دیگر در مجموع در دور حذفی دو برابر نمی‌شود. او در پایان گفت: ما تا آخر تلاش خواهیم کرد. مطمئناً نتیجه مثبتی در دیدار رفت نگرفتیم، اما ابتدا باید روی سری آ تمرکز کنیم و صدر جدول را نگه داریم و بعد به این مسابقه فکر خواهیم کرد.

میلان اشکرینیار دیگر بازیکن اینتر نیز گفت: ما در طول بازی تسلط داشتیم و امروز بار دیگر دیدیم که اینتر می تواند مقابل هر تیمی به خوبی بازی کند. ما آنچه را که باید انجام می دادیم و آنچه را که قبل از بازی آماده کرده بودیم انجام دادیم. درست مثل بازی مقابل رئال مادرید بود، اگر توپ را وارد دروازه نکنی، دیر یا زود این باشگاه‌های بزرگ شما را تنبیه می‌کنند و این دقیقاً همان چیزی است که دوباره اتفاق افتاد. مطمئناً این موضوع تکراری برای اینتر در لیگ قهرمانان این فصل بوده است، به خصوص بازی در سن سیرو.

اینتر در بازی اول خود در این فصل لیگ قهرمانان نیز با تلاش های زیادی به دروازه رئال مادرید حمله کرد، اما در آخرین دقیقه با گل رودریگو ۱-۰ شکست خورد و داستان بار دیگر برای تیم ایتالیایی تکرار شد.

■ بی‌رحم مانند ستاره پاری سن ژرمن -- ایلنا



او در مقابل تیمی که شایع می شود تابستان آینده به آن ملحق خواهد شد، فراتر از یک بازیکن با مهارت عالی بود. کیلیان امباپه سه شنبه شب در پارک دو پرنس بیشترین درخشش را داشت و در جریان پیروزی یک بر صفر پاری سن ژرمن در بازی رفت مرحله یک هشتم نهایی لیگ قهرمانان اروپا، ضربه بزرگی به رئال مادرید وارد کرد. با وجود تمام شایعات پیرامون آینده امباپه و اینکه آیا او به ورزشگاه سانتیاگو برنابئو خواهد رسید یا خیر، شکی وجود نداشت که او قرار است طبق معمول به کار خود



بایرن‌مونخ در بازی رفت خود در مرحله یک هشتم نهایی لیگ قهرمانان اروپا با گل دقیقه ۹۰ کینزگلی کومان از شکست مقابل میزبان سالزبورگ گریخت. تیم‌های سالزبورگ اتریش و بایرن‌مونخ آلمان از ساعت ۲۳:۳۰ دقیقه به وقت تهران در چارچوب دور رفت مرحله یک هشتم نهایی رقابت‌های لیگ قهرمانان اروپا در ورزشگاه ردبول آره‌نا به مصاف هم رفتند که در پایان بازی با نتیجه مساوی یک بر یک به اتمام رسید. شاگردان ماتپاس پاپسله‌ی ۳۳ ساله نمایش درخشانی

■ فرار دقیقه نودی بایرن -- ایرنا

مقابل باورایی‌ها داشتند. در نیمه نخست آن ها موفق به گلزنی شدند. چوکوبویکه آمادو که در دقیقه ۱۲ به خاطر مصدومیت اوکافور به میدان آمده بود در دقیقه ۲۱ تیمش را پیش انداخت و برنده به رختکن فرستاد. در نیمه دوم بایرن به حملات خود اضافه کند. آن ها چندین بار تا آستانه جبران گل خورده پیش رفتند ولی فیلیپ کوهن، مانع از به تعادل کشیده شدن بازی شد. البته که تیم اتریشی روی یک ضدحمله می‌توانست فاصله را ۲ برابر کند ولی مهار خوب اولریش و در ادامه تکل نجات‌بخش پاوارد از روی خط مانع از بدتر شدن اوضاع برای نماینده آلمان شد.

این پایان ماجرای بازی نبود و کینزگلی کومان در دقیقه ۹۰ موفق شد گل تساوی‌بخش را به ثمر برساند و تیمش را از یک شکست تلخ نجات دهد.

بایرن بعد از باخت مقابل بوخوم حالا در دومین بازی متوالی به برتری نرسید اما از میزبان سختگیر خود یک امتیاز گرفت تا برای بازی برگشت در آلیانز آرنا مهیا شود

■ طوفان سیتی‌زن‌ها در شب برد دیرهنگام

پاریس -- مهر

برد پرگل منچسترسیتی در شروع بازی های یک هشتم نهایی لیگ قهرمانان اروپا نوید دیدارهای پر افت وخیز بعدی در قاره سبز را داد.

رقابت‌های مرحله یک هشتم نهایی لیگ قهرمانان اروپا ساعت ۲۳:۳۰ سه شنبه شب گذشته با برگزاری دو دیدار همزمان بین تیم‌های فوتبال پاری سن ژرمن -- رئال مادرید و دیدار اسپورتینگ لیسبون پرتغال -- منچسترسیتی انگلیس آغاز شد.

تقابل لیونل مسی مقابل کهکشانی‌های مادرید باعث شد تا نگاه اکثر هواداران فوتبال به قلب پاریس باشد.

این دیدار در حالی که تا ثانیه‌های پایانی با تساوی بدون گل همراه بود با گلزنی کیلیان امباپه ستاره فرانسوی پی اس جی در دقیقه (۳+۹۰) همراه بود تا بردی خفیف در خانه نصیب این تیم شود. مهم‌ترین اتفاق این دیدار نیز به پناالتی از دست رفته لیونل مسی اختصاص داشت که با واکنش تیبو کورتوا نتوانست دروازه رئال را با پیراهن تیم فرانسوی فتح کند.

دیگر دیدار این مرحله از رقابت‌ها با آتش بازی سیتی‌زن‌ها در پرتغال همراه شد تا این تیم با پنج گل از سد میزبان خود عبور کند.

شاگردان پپ گواردیولا در منچستر سیتی توانستند با پنج گل از سد اسپورتینگ بگذرند. ریاض محرز (۷)، برناردو سیلوا (۱۷ و ۴۴)، فیل فودون (۳۲) و رحیم استرلینگ (۵۸) برای منچستر گلزنی کردند.

بازی‌های برگشت این تیم‌ها ۱۸ اسفندماه برگزار می‌شود تا تکلیف تیم‌های صعود کننده به مرحله بعدی مشخص شود.

■ شکست خانگی اتلتیکو مادرید -- باشگاه خبرنگاران



تیم فوتبال اتلتیکو مادرید در دیداری خانگی مغلوب لوانته شد. دیدار معوقه هفته بیست و یکم لالیگا میان تیم‌های فوتبال اتلتیکو مادرید و لوانته برگزار شد و در پایان قرمز و سفیدپوشان با یک گل مغلوب میهمان خود شدند.

لوانته با این پیروزی ۱۴ امتیازی شد، اما در قعر جدول باقی ماند. اتلتیکو مادرید هم با ۳۹ امتیاز در رده پنجم ایستاد.



گرد آورنده
مونا ییلتن عراقی

بهترین فیلم های کودکانه

تماشای فیلم و انیمیشن همیشه یکی از سرگرمی های کودکان و البته بزرگسالان بوده است. هر ساله فیلم های زیادی ساخته می شوند که خیلی از آن ها مناسب کودکان نیستند ولی خب فیلم های کودکانه زیادی هم ساخته می شوند. اگر دنبال چند اثر خوب و دیدنی هستید که بتوانید همراه با فرزندان تماشا کنید، این مطلب را از دست ندهید. در این جا گلچینی از فیلم های کودکانه سال های اخیر را به شما معرفی می کنیم.



اظهار می کند مادرش است زندگی می کند. او تمایل زیادی دارد تا دنیای اطرافش را ببیند ولی مادرش این اجازه را به او نمی دهد. ولی هنگامی که از او خانه بیرون می آید تصادفاً با یک سارق مواجه می شود و این امر موجب می شود که به دنبال او برود تا بفهمد کیست و از کجا آمده است ...

۵) پونی کوچولوی من؛ نسل جدید (My Little Pony: A New Generation)

پونی ها یکی از انیمیشن های محبوب کودکان است و این انیمیشن دیدنی به کودکان فرصتی دوباره برای ورود به دنیای افسانه ای این موجودات بامزه می دهد. در این انیمیشن کودکان و زیبا شاهد تلاش های گروه جدیدی از پونی ها هستیم که تلاش می کنند جادوی از دست رفته سرزمین پونی ها را به آن بازگردانند. «پونی کوچولوی من؛ نسل جدید» یکی دیگر از بهترین فیلم های ۲۰۲۱ برای کودکان است و با تماشای آن کنسار فرزندان می توانید اوقاتی خوش و لذت بخش را بگذرانید.

که انتظارش را ندارند. یکی از نکات جالب توجه درباره این انیمیشن صدایشگی گای پیرس، بازیگر معروف استرالیایی، در آن است. بازیگری که آثار فخری چون «یادگاری» (Memento) و یکی از بهترین فیلم های کریستوفر نولان در کارنامه کاری اش به چشم می خورد.

۴) گیسو کمند (۲۰۱۰) Tangled

گیسو کمند یا زولیده (Tangled) فیلم انیمیشن موزیکالی است که در سال ۲۰۱۰ توسط استودیوی والت دیزنی ساخته شد. داستان فیلم بر گرفته از راپنزل نوشته برادران گریم است. این انیمیشن، پنجاهمین انیمیشن کلاسیک والت دیزنی است. این فیلم در نوامبر ۲۰۱۰ به صورت سه بعدی به نمایش درآمد. گیسو کمند با بودجه ای ۲۶۰ میلیون دلاری به یکی از پرخرج ترین انیمیشن های تاریخ تبدیل شد. انیمیشن گیسو کمند ۲۰۱۰، داستان دختری زیبا و جوان با موهایی جادویی را روایت می کند که تمام زندگی اش را در یک قلعه کوچک به همراه یک زن که

آن را به اندازه آهنگ های خواننده محبوبش «ارنستو دلاکروز»، دوست داشته باشد. او خواننده محبوبش را الگوی خود قرار داده است، اما خانواده اش با سرسختی موسیقی را به دلایلی نامعلوم برای او ممنوع کرده اند. میگل به سرزمین مردگان می رود و از دوست جدیدی به نام «هکتور» کمک می گیرد تا ضرب موسیقی خود را بیازماید و آنجاست که علت اصلی مخالفت خانواده اش با گوش دادن به موسیقی را متوجه می شود.

۳) بازگشت به اوت بک (Back to the Outback)

داستان این انیمیشن جذاب و دیدنی که یکی از بهترین فیلم های ۲۰۲۱ برای کودکان است، راجع به خزندگانی است که در باغ وحشی در استرالیا از آن ها نگهداری می شود. این جانوران به مرور از نگاه های معنادار و احماقانه آدم ها که به آن ها به چشم هیولاهایی خطرناک نگاه می کنند خسته می شوند و روزی تصمیم می گیرند از باغ وحش فرار کنند. اما وقتی وارد طبیعت و فضای آزاد می شوند، اتفاقات به گونه ای رقم می خورد

۱) هیولایی در پاریس (A Monster in Paris)
این فیلم در پاریس سال ۱۹۱۰ رخ می دهد، حضور یک هیولا در شهر پاریس که بچه ها و حتی بزرگترها را به وحشت انداخته، پلیس در پی این هیولاست تا او را دستگیر کند، اما امیل که یک فیلم ساز خجالتی و رانول که یک مخترع است، به همراه دوستان خود متوجه می شوند که او یک هیولای بی آزار است و قلبی مهربان دارد، حالا آن ها در تلاشند تا پلیس را از این موضوع مطلع کنند، اما کاری از دستشان بر نمی آید تا این که از طریق یک خواننده معروف یک برنامه جهت معرفی این هیولای دوست داشتنی پیاده می کنند ... ترسناک به نظر می آید، اینطور نیست؟ نه کاملاً! این فیلم کاری می کند تا فرزند شما از تماشای آن لذت ببرد!

۲) کوکو (Coco)

کوکو یکی از جذاب ترین و بامزه ترین انیمیشن هایی است که کودک شما می خواهد آن را تماشا کند، اما با این حال، در این فیلم هم شبح هایی وجود دارند. هیچ چیزی وجود ندارد که «میگل»، نوجوان مکزیک،

اگر در خوابیدن مشکل دارید، این مواد غذایی را نخورید!

گرد آورنده

بهار سادات موسوی



است که می تواند مدت زمان زیادی را برای هضم شدن مصرف کند. تمامی سبزیجات صلیبی به دلیل ایجاد گاز در هنگام هضم، بدنام هستند. نمونه های دیگر شامل جوانه بروکسل، کلم و گل کلم است.

گوشت



گوشت ها، مخصوصاً گوشت قرمز حاوی پروتئین و چربی زیاد است؛ بنابراین هضم آن مدت زمان زیادی طول می کشد و می تواند شما را بیدار نگاه دارد. خوردن گوشت برای شام مشکل خاصی ندارد، اما بهتر است پس از آن دیگر چیزی میل نکنید و تعداد شب هایی که گوشت می خورید را کنترل کنید. بهتر است شب ها گوشت های کم چرب مانند بوقلمون، سینه مرغ یا منابع پروتئین گیاهی مانند ماست و اسفناج را جایگزین کنید.



کرفس

اگر بی خوابی شما به نحوی است که هر شب چند بار از خواب می پرید تا به دستشویی بروید، از خوردن کرفس دوری کنید. کرفس حاوی آب زیادی است و بهتر است خوردن آن در شب را متوقف کنید. کرفس می تواند به سادگی مثانه شما را پر کند. خوراکی هایی مانند هندوانه، خیار و کاهو نیز از این قسم خوراکی ها محسوب می شوند.

بعد از یک روز طولانی یک درمان خوب و شیرین، مانند یک پاداش کامل است. متأسفانه آخرین کاری که شما باید قبل از رفتن به رختخواب انجام دهید، افزایش قند خون است.

خوردن دیر هنگام دسر باعث احساس هوشیاری و بالا رفتن انرژی شما می شود. قبل از خوابیدن از خوردن شکلات پرهیز کنید، زیرا هم حاوی کافئین و هم حاوی شکر است. شکلات حاوی ترکیبی به نام تئوبرومین است که ضربان قلب را افزایش می دهد و ممکن است به بی خوابی کمک کند.

مرکبات



میوه به طور کلی یک انتخاب سالم است و متخصصان تغذیه توصیه می کنند که با هر وعده غذایی آن را میل کنید. اما مرکبات بسیار اسیدی هستند و می توانند موجب سوزش سردل یا بیماری رفلاکس دستگاه گوارش شوند. هم چنین مرکبات دارای قند زیاد هستند و می توانند انرژی زیادی به شما بدهند. میوه های خوب دیررس شامل انجیر، کشمش، انگور، سیب، کیوی و پاپایا برای شما بهتر از خوردن مرکبات است.



کلم بروکلی

کلم بروکلی یک ماده غذایی سالم برای گنجیدن در رژیم غذایی شما است. با این حال کلم بروکلی حاوی فیبر زیادی

با این حال برخی از مطالعات وجود دارد که نشان می دهد غذای تند قبل از خواب می تواند شیوع کابوس ها را افزایش دهد. بیدار شدن مکرر در طول شب، ساعات حساس استراحت در طول شب را نابود می کند و موجب تولید احساسات منفی می شود.

فست فود



فست فود و سایر میان وعده های چرب برای هضم بدن سخت هستن و اغلب می توانند منجر به سوزش قلب شوند. هرچه غذای شما چربی بیشتری داشته باشد، اسید معده بیشتری تولید خواهد کرد. بدیهی است که این شرایط خواب را چالش برانگیز می کند. سعی کنید در این شرایط به سمت چپ بدن خود دراز بکشید تا اسید معده خود را کاهش دهید.

دسر



یک رژیم غذایی متعادل به طور کلی برای حفظ یک الگوی خواب سالم بسیار مهم است. خوراکی هایی که آخر شب می خوریم به راحتی می توانند موجب بی خوابی و بد خوابی ما در طول شب شوند. این خوراکی ها را بشناسیم تا خواب بهتری داشته باشیم به گزارش hhd research، موارد زیادی بر کیفیت خواب شما از پریشانی عاطفی تا بیماری های جسمی مانند دیابت، بیماری کلیوی یا سوزش قلب تأثیر می گذارد. احتمالاً همه ما می دانیم که مصرف کافئین قبل از خواب، برای افرادی که به راحتی نمی خوابند، یک فاجعه است. قهوه یا چای قبل از خوابیدن را متوقف کنید. آنچه قبل از خواب می خوریم، تأثیر ویژه ای در کیفیت خواب ما دارد، اما مطالعات نشان می دهد که حتی بر چیزی که روز بعد انتخاب می کنیم هم اثر می گذارد. یک رژیم غذایی متعادل به طور کلی برای حفظ یک الگوی خواب سالم بسیار مهم است. برخی از خوراکی های سالم و برخی از خوراکی های نه چندان سالم، می توانند پشت بی خوابی شما باشند. در این جا به هفت مورد از آن ها اشاره کردیم:

غذاهای تند



غذاهای تند را قبل از خوابیدن نخورید، زیرا این غذاها می توانند باعث ناراحتی معده و سوزش قلب شوند. سوزش سر دل هنگام خوابیدن بدتر می شود، زیرا اسید معده در مری جمع می شود.



تکه‌ای از من
تکه‌ای از زمین
مریم سادات موسوی

گردشگری شرق آسیا (سنگاپور)



برای همین هم این غذای خوشمزه که محلی‌ها خیلی آن را دوست دارند باعث به وجود آمدن غذاخوری‌های زیادی در گوشه و کنار شهر شده است. در این غذا، گوشت بر روی سیخ‌های چوبی کبابی و به همراه سس شیرین بادام زمینی سرو می‌شود. این غذای خوشمزه را می‌توانید از فودکورت‌های زیادی مثل لائو یا سات و The Bay and Chomp Chomp تهیه کنید. ناسی لماک، این غذای محلی محبوب که حتی الهام بخش برگر مک دونالد هم شده از غذاهای اصلی روزانه است که مردم در هر زمانی از روز آن را می‌خورند. این غذای گرم به همراه ماهی سرخ شده، تخم مرغ، ماهی کولی و تکه‌های خیار تازه خورده می‌شود و معمولا آن

که گاهی اوقات مثل جنگلی بتنی به نظر می‌رسد، اما باغ‌های گیاهشناسی آن بخش‌های وحشی‌تر از میراث سنگاپور را هم حفظ کرده‌اند. در حقیقت، می‌توانید این درختان میراثی باغ‌های گیاهشناسی را که تلاشی برای حفظ گونه‌های درختان کهنسال این شهر محسوب می‌شوند، ضمن پیاده‌روی در مسیر مربوط تماشا کنید. از باغ ارکیده‌ی ملی (National Orchid Garden) چشم‌نواز آنجا هم حتما دیدن کنید. سایر جاذبه‌های موجود در باغ‌های گیاهشناسی عبارت‌اند از بوم‌باغ، بوم‌دریاچه، باغ بونسای، مجسمه‌های گوناگون و چندین باغ و مکان منحصر به فرد دیگر.

مواجه‌شدن با دوران بارندگی در کشور سنگاپور برای افرادی که اولین بار به این کشور سفر کردند احتمالا خوشایند نخواهد بود. البته این بارش‌ها جنبه مثبتی نیز دارد. باران‌های فراوان کمک می‌کند جنگل‌ها فوق‌العاده سبز و زیبا شود. جمعیت این کشور حدود چهار میلیون و ۶۰۸ هزار نفر با میانگین سنی ۳۸ سال است. امید به زندگی برای زنان ۸۵ و برای مردان ۷۹ سال است. ۷۷ درصد از مردم از نژاد چینی، ۱۴ درصد مالایی و ۸ درصد هندی هستند. ۵/۴۲ درصد از مردم پیرو دین بودا و ۱۵ درصد مسلمان هستند. زبان‌های رایج در این کشور شامل ماندارین، انگلیسی و مالایی است.

سنگاپور، دولت‌شهری در مجمع‌الجزایر مالایی به پایتختی شهر سنگاپور است. سنگاپور پس از ژاپن دارای معتبرترین پاسپورت جهان است. سنگاپور در جنوب شبه‌جزیره مالایا واقع شده و کوچک‌ترین کشور جنوب شرقی آسیا است.

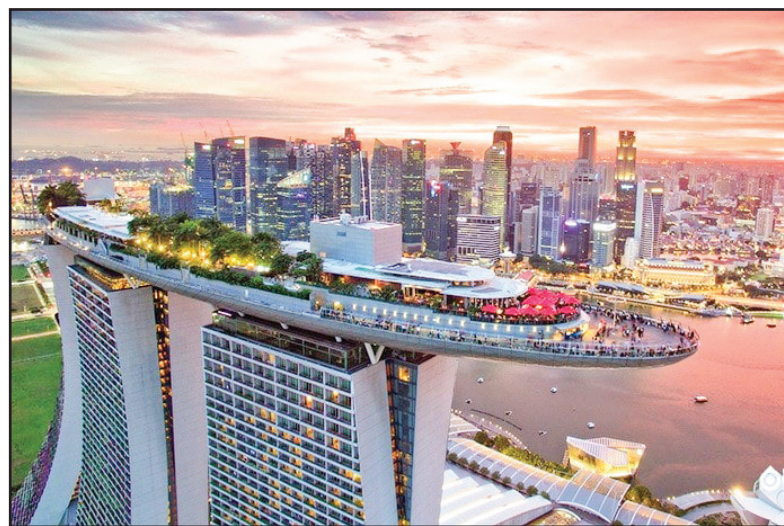
سنگاپور در شمال خط استوا قرار دارد. کشوری ثروتمند و مدرن است. سنگاپور از شمال با مالزی و از جنوب با اندونزی مرز آبی دارد. پیش از حضور کشورهای اروپایی در منطقه، منطقه‌ای که امروزه به عنوان سنگاپور شناخته می‌شود فقط منطقه ماهیگیری مالایی در ریزشگاه رودخانه سنگاپور بود. سنگاپور از سال ۱۸۲۴ تا ۱۹۶۳ میلادی، به غیر از سه سال در زمان جنگ



را به همراه سس تند و شیرین سرو می‌کنند. کایا توسست یک جور اسنک محبوب در سنگاپور و مالزی است. این اسنک از کایا (مریای نارگیل)، شکر، شیر نارگیل، تخم مرغ، طعم‌دهنده و کره درست می‌شود. خوردن این اسنک یک قانونی دارد و آن هم این است که حتما باید آن را به همراه نان توسست میل کنید! این خوراکی معمولا در هنگام صبحانه سر میز همه سنگاپوری‌ها پیدا می‌شود البته شما برای خوردن آن می‌توانید به کافی‌شاپ‌های سنتی و رستوران‌های زنجیره‌ای بروید. کایا توسست معمولا به همراه دو تخم مرغ غسلی و قهوه محلی خورده می‌شود. احتمالا اگر به یک رستوران بروید و یک کاسه لاکسا پیش رویتان بگذارند با دیدن رنگ روشن و زرد آن حتما حدس می‌زنید که با یک غذای تند و تیز طرف هستید. این سوپ نودل از نودل برنج و گوشت‌هایی مثل مرغ، ماهی و یا میگو درست می‌شود. آب این سس معمولا شیر نارگیل است و خیلی هم مزه تندی دارد. این غذا را به غیر از سنگاپور در مالزی، اندونزی و جنوب تایلند هم می‌توانید پیدا کنید.

با توجه به این ترکیب خاص فرهنگ‌ها و اقوام، تقویم رویدادهای سنگاپور در تمام طول سال پر از جشن‌ها و تعطیلات مختلف است. فستیوال‌های این کشور شامل مراسم مذهبی، فرهنگی — اجتماعی و ورزشی می‌شوند. ایوار بعضی از آنها را معرفی می‌کند. سال جدید میلادی با جشن‌های فراوان آغاز می‌شود و سنگاپور نیز هر ساله در این امر پیش‌قدم است. مکان‌های مختلفی در سنگاپور به برگزاری جشن‌های سال جدید برای مردم می‌پردازند. محبوب‌ترین برنامه‌ها شامل مراسم شمارش معکوس سال جدید در بندر مارینا بی (Marina Bay) و میهمانی ساحلی سیلوسو (Siloso) در سنتوزا هستند.

سال جدید چینی یکی از مهم‌ترین مراسم در سنگاپور است. این فستیوال در اولین روز از نخستین ماه قمری در تقویم چینی آغاز می‌شود که معمولا بین آخرین هفته ژانویه تا اولین هفته‌ی فوریه است. فستیوال فانوس که به فستیوال میانه‌ی پاییز نیز شهرت دارد، یکی از محبوب‌ترین جشن‌های سنگاپور است. این فستیوال به یاد افسانه‌ی چانگ ار (Chang E)، زنی که پس از نوشیدن اکسیر حیات به ماه رفت و حالا نیز ساکن ماه است، برگزار می‌شود. پایان



فروشگاه نیز هستند و جاذبه‌های تاریخی انگشت‌شماری که دارد، به مکانی لذت‌بخش برای قدم زدن و گشت‌وگذار تبدیل شده است. هرچند این محله به چهار بخش اصلی تقسیم می‌شود؛ اما مرکز فعالیت‌ها در خیابان اسمیت و پاگار متمرکز است. مغازه‌های قدیمی و مکان‌هایی برای عبادت این قوم، از عوامل جذب گردشگر به این محله‌ی زیبا به‌شمار می‌رود. از معابد محله‌ی چینی‌ها می‌توان به هویکن قدیمی و هوک کنگ اشاره کرد. در این جا می‌توانید هر نوع هتل را نیز بیابید، از مسافرخانه گرفته تا هتل پنج ستاره‌ی لوکس (کجارو).

پل هلیکس در سنگاپور، مارینا سنتر را به مارینا ساوت در خلیج مارینا متصل می‌کند و در کنار پل بنجامین شیرز قرار گرفته است. با افتتاح در سال ۲۰۱۰، این پل عابرپیاده اولین پل قوس‌دار جهان به شمار می‌رود. معماری خیره‌کننده پل علاوه بر قوس آن، به دلیل سازه‌های مارپیچی است که در سراسر پل امتداد یافته‌اند. این سازه، نمادی از زندگی، تجدید حیات و رشد است. معماری بی‌نظیر پل هلیکس جوایز بسیاری را از آن خود کرد که از آن جمله می‌توان جایزه فستیوال جهانی معماری را نام برد (کجارو).



به گفته مجله الی گشت، ساتای یکی از غذاهای محبوب سنگاپور است. غذاهای گوشتی و کبابی همیشه از پرطرفدارترین غذاها در سنگاپور هستند

اسلام در سنگاپور به عنوان سومین دین رسمی بعد از تائوئیسم و هندوئیسم شناخته و رسمیت دارد و این در حالی است که مسیحیت و سایر اقلیت‌های دینی در رده‌های بعد از اسلام قرار گرفته‌اند. البته درصد قابل توجهی از مردم در این کشور هنوز آیین بت‌پرستی داشته و از آن پیروی می‌کنند. سازمان "دارالارقام" یکی از نهادهای اسلامی سنگاپور است که به انجام اموری با محوریت دعوت غیر مسلمانان به اسلام می‌پردازد.



وبسایت چطور، بعضی از دیدنی‌های سنگاپور را معرفی می‌کند. مجموعه اقامتی باشکوه مارینا بی سندز از جاهای دیدنی سنگاپور و شامل یک هتل، فروشگاه‌های برندهای لوکس، یک مجتمع خرید با کانالی که از میان آن رد می‌شود، موزه آرت‌ساینس و مارینا بی سندز اسکای پارک است و از نقاط جذاب این شهر محسوب می‌شود. سکوی بازدید اسکای پارک و استخر بی‌انتهایی در کشتی قرار دارد که بالای هتل است. فقط مهمانان هتل اجازه دارند از این استخر بی‌انتهای استفاده کنند، اما همه می‌توانند سکوی بازدید را ببینند.

باغ‌های گیاهشناسی (Botanic Gardens) هم ارزش دیدن را دارد. سنگاپور نخستین نامزدی میراث جهانی یونسکو خود را برای این باغ‌های گیاهشناسی دریافت کرد. در این شهر آن‌قدر ساخت‌وساز انجام شده



جهانی دوم یکی از مستعمرات بریتانیا بود. در سال ۱۹۴۲ سنگاپور که هنوز مستعمره بریتانیا بود، توسط ژاپن اشغال شد و نیروهای بریتانیایی مجبور به ترک آن شدند. وینستون چرچیل این رخداد را «بدترین فاجعه و بزرگ‌ترین تسلیم در تاریخ بریتانیا» نامید. سنگاپور پس از پایان جنگ در سال ۱۹۴۵ میلادی دوباره توسط نیروهای بریتانیایی اشغال شد. هجده سال بعد در سال ۱۹۶۳ سنگاپور به عنوان عضوی از فدراسیون مالزی استقلال خود را از بریتانیا به دست آورد. این کشور در نهایت دو سال بعد در سال ۱۹۶۵ از مالزی جدا شد و به این ترتیب جمهوری سنگاپور شکل گرفت. سنگاپور با مساحت ۷۲۲ کیلومتر مربع کمی کوچک‌تر از شهر تهران و کشور بحرین است. این کشور که از تعدادی جزیره تشکیل شده، یکی از مراکز بزرگ داد و ستد کالا در جهان است. سنگاپور یکی از ۳ دولت‌شهر مستقل کنونی در جهان است و از زمان استقلال در سال ۱۹۶۵، به یکی از کشورهای پررونق جهان تبدیل شده و امروزه یکی از پرترددترین بندرهای دنیاست. سنگاپور از لحاظ ذخایر معدنی کشور فقیری است اما اقتصاد آن که متکی بر بخش خدمات و صنعت است، رشد و شکوفایی فراوانی داشته و این کشور را به یکی از مناطق ثروتمند دنیا تبدیل کرده‌است. به نحوی که هم‌اکنون چهارمین مرکز اقتصادی بزرگ دنیا و سومین مرکز بزرگ پالایش نفت در دنیا به‌شمار می‌آید.

سنگاپور با مساحت ۷۱۸ کیلومتر مربع، از تعدادی جزیره تشکیل شده، در جنوب شرقی آسیا واقع شده و یکی از مراکز بزرگ تجاری داد و ستد کالا در جهان است. کشور سنگاپور در شمال خط استوا دارای آب و هوایی گرمسیری است. به عبارتی این کشور در تمام طول سال هوایی گرم دارد و به علت شرایط جغرافیایی کشور سنگاپور در فصل‌های مختلف سال، تغییر هوا حس نخواهد شد اما از ماه دسامبر تا ژانویه هوا خنک‌تر می‌شود. درجه حرارت هوا بین ۲۲ و ۳۵ درجه سانتی‌گراد در نوسان است. اکثرا صبح‌ها شبنم صبحگاهی همه جا را فرا می‌گیرد و هرچه به سمت ظهر پیش می‌رود، درصد رطوبت هوا کمتر می‌شود. بارش باران در کشور سنگاپور قابل توجه است و سالانه ۲۲۴۰ میلی‌متر بارندگی دارد. بنابراین بارندگی در هر ماهی از سال در این کشور ممکن است رخ دهد و فرد باید از آب و هوای کشور سنگاپور آگاهی پیدا کند تا بهترین زمان سفر را نسبت به شرایط انتخاب کند.



سلامت باشيم

۹۰ کالری	:	◀ انرژی (کالری)
۸ گرم	:	◀ چربی
۳ گرم	:	◀ پروتئین
۳ گرم	:	◀ کربوهیدرات
۱ گرم	:	◀ فیبر

- ویٹامین ڈی (اسید ٹویک)

تمام این مواد مغذی و ویتامینی که ارده به همراه دارد، برای تامین انرژی بدن ضروری هستند. همچنین وجود بیشتر ویتامین‌های گروه B در این ماده غذایی باعث شده است، با مصرف آن، انرژی بیشتری به بدن برسد. جالب است بدانید یکی از مهمترین ویژگی‌های ارده این است که، ۵۰ درصد چربی موجود در آن از اسیدهای چرب تک اشباع هستند. این موضوع می‌تواند به خنثی‌شدن التهابی بالایی در بدن منجر شود. خاصیت ضد خطر ابتلا به بیماری‌های مزمن را نیز به همراه دارد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران (۱۳۷۷/۳/۱۵)

گهی تغییرات شرکت آریو سان شید با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۳۴۷۷۱۶ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۹۱۲۷۶۴ به استناد صورت جلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۹۰/۳/۱۳۹۹ تصمیحات ذیل اتخاذ شد: - محل شرکت به استان تهران، شهرستان ری، بخش قلعه نو دهستان قلعه نو، روستا شهرک صنعتی ولیعصر، محله شهرک صنعتی ولیعصر، خیابان صنعت چهارم، خیابان فراز یکم، پلاک ۱۰۵۸، دلوک ۱۰۵۸ قطعه ۸۸۳، طبقه همکف کد پستی ۱۴۴۵۱۶۶۳۵۵ تغییر یافت و ماده مربوطه در اسنادنامه بشرح فوق اصلاح گردید. ۱

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور، اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری، تهران (۱۳۷۷/۳/۱۶)

زنگ تفریح { جسارت نباشه...فقط برای انبساط خاطر شما! }

قضاوت از روی ظاهر

در آخرین لحظات سوار اتوبوس شد. روی اولین صندلی نشست. از کلاس‌های ظهر متنفر بود اما حداقل این حسن را داشت که مسیر خلوت بود. اتوبوس که راه افتاد نفسی تازه کرد و به دور و برش نگاه کرد. پسر جوانی روی صندلی جلویی نشسته بود که فقط می‌توانست نیم‌رخش را ببیند که داشت از پنجره بیرون را نگاه می‌کرد.

به پسر خیره شد و خیال پردازی را مثل همیشه شروع کرد: چه پسر جذابی! حتی از نیم‌رخ هم معلومه. اون موهای مرتب شونه شده و اون فک استخوانی. سه تیغه هم که کرده حتما اکلن خوشبویی هم زده... چقدر عینک آفتابی بهش میاد... یعنی داره به چی فکر می‌کنه؟

آدم که اینقدر سمج به بیرون خیره نمیشه! لابد داره به نامزدش فکر می‌کنه... آره، حتما همین طوره. مطمئنم نامزدش هم مثل خودش جذابه. باید به هم بیان (کمی احساس حسادت)... می‌دونم پسر یه پولداره... با دوست‌هایش قرار میذاره که با هم برن شام بیرون. کلی با هم می‌خندند و از زندگی و جوونی‌شون لذت می‌برن؛ میرن پارتنی، کافی شاپ، اسکی... چقدر خوشبخته!

یعنی خودش می‌دونه؟ می‌دونه که باید قدر زندگیشو بدونه؟ دلش برای خودش سوخت. احساس کرد چقدر تنه‌است و چقدر بدشانس است و چقدر زندگی به او بدهکار است. احساس بدبختی کرد. کاش پسر زودتر پیاده می‌شد... ایستگاه بعد که اتوبوس نگه داشت، پسر از جایش بلند شد. مشتاقانه نگاهش کرد، قد بلند و خوش تیپ بود.

پسر با گام‌هایی نا استوار به سمت در اتوبوس رفت. مکثی کرد و چیزی را که در دست داشت باز کرد... یک، دو، سه و چهار... لوله‌های استوانه‌ای باریک به هم پیوستند و یک عصای سفید رنگ را تشکیل دادند...

از آن به بعد دیگر هرگز عینک آفتابی را با عینک سیاه اشتباه نگرفت و به خاطر چیزهایی که داشت خدا را شکر کرد...

فرزند صالح!

مردی مهمان ملا نصرالدین بود.



--- جدول و سودوکو ---

افقی:

۱- اثری از آلفرد دوموسه ۲- تا گرم است باید نان را چسباند- برداشت محصول- شیرین کربلا ۳- میخ- لطیف- خورگرفتن- زمخت و خشن ۴- نئی در موسیقی- شهری در شمال کشور- درخت آزاده- علامت تعجب ۵- جبل- از دیده جاری شود- چهارگانه ۶- زهره و جرئت- محله- مساوی ۷- تکیه برپشتی- اثرامیل زولا- واحد پول انگلستان- رطوبت ۸- ترس- پایتخت سوئیس- بالای سقف ۹- اشاره به دور- ثروتمند- از شهدای صدر اسلام- رود اروپایی ۱۰- پادگانی نزدیک تهران- سختی و صلابت- بغل ۱۱- نمایندگی دولتی را در کشور دیگری داشتن- موی گردن شیر- جاده آهنی ۱۲- عید ویتنامی‌ها- بدست آوردن- رفتار مهرآمیز- ابریشم سوخته ۱۳- کاخ حکومتی درخت انگور- ادب و رسوم- ظاهر ساختمان ۱۴- مرسوم- به دریا می‌پیوندند- واژه احتمال ۱۵- فناوری‌های نوین

عمودی:

۱- اختراع کترینگ آمریکایی ۲- آداب قدیمی- پایتخت اردن- ترک بند و دوال ۳- همنشین تار- رودی در کشورمان- مرغ می‌رود- دشمنی و عداوت ۴- واحدی در سطح- جاری- ستون خیمه- اتمسفر ۵- از فرزند شیرین‌تر- از کلمات سئوالی- آزمایش ۶- واحدی در طول- ضمیر وزنی- باران اندک- دیوار قلعه ۷- اول شب- دهکده و روستا- عدسی محدب ۸- دوستی و محبت- حسد- ضمیر متصل- روز گذشته ۹- عقاید- جنس یارانه‌ای- ناز پرورده ۱۰- پیامبری در شکم ماهی- ضمیر بیگانه- عیب و عار- سرطان خون ۱۱- خانه بزرگ- مردم قرآنی شهری در همدان ۱۲- حرص و طمع- سیاهرگ- حکومت نازیسم- فساد و بدی ۱۳- لغزنده- میوه و ثمره- همراه زنجیر- راه تغذیه جنین ۱۴- چشمه و جوی پر آب- مکر و حيله- مقابل کیفیت ۱۵- از مسئولین کمیته مجازات در سال‌های پس از مشروطیت

سودوکو شماره ۱۷۳

		۵		۲		۹	۳	۴
		۹		۴				
			۴					
۲	۳	۵	۷			۱		۸
			۶			۵		۳
			۸		۴			۲
۹		۲	۱	۷	۴			
۳		۶						
۵	۴					۲	۸	۱

جواب شماره قبل

۵	۸	۲	۶	۷	۳	۱	۹	۴
۴	۷	۹	۱	۲	۸	۳	۶	۵
۱	۳	۶	۴	۹	۵	۷	۸	۲
۹	۲	۵	۳	۸	۷	۶	۴	۱
۸	۱	۷	۴	۶	۵	۲	۸	۳
۸	۶	۴	۲	۵	۱	۹	۳	۷
۲	۹	۳	۵	۱	۴	۸	۷	۶
۷	۴	۱	۸	۶	۹	۵	۲	۳
۶	۷	۳	۹	۵	۱	۴	۸	۲
۶	۵	۸	۷	۳	۲	۴	۱	۹

گرد آورنده

خدیجه فدایی زاده



کلاهبرداری با پیامک جعلی سامانه سهام عدالت



رئیس پلیس فتا پایتخت درخصوص ترغیب مردم استفاده کلاهبرداران فیشینگ که با ارسال پیامک حاوی لینک آلوده تحت عنوان سامانه سهام عدالت، اقدام به خالی کردن حساب شهروندان می‌کنند، هشدار داد.

سرهنگ داود معظمی گودرزی، رئیس پلیس فتا تهران اظهار داشت: امروزه با توجه به فعال‌سازی رمز دوم پویا و محدود شدن دسترسی سارقین اینترنتی، مجرمان با استفاده از روش‌های جدید و تبلیغات دروغین سعی در دسترسی به اطلاعات حساب بانکی کاربران را دارند و تقاضای این موضوع با انتقال اقدامات خدماتی بسیاری از سازمان‌ها و نهادهای دولتی از طریق فضای مجازی به شهروندان منجر به سوءاستفاده و فرصت طلبی برخی از این مجرمین شده است. رئیس پلیس فتا تهران بزرگ به شهروندان توصیه کرد: می‌بایست برای پیشگیری از برداشتهای غیرمجاز ضمن افزایش سطح آگاهی و سواد رسانه‌ای خود فریب پیامک‌های دریافتی از منابع نامعتبر را نخورده و از باز کردن لینک‌های ارائه شده از سوی افراد ناشناس به صورت پیامکی و یا در شبکه‌های اجتماعی خودداری کنند و در صورت برخورد با چنین مواردی موضوع را از طریق سایت پلیس فتا به آدرس www.Cyberpolice.ir گزارش دهند.

کشف انبار احتکاری روغن

حسن بیگی گفت: بر اساس گزارش اطلاعاتی، گشت تعزیرات حکومتی راهی یک انبار واحد صنعتی شد که در این انبار بیش از ۲۰ تن روغن جامد و مایع احتکار شده بود. رئیس گشت تعزیرات حکومتی شهرستان‌های استان تهران گفت: علاوه بر پلمپ انبار، روغن‌های احتکار شده به نفع دولت توقیف می‌شوند و با هماهنگی وزارت صمت و اتاق اصناف وارد بازار خواهند شد. به گفته حسن بیگی همزمان با رسیدن گشت مشاهده شد یک کامیون در حال تخلیه بار روغن است. با بررسی‌هایی که انجام دادیم متوجه شدیم کد پستی ثبت شده در بارنامه این کامیون متفاوت با انبار مربوطه است و به همین دلیل مدارک خروج این روغن‌ها و توزیع آن در بازار را خواستیم که نداشتند. در واقع این روغن‌ها به جای این که از انبار اولیه وارد بازار شود، راهی انباری دیگری برای احتکار شده است. به دلیل ضرورت توزیع کالاهای اساسی در بازار و تاکید دولت، احتکار کالا جرم است و مطابق قوانین گشت‌های تعزیرات حکومتی وظیفه مقابله با آن را دارند.

شماره ۲۰۲



گردآورنده
علیرضا گودرزی

خودکفایی در تولید شکر و پنبه از اولویتهای دولت سیزدهم است

معاون وزیر جهاد کشاورزی با بیان این که ذخایر انباری سیب زمینی کشور تکمیل است، افزود: تا خردادماه به یک میلیون و ۳۰۰ هزار تن سیب زمینی نیاز داریم که در حال حاضر ۶۰۰ هزار تن سیب زمینی در انبارها موجود و ۶۰۰ هزار تن نیز در استانهای جنوبی کشور از جمله جنوب کرمان و خوزستان در حال تولید است. به گفته وی، میزان ذخیره و تولید سیب زمینی ما ۱.۲ میلیون تن است که از این میزان ۵۵۰ هزار تن نیز بذری است که برای سال آینده باید کشت شود. مهاجر اضافه کرد: اکنون با اقدامات انجام شده، قیمت هر کیلوگرم سیب زمینی در میادین میوه و تره بار کمتر از ۱۰ هزار تومان عرضه می شود.

افزایش صادرات به عراق

وی درباره سفر اخیر هیات ایرانی به عراق و توافقات حاصل شده با این کشور در حوزه کشاورزی، گفت: با توجه به ارتباطات فرهنگی، سیاسی، اقتصادی و اجتماعی بین دو کشور، اگر امروز تصمیم برای صادرات محصولی گرفته شود، فردا این تصمیم اجرایی می شود و مانند کشورهای دیگر نیست که روند کار طولانی باشد. این مقام مسئول با اشاره به افزایش صادرات محصولات کشاورزی ایران به عراق، افزود: تعرفه عوارض صادرات، حجم نیاز وارداتی سالیانه و تسریع در صادرات از نتایج این سفر بوده است. معاون وزیر جهاد کشاورزی تصریح کرد: سیاست وزارت جهاد کشاورزی شاور بودن صادرات و واردات است و نباید برای تامین نیاز داخلی به دلیل شرایط اقلیمی جلوی صادرات گرفته شود، زیرا از دست دادن بازارهای صادراتی به نفع کشور نیست.



معاون امور زراعی وزارت جهاد کشاورزی درباره برنامه خودکفایی تولید برنج، گفت: برای تولید برنج کشور برنامه افزایش تولید در واحد سطح را در دستور کار داریم، ضمن این که با استفاده از برنج هیبریدی می توانیم تولید را به ۱۰ تن در هکتار برسانیم. وی اضافه کرد: البته در استانهای شمالی کشور با تسطیح و زهکشی اراضی، نه تنها امکان کشت دو بار محصول در سال ایجاد می شود بلکه برای تناوب از تولید دیگر محصولات بهره ببریم.

تولید ۵.۱ میلیون تن سیب زمینی در کشور در سال جاری

مهاجر درباره وضعیت تولید سیب زمینی کشور گفت: نیاز سالیانه کشور به سیب زمینی ۴.۵ میلیون تن است، اما امسال ۵.۱ میلیون تن تولید سیب زمینی داشتیم که از این میزان ۶۰۰ هزار تن به کشورهای هدف صادر شده است. وی اضافه کرد: به دلیل سیل اخیر بخشی از سیب زمینی جنوب کشور آسیب دید که منجر به واردات این محصول شده است.

سویا) و محصولات تر شامل (هندوانه، گوجه فرنگی، سیب زمینی و پیاز) که ۹۰ تا ۹۵ درصد آن ها را آب تشکیل می دهد. این مقام مسئول با اشاره به این که برای تولید ماده خشک زمان زیادی لازم است، افزود: با این حال تولید محصولات تر از جمله خیار فقط ۲ ماه زمان می برد، بنابراین اگر طول دوره رشد محصولات تر را نسبت به محصولات خشک در نظر بگیریم مشخص می شود که محصولات تر آب کمتری را مصرف می کنند؛ بر این اساس هندوانه از جمله محصولاتی است که کمترین آب را مصرف می کند.

وی با اشاره به این که ۱۰۰ درصد کشاورزی کشور توسط بخش خصوصی انجام می شود، اظهارداشت: کشاورزان تصمیم گیرنده تولیدات کشاورزی هستند و وزارت جهاد کشاورزی فقط نقش سیاستگذاری و مدیریت را برعهده دارد و نمی تواند به کشاورزان بگوید که چه بکارند.

برنامه افزایش تولید برنج در واحد سطح

تلاش داریم برای سال آینده ۴۰ هزار هکتار کشت قراردادی برنج پرمحصول را کلید بزنیم. مهاجر ادامه داد: در حوزه گندم از سال گذشته قراردادهایی با کارخانجات ماکارونی برای کشت گندم دوروم منعقد شده و به دنبال این هستیم که کارخانجات صنعتی به حوزه کشت سیب زمینی ورود پیداکنند و تولید این محصول نیز به شکل قراردادی انجام شود.

صادرات سالیانه ۱.۵ میلیون دلاری در بخش زراعی

معاون وزیر جهاد کشاورزی با بیان این که سالیانه چهار میلیون تن محصول زراعی به ارزش ۱.۵ میلیارد دلار به کشورهای هدف صادر می شود، افزود: از این میزان ۱.۳ میلیارد دلار مربوط به صادرات سبزی و صیفی از جمله گوجه فرنگی، پیاز و سیب زمینی بوده است.

پیشنهاد ایجاد تشکل بانک زمین کشاورزی برای جلوگیری از خردشدن اراضی

مهاجر درباره جلوگیری از خردشدن اراضی کشاورزی گفت: در صورت ایجاد بانک زمین کشاورزی می توان با ارائه تسهیلات از خرد شدن اراضی کشاورزی در برابر قانون ارث جلوگیری کرد که البته بانک کشاورزی نیز می تواند تسهیلات بانکی به وراث ارائه دهد.

هندوانه کمترین مصرف آب را دارد

وی درباره به صرفه نبودن تولید هندوانه در کشور به دلیل مصرف زیاد آب، گفت: ما به طور کلی در حوزه کشاورزی دو نوع محصول خشک و تر تولید می کنیم که محصولات خشک شامل (گندم، برنج،

با «آینده» به «رفاه» برسید؛ جزئیات تفاهم نامه مشترک بانک آینده با فروشگاه رفاه

همکاری های مشترک بانک آینده و شرکت فروشگاه های زنجیره ای رفاه آغاز شد. با امضای تفاهم نامه همکاری مشترک بانک آینده و شرکت فروشگاه های زنجیره ای رفاه توسط نادر خواجه حقوردی معاون امور شعب و بازاریابی بانک آینده و رسول پیروزی نایب عضو هیأت مدیره و مدیرعامل و رسول پیروزی نایب رئیس هیأت مدیره شرکت فروشگاه های زنجیره ای رفاه، زمینه ارائه خدمات متقابل بانکداری، بیمه ای و ایجاد هم افزایی لازم و پایه ریزی یک اتحاد استراتژیک مالی و اعتباری به منظور ارزش آفرینی برای مشتریان، سهامداران، کارکنان و مجموعه ذی نفعان طرفین، فراهم شد. همکاری متقابل طرفین در خصوص تخصیص اعتبار به اشخاص حقیقی و حقوقی (متقاضیان حقیقی معرفی شده از سوی شرکت) از طریق شارژ اعتبار در کارت اعتباری «رفاه آینده» از سوی بانک به منظور خرید کالاهای تعیین شده توسط شرکت، با استفاده از پایانه های فروش در مراکز فروش حضوری شرکت و درگاه پرداخت اینترنتی در پایگاه خرید آن لاین شرکت متعلق به بانک، در چارچوب قوانین و مقررات، از موضوعات این تفاهم نامه مشترک است.

به زودی، کارت اعتباری «رفاه آینده»، با تسهیلات و امتیازات ویژه برای مشتریان هر دو مجموعه، پس از عملیاتی شدن، عرضه خواهد شد.

نرخ حق الوکاله بانک سپه برای سال جدید

نرخ حق الوکاله بانک سپه برای سال ۱۴۰۱ سه درصد تعیین شد. با مصوبه هیئت مدیره نرخ حق الوکاله بکارگیری سپرده های سرمایه گذاری مدت دار بانک سپه در سال مالی ۱۴۰۱ سه درصد تعیین شد. بر اساس این گزارش نرخ حق الوکاله با مصوبه هیئت عامل و هیئت مدیره بانک و بر مبنای دستورالعمل بانک مرکزی تعیین می شود.

رشد ۵۵ درصدی اعطای تسهیلات در شعبه سندانج

رئیس شعبه سندانج بانک توسعه صادرات ایران از رشد ۵۵ درصدی اعطای تسهیلات در ده ماهه سال جاری خبر داد و گفت: این شعبه از بانک بالغ بر ۱۰۰۰ میلیارد ریال تسهیلات در مدت یاد شده به صادرکنندگان و تولیدکنندگان صادرات محور استان اعطا کرده است. به گزارش روابط عمومی بانک توسعه صادرات ایران، علی حسین زاده ضمن تبریک سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی، اظهار داشت: طی ده ماهه اول سال جاری، نسبت مصارف به منابع این شعبه از بانک ۲۳۰ درصد بوده است. وی یادآور شد: با توجه به مصوبات در دست اجرا در این شعبه، مبلغ تسهیلات پرداختی تا پایان سال بالغ بر ۱۲۰۰ میلیارد ریال خواهد بود. حسین زاده اذعان داشت: سهم صنعت و معدن استان کردستان از تسهیلات پرداختی یاد شده، بالغ بر ۳۳۶ میلیارد در بخش صنعت و معدن و مابقی به بخش خدمات و بازرگانی تخصیص داده شده است. رئیس شعبه سندانج بانک توسعه صادرات گفت: علی رغم وجود تحریم های ظالمانه بین المللی، این بانک در مدت یاد شده، نزدیک به ۵۳ میلیون دلار تسهیلات جهت واردات مواد اولیه مورد نیاز به واحدهای تولیدی استان تخصیص داده است. در مدت مذکور ۵۲،۴۰۰،۰۰۰ دلار جهت واردات مواد اولیه مورد نیاز واحدهای تولیدی استان کردستان تخصیص داده شده است. حسین زاده خاطر نشان کرد: تسهیلات صادراتی قابل پرداخت بانک توسعه صادرات ایران، تسهیلات از محل منابع صندوق توسعه ملی با نرخ سود ۱۲٪ و تسهیلات تلفیقی از محل منابع صندوق توسعه ملی و منابع بانک، با نرخ سود ۱۴/۵ درصد و همچنین تسهیلات با نرخ ترجیحی ۱۲ درصد برای شرکت های دانش بنیان را شامل می شود.

چین امنیت غذایی خود را فدای کاهش انتشار گازهای گلخانه ای نمی کند

معنای کاهش بهره وری نیست و اصلاً به معنی عدم انتشار این گازها نیست. وی گفت: "ما باید به برنامه ریزی کلی پایبند باشیم و همزمان با کاهش انتشار کربن، امنیت انرژی، امنیت زنجیره تأمین صنعتی و امنیت غذایی را تضمین کنیم." از زمان برگزاری نشست ملی اقتصادی در پایان سال گذشته، سیاستگذاران چینی بارها تأکید کرده اند که این کشور در سال ۲۰۲۲ "نات را در اولویت قرار خواهد داد". این کشور اهداف سختگیرانه کیفیت آب را بر دولت های محلی تحمیل نخواهد کرد و در عوض آن ها را تشویق خواهد کرد تا دستاوردهای قبلی خود را تثبیت کنند. پس از موج کمبود تولیدکنندگان انرژی در سال گذشته و تأمین انرژی توسط چین، همچنان یک نگرانی بزرگ است، شیء هم چنین به رهبران حزب گفت که "خروج تدریجی انرژی سنتی باید بر اساس جایگزینی ایمن و قابل اعتماد با انرژی جدید باشد." چین قول داده است که تغییر به سمت انرژی های تجدید پذیر را تسریع کند، اما پس از سال ۲۰۲۵ شروع به کاهش مصرف زغال سنگ - منبع اصلی CO2 - خواهد کرد. آژانس برنامه ریزی دولتی چین نیز در ماه دسامبر اعلام کرد که محدودیت های مصرف انرژی را کاهش خواهد داد تا اطمینان حاصل شود که اهداف زیست محیطی رشد را از بین نمی برند.

شی جین پینگ، رئیس جمهور چین می گوید نباید فشار موجود بر این کشور در خصوص آلودگی های محیط زیستی، از میزان امنیت غذایی و انرژی این کشور بکاهد. به گزارش رویترز، شیء جین پینگ، رئیس جمهور چین می گوید اهداف بلند پروازانه چین برای کاهش میزان کربن در هوا نباید به قیمت از دست دادن انرژی و امنیت غذایی مردم عادی این کشور تمام شود به همین دلیل این واکنش نشان دهند رویکرد محتاطانه چین نسبت به تغییرات آب و هوایی و کند شدن رشد اقتصادی است. چین، بزرگترین منبع انتشار گازهای گلخانه ای گرمایش آب و هوا در جهان، برای تقویت جاه طلبی و اتخاذ اقدامات شدیدتر برای مقابله با گرمایش جهانی تحت فشار محافل جهانی قرار گرفته است. با این حال در بحبوحه چالش های اقتصادی فزاینده، چین نگران خطرات شغلی و رشد اقتصادی خود نیز است، به ویژه آن که این کشور خود را برای برگزاری یک گردهمایی کلیدی حزب کمونیست آماده می کند که انتظار می رود حکومت شیء جین پینگ طولانی تر نیز شود. رئیس جمهور چین در سخنانی که اواخر روز دوشنبه منتشر شد به رهبران ارشد حزب کمونیست گفت که چین باید "بر مفهوم موفقیت سریع غلبه کند" و به تدریج و آرام آرام پیش برود. به گزارش خبرگزاری دولتی شین هوا چین، شیء جین پینگ گفت: کاهش انتشار گازهای گلخانه ای به

پرتاب اولین ماهواره بخش خصوصی تا یک سال آینده



ایسنا - ماهواره کوثر که با مشارکت ۸ شرکت فناوری مراحا طراحی و پیاده سازی آن اجرایی شده است، امروز رونمایی محتوایی شد. ماهواره کوثر محصول فناوریانه ۸ شرکت فناوری است که با مأموریت های کشاورزی دقیق و نقشه برداری طراحی و ساخته شده است. این ماهواره در وزن ۳۰ کیلوگرم و عمر عملکردی ۲ سال طراحی شده است. رزولوشن تصویربرداری رنگی این ماهواره ۳.۴ متر و رزولوشن تصویربرداری نزدیک مادون قرمز ۵.۵ متر است. نرخ تصویربرداری رنگی کوثر ۶ فریم در ثانیه و نرخ تصویربرداری نزدیک مادون قرمز ۲۸ فریم در ثانیه می باشد. این ماهواره در مراسم دورهمی امید فضایی با حضور سالاری رئیس سازمان فضایی، دکتر منطقی دبیر ستاد توسعه فناوری های فضایی و حمل و نقل پیشرفته معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری رونمایی شد. این ماهواره که در روز ملی فضایی رونمایی شد در مرحله تست تجمعی قرار دارد و قرار است تا یک سال آینده در فاز پرتاب قرار گیرد و با پرتاب آن، کوثر اولین ماهواره بخش خصوصی است که در مدار ۵۰۰ کیلومتری قرار می گیرد.