



تسریع در اجرایی کردن پروژه «دروازه اکو»

صفحه ۸

معمار

بها: ۱۰۰۰۰ تومان

هفته نامه سراسری - آغاز انتشار ۱۳۷۰ - سال سیام
دوره جدید - شنبه ۲۳ بهمن ۱۴۰۰ - شماره ۲۴۵

ISSN: 1680 - 7227



آمادگی مسقط برای ارتقای مناسبات اقتصادی

کافه شهر

رم شهری کوچک برای "گوئیو"

دو کلمه حرف ورزشی

کشاکش در فدراسیون فوتبال!

ادویه خوش رنگ جهانی

باور های رایج، اما اشتباه درباره بدن انسان

تکه ای از من تکه ای از زمین گردشگری شرق آسیا (کامبوج)

سلامت باشیم

سالادتان را با این گیاه پرخاصیت تر کنید! (آرتیشو)

آمادگی ایران و ازبکستان برای توسعه همکاری های حمل و نقل



آیا کرسی های آزاداندیشی به ارزیابی مسیر طی شده، می پردازند؟

سرمقاله

گلایه وارد کنندگان نهاده های دامی از رئیس کل بانک مرکزی



اعتبار تجاری تأمین کنندگان کالاهای اساسی و بی اعتمادی به تضامین و تعهدات دولتی در جهت تداوم این روند شده است.

با توجه به فرمایشات مقامات محترم دولت سیزدهم به ویژه تأکیدات ریاست محترم جمهور انتظار می رود که جریان امور به ویژه در حوزه های اقتصادی علی الخصوص در امور مرتبط به معیشت مردم از برنامه ریزی و نظم بیشتری نسبت به گذشته برخوردار باشد. (در همه حلقه های اجرا). لذا از جنابعالی به عنوان بالاترین مقام مسوول در مهمترین رکن اثر گذار در چرخه تأمین کالاهای اساسی کشور انتظار می رود ضمن اعمال نظارت و ارزیابی فرآیندها، دستور فرمائید برنامه شفاف و قابل استناد بانک مرکزی در جریان تأمین ارز کالاهای عرضه شده به صورت اعتباری تبیین و در اسرع وقت ابلاغ گردد. هم چنین نسبت به ابلاغ سیاست های بانک مرکزی برای شرایط پس از حذف ارز ترجیحی نیز رویه های جایگزین برای آماده سازی ظرفیت های لازم در فعالین بخش خصوصی به صورت شفاف و قابل استناد تدوین و ابلاغ شود.

اتحادیه وارد کنندگان نهاده های دامی در نامه ای به رئیس کل بانک مرکزی اعلام کرد: عدم تأمین ارز پس از عرضه کالا در سامانه بازارگاه با نرخ مصوب به اعتبار تاجران در عرصه بین المللی آسیب زده است.

این اتحادیه، در نامه ای به رئیس کل بانک مرکزی اعلام کرد: عدم تأمین ارز پس از عرضه کالا در سامانه بازارگاه با نرخ مصوب به اعتبار تاجران در عرصه بین المللی و اعتماد به تضامین و تعهدات دولتی آسیب وارد کرده است. در متن نامه این اتحادیه به علی صالح آبادی رئیس کل بانک مرکزی آمده است؛

همانطور که استحضار دارید بر اساس مصوبات شورای امنیت ملی کشور و از اواخر سال گذشته مقرر شد واردات کالاهای اساسی در قالب فرایند تأمین ارز اعتباری انجام پذیرد. به این معنی که ارز کالای اساسی ۶۰ روز پس از تاریخ اظهار و عرضه نهاده دامی در سامانه بازارگاه به قیمت مصوب توسط بانک مرکزی تأمین گردد. تصدیق خواهید فرمود این امر در واقع تأمین فوری و منابع ارزی لازم برای کالاهای اساسی از محل اعتبار بین المللی و یا منابع بخش خصوصی در جهت تضمین تأمین مستمر نهاده های تولید و امنیت غذایی کشور بوده است. متأسفانه پاره ای از مشکلات و محدودیت ها طی ماه های اخیر منجر گردیده است که بعضاً بعد از ۶۰ روز از اظهار کالا نیز حتی تخصیص ارز صورت نگرفته و از سوی دیگر فاصله زمانی تأمین ارز نیز برای آن بخش از تعهدات بانک مرکزی به صاحبان کالا نیز به نحوی طولانی گردیده که عملاً باعث آسیب به

سرمقاله

انقلاب در چهل و سه سالگی...



بروز یافته است. ولی در تولید ثروت (رفاه) -- که آزادی هم در آن مستتر است و فی الواقع مشروط به تحقق آزادبست، کامیابی لازم را کسب نکرده است.

اکنون عموم صاحب نظران بر این نکته انگشت تأکید می نهند که بدون آزادی جامع، رفاه در جامعه ایجاد نخواهد شد زیرا در هر طرف که نظر کنی، بندهای دست و پاگیر اجازه حرکت را از فعالان در همه بخش ها سلب می کند. فعال اقتصادی برای رونق تولید، صادرات و تأمین نیازمندی های جامعه، فعال فرهنگی برای تولید آثار هنری و اندیشه ورزانه و فعال سیاسی برای تحکیم پایه های اقتدار کشور، همه و همه به فضای متعادل و آزاد نیازمند هستند.

اکنون هم فعال اقتصادی ما در صحنه های اقتصادی با مقررات دست و پاگیر روبه روست و هم فعال فرهنگی -- اجتماعی در صحنه های خدمت رسانی با مشکلات دست و پنجه نرم می کند. که بدون تردید فساد آشکار و پنهان از نتایج و عقبه های آن خواهد بود.

حال در چهل سالگی انقلاب، بنظر می رسد در کنار حفظ جریان تولید قدرت که نمود استقلال کشور است، ناگزیر باید به مقوله تولید ثروت توجه شود که نمود شعار آزادی و تحقق همه جانبه آن لازمه بی چون و چرای آنست و از بال های انقلاب اسلامی بشمار می رود و بدون جاری شدن آن در جامعه، از دو بال "استقلال -- آزادی"، یک بال شکسته بنظر خواهد آمد!

«مدیر مسوول»

مراسم چهل و سومین سالگرد انقلاب شکوهمند مردم ایران در حالی برگزار شد که کرونا ویروس همچنان بر شهرهای کشور تسلط دارد و بر شیوه حضور علاقمندان تأثیر گذار بوده است.

اگرچه برای انسان، چهل سالگی به بعد را دوران پختگی می دانند ولی با تسامح می توان این تعبیر را بر جوامع انسانی و حرکت های مرتبط با آن نیز جاری ساخت. حال باید دید که انقلاب ایران در دوران پختگی چه میزان از شعارهای دوران انقلاب را متحقق کرده و چه دستاوردهایی برای جامعه و مردمی که در پیروزی انقلاب حضور و مشارکت داشتند ارمغان آورده است.

بدون شک برای یک ارزیابی جامع و کامل و البته بی غرضانه و بی شیفتگی مفروض، لازم است این مهم در مجامع علمی و دانشگاهی و در میان جمع فرهیختگان جامعه صورت پذیرد لیکن در یک نگاه کلی می توان نقاط قوت و ضعف را به طور اجمال بیان کرد.

از گفته های فعالان سیاسی، اجتماعی، فرهنگی و... که در رسانه های کشور منعکس می شود، این مهم بدست می آید که تقریباً اکثر آنان بر این قول هستند که از شعارهای دوگانه جمهوری اسلامی که بر زبان مردم در حرکت های انقلابی منتهی به پیروزی جاری بوده است -- یعنی "استقلال و آزادی" -- یکی جامه ی تحقق پوشیده و دیگری در کش و قوس و اما و اگر، نوسان دارد! چکیده سخنان و نظرات آنان این هست که انقلاب تولید قدرت کرده یعنی مقوله "استقلال" ظهور و



کافه شهر
حمید مزرعه
بخش هفتاد و سوم

بازگشایی کند. طی قرن هجده و نوزده میلادی، رنی همواره پس از رافائل شهرت خود را حفظ کرده بود (شهرت وی پس از مرگ) و این موضوع تا حدی بود که او را، گوئیدوی مقدس، می‌نامیدند.

محبوبیت و شهرت وی (پس از مرگ) تا زمانی که سروکله جان راسکین، منتقد انگلیسی که بیزاری وی از نقاشان ایتالیایی بخصوص شهر بلونیا شهره خاص و عام است. ادامه داشت و نقد تحقیرآمیز راسکین، در نبود گوئیدو موجب طرد آثار او از نگاه ها گشت.

تا پیش از قرن بیستم، گوئیدو و آثارش مورد بی مهری شدیدی قرار گرفتند و تا سال ها پس از فوت او، نام وی از خاطرها دور شده بود. دریغ از ذره ای قدرشناسی و حتا بدون یادبودی از وی به عنوان هنرمندی پراوازه که این خود نشانگر عاقبت هنرمندان در این کره خاکی است. از دلایل مهمی که موجب تقویت این رخدادها ی زنجیره وار می گشت، عدم تمیز دادن آثار بی شمار و بی روح تقلید شده از وی می باشد. که نقشی اساسی را در این بی مهری ایفا نمود.

نقدهایی که در قرن هفدهم بر آثار گوئیدو رنی انجام می گشت، از تحویلی در زندگی هنری وی خبر می داد و گویی رنی وارد فاز دوم زندگی هنری خود شده بود و در آثاری مانند کلنوپاترا و آپولو با تاج گل، دیگر اثری از ژست های پیچیده و جامه های تودرتو دیده نمی شود و تمام این نقش ها جای خود را به بازی رنگ ها داده اند و خط و مرزها کاملا محو شده اند. (ادامه دارد)

رم شهری کوچک برای "گوئیدو"



سقف نگاره اُتورورا، عمارت کاردینال بورگز، اثر گوئیدو رنی

هنرمندی از شهری دیگر برای آن ها سخت باشد و از این رو تمام تلاش آن ها بر راندن هنرمند بخت برگشته از آن شهر معطوف بود و در سفر گوئیدو حتا شایعه ای به گوش رسید که آن ها قصد مسموم کردن وی را دارند و این خود انگیزه ای برای این هنرمند زودرنج بود که دوباره به زادگاهش بازگشته و آتلیه خود را

بود با سفر به شهرهای مختلف، ترسیم نگاره های کاخ و کلیساها را به عهده می‌گرفت. در یکی از این سفرهای خود به شهر ناپل در سال ۱۶۱۸ که با دعوت کاردینال شهر و جهت طراحی بر دیوار و سقف کلیسای سن جنارو صورت گرفته بود، با توجه به حضور نقاشان پر آوازه دیگر آن شهر، طبیعی بود که تاب تحمل حضور

گوئیدو سپس مورد توجه کاردینال بورگزه از علاقمندان هنر شهر رم و عمویش پاپ پنجم قرار گرفت و سقف نگاره شاهکار رنی با نام اُتورورا که برای شخص کاردینال توسط وی بر سقف عمارت وی نقش بست، حاصل همین دوره و نقطه عطف زندگی هنری وی و از شاخص ترین آثار او می باشد. گوئیدو که پس از کاراواجیو، آنیبال کاراچی را به عنوان سرلوحه آثار هنری خود قرار داده بود، در سال ۱۶۱۴ در کازینو پالاوچینی یا همان عمارت کاردینال بورگزه این سقف نگاره (اُتورورا) را خلق کرد و طراوت و شادابی اثر و ظرافت خاص دوران هلنیستی آن موجب شهرت خاص این اثر گردید .

به رغم موفقیت‌های رنی در رم، او در سال ۱۶۱۴ به زادگاه خود بازگشت و پس از درگذشت لودوویکو کاراچی از نقاشان مشهور در بلونیا، گوئیدو در شهر خود بی رقیب شده و به پرطرفدارترین‌ها در کشور خود یعنی ایتالیا تبدیل گشت و آثار و نقاشی‌های او در سراسر اروپا مشترین خاص خود را داشت. در این دوره، توجه او به فرمالیسم یا همان نقاشی پرتره بیشتر شد. در اثر آتالانتا و هیپومنس که برگرفته از افسانه ای یونانی است، گوئیدو با هدف نمایش انتزاعی و معنوی رمز نقش و نگاره های خود، شخصیت‌های عریان و بی روح و سرد نقاشی خود را با این که در اوج فعالیت احساسی و بدنی، در رقابتی تنگاتنگ برای برنده شدن هستند، به سان مجسمه های مرمرین قدیمی اسیر شده در دیوار نشان داد. رنی طی سال های زندگی خود آثار مذهبی فراوانی از خود به جای گذاشت و به دلیل شهرتی که کسب کرده



لحظاتی با شعر
به انتخاب نیما موسوی

"زبورمهرانفر"

ما را گذری افتاد ،
در کوچه ی یار جان
ای وای نفهمیدم .
آقا! چه گذشتم زود.....

از راه.....

نفهمیدم .

کاشم بپذیری تو

یک بار دگر،

با عشق

من با دل خود آمیم .

آن بار نفهمیدم .

صد بار اگر آمیم،

با پا و سر و جانم،

صدقول که گویم باز

ای وای نفهمیدم .

قدر تو نداند کس

جز ماء معین آقا.

ما باز نفهمیمش .

ای وای نفهمیدم .

زیور به خیال خویش

دل در گِروَت دارد .

عاشق تو بُدی نه من،

صد وای نفهمیدم

چند تار از آن ابرو ، از زلف پریشان
امواج نگاه تو ، طوفان چو پیا کرده
تا کی بشنیم من ، بر زورق لرزانت؟
بیخود شده از خویشم ، این آتش جان تا شد
بغضی به گلوی من ، زندانی زندانت
ای ساقی افسونگر ، امشب نظری افکن
کز شوق وصال تو ، ماندم سر پیمانت
یک بوسه نشد قسمت ، برباقرخوشخوانت
یک بوسه تعارف کن ، از گرمیِ لِه‌ایت

"یوسف صمدی"

وقتی که تورا دارم،خوشبخت جهانم من
ممکن نشودای جان،دوراز تو بمانم من
ز آن روز که من هستم،ازباده ی تو مستم
جامی بده بر دستم ، مخمور، نمانم من
شیرین دل انگیزم! هرروز که بر خیزم
از شور تو لبریزم ، فرهاد شبانم من
ای گنج خدا دادم! تا دل به دلت دادم
چون خسرو آزادم ، دارای زمانم من
دارای جهان بی تو، کم‌ترزفقیران است
ازمرگ سکندرها،این نکته بخوانم من
ای آب حیات من،هر شور و نشاط من
از چشم زلال توست، بنگرنگرانم من
ترسم که چو آدم من،چشمی زتوبردارم
دیگر ندهی بارم ، درمانده بمانم من

۱۶/ ۱۱/ ۱۴۰۰ صمدی

"محسن مرادی مصطفالو"

نسیم مست شب‌پو را پریشان کرد گیسویش
و نقش چشم آهو را به چنگ آورد بازویش
سحر سر از گریبانش برآورد و ناشاطی نو
پدید آمد به گیتی از بیاض پرتو رویش
به هر بیشه سپرد از دفتر رفتار خود شیری

"مریم جالوند"

این که همیشه خسته در لاک خودت باشی

به هر مرداب ماوا داد در آغوش خود قویش
شتابان باد، غلتان سبب، جوشان چَهِ، فروزان مَه
شناور موج، غران رعد، سوزان هور، در کویش
گریزان گور، پُران مرغ، خندان کبک، چران قو
نمایان شیر، حیران کل، گریزان بره آهویش
صدایش نغمه‌ی دلکش و سازش شعله‌ی آتش
و جانش تش برافروز تن هر باد و هوهویش
لبش شیرین تر از شهد و؛ فراقند سمرقندی
درون استکانش می‌خزد، تا ماه اخمویش
پس از این که گلویی تر کند، آهسته آهسته
به آب اندازد آتش را به آتش تش، تش جویش
دو تا کوه از کمر سرریخت تا پایین دامانش
دو تا کفتر نشسته بر سر سنجاق گیسویش
دو تا بال کبوتر رُسته از هر آستینش... هو!
دو بت افزوده بر بت‌های پیشین چشم هندویش
کشانیده‌ست سوی خنجر تن فوج رگ‌ها را
چشانیده‌ست بر هر لب عطش را باغ لیمویش
دو چشمش میش اما فاتح جنگ پلنگستان
و میرانده‌ی شیران دو تیرانداز ابرویش
محیط روضه‌ی رضوان از این سر تا به آن سمتش
محاط گلشن مینو از این سو تا به آن سویش
چه ترکانی که در بزمش به کار عشرت‌افزایی
چه هندوهای بدخویی که سربازان اردویش
هزاران سر به مشتاقی روان تا چوبه‌ی دارش
هزاران لب به خون‌خواهی دوان تا فتح کندویش
دهان کوسه‌ماهی‌ها هواداران قلابش
و جان ساحل و دریا جهان تنگ پهلویش
هر آن‌چه اشتیاق آورده سر از خیل مژگانش
هر آن‌چه احتراق افتاده از چشمان جادویش
کشانده پای صحرا را به وصف هرم آغوشش
و کج کرده مسیر موج را پاروی جاشویش
به فرمانش جهان و هر چه در زیر و بم آن است
نبات و جامد و جسم و حیات و درد و دارویش





گرد آورنده
سیاوش بهبودی

دو کلمه حرف ورزشی

کشاکش در فدراسیون فوتبال!

«مدتی بود، پس از جنجال‌های متعدد پیرامون فدراسیون فوتبال و تعویض سرمربی‌ها، آرامش در این خطه حکفرما بود. البته به صورت مثبت و به واقع خوشایند، قطعی شدن حضور ایران در جام جهانی این سکوت را شکست! اما از آنجا که بی‌حاشیه بودن در ورزش ایران معنا ندارد، به طور ناگهانی انتقادات برخی از اعضای هیات مدیره از عملکرد رییس فدراسیون، در حاشیه‌ها را باز کرد و بحث عزل رییس فدراسیون داغ شد. این موضوع، یعنی تلاش عده‌ای برای عزل رییس فدراسیون، اگر داغ‌ترین موضوع هفته نباشد، یکی از داغ‌ترین‌هاست. با هم باز تاب آن را در رسانه‌ها بخوانیم.»



شایعات به حقیقت مبدل شد؛ عزیزی خادم در آستانه برکناری -- ایرنا

شنیده می‌شود اعضای هیات رییس فدراسیون فوتبال امضاهای لازم را برای برگزاری جلسه پیرامون برکناری شهاب الدین عزیزی خادم را اخذ کردند و این جلسه به زودی باید برگزار شود. طی یکی ۲ روز اخیر شایعاتی مبنی بر تلاش‌های اعضای هیات رییس فدراسیون فوتبال برای برکناری شهاب الدین عزیزی خادم از سمت ریاست فدراسیون فوتبال شنیده می‌شد و حالا این شایعات روزچهارشنبه به حقیقت تبدیل شد. گفته می‌شود امضاهای لازم جهت برگزاری هیات رییس برای برکناری عزیزی خادم توسط اعضای هیات رییس انجام شده و او یک هفته فرصت دارد این نشست را برگزار کند. اگر این اتفاق صورت نگیرد و اعضای هیات رییس مجاب نشوند، عزیزی خادم عزل موقت می‌شود و سپس با برگزاری جلسه مجمع عمومی فدراسیون فوتبال، تصمیم گیری نهایی درباره برکناری قطعی اش صورت می‌گیرد. طبق اساسنامه فدراسیون فوتبال هیات رییس این اختیار را دارد که رئیس فدراسیون را در شرایطی که نشست را برگزار نکند عزل کند.

اگر این اتفاق صورت نگیرد و اعضای هیات رییس مجاب نشوند، عزیزی خادم عزل موقت می‌شود و سپس با برگزاری جلسه مجمع عمومی فدراسیون فوتبال، تصمیم گیری نهایی درباره برکناری قطعی اش صورت می‌گیرد. طبق اساسنامه فدراسیون فوتبال هیات رییس این اختیار را دارد که رئیس فدراسیون را در شرایطی که نشست را برگزار نکند عزل کند.

بحث استیضاح از کم دانشی تخریبگران است -- ایلنا



روابط عمومی فدراسیون فوتبال نسبت به حواشی و شایعات مربوط به استیضاح ریاست این فدراسیون واکنش نشان داد.

بحث مربوط به استیضاح عزیزی خادم به عنوان رییس فدراسیون فوتبال طی روزهای اخیر شدت یافته و در این زمینه حسین شریفی روابط عمومی فدراسیون به توضیح موضوع پرداخته است. وی در این زمینه می‌گوید: ابتدا باید بگویم که این بحث اساسنامه‌ای است که متاسفم برای رسانه‌هایی که در این مدت عادت به دروغ پراکنی داشتند و در شرایطی که فوتبال توانسته در یک سال گذشته حال مردم را با موفقیت‌هایی همچون صعود از مراحل مقدماتی و نهایی انتخابی جهانی در بخش تیم ملی، صعود تاریخ ساز تیم ملی بانوان، موفقیت تیم‌های پایه دختران و پسران، راهیایی فوتسال به جمع هشت تیم جام جهانی و همچنین تشکیل تیم‌های ملی بعد از وقفه ای دو ساله خوب کند، اقدام به مطرح کردن چنین بحث‌هایی می‌کنند.

وی ادامه داد: تمام این موفقیت‌ها حاصل تلاش ارکان فدراسیون فوتبال، حمایت مجموعه حاکمیت از فوتبال ملی در ۱۱ ماه گذشته و البته تلاش و کیفیت بازیکنان و کادرفنی داشته است. اما یک سری دوستان که به نظر می‌رسد منافع شان به خطر افتاده و یا یک جوری دیگر فکر می‌کردند که می‌توانند هر کاری دل شان بخواهند بکنند اکنون ناامید شده و بعد از این که به اهداف خودشان نرسیدند شروع به تخریب کردند. آخرین حربه آن‌ها نیز یک گام خنده دار به اسم استیضاح بوده است. چیزی به اسم استیضاح در اساسنامه فدراسیون فوتبال نداریم. طبق اساسنامه عالی ترین رکن فدراسیون فوتبال مجمع آن است و مجمع فدراسیون فوتبال به عنوان قانون‌گذار و تصمیم‌گیر فوتبال کشور شرایط فوتبال را ارزیابی کرده و رای اعتماد خود را به افراد در پست‌های مختلف داده. حالا اگر فرد یا افرادی که صاحب تربیون در رسانه‌ها هستند با غرض ورزشی‌های

اصولی در خصوص استیضاح رئیس فدراسیون فوتبال گفت: ما چیزی به اسم استیضاح نداریم، بلکه عزل موقت داریم و این عزل در مجمع عمومی به رای گذاشته می‌شود.

از استیضاح رئیس فدراسیون فوتبال خبرنگارم -- باشگاه خبرنگاران



وزیر ورزش و جوانان گفت: از استیضاح رئیس فدراسیون فوتبال خبر ندارم و کسی در این مورد با من صحبت نکرده است.

حمید سجادی وزیر ورزش و جوانان در خصوص استیضاح رئیس فدراسیون فوتبال گفت: تا به امروز با وزارت ورزش در خصوص این موضوع صحبتی نشده است. اگر مساله‌ای باشد آن را با من در میان خواهند گذاشت. طبق اساسنامه فدراسیون فوتبال، هیات رییس به جز

ارکان مستقل از جمله کمیته‌های انضباطی، اخلاق، استیناف، حسابرسی و کمیته‌های انتخاباتی، می‌تواند دیگر اعضای ارکان را به صورت موقت عزل کنند که عزل موقت رئیس فدراسیون هم می‌تواند شامل همین ماده (اشاره به ماده ۳۷) شود.

در این زمینه خبرهایی منتشر شده بود که عزیزی خادم در آستانه برکناری و استیضاح قرار گرفته است.

کمیته اخلاق پشت عزیزی خادم درآمد! -- ایسنا



کمیته اخلاق فدراسیون فوتبال با انتشار بیانیه‌ای به اقدام اعضای هیات رییس فدراسیون فوتبال مبنی بر استیضاح عزیزی خادم، واکنش نشان داد.

پنج عضو هیات رییس فدراسیون فوتبال در روزهای اخیر در اقدامی جالب توجه به دلیل شبهاتی که در نحوه مدیریت عزیزی خادم، رئیس این فدراسیون وجود داشت، تصمیم به برگزاری جلسه استیضاح او گرفتند. در همین راستا، آن‌ها نامه‌ای تنظیم کردند و در اختیار عزیزی خادم قرار دادند که به موجب آن، رئیس فدراسیون فوتبال براساس اساسنامه این فدراسیون موظف است تا ۱۴ روز پس از دریافت نامه، جلسه هیات رییس را برگزار کند.

کمیته اخلاق فدراسیون فوتبال اما دقایقی پیش در اقدامی بیانیه‌ای صادر کرد و به اقدامات اخیر هیات رییس این فدراسیون واکنش نشان داد.

متن بیانیه صادره از کمیته اخلاق به شرح زیر است:

بسم الله الرحمن الرحيم
در عدالت‌گشایش است و آن که عدالت را برنتابد ستم را سخت‌تر یابد. امام علی (ع)
باتوجه به صعود تیم ملی فوتبال جمهوری اسلامی ایران به جام جهانی و موفقیت تیم ملی فوتبال و فوتسال بانوان با حفظ ثنونات اسلامی و تلاش برای حصول پیشرفت در همه تیم‌ها در رده‌های مختلف با همکاری و عنایت ویژه دولت و مجلس محترم و وزارت ورزش و تمامی ارکان نظام جمهوری اسلامی ایران علی‌رغم فشارهای اقتصادی ظالمانه و حمایت همیشگی ملت شریف و فوتبال‌دوستان و اهالی فوتبال و پیشکسوتان ارجمند، متأسفانه عده‌ای عالمانه یا با جهل مرکب، با دشمنان همیشگی ملت ایران

همسو شده و با اقدامات خودسرانه در قالب‌های متفاوت سعی در برهم زدن آرامش کنونی و اخلال در جهت‌گیری از حصول موفقیت‌های آینده، از جمله موفقیت در جام جهانی فوتبال به عنوان فرستی معتبرم برای نسل طلایی کنونی فوتبال ایران را دارند.

لذا کمیته اخلاق با توجه به اختیارات قانونی منبعث از قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران، قوانین داخلی، اساسنامه فدراسیون فوتبال، آیین‌نامه اخلاق فیفا و فدراسیون فوتبال و مقررات انضباطی و در راستای حفظ یکپارچگی و حراست از دستاوردها و خوشنامی فوتبال، موضوع مواد ۱ و ۲ و ۳ و ۴ آیین‌نامه اخلاق فدراسیون فوتبال جمهوری اسلامی ایران، ضمن دعوت از تمامی مسؤولین و اهالی فوتبال و رسانه‌های ورزشی به حفظ آرامش و انسجام و یکپارچگی و احترام به قوانین و حراست از دستاوردها و شخصیت و اعتبار اشخاص حقیقی و حقوقی، در صورت ارتکاب تخلف توسط هر شخص در هر رده و مسوولیت در حوزه فوتبال مطابق مقررات برخورد قانونی و عبرت‌آموزی به عمل خواهد آورد. ضمناً جرایم ارتكابی نیز مطابق تکلیف ماده ۷۲ قانون آیین دادرسی کیفری و ماده ۲۴ مقررات انضباطی فدراسیون فوتبال به مراجع قضایی جهت تعقیب و رسیدگی اعلام خواهد شد.

کمیته اخلاق فدراسیون فوتبال جمهوری اسلامی ایران

«عزل» فعلا منتفی شد -- مهر

تعدادی از اعضای هیات رییس که تلاش داشتند سایر اعضا را راضی به امضا درخواست عزل رئیس فدراسیون فوتبال کنند هنوز در اجرای نقشه خود موفق نشده‌اند تا همه چیز در ابهام باقی بماند.

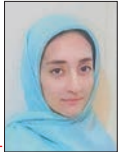
عملکرد شهاب‌الدین عزیزی خادم در طول مدت حضور در قامت ریاست فدراسیون فوتبال چندان به مذاق چند از عضو هیات رییس فدراسیون فوتبال خوش نیامد تا آن‌ها پس از صعود تیم ملی ایران به جام جهانی قطر به دلیل عدم شفافیت مالی و هم چنین نحوه گرفتن تأیید اساسنامه از سوی فیفا خواستار عزل وی شوند. طبق آیین‌نامه فدراسیون فوتبال برای عزل موقت ریاست فدراسیون فوتبال نیاز به اعلام دو سوم از این تعداد (هشت نفر از ۱۱ نفر) است. اما با وجود تلاش‌هایی که مخالفان رئیس فدراسیون در روزهای گذشته داشته‌اند، این تعداد به رسمیت نرسیده تا همه چیز به روزهای آینده موکول شود.

یکی از اعضای هیات رییس فدراسیون فوتبال که از مدت‌ها پیش اختلاف نظرش با رئیس علنی شده بود، برای گرفتن امضا سایرین برای عزل عزیزی خادم وارد رایزنی و گفتگو شد تا بتواند نظر موافق آن‌ها برای عزل رئیس فدراسیون فوتبال را بگیرد.

هر چند در ادامه کار یک عضو دیگر هیات رییس هم به مخالفان عملکرد عزیزی خادم اضافه شد اما این تعداد برای رسمی شدن عزل رئیس کافی نبود و باید سایر اعضای هیات رییس هم درخواست برکناری او را امضا می‌کردند اما رایزنی‌ها و لابی‌ها هنوز نتوانسته کاری از پیش ببرد.

اعضای «رای سفید» هیات رییس به طیف مخالف عزیزی خادم اعلام کرده‌اند فعلاً ترجیح می‌دهند موضوع را از طریق گفتگو پیش ببرند و در صورت عدم تحقق خواست‌های خود موضوع عزل رئیس را در جلسه هیات رییس فدراسیون فوتبال اجرایی نکنند. با این وجود، یکی دیگر از اعضای هیات رییس فدراسیون فوتبال که جزو حلقه نزدیکتر به عزیزی خادم نیز محسوب می‌شود با اجرای شدن عزل رئیس فدراسیون موافقت و عنوان کرده در صورت به حد تصاب رسیدن تعداد، حاضر است پای برگه درخواستی مخالفان را امضا کند اما همچنان پنج نفر دیگر باید به جبهه مخالفان عزیزی خادم اضافه شوند تا عزل وی کلید بخورد.

بایست منتظر ماند و دید در روزهای آینده چه اتفاقاتی پیرامون ریاست فدراسیون فوتبال خواهد افتاد. آیا عزیزی خادم می‌تواند مخالفانش را قانع کند و اوضاع فدراسیون را به حالت عادی بزرگرداند یا بر تعداد مخالفان او اضافه خواهد شد و بر که عزل او امضاهای لازم را خواهد گرفت.



گردد آورنده
مونا ییلتن عراقی

ادویه خوش رنگ جهانی

ادویه ها دیگر به بخشی از غذاهای روزانه ما تبدیل شده اند و بدون استفاده از آن ها غذاها دیگر طرفداران چندانی ندارد. علاوه بر خواص دارویی که انواع ادویه داراست، عطر، طعم، رنگ و ویژگی های منحصر به فردی که به غذاها می دهند باعث شده که هر روز بیشتر از پیش مردم به دنبال انواع جدید آن باشند تا به این وسیله طعم های تازه ای را تجربه کنند. یکی از انواع ادویه که چند سالی است نام آن به گوش می رسد، پاپریکا یا پودر فلفل پاپریکا است. اگر اولین بار است نام فلفل پاپریکا را می شنوید، احتمالا در ذهنتان سوالاتی ایجاد شده است. سوالاتی از قبیل: پاپریکا چیست؟ خواص فلفل پاپریکا چیست؟ این فلفل در چه مواردی قابل استفاده است؟ و...



پاپریکا چیست؟

حتماً تا به حال چندین بار از فلفل دلمه‌ای قرمز یا زرد در پخت غذاهای متنوع و حتی سالاد استفاده کرده‌اید. می‌خواهیم این را به شما بگوییم که پاپریکا در واقع نوعی ادویه است که از آسیاب فلفل قرمز تند، فلفل قرمز شیرین و یا حتی فلفل دلمه‌ای زرد خشک شده به دست می‌آید. از خواص پودر پاپریکا می‌توان برای درمان بیماری‌های مختلف از جمله سرطان، مشکلات گوارشی، دیابت، سرماخوردگی و غیره یاری جست. پاپریکا در ساده ترین شکل خود از آسیاب کردن تکه‌های خشک فلفل دلمه‌ای حاصل می‌شود تا ادویه‌ای قرمز روشن را ایجاد کند. پاپریکا انواع گوناگونی دارد و از این ادویه هم به عنوان چاشنی انواع غذاها و هم رنگ دهنده استفاده می‌شود. بسته به انواع فلفل، رنگ آن می‌تواند از قرمز تا نارنجی روشن و قرمز تیره متغیر باشد و طعم آن نیز می‌تواند از شیرین و ملایم گرفته تا تلخ و گرم متفاوت باشد. از پاپریکا غالباً به عنوان چاشنی در غذاهای مختلف استفاده می‌شود. هم چنین این ادویه پرخاصیت امروزه در کنار انواع گیاهان دارویی برای بهبود برخی از بیماری‌ها دیده می‌شود. از پاپریکا به طور گسترده در آشپزی مردم مجارستان استفاده می‌شود؛ با کیفیت‌ترین پاپریکا نیز محصول همین کشور است. از پاپریکا عمدتاً به عنوان ماده‌ای برای تزیین و بهبود طعم غذا استفاده می‌شود. وقتی پاپریکا در برابر حرارت قرار می‌گیرد، رنگ و طعم دلپذیری را در غذا منتشر می‌کند.

در ادامه به برخی خواص پاپریکا می‌پردازیم:

۱- خواص پاپریکا برای پوست

پودر پاپریکا مملو از بتاکاروتن و آهن به علاوه ویتامین‌های ضروری دیگر است که از ایجاد کک و هم چنین ایجاد لکه‌های پیری جلوگیری می‌کند. اگر از آفتاب گرفتن لذت می‌برید، از پاپریکا به نفع خود استفاده کنید. از فواید پاپریکا برای پوست شامل: بهبود بخشی رنگ پوست، جلوگیری از بروز چین و چروک و ... می‌باشد.

۲- سلامت چشم

ویتامین A نقش بسیار مهمی در حفظ سلامت بینایی انسان ایفا می‌کند، و اساساً در گروهی از ترکیبات طبقه‌بندی می‌شود که کاروتنوئید نام دارند. پاپریکا حاوی چهار کاروتنوئید است - بتا کریپتوزانتین، بتا کاروتن، لوتئین، و زاکسانتین. چشم‌ها از این ویتامین برای

تبدیل نور به تصویر استفاده می‌کنند. لوتئین و زاکسانتین خطر ابتلا به تباهی لکه‌ی زرد و آب مروارید ناشی از کهولت سن را کاهش می‌دهد. پاپریکا حاوی مقادیر بالای ویتامین E، بتاکاروتن، لوتئین و زاکسانتین است که به تقویت بینایی و سلامت چشم ها کمک می‌کنند.

۳- تولید انرژی

پاپریکا منبع غذایی مهمی برای ویتامین B۶ به شمار می‌رود؛ ویتامین B۶ یک کوانزیم است. به عبارت دیگر، وجود این ویتامین برای فعال کردن ۱۰۰ آنزیم دیگر و بهبود کارکردشان ضروری است. این آنزیم‌ها با ایجاد واکنش‌های بیوشیمیایی در بدن باعث ایجاد انرژی می‌شوند، و هم‌زمان با تامین گلوکز بدن، به تولید انتقال دهنده‌های عصبی و هم‌گلوبین می‌پردازند. به علاوه، این چاشنی حاوی آهن است؛ آهن مسوول انتقال اکسیژن به سراسر بدن، و یکی از اجزای تشکیل دهنده‌ی بسیاری از پروتئین‌ها است. این پروتئین‌ها نیز مسوول تولید انرژی در بدن هستند. پاپریکا یک انرژی‌دهنده و محرک فوق‌العاده است که برای درمان وضعیتهایی نظیر خستگی، رخت، و افسردگی کاربرد دارد.

۴- خواص فلفل پاپریکا برای درمان سرطان

سرطان یکی از مهم‌ترین دلایل مرگ و میر در سراسر جهان است. اما مطالعات نشان می‌دهد که تغییرات ساده در سبک زندگی، مانند پیروی از یک رژیم غذایی سالم، می‌تواند از ۳۰ - ۵۰٪ سرطان‌ها جلوگیری کند. برای پیشگیری از این نوع بیماری خطرناک، کفایت سبزیجات و مواد غذایی که از خواص ضد سرطانی برخوردار هستند را به خوبی بشناسید. فلفل‌های قرمز که از آن ها ادویه جادویی پاپریکا به دست می‌آید از جمله سبزیجاتی هستند که حاوی ترکیبات مفیدی هستند که می‌توانند به کاهش رشد سرطان کمک کنند. ترکیباتی چون کپسایسین و کاروتنوئیدها که خطر ابتلا به برخی سرطان‌ها به ویژه سرطان معده را در افراد کاهش می‌دهند.

۵ - پیشگیری از ریزش مو

پاپریکا منبعی غنی از ویتامین B۶ است که به پیشگیری از ریزش مو کمک می‌کند. همچنین، پاپریکا حاوی مقدار قابل توجهی آهن نیز هست که باعث آسان شدن فرایند انتقال اکسیژن به فولیکول‌های مو می‌شود و باعث افزایش

رشد مو و درمان ریزش مو می‌شود. این قابلیت به بهبود جریان خون در کف سر باعث کمک به رشد مو می‌شود.

۶ -- حفظ رنگ مو

ویتامین B۶ موجود در پاپریکا در تولید ملانین نیز نقش دارد؛ ملانین رنگ دانه‌ای است که باعث رنگی شدن مو می‌شود. در حقیقت، برای آن‌که هنگام رنگ کردن مو، مقدار اندکی رنگ قرمز نیز به موهای تان اضافه کنید، می‌توانید پودر پاپریکای شیرین را با حنا ترکیب کنید و به موهای تان بزنید. با وجود این، پیش از استفاده از پاپریکا روی کف سر تان، کمی از آن را روی بخش کوچکی از پوست مچ دست‌تان بمالید تا از عدم حساسیت به پاپریکا مطمئن شوید.

۷ -- پاپریکا برای قند خون و دیابت

قند خون یا گلوکز، قند اصلی موجود در خون شما است. این ماده غذایی از غذایی است که می‌خورید و منبع اصلی انرژی بدن شماست. خون شما گلوکز را به سلول‌های بدن منتقل می‌کند تا از آن برای انرژی استفاده کنید. دیابت بیماری است که در آن سطح قند خون بیمار بسیار بالا است. با گذشت زمان، داشتن مقدار زیادی گلوکز در خون می‌تواند مشکلات جدی ایجاد کند. حتی اگر دیابت ندارید، گاهی اوقات ممکن است با قند خون خیلی کم یا خیلی زیاد مشکل داشته باشید. رعایت یک برنامه منظم از غذا خوردن، فعالیت و مصرف هر دارویی که نیاز دارید می‌تواند به شما کمک کند.

۸ -- پاپریکا به کم خونی کمک می‌کند

درمان کم‌خونی با پودر پاپریکا یکی دیگر از خواص این پودر به حساب می‌آید. کم خونی زمانی اتفاق می‌افتد که بدن گلبول‌های قرمز کافی نداشته باشد بنابراین بیمار مبتلا به کم‌خونی نیاز است از یک برنامه غذایی سرشار از آهن پیروی کند. از جمله مواد غذایی که می‌تواند به بهبود فقر آهن در بدن کمک کند، ادویه پاپریکا است چرا که حاوی مقادیر بالای آهن است. این ادویه هم چنین مملو از ویتامین E است که کمبود آن در بدن، منجر به بروز کم‌خونی خواهد شد.

۹ -- خواص ضد التهابی

پاپریکا دارای خواص ضد التهابی است و مصرف آن برای آدم‌های مبتلا به بیماری‌های خود ایمنی و التهابی بسیار

مفید است. مصرف این چاشنی می‌تواند به تسکین التهاب ناشی از آرتریت و همچنین سایر دردها و ناراحتی‌های بدن کمک کند.

۱۰ -- پاپریکا و وزن مناسب

کپسایسین موجود در پاپریکا ویژگی‌های ضدچاقی دارد و سرکوب‌کننده اشتها است. این ماده سوخت‌وساز چربی و به‌خصوص اکسیداسیون چربی‌های شکمی را بهبود می‌دهد. گنجاندن کپسایسین در رژیم غذایی موجب کاهش اشتها و کاهش دریافت کالری می‌شود.

عوارض جانبی پاپریکا

اگر از پاپریکا به‌اندازه کافی برای پخت‌وپز استفاده کنید ضرری ندارد، اما ممکن است ادویه‌ها در بعضی افراد واکنش حساسیتی یا غیرحساسیتی ایجاد کنند. بعضی گزارش‌ها حاکی از حساسیت افراد به پاپریکا هستند و بعضی پاپریکا را آلرژن پنهان می‌نامند. البته باید بین واکنش حساسیتی و غیرحساسیتی تفاوت قائل شد، زیرا اولی تهدیدکننده زندگی است و دومی معمولاً بدون درمان برطرف می‌شود. علائم واکنش غیرحساسیتی شامل خارش دهان یا سرفه ناشی از استنشاق است و علائم واکنش حساسیتی شامل مشکل تنفس یا واکنش آنافیلاکسی. اگر می‌دانید به فلفل حساسیت دارید یا بعد از خوردن غذاهای حاوی پاپریکا واکنش نشان می‌دهید، در این باره با پزشک مشورت کنید.

موارد کاربرد پاپریکا

پودر پاپریکا را می‌توان در بیشتر غذاها استفاده کرد؛ برای مثال در انواع خورشت‌هایی که نیاز به تقویت طعم و رنگ دارد اضافه می‌کنند. مزه شیرین و فلفل کم پودر پاپریکا را می‌توان بر روی پیتزا، ترکیبات لازانیا و پاستا و سوپ‌های مختلف استفاده کرد. این پودر بی‌نظیر برای ماکارونی، جوجه کباب، کتلت، ناگت مرغ، خوراک مرغ، سالاد سیب زمینی، انواع سس‌های خانگی و بسیاری کاربرد دارد. هم چنین می‌توان در انواع سبزیجات پخته و بخارپز نیز از این چاشنی عالی استفاده نمود و طعم و رنگ غذا را بهتر نمود.

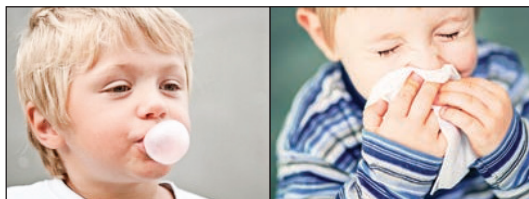
دقت کنید که چون گرمای پخت و پز باعث کم شدن مزه و رنگ غذا می‌شود در آخر کار کمی پودر پاپریکا به آن اضافه می‌کنند.

باورهای رایج، اما اشتباه درباره بدن انسان

می‌شوند. این فقط یک خطای بصری است و ثابت نمی‌کند که بخشی از خون درون بدن مان هیچ اکسیژنی در خود ندارد. خون درون رگ هایمان قرمز تیره است و در تماس با اکسیژن به رنگ قرمز آلبالویی درمی‌آید. علت این اتفاق وجود ماده‌ای به نام «هم» در خون است که کار آن انتقال خون به سرتاسر بدن است.

۱۰ — اگر آدامس قورت دهید ۷ روز در معده تان می‌ماند

حقیقت: درست است که آدامس در معده هضم نمی‌شود، اما مثل هر ماده‌ی غذایی دیگری از بدن تان خارج می‌شود. آدامس قطعاً ۷ روز در معده تان باقی نمی‌ماند، بلکه در عرض ۷ روز از بدن تان دفع می‌شود. با این حال، قورت دادن آدامس فکر خوبی نیست، چون آدامس زیاد می‌تواند روده‌ها را مسدود کند و باعث یبوست شود. به همین دلیل است که باید حواس تان به این عادت باشد، به خصوص در مورد بچه ها.



بر بودن شکم راحت‌ترین حالت برای شنا کردن نیست، اما اگر هم بخواهید این کار را انجام دهید ضرری برایتان نخواهد داشت.

۹ — خون ما قبل از تماس با اکسیژن آبی است

حقیقت: بعضی‌ها وقتی می‌بینند رگ‌های زیر پوست شان آبی است، دچار اشتباه

۷ — وقتی عطسه می‌کنیم قلب مان از حرکت می‌ایستد

حقیقت: وقتی قبل از عطسه کردن نفس تان را تو می‌دهید، فشار درون قلب افزایش پیدا می‌کند و بعد از عطسه کردن کاهش می‌یابد؛ بنابراین طبیعی است که طی این فرآیند ضربان قلب تان تغییر کند و این تصور برای شما به وجود بیاید که قلب تان یک لحظه از حرکت می‌ایستد. اما مطمئن باشید که بعد از آن فعالیت الکتریکی درون قلب تان به حالت قبل باز می‌گردد و هر بار که بینی تان تحریک می‌شود از حرکت نمی‌ایستد.

۸ — بعد از غذا باید ۳۰ دقیقه صبر کنید تا بتوانید شنا کنید

حقیقت: لازم نیست بعد از غذا ۳۰ دقیقه تا یک ساعت صبر کنید تا بتوانید تن به آب بزنید. هیچ شواهد و مدارک محکمی که نشان دهد شنا با معده‌ی پر باعث غرق شدن می‌شود وجود ندارد. در بدترین حالت، ممکن است دل درد بگیرید و به همین خاطر بهتر است در عمق کم شنا کنید تا بتوانید فوراً از آب خارج شوید. با این حال،

گردد آورنده

بهار سادات موسوی

بخش دوم





تکهای از من
تکهای از زمین
مریم سادات موسوی
قسمت دوم

گردشگری شرق آسیا (کامبوج)



محبوب‌ترین غذاهایی است که در کامبوج پخت می‌شود و به عنوان غذای ملی این کشور نیز شناخته می‌شود. برای تهیه این غذا در ابتدا فیله‌های ماهی تازه در شیر نارگیل، تخم مرغ، سس ماهی و شکر پالم پخته شده و درون برگ موز یا انواع برگ‌های خوراکی پیچیده می‌شود.

سوپ نودل کوی تیاو سوپی لذیذ و خوشمزه است که مردم این کشور در طول هفته ممکن است چندین مرتبه از این سوپ لذیذ برای خود آماده کنند. برای طبخ این سوپ خوشمزه از استخوان گاو (یا خوک)، میگو و ورمیشل برنج استفاده می‌شود و در زمان پخت به آن جوانه لوبیا، پیازچه، سیر، ادویه های مخصوص



و دیگر سبزیجات خوشمزه اضافه می‌شود و خوب می‌پزد. بعد از پخت کامل این سوپ معمولاً با سس چیلی، لیموی تازه و نان تازه سرو می‌شود.

کاری خمر به نسبت کاری‌های تایلندی و هندی طعم ملایم‌تری داراست. این کاری با مواد غذایی نظیر مرغ، شیر و خامه نارگیل به همراه سس ماهی، انواع سبزیجات و سیب‌زمینی شیرین، سیر، موسیر، زردچوبه و زنجبیل تهیه می‌شود که طعم کاملاً متفاوتی دارد و در میان مردم و حتی گردشگرانی که به کامبوج سفر می‌کنند بسیار محبوب و پر طرفدار است.



و نهایتاً در فلاپتیو می‌خوانیم که فرهنگ و سنت‌های کامبوج به میزان زیادی تحت تأثیر ادیان بودایی و هندو قرار دارد. اگرچه این کشور میزبان فستیوال‌های جذابی در سراسر سال است، اما شماری از جشنواره‌های فرهنگی در کامبوج کاملاً متفاوت بوده و در سطح وسیعی برگزار می‌شوند. سال نوی «خمر» که در اواسط ماه آوریل (اوایل اردیبهشت) جشن گرفته می‌شود، نوید آمدن بهار را به جامعه خمر می‌دهد. مراسم شخم سلطنتی (یک مراسم کشاورزی)، روز ارواح (مراسم احترام به درگذشتگان) و فستیوال مشهور آب (فستیوالی که به لطف ماهی‌های فراوان رود مکنونگ در کنار آن برگزار می‌شود) از جمله مراسم مهم فرهنگی کامبوج هستند.

کامبوج با داشتن فعالیت‌های ماجراجویی، از غواصی و قایق‌سواری گرفته تا اسکی و زیپ‌لاین، محل مناسبی برای تفریح ورزشکاران است. زیبایی مطلق مناطق اطراف موجب جذاب‌تر شدن این تفریحات در کامبوج نسبت به کشورهای دیگر می‌شود. اگر برای اولین بار به کامبوج سفر می‌کنید، حتماً زیپ‌لاین را تجربه کرده و به بقایای معبد باستانی آنگکور سر بزنید.

پایان

به حدود ۹۶۵۶ کیلومتر مربع و در دوره کم‌بارش به حدود ۱۵۵۳ کیلومتر مربع می‌رسد.

در ضمن آب این دریاچه پس از طی مسافتی در حدود ۱۲۰ کیلومتر به رودخانه‌ای با همین نام می‌ریزد. در سال ۱۹۹۷ یونسکو این دریاچه و محیط اطراف آن را به‌عنوان ذخیره‌گاه زیست‌کره تونله ساپ معرفی کرد. یکی از جالب‌ترین جاذبه‌های این منطقه، روستای شناور کامپونگ فولک است.

ساحل سک سان در کامبوج که با نام‌های ساحل سوک سان و ساحل ساوت وسترن نیز شناخته می‌شود، مقصدی مناسب برای طرفداران سکوت و آرامش است. با طولی معادل هفت کیلومتر، این

قرن نهم تا پانزدهم قبل از میلاد) در این شهر، از جاه‌طلبانه‌ترین و باشکوه‌ترین بناها هستند و به همین دلیل، شهر آنگکور وات به عنوان یکی از مهم‌ترین شهرهای باستانی که باید به آن سفر کرد انتخاب شد. شهر آنگکور وات در زمان قرون وسطی، بزرگ‌ترین شهر دنیا به شمار می‌آمد. نیروخانه عظیم امپراطوری خمر، یکی دیگر از جنبه‌های متفاوت و باشکوه این شهر بود که بنایی پیشرو و هنرمندانه به شمار می‌آمد. از آنجایی که سکونتگاه‌های چوبی این شهر به دلیل مجاورت واحاطه جنگل بعدها فاسد شدند، مهم‌ترین جاذبه‌هایی که امروزه در سطح این شهر می‌توانید ببینید، عبادتگاه‌های باشکوه و معروف آن است.



پایتخت کامبوج، قلب تپنده این کشور است. شهری با خیابان‌های فریبنده، سر و صدای ماشین‌ها و موتورهای که در هر جای آن دیده می‌شود و ممکن است در نگاه اول شما را کمی گیج کند. این شهر در زمان حکومت خمر تخریب شد و تقریباً چیزی از آن باقی نماند.



اما پنوم پن توانست دوباره به دوران اوج خودش برگردد و به یکی از پویاترین و پرنرژی‌ترین شهرهای جنوب آسیا تبدیل بشود. پنوم پن با داشتن کافه‌ها و رستوران‌هایی که در باقی شهرهای کامبوج بی‌رقیب‌اند، برای بسیاری از افراد، یک شهر بین‌المللی و جهانی به شمار می‌آید. این شهر با داشتن آثار تاریخی پراکنده، یکی از بهترین مکان‌ها برای افرادی است که می‌خواهند تاریخ این کشور و دوران مدرن آن را با هم کشف کنند.

وبسایت کجارو به دیدنی‌های دیگری اشاره می‌کند. دریاچه تونله ساپ (Tonle Sap Lake) با معنای لغوی دریاچه بزرگ، بزرگ‌ترین دریاچه آب شیرین جنوب شرقی آسیا است و در فاصله کمی از سیم ریپ قرار دارد. تونله ساپ دریاچه‌ای فصلی است که وسعت آن متناسب با میزان بارش افزایش یا کاهش می‌یابد. وسعت این دریاچه که فضای زیادی از دشتی سیلاب‌خیز را پوشانده است، هنگام پربارش‌ترین فصل

در قسمت قبل در مورد کشور کامبوج صحبت کردیم؛ این که از نظر جغرافیایی کجا قرار دارد و چه آب‌وهوایی را در این کشور می‌توان تجربه کرد. در مورد تاریخ آن حرف زدیم و اشاره‌ای هم به ماجرای خمرهای سرخ و مسائلی که برای کشور و مردم به وجود آمد کردیم. کمی از فرهنگ گفتیم و آدیان و عادات این کشور. در این نوشته کوتاه به اقتصاد و محصولات آن اشاره می‌کنیم. نهایتاً سراغ جاذبه‌های گردشگری کشور کامبوج می‌رویم.

محصولات وارداتی در کشور کامبوج شامل فرآورده‌های نفتی و سیگار و همنطور طلا و مواد ساختمانی است و البته که ماشین‌آلات و وسایل نقلیه



موتوری و محصولات دارویی از هنگ کنگ و چین به کشور کامبوج وارد می‌شود. کره جنوبی توانسته واردات بیش از ۹ درصد را نیز پوشش دهد. مردم این کشور به طور کلی از نظر کاری در وضعیت متوسطی هستند. مهاجرت شمار زیادی از ویتنامی‌ها به کامبوج، گسترش بیماری ایدز، فساد اداری و مین‌های به جا مانده در زمین از مشکلات کنونی سیاسی و اجتماعی کامبوج به‌شمار می‌آیند.

اقتصاد کامبوج از نظام اقتصاد بازار پیروی می‌کند و رشد سریعی را طی ده اخیر تجربه کرده است. تولید ناخالص ملی کامبوج در سال ۲۰۱۵ برابر با ۱۸۰۰۵ میلیارد دلار بود. با وجود این رشد، درآمد سرانه در این کشور آسیایی کمتر از اکثر کشورهای همسایه است. اقتصاد کامبوج بر محور دو صنعت اصلی یعنی نساجی و گردشگری می‌چرخد و البته فعالیت‌های کشاورزی همچنان اصلی‌ترین منبع درآمد برای بسیاری از کامبوجی‌های روستایی به شمار می‌رود. بخش خدمات در این کشور بیشتر به فعالیت‌های مرتبط با دادوستد و نیز تهیه غذا اختصاص دارد. هم چنین مدتی است این کشور به منابع نفت و گاز طبیعی هم دست یافته است.

و اما خوب است دیگر وارد دیدنی‌ها شویم تا بدانیم چرا کامبوج یکی از مقاصد گردشگری برای همه مردم در دنیا است. مجله الی گشت در مورد جاذبه‌های این کشور می‌گوید. از عبادتگاه باستانی و عظیم آنگکور وات گرفته تا تاریخچه وحشتناک خمر سرخ، تاریخ کشور کامبوج، هر دو جنبه بهترین نمونه‌های هنر انسانی و وحشی‌ترین اعمال انسان در تاریخ را در بر گرفته است. چیزی که بیشتر مسافران را به این کشور غنی از فرهنگ می‌کشاند، تاریخ پر فراز و نشیب آن است. اما این کشور تنها به عبادتگاه‌ها و بناهای باستانی‌اش خلاصه نمی‌شود و برای هر کسی که به دنبال کمی ماجراجویی باشد، مقصدی پر از شگفتی است. سواحل ماسه‌ای سفید و آفتابی این کشور، جنگل‌های حومه‌ای و شهر پر جنب و جوش پنوم پن، باعث شده تا این کشور مقصدی مناسب و جذاب برای هر نوع سفری باشد.

بدون شک شهر آنگکور وات، از زیباترین و معروف‌ترین جاذبه‌های کشور کامبوج است. از طریق شهر کوچک سیام ریپ، می‌توانید به این شهر دسترسی پیدا کنید. عبادتگاه‌های مربوط به دوره آنگکوریان (اوایل



گردد آورنده
مریم نباتی

سالادتان را با این گیاه پرخاصیت تر کنید! (آرتیشو)

A black and white photograph of three artichokes. Two are whole, showing their characteristic bumpy, layered leaves. The third artichoke is cut open, revealing the inner heart and the fibrous, stringy structure of the leaves. The artichokes are set against a plain white background.

آرتیشو یا کنگر فرنگی نوعی گیاه یکساله است که بومی جنوب اروپا و کناره مدیترانه است. غنچه این گیاه خوراکی است و بیشتر به صورت آب پز مصرف می شود.

مورد مصرف آرتیشو

آرتیشو را اغلب به همراه سالاد مصرف می کنند. هم به صورت خام و هم آب پز

خواص درمانی آرتیشو

- طبع آرتیشو گرم و کمی خشک است.
- آرتیشو ترشح صفرا از کبد را افزایش می‌دهد.
- آرتیشو تقویت کننده ی اعمال کبد است.
- آرتیشو از تجمع چربی در سلول های کبدی، تحریک کلیه در دفع اوره و کلسترول جلوگیری می کند.
- آرتیشو پایین آورنده ی کلسترول و تری گلیسیرید خون است.
- آرتیشو در درمان یرقان ،قولنج کبدی، سنگ کیسه صفرا، آب آوردن شکم موثر است.
- آرتیشو دردرمان سنگ کلیه، قولنج کلیه و ازدیاد اوره خون موثر است.
- آرتیشو دردرمان بیماری های پوستی خارشدار موثر است.

- آرتیشو تب بر است. و نیز در درمان رماتیسم و یبوست موثر است.
- خانم‌هایی که قصد باردار شدن دارند نیز بیشتر آرتیشو مصرف کنند.

آرتیشو برای چه بیماری‌هایی مضر است

افرادی که دچار سنگ کیسه‌ی صفرا هستند نباید آرتیشو مصرف کنند به خاطر این که این ماده غذایی باعث مسدود شدن مجاری صفراوی می‌شود. علاوه بر این، افرادی که روده‌ی حساسی دارند نیز نباید در

چاقی ریسک اختلالات باروری را در زنان افزایش می‌دهد

چاقی با افزایش خطر ابتلا به اختلالات تولیدمثلی زنان مرتبط است، اما نقش و مکانیسم چاقی در بروز مشکلات باروری نامشخص است.

به گزارش ساینس دیلی، مطالعات محققان دانشگاه آکسفورد انگلستان نشان می‌دهد که بین چاقی و طیف وسیعی از بیماری‌های تولیدمثلی زنان، ارتباط علت‌شناختی وجود دارد، اما میزان این ارتباط بر اساس شرایط متفاوت است.

برای بررسی ارتباط علت و معلولی بین چاقی، هورمون‌های متابولیک و اختلالات تولیدمثل زنان، محققان یک مطالعه

شدید قاعدگی و پره اکلامپسی پیدا کردند. آن‌ها هم چنین دریافتند که برخی از تغییرات ژنتیکی ارثی مرتبط با چاقی نیز با اختلالات تولیدمثل زنان مرتبط است، اما قدرت این ارتباط بر اساس نوع چاقی و شرایط باروری متفاوت است.

آگهی تغییرات شرکت فن آوران پرتو الوند شرکت با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۳۰۸۲۲۶ و شناسه ملی ۱۰۱۳۴۶۵۷۷۲ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۰۵/۰۷/۱۷ تصمیحات ذیل اتخاذ شد: تعداد اعضای هیئت مدیره از ۲ نفر به ۳ نفر افزایش یافت و ماده مربوط در اساسنامه به شرح مذکور اصلاح گردید. - آقای مصطفی تیموری به کدملی ۱۴۰۱۴۶۹۲۴۳۹۷۸۶ با دریافت مبلغی از صندوق شرکت، میزان سهم الشرکه خود را به مبلغ ۱۰۶,۱۹۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال کاهش داد. - آقای محمد تیموری به کدملی ۱۴۰۱۴۶۹۲۴۳۹۷۸۶ با دریافت مبلغی از صندوق شرکت، میزان سهم الشرکه خود را به مبلغ ۱۰۶,۱۹۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال کاهش داد. - سرمایه شرکت از مبلغ ۲۱۴,۳۹۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال به مبلغ ۲۱۳,۳۹۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال کاهش یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح یافت. - اسامی شرکا و میزان سهم الشرکه هر یک به شرح زیر می باشد: آقای مصطفی تیموری دارای مبلغ ۱۰۶,۱۹۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال - آقای محمد تیموری دارای مبلغ ۱۰۶,۱۹۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال - خانم زهرا تیموری کدملی ۱۴۰۱۴۶۹۲۴۳۹۷۸۶ دارای مبلغ ۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال - خانم مهناز الوندی کدملی ۱۴۰۱۴۶۹۲۴۳۹۷۸۶ دارای مبلغ ۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال ۲ سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران (۱۲۷۳۹۱۱)

آگهی تغییرات شرکت فن آوران پرتو الوند شرکت با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۳۰۸۲۲۶ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۴۶۵۷۷۲ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۰/۰۷/۱۷ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: محل شرکت در واحد ثبتی تهران به آدرس: استان تهران، شهرستان تهران، بخش مرکزی، شهر تهران، محله تهرانپارس، خیابان شهید محمود آهینی (آمینة ۱۱۹)، خیابان فرجام شرقی، پلاک ۴۹ طبقه اول، واحد ۴ به کد پستی ۱۹۱۹۳۹۷۱۶ تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه به شرح فوق اصلاح گردید. - خانم زهرا تیموری به کد ملی ۳۹۷۸۶۹۳۹۱ و پرداخت مبلغ ۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال به صندوق شرکت در ردیف شرکا قرار گرفت. - خانم مهناز الوندی به کد ملی ۳۹۷۹۸۳۰۸۴۵ و پرداخت مبلغ ۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال به صندوق شرکت در ردیف شرکا قرار گرفت. - سرمایه شرکت از مبلغ ۲۱۳,۳۹۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال به مبلغ ۲۱۴,۳۹۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال افزایش یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح یافت. - اسامی شرکا و میزان سهم الشرکه هر یک به شرح زیر می باشد: آقای محمد تیموری کد ملی ۳۹۷۸۶۹۰۴۵۴ دارای مبلغ ۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال - آقای مصطفی تیموری ۳۹۷۸۶۹۳۹۱۴ دارای مبلغ ۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال - خانم زهرا تیموری دارای مبلغ ۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال - خانم مهناز الوندی دارای مبلغ ۲۱۴,۳۹۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران (۱۳۷۳/۱۲)

گهی تغییرات شرکت پدیده پخت پرشین با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۱۸۲۱۹ و شناسه ملی ۱۰۳۲۰۷۰۰۹۰۲ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۰۹/۲۰/۱۴۰۰ تصمیحات ذیل اتخاذ شد: جواد سلامتی به شماره ملی ۰۶۰۳۹۸۹۵۸۶ با پرداخت مبلغی به صندوق شرکت سهم الشرکه خود را به مبلغ ۳۹۹۶۰۰۰۰۰۰ ریال افزایش داد صابر سلامتی کول قشلاقی به شماره ملی ۰۶۰۳۹۵۳۱۹۹۱ با پرداخت مبلغی به صندوق شرکت سهم الشرکه خود را به مبلغ ۴۰۰۰۰۰۰۰ ریال افزایش داد سرمایه شرکت از مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰ ریال به مبلغ ۴۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال افزایش یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید. لیست شرکا، پس از افزایش به شرح ذیل می باشد: جواد سلامتی به شماره ملی ۰۶۰۳۹۸۹۵۸۶ دارای مبلغ ۳۹۹۶۰۰۰۰۰۰ ریال صابر سلامتی کول قشلاقی به شماره ملی ۰۶۰۳۹۵۳۱۹۹۱ دارای مبلغ ۴۰۰۰۰۰۰۰ ریال ۲

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران
 آگهی تغییرات شرکت مهندسی نیرو صارم سهامی خاص به شماره ثبت ۶۳۶۸۸ و شناسه ملی ۰۸۶۷۹۵۱۰۱۰۱ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۰۸/۰۴/۱۴۰۵، تصمیمات ذیل اتخاذ شد: آقای اکبر مرسلونی به شماره ملی ۰۸۵۳۳۴۲۸۵۴۹ به سمت رئیس هیئت مدیره خانم مرضیه مرسلونی شماره ملی ۰۸۵۶۳۰۷۳۶ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل آقای امیر کامران کوچمفغانی شماره ملی ۰۶۸۶۳۶۵۹۴۲ به سمت عضو هیئت مدیره آقای پویا عباس پور نادری شماره ملی ۰۱۵۱۶۰۰۲۷۲ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند. کلیه اسناد از قبیل چک و سفته و بروات و نامه های عادی و مکاتبات اداری و قراردادها و عقود اسلامی سازمانها و شهرداریها و شرکتهای تابعه شهرداری و اوراق بهادر و تعهد آور شرکت به امضا: منفرد رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شرکت دارای اعتبار می باشد. آقای سید محمد طباطبایی حقیقی تهرانی کد ملی ۰۷۲۱۴۴۴۳۲ به عنوان بازرس اصلی و آقای رحمن یاراحمدی دارای کد ملی ۰۱۶۹۱۸۷۱۴۲ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند. ۲
 سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران

موانع اهدای عضو

◀ **نایب رئیس انجمن اهدای عضو ایرانیان، در همایش بر خط شعب انجمن اهدای عضو ایرانیان عدم باور به "مرگ مغزی = با مرگ" را مهم ترین مانع تحقق اهدای عضو در کشور برشمرد.**

امید قبادی، به وجود ۲۵ هزار بیمار در فهرست پیوند اعضا در کشور اشاره کرد و گفت: در حالی که سالانه بیش از ۳ هزار نفر از این عزیزان را به علت تأمین نشدن ارگان حیاتی از دست می‌دهیم، همزمان سالانه ۶ تا ۷ هزار عضو سالم افراد مرگ مغزی را خاک می‌کنیم.

وی، دلایل عدم رضایت به اهدای عضو را در دو محور "عدم باور" و "عدم تمایل" به اهدای عضو دسته بندی کرد و افزود: بررسی‌های نشان می‌دهد که "عدم باور" از نظر کیفی علت ۸۰ درصد موارد عدم رضایت به اهدای عضو است و عدم باور به مرگ مغزی= با مرگ را در این ردیف حرف اول را می‌زند. قیادی به نقش سازنده کارت اهدای عضو در تغییر خانواده‌ها به رضایت به اهدای عضو اشاره کرد و گفت: گرچه در ایران رضایت خانواده فرد مرگ مغزی برای اهدای عضو لازم است اما بررسی‌های آماری نشان می‌دهد که اگر خانواده از ۹۷ درصد عزیز درگذشته‌اش به اهدای عضو با خبر باشند، نزدیکاً ۶۷ درصد به اهدا رضایت می‌دهد، در غیر این صورت، احتیاجاً، تحقق اهدا، عضو فقط ۴۸ درصد است.

از سوی دیگر، کتابیون نجفی زاده مدیر عامل انجمن اهدای عضو ایرانیان از افزایش ۶۶ درصدی اهدای عضو در کشور نسبت به سال گذشته خبر داد.

وی در همایش برخط شعب انجمن اهدای عضو ایرانیان گفت: از ابتدای سال جاری ۴۴۶ مورد اهدای عضو در کشور انجام شده که نسبت به سال گذشته (با ۲۶۹ مورد) ۶۶

درصد رشد نشان می‌دهد و در عین حال تصریح کرد: به علت شیوع کرونا، آمار اهدای عضو در سال ۹۹ نسبت به سال قبل از آن ۵۳ درصد افت داشت و همچنان نسبت به آمار ۵۷۴ موردی اهدای عضو در قبل از شیوع کرونا، افت ۲۲ درصدی اهدای عضو را شاهد هستیم.

عضو کارگروه پیوند اعضای سازمان جهانی بهداشت (WHO)، به مسیر رو به رشد اهدای عضو در ایران اشاره کرد و گفت: رضایت به اهدای عضو در ایران از ۲ دهم درصد در سال ۱۳۷۹ به ۱۰۹ درصد در سال جاری افزایش یافته است. وی، بازگشت بیش از ۶۵ هزار ایرانی به زندگی با پیوند عضو، ذخیره ازی ۲۵۰ هزار میلیارد تومانی ناشی از بومی سازی اهدای عضو در کشور و پی به نیازی از رفتن به خارج از کشور و افزایش رضای کارآمد با ورود نیروهای باتوان یافته را از مهمترین توفیقات اهدای عضو در ایران، برشمرد.

نجفی زاده، شعب را بازوی اجرایی انجمن برشمرد و با اشاره به فاصله معنی دار اهدای عضو در مناطق مختلف کشور، بر لزوم جدیت بیشتر شعب انجمن برای استفاده بهینه از ظرفیت‌های بالقوه استان‌ها تاکید کرد.

اضافه وزن به مهارت‌های فکری آسب می‌رساند

اضافه وزن یا چاقی به مدت طولانی با سلامت ضعیف قلب ارتباط دارد، اما تحقیقات جدید نشان می دهد به مهارت های فکری هم آسیب می رساند.

به گزارش هلت دی نیوز، مطالعه جدید نشان می‌دهد که آسیب مستقیم چربی به توانایی فکری فرد سریع است، به طوری که افزایش سطح چربی بدن با کاهش سلامت روان مرتبط است. «سونیا آنانده»، سرپرست تیم تحقیقاتی از دانشگاه کمبریج کانادا، در این باره می‌گوید: «یافته‌های ما جذاب است، زیرا نشان می‌دهد که افزایش چربی، نه تنها عوامل خطر قلبی — عروقی مانند دیابت و فشار خون بالا را افزایش می‌دهد، بلکه به نمرات آزمون شناختی و مهارت‌های ذهنی نیز تأثیر می‌گذارد» در ادامه می‌افزاید: «این حال، این بدان معنی نیست که هر چه چربی‌ها را توانایی فکری فرد آسیب پذیر است.» به عنوان مثال، آن‌ها هیچ ارتباطی بین میزان افزایش بیش از حد چربی و اختلال حافظه با مهارت در واژگان پیدا نکردند. اما آن‌ها به کاهش سرعت پردازش ناشی از چاقی، یعنی زمان لازم برای جذب درک و واکنش به مناظر، صداها یا حرکت، پی بردند. محققان پی بردند با افزایش چربی بدن، افراد اطلاعات را به‌سرعتی کمتری پردازش کردند، به طوری که گویی مغز آن‌ها پیر شده است. در حقیقت تیم تحقیقاتی می‌برد که به ازای هر ۹ درصد افزایش چربی بدن، توانایی مغز برای فکر کردن یک سال پیرتر می‌شود.

زنگ تفریح { جسارت نباشه...فقط برای انبساط خاطر شما! }

نگهداری هدیه

مرد هدیه‌ای که چند لحظه پیش از کسی گرفته بود را محکم به سینه‌اش چسبانیده بود و طول خیابان را طی می‌کرد. به فکرش افتاد، این یادگاری را برای همیشه نگهداری کند. ولی از حواس پرتی و شلختگی خودش می‌ترسید. توی مسیر همه‌ش به این فکر می‌کرد که چگونه از این هدیه ارزشمند مراقبت کند. فکری به ذهنش رسید. وارد خانه که شد هدیه را جلوی سینه‌اش گرفت و گفت: تقدیم به همسر عزیزم!

همسرش تا آخر عمر، آن هدیه را مثل تکه‌ای از بدن خودش مواظبت می‌کرد.

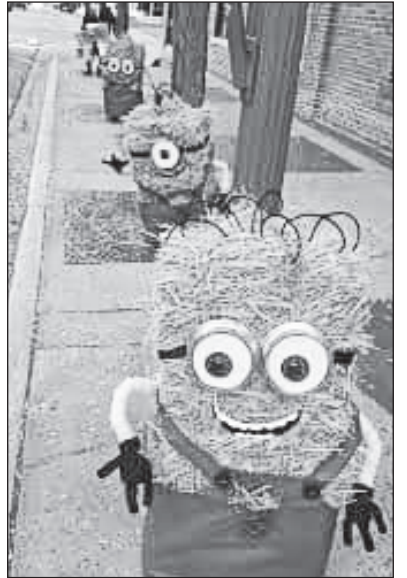
یک لنگه کفش

روزی گاندی در حین سوار شدن به قطار یک لنگه کفشش درآمد و روی خط آهن افتاد. او به خاطر حرکت قطار نتوانست پیاده شده و آن را بردارد. در همان لحظه گاندی با خونسردی لنگه دیگر کفشش را از پای درآورد و آن را در مقابل دیدگان حیرت‌زده اطرافیان طوری به عقب پرتاب کرد که نزدیک لنگه کفش قبلی افتاد.

یکی از همسفرانش علت امر را پرسید.

گاندی خندید و در جواب گفت: مرد بینوائی که لنگه کفش قبلی را پیدا کند، حالا می‌تواند لنگه دیگر آن را نیز برداشته و از آن استفاده نماید.

پدر هادی مکانیکه سیبیل داره قدش کوتاس
یه نموره هم چاقه، بهش میگ علی ماریو



تنها رقاصانی که هیچ‌وقت به جهنم نمی‌روند بندری‌ها هستند ...

چون در عین رقصیدن میگن توبه توبه!!

خیلی حس خوبیبه این که بدونی یکی نگرانته ...
خیلی حس بهتری میش اگه اون یه نفر بشه ۷۰۶ نفر ...
یکیم از یکی خوشگل‌ترا! به‌به!

اینانی که از خیابون یه طرفه رد میشن
هم چپ رو نگاه میکنن هم راست رو
اینا همونایی هستن که هم از دشمن نارو خوردن هم از دوست ...

به امید روزی که بعضیا بفهمن
وقتی موبایل آنتن نمیده،
داد زدن مشکلی رو حل نمیکنه:!

یه موقعی تو مراسم عقد سکه میدادن
بعدش نیم سکه...بعدش ربع سکه...بعد
سکه یک گرمی و پارسیان شد..اینجوری که
پیش میره زمان ازدواج ما بهمون کارت صد
آفرین میدن.

یه عده آدم نفهم هستن که میفهمن نفهم هستن ولی
نمیفهمن که میفهمیم نفهمن اصلا یه وضی!

من نمیدونم این چه کاریه که همیشه میگن باید از
صفر شروع کنیم ... من خودم یه بار از ۷۶ شروع کردم
اتفاقا خیلی هم خوب جواب داد.

انتقام رو از اونی باید گرفت که رفت ...
نه اونی که از همه جا بی خبر؛
داره میاد ... !!!

عشق به شکل پرواز پرنده‌ست ولی شاعر دقیقا ذکر
نکرده کدوم پرنده ... لاشخور، کرکس یا جغد!!!

یکی تعریف می کرد
دائیش بعد ۴۰ سال دانشجو شده
جلسه اول تیرپ کت و شلوار و کیف به دست رفته سر
کلاس دانشگاه همه دختر پسر! تو کلاس فک کردن استاده



اینم کم نیاورده
یه ربع صحبت کرده براشون
آخرش گفته عزیزان من استادتون نیستم
ولی قول بدین چون سن و سالم ازتون بیشتره من
مبصر باشم

تعدادی موش آزمایشگاهی رو به استخر آبی انداختند و
زمان گرفتند تا ببینند چند ساعت دوام میارند.
حداکثر زمانی رو که تونستند دوام بیاارند ۱۷ دقیقه بود.
سری دوم موش ها رو با توجه به این که حداکثر ۱۷
دقیقه می تونند زنده بموندن به همون استخر انداختند.
اما این بار قبل از ۱۷ دقیقه نجاتشون دادند.
بعد از این که زمانی رو نفس تازه کردند دوباره اون ها
رو به استخر انداختند.
حدس بزنید چقدر دوام آوردند؟
۲۶ ساعت!

پس از بررسی به این نتیجه رسیدند که علت زنده
بودن موش‌ها این بوده که اون‌ها امیدوار بودند تا
دستی باز هم اون‌ها رو نجات بده و تونستند این همه
دوام بیاارند ...

با نامزدم رفتم بیرون! یه سگ دیده
گفت: کیشش کن بره می‌ترسم

.

یه سنک زدم تو سرش پاشد دنبالمون!
پریدم بالای درخت به نامزدم گفتم: چرا نمیای بالا الان
تیکه‌پارت میکنه؟؟
میگه: مگه من زدم؟؟
سگه از خنده مرد!!!

دو روز دیگه بری خونه شوهر نمیگن مادرش هیچی
یادش نداده ؟ ”

.

.

جمله‌ی مادران ایرانی وقتی میخوان قانعت کنن تو
خونه کار کنی!

گرد آورنده

خدیجه فدایی زاده



سقوط مرگبار هواپیما در کاشمر

◀ رئیس اداره آتش‌نشانی و خدمات ایمنی کاشمر گفت: بر اثر سقوط یک هواپیمای دونفره در کاشمر ۲ نفر جان خود را از دست دادند. امیر نژادرحیم افزود: در پی اعلام یک مورد سقوط هواپیما در اطراف فرودگاه فوق سبک کاشمر در ساعت ۱۳:۴۰ بلافاصله نیروهای آتش‌نشانی به محل اعزام شدندوی بیان کرد: این هواپیمای دونفره که در ضلع شرقی فرودگاه کاشمر سقوط کرده بود، بلافاصله پس از رسیدن نیروها در همان ابتدا نسبت به انجام اقدامات ایمنی برای جلوگیری از انفجار هواپیما و هر گونه حادثه دیگر اقدام نمودند و در ادامه پیکر جان‌باختگان توسط نیروهای آتش‌نشانی از هواپیما خارج شد. رئیس اداره آتش‌نشانی و خدمات ایمنی کاشمر تصریح کرد: بر اساس آنچه اعلام شده هواپیما در حین نشستن حادثه شده و سقوط می‌کند؛ در این حادثه متأسفانه ۲ نفر ۲۹ ساله و ۴۵ ساله جان خود را از دست دادندوی با بیان این که بررسی دلایل سقوط این هواپیما توسط کارشناسان مربوطه در دستور کار قرار گرفته، گفت: پس از صدور مجوز توسط بازپرس مربوطه اجساد توسط نیروهای شهرداری به محل سردخانه انتقال داده شد. نژادرحیم یادآور شد: بر اساس آنچه از سوی مدیریت فرودگاه اعلام شده این هواپیما به فروش رسیده بوده و قرار بود پس از انجام تست‌های لازم به اراک انتقال داده شود که متأسفانه این اتفاق افتاد.

تبلیغ مصرف موادمخدر برای
جلوگیری از ابتلا به کرونا

◀ فرمانده انتظامی ویژه ری از دستگیری فردی که اقدام به ترویج مصرف موادمخدر برای مقابله با ابتلا به کرونا کرده بود خبر داد. مدتی قبل ویدیویی در فضای مجازی منتشر شد که در آن فردی در حال مصرف مواد مخدر به شهروندان توصیه کرده بود که برای افزایش مقاومت بدنی خود در برابر کرونا و جلوگیری از ابتلا به آن موادمخدر مصرف کنند. این فرد که خود نیز در حال استعمال تریاک بود، ادعا کرد که در سراسر جهان این موضوع به اثبات رسیده و دود ناشی از استعمال موادمخدر سبب ایجاد یک لایه محافظه در ریه افراد مصرف کننده شده و از ابتلای آنان به کرونا جلوگیری می‌کند. سرهنگ دوستعلی جلیلیان، فرمانده انتظامی ویژه ری، درباره دستگیری این فرد گفت: با انتشار این ویدیو در فضای مجازی مشخص شد که این فرد ساکن حوزه استحفاظی فرماندهی انتظامی ویژه ری است و در همین راستا نیز گروهی از ماموران اقدامات خود برای شناسایی و دستگیری این فرد را آغاز کردندوی با بیان این که این فرد چند روز بعد با حکم قضایی بازداشت و به مقر پلیس منتقل شد، گفت: هم چنین در بازرسی از محل دستگیری وی، حدود ۳۰۰ گرم موادمخدر نیز از وی کشف و ضبط شد.

شماره ۲۰۱

--- جدول و سودوکو ---

افقی:

۱- کاشف رادیو اکتیویته ۲- نجابت و بزرگواری- شبکه اینترنتی- کاشتن نهال درختان- جانشین او ۳- گربه عرب- منطقه گرم و سوزان- ویران نمودن ۴- همراه اطوار- صد متر مربع- پیروان- خرما فروش ۵- سبکی در نقاشی فراری- زیرکی ۶- جسمی بلوری که با مولکول‌های آب ترکیب شده است- بردش معروف است- زانو ترسان ۷- جایگاه مهر و کین- ضمیر اشاره- اندک و ناچیز- ویتامینی است- چیز ۸- یار عذرا- شادروان- اتاق درس ۹- مرد را پخته کند- عدد منفی- عیب و عار- مادر ورزش‌ها- تکیه بر پستی ۱۰- خط کش هندسی- از مواد منفجره- مظهر نظام سرمایه داری ۱۱- پست و فرومایه- تندرست- شاعر کرمانشاهی مه به خاطر افکار آزادی خواهانه‌اش بخش مهمی از زندگیش در تبعید درگذشت ۱۲- اقیانوس ساکت!- ساخته شده ازنی- ناشنوا- شعله آتش ۱۳- از گیاهان خورشتی- مغازه- تصدیق آلمانی ۱۴- الفبای موسیقی- خنک- پول سرزمین آفتاب تابان- تراس و مهتابی ۱۵- اثری از کنت زورف آرتور گوبینو

عمودی:

۱- اثری از ایروینگ استون ۲- فیلمی از دلمرد یوز۳- لنگه در- جاودان- تلخ عرب- کشتی جنگی ۴- واحد اختلاف پتانسیل- زین و برگ اسب- لبنیات مالیدنی ۵- گوشت ترکی- سهل- مردم قرآنی- خانه بزرگ ۶- احترام- شهر ایلام- رود آرام ۷- زنده به آنیم- آب شرعی کودک و نوزاد ۸- کارگردان مطرح سینمای کشورمان که از فیلم‌های اوست- اژانس شیشه‌ای ۹- شاعر تبریزی- قورباغه درختی- زود و فوری ۱۰- رود اروپایی- انباشتگی- زبانش می‌گیرد ۱۱- بخشی از اوستا- ساختمان- از روزگارد می‌آورند- کافی ۱۲- شکست درباری آتشدان- نظرو عقیده ۱۳- بیماری چشم- آبکی- زادگاه نیما- حرف نفی عرب ۱۴- فیلم استیو بارو ۱۵- اثر مجید محمدی

سودوکو شماره ۱۷۲

			۳	۷	۶		۸	
							۷	
۲	۸	۷					۳	
۱			۷	۸		۵	۲	۹
۸					۹			
۷								
			۴	۱	۵		۲	
							۷	
۹	۱	۴				۸	۵	۶

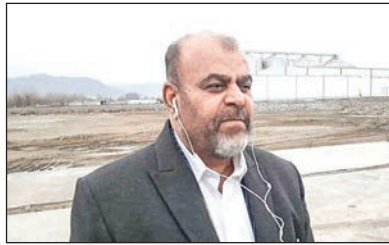
جواب شماره قبل

۶	۷	۹	۵	۱	۲	۳	۸	۴
۳	۲	۱	۹	۴	۸	۶	۵	۷
۵	۴	۸	۶	۳	۷	۲	۱	۹
۴	۱	۷	۸	۲	۶	۵	۹	۳
۹	۳	۶	۴	۷	۵	۸	۲	۱
۸	۵	۲	۱	۹	۳	۷	۴	۶
۱	۸	۳	۷	۵	۹	۴	۶	۲
۷	۹	۵	۲	۶	۴	۱	۳	۸
۲	۶	۴	۳	۸	۱	۹	۷	۵



گرد آورنده
علیرضا گودرزی

تسریع در اجرایی کردن پروژه «دروازه اکو»



خرسندی کرد و گفت: مساعدت کشور ترکیه در تأمین ناوگان این مسیر و ایجاد تسهیلات مرزی، تعرفه‌ای و گمرکی توسط سه کشور می‌تواند مفید باشد. قاسمی با پیشنهاد انجام اقدامات مؤثر توسط دبیرخانه اکو و کشور پاکستان در جذب سرمایه با بانک‌ها و نهادهای بین‌المللی برای ساخت مسیر تفتان - کویت با خط استاندارد و خرید ناوگان مناسب برای سیر در این مسیر، تصریح کرد: ریزنی با نهادهای مالی و کشورها و شرکت‌های توانمند برای تأمین مالی پروژه‌های مسیر کریدور قرقریزستان - تاجیکستان - افغانستان - ایران (KTAL) و برگزاری جلسات منظم بین ذی‌نفعان این کریدور بزرگ و اقتصادی ضرورت دارد. وی با ابراز امیدواری از امضای یادداشت تفاهم اجرایی سازی کریدور ریلی قزاقستان

وزیر راه و شهرسازی پیشنهاد اجرایی کردن پروژه ایجاد «دروازه اکو» (ECO GATE) بین کشورهای عضو، به منظور بهره‌مندی کشورهای محصور در خشکی از تسهیلات و تخفیفات بندری تسریع شود. به گزارش وزارت راه و شهرسازی، رستم قاسمی در سخنرانی مجازی خود در یازدهمین اجلاس وزرای حمل و نقل اکو، با تأکید بر اجرایی کردن پروژه ایجاد دروازه مشترک اکو (ECO GATE) بین کشورهای عضو، اظهار کرد: تشکیل کمیته‌ای از نمایندگان دولت، شرکت‌های کشتیرانی فعال و سازندگان کشتی به منظور افزایش خدمات کشتی‌های رو - رو در دریای خزر پیشنهاد می‌شود. وزیر راه و شهرسازی با ابراز خرسندی از شرکت در یازدهمین اجلاس وزرای حمل و نقل سازمان همکاری اقتصادی - اکو و تشکر از کشور ترکیه و تلاش‌های کشورهای عضو و مدیریت دبیرخانه اکو برای برگزاری این نشست بیان کرد: انجام تمهیدات لازم برای الحاق به معاهدات و موافقتنامه‌های بین‌المللی حمل و نقلی و گمرکی و پیگیری جدی برای تسهیل صدور ویزا و هم چنین لغو ویزا بین کشورهای عضو اکو درخواست می‌شود. وی از راه‌اندازی مجدد قطار باری اسلام آباد - تهران - استانبول (ITI) در ۳۰ آذر ۱۴۰۰ و وجود ظرفیت ایجاد مسیر ترانزیتی جدید در چارچوب این کریدور از چین به اروپا ابراز

در گردهمایی روسای موفق شعب بانک‌ها و موسسات اعتباری کشور انجام شد:
تقدیر از شعب برتر بانک ایران زمین



دوازدهمین گردهمایی روسای موفق شعب بانک‌ها و موسسات اعتباری کشور با عنوان "آموزش و توسعه منابع انسانی" در موسسه عالی آموزش بانکداری ایران برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی؛ مراسم تقدیر از شعب برتر نظام بانکی و موسسات اعتباری کشور هر ساله از سوی موسسه عالی آموزش بانکداری ایران برگزار می‌شود و امسال نیز همانند سال‌های گذشته از شعب برتر بانک ایران زمین تقدیر شد. در این مراسم که با حضور دکتر علی صالح آبادی رئیس کل بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران برگزار شد، نقش مهم روسای شعب در موفقیت و پیشبرد استراتژی‌ها، اهداف عملیاتی بانک‌ها و موسسات، با هدف انتقال تجربیات و مهارت‌های علمی روسای شعب مورد بررسی قرار گرفت. در بخش تقدیر از روسای شعب موفق بانک‌های کشور از شعب بانک ایران زمین طبق لیست ذیل تقدیر شد: رسول نظری - استان فارس - شعبه اقلید سید محسن حسینی - استان تهران - شعبه یوسف آباد علی اصغر ذاکر حسینی - استان قم - شعبه شهید بهشتی حسین طحانیان - استان تهران - شعبه ولیعصر حمید رضا رضایی مقدم - استان گلستان - شعبه مرکزی گرگان سمیرا طایفه خانی - استان تهران - شعبه شهرک قدس مولود فقیه پور - استان خوزستان - شعبه زیتون حمزه یارمحمدی - استان کرمانشاه - شعبه هررین مجتبی قدیری - استان آذربایجان شرقی - شعبه شبستر زهرا محمدی - استان تهران - شعبه شهری

آمادگی مسقط برای ارتقای مناسبات اقتصادی

وزیر صنعت، معدن و تجارت کشور از اعلام آمادگی مسقط برای ارتقای مناسبات تجاری و اقتصادی با تهران خبر داد.

به گزارش وزارت صنعت، معدن و تجارت، «سید رضا فاطمی‌امین» در نوزدهمین اجلاس کمیسیون مشترک همکاری اقتصادی ایران و عمان در مسقط در دیدار با «بدربن حمود البوسعیدی» وزیر خارجه عمان، روابط دو کشور را به هم نزدیک دانست و افزود: روابط دیرینه بر مبنای دوستی و نزدیکی متقابل با عمان داریم که همین روابط دوستانه راهگشای ارتقای مراودات در حوزه تجاری نیز خواهد بود.

وزیر خارجه عمان نیز در سخنانی، سفر وزیر صمت کشورمان به عمان را حامل پیامی برای تقویت هر چه بیشتر مراودات تجاری میان دو کشور دوست و همسایه ایران و عمان دانست و بر تعمیق روابط اقتصادی میان دو کشور تأکید کرد.

«بدربن حمود البوسعیدی» ضمن خوشامدگویی به وزیر صمت و هیات همراه، آمادگی کشورش را برای ارتقای مناسبات تجاری و اقتصادی با جمهوری اسلامی ایران اعلام کرد.

نوزدهمین اجلاس کمیسیون مشترک همکاری‌های ایران و عمان ۹۱ و ۰۲ بهمن‌ماه در مسقط برگزار شد. همچنین مقرر است ۱۱ سند همکاری مورد بررسی دو کشور قرار گرفته و برای افزایش سهم صادرات ایران از بازار عمان به حدود ۰۱ درصد و استفاده از ظرفیت این کشور برای صادرات مجدد برنامه‌ریزی شود.

در این سفر ۰۱ شرکت با ۰۲ نفر به عنوان نماینده بخش خصوصی در کنار وزیر صمت هستند. این شرکت‌ها شامل دو شرکت مطرح معدنی، سه شرکت دارویی و تجهیزات پزشکی، دو شرکت در حوزه انرژی و پنج شرکت در حوزه مواد غذایی و آبزیان است و متن توافقنامه نوزدهمین کمیسیون مشترک ایران و عمان با نظر بخش خصوصی تدوین می‌شود.

آمادگی ایران و ازبکستان برای توسعه همکاری‌های حمل و نقل

در دیدار هیات جمهوری ازبکستان با سرپرست معاونت حمل و نقل وزارت راه و شهرسازی، طرفین به منظور توسعه و تقویت همکاری‌های حمل و نقلی و ترانزیتی اعلام آمادگی کردند.



به گزارش پایگاه وزارت راه و شهرسازی، هیأتی از جمهوری ازبکستان به سرپرستی معاون وزیر سرمایه‌گذاری و تجارت خارجی با همراهی معاون وزارت حمل و نقل و جمعی از مدیران بخش‌های تخصصی تجارت و حمل و نقل ازبکستان با شهردار اقلندی‌زاده، سرپرست معاونت حمل و نقل وزارت راه و شهرسازی دیدار کردند.

در این دیدار که با حضور مدیران سازمان‌ها و شرکت‌های تابعه و نمایندگان وزارت امور خارجه و مرکز امور بین‌الملل برگزار شد، آخرین وضعیت همکاری‌های حمل و نقلی و ترانزیتی دو کشور در بخش‌های مختلف جاده‌ای، ریلی، دریایی و هوایی بررسی شد و در راستای تبیین نقشه راه تقویت و توسعه همکاری‌های دو کشور، طرفین آمادگی خود را برای تشکیل کارگروه‌های تخصصی جاده‌ای، ریلی، دریایی و هوایی اعلام کردند.

در این نشست، نمایندگان ایرانی موقعیت منحصر به فرد جغرافیایی جمهوری اسلامی ایران، زیرساخت‌ها و امکانات حمل و نقل و ترانزیت از این قلمرو و امکان بهره‌مندی کشورهای آسیای میانه به ویژه ازبکستان از این ظرفیت‌ها را در چهارچوب مشارکت در رونق بخشی و تجاری سازی کریدورها و مسیرهای ترانزیتی عبوری از ایران یادآور شدند. هم چنین طرفین با رویکرد تسهیل در روابط تجاری دو کشور از طریق بهره‌گیری از ظرفیت‌های بندر راهبردی چابهار و پسگردانه آن در توسعه حمل و نقل بین‌المللی و ترانزیتی با یکدیگر و با کشورهای ثالث از آسیای میانه تا جنوب شرق آسیا، توافقات اولیه جهت تعریف مسیرهای جدید با تأکید بر اجرای کنوانسیون تیر الکترونیک (E-TIR) و اجرای مشترک چند فرقه عبور بار آزمایشی در این مسیرها را انجام دادند.

در ادامه هماهنگی‌های کارشناسی جهت تبیین مفاد حمل و نقلی و ترانزیتی جهت درج در اسناد کمیسیون مشترک اقتصادی دو کشور که در آینده نزدیک برگزار می‌شود، فی‌مابین طرفین به عمل آمد.

مرکز تجاری ایران در امارات

برگزار شد و زمینه توافق‌های خوبی را برای دو طرف فراهم آورد.

پیمان‌پاک با تأکید بر این که این سفر در راستای برنامه‌های دولت سیزدهم به‌منظور توسعه دیپلماسی اقتصادی و تجاری با کشورهای منطقه به‌ویژه همسایگان جنوبی ایران طراحی شده است، گفت: بر اساس رویکردهای سازمان توسعه تجارت ایران در زمینه فراهم کردن هر چه بیشتر بسترهای لازم برای فعالیت بخش خصوصی ایران در کشورهای همسایه، مسائل و مشکلات این بخش در دستور کار جلسات و مذاکرات در امارات قرار گرفت.

وزیر صمت کشورمان هفدهم تا نوزدهم بهمن‌ماه در راس هیات بزرگ تجاری و اقتصادی از بخش خصوصی و با همراهی برخی از نمایندگان سازمان‌های دولتی به کشور امارات سفر کرد. همچنین اکسپو ۲۰۲۰ دبی از تاریخ ۹ مهرماه (یکم اکتبر) آغاز شده و تا ۲۱ فروردین ماه سال ۱۴۰۱ ادامه خواهد داشت.

معاون وزیر صنعت، معدن و تجارت، برگزاری موفق نشست فعالان تجاری ایران و امارات با بیش از ۱۲۰ شرکت‌کننده را نخستین گام عملیاتی فعال‌سازی مرکز تجاری ایران در امارات برشمرد.

به گزارش وزارت صنعت، معدن و تجارت، «علیرضا پیمان‌پاک» افزود: با توفیقاتی که در سفر اخیر وزیر صمت به امارات متحده عربی در راستای دیپلماسی فعال اقتصادی به دست آمد، به‌زودی شاهد حضور هیات سرمایه‌گذاری اماراتی در ایران نیز خواهیم بود.

رئیس کل سازمان توسعه تجارت ایران درباره برنامه‌های وزیر صمت در امارات متحده عربی، بیان‌داشت: وزیر صمت کشورمان همچنین ضمن حضور در نمایشگاه اکسپو دبی از پایون کشورهای روسیه، امارات، قطر و فلسطین بازدید کرد و دفتر یادبود این کشورها را امضا کرد. وی ادامه‌داد: در این سفر نشست‌های مشترک تجاری (BYB) بین فعالان اقتصادی و تجاری عضو هیات همراه با فعالان تجاری و اقتصادی مقیم دبی نیز

افزایش بی‌حاصل اعتبار پروژه‌های آبخیزداری

شد، درحالی که طبق برنامه ششم توسعه پیش بینی شده هر سال ۲ میلیون هکتار عملیات آبخیزداری انجام شود که با این وجود سالیانه ۴ هزار میلیارد تومان اعتبار نیاز است. بنابر آمار هم اکنون در حدود ۳۵ میلیون هکتار از اراضی کشور، مطالعات آبخیز داریم که برای اجرا سالانه ۴ هزار میلیارد تومان اعتبار مورد نیاز است که در صورت تخصیص اسناد خزانه، کمتر از ۵۰ درصد امکان کار کردن وجود دارد.

بسیاری از کارشناسان براین باورند که با وجود آنکه اعتبارات اسناد خزانه غیرنقدی است و پیمانکار ۳ سال دیگر می‌تواند پول خود را دریافت کند، لذا پیمانکاران رغبتی به اجرای این پروژه‌ها ندارند و از طرفی پول بیشتری می‌خواهند، در حالی که با اعتبار نقدی، پیمانکاران هم پول کمتری پیشنهاد می‌دهند.

کارشناسان حوزه آبخیز بر این باورند که با توجه به اهمیت اجرای عملیات آبخیزداری و آبخوانداری سازمان برنامه و بودجه باید بر اعتبارات نقدی توجه بیشتری داشته باشد تا پوشش آبخیزداری به سرعت در کشور داشته باشیم، در غیراین صورت به واسطه تغییر اقلیم دچار مشکل می‌شویم.

باشگاه خبرنگاران - مدیرکل دفتر آبخیزداری سازمان جنگل‌ها گفت: در بودجه سال آینده ۴ برابر اعتبار سال گذشته در لایحه بودجه اعتبار پیش بینی شده است. جزی گفت: در بودجه سال آینده ۴ برابر اعتبار سال گذشته در لایحه بودجه اعتبار پیش بینی شده است که با احتساب تورم و افزایش هزینه‌ها نسبت به ابتدای سال این میزان جوابگو نیست.

به گفته او، علی‌رغم آنکه امسال ۱۳ تا ۱۴ درصد اعتبار از یک‌دریغ تخصیص پیدا کرده است، اما پیش‌بینی عملیات انجام و در برخی حوزه‌ها عملیات اجرایی آغاز شده است.

جزی گفت: تخصیص بودجه به شکل غیرنقدی ضربه مهلکی به عملیات آبخیزداری وارد می‌کند، در حالی که امسال هم اعتبارات اسناد خزانه گذاشتند. امسال از صندوق توسعه ملی اعتباری برای عملیات آبخیزداری و آبخوانداری پیش‌بینی نشد که در سال آینده مسوولان و دست‌اندرکاران حوزه انتظار دارند مسیر صندوق توسعه ملی برای فعالیت عمرانی در بخش کشاورزی باز شود.

در سال ۹۸ حدود ۲ هزار و ۱۰۰ میلیارد تومان اعتبار از محل صندوق توسعه ملی تخصیص داده