



معرفی الگوهای موفق گردشگری در نمایشگاه تهران

صفحه ۵

معیار

هفته نامه سراسری - آغاز انتشار ۱۳۷۰ - سال سیام
دوره ی جدید - شنبه ۲۹ آبان ۱۴۰۰ - شماره ۲۳۳

بها: ۱۰۰۰۰ تومان

تسریع در حذف ارز ترجیحی مانع رانت و فساد می شود



کافه شهر

فرانچسکو پازمیجانینو

دو کلمه حرف ورزشی

ژیمناستیک در کش و قوس "این و آن"

کاربرد نمک در زندگی روزمره

سهم ایران از جمعیت مهاجران جهان

تکه ای از من تکه ای از زمین گردشگری شرق آسیا (چین)

سلامت باشیم

خواص جادویی انار که از آن بی اطلاعید!

کاهش ۷۰ درصدی تولید نیروگاه های برق آبی



خودروسازان بی رقیب، ناتوان از رقابت

توسعه روابط تجاری ایران و ازبکستان در بخش کشاورزی

گفت: ازبکستان از حضور شرکت های ایرانی در حوزه کشت پنبه، کشت فراسرزمینی و صنایع تبدیلی استقبال می کند. وی از شرکت های ازبکی خواست برای حضور در ایران و بهره گیری از ظرفیت های موجود برنامه ریزی کنند.

معاون سازمان قرنطینه ازبکستان نیز در این نشست از آمادگی ازبکستان برای درج اسامی صادرکنندگان ایرانی در سامانه آن سازمان به منظور تسهیل صادرات محصولات کشاورزی ایران به این کشور خبر داد.

در ادامه این نشست، «محمود بازاری» مدیرکل دفتر صادرات محصولات کشاورزی و صنایع تبدیلی سازمان توسعه تجارت ایران، به تبیین توانمندی های کشورمان در حوزه کشاورزی از جمله تجهیز زیرساخت های تخصصی در حوزه کشاورزی، وجود پایانه های صادراتی محصولات کشاورزی در استان مازندران، آمادگی ارائه خدمات به شرکت های ازبکی، توسعه همکاری ها در قالب صادرات مجدد از طریق این پایانه ها به دیگر کشورها و نیز آمادگی برای تأسیس کنسرسیوم های مواد غذایی در ازبکستان و حضور شرکت های قوی و فعال در حوزه کشاورزی و دانش بنیان پرداخت.

صادرات کشورمان به ازبکستان در هفت ماهه امسال ۲۴۴ میلیون دلار بوده که نسبت به مدت مشابه سال گذشته بیش از ۲۵۰ درصد رشد داشته است. ازبکستان در جایگاه دوم مقاصد صادراتی ایران در بین کشورهای CIS (هم سود) در سال جاری قرار دارد.

در دیدار مدیرکل دفتر اروپا و آمریکای سازمان توسعه تجارت ایران با سفیر ازبکستان در ایران و معاون سازمان قرنطینه این کشور، بر توسعه روابط تجاری ایران و ازبکستان به ویژه در بخش کشاورزی تأکید شد. به گزارش وزارت صنعت، معدن و تجارت، «محمد رضا کریم زاده» مدیرکل دفتر اروپا و آمریکای سازمان توسعه تجارت ایران در خصوص این دیدار اظهار داشت: در این دیدار ظرفیت های بالای دو کشور در توسعه روابط تجاری به ویژه در حوزه کشاورزی مطرح و بر اهمیت همکاری سازمان های قرنطینه دو کشور به منظور تعمیق همکاری های کشاورزی تأکید شد.

وی بیان داشت: هم چنین درباره حضور شرکت های ایرانی در حوزه کشت فراسرزمینی در ازبکستان و استفاده از ظرفیت امضای موافقت نامه تجارت ترجیحی برای توسعه تبادلات تجاری در حوزه کشاورزی گفت و گو و تبادل نظر شد.

مدیرکل دفتر اروپا و آمریکا سازمان توسعه تجارت ادامه داد: در راستای توسعه همکاری های دو کشور در حوزه کشاورزی نیز این هیات جلساتی را با شرکت های فعال در بخش سیب زمینی و مرکبات در محل اتاق بازرگانی، صنایع و معادن ایران و بخش خصوصی استان همدان و اتحادیه های مربوطه استانی برگزار کرده و از نزدیک با ظرفیت های صادراتی بخش کشاورزی آشنا شدند.

در این جلسه «عبدالله یوف» سفیر ازبکستان در ایران

سرمقاله

هر کس به اندازه توانش...



با شاخص ۶۶ و ایستگاه ژئوفیزیک منطقه ۶ با شاخص ۷۰ طی ۲۴ ساعت گذشته از لحاظ آلاینده ذرات معلق کمتر از ۲.۵ میکرون، کمترین آلاینده را به ثبت رساندند. هم چنین ایستگاه شهرداری منطقه ۱۹ با شاخص ۱۶۷، دانشگاه علم و صنعت منطقه چهار با شاخص ۱۵۹ و ایستگاه پارک شکوفه منطقه ۱۴ با شاخص ۱۵۸ ایستگاه هایی هستند که از لحاظ آلاینده ذرات معلق کمتر از ۲.۵ میکرون بیشترین آلاینده را ثبت کردند. شاخص کیفیت هوا معیاری برای تعیین روزانه کیفیت هوا و میزان ارتباط آن با سطوح سلامت افراد است که به ترتیب از صفر تا ۵۰ در شرایط پاک یا سبز، ۵۱ تا ۱۰۰ در شرایط قابل قبول یا زرد، ۱۰۱ تا ۱۵۰ در شرایط ناسالم برای گروه حساس یا نارنجی، ۱۵۱ تا ۲۰۰ در شرایط ناسالم برای همه یا قرمز، ۲۰۱ تا ۳۰۰ در شرایط بسیار ناسالم یا بنفش و ۳۰۱ تا ۵۰۰ در شرایط خطرناک یا ارغوانی تعیین شده است. از ابتدای امسال ۲ روز هوای پاک، ۱۹۱ روز هوای قابل قبول یا همان سالم و ۴۹ روز هوای ناسالم برای گروه های حساس و یک روز هوای ناسالم برای همه گروه ها در تهران به ثبت رسیده است. همان طور که اشاره شد؛ با افزایش واکسیناسیون و کاهش سخت گیری ها این معضل در سایر شهرهای بزرگ هم امکان تکرار دارد و لازم است همگان با در نظر گرفتن مشکلات احتمالی از آلوده کردن بیشتر محیط زیستمان خودداری کنیم. هر کس به اندازه توانش می بایستی به این مهم بپردازد و به دیگران نیز توجه و عمل به آن را توصیه کند.

«مدیر مسؤول»

گرچه بنابه گفته کارشناسان جهانی و داخلی، بشر بایستی خود را برای همزیستی با ویروس کووید ۱۹ یا همان کرونا آماده کند، اما به دلیل کاهش آسیب های ناشی از ابتلا به این پاندمی از طریق تزریق واکسن و نیز رعایت دستورالعمل های تأکیدی، علی القاعده زندگی به سمت روال عادی و همیشگی اش در همه دنیا برخواهد گشت و در ایران مانیز که سرعت واکسیناسیون — علی رغم عدم التزام حدود ۵۲ درصد مردم به دستورالعمل ها از جمله استفاده از ماسک — به کاهش ابتلاهای "مرگ انجام" منجر شده و آرامشی در جامعه ایجاد کرده است، زندگی دارد روال گذشته را پیدا می کند و البته همان طور که بازگشت به روند پیشین زندگی رونق کار و کسب و ارتقای روانی می آورد، آسیب های گذشته به محیط زیست و صدا البته به جان خود انسان نیز تجدید می شود.

در خبرها آمده بود که هوای روز تعطیل در تهران "برای گروه های حساس ناسالم است" این معنی اش آن هست که مردم در این شهر، با کاهش سخت گیری ها و افزایش تردها، به آلودگی بیشتر دامن زده اند و این هشدار است که هم مامردم و هم مسئولان متوجه خطراتی که در کمیتهان نشسته باشیم.

کمی از اطلاعات مربوط به هوای این روز در تهران — که می تواند در شهرهای بزرگ کشور هم قابل تعمیم باشد — شاید همه ما را متوجه خطراتی که از آسیب های کرونا کمتر نخواهد بود، بنماید.

"ایستگاه گلبرگ منطقه ۸ با شاخص ۶۵، شهر ری منطقه ۲۰



تولیدات نشر معیار کتاب های گیلان ویژه ی کودکان

جهت سفارش
به وبسایت www.kalazio.ir
مراجعه فرمایید

فرانچسکو پاز میجانینو

پرتره نقاش در آینه محذب، ۱۵۲۴ میلادی



زنگراندی برای تزئین کلیسایی در سان جیووانی وانجلیستا سفارش دریافت کرد. کاری که بعدا توسط پارمیجیانینو جوان تکمیل شد. در سن هجده سالگی، او محراب باردی را تکمیل کرده بود. در سال ۱۵۲۱، پارمیجیانینو برای فرار از جنگ بین ارتش فرانسه، امپراتوری و پاپ به ویدانا

فرستاده شد. در ویدانا، او دو تابلو را با تمپرا نقاشی کرد که فرانسیس قدیس را برای کلیسای فراتی د زوکلّی و ازدواج عرفانی سنت کاترین را برای سن پیترو به تصویر کشید. او هم چنین در سان جیووانی کار کرد و با کورچیو، ملاقات کرد.

جیرولامو فرانچسکو ماریا ماتزولا (۱۱ ژانویه ۱۵۰۳ تا ۲۴ اوت ۱۵۴۰)، هم چنین با نام فرانچسکو مازولا یا معمولا به عنوان پارمیجیانینو، ششناخته می شود. نقاش و چاپگر منریست ایتالیایی بود که در فلورانس، رم، بولونیا و شهر زادگاهش پارما فعال بود. مشخصه کارهای او، حساسیت، ظرافت و اغلب کشیدگی فرم ها است و نماد آن، مدونا با گردن بلند (۱۵۳۴) است، او هم چنان شناخته شده ترین هنرمند نسل اول است که تمام کارهای او به دوره منریسم می‌رسد.

استعداد شگرف و فردی او در کارهایش شناخته شده است، اما زندگی حرفه ای او به دلیل جنگ، به ویژه غارت رم در سال ۱۵۲۷، سه سال پس از نقل مکان به آن جا، مختل شد و سپس با مرگش در ۳۷ سالگی به پایان رسید. او نقاشی‌های برجسته‌ای خلق کرد. یکی از اولین نقاشان ایتالیایی که خودش کار چاپ را تجربه کرد. تابلو نقاشی‌های او با دقت جمع‌آوری شده و اکنون در موزه‌های بزرگ ایتالیا و سراسر جهان قابل مشاهده است و هم چنین دو پروژه بزرگ او در نقاشی‌های دیواری در کلیسایی در پارما و یک قصر در شهر کوچکی در آن نزدیکی هستند. این امر در کنار نداشتن مجموعه ی اصلی باعث شده است که آن‌ها نسبت به سایر آثار هنرمندان مشابه کمتر شناخته شده باشند. او تعدادی پرتره مهم کشید که منجر به گرایشی در ایتالیا به سمت چهره‌های سه‌چهارم یا تمام قد شد که پیشتر برای خانواده سلطنتی اختصاص داشت.

پارمیجیانینو هشتمین فرزند فیلیپو مازولا و دوناتلا آباتی بود. پدرش دو سال پس از تولد پارمیجیانینو بر اثر طاعون درگذشت و فرزندان او، توسط عموهای شان، میشل و پیر ایلاریو، که به گفته وزاری هنرمندانی با استعداد متوسط بودند، بزرگ شدند. در سال ۱۵۱۵، عمویش از نیکولو

لحظاتی با شعر

به انتخاب نیما موسوی



"خواجوی کرمانی"

دوش پیری یافتم در گوشه میخانه‌ئی
در کشیده از شراب نیستی پیمانه‌ئی

گفت درمستان لایعقل به چشم عقل بین
ور خرد داری مکن انکار هر دیوانه‌ئی

گر چه ما بنیاد عمر از باده ویران کرده‌ایم
کی بود گنجی چو ما در کنج هر ویرانه‌ئی

روشنست این کانکه از سودای او در آتشیم
شمع عشقش را کم افند همچو ما پروانه‌ئی

دل به دل‌داری سپارد هر که صاحب‌دل بود
کانکه جانی باشدش نشکید از جانانه‌ئی

آشنائی را به چشم خویش دیدن مشکلت
زانکه او دیدار ننماید به هر بیگانه‌ئی

هر که داند کاندرین ره مقصد کلی یکبست
هر زمانی کعبه‌ئی برسازد از بتخانه‌ئی

دل منه بر ملک جم خواجو که شادروان عمر
با فسونی یا رود بر باد یا افسانه‌ئی

حیف باشد چون تو شهبازی که عالم صید تست
در چنین دامی شده نخجیر آب و دانه‌ئی

آتش اندر آب هرگز دیده‌ئی
عنبر اندر تاب هرگز دیده‌ئی

چون دهان بر لعل شورانگیز او
پسته و عناب هرگز دیده‌ئی

شد نقاب عارضش زلف سیاه
شام بر مهتاب هرگز دیده‌ئی

سنبل یرتاب هرگز چیده‌ئی
نرگس پرخواب هرگز دیده‌ئی

نرگش در طاق ابرو خفته است
مست در محراب هرگز دیده‌ئی

شد دلم مستغرق در یای عشق

ذره در غرقاب هرگز دیده‌ئی

در غمش خواجو چو چشم خونفشان

چشمه خوناب هرگز دیده‌ئی

دیشب ای باد صبا گوئی که جائی بوده‌ئی

پای بند چین زلف دلگشائی بوده‌ئی

آشنایان را ز بوی خویش مست افکنده‌ئی

چون چمن پیرای باغ آشنائی بوده‌ئی

دسته بند سنبل سروی سرائی کشته‌ئی

خاکروب ساحت بستانسرائی بوده‌ئی

لاجرم پایت نمی‌آید ز شادی بر زمین

چون ندیم مجلس شادی فزائی بوده‌ئی

نیک بیرون برده‌ئی راه از شکنج زلف او

چون شبی تا روز در تاریک جائی بوده‌ئی

تا چه مرغی کاشیان جائی همایون جسته‌ئی

گوئیا در سایه پر همائی بوده‌ئی

از غم یعقوب حالی هیچ یاد آورده‌ئی

چون همه شب همدم یوسف لقائی بوده‌ئی

هیچ بوئی برده‌ئی کو در وفا و عهد کیست

تا عبیر آمیز بزم بی وفائی بوده‌ئی

از دل گمگشته خواجو نشانی باز ده

چون غبار افشان زلف دلربائی بوده‌ئی

این چه بویست ای صبا از مرغزار آورده‌ئی

مرحبا کارام جان مرغ زار آورده‌ئی

بهر جان بی قرار آدم خاکی نهاد

نکتهی از روضه دارالقرار آورده‌ئی

وقت‌خوش‌بادت‌که‌وقت‌دوستان‌خوش‌کرده‌ئی

تا ز طرف بوستان بوی بهار آورده‌ئی

سرو ما را چون کشیدی در بر آخر راست گوی

کز وصالش شاخ شادی را به بار آورده‌ئی

عقل را از بوی می مست و خراب افکنده‌ئی

چون حدیثی از لب میگون یار آورده‌ئی

یک نفس تار سر زلفش ز هم بگشوده‌ئی

وز معانی این همه مشک تار آورده‌ئی

در چنین وقتی که خواجو در خمار افتاده است

جان فدا بادت که جامی خوشگوار آورده‌ئی

از لب شیرین چون شکر نبات آورده‌ئی

وز حبش بر خسرو خاور برات آورده‌ئی

بت پرستانرا محقق شد که این خط غبار

از پی نسخ بنان سومات آورده‌ئی

مهر ورزان را تب محرق به شکر بسته‌ئی

یا خطی در شکرستان بر نبات آورده‌ئی

خستگان ضربت تسلیم را بهر شفا

نسخه کلی قانون نجات آورده‌ئی

ای خط سبز نگارین خضر وقتی گوئیا

ز آن که سودای لب آب حیات آورده‌ئی

تا کشیدی تیل بر ماه از پی داغ صبح

چشمه نیل از حسد در چشم لات آورده‌ئی

چون روانم بیند از دل دیده را در موج خون

گویدم در دجله نه‌ری از فرات آورده‌ای

زان دهان گر کام جان تنگدستان می‌دهی

لطف کن گر هیچم از بهر زکوة آورده‌ئی

دوش می‌گفتم حدیث تیره شب با طره‌هات

گفت خواجو باز با ما ترهات آورده‌ئی

گرد ماه از مشک چنبر کرده‌ئی

ماه را از مشک زیور کرده‌ئی

شام شبگون قمر فرسای را

سایبان مهر انور کرده‌ئی

در شبستان عبیر افشان زلف

شمع کافوری ز رخ بر کرده‌ئی

از چه رو بستانسرای خلل را

منزل هندوی کافر کرده‌ئی

روز را در سایه شب برده‌ئی

شام را پیرایه خور کرده‌ئی

لعل در پاش زمرد پوش را

پرده‌دار عقد گوهر کرده‌ئی

تا به دست آورده‌ئی طغرای حسن

ملک خوبی را مسخر کرده‌ئی

ای مه آتش عذار آن آب خشک

کابگیر آتش تر کرده‌ئی

بر کفم نه گر چه خون جان ماست

آن که در نصفی و ساغر کرده‌ئی

جان خواجو را ز جعد عنبرین

هر زمان طوقی معنبر کرده‌ئی

از مشک سوده دام بر آتش نهاده‌ئی

یا جعد مشک فام بر آتش نهاده‌ئی

زلفت بر آب شست فکندست یا ز زلف

بر طرف دانه دام بر آتش نهاده‌ئی

بازم به طره از چه دلاویز می‌کنی

چون فلفلم مدام بر آتش نهاده‌ئی

زان لعل آبدار که همرنگ آتشت

نعلم علی‌الدوام بر آتش نهاده‌ای

هم فلفلت بر آتش و هم نعل تافتست

بر نام من کدام بر آتش نهاده‌ئی

دل های شیخ و شاب به خون در فکندہ‌ئی

جان های خاص و عام بر آتش نهاده‌ئی

از زلف مشکبوی تو مجلس معطرس

گوئی که عود خام بر آتش نهاده‌ئی

آبی بر آتشم زن از آن آتش مذاب

کاب و گلگ تمام بر آتش نهاده‌ئی

چون آبگون قدح ز می آتش نقاب شد

پنداشتم که جام بر آتش نهاده‌ئی

خواجو برو به آب خرابات غسل کن

گر رخت ننگ و نام بر آتش نهاده‌ئی

من کیم زاری نزار افتاده‌ئی

معیار



کافه شهر

حمید مزرعه

بخش شصت و یکم

در سال ۱۵۲۴، او با پنج تابلوی نقاشی کوچک، از جمله ختنه عیسی و پرتره از خود در آینه محذب، به رم سفر کرد و به دنبال حمایت از پاپ مدیچی، کلمنت هفتم بود. وازاری ثبت می‌کند که در رم، پارمیجیانینو را "به عنوان یک رافائل که دوباره متولد شده جشن تکریم کردند." در ژانویه ۱۵۲۶، پارمیجیانینو و عمویش، پیر ایلاریو، با ماریا بوفالینا از سسیتا دی کاستلو به توافق رسیدند تا کلیسای سن سالواتوره در لائورو را با محرابی از چشم انداز سنت ژروم، تزئین کنند. در عرض یک سال، غارت رم باعث فرار پارمیجیانینو و بسیاری از هنرمندان دیگر شد.

او نزدیک به سه سال در بولونیا اقامت داشت. در حدود سال ۱۵۲۸، او نقاشی مدونا و کودک را با مقدسین (پیناکوتکا، بولونیا) کشید، سپس در سال ۱۵۲۸، مدونا کن لا روزا (درزدن) و مدونا را با سنت زکریا (اوفیزی) نقاشی کرد. در سال ۱۵۳۰ پارمیجیانینو به پارما بازگشت.

در سال ۱۵۳۱، پارمیجیانینو دو قطعه محراب را دریافت کرد که از کلیسای ناتمام سسانتا ماریا دلا استکاتا، سنت جوزف و سنت جان باپتیست را به تصویر می‌کشید. برادری که بر کلیسا نظارت می‌کرد، حقوق او را افزایش داد و به او وعده تدارکات و مواد را داد. با این حال، در سال ۱۵۳۵، این پروژه ناتمام ماند، در دسامبر، او دون نیکولا کاسولا، روحانی پارما در کورینا روم را به عنوان نماینده قانونی خود معرفی کرد. پارمیجیانینو به او اجازه داد تا ۵۰اسکودی طلا را از بونیفازیو گوزادادینی برای مدونا با سنت جان باپتیست و سنت زکریا جمع آوری کند.

در سال ۱۵۳۴، تصمیم گرفته شد که مدونا با گردن بلند در کلیسای کوچک خانواده النا بایاردی آویزان شود. فرانچسکو پارمیجیانینو در ۲۴ اوت ۱۵۴۰ در گذشت. (ادامه دارد)

پر غمی بی غمگسار افتاده‌ئی

دردمندی رنج ضایع کرده‌ئی

مستمندی سوگوار افتاده‌ئی

مبتلائی در بلا فرسوده‌ئی

بی‌قرینی بی‌قرار افتاده‌ئی

باد پیمانی به خاک آغشته‌ئی

خسته جانی دل فگار افتاده‌ئی

نیمه مستی بی‌حریفان مانده‌ئی

می‌پرستی در خمار افتاده‌ئی

بی‌کسی از یار غایب گشته‌ئی

ناکسی از چشم یار افتاده‌ئی

اختیار از دست بیرون رفته‌ئی

بیخودی بی‌اختیار افتاده‌ئی

عندلیبی از گل سوری جدا

خسته‌ای دور از دیار افتاده‌ئی

پیش چشم آهوان جان داده‌ئی

بر ره شیران شکار افتاده‌ئی

دست بردل خاک بر سر مانده‌ئی

بر سر ره خاکسار افتاده‌ئی

رو به غربت کرده فرقت دیده‌ئی

بی‌عزیزان مانده خوار افتاده‌ئی

بیدل و بی‌یار رحلت کرده‌ئی

بی‌زر و بی‌زور زار افتاده‌ئی

همچو خواجو پای در گل مانده‌ئی

بر سر پل مانده بار افتاده بی



دو کلمه حرف ورزشی

ژیمناستیک در کش وقوس "این و آن"

در هفته‌ای که گذشت مثل اکثر اوقات خبر اول مربوط به فوتبال بود و برد خوش گل ایران از تیم فوتبال سوریه. اما، در لابه‌لای خبرهای هیجان‌انگیز این برد، خبر دیگری جلب توجه می‌کرد که بی‌بازتاب هم نبود و آن پلمب شدن محل فدراسیون ورزش ژیمناستیک بود. در این مورد گفتنی است که انتخابات فدراسیون به خاطر مسایلی به تعویق افتاده و ظاهراً "بخواه" میان نهادهای رسمی و اعضاء فعال این ورزش در میان است و طبق معمول برخی طرفدار "آئور" هستند و بعضی طرفدار "اینور" وعده‌ای نیز، "هم به میخ می‌زنند و هم به نعل"، و هر کدام با ابراز نظرات خود با حمایت می‌کنند یا مخالفت. این که چه کسی حق می‌گوید بماند در دل آن‌هایی که بیشتر از بیشتر، وقایع را می‌دانند ولی امیدوار باشیم که این حب و بغض‌ها برای ارتقای ورزش بنیانی ژیمناستیک باشد و رویه "باند من و باند او" حاکم نباشد و هر چه شد، ثمرهای برای ورزش ژیمناستیک کشور داشته باشد. آمین...

■ ساختمان فدراسیون ژیمناستیک پلمب نشده، فقط اجازه ورود به اینچه درگاهی داده نمی‌شود



مدیرعامل شرکت توسعه و نگهداری اماکن ورزشی درباره پلمب ساختمان فدراسیون ژیمناستیک گفت: ساختمان فدراسیون ژیمناستیک پلمب نشده، بلکه اجازه ورود به بهره‌بردار و همکارانش به دلیل تخلفات قراردادی داده نمی‌شود.

علیرضا عاصم یوسفی درباره پلمب ساختمان فدراسیون ژیمناستیک در مجموعه ورزشی انقلاب و سالن ژیمناستیک برادران شهید آذری اظهار کرد: ساختمان فدراسیون ژیمناستیک پلمب نشده، بلکه چون متأسفانه رییس ندارد و انتخابات آن ظرف یک ماه آینده برگزار می‌شود، تا زمان مشخص شدن رییس فدراسیون اجازه ورود به بهره‌بردار و همکارانش به لحاظ تخلفات قراردادی و اتمام قرارداد با بهره‌بردار داده نمی‌شود. بهره‌بردار در حال حاضر مشکل بیمه ای دارد که باید مرتفع شود.

وی گفت: ساختمان فدراسیون ژیمناستیک واقع در مجموعه ورزشی انقلاب در حال حاضر باز است و ورزشکاران تیم ملی با هماهنگی نیروهای شرکت توسعه و نگهداری اماکن ورزشی مستقر در این مکان، مشکلی برای پیگیری تمرینات خود ندارند. اما سالن ژیمناستیک برادران شهید آذری به دلیل مشکلاتی که از نظر گرمایشی داشت در حال تعمیر است که از روز شنبه ۲۹ آبان آماده ارائه خدمات به ملی‌پوشان و سایر عموم مردم است.

مدیرعامل شرکت توسعه و نگهداری اماکن ورزشی تصریح کرد: نه تنها ژیمناستیک بلکه ما تمام حوزه‌ها را رصد می‌کنیم، حتی در حوزه چوگان نیز بحث قراردادی داشتیم که با حضور رییس فدراسیون مشکل برطرف شد. در حوزه دیزین و شمشک نیز ورود پیدا کردیم، ما هر حوزه‌ای که به مردم آسیب برساند طبق دستور وزیر ورزش و جوانان به سرعت ورود پیدا می‌کنیم تا بهترین خدمات را به مردم ارائه دهیم.

یوسفی گفت: ما اینچه درگاهی را به عنوان رییس فدراسیون ژیمناستیک نمی‌شناسیم، مجمع باید تصمیم بگیرد چه کسی رییس فدراسیون شود. وی در حال حاضر تخلفات قراردادی دارد و اجازه ورود به فدراسیون به او داده نمی‌شود. ما با تمام فدراسیون‌ها در حوزه مالی ورود پیدا نمی‌کنیم، بحث ما تخلفاتی است که در آینده می‌تواند هزار و یک پرونده و فضای نامناسب برای بهره‌بردار ورزشی ایجاد کند.

■ بودجه فدراسیون ژیمناستیک قطع شده است

مدیر سالن ژیمناستیک ورزشگاه شهید شیرودی در خصوص بسته شدن این سالن توضیحاتی را بیان کرد. رضا شاکرمی، مدیر سالن ژیمناستیک ورزشگاه شهید شیرودی در خصوص بسته شدن این سالن توسط شرکت توسعه و نگهداری اماکن ورزشی اظهار کرد: متأسفانه بدون اطلاع قبلی، سالن ژیمناستیک ورزشگاه شهید شیرودی توسط شرکت توسعه و نگهداری اماکن ورزشی بسته شد و ما را تهدید کردند در صورتی که سالن باز شود، سالن پلمب خواهد شد. بهانه‌های واهی برای بسته شدن سالن آورده شده است و این شرکت در نامه‌ای به فدراسیون ژیمناستیک اعلام کرده بود که این سالن مبلغ یک میلیارد و دویست میلیون تومان بدهی دارد. در حالی که تمام بدهی سال‌های گذشته به این شرکت تسویه شده است.

او ادامه داد: با دخالت‌های معاونت قهرمانی وزارتخانه، بودجه تخصیص یافته به فدراسیون ژیمناستیک قطع شده و شرکت توسعه و نگهداری اماکن ورزشی نیز مدعی شده که از فدراسیون طلبکار است و پاسخ نامه‌های فدراسیون در خصوص این که در چه موردی به این شرکت بدهکار است، داده نشده و متأسفانه به جای پاسخ به نامه‌های فدراسیون، سالن ژیمناستیک بسته شد. متأسفانه در ۲ سال اخیر به نوعی چوب لای چرخ ژیمناستیک کشورمان گذاشته شده است تا فرد دیگری جایگزین اینچه درگاهی، رئیس فدراسیون شود؛ اما خانواده ژیمناستیک خواهان ادامه ریاست او در فدراسیون هستند.

او بیان کرد: معاونت قهرمانی وزارت ورزش و جوانان با مخالفان فدراسیون جلساتی را برگزار و برای آن‌ها هدف تعیین کرده است. تمام فشارها در ماه‌های اخیر بر ارکان فدراسیون وارد شده است تا از اینچه درگاهی حمایت نکنیم؛ در حالی که ما از عملکرد چهار ساله اینچه درگاهی رضایت کامل داریم و خواهان حضور مجدد او در ریاست فدراسیون ژیمناستیک هستیم.

مدیر سالن ژیمناستیک ورزشگاه شهید شیرودی خاطرنشان کرد: امیدوارم فشارها بر مجموعه ژیمناستیک تمام شود و از نمایندگان مجلس شورای اسلامی می‌خواهم که به هجده‌ها علیه فدراسیون ورود کنند.

■ ژیمناستیک در حال نابود شدن است



مریی سابق تیم ملی ایران و رئیس هیات ژیمناستیک استان مرکزی با انتقاد از رویه‌ای که این فدراسیون در چهار سال گذشته داشته است گفت: با این اتفاقات ژیمناستیک ایران در حال نابود شدن است.

وحید احمدی نسبت به عملکرد ۴ سال فدراسیون ژیمناستیک انتقاد کرد و گفت: اینچه درگاهی فرصت کافی برای انجام وعده‌های خود نداشته اما نسبت به قول و وعده‌هایی که داده بود کاری نکرد.

وی ادامه داد: استان ما باتوجه به حضور چندین ملی‌پوش و مریی ملی از کمترین حمایت‌ها از طرف فدراسیون واقع شد. حمیدی از قهرمانان ما باتوجه به عملکرد فنی مثبتی که از دوران نوجوانی تا الان داشت مسیری را برایش رقم زدند تا از بازی‌های آسیایی جاکارتا باز بماند و حشش به راحتی پامال شد در حالی که هم از لحاظ شایستگی و هم از لحاظ فنی بسیار به مراتب بهتر از رقبای خود بود اما استنباط من این است که به دلیل انتقادات من از عملکرد ضعیف اینچه درگاهی، شاگردم محمدرضا حمیدی نیز مورد غضب قرار گرفت.

مریی سابق تیم ملی تاکید کرد: اتفاق نامبارکی که در این فدراسیون بنایش گذاشته شد این بود که به جای مذاکره با منتقدین به آن‌ها توهین و یا شکایت شد و یا حذف شدند. رئیس هیات ژیمناستیک استان مرکزی اشاره کرد: نکته مهم اینجاست که همه باید به قانون تمکین کنیم و در حال حاضر سازمان بازرسی کل کشور نظری کتبی به وزارت ورزش و مجمع فدراسیون ژیمناستیک اعلام کرده است که از وزارت ورزش می‌خواهم نسبت به هرگونه حق تضییع شده از ژیمناستیک در این مدت، توجه و پیگیری نماید. وی ادامه داد: متأسفانه اینچه درگاهی خلاف دستورات وزارت ورزش و مجمع فدراسیون ژیمناستیک عمل می‌کند که باید از طرف وزیر ورزش و رییس کمیته ملی المپیک این اتفاقات پیگیری شود.

مریی سابق تیم ملی ادامه داد: ژیمناستیک در حال نابود شدن است و متأسفانه شرایط موجود باعث شده توهین‌ها و بی‌اخلاقی‌ها در ژیمناستیک رواج پیدا کند و خیلی چیزها سر جای خود نباشد. امیدوارم پیش از رخ دادن اتفاقات بدتر، شاهد تصمیم قاطعی از سوی وزیر محترم ورزش باشیم. وی در پایان گفت: از تمامی اعضای مجمع ژیمناستیک و دوستداران ژیمناستیک خواستارم نسبت به تمکین و واگذاری شرایط تعیین و تکلیف ژیمناستیک به وزارت ورزش و دولت خدمتگزار اقدام نمایند.

■ بالاکلیفی برگزاری انتخابات فدراسیون

ژیمناستیک چه زمانی به پایان می‌رسد؟ ۴ ماه از اتمام ریاست زهرا اینچه درگاهی در فدراسیون ژیمناستیک می‌گذرد، اما همچنان برگزاری انتخابات این فدراسیون در هاله‌ای از ابهام قرار دارد.

ژیمناستیک توسط افرادی همچون محمود اسحاقی، میر احمد صفوی در دهه‌های ۴۰ و ۵۰ شمسی در تهران به

علاقه‌مندان آموزش داده می‌شد، اما ژیمناستیک نسبت به ورزش‌های رزمی و سایر ورزش‌ها که همزمان وارد ایران شدند، پیشرفت قابل توجهی در ایران نداشت در حالی که ژیمناستیک ورزشی پایه و یکی از پرمدال‌ترین رشته‌های ورزشی است و پس از سال‌ها ورود این رشته ورزشی به کشورمان، هیچ ژیمناست ایرانی تاکنون نتوانسته است سهمیه مسابقات المپیک را کسب کند، البته اسمال سعید رضا کیخا ژیمناست کشورمان تا یک قدمی کسب سهمیه المپیک پیش رفت، اما او با اختلاف امتیاز کمی از این مهم بازماند و باید امیدوارم باشیم که شاید کشورمان در مسابقات المپیک ۲۰۲۴ پاریس بتواند سهمیه کسب کند.

زهرا اینچه درگاهی در تیرماه سال ۱۳۹۶ به عنوان نخستین زن رئیس فدراسیون ژیمناستیک انتخاب شد و از دلایل اعتماد مجمع انتخاباتی فدراسیون نیز ژیمناست بودن اینچه درگاهی بود که مزیت بسیار خوبی نسبت به

افراد داشت که با این رشته ورزشی بیگانه بودند. در اردیبهشت ماه سال ۱۴۰۰ تعداد ۱۳ نفر از جمله اینچه درگاهی برای انتخابات فدراسیون ثبت نام کردند، اما وزارت ورزش و جوانان صلاحیت او را تایید نکرد تا انتخابات این فدراسیون به تعویق بیفتد، تعدادی از پیشکسوتان این ورزش معتقدند عملکرد او در چهار سال اخیر مطلوب نبوده است و او فدراسیون را در آستانه تعلیق توسط فدراسیون جهانی قرار داده است. محسن خوش طینت، کارشناس و دبیر سابق سازمان لیگ فدراسیون ژیمناستیک در گفتگو با خبرنگار ما در خصوص وضعیت فعلی فدراسیون اظهار کرد: ژیمناستیک یک ورزش پایه و مادر است و هر روز که این فدراسیون بدون رئیس اداره می‌شود این ورزش یک قدم به عقب می‌رود و در سال‌های زیادی که در ژیمناستیک فعالیت می‌کنم به یاد ندارم که فدراسیون چند ماه بدون رئیس و سرپرست اداره شود. مسئولان فدراسیون بر اساس منافع شخصی خودشان اساسنامه‌ای را تصویب کردند که باعث شد وزیر ورزش و جوانان نتواند گزارش‌ها و جابه‌جایی‌ها در فدراسیون ژیمناستیک را بررسی کند و خوب است که وزارت ورزش و جوانان از دور فدراسیون را حمایت کند، اما برخی اطلاعات غلطی را به فدراسیون جهانی ژیمناستیک منتقل می‌کنند و این یک نقطه تاریک در کارنامه این فدراسیون است، در حالی که ما یک کشور مستقل هستیم.

او ادامه داد: اگر کسی منافع شخصی نداشته باشد تا این حد به دنبال حضور در انتخابات نیست، متأسفانه رئیس فدراسیون ژیمناستیک منافع ملی را در نظر نگرفت و گر نه باید او این جایگاه را به فرد دیگری واگذار می‌کرد و حتی از او اعلام حمایت می‌کرد. در حال حاضر مربیان و ورزشکاران در یک بالاکلیفی به سر می‌برند، اینچه درگاهی باید در اجلاس کنفدراسیون ژیمناستیک آسیا شرکت می‌کرد، اما وزارت ورزش و جوانان مجوز حضور او در این اجلاس را صادر نکرده است، البته فدراسیون اعلام کرده که او به صورت آنلاین در اجلاس حضور داشته است.

اختلافات معاون وزارت ورزش و جوانان و فدراسیون ژیمناستیک در ماه‌های اخیر به اوج رسیده است و وزارتخانه ۵ میلیارد بودجه تخصیص داده به این فدراسیون تاکنون فقط ۸۰۰ میلیون تومان را پرداخت کرده است مبلغی که به سختی کفاف حقوق کارمندان فدراسیون را می‌دهد و چیزی برای امتیازات استثنایی ژیمناستیک باقی نمی‌ماند، این در حالی است که کمتر از یک سال تا برگزاری بازی‌های آسیایی ۲۰۲۲ هانگ‌زو چین باقی مانده و با این آشفتگی فدراسیون و بودجه، نمی‌توان انتظار داشت، ژیمناستی مثل کیخا که در سال‌های اخیر عملکرد موفقی را داشته است در این رقابت‌ها موفق ظاهر شود.

رضا شاکرمی، سرپرست هیات ژیمناستیک استان تهران در خصوص برگزاری شدن انتخابات فدراسیون ژیمناستیک اظهار کرد: ۴ ماه پیش ثبت نام نامزدها برای انتخابات فدراسیون ژیمناستیک آغاز شد و متأسفانه اینچه درگاهی رئیس فدراسیون توسط وزارت ورزش و جوانان رد صلاحیت شد و خانواده ژیمناستیک و اعضای مجمع فدراسیون بابت این موضوع به وزارت ورزش و جوانان اعتراض کردند و خواستار



تایید صلاحیت او شدند. در چهار سال ریاست اینچه درگاهی در فدراسیون ما توانستیم ۶۱ مدال در رقابت‌های متخلف کسب کنیم در حالی که قبل از حضور ایشان در فدراسیون ظرف چهل سال فقط چهار مدال را کسب

کرده بودیم و خانواده بزرگ ژیمناستیک این تغییرات را حس می‌کنند و همه خواستار حضور او در انتخابات فدراسیون ژیمناستیک هستند و این مساله باعث به تعویق افتادن مجمع انتخاباتی فدراسیون شد و امیدوارم وزارت ورزش و جوانان به فکر ژیمناستیک باشد.

او ادامه داد: اینچه درگاهی فقط به خاطر ژیمناستیک در انتخابات ثبت نام کرده بود و ایشان منافع شخصی در فدراسیون ندارد چرا که اینچه درگاهی می‌تواند خارج از فدراسیون درآمد بیشتری نیز داشته باشد وای کاش اختلافات وزارت ورزش و جوانان با فدراسیون ژیمناستیک به صورت مهربانه تری حل می‌شد. خانواده ژیمناستیک فقط به فکر ارتقای این رشته هستند و نباید در تنگنای مالی قرار بگیرند و تعلیق فدراسیون ژیمناستیک کشورمان توسط فدراسیون جهانی به نفع هیچ کسی نیست. ما در هیچ دوره‌ای حتی به قهرمانی جهان نیز نزدیک نشده بودیم در حالی که در این فدراسیون ما طلای جهان را کسب کردیم و مدال‌های با ارزش دیگری هم در رقابت‌های مختلف به دست آوردیم. سعید رضا کیخا ژیمناستیک کار کشورمان در آستانه کسب سهمیه المپیک ۲۰۲۰ توکیو قرار داشت، اما متأسفانه او با اختلاف کمی از کسب سهمیه المپیک بازماند. کیخا در دوره‌های گذشته نیز در تیم ملی ژیمناستیک حضور داشت، اما چرا در آن دوران این قدر موفق نبود. در این ۴۱ سال تعداد ژیمناستیک کاران کشورمان علی‌رغم محدودیت‌های کرونا ۲ برابر شده است و این میزان بسیار چشمگیر است.

منصور راضی نژاد، سرمربی سابق تیم ملی ژیمناستیک درباره عملکرد چهار ساله فدراسیون ژیمناستیک گفت: نزدیک به ۱۰ سال است که فدراسیون ژیمناستیک کشورمان در حال تبدیل شدن به فدراسیون‌های

مطرح جهان است. در دوره محتشمیان و درویش زاده، روسای سابق فدراسیون، ژیمناستیک کشورمان پیشرفت‌های قابل توجهی کسب کرد. ژیمناستیک یک ورزش دیربازده است و با ۵ سال کار نمی‌شود انتظار کسب نتیجه داشت. یک ژیمناست حداقل باید بالای ۱۰ سال در این رشته فعال باشد تا ثمردهی داشته باشد. ما در دوران درویش زاده عملکرد خوبی داشتیم و اینچه درگاهی نیز این روند صعودی را ادامه داد، اما ژیمناستیک کشورمان دچار وضعیتی گلخانه‌ای است و زیرساخت‌های خوبی نداریم. در این سال‌ها فقط به چند ژیمناست توجه داشته‌ایم و از ژیمناست‌هایی مثل حمیدی و شفیعی حمایتی نمی‌شود. فقط چند ژیمناست داریم که معروف هستند، البته این به معنای حمایت از آن‌ها نیست و فقط از اسم آن‌ها استفاده می‌کنیم. بعضی از ژیمناست‌های ما حتی برای تمرین کردن نیز دچار مشکل هستند و سالن در اختیار آن‌ها نیست. او ادامه داد: سال ۱۳۸۲ در دوره ریاست اسدی دستجردی یک برنامه سطح بندی بنیان گذاشته و تا سال ۱۳۹۶ چهار مرحله اشکال‌آتش برطرف شد و ارتقا یافت، اما اینچه درگاهی این برنامه سطح بندی را نابود کرد و این موضوع خسارت جبران‌ناپذیری است. چندین سال باید تلاش کنیم تا دوباره این برنامه سطح بندی را راه‌اندازی کنیم. متأسفانه در این سال‌ها اساتید ژیمناستیک کشورمان کنار زده شده‌اند و به این ورزش پایه آسیب خورد. در این سال‌ها ژیمناست‌هایی مثل کیخا، کهنی، شفیعی و آلتی با همت خودشان مقداری ژیمناستیک کشورمان را زنده‌اند. امیداست با انتخاب سید حمید سجادی به عنوان وزیر ورزش و جوانان که خود او هم ورزشکار دو و میدانی بوده است به رشته‌های ورزشی پایه همچون ژیمناستیک و دو و میدانی که رشته‌های پرمدالی در بازی‌های آسیایی و المپیک محسوب می‌شود توجه بیشتری شود تا شاهد ارتقا این ۲ رشته پایه باشیم. منابع: ایسنا - باشگاه خبرنگاران - مهر - ایرنا



کرد آورنده
مونا ییلتن عراقی

کاربرد نمک در زندگی روزمره

نمک از جمله موادی است که در تمام خانه ها وجود دارد و هم کارایی های زیادی دارد ، حتی می توان از نمک به عنوان طلای سفید نام برد . نمک یکی از مهمترین و اجتناب ناپذیر ترین عناصر در زندگی ما است. نمک ادویه ای ارزان و ضروری برای غذاهایی که می پزید می باشد و ما در زندگی روزمره برای مزه دار کردن غذاهایمان از آن استفاده می کنیم به طوری که شاید حتی اگر شما غذای مورد علاقه خود را بخواهید میل کنید ولی نمک نداشته باشد از خوردن آن صرف نظر می کنید.

اگر چه ممکن است خیلی ها اعتقاد داشته باشند که نباید از نمک به میزان بالایی استفاده کرد اما خیلی اوقات نمک ماده ای ضروری برای سلامتی به حساب می آید؛ تنها کافی است که از آن به میزان مناسب استفاده کرد، نه زیاد و نه کم. نمک علاوه بر آشپزی کاربردهای فراوان دیگری نیز دارد نمک از مواد معدنی مهم است که از دیرباز تاکنون نقش بسیار مهمی در زندگی و تمدن بشر داشته و یکی از مهم ترین مواد کاربردی جهان محسوب می شود. نمک انواع مختلفی دارد و تخمین زده شده بیش از چهارده هزار مورد استفاده برای انواع آن در زمینه های مختلف مانند کشاورزی، پزشکی و سلامتی، صنایع، پخت و پز و غیره وجود دارد. برای آشنایی با برخی از مهم ترین کاربردهای نمک در زندگی روزمره با ما در ادامه این مطلب همراه باشید.

در پوسته زمین نیز مواد معدنی فراوان از جمله نمک های کلسیم فلوئورید (فلئوریت)، منیزیم سولفات (نمک اپسوم) و کلسیم کرینات (سنگ آهک) نهفته است.

مشهور ترین نوع نمک که به طور طبیعی در دریاها و رسوبات زیر زمینی یافت می شود سدیم کلراید یا نمک خوراکی است که نوعی ترکیب شیمیایی یونی با فرمول NaCl است.

■ نمک خوراکی از کجا می آید؟

نمک خوراکی به طور مستقیم از آب دریا، آب نمک طبیعی یا رسوبات سنگ نمک استخراج می شود.

به طور کلی سه نوع شیوه استخراج نمک وجود دارد:

- تبخیر خورشیدی
- استخراج سنگ نمک
- استخراج محلول

هر یک از این روش ها از فناوری های خاصی استفاده می کنند و تولید کنندگان نمک بسته به شرایط خاص اقتصادی و موقعیتی مناسب ترین روش را استفاده می کنند.

■ کاربردهایی از نمک در زندگی

• نمک برای نگهداری از میوه ها

معمولا پس از مدتی که میوه ها در یخچال باقی می مانند رنگ طبیعی خود را از دست می دهند، به ویژه دربارۀ میوه هایی که نیمی از آن ها خورده می شود و نیم دیگر باقی می ماند، در این صورت می توانید با تهیه محلولی از آب و نمک و آغستن میوه ها به این محلول می توانید برای مدتی مانع تغییر رنگ و طعم آن ها شوید.

• نمک برای برطرف کردن ورم چشم ها

بسیاری از ما ساعت ها پشت کامپیوتر می نشینیم و از این سیستم استفاده می کنیم که موجب ورم کردن چشم ها می شود، در این موارد تنها کافی است مشت می نمک را در آب ولرم حل کنید و با آغشته کردن پنبه ای به محلول و مالیدن



• نمک برای درمان گلو درد مفید است.

غرغره کردن نمک و جوش شیرین به ضد عفونی کردن دهان کمک کرده و نفس را تازه می کند.

• برای تسکین درد ورم پا می توانید پاهای خود را داخل آب نمک بگذارید تا ورم آن کاهش یابد، در واقع نمک به خارج کردن مایعات اضافی بافت های بدن کمک می کند.

- از نمک می توان برای تمیز کردن سینوس ها و بینی در دوره سرماخوردگی و درمان گرفتگی بینی استفاده کرد.
- ورزشکاران برای درمان دردهای عضلانی و مفصلی از حمام نمک استفاده می کنند.

• کاهش دندان درد با نمک

می توان با افزودن یک پیمانه نمک در یک چهارم فنجان حاوی آب ولرم و غرغره کردن آن به مدت ۲۰ ثانیه از دردهای دندان و گلوئی خود بکاهید. احتمالا از قبل ، از این مورد آگاهی داشته اید که نمک کمک زیادی به کاهش تورم و شل شدن مخاط می کند.

• زودن گرد و غبار گل های مصنوعی و نوسازی آن ها

هیچ کس گرد و غبار روی گل های مصنوعی را دوست ندارد. یک روش آسان برای نظافت و نوسازی گل های مصنوعی این است که کمی نمک را در کیسه ای (ترجیحا



آن اطراف چشم به فرونشاندن ورم اطراف چشم هایتان اقدام کنید. نمک رطوبت اطراف چشم را گرفته و با کشیدن پوست از میزان ورم آن ها می کاهد.

• نمک برای رفع بوی پیاز و سیر

معمولا پس از برش پیاز یا سیر، بوی پیاز یا سیر به راحتی از دستان شما برطرف نمی شوند! اینک ما یک راه سریع برای برطرف کردن این بو از دستان شما معرفی می کنیم! شما ابتدا باید دستانتان را خیس کنید سپس با نمک دستانتان را به هم بمالید تا بوی زمخت پیاز و سیر به راحتی از دستان شما برطرف شوند.

• نمک برای سلامتی بدن

نمک برای سلامتی عمومی بدن، حفظ تعادل الکترولیت ها و واکنش های شیمیایی داخل سلول های بدن ضروری است و ما بدون نمک زنده نخواهیم ماند، اما از آن جا که مصرف بیش از حد سدیم خطرات متعدد از جمله افزایش فشار خون را به دنبال دارد دربارۀ فواید نمک چیزهای زیادی شنیده ایم. از جمله فواید و کاربردهای نمک برای سلامتی بدن می توان به موارد زیر اشاره کرد:

آب نمک روش متداول برای پاکسازی دستگاه گوارش و درمان یبوست است، اگرچه این کار باید تحت نظارت پزشک انجام شود.

تنظیم شده، ارائه می شود.

■ وضعیت مهاجران ایرانی در مقایسه با میانگین جهانی

- براساس آخرین آمار موجود (۲۰۲۱ میلادی)، جمعیت مهاجران جهان در سال ۲۰۲۰ میلادی بیش از ۲۸۱ میلیون نفر است که ۳.۶ درصد از جمعیت جهان را تشکیل می دهد.
- جمعیت مهاجران ایرانی در دنیا بر اساس آخرین آمار موجود قابل استناد در سال ۲۰۲۰ میلادی، ۱.۸ میلیون نفر است که ۲.۲۳ درصد از جمعیت ایران را تشکیل دهد.
- در حالی که سهم ایران از جمعیت جهان چیزی در حدود ۱.۰۷ درصد است، سهم ایران از جمعیت مهاجران جهان از رقم ۰.۵۴ درصد در سال ۱۹۹۰ میلادی به رقم ۰.۷۰ درصد در سال ۲۰۲۰ افزایش یافته که همچنان پایین تر از سهم جهانی جمعیت ایران است. لذا با در نظر گرفتن شاخص «سهم ایران از جمعیت جهان»، «سهم ایران از جمعیت مهاجران جهان» در طول ۳۰ سال گذشته همواره



زیر یک درصد بوده است و هیچ گاه به یک درصد نیز نرسیده است. نرخ بازگشت متخصصان و فارغ التحصیلان ایرانی به داخل کشور از سال ۲۰۱۵ تا سال ۲۰۲۱ روند صعودی و قابل توجهی داشته است.

• جمعیت مهاجران در جهان بر اساس دو معیار کشور محل تولد و شهروندی آمارهای متفاوتی دارند.

• بر اساس آمار تجمیع شده منابع بین المللی (سال ۲۰۲۰ سازمان ملل و ۲۰۱۷ بانک جهانی) امارات، آمریکا و کانادا در رده های نخست پذیرش مهاجران ایرانی قرار دارند.

• بر اساس آمار سازمان ملل، در حال حاضر چهار کشور آلمان، سوئد، هلند و فرانسه در اتحادیه اروپا میزبان بیشترین تعداد مهاجر متولد ایران هستند. هم چنین در سال ۲۰۲۰، آلمان در جایگاه نخست قرار دارد و پس از آن کشورهای سوئد، هلند و فرانسه به ترتیب در جایگاه های بعدی قرار دارند.

• در سال ۲۰۲۰ بیشترین درخواست ویزای ثبت شده و هم چنین تعداد ویزای شینگن صادر شده برای ایرانیان در

اروپا، متعلق به کشورهای آلمان، فرانسه و ایتالیا بوده است؛ لذا آلمان اولین مقصد ایرانی ها برای مهاجرت به اروپاست.

- انگلستان دومین مقصد مهاجرت ایرانی ها در خارج از اتحادیه اروپاست.
- استرالیا همواره یکی از مقصدهای اصلی مهاجرت ایرانی ها در همه انواع مهاجرت از جمله مهاجرت کاری بوده و تعداد کل جمعیت ایرانی ها در استرالیا در این سال ها روندی صعودی داشته است.

■ مهاجرت های کاری و اقتصادی

- نیروی کار مهاجر در سال ۲۰۱۹ براساس تخمین سازمان بین المللی کار ۱۶۹ میلیون نفر تخمین زده شده است که ۴۱.۵ درصد آن را زنان و ۵۸ درصد را مردان تشکیل می دهند.
- مهاجرت اقتصادی و کاری، مهم ترین نوع و کانال مهاجرت ایرانیان است. این پیمایش نشان می دهد بسیاری از مهاجرت هایی که از سایر کانال های تحصیلی یا پناهجویی نیز انجام می شود دلایل یا انگیزه های اقتصادی دارد.
- میل به مهاجرت در میان گروه های حرفه ای و فعالان استارت آپ ها بنا بر اطلاعات رصدخانه مهاجرت، در سال های اخیر افزایش یافته و تحولات اقتصادی سال های اخیر از جمله مهم ترین عوامل تشدیدکننده تمایل به مهاجرت بوده است.
- اطلاعات ویزاهای موقت یا دائم دریافتی ایرانیان در کشورهای اصلی مقصد ایرانیان مهاجر نشان می دهد که دریافت ویزاهای کاری از آمریکا، کانادا، اتحادیه اروپا و استرالیا توسط ایرانیان پس از ویزاهای تحصیلی، خانوادگی قرار دارد.

کرد آورنده

بهار سادات موسوی

بخش اول



نتایج یک گزارش پژوهشی نشان می دهد در حالی که سهم ایران از جمعیت جهان در حدود ۱.۰۷ درصد است، سهم کشور از جمعیت مهاجران جهان از سال ۱۹۹۰ تا سال ۲۰۲۰ تنها ۰.۱۶ درصد افزایش یافته که همچنان پایین تر از سهم جهانی جمعیت ایران است. این بدان معناست که «سهم ایران از جمعیت مهاجران جهان» در طول ۳۰ سال گذشته همواره زیر یک درصد بوده است و هیچ گاه به یک درصد نیز نرسیده است.

«بحران مهاجرت»، «سونامی مهاجرت»، «مواج سهمگین مهاجرت»، «سیل مهاجرت» و ... واژگانی است که به ویژه در سال های اخیر در مورد پدیده مهاجرت در جامعه ایران به گوش می رسد. این موضوع که این تعبیر تا چه اندازه مبین واقعیت است یا خیر، مستلزم بررسی های بلندمدت و تطبیقی این پدیده در مقیاس جهانی آن است. براساس پایش سالانه رصدخانه مهاجرت ایران و پژوهشکده سیاست گذاری دانشگاه صنعتی شریف، جمعیت مهاجران ایرانی در دنیا در سال ۱۹۹۰ میلادی بیش از ۸۲۰ هزار نفر بوده که این رقم در سال ۲۰۲۰ میلادی بر ۱.۸ میلیون نفر رسیده است. در واقع در ۳۰ سال گذشته، جمعیت مهاجران ایرانی ۲.۲ برابر شده است.

دومین سالنامه مهاجرتی ایران که در سال ۱۴۰۰ منتشر شده، به بررسی وضعیت مهاجرت های بین المللی در ایران در مقایسه با وضعیت جهانی این پدیده به تفکیک حوزه های مختلف کاری-اقتصادی، دانشجویی و تحصیلی و مهاجرت های اجباری و پناهجویی پرداخته است. در ادامه چکیده هایی از یافته های این پایش که با استناد به منابع آماری داخلی و بین المللی تهیه و تدوین و ذیل شاخص هایی



تکهای از من
تکهای از زمین
مریم سادات موسوی
قسمت سوم

گردشگری شرق آسیا (چین)



سال قمری تا روز ۱۵ ام آن را برای برگزاری این جشن آماده می‌شوند.

این فستیوال که شاید مهمترین فستیوال چین است، آداب و رسومی دارد که اشاره به آن خالی از لطف نیست: درست کردن غذایی به نام دومپلینگ که در حقیقت نوعی پیراشکی خمیری است که خانواده‌های چینی برای خوش یمنی و اتفاقات خوب در سال جدید می‌پزند. تهیه این غذا، برای اولین شام و گردهمایی فامیل به دور هم، نیاز به همکاری تمام افراد دارد.

مردم چینی معتقدند که روشن کردن ترقه و آتش بازی در شب هنگام، هیولای وحشتناک نیان را از آن‌ها دور می‌کند. قبل از این که این جشن شروع شود، تمام مردم خانه‌های خود را تمیز می‌کنند. به کودکان اسکناس شانس داده می‌شود. بزرگسالان به عنوان هدیه به کودکان، درون پاکت‌های قرمز رنگی، اسکناس شانس می‌دهند. مردم چین تا انتهای شب اولین روز عید بیدار می‌مانند و معتقدند که با این کار تمام ارواح بد را دور می‌کنند و برای سال جدید آماده می‌شوند. نوشتن طومارهای نامه و آرزوی خوشبختی در سال جدید برای یکدیگر از رسوم دیگر است. و نهایتاً بازدید از تمام فامیل. جوانان و دوستان هر یک به زادگاه خود باز می‌گردند و از تمام آشنایان دیدن می‌کنند.

وبسایت سلام پرواز در مورد جشن قایق اژدها یا جشن اژدها که در زبان محلی به نام "Duanwu Festival" نام برده می‌شود، نوشته است. یکی از خاص‌ترین و شگفت‌انگیزترین جشن‌های ملی کشور محسوب می‌شود و به مدت ۵ روز در پنج ماه متوالی برگزار می‌شود. این جشن دیدنی روایتگر مرگ و زندگی و افسانه معروف چینی به نام "Chu Yuan" است که به نوعی در این فستیوال گنجانده شده. این جشن، تاریخی بیش از ۲ هزار سال را یک می‌کشد.

از رسم‌های این جشن این است که عموم مردم کوفته برنجی یا دومپلینگ‌های خوشمزه پخته و در کنار هم می‌خورند. بعد از انقلاب در چین این روز را به نام "Poets Day" نام نهاده‌اند و موضوعی که بسیار جالب است این بوده که چینی‌ها بر این اعتقاد هستند که اولین شعر در تاریخ چین در این روز سراییده شده است. ادامه دارد...

زیادی را تحت تأثیر قرار داده‌است و از جمله مهم‌ترین منابع الهام بخش برای طراحان باغ چینی بوده‌است و بازتاب دهنده پیوند ایده‌آل بین انسان و طبیعت است. این مکان فرهنگی در سال ۲۰۱۱ در میراث جهانی یونسکو به ثبت رسید.

دیدنی‌های چین نه در قالب کلمات به این زودی تمام می‌شود و نه در عکس و فیلم. بید می‌دانم مسافری قصد سفر به این کشور را بکند و در زمانی کمتر از دو سه ماه فشرده و با برنامه‌ریزی کامل بتواند همه دیدنی‌های طبیعی، تاریخی، انسان‌ساخت و مذهبی و غیر از آن را ببیند. این‌ها تازه فقط دیدنی‌های ملموس است. از دیدنی‌ها و جاذبه‌های غیر ملموس این کشور یک میلیارد و خرده‌ای نفری که خرده‌اش چندبرابر از جمعیت کشور ما بیشتر است و تاریخی بسیار کهن دارد، نباید غافل شد.



هر سال، در چین و شهرهای مختلف آن، جشنواره‌ها و فستیوال‌هایی برگزار می‌شود که همه افراد می‌توانند در آن شرکت کنند. در حقیقت فستیوال‌های چین از جمله جاذبه‌های رنگارنگ و جذاب و در عین حال رایگان چین است. جشن‌های چینی در تمام جهان طرفداران خود را دارد و با شروع سال جدید چینی، شروع می‌شود. یکی از جشنواره‌های چینی به گفته وبسایت الی گشت، فستیوال بهاری است که با افسانه‌ای شنیدنی روبه روست. نام دیگر آن را جشن سال نوی چینی‌ها می‌دانند که یکی از مهم‌ترین جشن‌ها و فستیوال‌های چینی است. جشن بهاری هم چنین قدیمی‌ترین فستیوال در این کشور است که بیش‌تر از ۴ هزار سال تاریخ دارد و به همین دلیل، معنا و ارزش بسیاری برای چینی‌ها دارد. مردم این کشور پهنوار هر سال با شروع سال قمری و از همان روز اول جشنواره بهاری را شروع می‌کنند. اولین روز از اولین ماه

سپتامبر جشنواره فانوس در این شهر برگزار می‌شود و سراسر پینگایو رنگ و بویی عاشقانه به خود می‌گیرد. (وبسایت کجارو)

• قصر پوتالا

قصر پوتالا نام صومعه مقدس بودائی‌ان و اقامت‌گاه سابق دالایی لاما است که در شهر لاهاسا در تبت قرار دارد. قبر هشت دالایی لاما در عمارت قصر سرخ قرار دارد. قصر پوتالا دارای بیش از یک‌هزار اتاق است. در قصر پوتالا بیش از بیست هزار مجسمه و آثار ارزشمند و بی‌نظیر هنری قرار دارد. با وجود این که قصر پوتالا دارای یک‌هزار اتاق است، اما اتاق خواب شخصی دالایی لاما، تنها دارای مساحتی به اندازه ۰.۴۶۵ متر مربع بوده است. قصر پوتالا مظهر بودائیسیم تبتی و نقش مهم آن در اداره سنتی کشور تبت بوده است. این مجموعه بر فراز کوهستان سرخ در مرکز دره لاهاسا و در ارتفاع ۳۷۰۰ متری از سطح زمین واقع شده‌است.

• پارک دیزنی لند چین

پارک تفریحی دیزنی لند نام یک پارک تفریحی است که در کالیفرنیا، ایالات متحده آمریکا واقع شده. این پارک در ۱۷ام ژوئیه سال ۱۹۵۵ میلادی باز شد. مالک و گرداننده این پارک شرکت والت دیزنی است. این پارک تا کنون مورد بازدید بیش از ۵۱۵ میلیون نفر از زمان افتتاح قرار گرفته‌است. اواسط سال ۲۰۱۶ بود که تم پارک مشهور دنیا، دیزنی لند، درهای ششمین پارک بی‌نظیر خود را با بهترین امکانات تفریحی و رفاهی در شانگهای گشود. این پارک که پس از گذشت مدتی هم اکنون به یکی از جاذبه‌های بی‌بدیل این شهر بدل شده است، همواره خوش درخشیده است و توانسته است گردشگران بسیاری را به سوی خود جذب کند. (وبسایت لست سکند)

• دریاچه هانگزو

دریاچه غرب یا شیهو دریاچه آب شیرین واقع در مرکز تاریخی هانگزو، مرکز استان ژجیانگ در شرق چین است. این دریاچه شامل معابد، باغ‌ها، و جزیره مصنوعی است و به عنوان مکانی فرهنگی شناخته می‌شود. دریاچه غرب برای زیبایی‌های طبیعی و آثار تاریخی شاعران و نقاشان

گفتن و نوشتن از چین کار ساده‌ای نیست. کشوری با بیش از ۷۰۰۰ سال تاریخی که می‌توان در منابع یافت. کشوری که از لحاظ طبیعی زیبایی‌های زیادی دارد. از نگاه تاریخی و فرهنگی دارای پیشینه‌ای طولانی است و همین موضوع در دیدنی‌های گردشگری این کشور نیز قابل فهم است. در دو یادداشت قبل کمی از موقعیت تاریخی، ساسی و جغرافیای این کشور گفتیم و به برخی از دیدنی‌های آن نیز اشاره کردیم. قطعاً صحبت از همه دیدنی‌های چین کار راحتی نیست. در این نوشته در مورد چند جاذبه دیگر صحبت می‌کنیم و بیشتر به جاذبه‌های فرهنگی، غذایی و سنتی می‌پردازیم.



• غار موگای

غار موگای که با نام غار هزار بودا نیز شناخته می‌شود، در بیابان گبی جای گرفته است و شامل ۴۹۲ معبد می‌شود. نقاشی دیواری‌هایی ارزشمند و بیش از سه هزار مجسمه در این غارها قرار دارند که قدمت آن‌ها به قرون ۴ تا ۱۴ میلادی بازمی‌گردد. از غار موگای به‌عنوان بزرگ‌ترین و غنی‌ترین خانه هنر بودایی در جهان یاد می‌شود و در فهرست میراث جهانی یونسکو به ثبت رسیده است. (وبسایت کجارو)

• شهر باستانی پینگایو

شهر باستانی پینگایو در قرن ۱۴ میلادی، پایتخت مالی کشور چین محسوب می‌شد. امروزه به دلیل وجود بناهای تاریخی، این شهر در فهرست میراث جهانی یونسکو ثبت شده است. خیابان‌های باریک قرون وسطایی و فروشگاه‌های قدیمی این شهر شما را به سفری در زمان می‌برد. در پینگایو تعداد زیادی مکان تاریخی از دوران امپراتوری مینگ و چینگ نیز به‌جای مانده است. در ماه

معرفی الگوهای موفق گردشگری در نمایشگاه تهران

به نقش و اهمیت این بخش در تقویت ساختار صنعت گردشگری کشور آن را یکی از بخش‌های مغفول مانده خواند.

معاون گردشگری در پایان تهیه دستورالعمل حضور شرکت‌کنندگان در نمایشگاه گردشگری و صنایع وابسته تهران را الزامی خواند و گفت: این اقدام سبب حضور ضابطه‌مند و برگزاری نمایشگاه به صورت نظام‌مند می‌شود و در تنظیم این رویداد به سوی تخصصی شدن تأثیرگذار است.

هم چنین در این نشست جمعی از فعالان گردشگری، روسا و نمایندگان تشکلات تخصصی و نیز مجری برگزاری نمایشگاه هر یک ضمن ایراد نظرات خود به آسیب‌شناسی برگزاری این رویداد طی سنوات گذشته پرداختند. بهینه‌سازی فضای آموزش و ارتقای سطح برگزاری کارگاه‌های آموزشی در حاشیه نمایشگاه، ارتقای وضعیت اطلاع‌رسانی و برندسازی، فراهم آوردن زمینه ارتباط بخش خصوصی در نشست‌های B to B با مساعد کردن فضای گفتگو، در نظر گرفتن جوایز انگیزشی، ایجاد وجه کاربردی به نمایشگاه، استفاده از ظرفیت اکسپو دی برای معرفی و اطلاع‌رسانی این رویداد بخشی از نظرات و پیشنهادهای جمع حاضر بود.



رو باید به گونه‌ای باشد که افراد بازدیدکننده از جامعه تخصصی این حوزه در جریان کامل صنعت گردشگری قرار بگیرند؛ تأکید کرد: دریافت کامل از وضعیت گردشگری کشور تنها با حضور جامعه تخصصی، فعالان گردشگری، صاحبان کسب و کارها و نیز ادارات کل استانی محقق می‌شود. در واقع این رویداد باید به نوعی مرکز ملاقات، مذاکره و توسعه کسب و کار فعالان و ذینفعان بخش خصوصی باشد تا انعکاس دقیقی از جریانات موجود را نمایان کند.

وی هم چنین نسبت به حضور قوی صنایع وابسته در نمایشگاه گردشگری تهران تأکید کرد و با اشاره

منتهی به حضور جمعی محدودتر و کاهش متراژ فضای نمایشگاه شود؛ اما این دیدگاه گامی به سوی کیفی‌سازی یک نمایشگاه تخصصی خواهد بود.

شالباغیان ادامه داد: با توجه به این که نمایشگاه گردشگری تهران طبق سال‌های گذشته بسیار مورد استقبال عمومی قرار گرفته است و از طرفی نیاز است بستر و فرصت ارتباط دو سویه میان بخش خصوصی نیز برقرار شود؛ پیشنهاد تقسیم ایام برگزاری این رویداد به دو بخش تخصصی و عمومی در دست بررسی قرار دارد تا تداخلی در نحوه این ارتباط ایجاد نشود.

معاون گردشگری با بیان این که رویداد پیش رو بهترین فرصت را برای یادگیری و آگاهی از وضع موجود، چالش‌ها و نیازهای حوزه گردشگری فراهم می‌آورد؛ اظهار کرد: یکی از اصلی‌ترین معیار ما برای ارزیابی تأثیرگذاری این نمایشگاه این است که این برنامه چقدر می‌تواند راهنما و مفید باشد و چقدر امکان تأثیرگذاری در جامعه مخاطب را خواهد داشت؛ از این رو نیاز است از فرصت گفتگو با فعالان گردشگری، سرمایه‌گذاران و به طور کل صاحبان کسب و کارهای این حوزه بهره ببریم.

شالباغیان با اشاره به این که ساختار نمایشگاه پیش

معاون گردشگری وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گفت: با تغییر رویکرد برگزاری نمایشگاه گردشگری تهران و صنایع وابسته به صورت تخصصی، در صدد معرفی الگوهای موفق کسب و کارهای گردشگری و ایجاد جریان‌سازی در این حوزه هستیم. به گزارش روابط عمومی معاونت گردشگری وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی علی‌اصغر شالباغیان در نشست شورای سیاست‌گذاری پانزدهمین نمایشگاه گردشگری و صنایع وابسته تهران که قرار است از تاریخ ۹ تا ۱۲ بهمن ماه سال جاری در محل نمایشگاه‌های بین‌المللی استان تهران برگزار شود؛ گفت: در تلاش هستیم با جهت‌دهی به این رویداد و حرکت آن به سوی تخصصی شدن امکان بهره‌مندی بیشتر فعالان گردشگری را فراهم آوریم و با معرفی الگوهای موفق کسب و کارهای گردشگری، سبب ایجاد جریان‌سازی مثبت و سازنده در این حوزه شویم.

وی افزود: برای فراهم آوردن بستر لازم، تخصصی شدن نمایشگاه گردشگری پیش رو نیاز است تا وارد موضوع محتوایی شویم؛ یعنی باید بررسی شود که تناسب افرادی که در این رویداد حضور می‌یابند چقدر با اهداف نمایشگاه هماهنگ است. شاید این رویکرد

سلامت باشيم

[illegible]

زنگ تفریح { جسارت نباشه...فقط برای انبساط خاطر شما! }



بهلول و مرد شیاد

بهلول سکه طلائی در دست داشت و با آن بازی می کرد. شیادی چون شنیده بود بهلول دیوانه است جلو آمد و گفت: اگر این سکه را به من بدهی در عوض ده سکه را که به همین رنگ است به تو می دهم!

بهلول چون سکه های او را دید دانست که سکه های او از مس است و ارزشی ندارد؛ به آن مرد گفت: به یک شرط قبول می نمایم. اگر سه مرتبه مانند الاغ عرعر کنی. شیاد قبول کرد و مانند خر عرعر نمود.

بهلول به او گفت: تو با این خربت فهمیدی سکه های که در دست من است از طلاست چگونه من نفهمم که سکه های تو از مس است؟

بهلول و دنبه

روزی بهلول نزد هارون الرشید رفت و درخواست مقداری پیه کرد تا با آن پیه پیاز، که نوعی غذای ارزان قیمت برای مردم فقیر بوده، فراهم سازد.

هارون به خدمتکارانش گفت مقداری شلغم پوست کنده نزد او بیاورند تا شاهد عکس العمل بهلول باشند و ببازمایند که آیا او می تواند میان پیه و شلغم پوست کنده تمایزی قائل شود یا خیر؟

بهلول نگاهی به شلغم ها انداخت. آن ها را به زبانش نزدیک کرد، بو نمود و بعد گفت: نمی دانم چرا از وقتی که تو حاکم



مسلمانان شده ای، چربی هم از دنبه رفته است.

شکار رفتن بهلول و هارون الرشید

روزی خلیفه هارون الرشید و جمعی از درباریان به شکار رفته بودند. بهلول با آن ها بود. در شکارگاه آهوایی نمودار شد. خلیفه تیری به سوی آهو انداخت ولی به هدف نخورد. بهلول گفت: احسنت!

خلیفه غضبناک شد و گفت: مرا مسخره می کنی؟ بهلول جواب داد: احسنت من برای آهو بود که خوب فرار نمود.

حمام رفتن بهلول

روزی بهلول به حمام رفت ولی خدمه حمام به او بی اعتنائی کردند و آن قسم که دلخواه بهلول بود او را کیسه ننمودند. با این حال وقت خروج از حمام بهلول ده دینار که همراه داشت را به استاد حمام داد و کارگران چون این بذل و بخشش را دیدند همگی پشیمان شدند که چرا نسبت به او بی اعتنائی کردند.

بهلول باز هفته دیگر به حمام رفت و این دفعه تمام کارگران با کمال احترام او را شست و شو نموده و مواظبت بسیار نمودند؛ ولی با این همه سعی و کوشش کارگران، موقع خروج از حمام بهلول فقط یک دینار به آن ها داد.

حمامی ها متغیر گردیده پرسیدند: علت بخشش بی جهت هفته قبل و رفتار امروز چیست؟

بهلول گفت: مزد امروز حمام را هفته قبل که حمام آمدم پرداخت نمودم و مزد آن روز حمام را امروز می پردازم تا شماها ادب شوید و رعایت مشتری های خود را بنمایید.

یه بار تو جمع دوستام به یکی گفتم سفسطه نکن عزیز من؛ گفت چی؟؟

گفتم سفسطه نکن ... گفت ببار دیگه بگو ... گفتم سفسطه نکن ... !!

دوستیمو باهاش بهم زدم آدم پیگیری بود!!

از آزادی سوار تاکسی شدم تا صادقیه می گم چقدر شد؟ می گه ۵۰۰۰ تومن

می گم همش دو قدم راهه ۵۰۰۰ تومن!!

می گه اینطوری قدم برداری شلوارت پاره میشه!!

بچه بودم می دیدم بزرگتر ا عروسی میکنن!

بزرگ شدیم می بینیم کوچکترا عروسی میکنن!

خدایا تعارف نکن اگه مارو واسه تماشا آفریدی خب بگو فداتشم ... ماماان!!!



فقط اینجاست که هر کی میمیره فردا شبش کل فامیل خوابشو میبینن که تو یه باغ پر گل با یه لباس سفید بوده و گفته من جام خوبه!!

به بابام می گم بهترین پسر دنیا رو داشتن چه حسیه؟

می گه نمیدونم برو از مادر بزرگ بپرس!!

یعنی تا حالا همچین جواب دندون شکنی نگرفته بودما!!

تو آفریقا یه قبیله ای هست نمیدونن طلاق چیه!!

اصم به این قرتی بازیا اعتقادی ندارن

زن رو پررو میشه میخورنش!!!

خلاص...

عکس العمل مردم بعد از تاخیر مترو!!

ژاپن ۱۰ ثانیه تاخیر: شکایت از واحد حمل و نقل

ایتالیا یک دقیقه تاخیر: مسوولین بی کفایت

اوکراین ۳دقیقه تاخیر: تعجب

ایران بعد ۲۰ دقیقه: ایول یه قطار اومد!!



گرد آورنده

خدیجه فدایی زاده



کلاهبرداری با ترفند کمک به زلزله زدگان هرمزگان

◀ سرهنگ رامین پاشایی معاون اجتماعی پلیس فتا ناجا ضمن همدردی با هموطنان آسیب دیده در استان هرمزگان در تشریح این خبر، به هموطنان توصیه کرد: به هیچ عنوان فریب تبلیغات دروغین افراد سود جو با عنوان جمع آوری کمک های نقدی با شگرد یاری رساندن به مردم زلزله زده هرمزگان در فضای مجازی را نخورید. وی افزود: بر اساس رصدهای صورت گرفته در فضای مجازی مشخص شده است عده ای افراد کلاهبردار با هدف جمع آوری کمک های نقدی به جهت یاری رساندن به هموطنان آسیب دیده با اعلام شماره حساب های مشخص مترصد کلاهبرداری از هموطنان هستند.

سرهنگ پاشایی از تشکیل بیش از ۱۰۰ کارگروه ویژه در پلیس فتا سراسر کشور در این خصوص خبر داد و تصریح کرد: هرگونه اقدام کلاهبرداری و مجرمانه در این حوزه توسط کارشناسان پلیس سایبری مورد رصد قرار می گیرد و با مجرمان برابر قانون برخورد انتظامی و قضایی خواهد شد. وی با اشاره به این که در ادوار گذشته هم شاهد وقوع اینگونه جرایم بوده ایم که افراد کلاهبردار با جعل عنوان افراد مشهور و شناخته شده به خصوص چهره های نامی ورزشکاران و با انتساب خود به نهادهای سازمان های ذی ربط با اعلام شماره حساب های شخصی پس از جمع آوری کمک های نقدی اقدام به کلاهبرداری های مالی و عدم اختصاص وجوه دریافتی به حساب آسیب دیدگان می کردند.

معاون اجتماعی پلیس فتا ناجا ضمن تاکید بر این که پرونده های قضایی متعددی نیز علیه مرتکبان اینگونه جرایم تشکیل شده است به عموم مردم توصیه کرد: در صورت تمایل به اهداء کمک های نقدی و یا غیر نقدی به مردم آسیب دیده صرفا موضوع را از طریق سایت های رسمی و مراجع قانونی که مجوزهای لازم را دارند و نام و مشخصات آن ها و شماره حساب های آن ها از طریق رسانه های ملی و خبرگزاری های معتبر اطلاع رسانی می شود اقدام نمایند.

این مقام سایبری تاکید کرد: شهروندان عزیز به هیچ عنوان فریب افراد سود جو و کلاهبردار در این حوزه را نخورند و در صورت مشاهده با موارد مشکوک موضوع را از طریق سایت رسمی پلیس فتا و یا شماره تماس ۰۹۶۳۸۰ به جهت پیگیری به پلیس فتا منعکس کنند.

شماره ۱۸۹

جدول و سودوکو ---

افقی:

۱- اثری از هرمان هسه نویسنده آلمانی- ایالت ۲- کنایه از فریب خوردن از کسی است- جانور بدبو ۳- طاقی بدون نقش در سرپل ذهاب- واحد پول اروپا- ماه زمستانی ۴- علامت جمع- ورم- انگور خشک شده ۵- مقابل رویه- مقاصد و اهداف- از ارتفاعات قصر شیرین ۶- گوهر یکتا- پرده دری- دهان دره ۷- مقوای نازک- برنا- تخت پادشاهی ۸- حرف پوست کنده- کنایه از سختی های زندگی- زدن ناراضی ۹- مرکز مازندران- سازجاری- پایتخت پرو ۱۰- صدا- ایوان معروف- خدا را به بزرگی یاد کردن ۱۱- پرداخت با قلم- زمام و افسار- امرآراستن ۱۲- پول زیر میزی- رئیس و سردار قوم- بندگی ۱۳- دورگه- فال نیک- آب ویرانگر ۱۴- کلام رسا- بازیکن پرسپولیس بود ۱۵- انبوهی- اثری از جلال آل احمد

عمودی:

۱- آلبوم موسیقی کوروش یغمایی- نمونه خروار است ۲- کنایه از آدم صادق است- غاری در جوانرود- مساوی ۳- سال- حرکت غیر ارادی صورت درخت جنگلی- مخفف آواز ۴- بسنده- شرایط ایده آل- بلدرچین ۵- پدر مرده- صدای مهیب- راهنما ۶- برادران- نافرمانی- بخاری که از زمین بلند می شود ۷- ویژگی دانشجویی که مخارج او را دولت تقبل می کند- ملامت کننده- مادر عرب ۸- نوعی یقه- تشکیلات صنفی برای حمایت از حرفه ای مشخص- اجرت ۹- چوب خوشبو- نوعی کفش اسپرت- نادیده و مخفی ۱۰- کندن گورمرده- تمام و بی عیب- اسب تندرو ۱۱- یار همایون نشانه- زرده چوبی ۱۲- الگو- ظالم- فیلم سیاسی معروف ۱۳- از ضمایر متصل- درخت قالی- اثری از فریدون مشیری- پرنده آش سردکن ۱۴- برگ برنده- قلب قرآن- مددکار ۱۵- رنگین کمان- از جاذبه های دیدنی اورامانات در استان کرمانشاه

سودوکو شماره ۱۶۰

جواب شماره قبل

۲							۳	۶	
۸									
۳		۶	۲	۹					
						۱	۴	۵	
	۱								
			۹	۶	۱				
۶	۲	۷							
			۲		۶				
						۹	۶		۷

۳	۱	۹	۷	۵	۶	۴	۸	۲	
۴	۵	۸	۱	۲	۳	۷	۹	۶	
۷	۶	۲	۹	۴	۸	۵	۳	۱	
۵	۲	۷	۳	۹	۴	۱	۶	۸	
۹	۸	۶	۵	۳	۲	۱	۹	۷	
۱	۳	۴	۸	۶	۷	۳	۲	۴	
۸	۴	۳	۱	۶	۷	۹	۵	۲	
۶	۷	۵	۲	۸	۱	۹	۴	۳	
۲	۹	۱	۴	۳	۵	۸	۶	۷	



کردآورنده
علیرضا گودرزی

کاهش ۷۰ درصدی تولید نیروگاه‌های برق آبی



سدهای تهران هم چنان ۲۷۹ میلیون مترمکعب کسری آب دارند

گفتنی است، آمارهای رسمی وزارت نیرو نشان می‌دهد که بارش‌های تهران نسبت به متوسط بلندمدت، پنج درصد عقب‌ماندگی دارد به طوری که سدهای تهران هم چنان ۲۷۹ میلیون مترمکعب کسری دارند. تشنگی حوضه آبریز سدهای تهران مانع از تبدیل بارش به رواناب شده است به همین علت آورد رودخانه‌ها به سدهای تهران چشم‌گیر نیست. آمارهای رسمی وزارت نیرو نشان می‌دهد بارش‌های تهران نسبت به متوسط بلندمدت، پنج درصد عقب‌ماندگی دارد. تاثیر بارندگی‌های اخیر بر افزایش ذخیره آب سدهای تامین‌کننده آب شرب تهران بسیار اندک و در حدود سه تا چهار میلیون مترمکعب بوده است.

این در حالی است که با وجود بارندگی‌های روزهای گذشته ورودی آب سدها همچنان اوضاع خوبی ندارد و با کاهش ۲۷ درصدی در این بخش از ابتدای سال آبی در مقایسه با سال گذشته مواجه هستیم و هم اکنون ۲۷۹ میلیون مترمکعب کسری در مخازن سدهای پنج‌گانه تهران وجود دارد. از سوی دیگر مصرف آب در تهران هم چنان بر مدار سه میلیون مترمکعب می‌چرخد و نسبت به سال گذشته تنها ۰.۵ درصد کاهش داشته است. همواره باید به خاطر داشته باشیم که تهران به لحاظ

مصطفی رجبی مشهیدی مدیرعامل شرکت مدیریت شبکه برق ایران و سخنگوی صنعت برق با اشاره به از مدار خارج شدن چندین نیروگاه برق آبی در کشور گفت: در حال حاضر چندین نیروگاه برق آبی در کشور با توجه به کمبود بارش‌های سال گذشته از مدار تولید خارج شده اند. او ادامه داد: در حال حاضر ۵ نیروگاه برق آبی در کشور از مدار خارج شده اند. مدیرعامل شرکت مدیریت شبکه برق ایران و سخنگوی صنعت برق اضافه کرد: پنج نیروگاه برق آبی شهید عباسپور ۲، کرخه، کارون ۴، سیمره و کلان با ظرفیت به ترتیب ۱۰۰۰، ۴۰۰، ۱۰۰۰، ۴۸۰، ۶۶ مگاوات و جمعاً ۲ هزار و ۹۴۶ مگاوات در اثر کاهش بارش و خشکسالی از مدار خارج شده‌اند. او ادامه داد: در حال حاضر میزان تولید برق در نیروگاه‌های برق آبی کشور نسبت به سال گذشته ۷۰ درصد کاهش یافته است، به طوری که نیاز کشور در حال حاضر از طریق نیروگاه‌های حرارتی و با توان کامل تامین می‌شود.

مدیرعامل شرکت مدیریت شبکه برق ایران و سخنگوی صنعت برق اضافه کرد: در حال حاضر کاهش تولید از نیروگاه‌های برقی آبی مربوط به کارون بوده است که متأسفانه امسال با کمبود بارش در استان خوزستان مواجه بوده ایم. او با اشاره به ظرفیت‌های فعلی نیروگاه‌های برق آبی کشور عنوان کرد: در مجموع ظرفیت نیروگاه‌های برق آبی کشور بیش از ۱۲ هزار مگاوات است، ولی در تابستان امسال به طور متوسط فقط ۴ تا ۵ هزار مگاوات آن در مدار بوده است.

مدیرعامل شرکت مدیریت شبکه برق ایران و سخنگوی صنعت برق تصریح کرد: بیشترین میزان ظرفیت نصب شده نیروگاه‌های برق آبی کشور در استان خوزستان قرار دارد و روی رودخانه کارون و دز نصب شده، بنابراین از آنجا که در تابستان با کم آبی شدید در این مناطق مواجه بودیم، بیشترین کاهش تولید از نیروگاه‌های برق آبی هم را در این استان داشتیم.

افزایش ۱۰۰ درصدی پروازهای خارجی به فرودگاه‌های کشور

شرکت فرودگاه‌ها و ناوبری هوایی کشور از افزایش ۱۰۰ درصدی پروازهای خارجی در شهریور امسال نسبت به مدت مشابه در سال گذشته خبر داد.

بر اساس گزارش منتشر شده توسط مرکز اطلاعات و آمار شرکت فرودگاه‌ها و ناوبری هوایی ایران، در ماه (شهریور) سال ۱۴۰۰ در مجموع هزار و ۵۸ نشست و برخاست خارجی در فرودگاه‌های تحت مالکیت این شرکت انجام شده که ۱۱۱ هزار و ۱۱۷ مسافر و ۲ میلیون و ۸۸۴ هزار و ۱۹۷ کیلوگرم بار به وسیله این پروازها جابه‌جا شده‌اند. این ارقام نسبت به شهریورماه سال گذشته که ۴۷۸ نشست و برخاست با جابه‌جایی ۲۲ هزار و ۶۷۶ مسافر و یک میلیون و ۶۲۹ هزار و ۱۹۷ کیلوگرم بار انجام شده بود، ۱۰۰ درصد و نسبت به مردادماه امسال به ترتیب ۵.۷ و ۴ درصد افزایش داشته‌اند. هم چنین در این ماه در چهار فرودگاه اختصاصی کشور یعنی کیش، قشم، چابهار و ماکو تنها ۲۰ نشست و برخاست خارجی در فرودگاه قشم و یک پرواز در فرودگاه کیش انجام شده که این پروازها ۲ هزار و ۱۲۸ مسافر و ۵۸ هزار و ۳۰۰ کیلوگرم بار جابه‌جا کرده‌اند. عملکرد این فرودگاه‌ها نیز نسبت به ماه مشابه در سال گذشته و ماه مرداد رشد ۱۰۰ درصدی داشته است. در این ماه، فرودگاه بین‌المللی شهید هاشمی نژاد مشهد با انجام ۳۷۹ نشست و برخاست و جابه‌جایی ۲۸ هزار و ۵۵۲ مسافر رکورددار انجام پرواز خارجی و تردد مسافر بین‌المللی در کشور بوده و ۳۵.۱ درصد از کل نشست و برخاست‌های خارجی و ۳۴ درصد از جابه‌جایی مسافر بین‌المللی را به خود اختصاص داده است. این فرودگاه به مقاصد نجف، استانبول، دوحه و کابل پرواز داشته است.

پس از این فرودگاه، به ترتیب دو فرودگاه شیراز با ۲۳۸ نشست و برخاست و تبریز با ۱۶۴ نشست و برخاست قرار گرفته‌اند. پروازهای خارجی در این ماه به ترتیب در فرودگاه‌های مشهد، شیراز، تبریز، اصفهان، لارستان، ارومیه، بندرعباس، اهواز، قشم، آبادان، لامرد، کرمانشاه، ساری، گرگان، کیش و یزد انجام شده‌اند.

گفتنی است اعداد مربوط به فرودگاه بین‌المللی امام خمینی (ره) در این آمار نیامده است. در این ماه فرودگاه یزد با انجام یک نشست و برخاست خارجی، کم‌ترددترین فرودگاه بین‌المللی کشور بوده است. در شهریور ۱۴۰۰ حداقل ۸۰ درصد نشست و برخاست‌های خارجی به ترتیب در چهار فرودگاه مشهد، شیراز، تبریز و اصفهان انجام شده است. در این ماه، چهار مسیر مشهد- نجف، نجف- مشهد، استانبول- تبریز و تبریز- استانبول، به ترتیب ۴ مسیر پر تردد خارجی بوده‌اند و پس از آن نیز دو مسیر دوحه- شیراز و شیراز- دوحه قرار دارند.

لزوم تسریع در مبادلات تجاری ایران و روسیه

معاون وزیر صنعت، معدن و تجارت در دیدار با سفیر فدراسیون روسیه در تهران، بر ضرورت حضور کنسرسیوم‌های صادراتی و سرعت بخشیدن به تبادلات تجاری دو کشور به‌ویژه بر بستر اوراسیا تاکید کرد.

به گزارش وزارت صنعت، معدن و تجارت، «علیرضا پیمان‌پاک» در دیدار با «لوان جاگاریان» سفیر فدراسیون روسیه در تهران، بر توسعه تبادلات تجاری دو کشور و ضرورت حضور کنسرسیوم‌های صادراتی تاکید کرد.

در این نشست، ضمن معرفی شرکت‌های بزرگ و معتبر روسی به‌منظور همکاری در بخش‌های تولیدی، تجاری، صادراتی و مواد غذایی به کشورهای ثالث، موضوع برنامه‌ریزی مشترک فراآوری محصولات غذایی و توسعه کشت فراسرزمینی نیز بررسی شد. برپایه این گزارش، در این نشست ضرورت همکاری دو کشور برای تسهیل ترانزیت کالاهای صادراتی و رفع موانع گمرکی از طرف روسیه و تسهیل صدور ویزای تجار و رانندگان مورد تاکید طرفین قرار گرفت.

بر اساس آخرین آمار تبادلات تجاری، حجم تجارت دو کشور در هفت ماهه امسال معادل یک میلیارد و ۱۶۸ میلیون دلار بوده که از این میزان ۳۱۷ میلیون دلار صادرات ایران به روسیه و ۸۵۱ میلیون دلار واردات ایران از روسیه بوده است.

رشد ۲۵ درصدی صادرات فولاد تا پایان مهرماه ۱۴۰۰

شرکت‌های بزرگ فولادی کشور از ابتدای امسال تا پایان مهرماه بیش از ۴.۲ میلیون تن فولاد و انواع محصولات فولادی به مقاصد مختلف صادر کردند. آماري که در هم‌سنگی با پارسال رشد ۲۵ درصدی نشان می‌دهد.

بررسی عملکرد شرکت‌های ذوب‌آهن اصفهان، فولاد مبارکه، فولاد خوزستان، فولاد اکسین، فولاد هرمزگان، فولاد الیازی ایران، فولاد آذربایجان، فولاد خراسان، فولاد کاوه جنوب، صیافولاد، فولاد بناب، جهان فولاد سیرجان، سنگ‌آهن چادرمو و فولاد کویر، حاکی است این شرکت‌ها از آغاز امسال تا پایان مهرماه چهار میلیون و ۲۵۳ هزار و ۶۵۱ تن فولاد و انواع محصولات فولادی به مقاصد مختلف صادر کردند. این حال، جمع صادرات فولاد شرکت‌های یاد شده در مهرماه امسال با ثبت روند کاهشی و افت ۴۷ درصدی در مقایسه با مهرماه ۹۹ به ۴۴۲ هزار و ۳۴ تن رسید. در این مدت، بهترین عملکرد صادراتی به ترتیب در فولاد خوزستان با ۹۷۵ هزار و ۱۲۵ تن (رشد ۱۱ درصدی)، فولاد مبارکه اصفهان با ۷۲۶ هزار و ۱۴۵ تن (رشد ۵۱ درصدی) و ذوب‌آهن اصفهان با ۶۹۲ هزار و ۹۹ تن (رشد ۲۶ درصدی) محقق شد. هم چنین تا پایان مهرماه کلاف شرکت ذوب‌آهن اصفهان با ثبت رشد ۹۳۲ درصدی و میلگرد از فولاد خراسان با رشد ۸۹۰ درصدی در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته، به‌ترتیب بهترین رشد صادرات را در بین محصولات فولادی شرکت‌های یاد شده به خود اختصاص دادند.

گفتنی است: مجموع صادرات فولاد ایران (فولاد میانی و محصولات فولادی) از ابتدای امسال تا پایان مهرماه، پنج میلیون و ۹۱۲ هزار تن بوده که نسبت به دوره مشابه سال قبل، حاکی از رشد ۳۰ درصدی است.

گفتنی است: مجموع صادرات فولاد ایران (فولاد میانی و محصولات فولادی) از ابتدای امسال تا پایان مهرماه، پنج میلیون و ۹۱۲ هزار تن بوده که نسبت به دوره مشابه سال قبل، حاکی از رشد ۳۰ درصدی است. ایران دارای ۸۱ نوع از انواع مختلف مواد معدنی است. ذخایر اثبات شده سنگ‌آهن ایران به مقدار ۲.۷ میلیارد تن (هشت دهم درصد کل ذخایر جهان) و ذخایر سنگ معدن مس به مقدار ۲.۶ میلیارد تن (چهار دهم درصد از ذخایر جهانی) است. ایران هم چنین دارای ۱۱ میلیون تن روی (چهار درصد از ذخایر جهانی) است.

تسریع در حذف ارز ترجیحی مانع رانت و فساد می‌شود

تومان نقدینگی در سال ۹۹ دید که ۷۵۰ هزار میلیارد تومان آن از محل ارز ترجیحی بوده است. خوانساری ضمن تشکر از دولت سیزدهم درخصوص واکنش‌های عمومی، اظهار داشت: در این مدت بیش از ۱۰۰ میلیون دز واکسن کرونا تزریق شده که ایران را در بین کشورهای پیشرو در حوزه واکنش‌های قرار داده است. به دنبال واکنش‌های عمومی، کسب‌وکارها به حالت عادی بازگشتند و اضطراب در جامعه کاهش یافت، از سوی دیگر نیز واکنش‌های گسترده جزو اهداف دولت اعلام شده بود که خوشبختانه عملیاتی شد. رئیس اتاق بازرگانی تهران با اشاره به موضوع تورم، گفت: امروز وظیفه همه ما بازگرداندن امید به جامعه است زیرا ناامیدی، نگرانی و استرس در جامعه افزایش یافته که این روند در درآمدت خسارات جبران‌ناپذیری برای اقتصاد کشور ایجاد خواهد کرد.

خوانساری در ادامه با اشاره به یارانه‌های غیرنقدی پرداخت شده از سوی دولت گفت: دولت باید هر چه سریع‌تر مشکل یارانه‌ها را حل کند، به عنوان مثال در حال حاضر گندم با قیمت تضمینی هفت هزار تومان خریداری می‌شود که دولت این کالا را با نرخ ۶۰۰ تومان به نانوايي‌ها می‌دهد یعنی در این میان ۶ هزار و ۴۰۰ تومان یارانه به‌ازای هر کیلوگرم گندم پرداخت می‌شود. افزود: هم چنین در حوزه برق نیز قیمت تمام شده این محصول ۲ هزار تومان است که دولت ۲۰۰ تا ۳۰۰ تومان برق را عرضه می‌کند یعنی تقریباً یک هزار و ۸۰۰ تومان یارانه برق می‌پردازد. حتی اگر منابع دولت گنج قارون هم باشد، بالاخره به پایان می‌رسد. خوانساری گفت: در حال حاضر دولت ۱۰۰ میلیارد دلار یارانه انرژی می‌پردازد و هم چنین در کنار آن، یارانه‌های مختلفی نیز پرداخت می‌کند که آفت بزرگی برای اقتصاد کشور محسوب می‌شود.



رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی تهران گفت: تسریع در حذف ارز ترجیحی مانع رانت و فساد شده و اثرات منفی بر اقتصاد کشور را کاهش می‌دهد. «مسعود خوانساری» در نشست هیات نمایندگان اتاق بازرگانی تهران اظهار داشت: دولت در ۱۲ آبان ماه لایحه دو فوریتی افزایش سقف ارز ترجیحی از هشت میلیارد دلار به ۱۲ میلیارد و ۶۰۰ میلیون دلار و آزاد کردن ارز با کمک ارائه کارت‌های خرید یا اعتبار مستقیم به مردم جهت جبران هزینه‌ها به مجلس ارسال کرد اما مجلس با این لایحه مخالفت و اعلام کرد که دولت می‌تواند این کار را انجام دهد. وی با بیان این که هر چه سریع‌تر ارز ترجیحی از اقتصاد کشور باید حذف شود، تصریح کرد: ارز ترجیحی علاوه بر این که موجب ایجاد فساد، رانت و قاچاق می‌شود، اثرات اقتصادی بدی نیز بر بودجه می‌گذارد.

خوانساری خاطرنشان کرد: در سال ۹۹ نیز ۱۰ میلیارد و ۵۰۰ میلیون دلار برای کالاهای اساسی هزینه شد که پنج میلیارد دلار آن از محل ارز حاصل از فروش نفت و پنج میلیارد دلار نیز از محل وجوه بانک مرکزی یا صندوق توسعه ملی بوده است.

رئیس اتاق بازرگانی تهران اظهار کرد: اثرات این موضوع را می‌توان در اضافه شدن هزار هزار میلیارد