



وضعیت بنادر شمالی؛
بار داریم کشتی نداریم
کشتی داریم بار نداریم

صفحه ۸

معیار

هفته نامه سراسری • آغاز انتشار ۱۳۷۰ • سال سیام
دوره ی جدید • شنبه ۱ آبان ۱۴۰۰ • شماره ۲۳۰

بها: ۱۰۰۰۰ تومان



تجارت ۱۶ میلیارد
دلاری ایران با
اعضای پیمان
شانگهای

کافه شهر

آلبرشت دور

دو کلمه حرف ورزشی

بانوان ورزشکار در آیین رسانه!

چگونه به فرزندانمان در انجام
تکالیفی مدرسه کمک کنیم؟

تمیز کردن جواهرات با بهترین
و ساده ترین روش ها

تکه ای از من تکه ای از زمین
گردشگری شرق آسیا
(اندونزی)

سلامت باشیم

خواص فوق العاده شیرموز

تردد ۱۰۴ هزار کامیون
و ۳۸۰۰ اتوبوس فرسوده

روز ملی صادرات؛

فصل حرف های خوب در امتداد شیوه های ناکارآمد



چگونه در بحران کرونا بهبودی اقتصاد جهانی حاصل خواهد شد؟

اقتصاد برتر جهان) برای بازسازی بدهی های ناپایدار به کاهش اختلافات در کشورها کمک می کند. ترکیب سیاست کلی باید با هدف حداکثر اشتغال پایدار و بر اساس شرایط همه گیری و اقتصاد محلی تنظیم شود. و در عین حال از اعتبار چارچوب های سیاست محافظت شود. با محدودتر شدن فضای مالی در بسیاری از اقتصادها، هزینه های مراقبت های بهداشتی باید در اولویت قرار گیرد و با بهبود نتایج سلامت، تاکید سیاست ها باید به طور فزاینده ای بر اهداف ساختاری بلندمدت متمرکز شود. سیاست پولی باید خط مقدم بین مقابله با تورم و ریسک های مالی و حمایت از بهبود اقتصادی را طی کند. کارشناسان در میان عدم قطعیت زیاد پیش بینی می کنند که تورم اصلی احتمالا تا اواسط سال ۲۰۲۲ برای گروه اقتصادهای پیشرفته و اقتصادهای نوظهور و در حال توسعه به سطح قبل از همه گیری بازگردد. با این حال، ناهمگونی قابل توجهی در برخی کشورها مانند ایالات متحده، انگلستان و برخی از بازارهای نوظهور و اقتصادهای در حال توسعه وجود دارد.

در حالی که سیاست های پولی به طور کلی می تواند تورم را مورد بررسی قرار دهند، بانک های مرکزی باید آمادگی لازم را داشته باشند تا در صورت افزایش ریسک های افزایش تورم در این بهبود ناخواسته، سریع تر اقدام کنند. در واقع شفافیت و اقدامات مداوم می تواند تا حد زیادی به اجتناب از حوادث غیر ضروری سیاسی منجر شود که بازارهای مالی را تحت تاثیر قرار خواهد داد و بهبود جهانی را متوقف می کند.

صندوق بین المللی پول (IMF) برای سال ۲۰۲۱ کاهش رشد جهانی ۵.۹ درصد را پیش بینی کرده بود و این میزان برای سال ۲۰۲۲ به میزان ۴.۹ درصد اعلام شده است. این پیش بینی ها چشم انداز نگران کننده ای برای کشورهای در حال توسعه کم درآمد خواهد بود و سیاست های پولی، اختلال در زنجیره تامین و نابرابری واکسن این شکاف را افزایش می دهد. تاثیر طولانی مدت بیماری همه گیر کووید ۱۹ - تولید ناخالص داخلی جهان در پنج سال آینده را ۵.۳ تریلیون دلار کاهش می دهد و جامعه جهانی برای جلوگیری از آن باید از دسترسی عادلانه واکسن اطمینان یابند.

اولویت های سیاست

اصلی ترین عامل مشترک در پشت این چالش های پیچیده، تسادوم کنترل بیماری همه گیر بر جامعه جهانی است. بنابراین مهمترین اولویت سیاست، واکسیناسیون حداقل ۴۰ درصد از جمعیت هر کشور تا پایان سال ۲۰۲۱ و ۷۰ درصد تا اواسط ۲۰۲۲ است. این مورد بیان می کند که کشورهای با درآمد بالا ملزم هستند تا تعهدات اهدای دوز واکسن موجود را انجام دهند.

یکی دیگر از اولویت های فوری جهانی، کند کردن افزایش دمای کره زمین و مهار اثرات سوء ناشی از تغییرات آب هوایی است. این امر مستلزم تعهدات بلندپروازانه تری برای کاهش انتشار گازهای گلخانه ای در کنفرانس آینده تغییرات آب هوایی سازمان ملل متحد (COP۲۶) است. علاوه بر این، تلاش های چند جانبه هماهنگ برای اطمینان از نقدینگی بین المللی کافی برای اقتصادهای محدود و اجرای سریع تر چارچوب مشترک گروه ۲۰ (۲۰)

سرمقاله

صادرات؛ علاج نفس تنگی تولید!



اقتصادی آسیا به نحو احسن استفاده کنند." در این باره گفتن این نکته ضروری است که؛ مسوولیت توفیق در این زمینه پیش و بیش از این که به عهده بخش خصوصی باشد در تعهد نهادهای رسمی است چرا که هیچ سازمان اقتصادی وجود ندارد که نیازمند گفتگوهای مقامات سیاسی به منظور گره گشایی نباشد. سازمان آکو که یک نهاد اقتصادی میان کشورهایی است که مردمش با یکدیگر بالاترین وجوه تشابه را چه در تاریخ مشترک و چه در فرهنگ و دین مشترک دارند نمونه روشنی است که اگر عزم کافی میان سیاستمداران نباشد اهداف اقتصادی، آن گسترش و رشد لازم را نخواهد یافت. بعید به نظر می رسد کسی بتواند منکر حرکت کند و ناسازگار این سازمان اقتصادی میان ملت هایی باشد که تقریبا در دنیا بالاترین سازگاری در همه وجوه را با هم دارند. برای سازمان شانگهای نیز این مساله مصداق دارد و برنامه ریزی دولت در این زمینه مسلما به توفیق بخش خصوصی کشور در بهره برداری از بازار عظیم اعضای سازمان شانگهای کمک خواهد کرد. یک نکته مهم دیگر در سخنان رییس جمهوری وجود دارد که عمل به آن می تواند یکی از بزرگترین و زیانبارترین آفت اقتصاد کشور را از میان بردارد. به این سخنان توجه فرمایید: "ثبات در تصمیمات می تواند به فعالان اقتصادی، قدرت پیش بینی و برنامه ریزی دهد و خلل در این ثبات، باعث مختل شدن روند سرمایه گذاری و تولید می شود." بدون تردید اگر همین یک مقوله به درستی مورد عمل قرار گیرد بسیاری از معضلات اقتصاد کشور مرتفع خواهد شد. باید منتظر بمانیم تا اجرای اهداف اعلام شده، اثرات خود را در جامعه نشان دهد.

«مدیر مسوول»

روز ملی صادرات بهانه ای شد تا رییس جمهوری در جمع شماری از دست اندرکاران تجارت در بخش خصوصی حضور یابد. سخنان رییس جمهوری در این جمع درجه تازه ای در مسیر سهولت و رشد صادرات، که طبعاً در گسترش و رشد تولید نیز موثر خواهد بود گشود. وی در بخشی از سخنان خود تاکید کرد: "برگزاری این نشست در روز ملی صادرات پیام گویای حمایت دولت از صادرات و تولید است. توسعه تجارت با همسایگان و کشورهای منطقه اولویت سیاست خارجی دولت سیزدهم بوده و ساز و کار مناسب پیگیری و اجرای این سیاست در وزارت امور خارجه طراحی و عملیاتی شده است." وی هم چنین گفت: "توسعه تجارت با همسایگان و موفقیت دیپلماسی اقتصادی در گرو حمایت از فعالیت های تولید کنندگان و صادر کنندگان کشور است و ساز و کاری که در وزارت امور خارجه عملیاتی شده، می تواند این مسیر را تسهیل کند." موارد بیان شده در این دیدار از سبب بالاترین مقام اجرایی کشور تقریبا همه جنبه های مرتبط با بخش صادرات را در بر می گرفت و در صورت توجه جدی، اساسی و به دور از پیش داوری های ظن سالار، اگر به آن ها پرداخته شود هم به صادرات اوج خواهد داد و هم تولید را از این روزمرگی دژم در خواهد آورد. البته برای قضاوت در این باره ابتداء باید منتظر تصمیمات اجرایی بخش های مختلف در نهادهای مرتبط بود و بعد، برای مشاهده ثمراتش منتظر سالی دیگر و روز ملی صادراتی دیگر ماند.

در این دیدار، رییس جمهوری به درستی به امتیازاتی که بالقوه در عضویت ایران در سازمان شانگهای نهفته است اشاره و تصریح کرد: "صادر کنندگان باید از فرصت اتصال ایران به زیر ساخت های

تولیدات نشر معیار
کتاب های گیلان
ویژه ی کودکان

جهت سفارش
به وبسایت www.kalazio.ir
مراجعه فرمایید



آلبرشت دورر

وی زاده ۲۱ مه ۱۴۷۱، نقاش، حکاک و ریاضی‌دان آلمانی دوره نوزائی است. بزرگ‌ترین گراورساز عصر خویش بود و با حکاکای روی چوب و فلزات آثار بی‌همتایی آفرید که در سراسر مغرب‌زمین دست به دست چرخید و نفوذ دامنه‌دار خود بر روی هنر سده ی شانزدهم اروپا را تثبیت کرد. بسیاری از هنرشناسان او را بزرگ‌ترین هنرمند تاریخ نقاشی آلمان تا امروز می‌دانند. آلبرشت دورر یکی از چهره‌های نادر تاریخ هنر بود که در زمان حیات به اوج شهرت و اعتبار رسید. دورر در نورنبرگ به دنیا آمد. وی فرزند سوم از خانواده‌ای با هجده فرزند بود. پدرش طلاساز بود و آلبرشت نزد او طلاساز ی آموخت. سپس از ۱۴۸۶ تا ۱۴۹۰ نزد نقاش آلمانی میخائل ولگموت به کار نقاشی پرداخت. دورر در زمینه باسمه سازی (برای چاپ) سلاک و مبنایی بنیان گذارد که در آن زمان در سراسر اروپا موجب دگرگونی شد. نخستین اثر شناخته شده دورر تصویری خطی از چهره خویش است که در سیزده سالگی کشیده‌است و تا پایان عمر نیز به ساختن چهره‌هایی از خود ادامه داد

دیدار از اینالیا

وی در دوران جوانی با شوق زیاد به سیر و

سیاحت پرداخت و پس از دیدار از ونیز به سال‌های ۱۴۹۴ و ۱۴۹۵ با دریافتی تازه از دنیای خارج در مقام هنرمند به زادگاهش بازگشت و ده سال در نورنبرگ ماند. بیشتر کارهای مهم حکاکای خود را در این دوره انجام داد. در همین دوره بود که به حکاکای روی مس پرداخت و مانند بسیاری از هنرمندان دوره رنسانس، به مسایل مربوط به ژرفانمایی در نقاشی و نسبت‌های بدن انسان و نیز کالبدشناسی علاقه‌مند شد.

پس از این دوره دوباره به ونیز رفت و این بار بیشتر به نقاشی پرداخت. آثار او مورد توجه هنرمندان ونیزی قرار گرفت و از برخی کارهای او تقلید می‌شد. چند اثر مذهبی او را اشراف خریدند و رودلف دوم، امپراتور مقدس روم یکی از آثار او را خرید و با خود به پراگ برد. دورر با وجود محبوبیتش در ونیز، دوباره به نورنبرگ بازگشت.

آوازه دورر در سراسر اروپا پیچیده بود و بسیاری از هنرمندان آن دوره با او مکاتبه و دوستی داشتند. رافائل افتخار می‌کرد که با دورر مبادله نقاشی کرده‌است. در این زمان دورر به ماکسیمیلیان یکم، امپراتور مقدس روم نزدیک بود و بسیاری از کارهای خود را برای او و با حمایت مالی او انجام داد.

اول بدیده روشنی آموز

زان پس بپوی این ره ظلما را
پروانه پیش از آن که بسوزندش
خرمن بسوخت وحشت و پروا را
شیرینی آن که خورد فزون از حد
مستوجب است تلخی صفرا را
ای باغبان، سپاه خزان آمد
بس دیر کشتی این گل رعنا را
بیمار مرد بسکه طبیب او
بیگاه کار بست مداوا را
علم است میوه، شاخه هستی را
فضل است پایه، مقصد والا را
نیکو نکوست، غازه و گلگونه
نبود ضرور چهره زیبا را
عاقل به وعده بره بریان
ندهد ز دست نزل مهنا را
ای نیک، با بدان منشین هرگز
خوش نیست وصله جامه دیا را
گردی چو پاکباز، فلک بلند
بر گردن تو عقد ثریا را
صیاد را بگویی که پر مشکن
این صید تیره روز بی آوا را
ای آن که راستی به من آموزی
خود در ره کج از چه نهی پا را
خون یتیم در کشتی و خواهی
باغ بهشت و سایه طوبی را
نیکی چه کرده‌ایم که تا روزی
نیکو دهند مزد عمل ما را
انباز ساختیم و شریکی چند
پروردگار صانع یکتا را
برداشتیم مهره رنگین را
بگذاشتیم لؤلؤ لالا را
آموزگار خلق شدیم اما
نشناختیم خود الف و با را
بت ساختیم در دل و خندیدیم
بر کیش بد، برهمن و بودا را

ای آن که عزم جنگ پلان داری
اول بسنج قوت اعضا را
از خاک تیره لاله برون کردن
دشوار نیست ابر گهر زا را
ساحر، فسون و شعبده انگارد
نور تجلی و ید بیضا را
در دام روزگار ز یکدیگر
نتوان شناخت پشه و عقا را
در یکک ترازو از چه ره اندازد
اماج گشت فتنه دریا را

گوهرشناس، گوهر و مینا را
هیزم هزار سال اگر سوزد
ندهد شمیم عود مطرا را
بر بوریا و دلق، کس ای مسکین
نفروختست اطلس و خارا را
ظلم است در یکی قفس افکندن
مردار خوار و مرغ شکرخا را
خون سر و شرار دل فرهاد
سوزد هنوز لاله حمرا را
پروین، به روز حادثه و سختی
در کار بند صبر و مدارا را

ای عجب! این راه نه راه خداست
زانکه در آن اهرمنی رهنماست
قافله بس رفت از این راه، لیک
کس نشد آگاه که مقصد کجاست
راهروانی که درین معبرند
فکرتشان یکسره آاز و هواست
ای رمه، این دره چراگاه نیست
ای بره، این گرگ بسی ناشتاست
تا تو ز بیغوله گذر می کنی
رهزن طرار تو را در قفاست
دیده بیندی و درافتی به چاه
این گته تست، نه حکم قضاست
لقمه سالوس کرا سیر کرد
چند بر این لقمه تو را اشتهاست
نفس، بسی وام گرفت و نداد
وام تو چون باز دهد؟ بی‌نواست
خانه جان هرچه توانی بساز
هرچه توان ساخت درین یک بناست
کعبه دل مسکن شیطان مکن
پاک کن این خانه که جای خداست
پیرو دیوانه شدن ز ابلهی است
موعظت دیو شنیدن خطاست
تا بودت شمع حقیقت به دست
راه تو هر جا که روی روشناست
تا تو قفس سازی و شکر خری
طوطیک وقت ز دامت رهاست
حمله نیارد به تو ثعبان دهر
تا چو کلبی می تو و دینت عصاست
ای گل نوزاد فسرده مباحش
زانکه تو را اول نشو و نماست
طائر جان را چه کنی لاشخوار
نزد کلاغش چه نشانی؟ هماست
کاهلیت خسته و رنجور کرد
درد تو دردیست که کارش دواست

چاره کن آزرده گی آاز را
تا که به دکان عمل مومیاست
روی و ریا را مکن آئین خویش
هرچه فساد است ز روی و ریاست
شوخ‌تن و جامه چه شوئی همی
این دل آلوده به کارت گواست
پای تو همواره به راه کج است
دست تو هر شام و سحر بر دعاست
چشم تو بر دفتر تحقیق، لیک
گوش تو بر بیهده و ناسازاست
بار خود از دوش برافکنده‌ای
پشت تو از پشته شیطان دوتاست
نان تو که سنگ بود گاه خاک
تا به تنور تو هوی نانواست

ورطه و سیلاب نداری به پیش
تا خردت کشتی و جان ناخداست
قصر دل‌افروز روان محکم است
کلبه تن را چه ثبات و بقاست
جان به تو هرچند دهد منعم است
تن ز تو هرچند ستاند گداست
روغن قندیل تو آبست و بس
تیرگی بزم تو بیش از ضیاست
منزل غولان ز چه شد منزلت
گر ره تو از ره ایشان جداست
جهل بلندی نیستد، چه است
عجب سلامت نپذیرد، بلاست
آنچه که دوران نخرد یکدلیست
آنچه که ایام ندارد وفاست
دزد شد این شحنه بی نام و ننگ
دزد کی از دزد کند بازخواست
نزد تو چون سرد شود؟ آتش است
از تو چرا در گذرد؟ اژدهاست
وقت گرانمایه و عمر عزیز
طعمه سال و مه و صبح و مساات
از چه همی کاهدمان روز و شب
گر که نه ما گندم و چرخ آسیاست

کافه شهر

حمید مزرعه

بخش پنجاه و هشتم



حکاکای و طراحی اثر طراح آلمانی آلبرشت دورر از ماشاءالله ابن اثری ستاره‌شناس ایرانی سده ۸ میلادی و با عنوان صفحه «جهان در جریان» که به سال ۱۵۰۴ میلادی ترسیم شده‌است.



چهار حواری، نام یک دولوحی به‌سال ۱۵۲۶ میلادی است که توسط آلبرشت دورر، نقاش و حکاک برجسته آلمانی خلق شد. او در این اثر، ۴ تن از حواریون عیسی به اسامی یوحنا، پطرس، مرقس و پولس را در دو قاب به‌تصویر کشیده‌است.



خودنگاره دورر به سال ۱۵۰۰

لحظاتی با شعر

به انتخاب نیما موسوی



"پروین اعتصامی"

رهانیت باید، رها کن جهان را
نگهدار ز آلودگی پاک جان را
بسر برشو این گنبد آبگون را
بهم بشکن این طبل خالی میان را
گذشتگه است این سرای سپنجی
برو باز جو دولت جاودان را
زهر باد، چون گرد منما بلندی
که پست است همت، بلند آسمان را
به رود اندرون، خانه عاقل نسازد
که ویران کند سیل آن خانمان را
چه آسان به دامت درافکند گیتی
چه اوزان گرفت از تو عمر گران را
ترا پاسبان است چشم تو و من
همی خفته می‌بینم این پاسبان را
سمند تو زی پرتگاه از چه پوید
بین تا به دست که دادی عنان را
ره و رسم بازارگانی چه دانی
تو کز سود نشناختستی زبان را
یکی کشتی از دانش و عزم باید
چنین بحر پر وحشت بیکران را
زیمت چو آژدر بنگاه بیلعد
تو باری غنیمت شمار این زمان را
فروغی ده این دیده کم ضیا را
توانا کن این خاطر ناتوان را
تو ای سالیان خفته، بگشای چشمی
تو ای گمشده، بازجو کاروان را
مفرسای با تیره‌رانی درون را
میالای با ژاژخانی دهان را
ز خوان جهان هر که را یک نواله
بدادند و آنکه ربوندن خوان را
به بستان جان تا گلی هست، پروین
تو خود باغبانی کن این بوستان را

ای دل عیث مخور غم دنیا را
فکرت مکن نیامده فردا را
کنج قفس چو نیک بیندیشی
چون گلشن است مرغ شکبیا را
بشکاف خاک را و ببین آنکه
بی مهری زمانه رسوا را

گر که بمی هست، در آخر نمی‌است
گر که بنانی است، در آخر هباست
ما بره آاز و هوی سائلم
مورچه در خانه خود پادشاست
خیمه ز دستیم و گه رفتن است
غرق شدستیم و زمان شناست
گلبن معنی نتوانی نشاند
تا که درین باغچه خار و گیاست
کشور جان تو چو ویرانه‌ایست
ملک دلت چون ده بی روستاست
شعر من آینه کردار تست
ناید از آئینه به جز حرف راست
روشنی اندوز که دل را خوشی است
معرفت آموز که جان را غذاست
پایه قصر هنر و فضل را
عقل نداند ز کجا ابتداست
پرده الوان هوی را بدر
تا بیس پرده ببینی چهاست
به که بجوی و جر دانش چرد
آهوی جاست که اندر چراست
خیره ز هر پویه ز میدان مرو
با فلک پیر ترا کارهاست
اطلس نساج هوی و هوس
چون که تحقیق رسد بوریاست
بیهده، پروین در دانش مزن
با تو درین خانه چه کس آشناست





گرد آورنده
مونا پیلتن عراقی

چگونه به فرزندانمان در انجام تکالیف مدرسه کمک کنیم؟

تکالیف خودش کنید و به او آموزش دهید که انجام دادن تکالیف و نگه داری از آن‌ها به عهده ی خود اوست او باید بداند که تکالیف علاوه بر صحیح و کامل انجام داده شدن، باید تمیز باشند و مرتب. بنابراین فرزند شما باید یاد بگیرد که همه جوره مسوول تکالیفش می باشد.

۴) فرزندان خود را راهنمایی کنید اما کنترل نکنید

بسیاری از والدین می گویند که فرزندشان انگیزه ای برای انجام تکالیف منزل ندارد اما ما معتقدیم که فرزندان شما انگیزه دارند اما نه به آن گونه ای که شما از آن‌ها انتظار دارید. شما می توانید آن‌ها را در انجام تکالیفشان راهنمایی کنید اما نباید آن‌ها را مجبور به انجام تکالیفشان کنید و یا این که آن‌ها را تهدید کنید.

۵) برای فرزندان الگو باشید

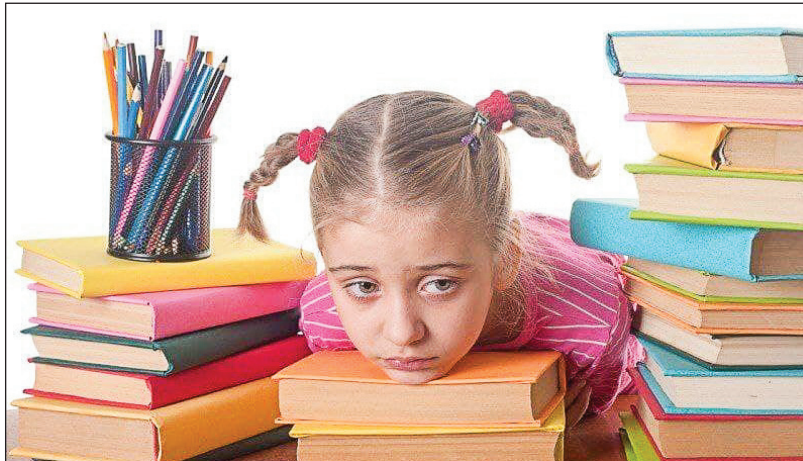
اگر کودک شما در انجام تکالیف مشکل دارد، بدانید چه زمانی باید مداخله کنید. شما باید در مواقع ضروری در کنار او باشید اما لازم نیست همیشه هنگام نوشتن تکالیف کودک کنارش باشید زیرا او باید یاد بگیرد که به طور مستقل از پس مشکلاتش برآید. فقط کودک را زمانی که نمره خوبی گرفته، تشویق نکنید، بلکه تلاش و ممارست او نیز باید تحسین شود.

۶) برای انجام تکالیف کودکان، فضای خاصی را ایجاد کنید

زندگی در عصر کنونی، پر از شلوغی است. والدین می توانند عادات مطالعه مثبتی را برای کودکان خود با اختصاص دادن زمان خانواده می، آن، ایجاد کنند. در این زمینه به عنوان مثال می تواند یک ساعت پس از صرف شام را به عنوان زمان مطالعه خانواده در نظر گرفت که در آن، در شرایطی که شما(والدین) در حال مطالعه هستید، کودک شما در حال انجام تکالیف خود باشد. این فعالیت خانوادگی در مقایسه با استراحت کردن یا تماشای تلویزیون، برای کل خانواده و به خصوص کودکان، مفیدتر خواهد بود. با انجام این کار، والدین خواهند توانست محیطی آرام و راحت برای کودکانشان جهت انجام تکالیفشان و هم چنین تقویت عادات مربوط به مطالعه و یادگیری، فراهم کنند.

۷) زمانی برای استراحت در نظر بگیرید

در کنار تمام راهکارها باید به توانایی کودک نیز توجه شود. نمی توان از او انتظار داشت برای دو ساعت بدون استراحت پای تکالیف خود بنشیند.



خود به استرالیا مهاجرت کرده اند انجام شده است. این مادران نمی دانسته اند که به چه صورت باید به کودکانشان در زمینه انجام امور مربوط به مدرسه آن‌ها کمک کنند. این امر به این دلیل بوده که آن‌ها می گفتند؛ آن‌ها آشنایی با نظام آموزشی استرالیا ندارند و نمی توانند به زبان انگلیسی، صحبت کنند یا بنویسند. با این حال، آن‌ها در هنگامی که فرزندانشان تکالیف خود را به زبان انگلیسی انجام می دادند در کنارشان می نشستند، از آن‌ها سوال می پرسیدند و آن‌ها را تشویق می کردند تا آنچه را که یاد می گرفته اند به زبان مادری خود برایشان توضیح دهند.

از این منظر، حتی در این شرایط نیز والدین، جهت پشتیبانی و حمایت از کودکان خود ایفای نقش می کردند. بدون این که محتوای آنچه کودکانشان یاد می گرفتند را بدانند و کودکانشان نیز، فعلا نه در فرآیند یادگیری درگیر بوده اند.

۲) به کودک بیاموزید تکالیف خود را یادداشت کند

به کودک بیاموزید در مدرسه تکالیف داده شده و برنامه درسی اش را یادداشت کند تا بتواند آن را صحیح انجام دهد و هم چنین اگر کودک تکالیف گفته شده را یادداشت نکند ممکن است که از یاد ببرد.

۳) تکالیف درسی فرزندان را انجام ندهید

تکالیف درسی فرزندان را انجام ندهید زیرا اینگونه این باور را در وی تأیید می کنید که او خودش نمی تواند کارش را انجام دهد. فرزند خود را مسوول انجام دادن

مختلفی شرکت می کنند. آن‌ها خسته می شوند و به تکالیف مدرسه شان نمی رسند. آن‌ها فرصت کافی برای انجام تکالیفشان ندارند. معمولاً چه هاسر کلاس هایشان مجبورند ساکت باشند، بنابراین وقتی به خانه آمدند برنامه ی آن‌ها را طوری تنظیم کنید که بتوانند بازی و تفریح هم بکنند. به آن‌ها سخت گیری نکنید و نگویید وقتی در خانه هستند فقط باید درس بخوانند و تکالیفشان را انجام دهند. در ادامه به چند راهکار برای همراهی بهتر کودکان در انجام تکالیف می پردازیم:

۱) کودکان را تحسین کنید و آن‌ها را مورد تشویق قرار دهید



مثبت بودن و فعال بودن والدین در فرآیند یادگیری و انجام تکالیف کودکان، نقش مهمی در رویکرد کودکان در این زمینه ایفا می کند. حضور و پشتیبانی والدین از کودکانشان، فضای مناسبی را جهت یادگیری آن‌ها فراهم می کند.

اخیراً پژوهشی در مورد مادران افغانستانی که با خانواده

می توان گفت که کمتر خانواده ایست که برای انجام تکالیف مدرسه فرزندانش دغدغه نداشته باشد. والدین، اولین و مهمترین معلمان یک کودک هستند. مشارکت والدین در فرآیند یادگیری فرزندانشان می تواند بر عملکرد بهتر آن‌ها در مدرسه اثرگذار باشد. با این حال، زمانی که صحبت از کمک کردن والدین به فرزندان جهت انجام تکالیفشان می شود، معادله انقدرها هم ساده و آسان نیست. برخی از کودکان به انجام تکالیف مدرسه توجهی نمی کنند و حتی در دوران نخست تحصیل بدون نوشتن و انجام دادن تکالیف خود به مدرسه می روند. والدین این کودکان همواره به فکر راهی هستند که بتوانند کودک خود را به تحصیل و انجام تکالیف مدرسه به طور صحیح علاقه مند کنند اما بعضی از آن‌ها روش های غلطی را انتخاب می کنند که نه تنها باعث جذب کودک و علاقه مند نمودن او نمی شود بلکه با رفتارهای غلط کودکان را از مدرسه بیزار می کنند. مطمئناً فرزندان به همراهی و همکاری و کمک برای انجام تکالیف مدرسه نیاز دارند. ولی انتخاب روش صحیح حتما در آینده تحصیلی او تاثیر بسیاری دارد. دانشمندان و محققان معتقدند که نباید برای بچه ها زمان و مکان برای انجام تکالیف مدرسه انتخاب کرد زیرا این کار باعث دلزده و خسته شدن آن‌ها می شود. به راحتی باید به فرزندان در هر سنی که باشند اجازه دهید که خودشان هر زمان که مشتاق به انجام تکالیف مدرسه هستند سراغ آن بروند و همچنین مکان. بعد از مدتی آزاد بودن آن‌ها آن قدر مشتاق می شوند که خودشان برای انجام تکالیف مدرسه پیش قدم می شوند مثلاً ممکن است فرزند شما روی تخت خواب خود یا پشت میز غذا خوری یا داخل اتاق نشیمن مشتاق به انجام تکالیف مدرسه باشد و شما نباید به هیچ عنوان مخالفت کنید. باید کاملاً با او همکاری کنید تا بتواند در آرامش و اشتیاق به انجام تکالیف بپردازد. قطعاً میز تحریر و مطالعه، مکان مناسب انجام تکالیف می باشد ولی در صورتی که فرزندان مشتاق به انجام تکالیف در مکان های دیگر باشد و ممکن است حتی شب را برای انجام تکالیف انتخاب کند، شما باید به نظر او احترام بگذارید و استقبال کنید و دائماً متذکر نشوید که اکنون زمان مناسبی نیست.

بچه ها به دلایل مختلفی در انجام تکالیفشان سهل انگاری می کند. اول این که تکالیف آن‌ها ممکن است مشکل باشد یا کودک نداند که باید چه تکلیفی را انجام دهد. بسیاری از بچه ها از انجام تکالیف مدرسه متنفرند. بعضی از بچه ها برنامه ی فشرده ای دارند و بعد از مدرسه در کلاس های

تمیز کردن جواهرات با بهترین و ساده ترین روش ها



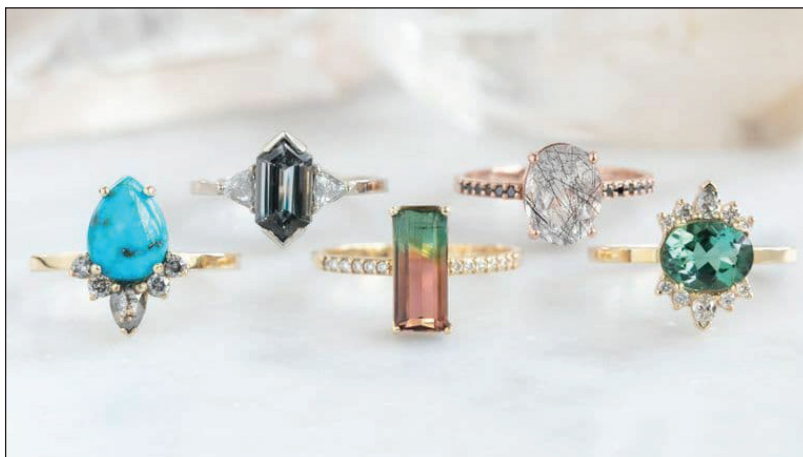
آن‌ها در آب گرم و صابون ظرفشویی و شستشو آن‌ها در زیر آب می توان این جواهرات را تمیز کرد.

جواهرات مروارید

جواهرات مروارید یکی از ظریف ترین جواهرات هستند که تمیز کردن آن نیز شبیه به تمیز کردن طلا است و می توان با پاک کردن آن‌ها با یک پارچه نرم و پیچاندن شان در یک کیسه برای جلوگیری از خراشیدن و جلوگیری از مواد شیمیایی آن‌ها را تمیز کرد.

جواهرات نقره

برای حفظ جواهرات نقره در بهترین حالت باید به طور منظم آن‌ها را تمیز کرد. استفاده از صابون ملایم و آب گرم که به از بین بردن آلودگی ها و کم شدن رسوب کمک می کند نیز پیشنهاد می شود.



۴۰ دقیقه تمیز کرد و فقط باید آن‌ها را سریع زیر آب شست. اما مراقب باشید آن را روی سینک باز نشویید و این کار را یک یا دو بار در هفته تکرار کنید.

جواهرات سنگ های قیمتی

همین امر در مورد تمیز کردن جواهرات آغشته به سنگ های قیمتی مختلف مانند یاقوت کبود، سیتربن، آمیتیت و بسیاری دیگر نیز کاربردی است. با خیاساندن

مکان های دور از دسترس پاک کنید. پس از آن جواهرات را با یک سواب پنبه و آب بشویید و بگذارید ۱۰ تا ۱۵ دقیقه خشک شوند.

جواهرات الماس

مراقبت از جواهرات الماس و سنگ های قیمتی شبیه به تمیز کردن قطعات طلا است و می توان آن‌ها را با کمی خیاساندن در آب گرم و صابون ظرفشویی به مدت ۲۰ تا

گرد آورنده

بهار سادات موسوی



نگهداری از جواهرات بسیار مهم است و در این مطلب روش هایی آسان برای تمیز کردن این اشیای قیمتی آورده شده است.

به گزارش العین؛ عاشقان جواهرات از این لوازم زینتی و بسیار گرانبه خودشان نهایت مراقبت کرده و همیشه آن‌ها را به منظور استفاده در مراسم مختلف تمیز و درخشان نگه می دارند. این جواهرات چه از الماس باشند، چه نقره و سنگ های قیمتی؛ تمیز کردنشان معمولاً چند دقیقه طول می کشد و نیازی به تجهیزات عجیب یا محصولات خاص ندارد.

در ادامه، نکاتی برای تمیز کردن و مراقبت از جواهرات مختلف آورده شده است:

جواهرات طلا

مهمترین نکته ای که در مورد جواهرات طلا باید به آن توجه کرد این است که هرگز نباید با مواد خشن مانند خمیر دندان یا جوش شیرین تمیز شوند، زیرا این نوع تمیزکننده ها فلز را خراش می دهند. ساده ترین راه برای تمیز کردن جواهرات طلا این است که یک کاسه را با دو فنجان آب گرم، چند قطره مواد شوینده ظرف و نصف قاشق چایخوری آمونیاک پر کرده و جواهرات را به مدت ۱۵ دقیقه در محلول خیس کنید. سپس جواهرات طلا را با یک مسواک نرم تمیز کرده و خاک و جرم را به آرامی از



تکهای از من
تکهای از زمین
مریم سادات موسوی
قسمت دوم

گردشگری شرق آسیا (اندونزی)



در ادامه سری یادداشت‌های مربوط به شرق آسیا، به اندونزی رسیدیم. در نوشته قبل کلیاتی از جغرافی، فرهنگ، نظام سیاسی، جمعیت، آداب غذایی، دین‌ها و وضعیت کلی گردشگری و جایگاه این کشور در جهان را مطرح کردیم. در این یادداشت تمرکز بیشتری بر دیدنی‌های این کشور مجمع‌الجزیره‌ای می‌اندازیم. بالی که محبوب‌ترین منطقه تفریحی اندونزی است، دارای چندین مکان دیدنی در کنار ویژگی‌های منحصر به فرد سنتی و فرهنگ‌های مختلف است که بازدید از آن را با ارزش می‌کند. Kuta جزو بهترین سواحل شناخته‌شده و برای کسانی که دوست دارند هوای گرم و آفتابی، گشت و گذار و معاشرت را با هم داشته باشند، عالی است.

کوه‌های آتشفشان فعال، مزارع پلکانی برنج، معابد هندو که مکانی برای مدیتیشن است، جنگل‌های استوایی در کنار تفریحاتی مثل تاب سواری در جنگل، غواصی، فیل سواری و تفریحات آبی و پارک آبی، از تفریحاتی است که در جزایر بالی می‌توان دید.



به گفته سایت کجارو، معبد بساکی (Besakih Temple) که با نام معبد مادر بساکی نیز شناخته می‌شود، در بالی قرار دارد و از ۲۳ معبد هندو تشکیل شده است. با قدمتی که به بیش از هزار سال قبل بازمی‌گردد، بساکی در ارتفاع هزار متری و در دامنه کوه آگونگ قرار دارد. این معابد هنوز هم مورد استفاده هستند و در زمان جشنواره‌های سالانه، جمعیت زیادی از مردم محلی و گردشگران برای جشن و شادی به این معابد می‌آیند.

دریاچه براتان با آب و هوایی خنک، در مجاورت کوه براتان و کوه کاتور واقع شده است و چشم‌اندازی دیدنی و منحصر به فرد دارد. براتان دومین دریاچه بزرگ بالی به‌شمار می‌رود و حدود ۱۲۰۰ متر بالاتر از سطح دریا قرار دارد. گفته می‌شود آب این دریاچه مقدس است و دهانه آتشفشانی قدیمی را پر کرده است. با وجود معبد اولون دانتو و ساختمان زیبای آن، این دریاچه یکی از مقاصد مهم برای عکاسی در بالی محسوب می‌شود. از دیگر فعالیت‌های محبوب در منطقه می‌توان به قایق سواری و جت اسکی اشاره کرد. ساحل شکسته (Broken Beach) با چشم‌اندازهای دیدنی، در انتهای جنوب غربی نوسا پنیدا در بالی اندونزی قرار دارد. مهم‌ترین جاذبه این ساحل یک فرم صخره‌ای طاق مانند با شیبی ملایم است که مردم محلی آن را با نام پاسیه اوگ می‌شناسند. از این فرم به‌عنوان یکی از دیدنی‌های محبوب منطقه

جمبر (Jember Fashion Carnival) را بر عهده دارد و توجه مشتاقان عرصه مد و هنر از سراسر دنیا را به خود جلب می‌کند. این جشنواره از سال ۲۰۰۱ کار خود را آغاز کرد و به یکی از نمادهای فرهنگ معاصر جاوه شرقی تبدیل شده است.

Bali Arts Festival (در دنپاسار): این جشنواره بین ماه‌های June و July در بالی برگزار می‌شود و شروع آن معمولاً از میدان Puputan Renon است. اجرای این جشنواره سنتی محلی همراه با رقص‌ها و موسیقی سنتی بالی است که تماشای آن برای توریست‌ها معمولاً بسیار جذاب و مفرح است. افراد برگزار کننده و عوامل این جشن معمولاً از ۸ ناحیه بالی به اینجا می‌آیند (الماس نشان تور).

جشنواره رامبو سولو (Festival Rambu Solo)، یک مراسم تدفین سنتی در تانا توراجا واقع در سولاوسی است و با هدف احترام به روح مردگان برگزار می‌شود و چندین روز طول می‌کشد. با این که عملاً یک مراسم تشییع جنازه است، اما مردم این منطقه به حضور گردشگران عادت دارند و از آن‌ها استقبال می‌کنند. این جشنواره در محدوده ماه‌های جولای و سپتامبر برگزار می‌شود.

جشنواره مایانرتاس (Mappanretasi) که معنای لغوی آن، غذا دادن به دریا می‌شود، مراسم سنتی قبیله بوگیس است که آوریل هر سال در پاکاتان در جنوب کالیمانتان برگزار می‌شود. این جشنواره نماد قدردانی از خداوند برای خیر و برکت ساحل پاکاتان است که منبع رزق و روزی مردم منطقه به حساب می‌آید. مراسم اصلی با قرار دادن غذاهایی نظیر موز، انواع برنج‌ها و مرغ در قایق‌ها همراه است و در نهایت هم مرغ‌ها را قربانی کرده و غذاها را در آب می‌ریزند.



علاوه بر این فستیوال‌ها، در اندونزی جشن‌ها و اعیاد مربوط به دین اسلام مثل عید فطر و یا جشن تولد حضرت محمد(ص) نیز برگزار می‌شود.

(مربوط به سال ۱۶۲۲) از آن باقیمانده است. عمارت کرتا گوسا که در ابتدا به‌عنوان بارگاه سلطنتی مورد استفاده قرار داشت، با نقاشی‌های به سبک سنتی بالی و تصویری از نمادهای هندو تزئین شده است.

هرم کارستنس | Carstensz Pyramid: این قله بخشی به خاطر جذابیت صخره‌های سنگی جذابیش، و بخشی از آن به دلیل منحصر به فرد بودن آن (یک کوه برفی در یک کشور استوایی که هرگز برف را در جای دیگری ندیده) بسیار معروف است. به عنوان بلندترین قله اندونزی که متعلق به کوه جایویجایا در پایوآ است، این قله در هفت قله جغرافیای جهان ثبت شده و مسافران طبیعت‌گرد را از سراسر جهان جذب می‌کند. چند صد متر پایین‌تر از این قله، ایدنبرگ، دریاچه ای رموز واقع شده که خودش خشک می‌شود و دوباره خودش را از آب پر می‌کند و قوهای سیاه هر از چند گاهی در آن دیده می‌شود.



به غیر از دیدنی‌های طبیعی و انسان‌ساخت، مساله فرهنگی و تنوع آن در کنار قدمت تاریخی این سرزمین، فستیوال‌ها و جشن‌هایی را تعریف کرده است که برخی از گردشگران برای حضور در آن‌ها و دیدن این فرهنگ از نزدیک به اندونزی سفر می‌کنند. در ادامه به بعضی از آن‌ها اشاره می‌کنیم و یادداشت مربوط به اندونزی را به پایان می‌رسانیم.

سایت کجارو بعضی از این فستیوال‌ها را معرفی می‌کند. جشنواره فیلم اندونزی (Indonesian Film Festival) که به اختصار «FFI» نامیده می‌شود، یک مراسم سالیانه اهدای جایزه به برترین دستاوردهای سینمایی در کشور اندونزی است. این جشنواره در سال ۱۹۵۵ میلادی با عنوان «پکان آپره‌سیاسی فیلم ناسیونال» آغاز به کار کرد و سپس از سال ۱۹۷۳ میلادی به «جشنواره فیلم اندونزی» تغییر نام داد. این جایزه سینمایی، معادل اندونزیایی جایزه اسکار در ایالات متحده آمریکا است. جمبر شهر کوچکی در جاوه شرقی است که میزبانی جشنواره منحصر به فرد و جالب مد به نام جشنواره مد

یاد می‌شود و هم چنین یکی از سوژه‌های عکاسی در نوسا پنیدا است. در نزدیکی ساحل شکسته، یکی دیگر از جاذبه‌های مشهور منطقه، یعنی مانداب انجل قرار دارد.

سفر به اندونزی بدون دیدن اورانگوتان‌ها کامل نخواهد بود. Borneo مکانی عالی برای بازدید از این حیوانات زیبا و در معرض خطر است. اگرچه اورانگوتان‌ها هنوز در طبیعت زندگی می‌کنند، از آنجایی که توسعه زمین در زیستگاه طبیعی آنان، این حیوانات را در معرض خطر قرار داده است، چندین پناهگاه به منظور حفاظت از اورانگوتان‌ها در نظر گرفته شده است. پارک ملی Tanjung Puting در Kalimantan و Borneo، بزرگترین جمعیت اورانگوتان جهان را دارد و نیز سایر حیوانات، پرندگان و خزندگان در آن دیده می‌شود.

اندونزی روی حلقه آتش نشسته، منطقه‌ای با برخی از آتشفشان‌های فعال جهان. بسیاری از آتشفشان‌های کشور مانند کوه Merapi به دلیل فوران‌های شدید و زیبایی خیره‌کننده، اما خطرناک مشهور هستند. قله Bromo انفجاری در آن رخ داده است و هنوز هم می‌توان دود سفیدی را از کوه دید. این آتشفشان بخشی از پارک ملی Bromo Tengger Semeru است که شامل کوه Semeru، بلندترین قله Java نیز می‌شود. این پارک محل اقامت مردم Tengger است، یک گروه قومی که اصالتشان به امپراتوری باستانی Majapahit بازمی‌گردد.

به گفته مجله الی گشت، جزایر رجا امپات حتی در یک گوهر گرمسیری وسیع با صدها جا برای لذت بردن از زیبایی‌های دریایی، هنوز هم از دیگران برجسته‌تر است. رجا امپات حدوداً ۱۰۰۰ جزیره کوچک دارد که منظره‌های آن بسیار خاص و متفاوت است. این سرزمین پر پر از پرندگان اندمیک، گل‌های وحشی رنگارنگ و سایر حیوانات خانگی است. زیر دریا که برویم، حداقل ۵۰۰ گونه مرجان و ۱۴۰۰ نوع ماهی، از جمله کوسه — نهنگ، اسب دریایی ساحلی و غیره زندگی می‌کند که این محل را یکی از نقاط با ارزش‌ترین جهان برای غواصی تبدیل می‌کند.

سایت کجارو: کاخ کلانگ کونگ که با نام معبد بزرگ سماراپورا نیز شناخته می‌شود، مجموعه‌ای تاریخی در سماراپورا، در شهر کلانگ کونگ، در استان بالی اندونزی است و قدمت آن به قرن هفدهم میلادی بازمی‌گردد. این بنا در سال ۱۹۰۸، در زمان استعمار هلند به‌طور گسترده‌ای آسیب دید و امروزه فقط دادگاه عدالت، عمارت کرتا گوسا و دروازه اصلی

بکارگیری تمام ظرفیت‌ها و تعاملات در راستای توسعه گردشگری

تلاش شود تا با اتخاذ تصمیمات سازنده، بررسی گسترده تبعات آن و نیز رفع موانع پیش روی، اقدامات سازنده در دوران پسا کرونا را در دستور کار قرار دهند.

هم چنین در این نشست هر یک از مدیران کل ادارات معاونت گردشگری شامل اداره کل «بازاریابی و توسعه گردشگری خارجی»، «مطالعات، آموزش و برنامه‌ریزی»، «سرمایه‌گذاری، زیرساخت‌ها و مناطق نمونه»، «نظارت و ارزیابی خدمات گردشگری»، «توسعه گردشگری داخلی» و نیز «ستاد مرکزی هماهنگی خدمات سفر»، با مطرح کردن اولویت‌های کاری و اهم مباحث روز در این حوزه به جمع بندی و اشتراک نظر اجرایی با مدیران کل استانی رسیدند.

ضمناً تصمیم بر آن شد تا با توجه به اهمیت جریان دوباره سفرها، یکی از مباحث اصلی نشست آتی به جلسه ستاد مرکزی هماهنگی خدمات سفر اختصاص یابد.



صدور مجوزها، گسترش واگذاری اختیارات به استان‌ها، نیازسنجی دقیق و نظارت امور از جمله اقدامات پیش رو در راستای نیازهای گفته شده است. شالبافیان هم چنین از مدیران کل استانی خواست با واکاوی لطامات و آسیب‌های وارده بر صنعت گردشگری؛

مباحث مربوط به صنعت گردشگری کشور در لایه‌های اجرایی استانی داشته باشد.

وی با بیان این که در راستای این هدف جلسات مشترک با حضور وزیر، استانداران و مدیران کل استانی ترتیب داده شده است؛ افزود: مشابه این اقدام در وزارت امور خارجه در پی انتصاب سفرا در دست اقدام است تا هم‌صدایی گردشگری در سطح کشور ایجاد شده و دستیابی به اهداف کل این حوزه محقق شود.

شالبافیان خطاب به مدیران کل استانی و ستادی با تاکید بر این که دوران پرکاری در حوزه گردشگری پیش روی است؛ اظهار کرد: یکی از اصلی‌ترین وظایف ساختار دولتی گردشگری تسهیل فرآیند فعالیت مردم و به عبارتی بخش خصوصی این حوزه به شمار می‌آید و نیاز است از هر ابزاری به منظور تحقق این هدف بهره گرفته شود. وی خاطر نشان کرد: یکپارچه‌سازی ضوابط، تسهیل فرآیند

معاون گردشگری وزارت میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گفت: باید از همه ظرفیت‌های موجود و تعاملات فرابخشی در راستای توسعه گردشگری کشور در ایام پساکرونا و نیز عبور از چالش‌های موجود استفاده کنیم.

به گزارش روابط‌عمومی معاونت گردشگری وزارت میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی علی‌اصغر شالبافیان در نشست شورای مدیران که با حضور مدیران کل و معاونین گردشگری ۳۱ استان کشور و نیز مدیران کل معاونت گردشگری به صورت ویدئو برگزار شد؛ گفت: باید از همه ظرفیت‌های موجود و تعاملات فرابخشی در راستای توسعه گردشگری کشور در ایام پساکرونا و نیز عبور از چالش‌های موجود استفاده کنیم؛ از این رو به کارگرفتن ظرفیت مدیریت کلان استان‌ها از جمله استانداران می‌تواند نقش موثری در بسط و گسترش



سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران (۱۲۰۶۹۶۷)

زنگ تفریح { جسارت نباشه...فقط برای انبساط خاطر شما! }

دوست بهلول

شخصی که سابقه دوستی با بهلول داشت روزی مقداری گندم به آسیاب برد. چون آرد کرد، برپشت الاغ خود گذاشت و چون نزدیک منزل بهلول رسید، اتفاقاً خرش لنگ شد و به زمین افتاد. آن شخص به خاطر سابقه دوستی با بهلول او را صدا زد و درخواست نمود تا الاغش را به او بدهد و بارش را به منزل برساند.

بهلول قبلاً قسم خورده بود که الاغش را به کسی ندهد، به همین علت به آن مرد گفت: الاغ من نیست. یک دفعه صدای الاغ بلند شد و بنای رعرع کردن گذاشت.

آن مرد به بهلول گفت: الاغ تو در خانه است و تو می‌گویی نیست؟! بهلول گفت: عجب دوست احمقی هستی. تو پنجاه سال با من رفیقی، حرف مرا باور نداری ولی حرف الاغ را باور می‌نمایی؟! *

بهلول و جمع خرها

روزی بهلول، پیش خلیفه هارون الرشید نشسته بود. جمع زیادی از بزرگان خدمت خلیفه بودند. طبق معمول، خلیفه هوس کرد سر به سر بهلول بگذارد. در این هنگام صدای شیهه‌انسی از اصطیل خلیفه بلند شد.

خلیفه به مسخره به بهلول گفت: برو ببین این حیوان چه می‌گوید، گویا با تو کار دارد.

بهلول رفت و برگشت و گفت: ایمن حیوان می‌گوید مرد حسابی حیف از تو نیست با این خرها نشستهای. زودتر از ایمن مجلس بیرون برو. ممکن است که خیریت آن‌ها در تو اثر کند.

بهلول و گول زدن داروغه

داروغه بغداد در بین جمعی ادعا می‌کرد که تا به حال هیچکس نتوانسته است مرا گول بزند. بهلول در میان آن جمع بود، گفت: گول زدن تو کار آسانی است ولی به



--- جدول و سودوکو ---

افقی:

۱- از ارتفاعات شهرستان پانه در استان کردستان- لحظه به لحظه ۲- دایره المعارف اسلامی- شهری در آذربایجان غربی- تفسیر ۳- تهیدست- آبشار دیدنی سردشت- اقیانوس ساکت ۴- آسمان جل - جانشین او- تیر پیکاندار- برگزیده ۵- تکرارش درختی است- خدمتکار پیر- اسب یکران ۶- تفرجگاهی دیدنی در نزدیکی نوسود در استان کرمانشاه- پایتخت اتریش- سقف دهان ۷- سرابی در کرمانشاه- نوعی عدسی- حاجت و نیاز ۸- قدرت و توان- از طوایف فاقد تحرک و پویایی در هندوستان از اسامی دختر خانم‌ها ۹- از سلاح‌های سرد- کوهستانی دیدنی در نزدیکی دیواندره- سهل انگاری ۱۰- حرف ندا- آتش عرب- عاجز و درمانده ۱۱- از شعرای مطرح کشورمان و سراینده فیه مافیه- جانشین- عدد همین ستون ۱۲- صفر- اسم ترکی- پول ژاپن- محور سنگ آسیا ۱۳- سمت چپ- شادمان- خجالتی ۱۴- ناحیه صنعتی المان- روشن کردن- رازها ۱۵- قلب قرآن- از صنایع دستی کرمانشاه

عمودی:

۱- از اساتید بی‌ظیر آواز و موسیقی کشورمان و نویسنده کتابهای "موسیقی نظری" و "زیباشناسی در هنر و طبیعت" ۲- مجبور نمودن- اشاره- بدنام ۳- شهری در افغانستان- زمانه- جاهای درس خواندن ۴- زادگاه حضرت ابراهیم- شفابخش بیمار- رشته ۵- خاک صنعتی- استاندارد- سلب‌کننده کالبد ۶- واله- وسیله برفروری- ضمیرورزی ۷- شتر عرب- روشنایی‌ها- مرکز کهنکلیوبه و بویراحمد ۸- محلی- دوستان- بعضی به آنجا دل می‌زنند ۹- مدرسه بزرگسالان- استان سرسبز- ارزش ۱۰- غذای آبکی- فریادشادی- رویه لاستیک ماشین ۱۱- رود آرام- پروتئین گیاهی- زندان تهران- مادر عرب ۱۲- شهری نزدیک کاشان- سنگ آسمانی- به دست‌آوردن ۱۳- بدکاران- مصون- فرمانروایان ۱۴- نمایش غم‌انگیز- مقابل گرما- زیاده روی در مصرف ۱۵- شاعر پاکستانی و سراینده زبور عجم

جواب شماره قبل

۷	۳	۶	۸	۴	۵	۱	۹	۲
۱	۹	۴	۲	۶	۳	۷	۸	۵
۸	۲	۵	۷	۹	۱	۴	۳	۶
۶	۵	۳	۱	۸	۹	۷	۴	۲
۴	۵	۳	۱	۲	۸	۹	۷	۴
۴	۸	۲	۵	۷	۹	۳	۶	۱
۹	۱	۷	۶	۳	۴	۵	۲	۸
۲	۴	۹	۳	۱	۶	۵	۸	۷
۳	۶	۸	۴	۵	۷	۲	۱	۹
۵	۷	۱	۹	۸	۲	۴	۶	۳

سودوکو شماره ۱۵۷

۹			۱					
	۲			۵				
۶		۷				۵	۲	
۸		۲		۱				۳
۵		۹		۶				۱
۱		۶		۲		۸		۸
۲		۵		۸	۶		۷	
	۸						۲	
۷			۳	۱			۹	۴



از چند لحظه به خود خلیفه پس داد. هارون علت آن را سؤال نمود.

بهلول جواب داد: من هر چه فکر کردم از خود خلیفه محتاج‌تر و فقیرتر کسی نیست. این بود که وجه را به خود خلیفه رد کردم. چون می‌بینم مأمورین و گماشتگان تو در دکان‌ها ایستاده و به ضرب تازیانه مالیات و باج و خراج از مردم می‌گیرند و در خزانه تو می‌ریزند و از این جهت دیدم که احتیاج تو از همه بیشتر است. لذا وجه را به شما برگردانم.

تصمیم داشتم همتونو به رستوران و کافی شاپ دعوت کنم.

بعد با خودم گفتم

به یه چیزی دعوتتون کنم که سودی هم براتون داشته باشه ... رستوران و کافی شاپ که چاقتون میکنه.

.

پس تصمیم گرفتم شمارو به ایمان، تقوا و عمل صالح دعوت کنم... باشد که رستگار شود!!!

یکی از پر استرس ترین کارهای دنیا...

.

باز کردن در زعفرونه

از بس گرونه آدم فکر میکنه اگه بدونش هم بریزه تمام سرمایه زندگی آدم به فنا رفت... بی انصافا ظرفشوو یه جوروی طراحی میکنن که باز کردنش از خنتی کردن بمب هک بدتره.

آرامش الانوووو:

مدیون همسر همستم که ... وجود نداره!!

مرسی که نیستی ... فدا!!!!!! ... ستاره بچینی ... رویای عمیق ببینی ... خونه ننت بمونی ... بوس بووووو!!!

چیز چیست؟؟

.

کلمه‌ای شگفت انگیز در زبان فارسی که می‌تواند جایگزین تمام کلمات دیگر شود.

گرد آورنده

خدیجه فدایی زاده



خرید و فروش شیشه با عنوان

قرص‌های لاغری



◀ باشگاه خبرنگاران — رئیس

پلیس مبارزه با موادمخدر ناجا نسبت به تهیه قرص‌های لاغری از عطاری‌ها هشدار داد.

سردار مجید کریمی رئیس پلیس مبارزه با موادمخدر ناجا در پاسخ به این پرسش که آیا ماده مخدر جدیدی وارد کشور شده است یا

خیر؟ اظهار کرد: طی سال‌های اخیر ماده مخدر جدیدی وارد کشور نشده است.وی در واکنش به این که کدام یک از مخدرها یا روانگردان‌ها خطرناک‌تر از دیگر هستند، گفت:

همه مواد مخدر و روانگردان‌ها خطرناک هستند و تأثیرات مخربی را برروی افکار و جسم مصرف کنندگان می‌گذارد، اما ماده روان گردان شیشه و گل بیشترین آسیب‌پذیری را دارد که هم به لحاظ جسمی و هم از نظر روحی و روان بر روی مصرف کنندگان تأثیر سوء دارد.

سردار کریمی با بیان این که اغلب گزارش‌هایی مبین بر خرید و فروش موادمخدر در قالب داروها به دست ما می‌رسد، تصریح کرد: به عنوان مثال در گذشته پرونده‌ای تشکیل و مورد بررسی قرار گرفت که افرادی در قالب فروش قرص لاغری اقدام به عرضه ماده روانگردان شیشه می‌کنند. وی افزود: پس از بررسی این پرونده مشخص شد که افرادی مواد روانگردان شیشه را در قالب قرص‌های لاغری بسته بندی کرده و با عنوان قرص‌های لاغری اقدام به توزیع آن بین جوانان و مصرف کنندگان می‌کنند.

رئیس پلیس مبارزه با موادمخدر ناجا با تأکید بر این که هموطنان قرص‌های لاغری را فقط با تجویز پزشک و از مراکز معتبر تهیه کنند، بیان کرد: بخشی از این اقدامات به واسطه بازاریابی در فضای مجازی در حال تبلیغات هستند، لذا خرید اینترنتی خوب است، اما به این شرط که مراقب باشیم تا در دام مجرمان نیفتیم.وی با بیان این که داروهایی که در حال عرضه در بازار هستند، دارای تاییدیه وزارت بهداشت و درمان هستند، گفت: برخی از داروها وجود دارند که بر روی آن‌ها برچسب وزارت بهداشت حک شده، اما هموطنان باید نسبت به جعلی بودن یا با اصالت بودن این داروها توجه کنند.

سردار کریمی ادامه داد: داروهایی که توسط وزارت بهداشت و درمان یا سازمان غذا و دارو تایید می‌شوند، دارای هولوگرام و برچسب خاص هستند؛ لذا هرگونه دارو باید با تجویز پزشک و از داروخانه‌ها یا اماکن رسمی دارای مجوز کسب تهیه شود.

شماره ۱۸۶

وضعیت بنادر شمالی؛

بار داریم کشتی نداریم، کشتی داریم بار نداریم



گودرزی
علیرضا گودرزی

می‌دهد، ادامه داد: در حالی که در شهر آستارا شاهد صف طولانی کامیون‌های خارجی هستیم و این ترافیک روز به روز هم افزایش پیدا می‌کند از ظرفیت بندر این شهر و سایر بنادر شمالی استفاده نمی‌شود و حجم فعالیت بندر ذکر شده قابل توجه نیست.

وی با اشاره به تاخیر در لایروبی بندر آستارا گفت: بخش عمده‌ای از بندر آستارا لایروبی شده اما طبق قرار و برنامه اداره بندر و بهره بردار خصوصی این بندر قرار بر این بوده که عملیات لایروبی تا اوایل سال ۱۴۰۰ به پایان برسد و عمق کانال ورودی آن به ۵ و نیم متر برسد، اما لایروبی هنوز به پایان نرسیده است.

مرحبا گفت: با تاخیر در اجرای عملیات لایروبی، وزیر وقت - آقای اسلامی - سفری به بندر آستارا داشت و در همان سفر تفاهم نامه‌ای بین سازمان بندر و شرکت بهره‌بردار امضا شد که تا پایان تیرماه، سازمان بندر با تکمیل لایروبی، عمق این بندر را به ۵/۵ متر برساند اما از آنجایی که در دریای خزر فقط یک شرکت پیمانکار لایروبی را برای سازمان بندر انجام می‌دهد، مشکلاتی پیش آمد و چندین ماه است که واحد لایروپ پیمانکار وارد بندر آستارا شده اما در مجموع یک ماه هم کار نکرده و در حال حاضر این لایروپ خراب است و در این مدت دو بار هم در حال غرق شدن بود که آن را نجاتش دادند.

وی ادامه داد: از سوی دیگر هزینه شرکت‌های خارجی برای انجام لایروبی هر متر مکعب تا ۱۰ دلار بود که بسیار گران تمام می‌شد به همین دلیل لایروپ فعلی در حال تعمیر است.

نماینده مردم آستارا گفت: به هر حال، الان فقط ۳۰۰ متر از کانال ورودی بندر آستارا عمق لازم را ندارد و با پایان عملیات لایروبی، این بندر به فعالیت حداکثری خود می‌رسد و در آن زمان است که توافقات سازمان توسعه تجارت و کشتیرانی خزر برای افزایش حمل کالا از مسیر دریایی باید شامل حال بندر آستارا هم بشود.



رو رو جابه جا می‌شوند، وجود نداشت و آن را مثابه قاچاق سوخت تلقی کردند و مشکلاتی پیش آمد.

مرحبا با بیان این که جلساتی برای رفع ایسن موانع با نمایندگان دستگاه‌های مختلف برگزار شده، اظهار داشت: مساله‌هایی مانند بحث تعیین مقدار سوخت مجاز داخل باک کامیون‌هایی که با کشتی‌های رو-رو موضوعاتی ساده هستند که می‌توان با تدابیر و برنامه‌ریزی این مشکلات را برطرف کرد. امادر شرایطی که کشور با موضوعاتی مانند بداخلاقی‌ها در مرز آذربایجان مواجه هست، به دلیل همین موضوعات پیش پا افتاده از ظرفیت بندر شمال استفاده نمی‌شود.

وی گفت: اگر چه در بندر انزلی چند کشتی رو رو وارد شده اما با مشکلات این چنینی برای حمل کامیون‌ها مواجه شده است.

مرحبا با بیان این که در حال حاضر هیچ یک از شرکت‌های داخلی کشتی رو رو ندارند، افزود: در گروا شرکت کشتیرانی خزر در حال خرید یک فروند کشتی رو-رو است اما در حال حاضر از کشتی رو-رو روسی استفاده می‌کنیم و اگر خطوط رو رو به طور منظم راه بیفتد، شاهد آن خواهیم بود که حجم بزرگی از ترافیک جاده و مرزهای زمینی به سمت بندر سوق پیدا می‌کند.

این نماینده مجلس با بیان این که در حال حاضر بندر آستارا بیش از ۵ درصد تجارت ایران از طریق دریای خزر را انجام

نماینده آستارا در مجلس اظهار داشت: بزرگ‌ترین مانع برای افزایش ترافیک بندر شمالی این است که اولاً هنوز سرویس منظم کشتی‌های رو رو (کشتی‌های کامیون بر) در بندر مهمی مانند امیرآباد و انزلی و آستارا نداریم و مشکل بعدی نبود برنامه منظم حرکت سایر کشتی‌های باری است به طوری که در زمانی بار آماده حمل است، کشتی برای حمل نداریم و زمانی که کشتی وارد بندر می‌شود، بار آماده حمل نداریم.

غلامرضا مرحبا درباره موانعی که بندر شمالی نتوانستند جایگزین مرزهای زمینی برای حمل دریایی بار به کشورهای همسایه شوند، اظهار داشت: در این زمینه مهم‌ترین مشکل بندر شمالی نبود برنامه منظم حرکت کشتی‌ها برای جابه جایی بار است این در حالی است که بندر انزلی، آستارا، نوشهر و امیرآباد می‌توانند بخشی بزرگ از تجارت با کشورهای مشترک منافع واقع در نوار ساحلی خزر را برعهده داشته باشند.

وی ادامه داد: بزرگ‌ترین مانع برای افزایش ترافیک بندر شمالی این است که اولاً هنوز سرویس منظم کشتی‌های رو رو (کشتی‌های کامیون بر) در بندر مهمی مانند امیرآباد و انزلی و آستارا نداریم و مشکل بعدی نبود برنامه منظم حرکت سایر کشتی‌های باری است به طوری که در زمانی بار آماده حمل است، کشتی برای حمل نداریم و زمانی که کشتی وارد بندر می‌شود، بار آماده حمل نداریم.

نماینده مردم آستارا افزود: حتی مشکلات پیش پا افتاده‌ای وجود دارند که اجازة افزایش ترافیک بندر شمالی را نمی‌دهند از جمله سوخت کامیون‌هایی که با کشتی‌های رو رو جابه جا می‌شوند. براساس قانون، مخزن سوخت خودروهای ترانزیتی هنگام خروج از مرز بررسی می‌شود که با مقداری مشخص سوخت امکان عبور از مرز را دارند اما حمل بیش از آن مقدار باید به قیمت نزدیک‌ترین پمپ بنزین کشور همسایه محاسبه و مابه تفاوت آن پرداخت شود. حال این که چنین موضوعی برای کامیون‌هایی که با کشتی

تردد ۱۰۴ هزار کامیون و ۳۸۰۰ اتوبوس فرسوده

قائم مقام سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای با اشاره به آسیب‌های فعالیت ناوگان فرسوده در جاده‌ها اظهار داشت: قرار است سالانه ۴۰ هزار دستگاه از ناوگان باری فرسوده کشور نوسازی شود.

به گزارش سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای، فرامرز مداح با اشاره به آسیب‌های فعالیت ناوگان فرسوده در جاده‌ها اظهار داشت: قرار است سالانه ۴۰ هزار دستگاه از ناوگان باری فرسوده کشور نوسازی شود. البته این امر مشروط به تولید و انجام واردات و نیز تأمین اعتبارات است. وی با اشاره به این که ۳ هزار دستگاه اتوبوس در کشور به سن فرسودگی رسیده است که باید نوسازی شود، گفت: برای نخستین بار، پرداخت تسهیلات از محل تبصره ۱۸ برای بازسازی ناوگان سواری پرداخت می‌شود و در این منابع صرفاً برای اورهال و بازسازی هزینه خواهد شد.

مداح افزود: در این زمینه ۲۰ هزار میلیارد ریال اعتبار از منابع تبصره ۱۸ به بازسازی و اورهال ناوگان اختصاص یافته است. قائم مقام سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای خاطرنشان کرد: این تسهیلات ارزان قیمت با نرخ ۳ تا ۴ درصد در اختیار متقاضیان قرار می‌گیرد.



وی در پاسخ به برنامه‌ها برای اجرای پروژه‌های راهسازی در محورهای روستایی گفت: مجلس شورای اسلامی در سال جاری ۵۰ هزار میلیارد ریال اعتبار برای اجرای طرح‌های راهسازی در محورهای روستایی کشور منظور کرده است. قائم مقام سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای افزود: امید است این اعتبار تخصیص مناسب داشته باشد تا بتوانیم به انجام پروژه‌های راهسازی در محورهای روستایی سرعت دهیم.

داریوش باقرجوان مدیرکل دفتر حمل و نقل مسافر سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای نیز اعلام کرد: خسارت وارد شده به صنعت حمل و نقل عمومی ناشی از شیوع کرونا ۴۰ هزار میلیارد ریال است که امید می‌رود با بازگشت به شرایط عادی، آسیب‌های اقتصادی جبران شود. وی اظهار داشت: شیوع کرونا سبب شده تا جابه‌جایی مسافر با ناوگان عمومی در سال جاری و پارسال نسبت به وضعیت پیش از این بیماری ۵۰ درصد کاهش یابد.

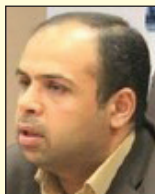
باقرجوان افزود: در وضعیت معمول، سالانه جابه جایی ۲۰۰ میلیون مسافر با ناوگان حمل و نقل عمومی پیش‌بینی شده اما با توجه به شیوع کرونا و لزوم رعایت فاصله اجتماعی در این ناوگان، این رقم محقق نشده است. وی اظهار داشت: جابه جایی مسافر با رعایت دستورالعمل خالی بودن ۵۰ درصد ظرفیت در حال انجام است که البته تبعات اقتصادی برای شرکت‌ها و رانندگان دارد و گلایه‌ها از لطمه کرونا و تحت شعاع قرار گرفتن صرفه اقتصادی بسیار گزارش شده است.

این مقام مسوول در سازمان راهداری خاطرنشان کرد: با توجه به این که متقاضیان دریافت خدمات از ناوگان حمل و نقل عمومی، عمدتاً بخش آسیب‌پذیر هستند، افزایش نرخ کرایه‌ها منتهی نیست و هزینه‌ها باید از طریق افزایش مسافر جبران شود اما با شیوع کرونا، شمار مسافران کم شده است. مدیرکل دفتر حمل و نقل مسافر سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای افزود: اکنون خدمات رسانی به مسافران با رعایت فاصله گذاری، تهیه در ناوگان و نیز رعایت سایر پروتکل‌های بهداشتی همچون استفاده از ماسک و ضدعفونی کردن در حال انجام است.

وی درباره فرسودگی ناوگان مسافری گفت: اکنون سه هزار و ۸۰۰ دستگاه ناوگان اتوبوسی، ۱۸ هزار دستگاه ناوگان سواری کرایه و ۱۴ هزار و ۵۰۰ دستگاه ناوگان مینی بوس در کشور فرسوده است که باید بازسازی شود. مدیرکل دفتر حمل و نقل مسافر سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای گفت: قرار است سالانه ۳ هزار دستگاه سواری کرایه، ۵۰۰ دستگاه اتوبوس و یک هزار دستگاه مینی بوس بازسازی شود.

تجارت ۱۶ میلیارد دلاری ایران با اعضای پیمان شانگهای

تاجیکستان با ۱۷ میلیون دلار (رشد ۱۵۷ درصدی در وزن و ۱۴۳ درصدی در ارزش) و مغولستان با ۲۸۱ هزار دلار (رشد ۴۹ درصدی در وزن و کاهش یک درصدی در ارزش) به ترتیب در رتبه‌های بعدی قرار دارند. سخنگوی گمرک با اشاره به روز ملی صادرات گفت: رشد صادرات کشورمان در ۶ ماهه



سخنگوی گمرک گفت: در نیمه نخست امسال، بیش از ۲۶ میلیون و ۳۸۷ هزار تن کالا به ارزش ۱۶ میلیارد و ۵۶ میلیون و ۶۹۷ هزار و ۷۰۹ دلار بین ایران و اعضای پیمان شانگهای تبادل شد.

سید روح الله لطیفی اظهار داشت: در نیمه نخست امسال ۲۲ میلیون و ۸۲۵ هزار و ۸۸۴ تن کالای ایرانی به ارزش ۹ میلیارد و ۵۵۸ میلیون و ۸۷۷ هزار و ۸۳۲ دلار به ۱۰ کشور عضو پیمان شانگهای صادر شد که نسبت به مدت مشابه ۱۳ درصد در وزن و ۶۱ درصد در ارزش افزایش داشته است.

وی افزود: چین با خرید بیش از ۱۴ میلیون ۸۳۳ هزار تن کالا به ارزش ۶ میلیارد و ۵۶۸ میلیون دلار و رشد ۱۳ درصدی در وزن و ۷۷ درصدی در ارزش نسبت به مدت مشابه در صدر مقاصد صادراتی ایران قرار گرفت و پس از آن افغانستان با خرید ۲ میلیون و ۵۱۶ هزار تن کالا به ارزش ۹۹۹ میلیون دلار و کاهش ۲۵ درصدی در وزن و ۱۰ درصدی در ارزش قرار گرفته است و هند با خرید ۲ میلیون و ۹۱۸ هزار تن کالا به ارزش ۸۳۰ میلیون دلار، رشد ۳۷ درصدی در وزن و ۱۱۵ درصدی در ارزش کالای صادراتی ایران را نسبت به نیمه نخست سال قبل تجربه کرده است.

وی گفت: پاکستان با خرید یک میلیون و ۳۶۱ هزار تن کالای ایرانی به ارزش ۵۴۴ میلیون دلار و رشد ۴۱ درصدی در وزن و ۳۹ درصدی در ارزش در رتبه چهارم و روسیه با خرید ۵۰۶ هزار تن کالا به ارزش ۲۷۰ میلیون دلار و رشد ۸ درصدی در وزن و ۲۴ درصدی در ارزش در رتبه پنجم خرید کالای ایرانی در بین کشورهای عضو این پیمان قرار گرفته است.

لطیفی افزود: ازبکستان با خرید ۲۱۷ میلیون دلار (رشد ۴۳۸ درصدی در وزن و ۳۲۸ درصدی در ارزش)، قزاقستان ۸۰ میلیون دلار (رشد ۱۰۲ درصدی در وزن و ۳۰ درصدی در ارزش)، قرقیزستان با ۳۳ میلیون دلار (رشد ۳۴۹ درصدی در وزن و ۲۶۱ درصدی در ارزش)،

عمر بالای ۳۰ سال یک سوم ترانس‌های برق کشور

مدیرعامل شرکت مدیریت شبکه برق ایران گفت: اکنون یک سوم ترانسفورماتورهای بکارگرفته شده در شبکه برق کشور عمری بالای ۳۰ سال دارند که همین امر ضرورت پایش مستمر آن‌ها را دو چندان می‌سازد.



دوره کنفرانس بین المللی ترانسفورماتور ایران افزود: عمر بالای این میزان ترانس در شبکه علاوه بر ضرورت پایش مستمر نیاز به رسیدگی منظم و انجام آزمایش‌های کامل تر برای پایداری بیشتر دارند. وی ادامه: مجموع کل ظرفیت نصب شده ترانس‌های سطح ۴۰۰ و ۲۳۰ کیلوولت کشور هم اکنون ۱۹۵ هزار مگاوات آمپر است. سخنگوی صنعت برق خاطرنشان کرد: در حال حاضر شرکت‌های برق منطقه ای تهران، فارس و آب و برق خوزستان از بیشترین میزان ظرفیت نصب شده ترانس در کشور برخوردار هستند.

رجبی مشهدی با اشاره به این که ترانسفورماتورهای نصب شده در شبکه انتقال برق کشور از حدود ۳۳ شرکت معتبر خریداری شده است، ادامه داد: در این رده بندی، بیشترین میزان ترانس‌های خریداری شده به ترانس سازان داخلی اختصاص دارد. وی افزود: میانگین عمر ترانس‌های منصوبه در شبکه برق ایران نزدیک به ۲۳ سال است.

سخنگوی صنعت برق ایران گفت: شرکت مدیریت شبکه برق ایران، در فاصله زمانی یک سال پیش ۱۳۹۹ تا پیک ۱۴۰۰ اقدام به بررسی وضعیت یک هزار و ۲۰۰ دستگاه ترانسفورماتور و راکتور و دسته‌بندی آن‌ها کرد که براین اساس پیری عایقی، عیوب حرارتی و عیوب الکتریکی به عنوان حادث‌ترین عیوب در بهره‌برداری از ترانسفورماتورهای شبکه قدرت مورد شناسایی قرار گرفت. وی با بیان این که برای رفع این عیوب نیاز به نظامنامه‌ای مدون و با دیدگاهی یکسان برای بهره‌برداری، نگهداری و تست و راهاندازی ترانسفورماتورهای قدرت بود گفت: براین اساس، اقدام به تهیه نظامنامه شده است. رجبی مشهدی ادامه داد: نظامنامه فعلی ترانسفورماتور در مدت بیش از دوسال با همکاری استادان برجسته دانشگاه و کارشناسان خبره صنعت برق کشور تهیه و در شهریورماه امسال برای اجرا به همه ذینفعان آن در صنعت برق ابلاغ شده است.