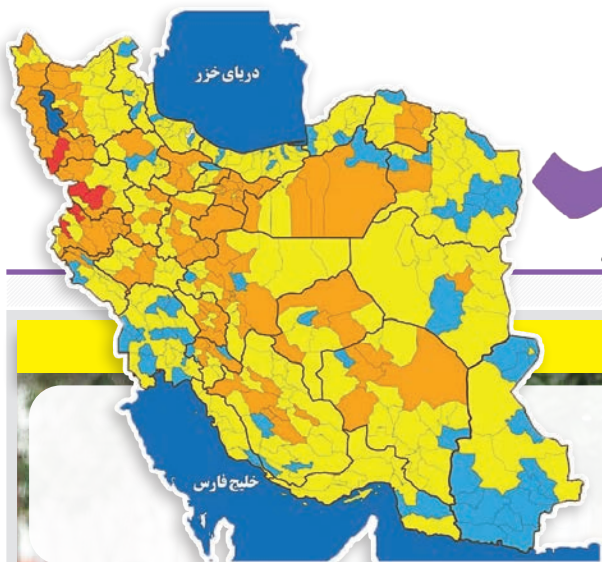




معیار

بها: ۱۰۰۰۰ تومان

هفته نامه سراسری - آغاز انتشار ۱۳۷۰ - سال سیام
دوره ی جدید - شنبه ۱۷ مهر ۱۴۰۰ - شماره ۲۲۸

رنگ بندی کرونایی شهرستان های کشور

بر اساس آخرین تغییرات در نقشه رنگبندی شهرستان های کشور که از شنبه ۱۷ مهر اعمال می شود، تنها ۷ شهرستان در وضعیت قرمز قرار دارند. ۱۰۸ شهرستان نارنجی، ۲۴۷ شهرستان زرد و ۸۵ شهرستان آبی هستند.



هشدار! اما، خطر همچنان باقی است...

رعایت دستورالعمل ها را جدی بگیریم

کشاورزی قراردادی جای خرید تضمینی



کافه شهر

اومانیسیم شمالی

دو کلمه حرف ورزشی

به امید قهرمانی های بیشتر...

کتاب برای کمک

به افزایش اعتماد به نفس

نظریه های عجیبی از کائنات که

هوش از سر شما می برد

تکه ای از من تکه ای از زمین

خدا حافظ مانده

دختر سرشار از زندگی

سلامت باشیم

کدو تنبل و این همه خاصیت!

صورت مالی شرکت های تابعه بورس

افشا می شود

رئیس جمهوری: دست های پشت پرده مافیای قاچاق شناسایی شود



رئیس جمهوری گفت: نیروهای اطلاعاتی باید عناصری که قاچاق سازمان یافته می کنند و دست های پشت پرده در این خصوص را شناسایی کنند.

آیت الله سید ابراهیم رئیسی روز جمعه در جریان بازدید از انبارهای سازمان امور تملیکی در بوشهر بر ضرورت مقابله با قاچاق سازمان یافته و جریان مافیایی پشت پرده در این خصوص تاکید کرد.

وی با بیان این که آوردن کالایی از سوی یک نفر در قالب شناور و یا کوله بر، مساله اصلی ما نیست گفت: مساله ما بحث قاچاق سازمان یافته است یعنی جریان مافیایی قاچاق باید مورد بررسی قرار گیرد. رئیس جمهوری از مرجع قضایی خواست این پرونده ها خیلی سریع تعیین تکلیف شود.

آیت الله رئیسی یادآور شد: گذشت زمان برای اموال هم برای دولت و هم برای صاحب کالا (اگر قرار است مسترد شود) به طور حتم خسارت است. وی ادامه داد: وضعیت انبارهای اموال تملیکی تصویر زیبایی نیست و باید این مشکل ساختاری برطرف شود. آیت الله رئیسی گفت: در یک ضرب العجل سه ماهه اصلاح ساختار و کاهش سریع موجودی انبارهای سازمان اموال تملیکی باید در کشور کلید بخورد.

رئیس جمهوری به همراه اعضای هیات دولت و در قالب ششمین سفر استانی دولت روز جمعه وارد استان بوشهر شدند و در فرودگاه بین المللی استان مورد استقبال مسئولان قرار گرفتند. منبع: ایرنا

سرمقاله

سهولت در داد "ستانی"

البته این حقوقدان در مورد اطاله دادرسی نیز نظراتی ارائه کرده است که برای جلوگیری از اطاله مطلب فقط به مثال ایشان اشاره ای می کنم که در واقع با توجه به کاهش روزافزون ارزش پول ملی، کاملاً اثرات مخرب آن در زندگی مردم و اقتصاد کشور آشکار است:

"وی یکی از این شاخص های دسترسی به عدالت را سریع و به موقع بودن دادرسی دانست و گفت: عدالت با تأخیر، عدالت نیست بلکه زمانی می توانیم مدعی تحقق عدالت شویم که حق ذیحقی در زمان مناسب و موثر به او داده شود. اگر من امروز یک میلیون تومان از کسی طلبکار باشم و پرداخت نکند و ناگزیر در دادگستری طرح دعوا کنم، انتظار معقول دارم که در زمان مناسبی بدهکار ملزم به پرداخت بدهی شود و در صورتی که چند سال طول بکشد تا حکم صادر شود، چه بسا زمانی که حکم صادر می شود من به آن یک میلیون تومان اصلاً نیاز نداشته باشم و فایده اش را از دست داده باشم بنابراین زمانی می توانیم بگوییم دادگستری درست به وظیفه خود عمل می کند که در یک مدت متعارف و منطقی، عدالت را محقق کند."

در مورد حل و فصل دعوامیان شهروندان و نقش قوه قضاییه در التیام زخم هایی که در این مسیر بر روح و روان افراد می گذارد سخن بسیار است که امید داریم با اقدامات در پیش، اشکالات احتمالی به تدریج و در زمان مناسب رفع گردد و روزگاری برسد که پرونده چندان در دادگاهها مطرح نباشد.

«مدیر مسئول»

در همین راستا، رئیس قوه قضاییه ۲۸ شهریور در نهمین جلسه ستاد راهبری اجرای سند تحول قضایی با تأکید بر تسریع در روند هوشمندسازی نظام قضایی در راستای بهبود عملکرد دفاتر خدمات الکترونیک قضایی اعلام کرد: خدمات قضایی باید با ارزاترین قیمت ممکن به مردم ارائه شود.

در همین زمینه رئیس پیشین اتحادیه سراسری وکلای دادگستری ایران (اسکودا) اظهار داشته است: "زمانی می توانیم بگوییم که در یک جامعه دسترسی به عدالت به نحو موثر و مناسب وجود دارد که شاخص های دسترسی به دادگستری تامین شده باشند. اگر هزینه دادرسی سنگین باشد، چه بسا افراد ذیحقی از طرح دعوا منصرف شوند، حالا یا امکان تامین هزینه دادرسی را نداشته باشند و یا در محاسبه هزینه -- فایده، قادر به پذیرش ریسک از دست رفتن هزینه دادرسی نباشند.

رئیس سابق "اسکودا" افزود: نکته دیگری که در مورد هزینه دادرسی قابل توجه است این است که اصولاً قضاوت و حل و فصل اختلاف از مهمترین شئون و وظایف حاکمیت است و قاعدتاً بخشی از مالیاتی که از مردم می گیرد و درآمدهای عمومی که در اختیار دارد، لاجرم باید صرف نظام قضایی شود و نباید اینگونه ببینیم که همه بودجه مورد نیاز قوه قضاییه باید از محل هزینه دادرسی فراهم شود. وی اضافه کرد: اگر چنین باشد، در واقع حاکمیت وظیفه خود را به نحو مناسب انجام نداده بلکه صرفاً خدمتی را فروخته است. با این مقدمات، متأسفانه دادگستری در کشور ما بسیار پرهزینه است."

بعید بنظر می رسد کسی باشد که در شرایط اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی امروز، رگه هایی از نابسامانی در روابط میان افراد را مشاهده نکند و این نابسامانی را در روابط شهروندان و دیوان سالاری و نیز در مسیر قضا موثر نداند. سخنان امید آفرین مسوولان و اعلام برنامه هایشان برای رفع مشکلات خود نشان می دهد که مشکلاتی وجود دارد که باید مرتفع شود. حال ممکن هست در اندازه و وسعت و عمق مشکلات اختلاف نظر باشد مثلاً یکی مدعی باشد که فساد در دیوان سالاری کشور همه گیر است و دیگران مخالف نظر او باشند. اما همه بر وجود فساد در بدنه دیوان سالاری مقرر هستند.

جدا از فساد که مصطلح هست، ایرادات مقرراتی و بعضاً اقداماتی با اثرات منفی است که در روند اجرای قانون به ویژه وقتی با افراد جامعه مرتبط است روی می دهد. این مساله اگر در بخش قضاوت وجود داشته باشد هم بیشتر به چشم ناظرین خواهد آمد و هم تأثیرات مخرب تری در ذهن جامعه بجا می گذارد.

اخیراً رئیس محترم قوه قضاییه در مورد هزینه های بررسی دادرسی دستوری داده که توجه حقوق دان ها را جلب کرده است. برپایه خبری که در رسانه ها منتشر شده؛ "حجت الاسلام والمسلمین غلامحسین محسنی اژه ای رئیس قوه قضاییه به بالا بودن هزینه های دادرسی در دعاوی حقوقی و کیفری توجه داشته و به معاونت حقوقی مأموریت داده است تا این موضوع را مورد بررسی قرار دهد و هر میزان که امکان دارد از هزینه های مردم کاسته شود.



تولیدات نشر معیار
کتاب های گیلان
ویژه ی کودکان



جهت سفارش
به وبسایت www.kalazio.ir
مراجعه فرمایید



اومانيسم شمالی

قابل توجه بين شمال اروپا و مكاني مانند فلورانس، در دوش بورگوندی بود.

بورگوندی، تا سال ۱۴۷۷، سرزمینی از فرانسه میانه امروزی به سمت شمال تا دریا را در بر می گرفت و شامل فلاندر در بلژیک امروزی و مناطقی از هلند فعلی بود. این تنها موجودیت فردی بود که بین فرانسه و امپراتوری عظیم مقدس روم قرار داشت. به دوک‌های آن، طی ۱۰۰ سال گذشته که وجود داشته است، به خوب‌ها، بی باکان و پررنگ‌ها امکان ظهور داده شده است. اگرچه ظاهرًا، آخرین دوک پررنگ كاملاً جسورانه نبود، زیرا بورگوندی در پایان سلطنت خود جذب فرانسه و امپراتوری مقدس روم شد.

دوک‌های بورگوندی از طرفداران عالی هنر بودند، اما هنری که آن‌ها حمایت می‌کردند با هنرهای مشابه ایتالیایی متفاوت بود. علایق آن‌ها مطابق نسخه خطی، ملبله و مبلمان بود. در ایتالیا که مشتریان علاقه بیشتری به نقاشی، مجسمه سازی و معماری داشتند، اوضاع متفاوت بود. در طرح گسترده‌تر امور، تغییرات اجتماعی در ایتالیا، همان طور که دیدیم، از انسان‌گرایی الهام گرفته شده است. هنرمندان، نویسندگان و فیلسوفان ایتالیایی به

هنگامی که ما در مورد رنسانس شمالی صحبت می کنیم ، منظور ما؛ رویدادهای رنسانس است که در اروپا رخ داده است ، اما در خارج از ایتالیا، از آن جا که ابتکاری ترین هنر در این مدت در فرانسه، هلند و آلمان ایجاد شده است و از آن جا که همه این مکان‌ها در شمال ایتالیا هستند، برجسب "شمال" به آن‌ها چسبیده است.

از نظر جغرافیایی، تفاوت‌های چشمگیری بین رنسانس ایتالیا و رنسانس شمالی وجود داشت. برای یک چیز، شمال هنر و معماری گوتیک (قرون وسطی) را با قدرت محکم تر و طولانی تر از ایتالیا حفظ می کرد. به طور خاص معماری تا اواخر قرن شانزدهم گوتیک باقی ماند، این بدان معنا نیست که هنر در شمال تغییر نکرد – در بسیاری از موارد، با اقدامات ایتالیایی همگام بود. با این وجود، هنرمندان دوره رنسانس شمالی در ابتدا پراکنده بودند و تعداد کمی از آن‌ها، برخلاف همتایان ایتالیایی خود، بودند مراکز تجارت آزاد شمال در مقایسه با ایتالیا کمتر بود. همان طور که دیدیم، ایتالیا دارای دوک نشین و جمهوری متعددی بود که موجب بوجود آمدن یک طبقه بازرگان ثروتمند شد که غالباً بودجه قابل توجهی را برای هنر خرج می کرد. در شمال این گونه نبود. تنها شباهت



لحظاتی با شعر

به انتخاب نیما موسوی

"سهراب سپهری"

آب را گل نکنیم:

در فرودست انگار، کفتری می‌خورد آب.

یا که در بیشه دور، سیره‌للی پر می‌شوید.

یا در آبادی، کوزه‌للی پر می‌گردد.

آب را گل نکنیم:

شاید این آب روان، می‌رود پای سپیداری، تا فرو شوید اندوه دلی.

دست درویشی شاید، نان خشکیده فرو برده در آب.

زن زیبایی آمد لب رود،

آب را گل نکنیم:

روی زیبا دو برابر شده است.

چه گوارا این آب!

چه زلال این رود!

مردم بالادست، چه صفایی دارند!

چشمه‌هاشان جوشان، گاوهاشان شیرافشان باد!

من ندیدم دهشان،

بی‌گمان پای چپرهاشان جا پای خداست.

ماهتاب آن‌جا، می‌کند روشن پهنای کلام.

بی‌گمان در ده بالادست، چینه‌ها کوتاه است.

مردمش می‌دانند، که شقاق چه گلی است.

بی‌گمان آن‌جا آبی، آبی است.

غنچه‌ی می‌شکفتد، اهل ده باخبرند.

چه دهی باید باشد!

کوچه باغش پر موسیقی باد!

مردمان سر رود، آب را می‌فهمند.

گل نکردندش، ما نیز

آب را گل نکنیم.

صدا کن مرا.

صدای تو خوب است.

صدای تو سبزینه آن گیاه عجیبی است

که در انتهای صمیمیت حزن می‌روید.

در ابعاد این عصر خاموش

من از طعم تصنیف در متن ادراک یک کوچه تنهاترم.

بیا تا برایت بگویم چه اندازه تنهایی من بزرگ است.

و تنهایی من شبیخون حجم تو را پیش‌بینی نمی‌کرد.

و خاصیت عشق این است.

کسی نیست،

بیا زندگی را بدزدیم، آن وقت

میان دو دیدار قسمت کنیم.

بیا با هم از حالت سنگ چیزی بفهمیم.

بیا زودتر چیزها را ببینیم.

ببین، عقربک‌های فواره در صفحه ساعت حوض

زمان را به گردی بدل می‌کنند.

معیار

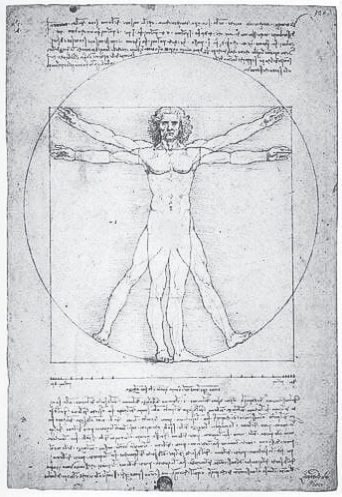


کافه شهر

حمید مزرعه

بخش پنجاه و ششم

اومانيسم داوینچی



از کلماتی که زندگی شان ، در وسط آب می گذشت.

فرصت ما زیر ابرهای مناسب

مثل تن گنج یک کبوتر ناگاه

حجم خوشی داشت.

نصفه شب بود، از تلاطم میوه

طرح درختان عجیب شد.

رشته مرطوب خواب ما به هدر رفت.

بعد

دست در آغاز جسم آب تنی کرد.

بعد در احشای خیس نارون باغ

صبح شد.

تا سواد قریه راهی بود.

چشم های ما پر از تفسیر ماه زنده بومی ،

شب درون آستین هامان.

می گذشتم از میان آبکندی خشک.

از کلام سبزه زاران گوش ها سرشار،

کوله بار از انعکاس شهر های دور.

منطق زیر زمین در زیر پا جاری.

زیر دندان های ما طعم فراغت جابه جا می شد.

پای پوش ما که از جنس نبوت بود ما را با نیسیمی از زمین می کند.

چو بدست ما به دوش خود بهار جاودان می برد.

هر یک از ما آسمانی داشت در هر انحنای فکر.

هر تکان دست ما با جنبش یک بال مجذوب سحر

می خواند.

جیب های ما صدای جیک جیک صبح‌های کودکی

می‌داد.

ما گروه عاشقان بودیم و راه ما

از کنار قریه های آشنا با فقر

تا صفای بیکران می رفت.

بر فراز آبگیری خود به خود سرها خم شد:

روی صورت های ما تبخیر می شد شب

و صدای دوست می آمد به گوش دوست.



شب سرشاری بود.

رود از پای صنوبرها، تا فراترها رفت.

دره مهتاب اندود، و چنان روشن کوه، که خدا پیدا بود.

در بلندی‌ها، ما

دورها گم، سطح‌ها شسته، و نگاه از همه شب نازک‌تر.

دست‌هایت، ساقه سبز پامی را می‌داد به من

و سفالینه انس، با نفس‌هایت آهسته ترک می‌خورد

و تپش‌هامان می‌ریخت به سنگ.

از شرابی دیرین، شن تابستان در رگ‌ها

و لعاب مهتاب، روی رفتارتر.

تو شگرف، تو رها، و برازنده خاک.

فرصت سبز حیات، به هوای خنک کوهستان می‌پیوست.

سایه‌ها برمی‌گشت.

و هنوز، در سر راه نسیم.

پونه‌هایی که تکان می‌خورد.

جذبه‌هایی که به هم می‌خورد.

من در این تاریکی

فکر یک بره روشن هستم

که بیاید علف خستگی‌ام را بچرد.

من در این تاریکی

امتداد تر بازوهایم را

زیر بارانی می‌بینم

که دعاهای نخستین بشر را تر کرد.

من در این تاریکی

در گشودم به چمن‌های قدیم،

به طلای‌هایی، که به دیوار اساطیر تماشا کردیم.

من در این تاریکی

ریشه‌ها را دیدم

و برای بته نورس مرگ، آب را معنی کردم.

آه، در ایثار سطح‌ها چه شکوهی است!

ای سرطان شریف عزلت!

سطح من ارزانی تو باد!

یک نفر آمد

تا عضلات بهشت

دست مرا امتداد داد.

یک نفر آمد که نور صبح مذاهب

در وسط دگمه‌های پیرهنش بود.

از علف خشک آیه‌های قدیمی

پنجره می‌بافت.

مثل پرپروزهای فکر، جوان بود.

حنجره اش از صفاف آبی شط‌ها

پر شده بود.

یک نفر آمد کتاب‌های مرا برد.

روی سرم سقفی از تناسب گل‌ها کشید.

عصر مرا با دریچه‌های مکرر وسیع کرد.

میز مرا زیر معنویت باران نهاد.

بعد، نشستیم.

حرف زدیم از دقیقه‌های مشجر.

دو کلمه حرف ورزشی

به امید قهرمانی‌های بیشتر...



گردآورنده
سیاوش بهبودی

◀ در ورزش کشتی خیزش تازه رخ داده است که امید همه ورزش دوستان به ویژه هواداران کشتی (ورزشی سنتی که ایران خود را از صاحبان آن می‌داند و همیشه حرفی برای گفتن در پهنه این ورزش داشته است) بر تداوم این حرکت واوج گرفتن آن تا اوجی جهان است.

بازتاب پیروزی حسن یزدانی بر تیلور آمریکایی و جبران ناکامی‌های پیشین، گرچه صفحات بسیاری را در رسانه‌های داخلی به حق به خود اختصاص داد اما مدال‌آوران دیگر هم توانستند شور و شوق زیادی در هواداران ایجاد کنند و رسانه‌ها نیز آن پیروزی‌ها را بازتاب دادند. شاید بعد از رکودی چند، سومی جهان گوارایی خود را به رخ بکشد اما ایران مثل همیشه چشم به سکوی نخستین دارد. امیدواریم با توجه شایسته به کشتی کشور و کشتی‌گیران برآزنده کشورمان، این خواست در آیند محقق گردد... بخشی از توجه رسانه‌ها به قهرمانان کشتی کشورمان را با هم مرور کنیم.

انتقام سخت یزدانی - باشگاه خبرنگاران

حسن یزدانی با شکست دیوید تیلور آمریکایی در رقابت‌های کشتی آزاد قهرمانی جهان به مدال طلا رسید. در وزن ۸۶ کیلوگرم حسن یزدانی در دیدار فینال مقابل دیوید تیلور قهرمان المپیک و جهان از آمریکا با نتیجه ۶ بر ۲ به برتری رسید تا ضمن انتقام سخت شکست‌های قبلی، به مدال طلای خوشرنگ مسابقات نیز برسد.

یزدانی پیش از این دیدار در رقابت‌های جام جهانی کرمانشاه، جهانی ۲۰۱۸ و المپیک ۲۰۲۰ مقابل تیلور نتیجه را واگذار کرده بود.

حسن یزدانی برای رسیدن به دیدار فینال پس از استراحت در دور نخست در دور دوم با نتیجه ۱۲ بر ۲ عظمت دولت بیگوف از قزاقستان را مغلوب کرد. وی در دور بعد و در مرحله یک چهارم نهایی ایتان راموس از پورتوریکو را با نتیجه ۱۰ بر صفر از پیش رو برداشت و راهی مرحله نیمه نهایی شد. وی در این مرحله با نتیجه ۸ بر ۲ از سد آرتور نایفونوف دارنده مدال برنز المپیک و جهان از روسیه گذشت و راهی دیدار فینال شد.

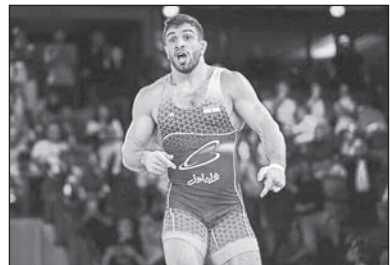
تاکتیک مبارزه با تیلور را به درستی انجام دادم - مهر



حسن یزدانی پس از کسب عنوان قهرمانی کشتی جهان و بازگشت به کشورمان در خصوص تاکتیک اتخاذ شده و نحوه پیروزی مقابل تیلور آمریکایی گفت: در این خصوص باید از مجموعه‌ای که دست به دست هم دادند تا این موفقیت حاصل شود، تشکر کنم. پژمان درستکار، علیرضا دبیر، اعضای کادرفنی و هم چنین آنالیزور تیم ملی دست به دست هم دادند و تاکتیکی را برای مقابله با تیلور در نظر گرفتند که سعی کردم نکات مطرح شده را روی تشک به مرحله اجرا بگذارم و خوشبختانه تمرینات و آنالیزی که داشتیم منجر به پیروزی شد.

یزدانی در پایان خاطرنشان کرد: جا دارد از همه عزیزی که در این راه کمک کردند از جمله پدر و مادر، دوستانم و مربیان تیم ملی در همه رده‌های سنی که من افتخار شاگردی تمام آن‌ها را داشتم و هم چنین از پژمان درستکار که زحمات زیادی کشید تشکر کنم و امیدوارم ملی‌پوشان توانسته باشند جواب زحمات‌های پژمان درستکار و فدراسیون کشتی را داده باشند.

مدال آوران ۴ وزن دوم کشتی آزاد قهرمانی ایسنا



رقابت‌های ۴ وزن دوم کشتی آزاد قهرمانی جهان ۲۰۲۱ در اسلو پایتخت نروژ به پایان رسید و چهره نفرت برتر اوزان ۵۷، ۶۵، ۷۹ و ۹۲ کیلوگرم مشخص شد. ۲ مدال طلای ۴ وزن دوم از آن آمریکا شد و ایران و



روسیه هر کدام به یک مدال طلا رسیدند. در ۴ وزن نخست نیز ۲ مدال طلا به ایران رسید و آمریکا و روسیه هر کدام یک طلا گرفتند.

اسامی نفرات مدال آوران ۴ وزن دوم کشتی آزاد قهرمانی جهان به شرح زیر است:

وزن ۵۷ کیلوگرم:

۱- توماس گیلمان (آمریکا) ۲- علیرضا سرلک (ایران) ۳- آریان تسیوترین (بلاروس) و هورست لهر (آلمان)

وزن ۶۵ کیلوگرم:

۱- زاگیر شاخیف (روسیه) ۲- امیرمحمد یزدانی (ایران) ۳- تولگا اوچیر (مغولستان) و علی بک عثمان اف (قرقیزستان)

وزن ۷۹ کیلوگرم:

۱- جردن باروز (آمریکا) ۲- محمد نخودی (ایران) ۳- نیکا کنچادزه (گرجستان) و رادیک والیف (روسیه)

وزن ۹۲ کیلوگرم:

۱- کامران قاسمپور (ایران) ۲- ماگومد قربان اف (روسیه) ۳- جی دن کاکس (آمریکا) و عثمان نورماگومدوف (آذربایجان)

زارع شاهکار کرد، قاسم‌پور پشت حسن بود، اما کمتر از او نبود - تسنیم



منصور برزگر در خصوص پیروزی حسن یزدانی بر دیوید تیلور آمریکایی بعد از سه شکست اظهار داشت: یزدانی که برد، دوباره غرور ملی در ما به تجلی درآمد. این بردهای انتقامی خیلی خوب بود، این که آنهایی که قبلا ما را شکست داده بودند را بردیم. روز بدون باختی که کشتی آزاد در نروژ تجربه کرد، خیلی خوب بود. واقعا به کادرفنی تیم ملی، هم به فدراسیون و هم ملت عزیزمان تبریک می‌گویم. امیدوارم با تمام مشکلاتی که وجود دارد، این بردها باعث شادی مردم شود.

وی ادامه داد: هر کجا که می‌رفتیم راجع به کشتی یزدانی با تیلور می‌گفتند. در کوچه و خیابان که من برای یک خرید ساده هم می‌رفتم، من را محاصره کرده و در این مورد می‌پرسیدند که چه جوری می‌شود دیوید تیلور را برد. وقتی حسن یزدانی تیلور را برد، باور کنید که بغض کردم، با هیچ چیزی اینقدر خوشحال نمی‌شدم. برزگر که پیش از این تجربه مشابهی در دوره

سرمریگری‌اش در مورد علیرضا حیدری و الدار کورتانیدزه داشت، در پاسخ به این سوال که همان حس بردن حیدری در المپیک را نسبت به برد یزدانی مقابل تیلور داشته؟ عنوان کرد: هر کدام زمان و حال و هوای خودش را دارد. برد حیدری هم باعث شادی زیاد من شد. امروز هم این شرایط در مورد حسن یزدانی وجود داشت، این برد اصلا جامعه را سمت کشتی برگرداند. این بردها خیلی خوب است؛ خصوصا امیر حسین زارع که شاهکار کرد، بعد از چندین سال واقعا یک غرور ملی ایجاد شد.

نایب قهرمان المپیک ۱۹۷۶ مونترال در مورد این که پیش از این گفته می‌شد امیرحسین زارع به خاطر قرعه خوش به مدال المپیک رسیده، خاطرنشان کرد: الان کشتی ما آمده به جایی که باید باشد. سه تیم همیشه در دنیا حرف اول را می‌زنند، ایران، روسیه و آمریکا. ما دوباره داریم با آن‌ها از نظر تیمی رقابت می‌کنیم، اینها خوب است. حالا هر چه می‌خواهند بگویند، که قرعه کشتی‌گیر خوب بود یا حالا هم جهانی بعد از المپیک است و ستاره‌های تیم‌ها نمایه‌اند، خب تیم ما هم جوان شده، بزرگترین آن‌ها حسن یزدانی است که تا المپیک بعدی هم جا دارد. او باید برود برای دو طلایی شدن، کشتی ما هنوز دو طلایی ندارد.

برزگر با تاکید بر این که باید این تیم جوان و با استعداد را حفظ کرد، عنوان کرد: نگهداری این تیم الان سخت تر از قبل است. به پهلوان اکبر خراسانی گفتند تو از کی می‌ترسی، گفت من از کسی که با بوق و کرنا می‌آید، نمی‌ترسم، اما از کسی که گمنام است، می‌ترسم. به هر حال به کشتی ما انتقاداتی وارد بود، حالا بعد از چند سال آمدم آبرویی خریده‌ایم. کشتی بار دیگر عزت خودش را به دست آورده و ثابت کرده که ورزش اول مملکت است، واقعا هم ورزش اول هست. خوشبختانه در راس فدراسیون هم، قهرمانان جهان و المپیک هستند، حق هم همین بوده، ان‌شاءالله که حفظ تیم، باعث شود در المپیک نتیجه بگیریم و به عنوان قهرمانی برسیم.

سرمری تیم ملی کشتی آزاد در المپیک ۲۰۰۴ آتن در خصوص کامران قاسم‌پور خاطرنشان کرد: او پشت حسن یزدانی بود، اما کمتر از حسن هم نبود، الان هم خوب کشتی گرفته و قهرمان جهان شده است. وی در مورد کادرفنی تیم ملی و آنالیزی که برای شکست دیوید تیلور انجام شد، نیز گفت: اینها همه خوبند، تمام دنیا کمیته آنالیز کنار تشک‌شان دارند، یک مربی نمی‌تواند همه کارها را انجام دهد. پیشنهاد من به دبیر این بود که کمیته آنالیز حتما داشته باشند که موفقیت‌شان خیلی بیشتر شود. اگر عبدالله موحّد، من و سیدعباسی به ژاپن می‌باختم، یعنی این که آن‌ها با برنامه جلوی ما حاضر شدند و باید حتما آنالیزشان کنیم. ما این کمیته آنالیز را تقویت کنیم، تا اینجا که خوب بوده و بعد از این هم ایرادات فنی را برطرف کنیم. باید بتوانیم روی حرکت‌ها و کارهای کشتی‌گیران خودمان و حریف کار کنیم، مثلا همین تیلور دو سه تا حرکت بیشتر ندارد، همان را خنثی کنید، کاری نمی‌تواند انجام دهد. این‌ها کار کمیته آنالیز است.

کشتی ایران قهرمانی جهان را از دست می‌دهد؟ - ایلنا

پس از کشتی بی نظیر حسن یزدانی در برابر تیلور آمریکایی امیدهای بسیاری به قهرمانی ایران در مسابقات جهانی کشتی آزاد بود اما شکست عرفان الهی مقابل حریف ارمنستانی شانس قهرمانی را در اختیار روسیه و آمریکا قرار داده است.

تیم ملی ایران در دو روز اول این رقابت‌ها توانست ۲ طلا و ۴ نقره را از آن خود کند و امیدها را برای کسب رتبه نخست رقابت‌های تیمی زنده نگاهدارد.

تیم ملی کشتی آزاد کشورمان با علیرضا سرلک در ۵۷ کیلوگرم، رحمان عموزاد در ۶۱ کیلو، امیرمحمد یزدانی در ۶۵ کیلو، عرفان الهی در ۷۰ کیلو، یونس امامی در ۷۴ کیلو، محمد نخودی در ۷۹ کیلو، حسن یزدانی در ۸۶ کیلو، کامران قاسم‌پور در ۹۲ کیلو، مجتبی گلیج در ۹۷ کیلو و امیرحسین زارع در ۱۲۵ کیلوگرم راهی اسلو شد.

تیم کشتی ایران تاکنون توسط حسن یزدانی، امیرحسین زارع و کامران قاسمپور صاحب مدال طلا و ۷۵ امتیاز شده است. با نقره علیرضا سرلک، امیرمحمد یزدانی و محمد نخودی نیز ۶۰ امتیاز دیگر به حساب ایران واریز شده و ایران با عرفان الهی و مجتبی گلیج این شانس را خواهد داشت که به مدال برنز رسیده و روی سکوی اولی یا دومی جهان قرار بگیرد.

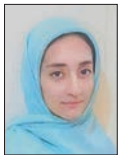
عرفان الهی که شانس رسیدن به فینال را از دست داده بود اینک برای رسیدن به مدال برنز و افزایش امتیاز و شانس ایران برای قرار گرفتن در رتبه اول رقابت‌های تیمی به مصاف اندراسیان از ارمنستان رفته بود از پس این کشتی‌گیر بر نیامد و از رسیدن به مدال برنز باز ماند.

حال با از دست رفتن شانس برنز الهی، مجموع امتیازات آمریکا و روسیه از ایران بیشتر شده و رسیدن به رتبه یک رقابت‌های تیمی برای ایران به اما و اگر کشیده شده است.

حسن یزدانی که حدود دوماه پیش در فینال المپیک مغلوب تیلور آمریکایی شده بود در این مسابقات نیز در فینال به مصاف تیلور رفت. یزدانی که دو ماه گذشته را به سختی تمرین کرده بود و با بدنی آماده تر از المپیک پا به این مسابقات گذاشته بود از همان ابتدا رقابت را جنگنده شروع کرد و توانست با اجرای تکنیک‌های منحصر به فرد خود در پایان با نتیجه ۶ بر ۲ طلسم شکست مقابل تیلور آمریکایی را شکسته و به طلای مسابقات جهانی دست یابد تا هم مدال طلا را از تیلور گرفته باشد و هم انتقام شکست در فینال المپیک را گرفته باشد.

حسن یزدانی را می‌توان یکی از محبوب‌ترین کشتی‌گیران ایرانی پس از تختی در میان مردم دانست. او که در فعالیت‌های عام‌المنفعه و اجتماعی نیز بسیار فعال است پس از برتری در برابر تیلور توانست محبوبیت خود را در بین مردم به حد بسیار زیادی افزایش دهد، به حدی که سرچ عبارت "حسن یزدانی"، "کشتی حسن یزدانی" و "قهرمانی حسن یزدانی در برابر تیلور" در کمتر از چند ساعت به بیشترین میزان خودش رسید.

بسیاری از سالن‌های کشتی در سراسر ایران با نصب پوستر دیواری این پهلوان در کنار پوستر دیواری بزرگان کشتی ایران از جمله غلامرضا تختی در دیوارهای سالن کشتی خود ارادت خود را به این کشتی‌گیران مردمی نشان می‌دهند و تلاش می‌کنند تا کشتی‌گیران آینده ایران را با سرام و منش این پهلوانان بیش از پیش آشنا کنند. با از دست رفتن شانس برنز الهی در مسابقات جهانی پیش‌بینی‌های انجام شده حاکی از آن است که ایران شانس قهرمانی تیمی در مسابقات جهانی را از دست داده و در بهترین حالت سومی جهان در بخش تیمی از آن تیم ملی کشورمان خواهد شد. باید دید تا پایان رقابت‌ها در روزهای آتی سایر کشورها چه عملکردی خواهند داشت.



گرد آورنده مونا ییلتن عراقی بخش دوم

نوشته است: «با کمک گری جان بیشاپ به این نکته پی بردم که من، قهرمان خودم هستم. پیش از این منتظر بودم تا شرایط کمی بهتر شود و برای داشتن زندگی بهتر حرکتی نمی کردم. حالا احساس کسی را دارم که از خواب بیدار شده باشد و با دید بهتری به زندگی نگاه می کنم.»

منتقد دیگری نوشته است: «یکی از بهترین کتاب‌هایی است که تا کنون خوانده‌ام. کتاب اعتماد به نفس بیشاپ صرفاً درباره تغییر دادن زندگی نیست، بلکه راهکارهای عملی برای دستیابی به این هدف را در اختیار خواننده می‌گذارد. حتماً خواندن آن را به شما توصیه می‌کنم.»

بخشی از کتاب خود را به فنا نده :

«این خیلی ساده است که برای بهبود دنیای درونت، باید در دنیای بیرون وارد عمل شوی. پس کمتر فکر و خیال کن و بیشتر دل به زندگی بده.»

«تنها تفاوت تو و دیگرانی که همان زندگی رویایی تو را دارند این است که آن‌ها عزم خود را جزم کرده‌اند و وارد عمل شده‌اند. آن‌ها آن زندگی را ساخته‌اند و آن را زندگی کرده‌اند. آن‌ها چیزی بیشتر از تو در اختیار نداشته‌اند، تنها تفاوت این است که مردم موفق منتظر نمی‌مانند. آن‌ها منتظر آن لحظه و حس خوب نمی‌مانند. منتظر الهام غیبی یا امداد آسمانی نمی‌مانند تا به جلو هُلشان دهد. آن‌ها بلند می‌شوند و به جلو قدم برمی‌دارند. آن‌ها با هواپیمایی پرواز می‌کنند که در حال ساختنش هستند.»



۴- کتاب خودت را به فنا نده

کتاب اعتماد به نفس گری جان بیشاپ برای کسانی که از مشکل کمبود اعتماد به نفس رنج می‌برند، واقعاً مفید خواهد بود. در بخشی از کتاب او می‌خوانیم: «تنها تفاوت تو و دیگرانی که همان زندگی رؤیایی تو را دارند این است که آن‌ها عزم خود را جزم کرده‌اند و وارد عمل شده‌اند. آن‌ها آن زندگی را ساخته‌اند و آن را زندگی کرده‌اند.»

کتاب بیشاپ تلنگری است به کسانی که باور دارند تمامی جنبه‌های زندگی‌شان را تحت کنترل ندارند و به خوانندگان یادآوری می‌کند که انسان‌های دیگر و شرایط زندگی، مانع پیشرفت آن‌ها نیست و در واقع این منفی‌باقی خود شخص است که مسبب این مساله می‌شود. بخشی از کتاب هم به تشریح راهکارهایی برای بالا بردن عزت نفس اختصاص یافته است.

بازخورد خوانندگان کتاب: یکی از منتقدان کتاب درباره آن



تلاش کرد. برای بیشتر افراد تغییر کردن دشوار خواهد بود و همین دشواری است که در نهایت آن‌ها را به نتیجه می‌رساند. خواندن این کتاب اعتماد به نفس تجربه بی‌نظیری بود.»

بخشی از کتاب موهبت کامل نبودن:

«یکی دیگر از یافته‌های پژوهشی غیرمنتظره من این بود که هرگز نمی‌توانیم در انکار و فرار از احساسات آزاردهنده‌مان آزادانه عمل کنیم و دست به انتخاب بزنیم. هیجان‌های ما در طول یک پیوستار قرار دارند و با فرار از تاریکی از نور هم دور می‌شویم. در گذشته وقتی می‌خواستیم رنج و آسیب‌پذیری را تخفیف دهیم یا با آن روبه‌رو نشویم، ناخودآگاه خود را از تجربه هیجان‌های مثبتی چون شادی نیز محروم می‌کردیم. وقتی به گذشته نگاه می‌کنیم می‌بینیم کشف هیچ حقیقتی نمی‌توانست این قدر زندگی مرا تغییر دهد. حال می‌توانم شادی را لمس کنم، هر چند همین تجربه مرا در معرض آسیب‌پذیری و ضعف قرار دهد. در واقع من انتظار ضعف و آسیب‌پذیر بودن را دارم.»

نظریه‌های عجیبی از کائنات که هوش از سر شما می‌برد

گرد آورنده بهار سادات موسوی



اطلاعات زیادی از کائنات داریم، اما به رغم تمامی این اطلاعات هنوز دقیقاً نمی‌دانیم در کائنات چه خبر است. خوشبختانه به لطف پیشرفت فناوری، دانشمندان پرده‌های بیشتری از رازهای کائنات برداشته‌اند. این شرایط باعث شده تا نظریه‌های جالبی درباره دلایل ایجاد کائنات مطرح شود. در این نظریه‌ها به آینده کائنات هم پرداخته شده است. این نظریه‌ها نه تنها برای دانشمندان، بلکه برای علاقه‌مندان که می‌خواهند سر از اسرار کائنات در بیاورند هم جالب است. به همین منظور در ادامه با هم نگاهی به نظریه‌های عجیبی که درباره کائنات مطرح شده می‌اندازیم تا هوش از سر شما ببرد.

نظریه دنیای غشایی

همان گونه که حتماً شنیده‌اید، مادر دنیایی سه‌بعدی زندگی حضور داریم. بر اساس این نظریه، در ۳ مسیر مستقیم حرکت می‌کنیم. در این بین نظریه‌هایی هم وجود دارد که از وجود بعدهای دیگری خبر می‌دهد. یکی از این نظریه‌ها نظریه دنیای غشایی (BraneWorld)، است. در این نظریه بُعد بالاتری هم وجود دارد که به آن «بالک» (Bulk)، گفته می‌شود. دنیای سه‌بعدی ما در داخل این بُعد بالاتر، شناور است.

این نظریه واقعاً عجیب و غریب است، اما با در نظر گرفتن نظریه دنیای غشایی می‌توان به پرسش‌های مهمی در فیزیک پاسخ داد. لیزا رندال (Lisa Randall)، از دانشگاه هاروارد و رمان ساندرام (Raman Sandrum)، از دانشگاه برلین، مدلی از دنیای غشایی را پیشنهاد داده‌اند که نامتقارن بودن نیروهای داخلی اتم را دلیلی بر وجود دنیای‌های غشایی موازی با دنیای ما می‌داند. در حال حاضر دلایل محکمه‌پسندی برای اثبات نظریه دنیای غشایی وجود ندارد. با این حال از آن دسته نظریه‌هایی است که به راحتی نمی‌توان از کنار آن رد شد.

نظریه بیگ اسپلٲ

در آینده‌ای بسیار دور، کهکشان‌ها نهایتاً به اندازه‌ای از هم دور می‌شوند که نور یک کهکشان به کهکشان دیگر نمی‌رسد. با این حساب وقتی که ستاره‌ها سرد می‌شوند و می‌میرند، زمانی فرا می‌رسد که دیگر نور و گرمایی در کهکشان باقی نمی‌ماند. این شرایط باعث می‌شود کائنات، سرد و بی‌نور شود و در خلا قرار بگیرد.

ممکن است با خود فکر کرده باشید که این وضعیت به معنای پایان همه‌چیز است. اما بر اساس یک نظریه جالب، چنین رویدادی می‌تواند آغاز کائنات جدیدی را فراهم کند. این شرایط کائنات را در چرخه تکرار قرار می‌دهد. نظریه دنیای غشایی را که در بالا به اشاره کردیم را به خاطر دارید؟ این شرایطی است که یک دنیای غشایی سرد و خالی با دنیای غشایی دیگری برخورد می‌کند. با در نظر گرفتن فرامه‌بودن زمان کافی، این اتفاق در نهایت رخ خواهد داد. نیل تاروک



علمی می‌توان آن را امتحان کرد. تحقیقاتی که در سال ۲۰۱۷ در دانشگاه دانشگاه ساوتهمپتون انگلستان انجام شد، مشخص کرد این نظریه با الگوی متغیر مشاهده شده در تابش زمینه کیهانی هماهنگی دارد.

نظریه حالت پایدار کائنات

در حال حاضر ناسا نظریه بیگ‌بنگ را بهترین نظریه برای توضیح درباره آغاز کائنات می‌داند. بر اساس این نظریه، کائنات در ابتدا در هم پیچیدگی زیادی داشت و با گذشت میلیون‌ها سال، در هم پیچیدگی کمتری پیدا می‌کند و گسترش می‌یابد. با این حال نظریه بیگ‌بنگ، تمامی دانشمندان را قانع نکرده است. به همین دلیل دانشمندانی هستند که اعتقاد دارند حتی کائناتی که در حال گسترش است نیز در نهایت ثابت می‌ماند. به این نظریه، حالت پایدار کائنات (The steady-state universe)، گفته می‌شود. بر اساس این نظریه، با دور شدن کهکشان‌ها از یکدیگر، ماده هیدروژن‌مانندی در فضای بین کهکشان‌ها قرار می‌گیرد. این ماده باعث ایجاد کهکشان‌های جدیدی می‌شود. همان گونه که از نام نظریه حالت پایدار کائنات پیداست، در این نظریه به رغم این که همیشه ماده جدیدی تولید می‌شود، کائنات در حالتی پایدار قرار دارد. بر اساس نظریه حالت پایدار کائنات، جهان آغاز و انتهایی ندارد.

نظریه چندجهانی

بعضی از دانشمندان بر این باور هستند زمانی که کائنات ما در مرحله گسترش متوقف شد، فقط جایی کوچک در دریایی بزرگ از فضای روبه گسترش بود. بر اساس نظریه چندجهانی (The MultiVerse)، کهکشان‌های دیگری هم در قسمت‌های مختلف کائنات دائماً ایجاد می‌شود.

این کهکشان‌ها، کائناتی چندجهانی را تشکیل می‌دهد. این نظریه به مجموعه‌ای فرضی از جهان‌هایی اشاره می‌کند که فضا، زمان، ماده و انرژی خاص خودشان را دارند. در هر کدام از این جهان‌ها، قوانین فیزیکی مشخصی وجود دارد. نظریه چندجهانی یکی از جالب‌ترین نظریه‌ها درباره کائنات به حساب می‌آید. این نظریه به دنیای ادبیات هم راه پیدا کرده و داستان‌های جالبی را سراغ داریم که در چندین جهان مختلف رخ می‌دهد.



(Neil Tarok) و پل استین هارت، کهکشان‌شناس‌های برجسته، بر این باور هستند که چنین برخوردی میان دنیای‌های غشایی، انرژی لازم برای ایجاد یک کائنات جدید را فراهم می‌کند.

کائنات‌های سرشار از پلازما

بیگ‌بنگ (Big Bang)، همچنان به عنوان پرترفارترین نظریه در میان کائنات‌شناسان به حساب می‌آید. در نظریه بیگ‌بنگ، ۲ شاخص مهم وجود دارد. گسترش کائنات و تابش زمینه کیهانی. از قرار معلوم پس از بیگ‌بنگ، کائنات کوچک‌تر و داغ‌تر بود. با این حال کائنات پر شد از پلاسمای درخشان، شبیه چیزی که در خورشید وجود دارد. ما هنوز مراحل پایانی این فاز بسیار گرم را در قالب دریایی از پروتوهای نورانی که سراسر فضا را پر کرده، مشاهده می‌کنیم. گسترش کائنات در بازه زمانی میلیاردها سال باعث شد تا این پروتوها سردتر شود و به زیر ۲۷۰ درجه سانتی‌گراد برسد. این پروتوها به‌رغم سرد شدن، هنوز هم توسط رادیو تلسکوپ‌ها ردیابی می‌شود. تابش زمینه کیهانی عملاً در تمامی جهات پرتو دارد. با این حال اگر کائنات همیشه با سرعت فعلی در حال گسترش بود، امکانی برای تعریف تابش زمینه کیهانی وجود نداشت. به همین دلیل بسیاری از دانشمندان بر این باور هستند که تابش زمینه کیهانی از مرحله گسترش بسیار سریع در کمتر از یک ثانیه پس از بیگ‌بنگ گذر کرده و به ناگاه از مقیاس فرو اتمی به ابعادی برابر با چندین هزار سال نوری افزایش حجم داشته است.

کائنات هولوگرافیک

برای توضیح این نظریه باید یک هولوگرام امنیتی را در نظر بگیرید. چنین هولوگرام‌هایی عموماً چیزی ۲ بعدی هستند که یک تصویر سه‌بعدی کامل را به نمایش می‌گذارند. بر اساس نظریه کائنات هولوگرافیک، تمامی کائنات سه‌بعدی ممکن است توسط سردهای دو بعدی رمزگشایی شود. به زبان ساده‌تر، نظریه کائنات هولوگرافیک، از زندگی در دنیایی شبیه‌سازی شده خبر می‌دهد. ایده زندگی در دنیای شبیه‌سازی شده ممکن است در نگاه اول نه چندان جالب به نظر برسد، اما این برتری را دارد که نظریه‌ای است که از لحاظ

برداشت نادرست از جاذبه

نظریه‌هایی که درباره کائنات وجود دارد وابسته به درک دقیقی است که از جاذبه داریم. جاذبه تنها نیروی فیزیک است که در ابعاد بسیار بزرگ در حد کائنات تأثیر می‌گذارد. با این حال جاذبه به تنهایی نمی‌تواند برای بررسی‌های مشخص نجومی توضیح داشته باشد. اگر سرعت ستاره‌ها را در گوشه و کنار کهکشان اندازه بگیریم، این ستاره‌ها بسیار سریع حرکت می‌کنند تا در مدار باقی بمانند. تنها چیزی که جلوی خروج ستاره از مدار را می‌گیرد، جاذبه کششی کهکشان است که آن را مشاهده می‌کنیم. این شرایط برای کهکشان‌ها نیز صدق می‌کند. به عبارت دیگر جاذبه ماده مشهود، نیروی قوی برای نگه‌داشتن کهکشان‌ها در کنار یکدیگر است.

برای توضیح بیشتر درکی که از جاذبه داریم، ۲ راه‌حل وجود دارد. راه‌حل اول که در بین دانشمندان محبوبیت بیشتری دارد به ماده تاریک (Dark Matter)، اشاره می‌کند. این ماده فقدان جاذبه را جبران می‌کند. در این بین دانشمندان دیگری هم بر این باور هستند که ما برداشت نادرستی از جاذبه داریم. این دانشمندان معتقدند تعریف فعلی ما از جاذبه باید با مفهوم جدیدی با نام دینامیک نیوتونی اصلاح‌شده (Modified Newtonian Dynamics)، جایگزین شود. در حال حاضر اطلاعات کاملی از ماده تاریک و دینامیک نیوتونی اصلاح‌شده وجود ندارد. با این حال چه‌بسا مفهومی که فعلاً از جاذبه داریم نادرست باشد.

نظریه فضا زمان فوق مایع

حتی اگر باور داشته باشیم که فضا سه‌بعد دارد، باز هم بعد چهارمی با نام زمان را نمی‌توان نادیده گرفت. با این حساب می‌توان وجود کائنات را با چهار بعد فضا زمان متصور شد. بر اساس بعضی از نظریه‌ها، کائنات را نمی‌توان به ستاره‌ها و کهکشان‌ها محدود کرد. برای بررسی کائنات باید ماده‌ای فیزیکی، شبیه به اقیانوسی از آب را در نظر داشت. بر اساس نظریه فضا زمان فوق مایع (Space Time SuperFluid)، همانند آب که از مولکول‌های بی‌شماری تشکیل شده، فضا زمان نیز از ذرات میکروسکوپی تشکیل شده است. این ذرات در سطحی بسیار عمیق‌تر از ابزارهای تشخیص ذرات وجود دارد.

نظریه فضا زمان فوق مایع، فضا و زمانی را ترسیم می‌کند که فوق‌مایع است و هیچ مقاومتی در برابر جاری شدن ندارد. این ماده به ذرات ملاطمت بسیار ریزی تقسیم می‌شود و ممکن است از حالت کهکشانی درست شده باشد. برای توضیح دادن نظریه فضا زمان فوق مایع، می‌توان این گونه گفت که اگر دنیا در حال چرخیدن باشد، بعد چهارم فوق‌العاده رسانایی تحت‌تأثیر این چرخش قرار می‌گیرد و پراکنده می‌شود. این چرخش‌ها، ساختارهایی مانند کهکشان‌ها را گسترش می‌دهند.



تکه‌ای از من
تکه‌ای از زمین
مریم سادات موسوی

خداحافظ مائده دختر سرشار از زندگی



حتی نوشتن تیتیر این یادداشت هم برای من کار آسانی نیست. چند روز گذشته را به این فکر کردم اصلا برایش بنویسم یا نه. می‌دانستم کار آسانی نیست نوشتن در مورد دختری که سراسر شوق و شور زندگی بود و امروز دیگر در بین ما نیست. سعی کردم خودم را قانع کنم که این کار ضرورتی ندارد. اما دلم نیامد که یک بار دیگر در یادداشت‌هایم از او یاد نکنم. فکر کردم این آخرین کاری است که برای او و البته برای دل خودم می‌توانم انجام دهم. شاید کمی سنگینی غمی که از صبح جمعه ۹ مهر ۱۴۰۰ بعد از دیدن صفحه اینستاگرامش در دلم نشست کم شود.

طبق معمول هر روز قبل از خروج از رختخواب، فضای مجازی را وارد زندگی‌ام کردم. فضایی که با آن شب را به پایان می‌رسانم و روز را شروع می‌کنم. اولین چیزی که در اینستاگرام دیدم، عکسی بود از مائده. عکسی سیاه و سفید از تولدش. و با متنی در زیر عکس که خبر نبودن او را می‌داد. باورم نشد. کامنت‌های زیر عکس را خواندم. سراغ آخرین چت‌مان رفتم. به دوست مشترکی که داشتیم پیام دادم. بله او دیگر نبود. یکی دیگر از کسانی که دوستش داشتیم و کرونا او را هم گرفت.

یادم آمد که ردی از او در خطوط این صفحه بوده است. چه نوشته‌ام بر اساس تجربه او، و چه یادداشت‌هایی که او از تجربه‌هایش نوشته بود؛ خبر را به پدر دادم. جمله زیبایی گفت "این دختر سرشار از زندگی بود". بغض کردم. شاید بیشتر از این که برای او ناراحت باشم برای خودم بودم و برای ۳۵۰۰ نفری که در اینستاگرام او را دنبال می‌کردند و برای دوستان و خانواده‌اش که از نزدیک با او زندگی می‌کردند. چون او که تا آخرین لحظه هم با امید زندگی کرد.

مائده دختری ۲۸ ساله بود که با بیماری مادرزادی "استئوژنر ایمپرکتا" (Oii) متولد شد. در این اختلال، ژن خاصی در بدن کار خود را به خوبی انجام نداده و پروتئین خاصی به نامکلاژن تیپ یک به درستی ساخته نمی‌شود. در این بیماری استخوان‌زایی مختل می‌شود و استخوان‌ها بسیار شکننده هستند.

بهانه آشنایی ما به روزهایی برمی‌گردد که هنوز کرونا اینقدر زندگی‌ها را سخت نکرده بود و مردم هنوز مسافرت می‌رفتند. ما هم تصمیم گرفته بودیم در تیم کوچکمان در معیار راجع به گردشگری دسترس‌پذیر اطلاع‌رسانی کنیم. در همان زمان‌ها با مائده از طریق اینستاگرام آشنا شدم.

تیر ۱۳۹۸ زمانی بود که اولین پیام را به او دادم. مائده در اصفهان زندگی می‌کرد و من هم سفری به آن جا داشتم. پیام دادم که ببینمش. آن زمان فقط گفت در شهر نیست. بعدها فهمیدم در همان تاریخ عمل جراحی

مهمی داشته است. ما هرگز همدیگر را از نزدیک ندیدیم. این بار اما به لطف فضای مجازی، با جزییات زیادی در جریان زندگی هم قرار گرفتیم. همه جذابیت این دختر در پذیرشی بود که داشت. در مورد خودش و اطرافش. در این ۵ روز بارها صفحه اینستاگرامش را نگاه کرده‌ام. لذتی که می‌برد را در عکس‌هایش هنوز حس می‌کنم. لذتی که مملو از عشق بود. او از معدود آدم‌هایی بود که این روزهای سخت زندگی را به جای غرزدن با انجام کاری می‌گذراند. برای معرفی اختلال ژنتیکی‌ای که با آن متولد شده بود تلاش بسیار کرد. از نوشتن یادداشت تا ساختن فیلم. مصاحبه با رسانه‌ها و استفاده از فضای مجازی. آدم‌ها را پیدا می‌کرد و پل ارتباطی آن‌ها می‌شد. کسانی که نیاز ویژه‌ای داشتند یا در مورد بیماری‌ها فعالیتی مدنی انجام می‌دادند. گروه‌های مجازی و حقیقی می‌ساخت و سعی می‌کرد به کمک ارتباطاتی که ساخته است به موضوعی مرتبط با شرایط افراد با نیاز ویژه بپردازد.

هر سنگی که سر راهش می‌دید را کنار می‌گذاشت. هدفش مثل چراغ چشمک‌زن جلویش بود. باید جامعه را مطلع می‌کرد. از شرایطی که افراد استفاده‌کننده از ویلچر دارند تا امکانات پزشکی‌ای که می‌تواند گذراندن این بیماری را راحت‌تر کند. نه تنها این گروه. او با هر فردی از جمع دیگری که با نیازی ویژه زندگی می‌کرد هم ارتباط می‌گرفت. یادم است یک بار در مورد آقای ناینایی که در خط ویژه اتوبوس جانش را از دست داده بود، کمپین اطلاع‌رسانی راه انداخت.

با هم در مورد فضای غیردسترس‌پذیر شهری برای ویلچر صحبت می‌کردیم. من حرص می‌خوردم و او با لهجه شیرین اصفهانی‌اش، طنزی قاطی گفتگوها می‌کرد و در عین حال که درد ماجرا را نشان می‌داد، هر دویمان را هم به خنده می‌انداخت.

یادم است یک روز قرار شد در اصفهان بچرخد. به نقش جهان برود و مراکز تفریحی را دور بزند. و برایم عکس بگیرد و تجربه‌اش را بگوید از این که چه‌قدر فضای شهری برای عبور او با ویلچر در شهر مناسب است. وقتی

نتیجه خودش را نشان داد". دلم برایش تنگ می‌شود. برای این همه انگیزه و شوق زندگی. کسانی شبیه به مائده هستند که دنیا را جای بهتری برای زندگی می‌کنند. کسانی که از مرحله فقط به فکر خود بودن عبور کرده‌اند و زیست خود را در گرو زیست دیگری می‌دانند. آدم‌هایی که بازی برنده — برنده را در حد شعار نمی‌گذارند، زندگی‌اش می‌کنند.

دلم برایش تنگ می‌شود. هم‌زمان تصور می‌کنم اگر فرصتی بیشتر داشت، چه قدر می‌توانست تاثیرات بیشتری در فضایی که در آن زندگی می‌کند بگذارد. او که تمام تلاشش را کرد. ما ماندیم و جای خالی‌اش. ما ماندیم و بی‌حوصلگی‌ها و دیگری را ندیدن‌های خودمان. ما ماندیم و پارک کردن ماشینمان جلوی پل. ما ماندیم و دوبله ایستادن در خیابان و ندیدن ویلچری که از کنارمان می‌گذرد. ما ماندیم و گاز دادن ماشین وقتی فردی را با ویلچر یا عصای سفید اول خط‌کشی عابر می‌بینیم.

مائده که رفت. همه کاری که بلد بود را کرد. ما ماندیم تا از مسوولیتی باشیم که شهر دوست‌دار برای همه را شعاری انتخاباتی می‌کنیم و بعد از رای آوردن کل قصه ناگهان فراموشمان می‌شود. ما ماندیم تا کارفرمایی باشیم که افراد با نیاز ویژه را قبل از شنیدن از توانمندی‌هایشان در مصاحبه کاری رد می‌کنیم. ما ماندیم با رستوران‌هایی که دکورش را بدون در نظر گرفتن دوستی که قرار است با ویلچر به آنجا بیاید، طراحی می‌کنیم. ما ماندیم با همه خودخواهی‌ها و بی‌مسوولیتی‌هایمان در مقابل هر کس که شبیه‌تر به ما نیست.

دلم برایش تنگ می‌شود. امیدوارم یادش را در ذهنم همیشه زنده نگه دارم. امیدوارم بتوانم هرچند کم و کوچک راهش را ادامه دهم. خداحافظ دختر. خوب باشی و هر جا که هستی امید را زنده نگه داری.

پ.ن. عکس‌هایی از او دارم. در صفحه اینستاگرامش هم عکس‌های زیادی است. اما چون نیست که ارزش اجازه بگیرم، آن‌ها را در این صفحه منتشر نمی‌کنم. عکس‌ها به صورت متفرقه و صرفا کمی مرتب با فضای دسترس‌پذیر است.

رنگ طلایی اماکن دیدنی ۳ استان

انصاری ادامه داد: همان‌طور که بسیاری از کشورهای دیگر نیز در همین راستا، هم‌زمان با پیوستن ایران و اماکن عمومی و تاریخی‌اش نظیر برج میلاد، برج آزادی، پل طبیعت، عمارت یخچال، سی و سه پل و گنبد جلیله به این پوشش جهانی پیوستند. اماکنی مانند گالری ملی سنگاپور، بیمارستان دارای بخش خون و آنکولوژی کودکان KK در همین شهر، مؤسسه Focp در هند، سازمان Kuhsuk در ژاپن، سازمان Focp در امارات متحده و موزه ملی شارجه از جمله ارگان‌ها و سازمان‌هایی هستند که با ایجاد نورپردازی طلایی در مکان‌های عمومی به این کمپین بین‌المللی در راستای تحقق اهدافش کمک کردند.

مدیر روابط عمومی و امور بین‌الملل محک اظهار داشت: محک از سال ۱۳۹۷ با همراهی ارگان‌های مختلف و اماکن عمومی نظیر برج آزادی و میلاد در تهران و اماکن تاریخی در شهرهایی مانند کاشان و اصفهان، با ایجاد نورپردازی نارنجی (رنگ کمپین روز جهانی سرطان) اقدام به اطلاع‌رسانی در خصوص بیماری سرطان در کودکان کرد و در سال‌های بعد این اقدام در دو بازه زمانی، یعنی ماه اطلاع‌رسانی سرطان کودکان (۱۰ شهریور تا ۸ مهر) و بازه زمانی روز جهانی سرطان تا روز جهانی سرطان کودک (۱۵ تا ۲۶ بهمن) صورت گرفت. حالا چند سالی است که این امر نسبت به گذشته رایج‌تر شده و می‌بینیم که نورپردازی در مکان‌های عمومی مختلف برای اطلاع‌رسانی یک بیماری خاص در دستور کار سایر مؤسسات و سازمان‌ها نیز قرار گرفته است. در این صورت ما می‌توانیم امید بیشتری برای جلب حمایت از افراد مبتلا به بیماری‌های خاص به خصوص سرطان در سراسر کشور داشته باشیم تا بتوانند باغدغه کمتری مسیر پر فراز و نشیب درمان را پشت سر بگذارند.

برج میلاد، برج آزادی، پل طبیعت، عمارت یخچال، سی و سه پل و گنبد جلیله، با پیوستن به کمپین آگاهی‌رسانی در خصوص بیماری سرطان کودکان، به رنگ طلایی در آمدند. الهام انصاری مدیر واحد روابط عمومی و امور بین‌الملل محک با اشاره رسانی در خصوص اهمیت تشخیص زودهنگام سرطان در هر چه بیشتر در خصوص آگاهی‌رسانی نسبت به سرطان در کودکان گفت: محک به عنوان سازمانی که مهم‌ترین دغدغه آن حمایت از کودکان مبتلا به سرطان در سراسر ایران است و هم چنین به عنوان تنها عضو ایرانی در انجمن بین‌المللی سرطان کودکان (CCGI)، همواره خود را در برابر آگاهی‌رسانی به جامعه نسبت به بیماری سرطان کودک مسوول می‌داند. به همین دلیل است که برنامه‌ریزی و راه‌اندازی کمپین‌های آگاهی‌بخشی از اولویت‌های اصلی این مؤسسه به شمار می‌رود. وی افزود: از ابتدای تأسیس محک تا امروز اقدامات متعددی برای آگاهی‌رسانی در خصوص اهمیت تشخیص زودهنگام سرطان در کودکان انجام شده است چرا که این موضوع علاوه بر این که باعث کاهش هزینه‌های درمان می‌شود، درمان کم دردتر و مؤثرتر را نیز به دنبال خواهد داشت. همین کافی است تا محک به عنوان بیمارستانی که یک پنجم ظرفیت درمان بیماری سرطان کودکان را در خود جای داده و مؤسسه‌ای که متولی حمایت از قهرمانان کوچک و خانواده‌های‌شان است، اهمیت دانستن علائم سرطان دوران کودکی را با استفاده از ظرفیت‌های مختلف موجود در جامعه، به گوش تمامی افراد برساند. ما معتقدیم که هر چه افراد بیشتری این آگاهی را داشته باشند تشخیص این بیماری زودتر صورت خواهد گرفت.

صدور ویزای گردشگری آخرین مراحل را می‌گذراند



ما نیز این موضوع را شروع کنیم. سید عزت‌الله ضرغامی هم‌زمان با روز جهانی گردشگری خبر از سرگیری صدور ویزای توریستی ایران و تردد گردشگران خارجی از مرزهای زمینی و هوایی پس از ۱۹ ماه توقف، با دستور رئیس‌جمهور از آبان‌ماه امسال خبر داد. وی با انتشار توییتی نوشت: «از آقای رئیس‌جمهور به دلیل مواضع عالمانه و حمایتگرانه نسبت به صنعت گردشگری در جلسه دولت (چهارم مهرماه) و دستور تسریع در صدور ویزای گردشگری تشکر می‌کنم. دیروز استانداران پیشنهادی، همه در مورد گردشگری برنامه ارائه کردند. این خیلی خوب است.»

چندی پیش نیز آیت‌الله سیدابراهیم ریسی، رئیس‌جمهور به دنبال سرعت گرفتن واکنش‌های ایران در ایران گفته بود. به نقطه‌ای رسیده‌ایم که به جای اعمال محدودیت‌های جدید باید درباره رفع محدودیت‌ها برنامه‌ریزی و تصمیم‌گیری کنیم.

وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی در حساب کاربری خود در فضای مجازی نوشت: از سرگیری صدور ویزای گردشگری، آخرین مراحل مربوط به چگونگی اقدام را در کمیته تخصصی می‌گذرانند. بر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی در عین حال تأکید کرد: آمارها حاکی از رضایت بالای ۹۵٪ گردشگران خارجی از سفر به ایران است.

گفتنی است؛ از فروردین سال ۹۹ در پی انتشار و همه‌گیری ویروس کرونا صدور ویزای گردشگری ایران برای گردشگران خارجی متوقف شد و تنها مجوز سفرهای درمانی، تجاری و تحصیلی به ایران داده شد، هرچند در پی مطالبات فعالان گردشگری از خرداد ماه همان سال موضوع بازگشایی مرزها به روی گردشگران خارجی چندین مرتبه در ستاد ملی مدیریت کرونا مطرح شد اما هر بار با شیوع سویه جدید کرونا این موضوع متوقف شد. بر این اساس، وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی چندی پیش (۲۷ شهریورماه ۱۴۰۰) گفت: با صحبت‌هایی که با رئیس‌جمهور داشتم، منع صدور روادید برداشته خواهد شد؛ رئیس‌جمهور نیز این موضوع را قبول کرده و البته نگرانی‌هایی درباره ویروس کرونا داشتند که توضیحات لازم را به آقای دکتر ریسی ارائه کرده‌ام؛ بسیاری از کشورهای دنیا صدور روادید را شروع کرده‌اند و بهتر است



گرد آورنده
مریم نباتی

ایران با سرعت بالایی در حال پیر شدن است

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: جمعیت ایران با سرعت بالایی در حال پیر شدن است. پریسا طاهری، از افزایش جمعیت سالمندان در دنیا خبر داد و گفت: جمعیت افراد ۶۰ سال به بالا در سال ۲۰۲۰ میلادی به حدود یک میلیارد نفر رسید و تا سال ۲۰۵۰ میلادی به دو میلیارد نفر خواهد رسید.

به گفته این متخصص طب سالمندی، ۶۰ درصد از سالمندان دنیا در کشورهای در حال توسعه زندگی می کنند و بیش بینی می شود که این رقم تا سال ۲۰۵۰ میلادی به ۸۰ درصد برسد.

وی در خصوص این تغییرات دموگرافیک در کشور نیز عنوان کرد: در حال حاضر حدود ۱۰ درصد جمعیت کشورمان را افراد سالمند ۶۰ سال و بالاتر تشکیل می دهند که این رقم تا سال ۱۴۳۰ شمسی به ۲۵ درصد افزایش پیدا خواهد کرد.

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ادامه داد: اگر چه کل دنیا در حال پیر شدن و خاکستری شدن است ولی روند پیر شدن جمعیت در کشورهای آسیایی بسیار بالاتر بوده و در بین کل دنیا، جمعیت ایران با سرعت بسیار بالایی در حال پیر شدن است. لذا توجه به رشته تخصصی سالمندان و نگاه ویژه به این گروه آسیب پذیر ضروری به نظر می رسد.

طاهری اظهار کرد: امسال نیز با توجه به شیوع بیماری کرونا و لزوم استفاده از رسانه های جمعی (Social Media) برای برقراری ارتباط مؤثر با یکدیگر بدون تماس مستقیم، باعث شد تا شعار روز جهانی سالمندان «بهره مندی عادلانه همه سنین از فناوری دیجیتال» انتخاب شود.

وی با اشاره به این که آموزش یک مهارت دیجیتال به سالمندان جهت دسترسی و بهره مندی از سایت های خبری، رسانه ها و شبکه های اجتماعی بسیار ضروری است، افزود: هم چنین از این قبیل آموزش در راستای بهره برداری از فناوری جهت کمک برای انجام برخی امور روزمره زندگی خود، مشارکت در امور اجتماعی، ارتباط با خانواده و جامعه و استفاده از مطالب آموزشی در حوزه پیشگیری، درمان و سلامت امری مهم است.

طاهری گفت: در هر حال توجه به نیازهای سالمندان به صورت جامع و یک پارچه، یعنی بررسی مشکلات جسمی، روانی، اجتماعی به صورت همزمان همواره مورد توجه بوده است و پرداختن به هر کدام از این ابعاد به تنهایی، نقص در ارزیابی جامع مشکلات سالمندی محسوب می شود.

۸۸ درصد کودکان کشور دندان پوسیده دارند

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: فقط ۱۲ درصد از کودکان ایرانی زیر ۶ سال در بدو ورود به مدرسه دندان های سالم دارند. محمدحسین خوشنویسان درباره وضعیت بهداشت دهان و دندان در کودکان کشور، افزود: بر اساس آمارهای ملی، کودکان زیر ۶ سال در بدو ورود به مدرسه به طور متوسط دارای ۵ دندان پوسیده هستند و فقط ۱۲ درصد از کودکان در این گروه سنی پوسیدگی دندان ندارند. وی با اشاره به اهمیت سلامت دهان و دندان در کودکان اظهار کرد: وجود پوسیدگی دندان از یک سو نشان دهنده عدم مراقبت کافی دندان ها و از سوی دیگر نشان دهنده آینده های نامطلوب و نگران کننده برای دورنمای سلامت دهان در سال های آتی این کودکان است.

خوشنویسان ادامه داد: از سن ۶ سالگی رویش دندان های اصلی در دهان شروع می شود و به تدریج تا سن ۱۲ سالگی ۲۸ دندان دائمی جایگزین ۲۰ دندان شیری می شوند.

وی خاطرنشان کرد: در صورتی که هنگام رویش دندان های دائمی در دهان، دندان های شیری پوسیده وجود داشته باشد خطر انتقال میکروب ها با دندان های شیری به دندان های دائمی وجود دارد، در این هنگام چنانچه مسواک زدن و مراقبت روزانه به طور صحیح انجام نشود، امکان بروز پوسیدگی در دندان های دائمی افزایش پیدا می کند.

خوشنویسان تاکید کرد: کمبود مراقبت های منظم روزانه در این کودکان موجب گسترش پوسیدگی دندان های دائمی خواهد شد.

اسمش کدوتنبیل است! البته به آن کدو حلوائی هم می گویند. قد و قوارهای ندارد؛ گرد و قلمبه و بامزه است. اما زیر آن پوست کلفت و نارنجی رنگ، دنیایی از خاصیت وجود دارد که سلامتی را تضمین می کند اما این که چرا اسمش را تنبیل گذاشته اند فلسفه اش را نمی دانم. کدوتنبیل منبع فوق العاده ی بتاکاروتن است که برای سلامت چشم ها و پروستات مفید است و به کاهش خطر ابتلا به سرطان کمک می کند. با ما باشید تا با دنیای این کدو بیشتر آشنا شوید.

تخمه ی کدو برای پروستات

البته نباید انتظار معجزه داشت اما نتایج پژوهش ها نشان می دهند که تخمه ی کدو تأثیر مثبتی روی سلامت پروستات دارد. در طب سنتی از تخمه ی کدوتنبیل برای درمان بزرگی خوش خیم پروستات استفاده می کنند. ترکیبات موجود در تخمه ی کدو روی ادرار کردن تأثیر می گذارد اما روی حجم پروستات تأثیری ندارد. البته نتیجه ی پژوهش دیگری که در سال ۲۰۰۶ روی موش ها انجام شده نشان می دهد که مصرف تخمه ی کدو روی این ارگان تأثیر مثبت دارد.

کدوتنبیل خطر ابتلا به سرطان را کاهش می دهد کدوتنبیل تقریباً به اندازه ی هویج حاوی کاروتنوئید است. این ترکیبات آنتی اکسیدانی برای مقابله با سرطان، بیماری های قلبی - عروقی یا آفتاب سوختگی مؤثرند. نتایج پژوهش های اپیدمیولوژیک نشان می دهد رابطه ی بین مصرف سبزیجات سرشار از کاروتنوئیدها و کاهش سرطان



به ویژه سرطان پروستات، سینه و کولون وجود دارد. علاوه بر این، کریپتوزانتین و آلفا کاروتن دو نوع دیگر از این کاروتنوئیدها هستند که قادرند از رشد و تکثیر سلول های سرطان زا جلوگیری کنند. به نظر می رسد که مصرف کاروتنوئیدهای غذایی خیلی بهتر از مصرف مکمل است. توصیه می کنیم مصرف مواد غذایی نارنجی را در برنامه ی غذایی تان بگنجانید.

کدوتنبیل برای مقابله با پیری چشم ها

کدوتنبیل حاوی لوتئین و زاگزانتین است. این دو رنگدانه ی کاروتنوئیدی برای سلامت چشم ها مفیدند. این رنگدانه ها مانند فیلتری در برابر نور آبی اشعه های خورشیدی عمل می کنند که برای سلامتی سلول های شبکیه مضر هستند. در سال ۲۰۰۱ یک گروه از محققان فلوریدا ثابت کردند افرادی که میزان این دو رنگدانه ی بدنشان زیاد است ۸۲ درصد کمتر در معرض ابتلا به دژنراسیون ماکولای مربوط

کدو تنبل و این همه خاصیت!

به پیری قرار می گیرند. نتایج پژوهش های متعدد نشان می دهد مصرف زیاد لوتئین و زاگزانتین چه از طریق مصرف مواد غذایی سرشار از این رنگدانه چه از طریق مصرف مکمل ها میزان این دو رنگدانه ی شبکیه را بالا می برد.

کدوتنبیل و قند خون

محققان آمریکایی به این نتیجه رسیدند که عصاره ی کدوتنبیل می تواند به کاهش قند خون حیوانات و انسان کمک کند. اثرات مثبت کدو به کاروتنوئیدها و برخی از پلی ساکاریدهای آن مربوط می شود. البته واقعیت این است که کدوتنبیل می تواند به طور جزئی قند خون را بالا ببرد که در این مورد هم جای نگرانی نیست.

کدوتنبیل برای تقویت سیستم ایمنی بدن و ریه ها

محققان آمریکایی بررسی های گسترده ی روی بتاکاروتن انجام داده و به این نتیجه رسیدند علاوه بر این که این ترکیبات خواص آنتی اکسیدانی دارند بلکه می توانند به عملکرد برخی از سلول های سیستم ایمنی بدن کمک کنند. برای همین هم باعث تقویت این سیستم می شوند.

اگر احياناسیگار می کشید نیز می توانید به خواص مفید کدوتنبیل اعتماد کنید. به خاطر این که ترکیبات آنتی اکسیدانی آن به سلامت ریه ها خدمت زیادی می کنند. توجه داشته باشید که برای سیگاری ها مصرف بتاکاروتن موجود در مواد غذایی مفید می باشد و این افراد باید از مصرف مکمل بتاکاروتن بپرهیزند. به خاطر این که این مکمل ها خطر ابتلا به سرطان را در این افراد بالا می برد.

خطر لخته شدن خون باسیگارهای الکترونیکی

فوری کوتاه مدت در داوطلبان شد، از جمله افزایش متوسط ۲۳ درصدی لخته های خون پس از ۱۵ دقیقه که البته پس از یک ساعت به حالت عادی بازگشت. نویسندگان مطالعه خاطرنشان کردند هیچ یک از این تأثیرات پس از استفاده از سیگارهای الکترونیکی بدون نیکوتین رخ نداد. محققان بر انجام تحقیقات بیشتر برای تأیید این یافته ها تاکید دارند.

استفاده از سیگارهای الکترونیکی حاوی نیکوتین تأثیرات مشابهی با کشیدن سیگارهای سنتی بر بدن دارد.» در مطالعه جدید، محققان آزمایش هایی را با ۲۲ زن و مرد ۱۸ تا ۴۵ ساله انجام دادند که به صورت تقننی سیگار می کشیدند اما سالم بودند. بر اساس این مطالعه، دود کردن سیگارهای الکترونیکی حاوی نیکوتین منجر به تغییرات

یک مطالعه جدید نشان می دهد که سیگارهای الکترونیکی حاوی نیکوتین خطر لخته شدن خون را در استعمال کننده آن افزایش می دهد، به عروق خونی کوچک آسیب رسانده و ضربان قلب و فشارخون را هم افزایش دهد.

به گزارش مدیسین نت، «گوستاف لیتینن»، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می گوید: «نتایج ما نشان می دهد که

آگهی تغییرات شرکت بافته های نگین ماهان سهامی خاص به شماره ثبت ۱۶۵۴۵۶ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۰۸۰۱۹۱ به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۰/۰۳/۲۵ تصمیمات ذیل اتخاذ شد : آقای محمد رضا صادقی به شماره ملی ۱۲۸۶۶۹۰۷۵۷ به سمت رئیس هیئت مدیره ، آقای حمید رضا صادق عابدینی به شماره ملی ۱۲۳۹۸۲۲۵۳۷ به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره و خانم نیر اعظم سیف الهی به شماره ملی ۰۰۳۶۹۸۸۸۳۹ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره تعیین گردیدند. کلیه اسناد و اوراق بهادار عادی و تعهدآور شرکت از قبیل چک سفته بروات قراردادها و عقوداسلامی با امضاء هر یک از اعضا هیئت مدیره منفردا همراه با مهر شرکت معتبر می باشد. ۲ سازمان ثبت اسنادواملاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۲۰۳۷۲۶)

آگهی تغییرات شرکت اسانا نوین طب با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۱۸۸۴۵۲ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۳۰۴۷۷۲ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۰/۰۶/۲۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شد : اعضاء هیئت مدیره به قرار ذیل برای مدت نامحدود تعیین گردیدند: آقای نیسار قاضی زاده به کد ملی ۰۰۲۲۷۲۸۲۰۱ به سمت رئیس هیئت مدیره – خانم آسانا قاضی زاده به کد ملی ۰۰۲۲۷۲۸۲۱۱ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره – آقای محمدرضا بابک قاضی زاده به کد ملی ۰۰۳۹۴۵۶۲۸۵ به سمت مدیرعامل(خارج از اعضاء هیئت مدیره) – حق امضا کلیه اوراق و اسناد بها دار و تعهدآور از قبیل: چک، سفته، بروات، قراردادها و عقوداسلامی و اوراق عادی و اداری با امضاء مدیرعامل به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر می باشد ۲

سازمان ثبت اسنادواملاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۲۰۳۷۲۷)
آگهی تغییرات شرکت اسانا نوین طب با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۱۸۸۴۵۲ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۳۰۴۷۷۲ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۰/۰۶/۲۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شد : سروناز قاضی زاده کد ملی ۰۰۱۱۸۹۸۸۳۶ با دریافت تمامی سهم الشرکه خود به مبلغ ۱۵۰۰۰۰۰ ریال از صندوق شرکت از ردیف شرکا، شرکت خارج شد. – سید آیدین نبوی کد ملی ۰۰۷۲۸۰۰۱۲۷ با دریافت مبلغ ۱۵۰۰۰۰۰۰ ریال از صندوق شرکت از ردیف شرکا، شرکت خارج شد. – سرمایه شرکت از مبلغ ۱۶۵۰۰۰۰۰۰ ریال به مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال کاهش یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید. – لیست شرکا پس از کاهش سرمایه به شرح زیر می باشد : آسانا قاضی زاده به شماره ملی ۰۰۲۲۷۲۸۲۱۱ دارای مبلغ ۱۵۰۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه. – نیسار قاضی زاده به شماره ملی ۰۰۲۲۷۲۸۲۰۱ دارای مبلغ ۵۰۰۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه. – محمد رضا بابک قاضی زاده به شماره ملی ۰۰۳۹۴۵۶۲۸۵ دارای مبلغ ۳۵۰۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه. ۲

سازمان ثبت اسنادواملاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۲۰۳۷۲۸)
آگهی تغییرات شرکت اسانا نوین طب با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۱۸۸۴۵۲ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۳۰۴۷۷۲ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۰/۰۶/۲۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شد : خانم آسانا قاضی زاده کد ملی ۰۰۲۲۷۲۸۲۱۱ با پرداخت مبلغ ۱۵۰۰۰۰۰۰ ریال به صندوق شرکت در ردیف شرکا، قرار گرفت. – آقای نیسار قاضی زاده کد ملی ۰۰۲۲۷۲۸۲۰۱ با پرداخت مبلغ ۵۰۰۰۰۰۰۰ ریال به صندوق شرکت در ردیف شرکا، قرار گرفت. – سرمایه شرکت از مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال به مبلغ ۱۶۵۰۰۰۰۰۰ ریال افزایش یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید. – لیست شرکا پس از افزایش سرمایه به شرح زیر می باشد : سید آیدین نبوی به شماره ملی ۰۰۷۲۸۰۰۱۲۷ دارای مبلغ ۵۰۰۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه. – سروناز قاضی زاده به شماره ملی ۰۰۱۱۸۹۸۸۳۶ دارای مبلغ ۱۵۰۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه. – آسانا قاضی زاده به شماره ملی ۰۰۲۲۷۲۸۲۱۱ دارای مبلغ ۱۵۰۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه. – نیسار قاضی زاده به شماره ملی ۰۰۲۲۷۲۸۲۰۱ دارای مبلغ ۵۰۰۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه. ۲ سازمان ثبت اسنادواملاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۲۰۳۷۲۹)

زنگ تفریح { جسارت نباشه...فقط برای انبساط خاطر شما! }

عاقبت شتر ساده اندیش!

شتری بود که بارهای سنگین را برای کاروان‌های تجاری حمل می‌کرد. یک روز بعد از طی مسافت طولانی، بسیار خسته شد و با خود گفت: دنیا خیلی بزرگ است و بیابان‌ها و چمنزارهای پر از علف، درخت‌ها و چشمه‌های تازه با آب گوارای فراوان دارد. همه جا حیوان‌هایی هستند که در آزادی و آسایش زندگی می‌کنند و از نعمت‌های طبیعت لذت می‌برند. چرا من باید به خاطر یک کیلو علف خشک این همه کار کنم؟ این فکر چند روزی ذهنش را مشغول کرد. تا این که یک روز وقتی هیچ باری روی پشتش نبود، از شترهای دیگر جدا شد و خودش را از چشم شتریان پنهان کرد و به سرعت به سوی بیابان گریخت. حالا دیگر او آزاد بود و خودش صاحب خودش بود. او می‌توانست اطراف را تماشا کند و در بیابان و چمنزار به آسودگی گردش کند. این زندگی شاد چند روزی ادامه داشت، تا این که به یک جنگل سبز و خرم رسید. شتر نمی‌دانست که در آن جنگل شیری وجود دارد که سلطان همه حیوان‌های وحشی است. او هم چنین خبر نداشت که گرگ درنده، شغال حیل‌گر و کلاغ سیاه از پیروان شیر هستند. آن‌ها هر شکار چاق و چله‌ای را که نشان می‌کردند، به شیر اطلاع می‌دادند. شیر، شکار را تکه تکه پاره می‌کرد و هراندازه که می‌توانست می‌خورد و بعد گرگ و شغال و کلاغ از هرچه باقی می‌ماند، می‌خوردند.

شتر چیزی درباره این حیوان‌ها نمی‌دانست و در حالی که علف می‌خورد و به اطراف می‌نگریست، به سوی جنگل می‌رفت. ناگهان با شیر برخورد کرد. ابتدا شتر ترسید، اما خیلی زود فهمید که اگر شیر بداند که او می‌ترسد، زندگی‌اش به خطر خواهد افتاد. بنابراین به سوی شیر رفت و مؤدبانه سلام کرد. شیر به این فکر افتاد که با نگاه داشتن شتر که ظاهری قدرتمند دارد، می‌تواند درمیان پیروان خود، شأن خود را افزایش دهد. پس با مهربانی از شتر پرسید: چرا تنها هستی؟ این جا چکار می‌کنی؟ شتر شرح کوتاهی از زندگی‌اش را تعریف کرد و گفت: من از کار کردن و حمل بار خسته شده‌ام و می‌خواهم آزادانه و با آرامش خاطر زندگی کنم. بنابراین فرار کردم و حالا این جا در خدمت شما مهمان هستم. شیر فهمید که شتر ترسیده است، اما بی اعتنا به این مسأله گفت: تو هنوز هم آزاد هستی و می‌توانی هر کاری که بخواهی انجام دهی. اگر بخواهی می‌توانی با ما در این جنگل زندگی کنی، ما از تو حمایت خواهیم کرد. تو علف می‌خوری و سر بار ما نخواهی بود. ما نیز احتیاجی به گوشت تو نداریم. زیرا این جا شکار به مقدار زیاد وجود دارد. ما مهمان نواز و قدرتمند هستیم و تو را در مقابل هر دشمنی که با آن مواجه شوی حمایت خواهیم کرد.

شتر از لطف شیر شادمان شد و به خاطر این بخشش از وی تشکر کرد. او مدتی در جنگل زندگی می‌کرد، می‌خورد، می‌خوابید و برای سلامتی شیر دعا می‌کرد و روز به روز چاق تر و سرحال‌تر می‌شد. یک روز که شیر



برای شکار بیرون رفته بود، با یک فیل وحشی مواجه شد. بین آن دو جنگی درگرفت و شیر زخمی شد و با شکست به سوی بیشه‌اش فرار کرد. شیر به خاطر آسیبی که دیده بود، چند روز نتوانست به شکار برود، چون که او برای شکار ناتوان شده بود. گرگ و شغال و کلاغ هم چیزی برای خوردن نداشتند. شیر که رهبر آن‌ها بود، با دیدن وضعیت غمبار آن‌ها گفت: از این که شما را گرسنه می‌بینم، بسیار متأسف و ناراحتم. درواقع گرسنگی شما بیشتر از بیماری خودم مرا رنج می‌دهد. از آنجایی که قادر نیستم برای شکار راه دوری را طی کنم، شما باید شکار را در این نزدیکی جستجو کنید و به من اطلاع دهید تا بتوانم آن را بکشم و غذای شما را تهیه کنم. شغال، گرگ و کلاغ، شیر را ترک کردند و با یکدیگر نشستند تا تصمیم بگیرند چکار کنند. گرگ گفت: دوستان! من پیشنهادی دارم. شتر در این جنگل غریبه است و خیلی چاق شده است. او نه دوست ماست و نه برای شیر استفاده‌ای دارد. اگر ما بتوانیم شیر را متقاعد کنیم که شتر را بکشد، هم شیر تا چند روز احتیاجی به شکار ندارد و هم ما غذای زیادی برای خوردن خواهیم داشت.

شغال گفت: درست است که شتر دوست ما نیست، اما متقاعد کردن شیر برای کشتن شتر بسیار دشوار است. زیرا او به شتر پناه داده و مهمان اوست. ما نمی‌توانیم شیر را تشویق کنیم که مرتکب خیانت شود و زیر قول خود بزند و شیر آن را جایز نمی‌داند.

کلاغ گفت: ما برای راضی کردن شیر باید از حیل استفاده کنیم. شما این جا بمانید تا من جای دیگری بروم، بقیه نقشه‌ام را وقتی برگردم، برایتان تعریف خواهم کرد.

کلاغ نزد شیر رفت. شیر پرسید: چکار کردید؟ آیا چیزی برای خوردن پیدا کردید؟ کلاغ گفت: ما همه جا را جستجو کردیم، اما آنقدر ضعیف شده‌ایم که قادر به راه رفتن نیستیم. اما چاره‌ای برای حل مشکل‌مان وجود دارد. اگر اجازه دهید آن را رک و پوست‌کنده برایتان بگویم. شیر گفت: راه چاره را بگو. کلاغ گفت: راستش این است که شتر غریبه است و بود و نبودش برای ما فرقی ندارد. آن قدر علف خورده و خوابیده که از چاقی نزدیک است بترکد. بیشترین فایده او برای ما گوشت اوست، تا ما را از گرسنگی و مردن نجات دهد.

ادامه دارد...

برنده واقعی جام جهانی بازیکنای تیم ملی سوئیسن. فرقی نمیکنه آخرش چی بشه اینا آخرش برمیگردن سوئیس!!

من تحقیق کردم تنها راه کنترل رونالدو بی‌محلی کرده...

وقتی کسی باهاش یارگیری نکنه از درون میشکنه!

ولی گیم(بازی) بچه های الان خیلی لوس و سوسول شده...
قبلا مکس پین بود میومدی میدیدی کل خانواده‌ات رو قتل عام کردن کمرت میشکست!!!

قدیما چجوری میرفتن از سرچشمه آب میاوردن؟!

ما که پارچ یخچالمون خالی میشه، هیچکس مسوولیتشو به عهده نمیگیره

بعضی وقت‌ها ما یک نفر را دوست داریم اما او متوجه نمی‌شود و بعضی‌ها کسی ما را دوست دارد و ما نمی‌فهمیم.
خلاصه یه مشت نفهم جمع شدیم تشکیل اجتماع دادیم.

دوستای گلم اگه تو سال ۹۹ از من خطایی دیدین شما خطای دید دارید ... من که خیلی گلم سعی میکنم سال ۴۰۰ هم به خوبیم ادامه بدم!!



گرد آورنده

خدیجه فدایی زاده



بوی تعفن کانال فاضلاب «عباس آباد» شهرری



ناصر امانی عضو شورای شهر تهران در تذکر پیش از دستور خود با گرمای داشت هفته دفاع مقدس و یاد شهدا با اشاره به بازدید خود از محله «عباس‌آباد» شهرری گفت: بوی تعفن دو کانال در شرق و جنوب محله «عباس‌آباد» ۳۵ سال است که بالای جان مردم و حاشیه‌نشین‌ها شده است. دیگر حرف کسی را باور نمی‌کنند و گفتند شما هم آمدید عکس بگیرید و قول بدهید، مثل گذشتگان که بارها آمدند و قول دادند و رفتند اما آنچه مانده است بوی تعفنی است که ما را گرفتار کرده است.

وی ادامه داد: خانمی می‌گفت زمانی که دانش‌آموز بودم وعده حل این معضل را می‌دادند، حالا فارغ‌التحصیل دانشگاه‌ام اما همچنان در همان نقطه اول هستیم. تنها سازمان خدمت‌رسان در محله شهرداری است و انگار هیچ سازمانی دیگر در کشور وجود ندارد. شهرداری هم میله‌های بریده فنس و حصار این دو کانال را ترمیم می‌کند تا پشه‌ها در آب نیافتند و خفه نشوند و با لشگر موش‌ها مقابله نافرجام می‌کند.

این عضو شورای ششم شهر تهران اضافه کرد: فاضلاب در خیابان و کوچه‌های محله روان است و دیوارهای خانه‌های فرسوده در حال ریزش است. مادران و خواهران ما می‌گفتند اگر بول ندارید و آب و فاضلاب با کمبود منابع مواجه است ما حاضریم مهربه‌مان را بدهیم تا در حضور مهمانان‌مان خجل نباشیم.

عضو کمیسیون برنامه و بودجه شورای شهر تهران ادامه داد: در حالی که مردم برای ثبت نام فرزندان خود مدرسه‌ای ندارند ساختمانی بزرگی که در دهه ۸۰ توسط خیبری برای این منظور ساخته شده متأسفانه رها شده است. در حالی که در مرحله تجهیز و بهره‌برداری بوده اما در حال حاضر ضمن تخریب درب و پنجره متأسفانه در محوطه دانشگاه پیام نور که بعد از ساخت این مدرسه قرار گرفته و حتی بازدید از آن هم ممنوع است. وی اضافه کرد: ما را هم بازدید داشت کردند و تا عکس‌ها را از دوربینمان پاک نکردند اجازه خروج از آن محوطه را ندادند. تذکر من به این سه ارگان است؛ فرماندار محترم شهرستان ری، شرکت آب و فاضلاب منطقه‌ای تهران و آموزش و پرورش شهرستان ری که صدای مردم محله «عباس‌آباد» را بشنود.

شماره ۱۸۴

--- جدول و سودوکو ---

افقی: ۱- روستای تاریخی و دیدنی استان کردستان با مقبره پیر شالیار- آشکار شدن ۲- شهری در استان آذربایجان شرقی- منطقه توریستی و گردشگری گچساران- پیداری و بقا ۳- درخت زبان گنجشک- حرف همراهی- تحفه و ارمغان- رود روسیه ۴- جای پا- جانور عظیم‌الجثه دریایی- وسط- رودی در کشورمان ۵- زیر نیست- مسافرت دسته جمعی- یکی از علایم بیماری کرونا ۶- از صفات پروردگار- زمانی همسایه شمالی ایران بود- آبگرم رامسر در استان مازندران ۷- طبیعت و سرشت- اینترسی عدد اول- اسباب بازی کودکان ۸- درد و ناراحتی- وسیله دفاعی گاو- حرکت کرم گونه- مردم قرآنی ۹- کوتاه و ناقص- نیم تنه- آبشار دیدنی مریوان در استان کردستان- قدم یک پا ۱۰- راهنمایی وارشاد- طریق- درس سرگذشت ۱۱- جوانمردی آلونک- غوزه پنبه ۱۲- خاک کوزه‌گری- بسنده- رود اروپایی- ضمیر وزنی ۱۳- نغمه- همیشه و دایم- پهلوان- مرغ می‌رود ۱۴- چیره و پیروز- حواری خائن- آهنگ نظامی ۱۵- تنگه حیاتی کشورمان- منطقه تاریخی کلبر در آذربایجان شرقی

عمودی: ۱- پایه- از آثار باستانی آذربایجان شرقی بازمانده از دوران هولاکوخان که با نظارت خواجه نصیرالدین ساخته شد ۲- مقابل خروج- فرزندان مقابل پیاده ۳- قسمتی از پا- خوب نیست- مقصود- درد و ناراحتی ۴- سیال حیاتبخش- سخن چین- محل بند بازی- از احشام ۵- میوه خوب- از درختان جنگلی- قدرت و نیرو ۶- ودیعه- پسوند آلودگی- از چهار عمل اصلی در ریاضیات ۷- بوی ماندگی- از آثار تاریخی بوشهر که گفته می‌شود آرامگاه خواهر یا دختر کوروش پادشاه هخامنشی است- تکیه کلام درویش ۸- سوراخ و شکاف- صورت- عیب و عار- امر کوئید ۹- شاعر رباعی سرا- از آثار تاریخی اصفهان- عددورزشی ۱۰- مجسمه و تمثال- دوش- سلطنتی ۱۱- آبشاری دیدنی درخرم آباد- دشتی کویری در کشورمان- طایفه ۱۲- محکم نمودن- در قدیم نوعی چراغ بود- شهری در استان کرمان- تلخ عرب ۱۳- راه ترکی- اسباب خانگی- باران اندک- مقام و مرتبه ۱۴- کلیسا و موزه تاریخی اصفهان- شب‌های عرب- از ماه‌های میلادی ۱۵- از بناهای تاریخی شهر بابک- چیز

جواب شماره قبل

۴	۱	۶	۲	۷	۹	۸	۳	۵
۹	۷	۵	۴	۸	۳	۲	۶	۱
۲	۸	۳	۶	۱	۵	۷	۹	۴
۶	۹	۸	۱	۳	۷	۵	۴	۲
۵	۳	۲	۸	۴	۶	۹	۱	۷
۷	۴	۱	۹	۵	۲	۳	۸	۶
۳	۵	۹	۷	۶	۴	۱	۲	۸
۱	۶	۷	۳	۲	۸	۴	۵	۹
۸	۲	۴	۵	۹	۱	۶	۷	۳

سودوکو شماره ۱۵۵

			۱		۶	۹	۵	۸
		۹		۵			۴	۷
			۷			۲		
۹	۳	۲	۵	۱	۴			۶
۸						۲	۱	
		۵	۶	۸	۲	۴		
۷		۳			۵			۴
	۴				۷		۹	
۲						۳		۵



گردآورنده
علیرضا گودرزی

کشاورزی قرار دادی جای خرید تضمینی

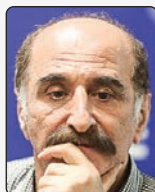
اراضی کشاورزی، بیمه کشاورزی، سوخت کشاورزی و... پیش بینی شده است. ساداتی نژاد تاکید کرد: کشاورزی با همکاری فعالان بخش خصوصی باید «تجاری و اقتصادی» و «علمی و دانش بنیان» شود. به گزارش صدا و سیما، سید جواد ساداتی نژاد در حاشیه نشست با تشکل‌های کشاورزی اتاق تهران هم چنین در جمع خبرنگاران با بیان این که چند سالی است که حمایت از پنبه داخلی شروع شده و با کشت قراردادی می‌تواند وضع مطلوبی را به دست آورد، افزود: میزان تولید پنبه در کشور وضعیت بسیار مناسبی داشت، اما به دلیل نبود حمایت‌ها و واردات رو به کاهش رفت. ساداتی نژاد اضافه کرد: محصولات صنعتی کشاورزی مانند پنبه ایجاد ارزش افزوده می‌کنند و تولیدات و اشتغال را نیز به همراه دارند. وزیر جهاد کشاورزی درباره افزایش قیمت لبنیات نیز گفت: با توجه به این که نهاده‌های دامی ما با ارز ۴۲۰۰ تومانی وارد می‌شود ما باید بتوانیم آن را به دست دامداران برسانیم. وی گفت: ضمناً اگر ما نهاده را با ارز ۴۲۰۰ تومانی هم به دامداران بدهیم نمی‌توانیم قیمت شیر را پایین بیاوریم، زیرا مولفه‌های تاثیرگذار غیر از نهاده نیز در افزایش قیمت تمام شده موثر است بنابراین قیمت ۶۴۰۰ تومانی که در ستاد تنظیم بازار برای شیر مصوب شد گامی برای تنظیم بازار این محصول است.



و در امنیت غذایی موثر است و باید از مرزهای آبی و سواحل برای افزایش تولید آذین استفاده شود. سهم آذین در سبد غذایی مردم باید افزایش یابد. وی تاکید کرد: توسعه کشاورزی دیم و بهره‌گیری از آب سبز به ویژه در مناطق مستعد غرب کشور از جمله برنامه‌های وزارت جهاد کشاورزی است. وزیر جهاد کشاورزی با بیان این که سیاستگذاری و برنامه‌ریزی در حوزه کشاورزی باید در وزارت جهاد کشاورزی متمرکز باشد، افزود: کمیسیون کشاورزی مجلس، وزارت جهاد کشاورزی و تشکل‌های کشاورزی به عنوان نمایندگان کشاورزان، مثلث قدرت غذایی هستند. وی گفت: با تایید و ابلاغ قانون تقویت امنیت غذایی کشور و رفع موانع تولیدات کشاورزی، سازمان سرمایه‌گذاری و تجارت کشاورزی ایران تشکیل می‌شود. در ۱۴ ماده این قانون، رفع مشکلات قدیمی بخش کشاورزی از جمله سند

وزیر جهاد کشاورزی گفت: جایگزینی کشاورزی قراردادی به جای خرید تضمینی از محوری‌ترین برنامه‌های وزارت جهاد کشاورزی است. سید جواد ساداتی نژاد در نشست صبحانه کاری با نمایندگان تشکل‌های صنایع غذایی و کشاورزی در اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی تهران اظهار داشت: ایران با برخورداری از ظرفیت‌های کم نظیر منابع طبیعی و انسانی در حوزه کشاورزی باید در منطقه جنوب غرب آسیا دارای اقتدار غذایی باشد. وزیر جهاد کشاورزی افزود: تشکل‌های بخش کشاورزی باید قدرتمند، یکپارچه و سراسری باشند و در سیاستگذاری و اجرای تصمیم‌گیری‌های بخش، مشارکت کنند. وی با بیان این که حمایت از تولیدکننده، حمایت از مصرف‌کننده است، گفت: جایگزینی کشاورزی قراردادی به جای خرید تضمینی از محوری‌ترین برنامه‌های وزارت جهاد کشاورزی در دولت سیزدهم است. وزیر جهاد کشاورزی افزود: واگذاری اختیارات به استان‌ها به منظور کاهش بروکراسی و رفع مشکلات بخش کشاورزی در دستور کار قرار دارد؛ هم چنین سرمایه‌گذاری در صنعت کشاورزی باید افزایش یابد و اتاق بازرگانی می‌تواند در این زمینه سهم‌بند باشد. وی ادامه داد: با توجه به وجود ۱۵ کشور همسایه و حدود ۶۰۰ میلیون نفر جمعیت آن‌ها، دیپلماسی غذایی ایران با تحول در کشاورزی باید تقویت شود. ساداتی نژاد گفت: هم چنین حوزه شیلات ارزش‌آور، اشتغال‌زا

سدهای خوزستان ۱۳ درصد آب دارند



به گزارش روابط عمومی شهرداری و شورای اسلامی شهر کومله؛ شهردار و رئیس شورای اسلامی شهر کومله در پیامی مش سدهای خوزستان ۱۳ درصد آب دارند مهر - معاون سابق دفتر برنامه‌ریزی آب و آبفا کشور با اشاره به حجم پایین منابع آبی در سدهای خوزستان، گفت: متأسفانه در این چند ماه اقدام اساسی برای جلوگیری از تنش مجدد آبی در استان انجام نشده است. هدایت فهمی ضمن اشاره به رضایت‌بخش نبودن وضعیت آبی خوزستان عنوان کرد: طبق آخرین آمار که بنده داشتیم، حدود ۱۳ درصد سدهای استان خوزستان منابع آب دارند و در صورتی که طبق پیش‌بینی‌ها بارش قابل توجهی صورت نگیرد، خوزستان با مشکل جدی روبرو خواهد شد. معاون سابق دفتر برنامه‌ریزی آب و آبفا کشور ادامه داد: این به معنای سیاه‌نمایی نیست و واقعیتی است که مسئولان و مردم باید بدانند و اگر آمادگی صورت نگیرد، به مشکل جدی خواهیم خورد. وی اظهار داشت: آمادگی به دو صورت انجام می‌گیرد؛ شیوه‌ای که معمولاً در کشور وجود دارد به صورت مدیریت بحرانی و موقت است. مثلاً در بحث تأمین آب شرب با تانکر آب رسانی می‌کنند و در بخش کشاورزی زبان کشاورزان را جبران می‌کنند در صورتی که باید برای شبکه توزیع و انتقال آب شرب و آب و فاضلاب خوزستان فکری جدی شود تا با ایجاد زیرساخت‌ها و نوسازی آن‌ها بتوان بحران را کنترل کرد. درواقع راه‌حل درازمدت است و باید یک برنامه جامع سیل و خشکسالی داشته باشیم. معاون سابق دفتر برنامه‌ریزی آب و آبفا کشور گفت: علی‌رغم آن که در برنامه چهارم توسعه هم وظیفه تدوین این برنامه آمده بود، ولی هیچ‌وقت از جانب هیچ دولتی انجام نشد و کسی هم مطالبه نمی‌کند که چرا این برنامه تدوین نشده است؟ وی تصریح کرد: در حال حاضر به محض آمدن سیل، همه به دنبال راهکار موقت هستند و در شرایط خشکسالی هم، همه با کارهای شعاری و گذری اقداماتی انجام می‌دهند در صورتی سیل و خشکسالی دو روی یک سکه هستند و باید برنامه مدیریت این سیل و خشکسالی با هم باشند. فهمی در پاسخ به سوالی مبنی بر اصلاح الگوی کشت استان افزود: همان‌طور که می‌دانید طبق قانون سازگاری با کم‌آبی، مصوبه هیأت دولت، کشت برنج در غیر از دو استان کشور ممنوع شده است ولی در حال حاضر علی‌رغم مشکلات کم‌آبی به طور گسترده کشت برنج در استان‌های اصفهان و خوزستان انجام می‌شود و حتی دولت هم ضرر و زیان کشاورزان را پرداخت می‌کند که این از عجایب قانون‌گذاری در کشور است! معاون سابق دفتر برنامه‌ریزی آب و آبفا کشور تأکید کرد: بنابراین تغییر الگوی کشت و اصلاح آن ضروری است و تا زمانی که چنین اقدامی توسط دولت دنبال نشود، با تبلیغ و دستور کار خاصی انجام نمی‌شود. وی تصریح کرد: عملاً در این چند ماه به غیر از آب رسانی با تانکر هیچ کار خاصی انجام نشده و با توجه به بودجه خوبی که به این بخش اختصاص داده شده، بنابراین مسئولین ذی ربط باید به طور شفاف کارنامه خودشان را برای اثربخشی و مدیریت آب خوزستان ارائه دهند. فهمی در پایان با اشاره به این که سال آبی سختی پیش‌رو خواهیم داشت، گفت: با توجه به پیش‌بینی‌های هواشناسی، مخازن آب با کمبود آب بیشتری روبه‌رو خواهند شد و بالطبع شهرهای زیادی، حداقل ۳۰۰ شهر، درگیر تنش آبی خواهند شد و هم چنین به علت افزایش برداشت از آب‌های زیرزمینی، مشکلات فرونشست زمین هم ممکن است رخ دهد. مشارکت مردم هم در این زمینه بسیار مهم است و دولت هم باید در بحث مدیریت الگوی کشت و هم چنین تأمین آب شرب عزم خود را جزم کند و کارهای بلندمدت از جمله تدوین برنامه مدیریت جامع سیل و خشکسالی را از جهت تدوین، اجرا و نظارت پیگیری کند.

خرید تضمینی یک میلیون راس دام سبک عشایر

به عشایر برای ادامه تولید تحویل می‌شود. رئیس سازمان امور عشایر ایران، میانگین وزن دام‌های ترکیبی برای فروش را ۴۰ تا ۵۰ کیلو گرم عنوان کرد و افزود: برای فروش دام زنده ترکیبی عشایر محدودیتی وجود ندارد و برای افق اولیه، فروش یک میلیون راس دام زنده پیش‌بینی شده است. وی، ظرفیت صادراتی دام پروری عشایر به کشورهای همسایه را در سال جاری یک میلیون راس برآورد کرد. علائی مقدم گفت: در ازای صادرات دام پروری عشایر از محل ارزآوری، تأمین نهاده‌ها برای حمایت از تولید صورت می‌گیرد.



مورد نیاز، امیدواریم خرید دام عشایر ادامه پیدا کند. علائی مقدم گفت: هر کیلو گرم دام زنده ترکیبی عشایر با قیمت تضمینی ۴۵ هزار تومان خریداری و به ازای هر کیلو گرم دام زنده خریداری شده، سه کیلو گرم جو یارانه‌ای

رئیس سازمان امور عشایر ایران گفت: یک میلیون راس دام سبک عشایر توسط شرکت پشتیبانی امور دام خریداری می‌شود. به گزارش وزارت جهاد کشاورزی، «شاهپور علائی مقدم» افزود: شرکت پشتیبانی امور دام، ظرف یک ماه اخیر ۷۰ هزار راس دام سبک عشایر را خرید تضمینی کرده است. رئیس سازمان امور عشایر ایران، کاهش ظرفیت کشتارگاه‌ها و کمبود منابع اعتباری را از مشکلات مربوط به خریداری دام سبک عشایر دانست و اظهار داشت: با توجه به دستور وزیر جهاد کشاورزی مبنی بر تأمین منابع

صورت مالی شرکت‌های تابعه بورس افشا می‌شود

اظهار داشت: با توجه به اهمیت گواهی‌نامه‌ها برای فعالیت نهادهای مالی و فعالان بازار سرمایه، از سه ماه گذشته هم‌زمان با تغییر مدیریتی که در شرکت اطلاع‌رسانی و خدمات بورس اتفاق افتاد، مباحث مربوط به رفع مشکلات فعالان بازار در زمینه ظرفیت سامانه و زیرساخت‌های مربوط به آزمون‌ها به شرکت اطلاع‌رسانی و خدمات بورس منتقل شد. قنادان ادامه داد: پارسال در مجموع ۱۱ هزار و ۲۶۸ نفر ظرفیت ثبت نام برای برگزاری آزمون وجود داشت که در نیمه دوم سال ۹۹ این ظرفیت افزایش یافت، از ابتدای امسال تا به امروز سه هزار و ۸۰۲ ظرفیت برگزاری آزمون به وجود آمد که علت کاهش ظرفیت در سال جاری، به شرایط کرونایی و توقف آزمون‌ها از ۱۲ تیرماه برمی‌گردد. مدیرعامل شرکت مدیریت توسعه و آموزش بورس با پیش‌بینی این که تا پایان آذر ماه سال جاری امکان برگزاری آزمون برای ۲۵ هزار نفر فراهم می‌شود، گفت: در آگهی جدید برخلاف گذشته مبنایی برای روز ثبت نام یا روز بازگشایی برای ظرفیت برگزاری آزمون وجود نخواهد داشت و همه کسانی که متقاضی شرکت در آزمون‌ها باشند، می‌توانند نسبت به ثبت نام اقدام کنند؛ بدین ترتیب ظرفیت برای ثبت نام عموم آزاد و افراد می‌توانند برای ثبت نام به سامانه مراجعه کنند.



قنادان افزود: سامانه جدید از روز شنبه (دهم مهرماه) برای ۷۵۰ نفر از کسانی که آزمون‌های آنان در دوره‌های گذشته لغو شده بود، باز است و به صورت آزمایشی فعال می‌شود و هم چنین مرکز تماسی برای افرادی که نیاز به پشتیبانی دارند نیز راه‌اندازی شده تا به مسائل داوطلبان رسیدگی شود.

آغازی نو بر طرح تحول آزمون‌های حرفه‌ای بازار سرمایه در ادامه «علیرضا قنادان»، مدیرعامل شرکت مدیریت توسعه و آموزش بورس با بیان این که تغییر نام شرکت، مأموریت و گام نخست از یک مسیر تحولی به شمار می‌رود، گفت: روند رو به رشد بازار سرمایه و سطح اثرگذاری آن در اقتصاد کشور از اواسط سال ۹۸ شتاب متفاوتی به خود گرفته و با وجود چالش‌های سال ۹۹، حوزه اثرگذاری بازار سرمایه در اقتصاد کشور بسیار بیشتر شده است. وی درباره سامانه جدید برگزاری آزمون‌های بازار سرمایه،

عضو هیات مدیره و معاون اجرایی سازمان بورس و اوراق بهادار گفت: با انتشار صورت‌های مالی سازمان بورس در سال ۱۴۰۰، این نوید داده می‌شود که در سال ۱۴۰۱ هم صورت‌های مالی شرکت‌های تابعه به صورت شفاف منتشر شود. «مصطفی بهشتی‌سرشت» در مراسم رونمایی از سامانه جدید برگزاری آزمون حرفه‌ای بازار سرمایه، با اشاره به این که این سامانه با تلاش شرکت «توسعه مدیریت و آموزش بورس» راه‌اندازی شده است، اظهار داشت: نگاه سازمان در حوزه توسعه یک نگاه تخصص‌محور است، سازمان بورس و اوراق بهادار علاقه‌مند است به موضوع‌های تخصصی و حرفه‌ای بیش از دیگر موضوع‌ها پرداخته شود، بنابراین با این رویکرد بحث مربوط به اطلاع‌رسانی به روابط عمومی سازمان بورس سپرده شد. وی با بیان این که از شرکت توسعه مدیریت و آموزش بورس انتظار می‌رود در حوزه آموزش بازار سرمایه نیز تنظیم‌گر و رگولاتور باشد، بهشتی‌سرشت، در بخش دیگری از صحبت‌های خود بیان داشت: سیاست سازمان در قبال شرکت‌های تابعه سیاست شفافیت، تخصص و بهره‌وری بوده و به دنبال آن هستیم تا روابط سازمان با شرکت‌های تابعه از جمله این شرکت، یک رابطه شفاف همراه با پاسخ‌گویی و کارنامه قابل قبول عملکردی و بهره‌وری باشد. معاون اجرایی سازمان بورس و اوراق بهادار گفت: معتقدیم