



معیار

بها: ۱۰۰۰۰ تومان

هفته نامه سراسری - آغاز انتشار ۱۳۷۰ - سال سیام
دوره جدید - شنبه ۱۰ مهر ۱۴۰۰ - شماره ۲۲۷



تسریع در صدور ویزای گردشگری

کافه شهر

فوتوریسم و فاشیسم ایتالیا

۲

دو کلمه حرف ورزشی

ورزش در گیر و دار مشکلات

۳

کتاب برای کمک

به افزایش اعتماد به نفس

۴

اکتشافات علمی ترسانک که از آن خبر ندارید!

۵

تکه ای از من تکه ای از زمین

گردشگری شرق آسیا (ژاپن)

۶

سلامت باشیم

خواص زیتون

۷

رونق گردشگری جهان، شاید ۲ سال دیگر

۸

اول اکتبر، روز جهانی سالمندان -- افزایش رشد سالمندی در کشور



سالمندی؛ انباشت تجربه های بی ثمر شده!

سدهای خوزستان ۱۳ درصد آب دارند

دنبال راهکار موقت هستند و در شرایط خشکالی هم، همه با کارهای شعاری و گذری اقداماتی انجام می دهند در صورتی سیل و خشکسالی دو روی یک سکه هستند و باید برنامه مدیریت این سیل و خشکسالی با هم باشند.

فهمی در پاسخ به سوالاتی مبنی بر اصلاح الگوی کشت استان افزود: همان طور که می دانید طبق قانون سازگاری با کم آبی، مصوبه هیأت دولت، کشت برنج در غیر از دو استان کشور ممنوع شده است ولی در حال حاضر علی رغم مشکلات کم آبی به طور گسترده کشت برنج در استان های اصفهان و خوزستان انجام می شود و حتی دولت هم ضرر و زیان کشاورزان را پرداخت می کند که این از عجایب قانون گذاری در کشور است!

معاون سابق دفتر برنامه ریزی آب و آبفای کشور تأکید کرد: بنابراین تغییر الگوی کشت و اصلاح آن ضروری است و تا زمانی که چنین اقدامی توسط دولت دنبال نشود، با تبلیغ و دستور کار خاصی انجام نمی شود.

وی تصریح کرد: عملاً در این چند ماه به غیر از آب رسانی با تانکر هیچ کار خاصی انجام نشده و با توجه به بودجه خوبی که به این بخش اختصاص داده شده، بنابراین مسئولین ذی ربط باید به طور شفاف کارنامه خودشان را برای اثربخشی و مدیریت آب خوزستان ارائه دهند.

فهمی در پایان با اشاره به این که سال آبی سختی پیش رو خواهیم داشت، گفت: با توجه به پیش بینی های هواشناسی، مخازن آب با کمبود آب بیشتری روبه رو خواهند شد و بالطبع شهرهای زیادی، حداقل ۳۰۰ شهر، درگیر تنش آبی خواهند شد و هم چنین به علت افزایش برداشت از آب های زیرزمینی، مشکلات فرونشست زمین هم ممکن است رخ دهد.

مهر — معاون سابق دفتر برنامه ریزی آب و آبفای کشور با اشاره به حجم پایین منابع آبی در سدهای خوزستان، گفت: متأسفانه در این چند ماه اقدام اساسی برای جلوگیری از تنش مجدد آبی در استان انجام نشده است.

هدایت فهمی ضمن اشاره به رضایت بخش نبودن وضعیت آبی خوزستان عنوان کرد: طبق آخرین آماری که بنده داشتم، حدود ۱۳ درصد سدهای استان خوزستان منابع آب دارند و در صورتی که طبق پیش بینی ها بارش قابل توجهی صورت نگیرد، خوزستان با مشکل جدی روبرو خواهد شد.

معاون سابق دفتر برنامه ریزی آب و آبفای کشور ادامه داد: این به معنای سیاه نمایی نیست و واقعیتی است که مسؤولان و مردم باید بدانند و اگر آمادگی صورت نگیرد، به مشکل جدی خواهیم خورد. وی اظهار داشت: آمادگی به دو صورت انجام می گیرد؛ شیبوهایی که معمولاً در کشور وجود دارد به صورت مدیریت بحرانی و موقت است. مثلاً در بحث تأمین آب شرب با تانکر آب رسانی می کنند و در بخش کشاورزی زیان کشاورزان را جبران می کنند در صورتی که باید برای شبکه توزیع و انتقال آب شرب و آب و فاضلاب خوزستان فکری جدی شود تا با ایجاد زیرساخت ها و نوسازی آن ها بتوان بحران را کنترل کرد. درواقع راه حل درازمدت است و باید یک برنامه جامع سیل و خشکسالی داشته باشیم.

معاون سابق دفتر برنامه ریزی آب و آبفای کشور گفت: علی رغم آن که در برنامه چهارم توسعه هم وظیفه تدوین این برنامه آمده بود، ولی هیچ وقت از جانب هیچ دولتی انجام نشد و کسی هم مطالبه نمی کند که چرا این برنامه تدوین نشده است؟ وی تصریح کرد: در حال حاضر به محض آمدن سیل، همه به

سرمقاله

شاید زمان بالندگی تولید ملی



کم نشده است بلکه در برهه هایی به تعبیر رهبری خطر شکستن کمر تولید داخلی را به همراه داشته است. بارها از سسوی کارشناسان دلایل تمایل به واردات مورد بررسی قرار گرفته است لیکن معضل غلبه واردات به دلیل استفاده از درآمد نفت در این بخش و نیز منافع پنهان و آشکار آن و کم خطر بودن فعالیت در این بخش به نسبت کار در تولید داخلی، عقب نشینی های مقطعی در این زمینه ها را با جهش های ناگهانی — به ویژه به هنگامی که درآمد نفت سرشار بوده است — جبران کرده است. اگر ما از مافیای قدرتمند واردات سخن بگوییم پر بیراهه نرفته ایم و البته باید توجه داشته باشیم که این مافیا فرد و افراد نیست بلکه یک مجموعه هست که قوانین، عادات، سستی ها و خطرات بزرگ حضور در تولید که دست و پای تولیدکننده را می بندد و او را از ورود به این صحنه پشیمان می کند، و ده ها مورد دیگر، همه با هم را شامل می شود!

بدون تردید روزی که در اقتصاد ایران — که وارونه بنا شده است — هر زمان عطش واردات جایش را به هیجان صادرات داد، آن روز، روز تولد واقعی تولید ملی و لحظه بالندگی آن خواهد بود.

در این زمینه دستور رهبری مبنی بر ممنوعیت ورود کالای خانگی — که باید هم تداوم داشته باشد و هم در بخش های دیگر جاری و ساری شود را، باید گام نخست رسیدن به این هدف دانست. البته ناگفته نماند که تولید نیز برای بالندگی نیازمند تحول در مقررات و ضابطه هاست و هم چنین توجه تولیدکننده به کیفیت قابل رقابت از ضروریات این بالندگی هست.

«مدیر مسؤول»

آنچه رهبر انقلاب به رئیس جمهور: "این موضوع بسیار مهمی است. اگر این خبر (کشایش واردات از دو شرکت کره جنوبی) راست باشد به معنی شکستن کمر شرکت های لوازم خانگی داخلی است که توانسته اند قدری روی پا بایستند. جدا جلوی این مشکل را سد فرمایید."!

تاریخ این چند قرن اخیر به ما می گوید وقتی دیگران بیدار شدند، ما به خواب رفتیم. در همان زمان ها بود که اروپا قدم به دنیای نوینی گذاشت و عصر صنعت ماشینی آغاز شد و صنعت کشور ما در همان وضعیت نیمه مکانیکی باقی ماند. گرچه در آن زمان از لحاظ تولید داخلی نیازهای ابتدایی مردم تأمین می شد لیکن ما در خواب ماندیم و هنگامی که ثروت از طریق استخراج نفت و فروش آن (البته همراه با سلطه بیگانگان) بدست آمد، همه چیز زندگی مان را به لوله آن وصل کردیم و به قیمت نابودی همان صنعت ابتدایی و نیمه مکانیکی، با پول حاصل از فروش نفت نیازهایمان را وارد کردیم و این بود که یک رفتار تجاری باستانی یعنی مبادله کالا، جای خودش را به ورود کالا داد و کشورمان به طوری وابسته واردات شد که هر زمان کسی جرات می کرد سخن از تولید ملی بگوید با گفتن این عبارت سهمگین که؛ "ما حتی قادر به ساخت یک لوله تنگ هم نیستیم" دهان گوینده را سیمان ریز! می کردند.

این نکته آنچنان قدرتمند هست که در همین چند دهه گذشته که یک جریان سترگ هوادار تولید ملی در جامعه بوجود آمد و هم چنین معضل تحریم نیاز به تقویت تولید داخلی را ضروری کرد، شواهد نشان می دهد واردات نه تنها

تولیدات نشر معیار کتاب های گیلان ویژه ی کودکان

جهت سفارش

به وبسایت www.kalazio.ir

مراجعه فرمایید



فوتوریسم و فاشیسم ایتالیا

نوشته‌های پرشور مارینتی نگاه‌های زیادی را به سوی وی جلب کرد.

شکل این مانیفست البته کاملا سیاسی اما محتوای آن آشکارا رنگ و بوی توطئه و فتنه داشت. در این متن نوعی انهدام و تخریب در تمام سطوح و عرصه‌ها خواسته شده بود. در این مانیفست آمده بود که کتاب‌های همه کتابخانه‌ها باید سوزانده و همه موزه‌ها باید از میان برداشته شوند: «آه چه لذت‌بخش است که تکه‌تکه شدن نقاشی‌های کهن و مشهور در آب و بی‌رنگ شدن آن‌ها را مشاهده کنیم!» از نظر فوتوریست‌ها زیباترین تندیس‌های باستان و مثلا پیکره مشهور نیکه ساوتراس در برابر و در مقایسه با یک ماشین مسابقه حرفی برای گفتن ندارد. از نظر آنان باید مرگ رام و مهار شود و با نشستن در خودرویی با «تایرهای داغ‌کرده» می‌توان همه چیز را تغییر داد. فوتوریست‌ها به کمک نوعی به اصطلاح رمانتیسم پولادین یک فرهنگ موتور و ماشین و به عبارتی قاتل و مقتول را نشان می‌دادند. بر این اساس میلیتاریسم، امری خواستنی و مطلوب و جنگ «تنها مایه سلامتی جهان» بود.

مارینتی یعنی همان کسی که مانیفست فوتوریسم را نوشت، مردی سبیلو با صورتی بیضی‌شکل بود. او از یک طرف شخصیتی بسیار متلاطم و غیرقابل‌پیش‌بینی داشت و از سوی دیگر می‌توانست مانند یک استراتژیست، ماهر و خونسرد رفتار کند. در شهر میلان زندگی می‌کرد و می‌خواست ایتالیا را تغییر دهد اما این را نیز به خوبی

فوتوریست‌ها خود را آوانگارد یا پیشرو می‌نامیدند و به عبارت دیگر احساس می‌کردند که بخشی از یگانی به شمار می‌روند که پیش‌قراول بوده پیش از بقیه با دشمن درگیر می‌شود. دشمن از نظر فوتوریست‌ها همه آن چیزی بود که به آن جامعه مدنی گفته می‌شود.

فعالان فرهنگی فوتوریست سرمست این ایده بودند که باید زمان حال را در هم کوبید و آغازی جدید را رقم زد و این مساله نه تنها نقاشی بلکه هنرهای نمایشی و تئاتر را نیز در برمی‌گرفت. فوتوریست‌ها با توجه خاصی که به مدرنیسم نشان می‌دادند و باورهای شان به فرهنگ ایده‌های سیاسی و ایده‌آل‌ها، بر روی بسیاری از نقاشان، شعرا، معماران و طراحان در اروپا و حتا فراتر از این قاره تاثیر گذاشتند. اما افزون بر آن، زمینه برای اندیشه‌های تمامیت‌خواهانه و توتالیترایستی فاشیست‌های ایتالیایی را نیز مهیا ساختند.

دوران فوتوریسم به صورتی چشم‌نواز اما در اصل با یک دروغ آغاز شد. روز ۲۰ فوریه ۱۹۰۹ بود که نخستین مانیفست فوتوریستی در روزنامه فرانسوی لوفیگارو منتشر شد. در این مانیفست آغاز به کار جنبشی جدید در ایتالیا اعلام شده بود، جنبشی که در واقع هنوز وجود نداشت. این مانیفست توسط فیلیپو توماسو مارینتی یکی از نویسندگان ایتالیایی تهیه شده بود اما مارینتی در سراسر مطلب از ضمایر و افعال جمع استفاده کرده و از قرار قصد داشته چنین القا کند که یک گروه دست‌اندرکار تالیف آن مانیفست بوده‌اند. به هر حال اما سخنان و



لحظاتی با شعر به انتخاب نیما موسوی

"اسدی توسی" (گرشاسب نامه)

جهان ای شگفتی به مردم نکوست
چو بینی همه درد مردم از وست
یکی پنج روزه بهشتست زشت
چه نازی به این پنج روزه بهشت
ستاننده چابک ربایست زود
که توان ستد باز هرچ او ربود
سرایبست بر وی گشاده دو در
یکی آمدن را شدن ، ز آن به در
نه آن کآید ایدر بماند دراز
نه آن را که رفت آمدن هست باز
چو خوانیست بر ره که هرکس زپیش
شود زود چون خورد از وبهر خویش
بتی هست گویا میانش اهرمن
فریبنده دل ها به شیرین سخن
هرآنکش پرستد بود بت پرست
چه با او چه با دیو دارد نشست
چه چابوک دستست بازی سگال
که در پرده داند نمودن خیال
دو پرده بر این گنبد لاجورد
ببندد همی که سیه گاه زرد
به بازی همین زین دو پرده برون
خیال آرد از جانور گونه گون
بتی شد تنش از رشک و جانش ز آز
دو دست از امید و دو پای از نیاز
دل از بی وفایی و طبع از نهیب
رخان از شکست و زبان از فریب
دو گونه همی دم زند سال و ماه
یکی دم سپید و یکی دم سیاه
بر این هر دو دم کاو برآرد همی
یکایک دم ما شمارد همی
اگر سالیان از هزاران فزون
دراو خرمی ها کنی گونه گون
به باغی دو در ماند او بنگری
کز این در دریی ، وزان بگذاری
بر او جز نکوهش سزاوار نیست
که آنک آفریدش سبکبار نیست

ره روزی از آسمان اندراست
ولیکن زمین راه او را دراست

شب از سایه اوست کز هر کران

بینی از بر سپهر اختران
بزرگان و پیغمبران خدای
همه بر زمین داشتند جای
هر آن صحف کز ایزد آورده اند
بر او بود هر دین که گسترده اند
هم از آب و آتش هم از باد نیز
به دل بر زمین راست تا رستخیز
زمینست چون مادر مهرجوی
همه رستنی ها چو پستان اوی
بچه گونه گون خلق چندین هزار
که شان پروراند همی در کنار
زمین جای آرام هر آدمی است
همان خانه کردگار از زمین است
بساط خداست هر که به راز
بر او شد، توان نزد یزدان فراز
همو قبله هر فرشته است راست
بدان کز گلش بود چو آدم که خاست
گهرهای کانی وی آرد همی
جهان هم بدو نیز دارد همی
زمینست هر جانور را پناه
تن زنده و مرده را جایگاه
همو بردبارست کز هر کسی
کشد بار اگر چند بارش بسی
زمین آمد از اختران بهره مند
هم از هر سه ارکان چرخ بلند
همو عرصه گاهیست شیب و فراز
معلق جهانبانش گسترده باز
ز هر گونه نو جانور صد هزار
کند عرض یزدان درین عرصه راز
چو جای نمازست گشتست پست
همه در نماز از برش هرچه هست
از و راست مردم دو تا چارپای
نگون رستنی که نشسته به جای
همان اختران از فلک هم چنین
همه ساجدانند سر بر زمین
هوا و آتش و آب هریک جداست
زمین هر چهارند یک جای راست
نیایی نشان وی از هر سه شان
و زیشان در او بازیابی نشان

کافه شهر حمید مزرعه بخش پنجاه و پنجم



شده بود. اگرچه در ایتالیا دانشگاه رفت اما پس از پایان تحصیل بار دیگر به پاریس بازگشته بود. در آن زمان پاریس مدرن‌ترین متروپل جهان محسوب می‌شد و برجسته‌ترین نقاشان و نویسندگان در این شهر زندگی می‌کردند. مارینتی بالاخره در سال ۱۹۰۵ در ایتالیا ساکن شد و در حالی که ۳۰ سال سن داشت به شدت در فکر راه‌اندازی یک جنبش فکری و هنری ساخته و پرداخته خودش بود و البته چند سال پس از آن، مانیفست جنبش مطلوب خود را به رشته تحریر درآورد.

با پول خانواده‌اش در ژانویه ۱۹۱۰، شب‌های فوتوریستی، را برگزار کرد و برای این کار در شهرهای میلان و یا ترپست سالن‌های تئاتر را دربست اجاره می‌کرد. بلیت‌های ورودی با قیمت مناسب و یا به رایگان در اختیار افراد گذاشته می‌شد. مارینتی می‌خواست مخاطبان زیادی جذب کند و می‌دانست که ایتالیایی‌ها رفتن به تئاتر را به خواندن یک کتاب ترجیح می‌دهند. گاه که تماشاگران اعتراض خود را به نمایش با پرتاب لوبیا و سیب‌زمینی به سوی صحنه نشان می‌دادند، مارینتی احساس می‌کرد که عده‌ای علیه وی تحریک شده‌اند و در عین حال به هدف رسیده است. غالباً پلیس دخالت می‌کرد. این نمایش‌ها را می‌توان پیش‌درآمد و مقدمه آن به اصطلاح جنبش مدرن دانست و به هر حال در زمان خود رویدادی کاملاً جدید بود. اما در ورای همه این حرکت‌ها یک خواسته و نیت نهفته بود: هنر باید چیزی بیش از هنر برای هنر باشد.

زمین را به بخشگی یار نیست
چنان نیز دارنده زهار نیست
گر از تخم هر چش دهی زینهار
یکی را به دل باز یابی هزار
چو خوانیست کآرد بر او هر زمان
بی اندازه مردم همی میهمان
نه هرگز خورش هاش بُرد ز هم
نه مهمانش را گردد انبوه کم
زمین قبله نامور مصطفی است
از او روی برگاشتن نارواست
گر آتش به آمد بر مغ چه پاک
از آتش بد ابلیس و آدم زخاک
بین زین دو تن به کدامین کسست
همان زین دو بهتر نشان این بست
زمینست گنج خدای جهان
همان از زمینست فخر شهان
پرستنده او مه و آفتاب
همیدون فلک زآتش و باد و آب
رهی وار گردش دوان کم ویش
چو شاهی وی آرמידه بر جای خویش
همیدون تموز و دی اش چاکرست
بهارش مشاطه خزان زرگرست
ز زَر و گهر این نثار آورد
ز دیا همی آن نگار آورد
یکی زرفتشت دهد خسروی
یکی شاراها بافدش هندوی
همش عاشقست ابر با درد و رشک
کش از دیده هزمان بشوید به اشک
گاهی ساقی و کاردانش بود
گاهی چتر و گه سایانش بود
زمین چونش مردم نباشد گمست
زمین را پرستنده هم مردمست
خور و پوشش تنش را زوست چیز
هم ایزد از او آفریدست نیز
همی از زمین باشد آمیختن
وز او بود خواهد برانگیختن
ازین چار ارکان که داری به نام
بین کاین هنرها جز او را کدام





ورزش در گیر و دار مشکلات

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران (۱۱۹۹۳۶۱)



گرد آورنده مونا ییلتن عراقی بخش اول

برده است. همین امر موجب شده تا کتاب سرگرم کننده باشد و به فروش بالای آن کمک کرده است. این کتاب نشر روانی دارد.

نویسنده از داستان‌ها و مثال‌های واقعی که برای خودش اتفاق افتاده استفاده کرده تا نشان دهد خودش چگونه توانسته است تغییر کند و به موفقیت برسد.

۲- کتاب جرات داشته باش

«جرات داشته باش» نوشته فردریک فانزه، روان‌شناس مشهور فرانسوی است. او درباره کتابش نوشته‌است: «آنچه که پیش‌تر یک ویژگی ذاتی تلقی می‌شد، امروزه دیگر سرنوشتی گریزناپذیر نیست؛ اکنون امکان تغییر وجود دارد، می‌توانید اعتماد به نفس خود را به دست آورید حتی اگر تاکنون احساس می‌کردید که آن را نداشته‌اید. در واقع، من برای تمام کسانی که به خودشان اعتماد ندارند — چه در کارهایشان و چه در روابطشان با دیگران — این کتاب را نوشته‌ام تا به آن‌ها کمک کنم که خودشان را از این کمبود اعتماد به نفس ظالمانه رها کنند و به این ترتیب این امکان را به آن‌ها بدهم تا از دور باطل شکست خارج شوند. امیدوارم که آن‌ها با خواندن این کتاب، یاد بگیرند که خودشان را بیشتر دوست بدارند، این جرات را پیدا کنند که دست به عمل بزنند و شهامت زندگی کردن در مقابل دیگران را به دست آورند.»

این کتاب بر اساس تجربه‌ی ۲۰ ساله‌ی نویسنده در امر روانشناسی نوشته شده است.

کتاب برای کمک به افزایش اعتماد به نفس



روی میل لم بدهی و بی‌خیال مجله ورق بزنی، اراده کردن یعنی از جای خودت بلند شوی، آستین همت را بالا بزنی و به دنبال تحقق رویاهایت بروی. این کتاب خارج شدن از محدوده امن (comfort zone) و دنبال کردن اهداف را تشویق می‌کند. کتاب تو کله خری راهنمایی است که ما را در شناخت نقاط ضعف، افکار منفی و اعتقادات ویرانگر خود کمک می‌کند، باعث می‌شود تا با به چالش کشیدن خود به خودشناسی برسیم، اعتماد به نفسمان را افزایش دهیم، خودمان را باور کنیم و ارزشمند بدانیم و تغییر را شروع کنیم. سینسرو می‌گوید با کله خر بودن می‌توان به اهداف رسید. باید ترس را از خودت دور کنی و به انجام کارهایی که برایت زیاد راحت نیستند، عادت کنی. این کتاب از بسیاری از مفاهیم مانند ضمیر ناخودآگاه، کودک درون و توجه به آن، عشق ورزیدن به خود، مراقبه، شکرگزاری، توکل و اراده صحبت می‌کند. همان‌طور که از عنوان می‌توان فهمید، نویسنده از لحن طنز برای نوشتن کتاب تو کله خری بهره



دیگر اما با تمام وجود نیاز به تغییر را در خودم احساس می‌کردم و اگر توان آن را داشتم که از دیگران کمک بخواهم و غرورم را زیر پا بگذارم، حتما این کار را می‌کردم.» جین سینسرو یکی از نویسندگانی است که کتاب‌هایش معمولاً در لیست پرفروش‌ترین‌های نیویورک تایمز قرار می‌گیرد و در کنار نویسندگی، کلاس‌های مشاوره موفقیت هم برگزار می‌کند.

کتاب تو کله خر هستی نوشته جین سینسرو یکی از بهترین کتاب‌ها برای افزایش اعتماد به نفس است که در حوزه کتاب‌های خودیاری (self help) و موفقیت قرار می‌گیرد. این کتاب پرفروش که به زبان‌های بسیاری ترجمه شده است، کتابی انگیزشی است که ما را به تغییر مدل ذهنی تشویق می‌کند و به سمت تغییر هل می‌دهد. از جمله وقتی که می‌گوید باید غیرممکن‌ها را باور داشته باشی و باورهای دست و پاگیر و قدیمی را رها کنی.

جین سینسرو در کتاب تو کله خر هستی از تفاوت خواستن و اراده کردن حرف می‌زند. خواستن یعنی این که

اعتماد به نفس همان طور که از اسمش پیدا است، نشان‌دهنده میزان اعتمادی است که هر فرد نسبت به خود دارد. شاید بارها با افرادی مواجه شده‌اید که تحت هر شرایطی با اعتماد به خود گام برمی‌دارند. آن‌ها بر توانایی‌ها و شایستگی‌های خود آگاه هستند و با تکیه بر این توانایی‌ها به انجام امور می‌پردازند. اعتماد به نفس بسیار بیشتر از تصورتان، در شکل‌گیری شرایط شما تأثیر دارد. نداشتن اعتماد به نفس باعث می‌شود تا افراد در راستای تحقق اهداف خود حرکت نکنند. لذا کمبود اعتماد به نفس، شما را از تبدیل شدن به کسی که می‌خواهید باز می‌دارد. با توجه به اهمیت موضوع اعتماد به نفس، محقق‌ها و نویسندگان بسیاری به مطالعه و بررسی این موضوع پرداخته‌اند. نتیجه این مطالعات منجر به چاپ کتاب‌های مختلفی در زمینه اعتماد به نفس شده که در سراسر جهان آوازه و شهرت دارند. اعتماد به نفس یک تعریف کلی نیست و به نوع آگاهی ما از هر کدام توانایی‌هایمان مربوط می‌شود. حال برای بالاتر رفتن سطح این آگاهی و این که بفهمیم چطور می‌توانیم به خوبی اعتماد به نفس‌مان را افزایش دهیم بهتر است به مطالعه‌ی کتاب‌های این حوزه مشغول شویم.

۱- تو کله خر هستی (you are a badass)

بیایید با هم نگاهی به جملات آغازین کتاب اعتماد به نفس جین سینسرو بیندازیم:

«درسار خودیاری و بعد معنوی دنیا زیاد نمی‌دانستم و همین اطلاعات اندک هم چنگی به دلم نمی‌زد... از سوی



گرد آورنده بهار سادات موسوی

اکتشافات علمی ترسناک که از آن خبر ندارید!

علاقه‌مندان به دنیای علم، همواره به دنبال اکتشافات جدید و دستاوردهای تازه‌ای هستند که فهم ما را نسبت به محیط اطراف خود وارد مرحله تازه‌ای کند. اما در برخی موارد، این دستاوردها بسیار عجیب و حتی ترسناک هستند! در این مطلب، به معرفی چند مورد از کشفیات علمی ترسناک می‌پردازیم؛ یافته‌های جدیدی که تماماً در سال ۲۰۱۷ محقق شده‌اند.



لیست، به کرم باییت از رده کرم‌های پرتاران (Polychaeta) یا کرم‌های آبزی اختصاص دارد. کرم هابیت، یک شکارچی بسیار خطرناک در اعماق اقیانوس است. این دسته از موجودات، بدن خود را در زیر شن‌های اقیانوس مخفی کرده و به انتظار قربانی خود می‌نشینند. شکل و شمایل کرم باییت، به موجودی تخیلی تحت عنوان «سارلک» (Sarilack) در جنگ ستارگان (Star Wars) شباهت دارد. کرم باییت، طعمه خود را از میان موجودات آبزی انتخاب می‌کند و زمانی که سایر موجودات به این ناحیه از شن‌های اقیانوس نزدیک می‌شوند، در دام او گرفتار شده و رفته رفته به زیر شن‌ها کشیده خواهند شد.

۹. عنکبوت هراسی در بدو تولد!

آیا عنکبوت‌ها برای شما ترسناک و یا چندش‌آور هستند؟! جای نگرانی نیست؛ چرا که این ترس، یک حس غریزی بوده و به گفته دانشمندان، شما با این ترس متولد شده‌اید! گروهی از محققان، مجموعه‌ای از تصاویر شامل گل‌ها، مارها، ماهی‌ها و عنکبوت‌ها را در برابر کودکانی خردسال قرار دادند. نتایج این آزمایش نشان داد که در تمامی موارد، کودکان نسبت به مار و عنکبوت‌ها، حس ترس را تجربه کرده‌اند؛ هرچند که بسیاری از کودکان حاضر در این آزمایش، هنوز درک درستی از ماهیت این دسته از موجودات نداشتند.

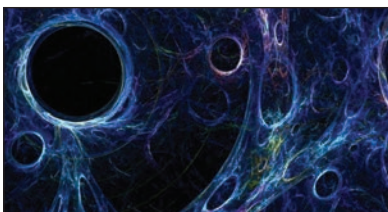
۱۰. کشف حشرات قدیمی در کپرها!

کشف دو حشره جدید و ناشناخته در کپرها، دانشمندان را متعجب ساخت! قدمت این حشرات، به بیش از ۱۰۰ میلیون سال قبل برمی‌گردد و محققان هیچ نظری درباره ماهیت آن ندارند! به منظور درک صحیح‌تر این اکتشاف، باید این نکته را نیز اضافه کرد که تاکنون میلیون‌ها گونه مختلف از حشرات به ثبت رسیده و تمامی آنان، در ۳۲ دسته‌بندی مختلف جای گرفته‌اند. حشراتی که اخیراً در این کپرها یافت شده‌اند، به خودی خود یکی از این ۳۲ دسته را شامل شده‌اند.

صورت بود. تشخیص چهره این موجود عجیب و غریب بسیار دشوار است و نحوه قرارگیری لب‌های او به گونه‌ای‌ست که دندان‌های تیزش را به رخ می‌کشد.

خبر اکتشاف این موجود عجیب و غریب، در مدت زمان کوتاهی به اینترنت راه یافت و شایعات بسیاری را نیز به راه انداخت. این موضوع که به تیتراژ رسانه‌ها تبدیل شده بود، در پایان توسط یکی از زیست‌شناسان موسسه اسمیتسونین (Smithsonian Institution)، به عنوان گونه‌ای از نژاد خزندگان معرفی شد. ولی با این وجود، حتی تصور رویارویی با این موجود عجیب در حالت زنده، لزره بر تن همگان خواهد انداخت.

۶. ماده‌ای عجیب در بین کهکشان‌ها!



اگر به تصاویر تهیه شده توسط تلسکوپ هابل نگاه کنید، منظره‌ای جذاب از فضای بی‌کران را می‌بینید که نقاطی نورانی در آن شناور هستند. به گفته محققان دانشگاه واترلو (Waterloo) در کانادا، کل ماجرا در همین جا خلاصه نمی‌شود. این گروه از دانشمندان، موفق به ثبت تصویری از ماده تاریک شده‌اند که مسبب اتصال کهکشان‌ها به همدیگر است؛ ماده‌ای که تا پیش از این، کسی موفق به دیدن یا شناسایی آن نشده بود.

۷. رابطه عجیب بین گذشته و آینده!

محققان با جایگزین کردن «زمان» با «فضا» در قضیه بل (Bell's Theorem)، تئوری کوانتومی جدیدی را مطرح کردند که ادعا می‌کند: گذشته، می‌تواند تحت تأثیر آینده باشد! دانشمندان اذعان کرده‌اند که این قضیه، مشابه حرکت فوتون‌ها در مسافت‌های بسیار طولانی است. اگر زمان، همواره حرکتی یک سویه نداشته باشد، بعید نیست که در آینده بتوانیم به گذشته هم سفر کنیم!

۸. کرم باییت؛ هیولای اقیانوس‌ها!

دنیای اقیانوس‌ها، بسیار ناشناخته‌تر از آن چیزی‌ست که فکرش را می‌کنید! یک اکتشاف علمی ترسناک دیگر در این

رژیم غذایی این دسته از خفاش‌های خون‌آشام شده و آنان را به این سمت سوق داده است. با این حال، چگونگی هضم خون انسان توسط این دسته از خفاش‌ها، در هاله‌ای از ابهام قرار دارد.

۴. یک سیگنال مرموز از فضا!

ما هنوز از ماهیت واقعی انفجارهای رادیویی سریع (FRBs)، اطلاعات چندانی نداریم. محل انتشار این سیگنال‌ها، در اکثر موارد ناشناخته بوده و عمری بسیار کوتاه و در حد چند میلی ثانیه دارند. دانشمندان تاکنون نتوانسته‌اند با استفاده از تلسکوپ‌های رادیویی، چند نمونه از این انفجارهای رادیویی را به ثبت برسانند.

نظریه‌های مختلفی پیرامون ماهیت این پدیده مطرح شده که از جمله آن‌ها می‌توان به سیاهچاله‌ها، ستاره‌های نوترونی، مگنتارها و حتی موجودات فضایی اشاره کرد! یکی از سیگنال‌های رادیویی تکرار شونده که FRB ۱۲۱۱۰۲ نام گرفته، تاکنون بیش از ۳۰ مرتبه توسط دانشمندان رصد شده و یکی از عجیب‌ترین رویدادهای کیهان به شمار می‌رود. در ماه آگوست، دانشمندان از کشف ۱۵ سیگنال مرموز فضایی جدید از یک کهکشان دوردست خبر دادند که در طول مدت ۵ ساعت رخ داد! منشأ این انفجارها چه پدیده‌ای است؟ آیا عمر ما برای فهم این موضوع کافی خواهد بود؟

۵. پیدایش موجودی فاقد صورت از دریا!



تصور فعلی ما از تمامی جانداران طبیعت، شامل موجوداتی است که همچون انسان دارای حواسی چندگانه باشند. امروزه، دانشمندان به واقعیت‌های عجیبی از دنیای اطراف ما دست یافته‌اند؛ وقایعی که درک ما را نسبت به جایگاه انسان در جهان و همسایه‌های کیهانی‌مان تغییر می‌دهد. ولی سوال اینجاست که ما انسان‌ها، تا چه اندازه نسبت به محل زندگی خودمان اطلاعات داریم؟ آیا همه چیز را از محیط اطراف و اعماق اقیانوس‌ها می‌دانیم؟ مسلماً خیر! وقوع طوفان هاروی در جنوب شرق ایالت تگزاس ایالات متحده آمریکا، اولین رویداد عجیبی است که در لیست ۱۳ اکتشاف علمی ترسناک جای گرفت. در پی این اتفاق، موجودی اسرارآمیز به ساحل نشست که در کمال ناباوری، فاقد

۱. ساخت برج آرتک‌ها با ۶۵۰ جمجمه انسان!



قفسه جمجمه، محلی برای نمایش صدها جمجمه انسان بود که برای اولین بار توسط مردمان باستانی آمریکای میانه ساخته شد. به تازگی گروهی از باستان‌شناسان، به اکتشاف ترسناکی در مکزیکوسیتی دست یافتند؛ روایتی که لزره بر تن می‌افکند! این دیواره عجیب، متشکل از ۶۵۰ جمجمه انسان است که احتمالاً از قربانیان جنگ تهیه شده بود. بسیاری از این جمجمه‌ها، متعلق به کودکان و زنان هستند و به عقیده محققان، برج آرتک‌ها یکی از دلخراش‌ترین چشم‌اندازهای تاریخ به شمار می‌رود.

۲. تصویربرداری از سیاهچاله!

بدون شک سیاهچاله‌ها را می‌توان به عنوان یکی از موارد برجسته در لیست ۱۳ اکتشاف علمی ترسناک به شمار آورد. سیاهچاله‌ها، از اسرارآمیزترین مفاهیم دنیا هستند. افق رویداد یک سیاهچاله، همان جایی‌ست که دیگر هیچ برگشتی از آن در کار نخواهد بود. هر چیزی که به این ناحیه نزدیک شود، دیگر قادر به خروج از آن نیست؛ حتی نور! اکنون، دانشمندان تلاش می‌کنند تا بتوانند به یک درک و تصور دقیق‌تر از افق رویداد سیاهچاله‌ها دست یابند. کمان «ای» (Sagittarius A) نقطه‌ای در مرکز کهکشان راه شیری است که تصور می‌رود این جرم یک سیاهچاله ابربزرگرم باشد. تلسکوپ افق رویداد (Event Horizon Telescope)، اولین تلاش بشر برای تصویربرداری از این پدیده ناشناخته در کیهان است.

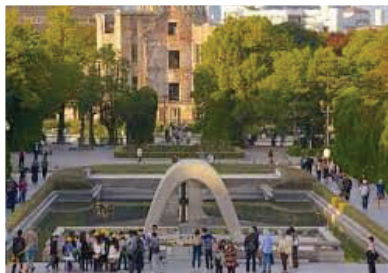
۳. خفاش‌های خون‌آشام!

گروهی از خفاش‌های آمریکای جنوبی و مرکزی، رژیم غذایی خود را از پرندگان به انسان‌ها تغییر داده‌اند! این دسته از خفاش‌ها که به عنوان خون‌آشام شناخته می‌شدند، اخیراً به عنوان ومپایرهای دنیای واقعی لقب گرفته‌اند. به گفته دانشمندان، عواملی از قبیل نابودی جنگل‌ها، موجب تغییر



**تکه‌ای از من
تکه‌ای از زمین**
مریم سادات موسوی
قسمت دوم

گردشگری شرق آسیا (ژاپن)



در یادداشت قبلی گفتیم که قرار است سری مجدد به مقاصد گردشگری دنیا بزنیم. آن‌ها که از شهرت کمتری برخوردارند و یا به صورت عمومی مورد استقبال گردشگران یا حداقل گردشگران ایرانی قرار نمی‌گیرند. تصمیم گرفتیم این دوره از یادداشت‌ها را به صورت منطقه‌ای پیش ببریم و هر بار به بخشی از جغرافیا بپردازیم. در این صورت می‌توان مقاصد نزدیک به هم را معرفی کرد. این کار را با شرق آسیا و کشور ژاپن شروع کردیم.

از آنجایی که برایم همیشه ژاپن به عنوان کشوری که همزمان فرهنگ سنتی و مدرنیته دارد، برایم جذاب بوده است. دیدنی‌های طبیعی و انسان‌ساخت آن در رسانه‌های مختلف توجهم را به خودش جلب کرده. داستان اوشین و فیلمی که در کودکی می‌دیدیم، من را متعجب از آن سرزمین و مثلاً کفش‌های چوبی‌اش کرده بود. برای خود من ژاپن مقصدی است که قبل از سفر آخری، حتماً باید به آن سفر کنم. این روزها نه فقط به خاطر کرونا، که هزینه‌های سرسام‌آور هم اجازه نمی‌دهد به راحتی به این گونه سفرها فکر کنیم. پس، فعلاً به مطالعه زیبایی‌های این کشور بسنده می‌کنم. شاید در آینده سفرنامه‌ام به این کشور را منتشر کردم.

به غیر از کوف فوجی و کاخ امپراطوری توکیو، دیدنی‌های دیگری در این کشور وجود دارد. وبسایت الی گشت به پارک یادبودصلح هیروشیما اشاره می‌کند. پارک یادبود صلح هیروشیما (Hiroshima Peace Memorial Park) که یک موزه هم در دل خود دارد، به یادبود حادثه‌ی تلخ بمباران هسته‌ای هیروشیما ژاپن ساخته شده است. پارکی برای زنده نگه داشتن یاد کشته شدگان و نشان دادن آثار بعدی آن. شاید هر کس که در این پارک قدم می‌گذارد، درهر قدمی که در آن برمی‌دارد به خود قول دهد که قدم بعدیش برای حفظ و اشاعه‌ی صلح در هر جایی که او هم حضور دارد، باشد. بی شک یکی از اتفاقات ناگواری که برای مردم ژاپن در طول تاریخ کشورشان مخصوصاً تاریخ معاصر آن‌ها رخ داده است، حادثه‌ی بمباران هیروشیما — که دقیقاً در ساعت ۸ و ۱۵ دقیقه روز در تاریخ ۶ اوت ۱۹۴۵ به وقت محلی در شهر هیروشیما صورت گرفت، می‌باشد. مسلماً به همین خاطر است که امروزه پارکی به نام یادبود صلح در این شهر به همراه یک موزه در داخل خود تأسیس شده است.



وبسایت کجارو به دیدنی‌های دیگری هم اشاره می‌کند. جزیره هاشیما از جمله جزایر غیر مسکونی استان ناگاساکی ژاپن است. این جزیره در بین سال‌های ۱۸۸۷ تا ۱۹۷۴ میلادی به دلیل تأسیس معدن‌های زغال‌سنگ مسکونی بوده است. اما امروزه این جزیره به خاطر ساختمان‌های بتونی و مخروبه رها شده شهرت دارد. این

آشپزی در آشپزخانه که کار وقتگیر آشپزی را راحت‌تر و سریع‌تر کرده نیز از جمله تکنولوژی‌های ساده و کاربردی در این کشور است. در زمینه خدمات شهری نیز استفاده از جاروبرقی‌هایی برای جمع کردن زباله‌ها، استفاده از صندلی‌های که مجهز به شارژر بلوتوثی گوشی‌های تلفن هستند، دستگاه فروش اتوماتیک متفاوت ژاپن، توالی‌های پیشرفته، هتل‌های کپسولی، رستوران‌های غذای کنسروی و... بخشی دیگری از جذابیت‌های این کشور است.



کشوری که به زلزله‌ها و ساختمان‌های ضد زلزله‌اش شهرت دارد. با تمام توان به حفظ زبان ژاپنی و ترویج فرهنگ سنتی و تاریخی خود تلاش می‌کند و از طرفی برای پیشروی در تکنولوژی از هیچ ذره‌ای نمی‌گذرد. محصولات مدرنش را در دنیا به نمایش می‌گذارد و گردشگران را برای دیدن جشن‌های سنتی‌اش جذب می‌کند.

در این یادداشت فرصت نشد به این جشن‌ها بپردازیم. با جستجویی در اینترنت می‌توان مطالبی در مورد فستیوال برف و یخ سابورو، رویدادهای اومیزوتوری، برنامه‌های دیدار از گل‌ها، فستیوال کانادا ماتسوری و جشن‌های گلدن ویک یا هفته طلایی که بزرگ‌ترین تعطیلات رسمی ژاپن و در اوایل فصل بهار است را پیدا کرد.

در این نوشته هنر ژاپن از موسیقی و داستان تا سینما و نقاشی مغفول ماند. احتمالاً موضوعات دیگری هم هست که من حتی هیچ چیز ی در مورد آن نشنیده باشم که بخواهم جستجویی در موردش بکنم. همین دو یادداشت کوتاه صرفاً نگاهی داشت به ژاپن به عنوان یکی از مقاصد شرق آسیا که حداقل من یک نفر آرزوی دیدنش را دارم.



لست سکند در مورد این غذا می‌گوید: سوشی ترکیبی از برنج آغشته شده به سرکه و غذاهای دریایی است (هرچند بعضی وقت‌ها مواد دیگری نیز به این ترکیب اضافه می‌شود). سوشی انواع مختلفی دارد که از آن جمله می‌توان به نوع تخمیر شده آن به نام ناره-زوشی nare-zushi اشاره کرد. در حقیقت متداول‌ترین انواع سوشی نیگیریزوشی nigirizushi و تماکیزوشی temakizushi است.

برای افرادی که ماهی خام دوست ندارند، انواع مواد اولیه دیگری از جمله میگوی آب یز و مارماهی گریل شده نیز وجود دارد.

تمپورا نام یکی دیگر از غذاهای ژاپنی است. این خوردنی غذایی است که در آن غذاهای دریایی، سبزیجات تازه و سایر مواد، به آرد و خمیر تخم مرغ آغشته شده و سپس سرخ می‌شود.

رامن یک نوع سوپ نودل پرطرفدار است که اصالتاً با استخوان مرغ درست می‌شده، اما در سال‌های اخیر گوشت و غذاهای دریایی نیز به آن اضافه و همین موضوع منجر به ایجاد تنوع گسترده‌ای از مزه‌ها شده است.

یاکینتوری غذایی است که در آن قطعات مرغ طعم‌دار شده با نمک شیرین و سس سویا به سیخ کشیده و کباب می‌شود. برای معرفی غذاهای ژاپنی، به تنهایی نیازمند یادداشت مجزایی هستم. به همین دلیل تا همین جا بسنده می‌کنیم.



قبل از پایان یادداشت مربوط به ژاپن، بد نیست اشاره کوتاهی هم به تکنولوژی در این کشور بکنیم. به گزارش اسپوتنیک؛ "ژاپن" یکی از کشورهایی است که پیشرفت تکنولوژی در آن ریزند خاص و عام است. این کشور با بکارگیری ایده‌های ساده و کاربردی در تکنولوژی توانسته است زندگی مردم را شادتر و ساده‌تر کند. به عنوان مثال می‌توان به خودروهای بدون راننده اشاره کرد. هم چنین دستگاه‌هایی که کارتها را رج می‌زنند و بین بازیکنان پخش می‌کنند نیز از جمله تکنولوژی‌های کاملاً ساده اما کاربردی در "ژاپن" است. وسیله‌هایی هوشمند برای

جزیره دارای ۶۳۰۰۰ مترمربع وسعت دارد که در ۱۵ کیلومتری بندر ناگاساکی واقع شده است.



ژاپن به گل‌هایش نیز معروف است. یکی از بهترین مکان‌ها برای تماشای گل‌های فوجی، پارک گل آشیکاگا در شهر آشیکاگا، استان توجیگی است. پارک گل آشیکاگا دارای انواعی از فوجی‌های آبی، سفید و صورتی و هم چنین درخت پروانه‌ای Yellow Laburnum زرد رنگ است (ژاپنی: کینگوساری) که بسیار شبیه به فوجی زرد رنگ به نظر می‌رسد.

سه شبکه‌ی بزرگ و یستریا در مساحتی بالغ بر ۱۰۰۰ متر مربع گسترش یافته، ضمن این که یک شبکه بزرگ از ویستریا با گلبرگ‌های مضاعف نیز در کنار این مجموعه قرار دارد. یکی از درختان فوجی این قسمت ۱۰۰ سال قدمت دارد و شاخه‌های آن تحت حمایت قرار گرفته‌اند تا چتر بزرگی از گل‌های آبی رنگ فوجی ایجاد شود.

برج توکیو اسکای‌تری در ژاپن، با ارتفاع ۶۳۴ متر بلندترین برج مخابراتی جهان و دومین سازه‌ی بلند جهان پس از برج خلیفه دبی است. این سازه شکوهمند در سال ۲۰۱۲ ساخته شد و در طراحی آن، معماری مدرن با معماری سنتی ژاپن ترکیب شده است. این بنای فلزی سفید رنگ به‌خوبی با محیط اطراف هارمونی دارد و در طول شب با نورپردازی زیبا به رنگ آبی آسمانی و ارغوانی جلوه می‌کند. وجود چشم‌انداز پانوراما از شهر توکیو، رستوران و سکوهای مشاهده، این برج را به یکی از پرطرفدارترین و جذاب‌ترین جاذبه‌های دیدنی توکیو تبدیل کرده است. بعد از دیدنی‌های ژاپن، بد نیست سری به خوردنی‌های آن هم بزنیم. این خوردنی‌ها به نظر من برای ما ایرانی‌های از فضای کاملاً متفاوتی می‌آید و الزاماً ذائقه ما با آن آشنا نیست. البته این سال‌ها رستوران‌های غذاهای شرقی زیادی در ایران داریم ولی تست این غذاها در کشور مبدا ماجرایی دیگر نیست.

در غذاهای ژاپنی، سهم موارد خوراکی دریایی را زیاد می‌بینیم. اسمم سوشی احتمالاً غریبه نیست و بسایت

تسریع در صدور ویزای گردشگری

وزیر میراث فرهنگی در صفحه مجازی خود از دستور تسریع در صدور ویزای گردشگری خبر داد.

سید عزت‌الله ضرغامی وزیر میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری همزمان با ۲۳ سپتامبر روز جهانی گردشگری در

صفحه مجازی خود نوشت از آقای رئیس‌جمهور به دلیل مواضع عالمانه و حمایتگرانه نسبت به صنعت گردشگری در جلسه دولت (چهارم مهر) و دستور تسریع در صدور ویزای گردشگری تشکر می‌کنم [چهارم مهر] استانداران پیشنهادی، همگی در مورد گردشگری برنامه ارائه کردند این خیلی خوب است.

این تصمیم هیات دولت از آن جهت است که صدور ویزای گردشگری با توجه به شیوع ویروس کرونا از فروردین سال ۹۹ متوقف مانده بود اما در این مدت ویزای گردشگری سلامت، تجاری و دانشجویی صادر می‌شد.



رونق گردشگری جهان، شاید ۲ سال دیگر

خسارت‌های کرونا به گردشگری، تنها در کشور مانده و همه جهان را تحت تأثیر قرار داده است.

طبق گزارش اخیر سازمان ملل، در سال ۲۰۲۰ و در سایه کرونا، صنعت گردشگری با حدود ۲۴۰۰ میلیارد دلار خسارت همراه شد و تعداد گردشگران در مقایسه با سال ۲۰۱۹ تا یک میلیارد نفر، معادل ۷۳ درصد کاهش یافت. هم چنین پیش‌بینی می‌شود این خسارت می‌تواند همچنان سنگین‌تر شود و به ۴۰۰ هزار میلیارد دلار هم برسد.

یک پیش‌بینی تلخ دیگر سازمان ملل هم این‌که، شاید صنعت گردشگری جهان از سال ۲۰۲۳ به شرایط پیش از کرونا بازگردد.

البته رئیس جامعه هتلداران ایران می‌گوید مصوبه ازسرگیری صدور روادید با کارت واکسن می‌تواند خون تازه‌ای در رگ‌های این صنعت باشد اما به طرح‌های دیگری هم نیاز است.

رمز و راز پزشکی در گذشته را کشف کنید



گذشته تاکنون و هم چنین پیشرفت‌های پزشکی دوران اسلام را به نمایش گذاشته است.

انواع ست‌های جراحی، وسایل دندانپزشکی، دامپزشکی، داروهای مختلف از جمله داروهای گیاهی، اسناد، لباس فارغ التحصیلان، کتاب‌های درسی و نسخه‌های خطی و چاپی در این جا به نمایش درآمده است. هم چنین می‌توان با روش‌های درمانی قدیمی و فعالیت‌های پزشکی آشنایی پیدا کرد. پروفسور ایرج نبی پور، از جمله بنیانگذاران این مجموعه با ارزش است.

موزه تاریخ پزشکی خلیج فارس، یکی از جاذبه‌های نسبتاً جدید گردشگری در بوشهر است.

این موزه در عمارت دهنده‌ستی محله کوتی بوشهر قرار گرفته و ترکیبی از کهنه و نو و علم و هنر در بوشهر است. این موزه، هفتمین موزه دانشگاهی ایران، دومین موزه تاریخ پزشکی در کشور و یازدهمین نوع موزه پزشکی در آسیاست.

در این موزه ۱۴ گالری قرار دارد و انواع تجهیزات پزشکی تاریخی در آن به نمایش درآمده است. از دوران عیلامیان گرفته تا زمان معاصر، انواع اشیای مرتبط به دست آمده در گالری‌های مختلف به نمایش درآمده‌اند.

علاقه‌مندان به علم پزشکی و چگونگی ساز و کار آن در گذشته، با بازدید از این موزه می‌توانند نکات بسیاری بیاموزند. این موزه وابسته به دانشگاه علوم پزشکی بوشهر است که با همکاری سازمان میراث فرهنگی و صنایع دستی کشور، دستاوردها و پیشرفت‌های علم پزشکی، از



تبعات آموزش مجازی

◀ یک فوق تخصص روماتولوژی، با اشاره به قرار گرفتن دانش آموزان در فضای آموزش مجازی، مشکلات این نوع آموزش را گوشزد کرد.

علیرضا رجایی، با اشاره به این که آموزش مجازی تجربه‌ای جدید برای دانش آموزان است که در سایه کرونا ایجاد شده، اظهار کرد: طولانی شدن زمان استفاده از ابزارهای آموزش مجازی و عدم توجه به حالت صحیح نشستن می‌تواند مشکلات اسکلتی را در دانش آموزان ایجاد کند.



وی با تأکید بر این که والدین باید ابزارهای مناسب آموزشی را با هدف ارائه آموزش باکیفیت Quality Education در اختیار دانش آموزان خود قرار دهند، افزود: هر وسیله‌ای اعم از گوشی، تلفن همراه، لپ‌تاپ و یا کامپیوتر نحوه استفاده خاص خود را دارد و نحوه نشست و قرارگیری دانش آموزان در زمان استفاده از این ابزارها از اهمیت بالایی برخوردار است.

رجایی با اشاره به این که خم کردن سر به جلو برای استفاده از تلفن همراه و یا هر وسیله کمک آموزشی دیگر فشار زیادی به گردن وارد می‌کند، توصیه کرد: والدین باید به فرزندان خود آموزش دهند که در زمان استفاده از ابزارهای آموزش‌های از راه دور سر را خم نکنند و کاملاً گردن‌دانش آموز صاف، بدون زاویه باشد، به شکلی که هیچ فشاری به ستون فقرات وارد نشود.

وی توصیه کرد: هنگام کار با کامپیوتر و تلفن همراه، از قوز کردن و خم کردن گردن خودداری شود تا آسیب وارده به ستون فقرات کاهش یابد.

به گفته رجوی، مشکلات ساختاری اسکلته و انحنای ستون فقرات با گذر زمان و بالاتر رفتن سن ایجاد می‌شود بنابراین والدین و بزرگترها باید نحوه درست نشستن و استفاده صحیح از ابزارهای آموزش مجازی را با دقت و وسواس به فرزندان خود آموزش دهند.

این فوق تخصص روماتولوژی با بیان این که احتمال ایجاد درد و کشیدگی در عضلات مختلف بدن در پی استفاده نادرست از ابزارهای الکترونیکی وجود دارد هشدار دارد: به این دردها اصطلاحاً دردهای نقطه‌ای می‌گویند که مشخصاً در استفاده طولانی و نادرست از موبایل و لپ‌تاپ و سایر ابزارهای الکترونیکی ایجاد می‌شود.

وی با اشاره به این که زندگی ماشینی و استفاده از ابزارهای الکترونیکی خالی از چالش و مشکل نیست، توضیح داد: یکی از اساسی‌ترین مسائلی که باید مورد توجه مسئولان آموزش و پرورش و خانواده‌ها باشد، زمانبندی است چرا که آموزش مجازی بیشتر از ۳۵ تا ۴۰ دقیقه و حداکثر در چهار پارت زمانی در روز عملاً کارایی و بازدهی لازم را ندارد. رجبی با بیان این که واژه اختلالات اسکلتی و عضلانی ناشی از آموزش‌های مجازی در مباحث پزشکی شناخته شده افزود: آموزش‌های مجازی از راه دور طولانی مدت عوارض و بیماری‌های عضلانی و اسکلتی فراوانی در کودکان و بالغین را ایجاد می‌کند که مشخصاً این مهم به دلیل استفاده از در دسترس ایجاد می‌شود.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با بیان این که اختلالات اسکلتی و در پی آن ایجاد مشکلاتی در ستون فقرات بیشتر در کودکان شایع‌تر است تأکید کرد: فرم استخوان و ستون فقرات در بالغین شکل گرفته است و بعد به نظر می‌رسد است که تغییر ماهیت دهد ولی این اتفاق در کودکان و نوجوانان شایع‌تر و می‌تواند منجر به عوارض دراز مدت شود.

این فوق تخصص روماتولوژی، توجه نکردن به حالت و وضعیت بدن هنگام نشستن و رعایت نکردن اصول صحیح نشستن در طولانی مدت را خطر آفرین ذکر کرد و گفت: بی توجهی به این موارد می تواند سبب ایجاد بیماری های اسکلتی و عضلانی، تغییر شکل ستون مهره ها، کمردرد و بیرون زدگی دیسک مهره ها می شود بنابراین توجه به حالت و وضعیت بدن و رعایت اصول صحیح نشستن در پیشگیری از این مشکلات مؤثر است.

زیتون درختچه ای است به ارتفاع تقریباً سه متر ولی تنگنمایی که در شرایط مساعد پرورش می یابد ارتفاع آن حدود ۱۰ متر و قطر تنه اش به ۳۰ سانتی متر می رسد. چوب درخت زیتون بسیار سخت و مقاوم است. رنگ آن زرد است که خطوطی قهوه ای رنگ در آن وجود دارد.

از چوب زیتون برای تهیه اشیاء چوبی ظریف استفاده می شود. برگهای آن سبز رنگ، بیضی و دراز و به وضع متقابل یکدیگر بر روی ساق قرار گرفته اند.

منشاء درخت زیتون احتمالاً منطقه مدیترانه بوده و از آن جا به نقاط دیگر دنیا راه یافته است

زیتون معمولاً در اوایل تابستان شروع به گل دادن می کند و میوه آن کم کم ظاهر می شود. در اواخر تابستان میوه آن به ثمر می رسد. در این هنگام زیتون سبز است و به تدریج تبدیل به بنفش و قهوه ای و سپس سیاه می شود به طوری که در اواخر پاییز که موقع برداشت میوه است رنگ آن به کلی تیره است.

خواص دارویی:

زیتون رسیده از نظر طبع قدیم ایران گرم و قابض است و میوه نارس زیتون سرد و خشک است و روغن زیتون گرم و خشک است. برگ درخت زیتون نیز گرم و خشک می باشد دم کرده برگ زیتون داروی خوبی برای پائین آوردن فشار خون می باشد.

فواید یسته تازه برای بدن

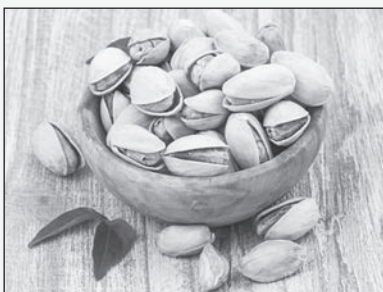
پسته تازه در حال حاضر یکی از خوراکی های فصلی می باشد،
ایا می دانید این خوراکی خوشمزه دارای چه فوایدی است؟
گنجاندن پسته در رژیم غذایی می تواند از خطر ابتلا به
بیماری های قلبی — عروقی و تنگ شدن شریان های قلبی
به علت رسوبات خونی جلوگیری کند و کلسترول خون را
نیز کاهش دهد.

تحقیقات جدید نشان می‌دهد داوطلبانی که مدت یک ماه مرتباً ۲۸ گرم پسته در روز مصرف کرده‌اند، میزان کلسترول



بدین منظور باید ۲۰ عدد برگ زیتون را داخل ۳۰۰ گرم آب ریخته و آن را به مدت ۱۵ دقیقه بجوشانید. سپس کمی قند به آن اضافه کرده و به مقدار یک فنجان دوبار در روز از آن بنوشید.

بعد از دو هفته باید به مدت ۸ روز نوشیدن این دانه کرده را قطع کنید و سپس ادامه دهید روغن زیتون نرم کننده و صفا بر است روغن زیتون دفع کننده سنگ کیسه صفرا است برای این منظور باید آن را با آلبیوم مصرف کرد روغن زیتون گرم کش است روغن زیتون برای رفع سرفه های خشک مفید است برای رفع خارش گردگی حشرات، روغن زیتون را به محل گردگی بمالید بدن بچه هایی را که مبتلا به نرمی استخوان و کم خونی هستند با روغن زیتون ماساژ دهید اثر مفیدی دارد.



خون آن ها ۴ / ۸ درصد کاهش یافته است. با مصرف پسته، سطح کلسترول بد لیپوپروتئین با غلظت کم تا ۶/۱۱ درصد کاهش می یابد.

پژوهش‌ها نشان می‌دهد که پسته، سطح کلسترول بد را در بدن کاهش می‌دهد و در ضرب لیپوپروتئین هم تغییراتی مفید صورت می‌دهد. محققان می‌گویند پسته دارای مقادیر زیادی ماده گیاهی ضد اکسیدانت لوتئین است که معمولاً در سبزیجات برگ و تیره رنگ موجود است.

آگهی تغییرات شرکت شرکت ساختمان نصب تانوسو سهامی خاص به شماره ثبت ۳۷۲۱۰۹ و شناسه ملی ۱۰۳۲۰۲۱۲۸۷۱ به استناد صورت جلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۰/۰۳/۰۵ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: آرش احمدی سلماسی به شماره ملی ۲۷۵۳۶۲۷۲۸۲ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره و مدیر عامل مهام مومنی به شماره ملی ۲۷۵۴۲۴۸۱۷۱ به سمت رئیس هیئت مدیره سیپاوش کریمی به شماره ملی ۰۵۰۴۲۸۱۷۱ به نمایندگی از شرکت هیربد نیرو به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۶۴۳۶۳۳ به سمت عضو هیئت مدیره علیرضا لطفی ترازونی به شماره ملی ۰۵۰۶۵۵۸۳۷۵۲ به سمت عضو هیئت مدیره مسعود سلطانی به شماره ملی ۰۵۳۹۸۵۸۲۱۱ به سمت عضو هیئت مدیره حسین بابادی به شماره ملی ۱۹۷۱۶۵۵۰۴۱ به سمت عضو هیئت مدیره انتخاب گردیدند کلیه اوراق و اسناد بهادر و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادهای عقود اسلامی یا امضای مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شرکت و اوراق عادی و اداری با امضای مدیر عامل همراه با مهر شرکت معتبر می باشد ۲ سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران (۱۹۷۳۲۸)

تأسیس شرکت با مسئولیت محدود چاپ گستر اسپاد در تاریخ ۱۴۰۰/۰۶/۳۰ به شماره ثبت ۵۸۳۷۳۹ به شناسه ملی ۱۴۰۱۰۲۹۴۳۴۸ و امضا ذیل دفتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد. موضوع فعالیت: خرید و فروش صادرات و واردات و پخش کلیه کالاهای مجاز بازرگانی علی الخصوص تامین و تجهیزات ملزومات اداری و دستگاه های چاپ و صحافی، رنگرزی، انواع چرم مصنوعی، گالینگور و چسب صحافی، سلفون، کاغذ و مقوا و ادوات چاپ و بسته بندی و مشاوره و نظارت و کلیه مواد اولیه و ماشین آلات مربوطه و ساخت ملزومات مورد نیاز برای چاپ و بسته بندی اعم از رنگ و ساخت کلیشه و لیتوگرافی قالب دایکات - تعمیر و نگهداری و پشتیبانی موارد فوق - شرکت در مناقصات و مزایدات بخش دولتی و خصوصی - اخذ و اعطا نمایندگی و شعب داخلی و خارجی - مشارکت در ساخت کارخانجات صنعتی و تولیدی دستگاه های چاپ و کاغذ و کارتن و ادوات چاپ و اخذ وام و تسهیلات از بانک های دولتی و خصوصی و ایجاد شعبه در داخل یا خارج از کشور و شرکت در کلیه همایش ها و سمینار ها و نمایشگاه های داخلی و خارجی در صورت لزوم پس از اخذ مجوز های لازم از مراجع مربوط مدت فعالیت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی: استان تهران، شهرستان ری، بخش کهریزک، شهر کهریزک، محله کهریزک کوچه سوم (۱۰ متری کریمی)، خیابان انبار مخابرات، پلاک ۱۲، طبقه همکف کدپستی ۱۵۶۸۷۸۱۶۱۶ سرمایه شخصیت حقوقی عبارت است از مبلغ ۱۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال نقدی میزان سهم الشرکه هر یک از شرکا آقای حمیدرضا آرم به شماره ملی ۵۰۶۷۱۹۵۵۳۹ دارنده ۵۰۰۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه اعضا هیئت مدیره آقای حمیدرضا آرم به شماره ملی ۵۰۶۷۱۹۵۵۳۹ و به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت نامحدود آقای علی مدبری به شماره ملی ۵۰۷۵۸۰۶۳۸۱ دارنده ۵۰۰۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه اعضا هیئت مدیره آقای حمیدرضا آرم به شماره ملی ۵۰۶۷۱۹۵۵۳۹ و به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت نامحدود آقای علی مدبری به شماره ملی ۵۰۷۵۸۰۶۳۸۱ و به سمت مدیرعامل به مدت نامحدود و به سمت رئیس هیئت مدیره به مدت نامحدود دارندگان حق امضا: کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهد آور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادها، عقود اسلامی و همچنین کلیه نامه های عادی و اداری با امضا: مدیرعامل به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر می باشد اختیارات مدیر عامل: طبق اساسنامه ثبت موضوع فعالیت مذکور به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد. ۴

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۳۹۳۲۹)

گهی تغییرات شرکت پدیده تجارت گاسپین شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۲۴۰۶۰۸ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۸۱۳۶۳۲ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۰/۰۴/۲۷ تصمیقات ذیل اتخاذ شد: آقای محمدرضا افشار مهر به شماره ملی ۰۰۴۱۵۱۱۳۴۴ به سمت بازرس اصلی و آقای فرزاد الهویی به شماره ملی ۲۲۱۰۲۲۲۶۷۲ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند. ترازنامه و حساب سود و زیان شرکت منتهی به ۱۴۰۱/۰۳/۰۹ مورد تصویب قرار گرفت. ۱

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران
 آگهی تغییرات شرکت تعاونی مسکن اعضا و کارکنان شرکت تعاونی خاص کارکنان ایران خودرو به شماره ثبت ۳۱۰۹۳۶ و شناسه ملی ۱۰۱۳۴۷۹۸۹۶ و مجوز شماره ۳۲۶۶۰۲۰۳۰۶ مورخ ۱۴۰۰/۰۵/۱۲ اداره کل تعاون کار و رفاه اجتماعی استان تهران در اجرای ماده ۲۱۵
 هیئت تصفیه بدینوسیله مراتب ختم تصفیه مورخ ۱۴۰۰/۰۶/۰۶ هیئت تصفیه بدینوسیله مراتب ختم تصفیه شرکت فوق الذکر اعلام می گردد. ۱

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران (۱۱۹۷۳۳۱)

زنگ تفریح { جسارت نباشه...فقط برای انبساط خاطر شما! }

نامه بره به مادر

مادر عزیزتر از جانم، بع!
وقتی مرا از گله جدا کردند فکر می کردم که مرا به دست قصاب خواهند سپرد و به همین دلیل بسیار نگران بودم البته همین طور هم شد.
حاج رحیم قصاب مرا از بازار خرید و به خانه خودش برد. آن شب را نمی دانی تا صبح چگونه سحر کردم؛ همه اش خواب چاقو می دیدم.
صبح قصاب برایم آب آورد؛ فهمیدم که رفتنی هستم اشک جلوی چشم هایم را گرفت و برگشتم به سمت روستا و از ته دل چند بار بع، بع کردم.
قصاب مشغول تیز کردن چاقویش بود که رضا -- پسرش -- آمد و گفت دست نگه دار که قیمت گوشت باز هم بالا رفته است فردا شاید قیمت یک کیلو گوشت بشود بیست هزار تومان.

از آن روز به بعد چند صبح این اتفاق تکرار شد و دست بر قضا من زنده ماندم.

حال هم فیکت گوشت به قدری گران شده است که کسی توان خرید آن را ندارد و خیال من آسوده شده که حالا حالاها مردنی نیستم.

اما بگویم از قصاب که مرد بسیار خوبی است. هوای مرا دارد؛ چیزی برایم کم نمی گذارد.
یک بار چندتا سرفه کردم برایم دکتر آورد.

برخی از مشتریان قصاب می گویند که اگر قیمت گوشت همین طوری بالا برود احتمال دارد که ما گوسفندان را نیز مانند اسب های روسی که ثبت ملی شده اند، ثبت ملی بکنند و بشویم پشتوانه ارزی برای مملکت؛ اگر این گونه بشود احتمال دارد که من هم فکری برای تشکیل خانواده بکنم.

نمی دانی مادر این جا یک دختر گوسفند زیبایی است که از یک دشت آورده اند.

چشم هایش شبیه آهو است. گاهی باهم درد و دل می کنیم و شاید یک روزی به خودم اجازه بدهم ازش خواستگاری کنم.

مادر! دیگر زیاده عرضی نیست. سلامم را به برادران و خواهرانم برسان؛ به سگ گله هم سلام برسان...



ردوبدل پیام بین لیلی و مجنون

پیامک زد شبی لیلی به مجنون که هر وقت آمدی از خانه بیرون

بیایور مدرک تحصیلی ات را گواهی نامه ی پی اچ دی ات را

پدر باید ببیند دکترایت

زمانه بد شده جانم فدایت

دعا کن ...

دعا کن مدرکت جعلی نباشد

زدانگاه هاوایی نباشد



وگرنه وای بر احوالت ای مرد

که بابایم بگیرد حالت ای مرد

چو مجنون این پیامک خواند وارفت

به سوی دشت و صحرا کله پا رفت

اس ام اس زد ز آن جا سوی لیلی

که می خواهم تورا قد تریلی

دلیم در دام عشقت بی قرار است

ولیکن مدرکم بی اعتبار است

شده از فاکسفورد این دکترا فاکس

مقصر است در این ماجرا فاکس

چه سنگین است بار این جدایی

امان از دست این مدرک گرای



میدونید Rell for ever چیست؟ نوعی از رابطه است که مدت آن از یک هفته الی ۳ ماه به طول می انجامد، در این نوع رابطه طرفین یکدیگر را عشقم، نفسم، همیشگیم، مامان بچه هام و پدر توله سگام خطاب می کنند!

کلاس دوم ابتدایی اومدم تقلب کنم. معلمون فهمید اومد در گوشم آروم و با لبخند گفت: تقلب کارِ آدمای بی ارزشه نه تو.

واقعا خیلی خوش اخلاق و تاثیرگذار بود

فقط نمیدونم چیشد ۱۰ دقیقه بعد اومد زد تو گوشم گفت: دوباره؟ آدم نیستی تو؟ گمشو بیرون!

یه سری از این خواننده های متال دیگه واقعا قابل درک نیستن. آدم فکر میکنه قبل ضبط تو راه استودیو با چارنفر دعواش شده انقدر عصبانیه

چرا همه دخترا خواستگار دکتر داشتن ولی جواب رد دادن؟

کاش یکم دکترا رو دوست داشت باشین. گناه دارن !/

ولی خداروشکر این کت شلوار سفید از مد رفت یه مدت هر عروسی میرفتی چندتا خرس قطبی بین مردم داشتن راه میرفتن!

ایسلند یه بازیکن داره به اسم هارداسان، هرسری گزارشگره اسمش رو می گه بابام می گه بیردایام و می خنده!

جمعیت ایسلند یه جوریه که وقتی یه بازیکنی گل می زنه همه تو خونه شون می گن «ماشالا پسر حاجی فلانی بودا گل زد دیدی خانوم چه بزرگ شده»!

گرد آورنده

خدیجه فدایی زاده



سر نشینان خودرو در آتش سوختند

◀ جلال ملکی سخنگوی سازمان آتش نشانی شهرداری تهران اظهار کرد: ساعت ۱:۵۳ روز سه شنبه یک مورد حادثه تصادف منجر به حریق خودرو در مسیر شمال به جنوب بزرگراه مدرس کمی بعد از خروجی بیهقی به سامانه ۱۲۵ سازمان آتش نشانی شهرداری تهران اطلاع داده شد و دو تیم عملیاتی شامل یک تیم حریق و یک تیم نجات در مدت زمان ۴ دقیقه به محل رسیدند.

وی ادامه داد: مشاهدۀ کردند که یک دستگاه خودرو BMW شاسی بلند به هنگام حرکت به دلیل نامشخصی به گاردریل برخورد کرده، منحرف شده و در سمت راست بزرگراه به یک پست برق و یک اصله درخت تنومند که بر اثر تصادف شکسته بود، برخورد کرده و در نهایت با برخورد به یک تابلو متوقف شده است.

ملکی گفت: زمانی که آتش نشانان به محل رسیدند خودرو کاملاً شعله ور بود، خیلی سریع آتش خاموش شد و قطعات خودرو برش داده شد و افراد به خارج انتقال داده شدند. اما به دلیل سوختگی شدید این دو نفر در همان لحظات اولیه جان خود را از دست داده بودند.

سخنگوی سازمان آتش نشانی شهرداری تهران افزود: خودرو با جرقه‌ای به محل امنی انتقال داده شد و محل برای بررسی علت حادثه تحویل عوامل پلیس راهور شد. در ساعت ۴:۲۹ دقیقه عملیات به پایان رسید.

اخاذی از زنان شهر ری به بهانه رمالی

◀ سرهنگ دوستعلی جلیلیان فرمانده انتظامی شهرستان ری در حاشیه اجرای چهارمین طرح رعد شهرستان ری از دستگیری فردی رمال که با شیادی اقدام به اغفال عده‌ای از بانوان مقیم شهرستان ری می کرد خبر داد و گفت: پس از انجام پاره‌ای از اقدامات امنیتی، اطلاعاتی و انتظامی شخص مذکور شناسایی و دستگیر شد که هر ۷ نفر شاکی این پرونده متهم را شناسایی کردند.



--- جدول و سودوکو ---

افقی:

۱- جوهر زندگی- زود و سریع- خو گرفتن ۲- پایتخت ترکیه- حاکمان- زخمی بر بدن ۳- آدم آهنی- ادب نمودن- چهره تلویزیونی ۴- گاومیش تبتی- دانه کش بی آزار- شهر کرمان- اثر رطوبت ۵- ناشنوا- فرمانروایی برادارات- ضرر ۶- درحال دویدن- اشاره به دور- غلاف شمشیر ۷- پایتخت کشورمان- برقرار- قدرت ۸- گشوده- سرزمین عجایب- سخاوتمند- تلخ عرب ۹- داستان بلند- شفا بخش بیمار- کالبد ۱۰- باد خنک- حرف همراهی- سرشماری ۱۱- محل سیر- کیسه پول کجاست ۱۲- مساوی- مرکز مرکزی- گندم سوده- جایز ۱۳- لرزان- فیلسوف فرانسوی- سقف فرو ریخته ۱۴- دارایی- شرح- چیرگی ۱۵- از تاسیسات ساختمان- تندنیست- لانه زنبور عسل

عمودی:

۱- نقاشی مضحک- هنر هفتم ۲- محل نگهداری کالا- دشت- گیاه مرداب ۳- فرومایگان- مرواید- بیماری تنگی نفس- از کلمات استثنا ۴- گوشت ترکی- جایز- ماه ماشینی ۵- واحدسطح- شهر وسطی- آقا و بزرگ- کافی ۶- عاجز- چوب خوشبو- رسانه شنیداری ۷- رود مرزی- همراه رسوم تنبلی ۸- اسم ترکی- بازی کودکانه- جاده و طریق- رود آرام ۹- فرمانده- دسیسه- خزنه گزنه ۱۰- جان فدای وطن- بیماری- پایتخت ارمنستان ۱۱- حرف فاصله- پایتخت اتریش- همراه عروس- آب بند ۱۲- واگیری- قوت غالب- همراه اشغال ۱۳- لوله تنفسی- کشتی جنگی- مروارید- روئیدن ۱۴- مصون- قابله- کیسه دار درختی ۱۵- برگزیده- لطیف- دوستان

جواب شماره قبل

۵	۶	۴	۳	۲	۱	۹	۷	۸
۳	۲	۸	۷	۶	۹	۴	۵	۱
۱	۷	۹	۴	۸	۵	۶	۳	۲
۴	۱	۷	۵	۳	۸	۲	۹	۶
۸	۵	۲	۶	۹	۴	۳	۱	۷
۹	۳	۶	۲	۱	۷	۸	۴	۵
۷	۸	۵	۹	۴	۲	۱	۶	۳
۲	۹	۳	۱	۵	۶	۷	۸	۴
۶	۴	۱	۸	۷	۳	۵	۲	۹

سودوکو شماره ۱۵۴

								۵
				۸		۲	۶	۱
			۶			۷		۴
۶		۸	۱		۷	۵	۴	
				۴				
		۱	۹		۲	۳		۶
۳		۹			۴	۱	۲	
۱	۶			۲		۴	۵	۹
۸	۲			۹		۶		۳

شهردار کومله مطرح کرد؛

یکی از مشکلات بزرگ مردم شهر کومله و شهرداری عدم تصویب طرح جامع و تفصیلی است



معیار - گیلان
مهديه رزاقی لنگرودی

مهدي پور با بيان اين كه اين مشكل بايد خارج از طرح، در جلسات استانی حل شود تا داخل حريم به عنوان مجتمع سازي مجوز بدهيم، افزود: شهرداري موافقت اصولي مي دهد به شرطي كه از راه و شهرداري، استانداردي و جهاد كشاورزي اجازه بدهند.

وي ادامه داد: شهرداري هاي زير ۵۰ هزار نفر مشكلاتي در زمينه بودجه و اعتبار دارند و بودجه اي كه داريم براي اجراي پروژه ها كافي نيست.

مهدي پور در ادامه در مورد ساختمان اداري شهرداري نيز گفت: اين ساختمان به مدت ۱۹ سال ساخته شده است و سعي مي كنيم كه اين ساختمان را در حد مناسب براي مردم شهر كومله برسانيم.

شهردار كومله ادامه داد: در شهر بالغ بر ۱۱ پروژه را در دست اقدام داريم و سعي خواهيم كرد اين پروژه ها را به اتمام برسانيم.

مهدي پور گفت: بودجه امسال ۱۲ ميليارد است و اميدواريم مثل سال گذشته اين بودجه نيز جذب شود.



است. مهدي پور ادامه داد: از شورا مي خواهيم كه پيگيري لازم را در اين مورد صورت دهد. در حال حاضر ۲۹۰ هكتار از زمين ها به عنوان طرح هادي و بالغ بر ۲۰۰ هكتار نيز زمين هايي است كه آن را نيز بايد جوابگو شويم كه روي هم ۵۹۰ هكتار مي شود.

شهردار كومله در ادامه به زمين هاي فرهنگيان اشاره كرد و افزود: اين زمين ها در انتهاي حريم شهر قرار دارد و قابل الحاق به محدوده قانوني شهر نيست.

مهدي پور گفت: به ما عنوان مي كنند كه هيچگونه مداركي در مورد طرح تفصيلي شهر كومله نداريم، در حالي كه طرح شهر كومله از سال ۹۴ در راه و شهرداري تشكيل شده است.

منوچهر مهدي پور در نشست اعضاي شورا با پريز محمدنژاد نماينده لنگرود در مجلس با اشاره به وجود مشكلاتي كه در زمينه مديريت شهري وجود دارد اظهار كرد: براي حل اين مشكلات فاز به فاز عمل خواهيم كرد.

شهردار كومله با بيان اين نكته كه يكي از اساسي ترين مشكلات طرح جامع تفصيلي شهر كومله است، افزود: اگر بتوانيم اين طرح را اجرايي كنيم، شهرداري از لحاظ درآمدي جوابگوي پروژه هاي خود خواهد بود و هم چنين مشكلاتي كه اكنون در شهر وجود دارد حل خواهد شد.

وي افزود: هم اكنون در راه و شهرداري پيگيري اين موضوع هستيم اما به ما عنوان مي كنند كه هيچگونه مداركي در مورد طرح تفصيلي شهر كومله نداريم، در حالي كه طرح شهر كومله از سال ۹۴ در راه و شهرداري تشكيل شده

پيام تبريك مشترك شهردار و رييس شوراي اسلامي شهر كومله به مناسبت آغاز هفته دفاع مقدس

به گزارش روابط عمومي شهرداري و شوراي اسلامي شهر كومله؛ شهردار و رييس شوراي اسلامي شهر كومله در پيامي مشترك فرا رسيدن هفتم "مهر روز آتش" نشان را تبريك گفتند.



در متن اين پيام آمده است.

بسمه تعالي

امام موسي كاظم(ع) مي فرمايند: همانا خدا را در زمين بندگان است كه براي رفع نيازهاي مردم مي كوشند، اينان در روز قيامت (از عذاب)، در امان هستند.
روز آتش نشان، روز تجليل و پاسداشت جاگه مرداني است كه از جنس اينار و از خود گذشتگي و شهادت اند.
هفته آغازين مهر ماه هرسال يادآوري اين روز بزرگ، به پاسداشت حماسه آفريني ها و از خود گذشتگي هاي آتش نشانان ميهن اسلامي مان در عرصه دفاع مقدس بوده، انانسي كه در مهرماه ۵۹ در مقابل دژخيمان رژيم بعث عراق چون كبوتران عاشق حرم خود را در دفاع از وطن و سرمايه هاي وطن به آتش انداختند و آتش شيطان بزرگ را براي آباداني كشور به گلستان لايزال تبديل كردند.

اينجانبان ضمن تقدير و تشكر از خدمات و تلاش هاي شبانه روزي آتش نشانان خدوم و زحمتكش؛ اين روز را بر جان بر كفان خدوم آتش نشان شهرداري كومله و ديگر عزيزان آتش نشان تبريك عرض نموده و خداقوتي عرض کرده باشيم به اينار و از خودگذشتگي شان و به خانواده هاي اين عزيزان به خاطر صبر و شكيبائي شان درود مي فرستيم و آرزوي تندرستي و سلامتي براي اين عزيزان در پيكار با حوادث از خداوند متعال مسئلت داريم.
منوچهر مهدي پور شهردار كومله
صادق عظيمي رييس شوراي اسلامي شهر كومله

تقدیر از خانواده پرسنل متوفی آتش نشانی در روز ۷ مهر

[مرحوم بهرام نادری پور - مرحوم شیرزاد علیزاده]

با ابتکار روابط عمومی شهرداری و شورای اسلامی شهر لنگرود و جهت پاسداشت یاد و نام همکاران متوفی آتش نشانی در ایام سخت کرونا (مرحوم شیرزاد علیزاده - مرحوم بهرام نادری پور)، با اهدای لوح سپاس، شاخه گل و تندیس منقش به تصویر ایشان، از خانواده این دو عزیز از دست رفته تقدیر بعمل آمد.



مراسم تجلیل از پرسنل آتش نشانی کومله

به مناسبت فرا رسیدن ۷ مهر روز آتش نشانی، از زحمات پرسنل واحد آتش نشانی شهرداری کومله با حضور مهدي پور شهردار كومله، اعضاي شوراي شهر كومله، حجت الاسلام محيطي امام جمعه، بخشدار كومله، سروان حسني فرمانده حوزه بسيج شهيد چمران كومله و پرسنل شهرداري در محل دفتر شهردار كومله قدرداني به عمل آمد.



تقدیر از پرسنل آتش نشانی املش

به گزارش روابط عمومی وامور فرهنگی شهرداری و شورای شهر املش، به مناسبت هفتم مهرماه روز آتش نشانی و ایمنی با حضور فرماندار شهرستان، سرپرست شهرداری، اعضای شورای اسلامی شهر و جمعی از مسئولین ادارات از پرسنل آتش نشانی شهرداری املش با اهداء لوح تقدیر و کادو تجلیل بعمل آمد.



تقدیر از فرمانده پایگاه مقاومت شهید چمران شهرداری لنگرود

در حاشیه برگزاری همایش تقدیر از رزمندگان شاغل در شهرداری و شورای اسلامی شهر لنگرود و از سوی فرمانده حوزه بسیج اداری کارگری و اصناف سپاه ناحیه لنگرود از تلاش های مجید صبحی "فرمانده پایگاه مقاومت شهید چمران شهرداری لنگرود" در اعتلای نام و جایگاه سازمان بسیج در سطح شهرستان و استان، علی الخصوص اجرای برنامه های متعدد و جذاب در هفته دفاع مقدس، با اهدای لوح سپاس تجلیل بعمل آمد.



پيام تبريك مشترك سرپرست شهرداري و رييس شوراي اسلامي شهر املش به مناسبت آغاز هفته دفاع مقدس

بايد همواره قديران زحمات اين عزيزان باشيم و با يادآوري تلاش رزمندگان اسلام در هشت سال دفاع مقدس و آشنائي مردم به خصوص نسل جوان با ارزش ها و دستاوردهاي دفاع مقدس كاري كنيم كه ارزش هاي اسلامي در اين هفته نمود بيشترى داشته باشد.

اينجانبان ضمن گرمي داشت ياد و خاطره امام راحل، شهيدان والامقام ۸ سال دفاع مقدس و انقلاب اسلامي و تبريك چهل و يكمين سالگرد بزرگداشت هفته دفاع مقدس، توفيق روزافزون احاد مردم شريف ايران اسلامي به ويژه مردم شهيدپرور املش را در پاسداري و ادامه مسير پرافتخار شهدا، اينارگران و آزادگان و عمل به منويات مقام معظم رهبري از خداوند منان مسئلت مي نماييم.
انوش عبدالله پور سرپرست شهرداري املش
محمد ذكري رييس شوراي اسلامي شهر املش



بسمه تعالي

هفته دفاع مقدس يادآور روزهاي حماسه، رشادت و از خودگذشتگي رادمردان و شيرزاني مي باشد كه در ليك به فرمان امام(ره) در دفاع از ميهن اسلامي جانفشاني نمودند و اقتدار، استقلال و امنيت امروز كشور مرون خون پاك شهدا و پايداري و مجاهدت هاي رزمندگان است.

آتش نشانی قبل از این که شغل باشد، عشق و کمک به هم نوع است

ساختمان پلاسكو كه چند سال پيش رخ داد، تصريح كرد: در زمان وقوع آتش سوزي در پلاسكو، مردم براي حفظ اموالشان اصرار داشتند كه به ساختمان ورود كنند كه متاسفانه شعله هاي آتش آنان را محاصره كرد و اين آتش نشانان بودند كه با زدن به دل آتش، مردم را از ميان آتش نجات دادند، ولي خود در محاصره آتش و دود به شهادت رسيدند.

طالبی با بیان این که آتش نشانی قبل از این که یک شغل باشد، عشق و کمک به هم نوع است، افزود: در روزهای اخیر نیز نوجوان فداکار ایدی ایللی لندی به دل آتش زد و دو زن که در محاصره آتش بودند را نجات داد ولی خودش دچار سوختگی شدید شد و در نهایت به دلیل سوختگی بسیار به شهادت رسید که این کار نیز جلوه باشکوهی از ایثار و فداکاری مردمان این دیار قهرمان پرور می باشد



به گزارش روابط عمومی شهرداری و شورای اسلامی شهر لنگرود، مصطفی طالبی "سرپرست شهرداری" در مراسم روز آتش نشان که در محوطه آتش نشانی لنگرود برگزار شد، اظهار کرد: هفتم مهرماه که به نام روز آتش نشانی و ایمنی نامگذاری شده در واقع بهانه ایست تا به گرمی داشت انسان هایی بپردازیم که از جان و آسایش خود در راه حفظ جان و آسایش مردم و مال آن ها از خود می گذرند.

وی با بیان این که در زندگی ما انسان هایی وجود دارند که با فدا کردن جان و از خودگذشتگی، امنیت و سلامت را به زندگی هموعان شان می بخشند، گفت: آتش نشان ها از جمله افرادی هستند که در زمان وقوع حوادث بیشتر از خود، به فکر دیگران هستند تا آنان را از حوادث و خطرات دور کنند. سرپرست شهرداری لنگرود با اشاره به حادثه آتش سوزی

گلباران مزار شهدای گمنام لنگرود به مناسبت هفته دفاع مقدس

این مراسم صبح روز چهارشنبه، ۷ مهر ۱۴۰۰ به مناسبت گرمی داشت هفته دفاع مقدس و با حضور مهندس ناصر شهیدی رئیس اداره ورزش و جوانان، مسوول بسیج ورزشکاران و جمعی از رؤسای هیات های ورزشی و قهرمانان لنگرودی، برگزار شد.

حاضرین در این مراسم با حضور در گلزار شهدای گمنام واقع در پارک فجر این شهرستان نسبت به مقام والای شهیدان به ویژه شهدای انقلاب اسلامی ادای احترام کردند و با قرائت فاتحه و گلباران، یاد و خاطره شهدا و بنیانگذار نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران امام خمینی (ره) را گرمی داشتند.



به مناسبت گرمی داشت هفته دفاع مقدس مزار شهدای گمنام شهرستان لنگرود با حضور ورزشکاران گلباران شد.