



معیار

هفته نامه سراسری - آغاز انتشار ۱۳۷۰ - سال سیام
دوره جدید - شنبه ۱۳ شهریور ۱۴۰۰ - شماره ۲۲۳

بها: ۱۰۰۰۰ تومان

آخرین وضعیت
سفرهای خارجی از
مرزهای کشور



کافه شهر

مکتب های هنری ایتالیا ۲

۲

دو کلمه حرف ورزشی

افتخارآفرینان پارالمپیک
در ادوار گوناگون

۳

گران ترین و لاکچری ترین
ورزش های جهان

۴

کشف بقایای
نخستین مرکز تجاری جهان

۴

تکه ای از من تکه ای از زمین
گشتی در دنیای شکم گردی

۵

سلامت باشیم
خواص هلو برای سلامت بدن

۶



به بهانه سفررییس جمهوری به سیستان و بلوچستان؛

آیا سواحل مکران شور سازندگی را خواهد دید؟

فاصله گفتار تا کردار کی پر می شود

بیش از ۴ میلیون تن؛ موجودی کالای اساسی در بنادر

خروجی از ورودی بیشتر بوده است و هم چنین میانگین کامیونی که در مردادماه به بنادر وارد شدند روزانه ۲ هزار و ۴۵ دستگاه و میانگین واگن نیز ۹۱ واگن بوده است. وی افزود: در چند روز ابتدای شهریورماه عملکرد بالایی داشتیم و در مجموع؛ میانگین روزانه تخلیه از کشتی ۴۸ هزار و ۳۲۰ تن و خروج از بندر ۶۳ هزار و ۱۲۴ تن بوده و میانگین روزانه تردد کامیون ۲ هزار ۴۵۳ دستگاه و واگن نیز ۹۲ دستگاه محاسبه شده است.

معاون وزیر راه و شهرسازی گفت: در حال حاضر موجودی کالاهای اساسی عمدتاً در بندر امام خمینی (ره) با بیش از ۳۲ میلیون تن بوده و مجموع کشتی هایی که در حال تخلیه در بنادر هستند ۱۸ فروند بوده که از این میزان ۱۰ فروند در بندر امام خمینی است.

مدیرعامل سازمان بنادر و دریانوردی ادامه داد: هم چنین ۲۴ فروند کشتی نیز در لنگرگاه ها (با یک میلیون و ۳۰۰ هزار تن محموله) در انتظار تخلیه هستند که طبیعی است میزان خروج از بنادر افزایش پیدا کند.

معاون وزیر راه و شهرسازی از وجود بیش از ۴ میلیون تن کالای اساسی در بنادر کشور خبر داد. محمد راستاد، مدیرعامل سازمان بنادر و دریانوردی درخصوص میزان موجودی فعلی کالاهای اساسی در بنادر کشور اظهار داشت: میزان موجودی فعلی کالاهای اساسی در بنادر؛ بیش از ۴ میلیون تن است که تناژ کلی کالای اساسی که از ابتدای سال تاکنون از بنادر کشور خارج شده ۱۱۴ میلیون تن بوده که نسبت به سال گذشته ۱۲ درصد افزایش یافته است.

وی افزود: کل موجودی در انبارها و در کشتی های در حال تخلیه کنار اسکله و لنگرگاه ۶ میلیون تن است که با ظرفیت نگهداری کالا برابری می کند.

راستاد با اشاره به اهمیت بندر امام خمینی (ره) گفت: در مردادماه امسال در مجموع کالای تخلیه شده از کشتی ها در این بندر حدود یک میلیون و ۵۰۰ هزار تن بوده که میانگین روزانه آن ۴۶ هزار و ۷۵۰ تن و میانگین خروج از بنادر با کامیون و ریل نیز ۵۲ هزار و ۷۹۹ تن است که خوشبختانه

سرمقاله

افغانستان؛ زیر فشار دو جانبه ...



سیاسی رسیده طالبان - که گرچه بر دین و ایدئولوژی تکیه دارد و تصادفاً از قوم اکثریت پشتون هست - گرچه شعار وحدت بر مبنای مشارکت همه مردم را سر می دهد لیک تصمیمات و رفتارشان در جهت اثبات و القای این شعار نیست. انتخاب دولت، دستورهای اجرایی و درگیری با منطقه پنجشیر نشانه واضحی است که این دولت برای مردم افغان از دولت قبل بهتر نیست که هیچ چه بسا مردم را دو جانبه و در منگنه وزیر فشارهای مضاعف قرار خواهد داد.

اگر بگوییم تبعیض و بی عدالتی در دولت مترسک دموکراسی بر پایه ژنتیک (قومی) بود، این دولت پشتون که براساس فهم خاص خود از دین، قصد پیاده سازی شریعت را دارد، مردم افغانستان را در این خطر قرار می دهد که تبعیض و بی عدالتی را بر پایه ایدئولوژی (مذهب) و ژنتیک (قومی) توامان گسترش دهد و ناگزیر خواهد شد به خشونت سابق بازگردد. با توجه به اعتراضاتی که در مناطق مختلف مانند هرات و کابل از سوی مردم شروع شده، و نیز اگر مقاومت در پنجشیر تداوم یابد، بزودی طالبان پرده مداری مصلحتی را خواهند درید و به شیوه مرسوم خویش بازخواهند گشت. باید منتظر ماند و دید طالبان با همان روش می روند یا تن به مصالحه و پذیرش مشارکت واقعی اقوام در قدرت خواهند داد. ولی در هر صورت، فعلاً این مردم افغانستان هستند که مرگ و آوارگی را تجربه می کنند. آرزو کنیم؛ در این سهمگین حوادث غیر قابل پیش بینی، پیکر نحیف برادر از پای نیفتد!

«مدیر مسؤول»

این نکته ای روشن و بی نیاز از استدلال هست که تشکیل کشورهای جدید در آسیای غربی از سوی قدرتمندان استعمارگر آن زمان، به نحوی سازمان دهی شده است که ترکیب قومی - مذهبی به نحوی باشد تا اختلاف و چنددستگی همواره مردم این مناطق را درگیر سازد و مسیر پیشرفت و استقلال واقعی را از آن ها سلب کند. در گذشته ای که استعمارگران در منطقه حضور نداشتند و در جهان یکه تاز نبودند، این مردم با همه اختلاف قومی - مذهبی، تقریباً با صلح و صفا با یکدیگر مراد شده اند و در طول تاریخ گرچه قدرت ها دست به کشتار مخالفان می زدند اما کشت و کشتار قومی و حتی مذهبی به صورت وسیع رواج نداشته است در حالی که در حال حاضر که اقوام تلاش می کنند سنت ها و فرهنگ خود را محافظت کنند و در پاسداشت آن می کوشند، درگیری های قومی و نیز منازعات مذهبی رو به تصاعد است. این موضوعات به ویژه از همان تشکیل شور افغانستان در این سرزمین بروز کرده و همواره قوم اکثریت خواست و روش خود را بر اقوام دیگر تحمیل کرده است.

طی بیست سال گذشته که با روش های تحمیلی اشغالگران غربی بحث دموکراسی و آزادی های سیاسی در این کشور شدت گرفت، همگان شاهد بودند که قوم غالب از مشارکت سیاسی اقوام دیگر خودداری می کرد و به ترندهای مختلف حضور پررنگ آنان را بر نمی تافت و نتیجه اش را هم در سرانجام خفت بار خود مشاهده کرد. اسفانگیز آن هست که گروه مذهبی تازه به قدرت

بازار نفت در سال ۲۰۲۲ با مازاد عرضه روبه رومی شود

۲۰۲۲ مازاد عرضه نفت به ۲ میلیون و ۵۰۰ هزار بشکه در روز برسد. کمیته مشترک فنی اوپک پلاس انتظار دارد تقاضای جهانی نفت امسال طبق پیش بینی قبلی این کمیته ۵ میلیون و ۹۵۰ هزار بشکه در روز و در سال آینده ۳ میلیون و ۲۸۰ هزار بشکه در روز رشد کند.

به گزارش رویترز، کمیته فنی مشترک سازمان کشورهای صادرکننده نفت (اوپک) و متحدانش (اوپک پلاس) (OPEC+) پیش بینی کرد بازار نفت امسال همچنان با کمبود ۹۰۰ هزار بشکه در روز روبه رو باشد. این کمیته معتقد است با افزایش تولید اوپک پلاس در سال

تولیدات نشر معیار
کتاب های گیلان
ویژه ی کودکان



جهت سفارش
به وبسایت www.kalazio.ir
مراجعه فرمایید



کاهش اختلاف درصد باسواد ی بین زنان و مردان

◀ به گزارش مرکز اطلاع رسانی و روابط عمومی وزارت آموزش و پرورش، شاپورمحمدزاده رییس سازمان نهضت سوادآموزی گفت: سازمان نهضت سوادآموزی طرح ها و برنامه‌های متعددی را در زمینه آموزش خواندن، نوشتن و حساب کردن، روخوانی قرآن، تحکیم و تعمیق سواد و آموزش مهارت‌های اساسی زندگی، داشته و خوشبختانه به دستاوردها و موفقیت‌های خوبی دست یافته است که به بخش هایی از آن‌ها اشاره می‌شود:

- کاهش قدرمطلق بیسوادان از ۱۴.۲ میلیون نفر در سال ۱۳۵۵ به ۸.۸ میلیون نفر در سال ۱۳۹۵ در گروه سنی ۶ ساله و بالاتر و به ۷.۶ میلیون نفر دربرآورد سال ۱۳۹۹

- کاهش قدرمطلق بیسوادان از ۹.۸ میلیون نفر در سال ۱۳۵۵ به ۲.۷میلیون نفر در سال ۱۳۹۵ در گروه سنی ۴۹- ۱۰ ساله و به ۱.۵ میلیون نفر دربرآورد سال ۱۳۹۹

- افزایش درصد باسواد ی از ۴۷.۵درصد در سال ۱۳۵۵ به ۸۷.۶ درصد در سال ۱۳۹۵ در گروه سنی ۶ ساله و بالاتر و به ۹۰٪ در برآورد سال ۱۳۹۹

-افزایش درصد باسواد ی از ۴۸.۸درصد در سال ۱۳۵۵ به ۹۴.۷ درصد در سال ۱۳۹۵ در گروه سنی ۴۹- ۱۰ ساله و به ۹۶.۶ درصد در برآورد سال ۱۳۹۹

- در راستای کاهش اختلاف درصد با سواد ی بین زنان و مردان، بیش از ۷۷ درصد از فعالیت سوادآموزی به زنان اختصاص یافته است. به عبارت دیگر با ایجاد فرصت های برابر آموزشی بین زنان و مردان، تفاوت نرخ باسواد ی از ۲۳.۴٪ سال ۱۳۵۵ به ۶.۸٪ در سال ۱۳۹۵ کاهش یافته است و در برآورد سال ۱۳۹۹ این رقم به ۶.۳ درصد رسیده است.

— در راستای کاهش اختلاف درصد باسواد ی بین مناطق شهری و روستایی بالغ بر ۵۵ درصد از فعالیت‌های سوادآموزی به مناطق روستایی اختصاص یافته است به طوری که تفاوت نرخ باسواد ی بین مناطق شهری و روستایی از ۲۵٪ سال ۱۳۵۵ به ۱۲.۳٪ در سال ۱۳۹۵کاهش یافته است و در برآورد سال ۱۳۹۹ این رقم به ۱۱.۳ درصد رسیده است.

— در کمک به نظام آموزشی رسمی کشور تعداد ۱۵۹۸۵۰۴ نفر تحت آموزش قرار گرفته و از بین آن ها تعداد ۱۲۲۹۳۲۰ نفر دانش آموز کودکان لازم التعلیم طی مدت ۱۴ سال در نهضت سواد آموزی موفق به دریافت مدرک قبولی در پایه‌های مختلف آموزش ابتدایی شده اند.

- آموزش قریب به ۸۵۰ هزار نفر از مهاجرین خارجی در کلاس های سوادآموزی از ابتدا تا پایان سال ۱۳۹۹

- راهاندازی قریب به ۵۰۰ مرکز یادگیری محلی با هدف آموزش ترکیبی سواد و مهارت‌های اساسی زندگی که از مجموع مراکز تاسیس شده تعداد ۱۲۰ مرکز یادگیری محلی با بالغ بر ۸ هزار نفر سوادآموز، آموزش سواد و مهارت های اساسی زندگی را در قالب بسته تحولی گذرانده اند.

- توسعه آموزش های مجازی و غیر حضوری با تولید برنامه لوح و قلم برای سوادآموزان دوره سوادآموزی و قلم و بیان برای سوادآموزان دوره انتقال از طریق تلویزیون (شبکه های آموزش و استانی)، سایت سازمان، سامانه تحت وب، رادیوی استانی و اینترنتی، شبکه شاد،گوشی هوشمند و تبلت، مدرسه مجازی و... - کسب رتبه در ارزیابی عملکرد جشنواره شهید رجایی، دولت الکترونیک و کمیت پژوهشی در سالهای ۱۳۹۷، ۱۳۹۸ و ۱۳۹۹ - دریافت شش نشان بین المللی از سازمان علمی و فرهنگی ملل متحد «یونسکو» از جمله این دستاوردها به شمار می رود.

نسبت دانشجو به استاد ۲۵ شد

◀ وزارت علوم آخرین وضعیت جذب هیات علمی در دانشگاه‌ها را تشریح کرد و از ارتقای جذب و نسبت دانشجو به استاد خبر داد. بر اساس اعلام معاونت آموزشی وزارت علوم تعداد اعضای هیات علمی تمام وقت زن و مرد در سال های ۹۲ تا ۹۹ افزایش یوده اما تفاوت‌هایی نیز با یکدیگر داشته مبنی بر این که متوسط نرخ رشد جمعیت زنان عضو هیات علمی ۶.۳ درصد و متوسط نرخ رشد جمعیت هیات علمی مردان ۲۶ درصد بوده است.

تعداد اعضای هیات علمی تمام وقت کشور در بازه سال های ۱۳۹۲ تا ۱۳۹۹ از ۶۸۵۵۲ نفر با متوسط رشد سالانه ۳.۵ درصد به ۸۷۲۱۷ نفر در سال ۱۳۹۹ رسیده و در این فاصله بر جمعیت هیات علمی تمام وقت، ۱۸۶۶۵ نفر افزوده شده است.

مقایسه درصد رشد در بین دانشجویان و هیات علمی تمام وقت نشان می‌دهد که بر خلاف دهه‌های قبل که جذب هیات علمی همیشه مغفول واقع می‌شد، در این دوره با وجود نرخ رشد منفی جمعیت دانشجویی، نرخ رشد اعضای هیات علمی مثبت است که می‌توان نتایج آن را در بهبود شاخص‌های کیفی همچون نسبت دانشجو به هیات علمی تمام وقت مشاهده کرد این افزایش تغییرات مثبتی در شاخص تعداد دانشجویان وزارت علوم (حضوری، نیمه حضوری و غیر حضوری) به هیات علمی تمام وقت به وجود آورده و مقدار این شاخص را از نسبت ۳۰ دانشجو به هر عضو هیات علمی تمام وقت به ۲۵ دانشجو بهبود داده است.

« مکتب فلورانس

مدرسه‌ی فلورانس، یا مکتب هنر فلورانس، در قرن چهاردهم با پیروی از مکتب ناتورالیسم ایجاد شد و در قرن پانزدهم پیشرو هنر نقاشی غرب بود. مکتب فلورانس از مکاتب پایه برای آفرینش رنسانس بوداز آثار این مکتب می توان به تزئینات موزاییکی فضای داخلی گنبد تعمیدگاه مقدس سنت جان اشاره کرد.

برخی از هنرمندان این مکتب:

فیلیپو برولنسکی، میکل آنژ، دوناتلو، فرا آنجلیکو، مازاتچو، ساندرو بوتیچلی هستند.

« مکتب ونیز

این مکتب هنری در مقابله با منریسم که در قرن ۱۴ در تمام ایتالیا رایج بود ایجاد شد. هنرمندان مکتب ونیز عنصر رنگ را بر خط، مقدم می دانستند. این مکتب بر توسعه ی نقاشی تاثیر بسیاری گذاشته است.

هنرمندان ونیزی نخستین هنرمندانی بودند که با رنگ روغن نقاشی کردند و به جای چوب بر روی بوم طرح زدند. نقاشی ورودی کانال بزرگ اثر کانالتو از آثار زیبای مکتب ونیز است.

از هنرمندان مطرح این سبک نقاشی:

جورجونه، تیسین ، تینتورتو، پائولو ورونز، باکوپی باسانو

«ماکیایولی

یک مکتب ایتالیایی دیگر که در مقابل نوع رنگ گذاری کلاسیک ایجاد شد و دست به طغیان در این مورد زد. آنان از نوع رنگ گذاری لخته رنگ استفاده کردند. آنان رسوم رایج مبنی بر نقاشی در آکادمی هنر را کنار گذاشتند و در طبیعت نقاشی کشیدند تا بتوانند خداد های مربوط به نور و سایه را شبیه به واقعیت طراحی کنند. ناگفته نماند که این رفتار را بعد ها امپرسیونیست‌ها نیز انجام دادند.

لحظاتی با شعر

به انتخاب نیما موسوی



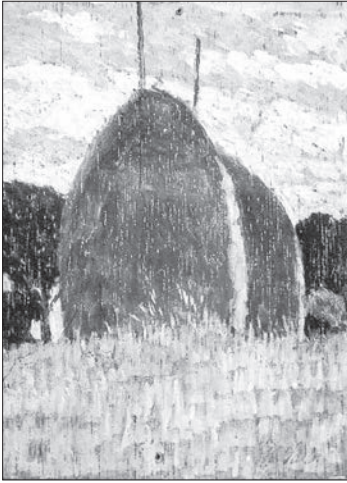
"اوحدی مراغه ای"

ماییم و سرکوبی، پر فتنه ناپیدا
آسوده درو والا، آهسته درو شیدا
درو ی سر سرجویان گردان شده از گردن
درو ی دل جانبازان تنها شده از تنها
بر لاله بستانش مجنون شده صد لیلی
بر ماه شبتانش واقم شده صد عدرا
خوانیست درین خانه، گسترده به خون دل
لوزینه او وحشت، پالوده او سودا
با نقد خریدارش آینده خه از رفته
با نسیه بازاریش امروز پس از فردا
گر کوی مغانست این؟ چندین چه فغانست این؟
زین چند و چرا بگذر، تا فرد شوی یکتا
رسوایی فرق خود در فوطه زرق خود
کم‌پوش، که خواهد شد پوشیده ما رسوا
گر زان که ندانستی، بر خیز و طلب می کن
ور زان که بدانستی، این راز مکن پیدا
ای اوحدی، ار دریا گردی، مکن این شورش
زیرا که پس از شورش گوهر ندهد دریا

سلام علیک، ای نسیم صبا
به لطف آن کجا می‌رسی؟ مرحبا
نشانی ز بلقیس، اگر کرده‌ای
چو مرغ سلیمان گذر بر سبا
نسیمی یابور ز پیراهنش
که شد پیرهن بر وجود قبا
اگر یابم از بوی زلفش خبر
نیاید وجود گردن از وبا
که نزدیک آن دلبرا گفتنیست
به ما را کدر کرد این ربا
ز دردش بین این سرشک چو لعل
روانم برین روی چون کهرپا
همین حاصلست اوحد رازی عشق
که خونم هدر کرد و مالم هبا

مکتب های هنری ایتالیا ۲

خرمن، اثر جووانی فاتوری از هنرمندان لکه کار ماکیاپولی



هنرمندان و آثار سبک ماکیاپولی؛

کریستیانو بانتی، جووانی فاتوری، سیلوسترو لگا، ویتو

دانکوناو...

نقاشی خرمن اثر فاتوری از برجسته ترین آثار مکتب ماکیاپولی محسوب می شود.

« فوتوریسم

یک جنبش هنری قرن بیستمی، در زمینه های ادبیات، نقاشی، موسیقی، تاتر، معماری،عکاسی و مجسمه سازی

کافه شهر

حمید مزرعه

بخش پنجاه و یکم



است. بیانیه‌ی فوتوریسم نخستین بار در سال ۱۹۰۹ به وسیله‌ی مارینتی شاعر در روزنامه‌ی فیگارو منتشر شد. آن طور که در بیانیه ی مارینتی گفته شده است آنان در پی سرعت، زندگی ماشینی، پیشرفت صنعت، جنبش و پویایی هستند. از هنر پیش از خود بیزارند و زندگی ماشینی را تحسین می کنند چرا که آن را نشانه‌ی پیروزی انسان بر طبیعت می‌دانند!

هنرمندان مشهور مکتب فوتوریسم؛

اومبرتو بوچونی، نقاش و پیکره تراش مشهور میلان، از شاگردان جاکوما بالا، خالق پیکره ی برنزی حرکت در فضا و بسیار آثار مدرن دیگر.

جوزف استلا، از برترین هنرمندان فوتوریسم است و برای تابلوی پل بروکلین تحسین شده است.

کازیمیر مالویچ، از هنرمندان فوتوریست بود و سبک هنری آوانگارد سووپره ماتیسم را خلق کرد. از آثار او مربع سیاه و مربع سرخ هستند.

« هنر مدرن ایتالیا

برخی از هنرمندان مدرن ایتالیایی،

جیو پومودورو، مجسمه ساز، طراح صحنه و فعال در چاپ‌های دستی جورجو دکیریکو؛ مجسمه‌ساز، طراح و نقاش ایتالیایی، بنیانگذار جنبش هنری متافیزیکی بود و هنرمندان سورئالیست قرن بیستم را تحت تاثیر قرار داد. لوئیجی روسولو؛ موسیقی دان و نقاش ایتالیایی که ساز های ابداعی خود را می ساخت. او نویسنده ی مانیفست، هنر سرو صدا بود.

هنر مدرن ایتالیا از جالب توجه ترین آثار هنری خلق شده را ارائه می دهد. به ویژه در سبک نئو اکسپرسیونیسم.

مطالعه‌ی هنر مدرن ایتالیا از جذاب ترین مباحث هنری غرب محسوب می شود.

(ادامه دارد)

دل خود را چه می‌رنجام این جا؟

سر عاشق کله‌داری ن‌داند

بنه کفشی، که من مهمانم این جا

مرا گفتی: کز آن جا آگهی چیست؟

چه می‌پرسی، که من حیرانم این جا

نه او پنهان شد از چشمم، که من نیز

ز چشم مدعی پنهانم این جا

اگر بتوان حدیثی گوی از آن روی

که من بی‌روی او توانم این جا

نگارینی که سرگرداند از من

نگردانی، که سرگردانم این جا

مرا با دوست پیمانی قدیمست

بدان پیوند و آن پیمانم این جا

ز زلفش برد ما غم هست بویی

چنین زنده به بوی آنم این جا

به درد اوحدی دلشاد گشتم

که آن لب می‌کند درمانم این جا

پیر ریاضت ما عشق تو بود، یارا

گر تو شکیب داری، طاق‌ت نماند ما را

پنهان اگر چه داری چون من هزار مونس

من جز تو کس ندارم پنهان و آشکارا

روزی حکایت ما ناگه به گفتن آید

پوشیده چند داریم این درد بی‌دوا را؟

تا کی خلی درین دل پیوسته خار هجران؟

مردم ز جورث، آخر مردم، نه سنگ خارا

آخر مرا ببینی در پای خویش مرده

کاول ندیده بومد پایان این بلا را

باد صبا ندارد پیش تو راه، ورنه

با ناله ای خونین بفرستمی صبا را

چون‌اوحدی‌بنالد، گویی که:صبرمی‌کن

مشتاقی و صبوری از حد گذشت یارا

قراری چون ندارد جانم این جا



دو کلمه حرف ورزشی

افتخار آفرینان پارالمپیک در ادوار گوناگون

گردآورنده
سیاوش بهبودی

◀ به دلایل خیلی روشن، یعنی فقدان جبری ورزشکار به ویژه بانوان در شماری از رشته‌های رقابتی در مسابقات جهانی ورزشی مانند المپیک و پارالمپیک، کاروان ورزشی ایران در این مسابقات در رتبه‌های یک تا سه قرار نخواهد گرفت اما؛ با توجه به رشادتهای ورزشکاران کشورمان با وجود کمبود یاد شده، در میان خیل عظیم ورزشکاران از کشورهای مختلف، کاروان ایران با کسب مدال‌های قابل اعتنا، در رده‌های خوب میان انبوه کشورها قرار داشته است. این ویژگی در مسابقات پارالمپیک آشکارتر بوده است. نگاهی به تاریخچه بازی‌های پارالمپیک در دوره‌های مختلف و ترسیم تصویری از مدال‌های کسب شده تا روز جمعه ۱۲ شهریور از مسابقات ۲۰۲۰ ژاپن، آگاهی بیشتری از این افتخارات به ما خواهد داد.

ایران در هشت المپیک

تیم‌های ورزشی جانبازان و معلولین تاپارالمپیک ۲۰۲۰ در ۸ دوره رقابت‌های پارالمپیک حضور داشته که بهترین نتایج را در پارالمپیک لندن کسب کرده است، کاروان ایران پس از گذشت ۴ سال از بازی‌های ۲۰۱۲ لندن، در پارالمپیک ۲۰۱۶ ریو شرکت کرد و همین‌طور در پارالمپیک‌های بعدی تا پارالمپیک ۲۰۲۰ ژاپن که اکنون در جریان است.

نخستین حضور ۱۹۸۸

در سال ۱۹۸۸ کاروان ورزشی کشورمان برای نخستین بار در رقابت‌های پارالمپیک سئول در ۴ رشته ورزشی والیبال نشسته، دو و میدانی، وزنه برداری و گلبال حضور پیدا کرد و در پایان با کسب ۸ مدال شامل ۴ طلا، یک نقره و ۳ برنز در جایگاه بیست و هشتم قرار گرفت.

پارالمپیک ۱۹۹۲

چهار سال بعد در سال ۱۹۹۲ کاروان ورزشی کشورمان به پارالمپیک بارسلون اعزام شد و در چهار رشته ورزشی والیبال نشسته، تنیس روی میز و گلبال شرکت نمود و موفق به کسب ۴ مدال شامل یک طلا، ۲ نقره و یک برنز و با نه پله سقوط در جایگاه سی و هفتم قرار گرفت.

پارالمپیک ۱۹۹۶

هم چنین، در سال ۱۹۹۶ در رقابت‌های آتلانتا، کاروان ورزشی ایران در چهار رشته والیبال نشسته، وزنه برداری، تیراندازی و دو و میدانی شرکت کرد و موفق به دریافت ۱۷ مدال شامل ۹ طلا، ۵ نقره و ۳ برنز و با صعود در جدول رده‌بندی مدال‌ها در جایگاه بیستم ایستاد.

درخشش ایران در پارالمپیک سیدنی ۲۰۰۰

کاروان ورزشی جانبازان و معلولین چهار سال بعد در



درخشان‌ترین حضور در لندن ۲۰۱۲

کاروان ورزشی کشورمان در هفتمین حضور در رقابت‌های پارالمپیک با ۷۹ ورزشکار در ۱۰ رشته والیبال نشسته، گلبال، جودو، دو و میدانی، فوتبال (نابینایان)، وزنه برداری، تیراندازی، تیر و کمان، بسکتبال با ویلچر و تنیس روی میز حضور یافت و موفق به کسب ۲۴ مدال شامل ۱۰ طلا و ۷ نقره، ۷ برنز بود و در جایگاه یازدهمی قرار گرفت و درخشان‌ترین حضور را در لندن رقم زد.

فهرست کامل مدال‌آوران ایران در بازی‌های پارالمپیک ۲۰۱۲ لندن بدین شرح است:

مدال طلا:

زهره نعمتی (تیراندازی) - جلیل باقری جدی (پرتاب وزنه) - پیمان نصیری (دو) ۱۵۰۰ متر - محمد خالوندی (پرتاب نیزه کلاس F۵۷/۵۸) - محسن کائیدی (پرتاب نیزه کلاس F۳۴/۳۳) - جواد حردانی (پرتاب دیسک) - نادر مرادی (وزنه‌برداری) - دسته ۶۰ - کیلوگرم - علی حسینی (وزنه‌برداری) - دسته ۷۵ - کیلوگرم - مجید فرزین (وزنه‌برداری) - دسته ۸۲،۵ - کیلوگرم - سیامند رحمان (وزنه‌برداری) - دسته ۱۰۰ + کیلوگرم

مدال نقره:

محسن کائیدی (پرتاب وزنه) - مهرداد کرم‌زاده (پرتاب



رقابت‌های ۲۰۰۰ سیدنی حضور درخشانی داشت و با شرکت در ۵ رشته ورزشی والیبال نشسته، وزنه برداری، دو و میدانی، تیراندازی و تیر و کمان موفق به کسب ۲۳ مدال شامل ۱۲ طلا، ۴ نقره و ۷ برنز و با چهار پله صعود نسبت به دوره قبل، جایگاه شانزدهم مدال‌آوران رایه خود اختصاص داد.

پارالمپیک ۲۰۰۴ آتن

کاروان ورزشی کشورمان در پارالمپیک ۲۰۰۴ آتن با ۹۰ ورزشکار در ۱۰ رشته وزنه برداری، والیبال نشسته، بسکتبال با ویلچر، تیر و کمان، دوچرخه‌سواری، جودو، تنیس روی میز، فوتبال، دو و میدانی و تیراندازی حضور یافت و موفق به کسب ۲۲ مدال شامل ۶ طلا، ۳ نقره ۱۳ برنز با هفت پله سقوط به جایگاه بیست و سوم منتقل شد.

پارالمپیک ۲۰۰۸

چهار سال بعد کاروان ورزشی کشورمان با ۷۴ ورزشکار در ۹ رشته ورزشی بسکتبال با ویلچر، والیبال نشسته، گلبال، جودو، فوتبال (نابینایان)، دو و میدانی، وزنه برداری، تیراندازی و تنیس روی میز به پارالمپیک ۲۰۰۸ پکن اعزام شد و با کسب ۱۴ مدال شامل ۵ طلا، ۶ نقره و ۳ برنز شد و با یک پله صعود در جایگاه بیست و دوم جدول مدال آوران قرار گرفت.

نهمین طلای ایران ضرب شد



به این ترتیب تعداد مدال‌های طلای ایران در پارالمپیک توکیو به ۹ مدال افزایش یافت. مدال‌آوران ایران در شانزدهمین دوره بازی‌های پارالمپیک عبارتند از:

مدال طلا:

* روح الله رستمی - پاراوزنه برداری
* وحید نوری - جودو
* محمدرضا خیرالله زاده - جودو
* امیر خسروانی - پرش طول
* مهدی اولاد - پرتاب وزنه
* هاشمی‌متقیان - پرتاب نیزه
* ساره جوانمردی - تیراندازی با تپانچه
* سعید افروز - پرتاب نیزه
* زهرا نعمتی - تیر و کمان - ریکو انفرادی

مدال نقره:

* امان الله پاپی - پرتاب نیزه
* امیر جعفری - پاراوزنه برداری
* علیرضا مختاری - دوومیدانی - پرتاب وزنه
* حامد صلحی پور - پاراوزنه برداری
* منصور پورمیرزایی - پاراوزنه برداری
* رمضان بیابانی - تیر و کمان - کامپوند
* مهدی اولاد - دوومیدانی - پرتاب دیسک

مدال برنز:

* سامان رضی - وزنه برداری

زهره نعمتی کماندار ایران در بازی‌های پارالمپیک توکیو با قهرمانی در ریکو انفرادی بانوان ضمن کسب مدال طلای این دوره از مسابقات، سومین طلای خود را در پارالمپیک کسب کرد.

دیدار فینال مسابقات ریکو انفرادی زنان پارالمپیک توکیو روز پنجشنبه بین زهره نعمتی و «وینچنزا» از ایتالیا برگزار شد.

در این دیدار حساس و نفسگیر، نعمتی موفق شد حریف ایتالیایی خود را در تیر طلایی از پیش رو بردارد و قهرمان شود. این بازی به تساوی ۵ - ۵ کشید و در نهایت نعمتی با تیر طلایی برنده شد.

این سومین طلای زهره نعمتی در بازی‌های پارالمپیک محسوب می‌شود و او را جزو پرافتخارترین ورزشکاران ایران در تاریخ این رقابت‌ها قرار می‌دهد.

نعمتی در این رقابت‌ها پس از این که در دور اول با قرعه استراحت روبه رو شده بود، در مرحله یک هشتم پایانی و در تقابل با سوتلوا پاراتسوی روس توانست با نتیجه ۶ بر ۵ پیروز شود. او سپس در یک‌چهارم نهایی نیز ۷ بر یک حریف برزیلی را مغلوب کرد. نعمتی در نیمه نهایی هم ۶ بر ۲ حریف یونانی خود را شکست داد.

در ادامه رقابت‌های تیر و کمان پارالمپیک زهره نعمتی روز شنبه ۱۳ شهریور نیز به همراه غلامرضا رحیمی و در ماده میکس ریکو تیراندازی با کمان با حریفان رقابت خواهد کرد.

تمجید کریستیانو رونالدو از علی دایی



اینستگرام ضمن تشکر از همبازیانش در تیم ملی پرتغال به تمجید از علی دایی پرداخت و گفت: «عملکرد علی دایی فراتر از حد استاندارد بوده است. من گاهی فکر می‌کردم که هیچ‌گاه به رکوردش نمی‌رسم و خیلی خوشحال هستم که توانستم این رکورد را بزنم و به "شهریار" بابت در اختیار داشتن این رکورد در مدت طولانی تبریک می‌گویم. از این که همیشه بعد از نزدیک شدن به تعداد گل‌هایش به من احترام می‌گذاشت تشکر می‌کنم».

شمار مدال‌های طلای کاروان سردار دل‌ها ۲ رقمی شد



روسیه با حنصاب ۳۱،۱۹ به مدال نقره رسید و ورزشکار آمریکایی با رکورد ۳۱،۹ به مدال برنز رسید. در مسابقات این دسته ورزشکارانی از روسیه، اسلواکی، مکزیک، آمریکا و یونان حضور داشتند

«شهریار» فراتر از یک استاندارد بود. به او تبریک می‌گویم. ستاره فوتبال جهان پس از پشت سر گذاشتن رکورد علی دایی به تعریف از بازیکن و سرمربی پیشین تیم ملی ایران پرداخت و لقب شهریار او را تکرار کرد.

کریستیانو رونالدو در شب درخشش انفرادی خود با پیراهن پرتغال مقابل تیم ملی ایرلند توانست نتیجه بازی را تغییر دهد. فوق ستاره فوتبال دنیا که به تازگی پیراهن یوونتوس را در فوتبال باشگاهی با منچستر یونایتد عوض کرده است در دقیق پایانی بازی با ایرلندی‌ها دو گل به ثمر رساند تا نتیجه این دیدار دو بر یک به سود پرتغال شود.

او که در نیمه اول یک پنالتی از دست داد از دقیقه ۹۰ ماشین گلزنی خودش را روشن کرد تا این گونه اسم خود را دوباره بر سر زبان‌ها بیندازد. رونالدو با دوگلی که به ثمر رساند از اسم علی دایی نیز عبور کرد تا به تنهایی لقب آقای گل جهان را در فوتبال ملی از آن خود کند.

او پس از کسب این رکورد در صفحه شخصی خود در

ملی پوش پرتاب نیزه ایران با رکورد شکنی در این رشته دهمین مدال طلای کاروان ورزشی ایران در بازی‌های پارالمپیک را ضرب کرد.

حامد امیری که یکی از امیدهای کسب مدال کاروان ایران به شمار می‌رود در نخستین پرتاب با حنصاب ۳۱،۲۷ رکورد پارالمپیک را جابه جا کرد.

باین که امیری در پرتاب نخست از رکورد جهانی و پارالمپیک این دسته عبور کرد اما وی در پرتاب چهارم توانست بهترین رکورد خود را ثبت کند؛ ۳۱،۳۵ بهترین رکورد حامد امیری در ۶ پرتاب بود و وی با این رکورد موفق شد مدال طلای خود را در بازی‌های پارالمپیک قطعی کند.

در رقابت‌های پرتاب دیسک کلاس f۵۴، الکسی از



کرد آورنده
مونا یالتن عراقی

گران ترین و لاکچری ترین ورزش های جهان



۴-اسکی



خاص و با درآمد بالا می توانند در آن ها شرکت کنند.

هزینه های آموزش و نگهداری اسب برای رویدادهای ورزشی سوارکاری نجومی است. علاوه بر این، سفر به مسابقات و رویدادها و نگهداری و حمل و نقل اسبها نیز هزینه های زیادی دارند که مطمئنا هر کسی از عهده پرداختن آن برنمی آید. به غیر از تمام این هزینه ها، باید هزینه خرید اسب و تجهیزات و لباس مناسب را هم در نظر بگیرید. البته می توانید سوارکاری را در حد مبتدی با هزینه معقولی امتحان کنید؛ اما اگر بخواهید آن را حرفه ای دنبال کنید، باید هزینه هنگفتی بپردازید.

۳-چوگان

یکی دیگر از ورزش هایی که به اسب نیاز است اما برخلاف اسب سواری به چندین اسب نیاز است زیرا یک ورزش تیمی می باشد، بنابراین از ورزش قبلی گران تر است. علاوه بر اسب های موجود در زمین بازی به اسب های ذخیره هم نیاز است تا در صورت آسیب اسب ها از اسب های ذخیره استفاده شود.

بیشتر ورزشکاران چوگان، برای این که بتوانند اسب های خسته را جایگزین کنند، به حدود ۴ اسب نیاز دارند. اسب های مخصوص چوگان نیز باید مرتب آموزش داده شوند و تمرین کنند که این آموزش ها و تمرین ها هزینه ماهانه دارد. یکی دیگر از ویژگی های ورزش چوگان این است که معمولا احتمال جراحت و مصدومیت در آن بسیار بالاست. کسانی که در مسابقات و رویدادهای چوگان شرکت می کنند باید آماده باشند هزینه های گران پزشکی را هم بپردازند.

مسابقه های چوگان نیز با هزینه های گرانی معمولا بین ۱۵۰ تا ۳۵۰ هزار دلار برگزار می شوند. برای این که حامی مالی تیم چوگان در مسابقات شوید، بین ۳۰۰ هزار دلار تا ۱ میلیون دلار باید هزینه کنید!

آیا به ورزش کردن علاقه دارید؟ ورزش مورد علاقه تان چیست؟ ورزش کردن همانند فعالیت های دیگر نیست. ورزش کردن باعث می شود از حداکثر زمان خود استفاده کنید، بدنمان را بسازیم، متناسب باشیم و از بیماری هایی که باعث مرگ زودرس می شوند پرهیز کنیم. یادگیری و انجام بسیاری از ورزش ها آسان است. درست است که این روزها دست به هر کاری که می زند باید هزینه کنید حتی ورزش هایی که بدون هیچ وسیله ای انجام می شوند برای رسیدن به نقطه نهایی و حرفه ای شدن در آن باید در باشگاه ها و زیر نظر مربیان کار آمد دوره ببینید و برخی از ورزش های حرفه ای دنیا به عنوان ورزش های گران قیمت شناخته می شوند

این ورزش های گران قیمت به دلایل مختلف پرهزینه تر از سایر ورزش ها هستند؛ مثلا گران بودن وسایل و تجهیزات لازم، رژیم های غذایی خاص در ورزش، و رویدادهای ورزشی گران قیمت از جمله این دلایل اند. در این مطلب ۸ ورزش از ورزش های بسیار گران دنیا را معرفی خواهیم کرد.

۱-ورزش های پنجگانه

شرکت در ورزشی خاص و در بالاترین سطح آن احتمالا گران قیمت خواهد بود. بسته به نوع ورزش، هزینه های تجهیزات و حتی آموزش آن ممکن است به اندازه ای باشد که هر کسی توانایی پرداخت آن را نداشته باشد. اگر می خواهید در ورزش پنج گانه مدرن شرکت کنید، باید آماده باشید که نه برای یک ورزش، بلکه برای پنج ورزش هزینه کنید. این ورزش ها شامل شمشیربازی، شتا، پرش با اسب، تیراندازی با تپانچه، و دو است.

بدیهی است که هزینه ورزش پرش با اسب از باقی آن ها گران تر است؛ چون به اسب نیاز است و همان طور که احتمالا می دانید، اسب ارزان نیست، منتها هزینه های دیگری هم وجود دارد، از آموزش برای رویدادها گرفته تا هزینه های تجهیزات شمشیربازی و هم چنین خرید و نگهداری اسلحه.

۲-سوارکاری

روای اسب سواری یکی از آن چیزهایی است که از کودکی در ناخودگاه بیشتر ما شکل می گیرد اما هیچ وقت فکر کرده اید برای رسیدن به این رویا چقدر تلاش کرده اید. سوارکاری ورزشی است که به مهارت سواری با اسب، هدایت اسب، تعقیب و گریز یا پرش با اسب مربوط می شود. اسب سواری فعالیت جذاب و پرهیجانی است که بسیاری از کودکان هم آرزوی انجام آن را دارند. با وجود این، ورزش های مرتبط با سوارکاری معمولا ورزش هایی اند که فقط افراد

رویدادها شرکت می کنند شبیه تابلوهای تبلیغاتی سیارند و برای محصولات مختلفی تبلیغ می کنند.

۶-قایق رانی

تعجبی ندارد که قایق رانی یکی از عناوین فهرست گران ترین ورزش های جهان باشد. داشتن قایق معمولا بسیار گران تر از داشتن ماشین تمام می شود. قایقی که برای این ورزش مناسب باشد و همین طور تجهیزات دیگری که برای انجام این ورزش و شرکت در رقابت های آن نیاز است همگی گران قیمت اند.

یکی دیگر از مشکلاتی که باید به آن توجه کنید این است که رقابت های این ورزش معمولا چندین ماه طول می کشد و در سایر اوقات باید قایق را در جایی نگهداری کنید که نگهداری از آن هزینه جداگانه دارد. علاوه بر این، باید امکانات لازم را داشته باشید تا بتوانید قایق را هر زمان که نیاز است از خشکی به آب منتقل کنید.

البته زمانی که تجهیزات آن را خریداری کنید، هزینه های آن بسیار کم می شود. در واقع، بیشترین هزینه ای که برای این ورزش باید بپردازید هزینه تجهیزات و قایق است. درکل قایق رانی یک ورزش گران قیمت نیست اما برای انجام آن به چیزی نیاز دارید که آن را به گران قیمت ترین ورزش جهان تبدیل می کند. بدون داشتن قایق و لوازم دیگر نمی توانید به این ورزش بپردازید. هم چنین باید جایی را داشته باشید تا قایق خود را در آن جا نگه دارید زیرا تنها دو تا سه ماه در سال می توانید به این ورزش بپردازید.

۷-پرواز با لباس بالدار

یکی از مهیج ترین ورزش هایی که می توانید به انجام آن بپردازید. خرید لباس بالدار چندان گران نیست و تنها ۲۵۰۰ دلار هزینه دارد اما چیزی که باعث گران شدن این لباس می شود لوازمی است که برای پرواز در هوا و بازگشت به زمین نیاز دارید، مانند: کلاس های پرش هوایی، هواپیما، خلبان، بیمه حوادث و لوازم و ابزار دیگری که برای پرواز به آن ها نیاز دارید.

۸-بالن سواری هوای گرم

مسابقه بالن سواری در هوای گرم به یک بالن باکیفیت و پرسرعت نیاز دارید که به آخرین تکنولوژی مجهز بوده و بتواند سایر رقبا را شکست دهد. هم چنین باید فضایی داشته باشید تا در فاصله بین مسابقات بالن خود را در آن جا قرار دهید.

کشف بقایای نخستین مرکز تجاری جهان



مغناطیسی را نشان می دهد که نشانگر یک منطقه شهری متراکم بدون دیوارهای دفاعی بوده است. او هم چنین افزود: این کشف، دانسته های ما از این مکان باستانی را متحول کرده است. شواهد ارائه شده نشان می دهد ماربا شهری بوده که به خوبی طرح ریزی شده بود و در آن نیازهای مردمان عادی در نظر گرفته شده بود. بخش بزرگتری از آن نیز طی یک پروژه شهرسازی ساخته شده بود.

البته چنین بناهایی در دوره بیزانس غیر معمول نبود؛ چرا که سازه های ایجاد شده از سوی یونانیان و رومیان هنوز فراوان است.

در مسیرشان به سمت «یومینا» در ۳۰ مایلی جنوب غربی اسکندریه ساخته شده است. ابو مینا یک صومعه و مرکز زیارتگاهی مسیحی و شهری قدیمی در ۴۵ کیلومتری شهر اسکندریه مصر است.

این مجتمع به عنوان یک نهادهی جداگانه در ماربا یا ویتترین های فروشگاهی، بیمارستان، حمام و سایر امکانات رفاهی ساخته شده بود. به هر حال، زمانی که این مجتمع در نیمه دوم قرن ششم تکمیل شد، بخشی از امپراتوری بیزانس و محل بزرگترین بازاریکای مسیحی در مصر بود. کلمه لاتین بازیلیکا در اصل به کاخ یا بزرگ تالار گفته می شود.

باستان شناسان اروپایی از دهه ۷۰ میلادی در حال حفاری این محوطه هستند؛ اما در سال ۲۰۱۷ محققان مرکز باستان شناسی مدیرانه ای دانشگاه ورشو لهستان با استفاده از روش های ژئوفیزیکی به تحقیقات در این مکان پرداختند. ماریوش گویازدا (Mariusz Gwiazda) از باستان شناسان مرکز باستان شناسی مدیرانه ای دانشگاه ورشو لهستان در این خصوص نوشت: این فناوری پیشرفته ناهنجاری های

میراث معنوی و طبیعی در پژوهشکده مردم شناسی برای ثبت جهانی آماده می شود. علیرضا حسن زاده رئیس پژوهشکده مردم شناسی، مهرگان را پس از نوروز بزرگ ترین جشن ایرانیان باستان خواند که با اعتدال پاییزی، زمان برابری شب و روز پیوند داشته است. حسن زاده با بیان این که جشن مهرگان به عنوان آیین مشترک ایران و تاجیکستان در فهرست میراث جهانی یونسکو قرار خواهد گرفت، خاطرنشان کرد: این آیین هم

باستان شناسان مصری آثاری را کشف کردند که به نظر می رسد بقایای نخستین مرکز خرید تجاری در جهان باشد. به گزارش دبلیو میل، باستان شناسان در مصر بقایای یک شهرک که شبیه به یک مرکز خرید مدرن امروزی است را کشف کردند که از سوی مسیحیان در قرن ششم میلادی بر روی بقایای یک تاستان رومی در مصر ساخته شده بود. بر اساس اعلام مجله علمی «Antiquity» که به موضوعات باستان شناسی اختصاص دارد و توسط انتشارات دانشگاه کمبریج منتشر می شود، وجود شواهد این چنینی که طرح ریزی شده باشند، بسیار کمیاب است؛ چرا که ساخته های یونانیان و رومیان که پیدا شده اند، ساختاری به مراتب ساده تر از این دارند.

این مجتمع منحصر به فرد که از واحدهای یک اندازه درست شده است، در منطقه ماربا (Mareia) در مصر که اکنون روستای «هواره» در سواحل جنوبی دریاچه مارئوتیس در نزدیکی شهر اسکندریه قرار دارد، ساخته شده بود. باستان شناسان معتقدند که این مکان توسط زائران مسیحی

تلاش برای ثبت جهانی جشن مهرگان

پرونده جشن مهرگان دومین جشن بزرگ ایرانیان باستان، برای ثبت جهانی آماده می شود.

به گزارش روابط عمومی پژوهشگاه میراث فرهنگی و گردشگری، پرونده جشن مهرگان دومین جشن بزرگ ایرانیان باستان به پیشنهاد دفتر ثبت آثار و حفظ و احیای

این باستان شناس دانشگاه ورشو لهستان هم چنین به پایگاه «Ancient Origins» که در خصوص انتشار آخرین دستاوردهای باستان شناسی فعالیت دارد، گفت: این شهر که داخل یک شهر دیگر است، شگفتی بزرگی برای ما بود؛ چرا که در این دوره هیچ شهر جدیدی در مصر ساخته نشده بود. علاوه بر مغازه ها و اقامتگاه های خصوصی، واحدها شامل دو حمام عمومی، پنج دستشویی روی سیستم فاضلاب و حتی یک بیمارستان بود.

در این گزارش آمده است که وجود چنین ساختمانی با دو حمام و دستشویی نشان دهنده توجه طراحان آن در خصوص سلامت ساکنان است.

ماریوش گویازدا هم چنین به پایگاه «Ancient Origins» گفت: سازه های کشف شده در ماربا به مانند هیچ یک از سازه های شناخته شده در جهان مدیترانه نیست. او معتقد است این مکان، ممکن است یکی از آخرین مراکز شهری باشد که از سوی مسیحیان مصر پیش از فتح اعراب در اواسط قرن هفتم میلادی ساخته شده است.

واقع ریشه های فرهنگی و تمدنی دو کشور را نشان می دهد و ثابت می کند که این دو سرزمین ریشه های دوستی جداشدنی دارند. حسن زاده افزود: در شرایطی که جهان آکنده از آسیب های زیست محیطی است این جشن انسان را به توسعه پایدار و حفاظت از طبیعت برای آیندگان فرا می خواند. او در پایان تصریح کرد: در جلسه آینده شورای ثبت میراث ناملموس این پرونده مورد بررسی قرار خواهد گرفت.



گرد آورنده
بهار سادات موسوی



**تکه‌ای از من
تکه‌ای از زمین**
مریم سادات موسوی
این بخش: انواع پلو(غلات)

گشتی در دنیای شکم‌گردی



سننتی دارای تکه‌های بزرگ گوشت بره است؛ اما امتحان کردن آن با گوشت گاو یا گوساله نیز خالی از لطف نیست. پیاز را در روغن سرخ می‌کنند و تکه‌های گوشت را در آن تفت می‌دهند. نمک، گرام مانسالا و زعفران و آب را اضافه و حرارت را کم می‌کنند تا گوشت بپزد. در ماهیتابه‌ای جدا هویج، کشمش، بادام و پسته را جداگانه تفت می‌دهند. پس از پخت گوشت، آن را از آب بیرون می‌آورند. برنج را با نمک به آب اضافه می‌کنند و آب گوشت را روی مخلوط می‌ریزند تا برنج به‌صورت کته در آب گوشت بپزد. هنگام سرو غذا، برنج، گوشت، هویج، کشمش، بادام و پسته را برحسب سلیقه در ظرف می‌کشند.

یکی دیگر از کشورهایی که به برنج اهمیت می‌دهد ژاپن است. وبسایت بیهوتل توضیح می‌دهد: کشت برنج در ژاپن به بیش از ۲۰۰۰ سال پیش باز می‌گردد و به عنوان مهم‌ترین محصول کشاورزی ژاپن جزء اصلی رژیم غذایی ژاپنی شناخته می‌شود. بسیاری از مردم در خارج از ژاپن نیز با این برنج آشنا هستند چرا که در تهیه غذاهای معروفی چون سوشی از آن استفاده می‌کنند. در فرهنگ ژاپنی پخت برنج نوعی هنر محسوب می‌شود و پخت شایسته برنج از جمله توانایی‌های قابل ستایش فرد به شمار می‌رود. از دیگر آمیختگی‌های برنج با فرهنگ این کشور آنست که نه تنها به طور معمول در هر وعده غذایی ژاپنی‌ها حضور دارد بلکه وعده‌های غذایی با عناوین برنج صبح (صبحانه)، برنج نهار و برنج شام هم در غذای آن‌ها دیده می‌شود. برنج ژاپنی نسبت به سایر انواع برنج درصد نشاسته و رطوبت بالاتری دارد به همین دلیل است که ماهیت چسبندگی منحصر به فردی نسبت به بقیه انواع دارد و در پخت غذاهای خاصی از جمله سوشی و کوفته برنجی، جایگزینی برای آن وجود ندارد.

که تهیه آن به هر دو صورت کته و آب‌کش ممکن است. در برخی خوراکی‌ها نیز ممکن است پس از پخت کامل چلو (برنج ساده) آن را با مواد دیگر مخلوط و پلو را تهیه می‌کنند. در تعریف پلو در دهخدا آمده‌است: طعمی است که از برنج کنند و در آن گوشت و کشمش و خرما و مانند آن با ادویه کنند و آن را اقسام است. وبسایت فودپرس گزارش می‌دهد که برنج، غذای غالب نیمی از مردمان روی کره زمین است؛ تقریباً تمام مردم دنیا در هر طبقه فرهنگی و اقتصادی با برنج به شکل‌های مختلف غذا می‌سازند، پیکاسو نقاش معروف اسپانیایی گفته بود «پلویی که با زعفران تزئین شده باشد یک تابلوی نقاشی است که سر میز غذا، چشم از تماشای آن لذت می‌آورد و اشتها تحریک می‌شود.»

برنج ایرانی از قدیمی‌ترین دوران تاریخ در شمار برنج‌های ممتاز قرار داشت و درجه‌بندی می‌شده است، خوب قدکشیدن پس از پخت یکی از امتیازهاست، دانه‌های برنج هر چه خشک‌تر و سفت‌تر باشد بهتر است، چرا که با جذب سریع آب، هنگام پخت، حجیم‌تر می‌شود. شهرت دارد هر چه از تاریخ برداشت برنج بگذرد و خوب نگهداری شود به کیفیت آن افزوده می‌شود. رستوران‌های مشهور افراد خبره‌ای برای بارآوری و طبخ برنج در اختیار دارند که با هنرشان در نگهداری و پخت برنج، برای رستوران شهرت می‌آورند.

به غیر از ایران، کشورهای دیگری هم پلو را جزو غذاهای اصلی خود می‌دانند. به نقل از سایت کجارو، افغانستان یکی از این کشورهاست. «قابلی پلو» (Kabuli Pulao) یا کابلی پلو یا افغانی پلو، یکی از پلوه‌های مشهور در افغانستان است که تنوع زیادی دارد و معمولاً با گل کلم، کلم پیچ، هویج و دانه‌های روغنی متعددی آماده می‌شود. این غذا به‌طور

هنگامی که ما مواد غذایی با کربوهیدرات‌های تصفیه شده مصرف می‌کنیم، شاخص قند خون ما به‌سرعت بالا رفته و پس از آن به زودی دوباره افت می‌کند. هنگامی که سطح قند خون پایین باشد، گرسنه شده و دچار هوس و ولع‌های کاذب می‌گردیم. مطالعات متعدد حاکی از آن است که خوردن این نوع غذاها منجر به پرخوری و در نتیجه ممکن است باعث افزایش وزن و چاقی شود. غلات تصفیه شده نیز با بیماری‌های متابولیک در ارتباطند. آن‌ها عامل مقاومت به انسولین شده و با دیابت نوع ۲ و بیماری‌های قلبی مرتبط هستند. از منظر تغذیه‌ای، هیچ نکته‌ی مثبتی در مصرف غلات تصفیه شده وجود ندارد. آن‌ها دارای مواد مغذی اندک، چاق کننده و مضر هستند و در حالی که بسیاری از مردم همواره بیش از حد از آن‌ها مصرف می‌کنند.



به غیر از این توضیحات، پرداختن بیشتر به برنج، پلو یا چلو می‌تواند جالب باشد. برای ما ایرانی‌ها به خصوص که برنج عملاً بخشی جدانشدنی از سبب غذایی ماست، صحبت در موردش می‌تواند جالب باشد. در ویکیپدیا در مورد پلو می‌گویند: پلو در آشپزی ایرانی، آشپزی آذربایجان، ترکیه، ازبکستان و بسیاری از کشورهای خاورمیانه به برنجی گفته می‌شود که با مواد دیگری مانند انواع گوشت، سبزیجات، حبوبات و خشکبار و حتی انواع ادویه جات، پخت می‌شود

به گزارش وبسایت مشرق، دانه غلات (یا غلات ساده) دانه‌هایی کوچک، سخت و دانه‌های خشک خوراکی هستند که روی گیاهان غلغمانند، به نام غلات رشد می‌کنند. آن‌ها غذای اصلی بسیاری از کشورها هستند و تا حد زیادی، بیشتر از هر گروه مواد غذایی دیگر، انرژی غذایی سراسر جهان را فراهم می‌کنند. غلات نقش عمده‌ای در تاریخ بشر ایفا کرده‌اند و پیشرفت در زمینه‌ی کشاورزی غلات، چنان عمده است که باعث توسعه تمدن می‌شود. انسان‌ها عمده مصرف‌کنندگان غلات هستند اما غلات برای تغذیه و فربه کردن دام نیز استفاده می‌شود. هم‌چنین غلات می‌توانند به محصولات غذایی مختلف فرآوری شده نیز بدل شود. امروزه، رایج‌ترین غلات تولیدی و مصرفی را ذرت (یا بلال)، برنج و گندم تشکیل می‌دهد. غلات دیگری که به مقدار کمتری مصرف می‌شود شامل جو، جو دوسر، ذرت خوشه‌ای، ارزن، چدار و چند نوع دیگر است. هم‌چنین مواد غذایی وجود دارد که به شبیه غلات موسوم هستند، آنها از منظر صنعتی غلات نیستند، اما همانند غلات، فرآوری و آماده می‌شود که شامل کوینولا و گندم سیاه است.

غذاهایی مانند نان، ماکارونی، غلات صبحانه، برشتوک، بلغور جو دوسر، چپیس و هله هوله‌هایی مثل شیرینی و کوکی‌ها نیز از غلات به دست می‌آید. هم چنین محصولات متشکل از غلات می‌توانند مواد تشکیل دهنده‌ی انواع غذاهای فرآوری شده باشد. برای مثال، شربت ذرت با فروکتوز بالا، یک شیرین کننده عمده در رژیم غذایی آمریکایی‌ها، از ذرت تهیه شده است.

در مجله سلامت می‌خوانیم که غلات تصفیه شده مانند غلات کامل هستند، با این تفاوت که تمام مواد مغذی آن حذف شده است. آنچه بر جای می‌ماند مقدار زیادی کربوهیدرات، پرده‌ی داخلی هاگ با کالری بالا و مقدار زیادی نشاسته و مقدار کمی پروتئین است. این غلات از فیبر و مواد مغذی تهی شده‌اند، در نتیجه در دسته‌ی مواد غذایی فاقد کالری یا تهی از کالری طبقه بندی می‌شوند. از آن جایی که کربوهیدرات‌ها از فیبر جدا شده و شاید حتی به آرد بدل شده باشند، به راحتی در دسترس آنزیم‌های گوارشی بدن قرار می‌گیرند. به همین دلیل، آن‌ها به‌سرعت شکسته شده و هنگامی که مصرف شوند، می‌توانند منجر به افزایش شاخص قند خون شوند.

آخرین وضعیت سفرهای خارجی از مرزهای کشور



جوادهدایتی مدیرکل ترانزیت و حمل‌ونقل بین‌المللی سازمان راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای درباره آخرین وضعیت تردددهای مرزی و پروتکل‌های ابلاغ شده در این زمینه اظهار کرد: قرنطینه انسانی در تمام مرزهای زمینی کشور استقرار دارند و فضای لازم را برای وزارت بهداشت و هلال احمر فراهم کرده‌ایم تا در بدو ورود همه مسافران از طریق پایانه‌های مرزی اقدامات لازم برای غربالگری و تست انجام شود. وی افزود: در همه مرزهای زمینی مسافران غربالگری شده و همه آن‌ها باید تست PCR کرونا را انجام داده باشند و بیشتر از پنج روز از زمان آن نگذشته باشد. هم چنین در این پایانه‌های مرزی در صورت لزوم تست رپید یا تست PCR از مسافران گرفته خواهد شد. مدیرکل ترانزیت و حمل‌ونقل بین‌المللی سازمان راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای ادامه داد: کشورهای همسایه که با ایران مرز زمینی مشترک دارند به سه دسته تقسیم بندی شده‌اند و برخی از آن‌ها در ردیف کشورهای ممنوعه قرار گرفته و برخی دیگر جزو کشورهای پرخطر و کم خطر به شمار می‌روند. هدایتی با بیان این که تردد مسافر در کشورهای ممنوعه و پرخطر محدود به گروه‌های هفت‌گانه اعلام شده مانند دیپلمات‌ها، دانش‌جویان، تجار و غیره است، گفت: به غیر از ترکمنستان که ترددی از مرزهای ایران با این کشور انجام نمی‌شود، در حال حاضر ممنوعیتی برای کشوری در نظر گرفته نشده است. البته تردد برای کشورهایی مانند آذربایجان، ترکیه و عراق تنها محدود به گروه‌های هفت‌گانه مذکور است و تردد برای ارمنستان، پاکستان و افغانستان تقریباً به صورت نرمال و برای کسانی است که ویزا را از سفارت یا کنسول گری ایران داشته باشند.

پیشبرد طرح حساب‌های اقماری گردشگری

وزارت پس از تایید کمیته امنیتی، انتظامی و اجتماعی برای چهارمین بار هم‌کنون مجدد در دستور کار ستاد ملی کرونا قرار گرفته است.

معاون گردشگری با تاکید بر این که بررسی وضعیت گردشگری داخلی نیز در چگونگی پیشبرد طرح حساب‌های اقماری مفید فایده است؛ گفت: در بعد گردشگری داخلی اقداماتی نظیر تدوین، ابلاغ و آموزش پروتکل‌های بهداشتی سبب اعتماد و اطمینان در سطح ستاد ملی مدیریت بیماری کرونا و نیز هموطنان گرمی شده است؛ لذا چنانچه ضوابط بهداشتی به طور کامل از سوی تاسیسات گردشگری و گردشگران رعایت شود جریان محدود و ضابطه‌مند گردشگری داخلی در چارچوب مصوبات ستاد ملی کرونا برقرار خواهد ماند.

تیموری هم چنین با ترسیم وضعیت گردشگری خروجی کشور به عنوان بخش دیگری از اطلاعات آماری مورد نیاز برای محاسبات اقماری گردشگری گفت: در سطح گردشگری خروجی تابع شرایط و مقررات کشورهای پذیرنده گردشگران هستیم و طبق هماهنگی‌های انجام شده در کمیته‌های مختلف ستاد کرونا، سختگیری دیگری غیر از رعایت ضوابط کشورهای میزبان وجود ندارد.

وی خاطرنشان کرد: در این رابطه به واسطه تفاهات دو جانبه با کشورهای مختلف برای تبادل گردشگران، تلاش شده اعمال هیچ گونه سخت‌گیری نظیر اعمال قرنطینه در هنگام بازگشت صورت نپذیرد؛ زیرا اعتقاد داریم گردشگری فرآیندی دو طرفه است و همانطور که انتظار داریم گردشگر از مقصدی بگیریم نباید برای کشور مقابل نیز محدودیت ایجاد کنیم.

در پایان این نشست، پس از گزارش معاون گردشگری از وضعیت صنعت گردشگری در سطوح داخلی و خارجی کشور و نیز بررسی شرایط این حوزه در بخش بین‌الملل، حاضرین این نشست نسبت به استقرار و تکمیل جداول آماری مرتبط با گردشگران ورودی، خروجی و داخلی منطبق با شرایط حاضر و در چارچوب شرح خدمات توافق شده قبلی، اعلام موافقت کردند تا این موضوع با جدیت مورد پیگیری قرار گیرد.

تیموری ادامه داد: در حال حاضر ۶۳ کشور که ۳۳ مورد آن در آسیا واقع شده است همچنان درهای خود را کامل به روی گردشگران بین‌المللی بسته‌اند. در حالی که در اتحادیه اروپا نیز تنها ۷ کشور با محدودیت‌های کمتر سفر را انجام می‌دهند و این امر با تدابیر و محدودیت‌های جدی پیش می‌رود. او همچنان ضمن ارائه گزارشی از وضعیت گردشگری داخلی سایر کشورها در سطح بین‌الملل نیز گفت: در این بخش وضعیت کشورها نسبت به بعد گردشگری خارجی کمی فرق می‌کند و اغلب به سرعت در حال فعال کردن سازوکار تسهیلی و محدودیت‌زدایی هستند؛ به عبارتی گردشگری داخلی در عمده مقاصد دنیا در حال احیا و ترمیم است. به عنوان مثال تعداد پروازهای داخلی در چین، روسیه و آمریکا حتی از زمان پیش از کرونا نیز فزونی یافته است.

تیموری هم چنین با تشریح وضعیت گردشگری کشور در دو بعد داخلی و خارجی به منظور ترسیم بستر پیشرفت فاز اجرایی طرح حساب‌های اقماری گردشگری گفت: در مورد وضعیت گردشگری خارجی در حال حاضر به موجب مصوبه ستاد مدیریت بیماری کرونا، صدور روادید گردشگری ممنوع است اما در راستای حمایت از فعالان حوزه گردشگری با فعال کردن سایر اشکال سفر از جمله سفرهای تجاری و درمانی، تلاش شده جریان ورود اتباع خارجی به جمهوری اسلامی ایران متوقف نشود.

معاون گردشگری تصریح کرد: اگرچه تا رسیدن به شرایط قبل از کرونا همچنان فاصله زیادی داریم؛ تلاش‌های ضابطه‌مند هم‌زمان با حداکثر همکاری با ستاد ملی مدیریت بیماری کرونا در این زمینه بی‌شک راهگشای رونق گردشگری کشور در ایام پسا کرونا خواهد بود.

تیموری ادامه داد: تلاش‌ها برای رونق گردشگری خارجی ادامه دارد و این معاونت با ارسال طرح‌های متعدد از جمله تسهیل ورود گردشگران واکسینه شده همواره در راستای گشایش‌های محدود و برنامه‌ریزی شده از طریق کمیته‌های تخصصی ستاد کرونا بوده است؛ به نحوی که رسیدگی به پیشنهاد نهایی این

معاون گردشگری وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و راهبری مرحله اجرایی طرح حساب‌های اقماری گردشگری باهدف دستیابی به آثار اقتصادی گفت: نیازمند بررسی نتایج آماری گردشگری داخلی و خارجی کشور در دوره



همه‌گیری کرونا هستیم. به گزارش وزارت میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی ولی تیموری در پنجمین جلسه ستاد هماهنگی و راهبری حساب‌های اقماری گردشگری با موضوع بررسی روند پیشرفت طرح با توجه به شرایط همه‌گیری به صورت وبیناری با حضور جواد حسین‌زاده رئیس مرکز آمار ایران، هادی جعفری‌نژاد رئیس امور فرهنگ، گردشگری و ورزش سازمان برنامه و بودجه، مدیران معاونت گردشگری و پژوهشگاه وزارت متبوع، گفت: با توجه به این که حساب‌های اقماری گردشگری به عنوان ابزار آماری، ما را به سوسی اثر اقتصادی و درآمدهای حاصل از فعالیت‌های گردشگری در دوره زمانی مشخص هدایت می‌کند و همواره لازمه برنامه‌ریزی و سیاست‌گذاری‌های کلان این حوزه به شمار می‌آید؛ پیشبرد این طرح علیرغم شرایط خاص پاندمی کرونا و شرایط فعالان حوزه گردشگری داخلی و خارجی کشور مشکلاتی است و اثرات مثبت گسترده و عمیق آن در ایام پسا کرونا قابل مشاهده خواهد بود. او با بیان این که آثار بحران کرونا در صنعت گردشگری کشور تابعی از وضعیت مشابه در سطح بین‌المللی است، افزود: طبق آخرین گزارش سازمان جهانی گردشگری (UNWTO) که در ماه ژوئیه (تیرماه رداد) منتشر شده است؛ سفرهای بین‌المللی در سطح جهانی به طور متوسط ۸۵ درصد کاهش داشته و این عدد در منطقه آسیا واقیانوسیه که جمهوری اسلامی ایران رانیز شامل می‌شود؛ با ۹۵ درصد کاهش به همراه بوده است. آمارهای جهانی نشان می‌دهد این اعداد نسبت به مدت زمان مشابه سال قبل میلادی نیز ۱۴۷ میلیون نفر کاهش داشته است.

زنگ تفریح { جسارت نباشه...فقط برای انبساط خاطر شما! }

مرد چند ماه بود که در بیمارستان بستری بود، بیشتر وقت‌ها در کما بود و گاهی چشمانش را باز می‌کرد و کمی هوشیار می‌شد اما در تمام این مدت همسرش هر روز در کنار بسترش بود.

یک روز که او دوباره هوشیاریش را به دست آورد از زن خواست که نزدیکتر بیاید. زن صندلیش را به تخت چسباند و گوشش را نزدیک دهان شوهرش برد تا صدای او را بشنود. مرد که صدایش بسیار ضعیف بود در حالی که اشک در چشمانش حلقه زده بود به آهستگی گفت: تو در تمام لحظات بد زندگی در کنارم بودی؛ وقتی که از کارم اخراج شدم تو کنار من نشسته بودی، وقتی که کسب و کارم را از دست دادم تو در کنارم بودی، وقتی خانهمان را از دست دادیم باز هم تو پیشم بودی و الان هم که سلامتی به خطر افتاده باز تو در کنارم هستی و می‌دونی چی می‌خوام بگم؟ زن در حالی که لبخندی بر لب داشت گفت: چی می‌خواهی بگی عزیزم؟ مرد گفت: فکر می‌کنم وجود تو باعث ایجاد این همه بدبختی برای من شده!!!

منجم لویی چهاردهم؛ زمان مرگ یکی از نزدیکان او را پیش بینی کرده بود و از قضا پیشگویی او درست از آب درآمد و آن شخص در زمان اعلام شده مرد ... لویی از این قضیه برآشفست و درصدد کشتن منجم برآمد به همین دلیل او را احضار کرد و گفت: تو که این همه مهارت در نجوم داری آیا نمی‌دانی خودت چه وقت خواهی مرد؟ منجم که دریافته بود چه خوابی برایش دیده‌اند فوراً گفت: زمان دقیقش را نمی‌دانم اما در طالع خود دیده‌ام که سه روز قبل از اعلیحضرت خواهم مرد!!!

سه تا رفیق با هم میرن رستوران ولی بدون یه قرون پول... هر کدومشون به جایی میشینن و یه دل سیر غذا میخورن... خلاصه؛ اولی میره پای صندوق و میگه: ممنون غذای خوبی بود این بقیه پول ما رو بدین بریم... صندوقدار: کدوم بقیه آقا؟ شما که پولی پرداخت نکردی؟؟؟؟؟

میگه؛ یعنی چی آقا خودت گفتی الان خرد ندارم بعد از صرف غذا بهتون میدم !!!

خلاصه از اون اصرار از این انکار که دومی پا میشه و رو به



صندوقدار میگه: آقا راست میگن دیگه، منم شاهدِم وقتی من میزمو حساب کردم ایشون هم حضور داشتن و یادمه که بهش گفتین بقیه پولتونو بعدا میدم...

صندوقداره از کوره درمیره و میگه : شما چی میگی آقا؟؟؟

شما هم حساب نکردی !!!!!

بحث داشت بالا میگرفت که دیدن سومی نشسته وسط سالن و هی میزنه توی سرش؛ ملت جمع شدن دورش و گفتن چی شده؟

گفت: با این اوضاع حتما میخواد بگه منم پول ندارم ...

جنگجویی از استادش پرسید: بهترین شمشیر زن کیست؟ استادش پاسخ داد: به دشت کنار صومعه برو. سنگی آنجاست. به آن سنگ توهین کن.

شاگرد گفت: اما چرا باید این کار را بکنم؟ سنگ پاسخ نمی‌دهد!!!



استاد گفت خوب با شمشیرت به آن حمله کن.

شاگرد پاسخ داد: این کار را هم نمی‌کنم. شمشیرم می‌شکند و اگر با دست‌هایم به آن حمله کنم، انگشتانم زخمی می‌شوند و هیچ اثری روی سنگ نمی‌گذارند. من این را نپرسیدم. پرسیدم بهترین شمشیرزن کیست؟ استاد پاسخ داد: بهترین شمشیرزن به آن سنگ می‌ماند، بی آن که شمشیرش را از غلاف بیرون بکشد نشان می‌دهد که هیچکس نمی‌تواند بر او غلبه کند.

روزی سنگ تراشی که از کار خود ناراضی بود و احساس حقارت می‌کرد، از نزدیکی خانه بازرگانی رد می‌شد. در باز بود و او خانه مجلل، باغ و نوکران بازرگان را دید و به حال خود غبطه خورد و با خود گفت: این بازرگان چقدر قدرتمند است و آرزو کرد که ای کاش مانند بازرگان باشد. در یک لحظه او تبدیل به بازرگانی با جاه و جلال شد. تا مدت‌ها فکر می‌کرد که از همه قدرتمند تر است تا این که یک روز



حاکم شهر از آن جا عبور کرد، او دید که همه مردم به حاکم احترام می‌گذارند حتی بازرگانان. مرد با خودش فکر کرد: کاش من هم یک حاکم بودم آن وقت از همه قوی‌تر می‌شدم! در همان لحظه او تبدیل به حاکم مقتدر شهر شد در حالی که روی تخت روانی نشسته بود و مردم همه به او تعظیم می‌کردند. احساس کرد که نور خورشید او را می‌آرزو و با خودش فکر کرد که خورشید چقدر قدرتمند است. او آرزو کرد که خورشید باشد و تبدیل به خورشید شد و با تمام نیرو سعی کرد که به زمین بتابد و آن را گرم کند.

پس از مدتی ابری بزرگ و سیاه آمد و جلوی تابش او را گرفت، پس با خود اندیشید که نیروی ابر از خورشید بیشتر است و تبدیل به ابری بزرگ شد.

کمی نگذشته بود که بادی آمد و او را به این طرف و آن طرف هل داد. این بار آرزو کرد که باد شود و تبدیل به باد شد ولی وقتی به نزدیکی صخره سنگی رسید، دیگر قدرت تکان دادن صخره را نداشت. با خود گفت که قوی ترین چیز در دنیا، صخره سنگی است و تبدیل به سنگی بزرگ و عظیم شد.

همان طور که با غرور ایستاده بود ناگهان صدایی شنید و احساس کرد که دارد خرد می‌شود، نگاهی به پایین انداخت و سنگ تراشی را دید که با چکش و قلم به جان او افتاده است.

وقتی جوان بودم قایق سواری را خیلی دوست داشتم. یک قایق کوچک هم داشتم که با آن در دریاچه قایق سواری می‌کردم و ساعت‌های زیادی را آن جا در تنهایی می‌گذراندم. روزی بدون آن که به چیز خاصی فکر کنم نشستم و چشم‌هایم را بستم. شب خیلی قشنگی بود؛ در همین زمان قایق دیگری به قایق من برخورد کرد. عصبانی شدم و خواستم با شخصی که با کوبیدن به قایق آرامش من را بر هم زده بود دعوا کنم ولی دیدم قایق خالی است. کسی در قایق نبود که با او دعوا کنم و عصبانیت خودم را به او نشان دهم.

چطور می‌توانستم خشمم خود را تخلیه کنم؟ هیچ کاری نمی‌شد کرد. دوباره نشستم و چشم‌هایم را بستم، عصبانی بودم. در سکوت شب کمی فکر کردم، قایق خالی برای من درسی شد تا از آن موقع اگر کسی باعث عصبانیت من شود پیش خودم می‌گویم: "این قایق هم خالی است."

گرد آورنده

خدیجه فدایی زاده

۵۶ فقره تصادف شدید در بزرگراه‌ها

◀ سرهنگ علی همه خانی معاون آموزش و فرهنگ

ترافیک پلیس راهور تهران بزرگ گفت:برابر ماده ۱۵۵ آئین نامه راهنمایی و رانندگی، حرکت غیر ضروری با دنده عقب ممنوع است و این اقدام ممکن است باعث بروز تصادفات سنگین در معابر بزرگراهی شودوی افزود: علت این تصمیم و قانون آن است که با توجه به این که دید راننده حین دنده عقب محدود و کم می‌گردد و راننده توانایی رانندگی کامل را نداشته و نقاط کور خودرو افزایش پیدا می‌کند و هم چنین احتمال خطر بیشتر می‌گردد به همین خاطر حرکت غیر ضروری دنده عقب به ویژه در محورهای اصلی و بزرگراهی که سرعت‌ها بالاست و بقیه راننده‌ها در حال تردد هستند ممنوع استوی گفت: در سال گذشته ۵۶ مورد تصادف به این شکل داشته ایم که بعد از تصادفات جلو به جلو، حرکت با دنده عقب رتبه بعدی را در تصادفات شدید به خود اختصاص داده است و متأسفانه بیشتر اوقات باعث جراحات شدید و یا فوت هر دو راننده می‌شود.

سرهنگ همه خانی گفت: این نوع تصادفات و دنده عقب گرفتن‌ها معمولاً انحراف وسایل نقلیه دیگر را به همراه دارد و باعث تصادفات ثانویه نیز می‌شود.

وی از رانندگان خواست به هیچ عنوان به قصد اصلاح مسیر در معابر از دنده عقب استفاده نکنند و از خروجی‌ها و معابر بعدی به مسیر خود ادامه دهند تا شاهد بروز حوادث ناگوار در شهر تهران نباشیم

اعتراف به قتل مادر و ناپدری در بوشهر

سردارحیدرسوسنی فرمانده انتظامی استان بوشهر گفت: متهمی که زن و مرد میانسالی را دو شب پیش در خیابان «شکری» شهر بوشهر به قتل رسانده بود لب به اعتراف باز کرد.

به گفته سردار سوسنی متهم دستگیر شده ابتدا از وقوع حادثه اظهار بی اطلاعی می‌کرد، ولی با مستندات و ادله کاراگاهان لب به اعتراف گشود و عنوان کرد: مقتول ناپدری وی بود، به دلیل اختلاف خانوادگی با همدستی دو نفر از دوستان و آشنایانش اقدام به قتل کرده‌اند.

وی گفت: کاراگاهان پلیس آگاهی با شناسایی مخفیگاه متهم دیگر وی را دستگیر و در بازرسی از اتاق وی دو قبضه چاقو و یک قبضه شمشیر کشف کردند.

شماره ۱۷۹

افقی: ۱- کشوری با پایتخت ارمنستان- رشته کوهی در شرق سبیری ۲- جزیره ای در اندونزی- همسایه عراق- استانی در شمال غربی آلبانی ۳- تپه باستانی شهر مهران- مرکز استان مازندران- در ختجهای همیشه سبز با گل‌های سفید و خاصیت دارویی ۴- نیش زدن مار و عقرب- جام معروف- مرد سنگ‌انداز- ماده بیهوشی ۵- سمت و جهت- بهشتی- مبارک و خجسته ۶- زن بزرگوار- مرام- راه به پایان نرسیده! ۷- آینده- بی‌دین- یازنده شطرنج ۸- شهری در نیکاراگوا- جایز- موجودی که برای زنده ماندن به اکسیژن نیاز دارد ۹- خالص- فرشتگان- واحد پول عهد هخامنشی ۱۰- میوه مربایی خوشبو- کشور گرم- ضیمران ۱۱- دریاچه مرزی کانادا- جاهای هولناک و خطرناک- یاران هم قد جدولی ۱۲- انداختن و افکندن- بیماری سگی- مظهر باریکی- برای ۱۳- مراسم- مکر و حيله- چوبی سخت و سنگین و گران‌بها ۱۴- سیاره زهره- زیارت کننده- نیرو و توانایی ۱۵- سنگ‌های سخت- بندر گمبرون امروزی

عمودی: ۱- از رودخانه‌های حوضه آبریز دریاچه ارومیه - نام قدیم اهر ۲- سرسخت امروزی- تار و کدر- دواير فرضی موازی با خط استوا ۳- کج و مایل- ثمره درخت- سر و صدا ۴- بعد از هشتن- کاردان- امر از گفتن- امرآمدن ۵- روستایی گردشگری در استان کرمانشاه در نزدیکی شهرستان پاوه- نفس سرکش- پنهان نمودن ۶- حرف فاصله- کاشف روابط بین زن‌ها- کشور بیروت ۷- از رودهای مرزی- بهاران در گویش کردی- حرف سر به مهر ۸- تهیدستی- کندنش از خرس غنیمت است- نگهبان آب ۹- تنه درخت- مباحثه و گفتگو- پایتخت اتریش ۱۰- نازا- شیفتگی و شیدایی رفوزه ۱۱- عدد فوتبالی- سال خوش- نوعی شیرینی ۱۲- کوهی در استان کرمان- زوبین- فروشنده چربی- معامله ۱۳- دیوی در شاهنامه- رودی در فرانسه- شهری آذری با کباب معروف ۱۴- کمی و نقصان- کاشف الکـل- خداوند ایران باستان ۱۵- دریایی در شرق ایتالیا- نام مؤسس سلطنت پارت به زبان‌های اروپایی

جواب شماره قبل

۴	۶	۵	۲	۹	۱	۷	۸	۳
۷	۲	۱	۳	۸	۵	۴	۹	۶
۹	۳	۸	۷	۶	۴	۲	۱	۵
۲	۸	۹	۵	۶	۳	۱	۶	۷
۵	۱	۴	۷	۸	۶	۴	۲	۹
۱	۹	۶	۴	۲	۳	۵	۸	۷
۸	۴	۷	۳	۱	۲	۹	۵	۶
۳	۵	۲	۹	۱	۸	۷	۶	۴

سودوکو شماره ۱۵۰

	۳		۵	۹	۲			
	۹				۴	۸		۲
۴					۱		۳	
			۲		۱	۶		۴
	۴							
۶		۴		۵	۹			
۹		۴			۲		۷	
۲	۷		۱					
			۲					۴



گرد آورنده

علیرضا گودرزی

به مناسبت روز ملی محیط‌بان و روز ملی حفاظت از یوز پلنگ ایرانی؛

بانک ایران زمین حامی بی چون و چرای محیط‌زیست کشور است



حرکت ارزشمند، امیدآفرین و زیبایی است؛ این که روز میلاد فرخنده امام رضا(ع)، هشتمین پیشوی دینی شیعیان جهان، روز ملی محیط‌بان نام‌گذاری شده است. به‌موازات آن، بانک ایران‌زمین در مقام حامی جدی و دغدغه‌مند محیط‌زیست کشور، از سال ۹۵ و در قالب حمایت از جایزه یحیی - محیط‌بان برجسته شهید، یحیی شاه کوه محلی - بر نقش پررنگ و حساس خود در این زمینه، تأکید کرده است. به گزارش روابط عمومی بانک ایران زمین، به همین مناسبت سید محمدحسین استاد، مدیر روابط عمومی این نهاد مالی در جلسه‌ای با رعایت پروتکل‌های بهداشتی، به ارائه دیدگاه‌های بانک ایران‌زمین در خصوص روز ملی محیط‌بان و روز محافظت از یوز پلنگ ایرانی پرداخت که شرح مفصل آن از نظر مخاطبان می‌گذرد.

از محیط‌بانان و تمام محورهای مرتبط با محیط‌زیست حمایت می‌کنیم

مدیر روابط عمومی بانک ایران‌زمین، هم‌زمان با فرارسیدن روز میلاد با سعادت حضرت امام رضا (ع) و روز پاسداشت از مقام شامخ محیط‌بانان کشور گفت: خوشبختانه در نهادی خدمت می‌کنیم که حمایت از محیط‌زیست با تمام محورها و زیرشاخه‌هایش، جزو اولویت‌های برتر آن محسوب می‌شود و بانک ایران‌زمین در این زمینه هرچه در توان داشته باشد در طبق اخلاص می‌گذارد و به جامعه هدف تقدیم می‌کند.

وی افزود: سال‌هاست که در قالب جایزه یحیی با سایر نهادهای حامی محیط‌زیست از محیط‌بانان غیور و سخت‌کوش کشور حمایت می‌کنیم و امیدواریم بتوانیم گام‌های مستحکم‌تری در این زمینه برداریم. استاد تأکید کرد: به ضرر قاطع می‌توانم بگویم، نگاه بانک ایران‌زمین نسبت به مدافعان سبزپوش و متعهدی که شجاعانه، بی‌وقفه و بی‌ادعا، پهنه‌های وسیع مناطق حفاظت‌شده این سرزمین را رصد می‌کنند و برای پاسداشت عرصه‌های طبیعی و حیات‌وحش، از فدا کردن جان خویش نیز دریغ ندارند، نگاه وسیع، جامع و قدرشناسانه‌ای است و این نهاد از هیچ کمکی به این عزیزان دریغ نخواهد کرد.

وی خاطر نشان کرد: البته حمایت از محیط‌بانان فداکار کشور نباید به برگزاری مراسم، درج یکی دو خبر صرف در رسانه‌ها، تجلیل پراکنده سالیانه و مواردی از این دست تقلیل یابد.

باید در نظر داشت نزدیک به ۱۱ درصد از کل مساحت ایران (۱۶۴۸۰۰۰ کیلومتر) را مناطق چهار گانه حفاظت‌شده تشکیل می‌دهند که برای کنترل و حفاظت گیاهان و جانوران و منابع طبیعی آن، به استناد آمار موجود تا سال ۱۳۹۸، نزدیک به ۳۵۰۰ محیط‌بان به‌صورت رسمی، بیمانی و قراردادی در این شغل دشوار و حساس فعالیت می‌کنند که با احتساب شهادت ۵ درصد از این عزیزان با تکیه بر اعلام مراجع ذی‌ربط و در مقایسه با تعداد آن‌ها در کشورهای پیشرفته، بسیار کم و حدود یک به پنج است و باید در این زمینه تدابیر لازم اندیشیده شود. این کارشناس رسانه و عضو انجمن صنفی روزنامه‌نگاران کشور تصریح کرد: طبیعی است که محیط‌بانان پرتلاش و فداکار، ضمن متحمل شدن دشواری‌های زیاد در چنین شغلی، نتوانند

اعزام روزانه ۲۵۰۰ کامیون و ۱۵۰ واگن به بندر امام خمینی (ره)

معاون حمل‌ونقل وزیر راه و شهرسازی گفت: مقرر شد روزانه ۲۵۰۰ کامیون و ۱۵۰ واگن به بندر امام خمینی (ره) اعزام شود.

شهرام آدم نژاد، معاون حمل‌ونقل وزیر راه و شهرسازی گفت: در نشست ۲۱۹ شورای عالی هماهنگی ترابری کشور مصوب شد اقدامات لازم جهت حمل یکسره کالاهای اساسی از بندر امام خمینی (ره) صورت پذیرد و کلیه دستگاه‌ها و ارگان‌های حمل‌ونقلی، گمرک، بانک مرکزی و وزارت صمت در این خصوص اعلام آمادگی کردند.

وی ادامه داد: مقرر شد با پیگیری که از طریق دولت انجام خواهد شد صدور مجوزهای قرنطینه و استاندارد به صورت واحد انجام شود تا امکان حمل یکسره کالا میسر شود. آدم نژاد افزود: هم چنین مقرر شد به منظور کاهش انباشت کالا در بندر و تسریع در تخلیه کالاهای اساسی از بندر امام خمینی (ره) روزانه حداقل ۲۵۰۰ دستگاه کامیون و حداقل ۱۵۰ واگن به این بندر اعزام شود.

بانکداری اسلامی، بادقت در بانک توسعه تعاون در حال اجراست

مدیر عامل بانک توسعه تعاون در آستانه هفته بانکداری اسلامی اقدامات این بانک در اجرای بانکداری بدون ربا را تشریح کرد.



حجت اله مهدیان با اشاره به این که در حوزه تسهیلات و امهال اقدامات قابل توجهی در چارچوب بانکداری بدون ربا انجام داده ایم خاطر نشان کرد: از اسفند ماه ۱۳۹۹ مصوبه ای را به تمام شعب سراسر کشور و شرکت های زیر مجموعه بانک ارسال شده است و بر رعایت اصول شرعی و مصوبات بانک مرکزی در عملیات بانکی تأکید شده است.

مدیر عامل در تشریح این مصوبه اعلام کرد: با توجه به این که خود را ملزم و مکلف به اجرای قواعد شرعی می‌دانیم این مهم را در تمام مصوبات بانک اعمال کرده ایم.

مهدیان تأکید کرد: اهمیت اجرای قوانین شرعی به اندازه‌ای بود که در اسفند ماه سال گذشته سیاست‌های اعتباری بانک ابلاغ شد. براساس این مصوبه دانش و دانسته‌های اعضای کمیته اعتباری مدیریت های شعب سراسر کشور درباره معاملات اسلامی و انواع روش های امهال در چارچوب مفاد بخشنامه‌های ابلاغی از سوی بانک مرکزی با روش های متنوع آموزشی تقویت شد.

وی گفت: کارکنان شعبه‌های بانک توسعه تعاون موظف هستند ضوابط و شرایط معاملات اسلامی را در هنگام عقد قرارداد برای مشتریان تشریح کنند.

به گفته مهدیان، به متقاضیان دریافت‌کننده تسهیلات در قالب کارت مرابحه نحوه استفاده از کارت مذکور در چارچوب ضوابط بانکداری اسلامی به صورت پیامک آموزش داده می‌شود.

مهدیان بر تشکیل کمیته فقهی و کارشناسی برای بررسی قرار داد های بانک تأکید کرد و گفت: با استفاده از ظرفیت کمیته فقهی بانک مرکزی و کارشناسان اقتصادی می‌توان در تبیین قواعد و مقررات شرعی و بانکی گام‌های موثری برداشت.

وی ادامه داد: به روسای شعب در سراسر کشور تأکید شده است تا محتوای عقود بانکی برای مشتریان به صورت کامل تشریح شود.

مدیر عامل بانک توسعه تعاون بر اهمیت آموزش و ارتقای دانش همکاران درباره عقود اسلامی تأکید کرد و گفت: با همکاری واحد آموزش و روابط عمومی بانک موضوعات مربوط به قرار دادهای بانکی را در قالب بورشور و فیلم‌های آموزشی به همکاران و مشتریان بانک ارائه شده است.

وی تصریح کرد: بانک توسعه تعاون به عنوان یک بانک توسعه ای و دولتی خود را ملزم به رعایت مصوبات بانک مرکزی می‌داند. در طول سال‌های گذشته تلاش کرده‌ایم بیشترین تطبیق را با مصوبات بانک مرکزی داشته باشیم.

مهدیان یادآور شد: در طول سال های گذشته از اقدامات پر ریسک که ممکن است درآمد های بانک را افزایش دهد پرهیز کرده ایم چرا که اعتقاد داریم حرکت در چارچوب شرع مقدس و قوانین بانک مرکزی در صورت های مالی بانک توسعه تعاون خود را نشان می‌دهد در طول سال‌های گذشته حسابرسان مهر تایید بر عملکرد بانک توسعه تعاون زده اند.

مهدیان در پایان تأکید کرد: بانکداری اسلامی صرفاً با حذف ربا محقق نمی‌شود و لازمه یک نظام بانکی اسلامی حرکت در مسیری است که مبانی اسلامی اقتصاد در آن لحاظ شده باشد. از شاخصه های بانکداری اسلامی علاوه بر حذف ربا، می‌توان به ویژگی های خاص آن مانند انجام معاملات و قراردادهای بر اساس عقود اسلامی، شفافیت و توجه به اخلاقی بانکداری اشاره کرد.

به‌طور کامل از تخریب محیط‌زیست، کشتار حیات‌وحش و انقراض گونه‌های گیاهی و جانوری جلوگیری کنند و حاصل این فرآیند، حفظ ناتمام و نامتقارن منابع طبیعی کشور باشد. این مدیر بانکی در پایان بخش اول سخنان خود با اظهار امیدواری نسبت به حمایت بیشتر از محیط‌بانان در دولت جدید گفت: امیدواریم در دولت جدید نسبت به تغییر برخی از قوانین کهنه و ناکارآمد در دفاع از محیط‌بان برای انجام وظایف محوله؛ هم چنین ارتقای سطح معیشت و رفاه آن‌ها اهتمام جدی وجود داشته باشد و وزارتخانه تازه‌نفس بتواند گام‌های مؤثرتری در این زمینه بردارد.

محافظت از گونه‌های کم‌تعداد، نظیر یوز پلنگ ایرانی از آموزش کودکان و نوجوانان آغاز می‌شود

به پیشنهاد انجمن یوز پلنگ ایرانی، ۹ شهریور به مناسبت نجات ماریتا، تنها توله بازمانده از واقعه دلخراش شهرستان بافق در سال ۱۳۷۳، به‌عنوان «روز ملی حفاظت از یوز پلنگ» نام‌گذاری شده است. در حقیقت روز ملی حفاظت از یوز پلنگ، نمادی برای حفظ و مراقبت بیشتر از این گوشت‌خوار در حال انقراض است. استاد در بخش دوم سخنان خود با اشاره به روز ملی حفاظت از یوز پلنگ ایرانی گفت: انقراض گونه‌های جانوری اصیل و ارزشمند ایرانی حقیقتاً دردناک است. ما ببر ایرانی را از دست‌داده‌ایم و به این نتیجه رسیده‌ایم که یکی از عمده دلایل این قبیل فجایع زیست‌محیطی، عدم آگاهی‌رسانی و فرهنگ‌سازی مناسب برای بزرگسالان و عدم آموزش صحیح کودکان و نوجوانان است.

وی افزود: این که جانوری با این حد از ارزش و اصالت، به‌وسیله سنگ و چوب در معرض حمله و آسیب‌رسانی از سوی مردم و نوجوانان قرار گیرد و جان خود را از دست بدهد، جای تأمل دارد. این نشان می‌دهد سطح آگاهی در این زمینه باید بالا برود و بنده مطمئن هستم با آموزش، افزایش آگاهی و استفاده خلاقانه متولیان امر از شبکه‌های اجتماعی، مسأله برای مردم روشن می‌شود و خود به محافظان و حامیان اصلی گونه‌های جانوری در حال انقراض تبدیل می‌شوند.

مدیر روابط عمومی بانک ایران‌زمین با اشاره به اهمیت آموزش کودکان و نوجوانان در خصوص حمایت از محیط‌زیست در تمامی شاخه‌ها و محورها اذعان کرد: برای رسیدن به

نتیجه مطلوب در این زمینه، تنها آموزش دادن محیط‌بانان و بزرگسالان کفایت نمی‌کند. باید به این موضوع حساس و ملی، در سطح کلان نگاه شود و آموزش مداوم کودکان و نوجوانان در اولویت قرار گیرد.

این کارشناس رسانه با اشاره به این که نسل جدید و نسل‌های بعد از ما نباید اشتباه گذشتگان را تکرار کنند و بهانه آن‌ها نیز بی‌اطلاعی از میزان اهمیت موضوع باشد، تأکید کرد: تردید نکنید که نسل آموزش‌دیده می‌تواند بازوی توانمند محیط‌زیست در کنار محیط‌بانانی باشد که در این زمینه مشغول خدمت و جان‌فشانی هستند.

وی تصریح کرد: در ۱۷ سال گذشته تمامی تلاش‌های مسؤولان پروژه بین‌المللی حفاظت از یوز پلنگ آسیایی برای این بوده است تا با همکاری طیف گسترده‌ای از نهادهای شناخته‌شده

بین‌المللی و داخلی مانند IUCN، سمن‌ها، علاقه‌مندان و متخصصان، جوامع محلی، ذی‌نفعان و مسؤولان اجرایی و قضایی؛ هم چنین نمایندگان محترم مجلس هر چه بیشتر به بقای یوزهای کم‌تعداد کشور اهتمام ورزند؛ زیرا یوز پلنگ تنها یک میراث طبیعی متعلق به یک منطقه خاص نیست، بلکه هدف از حفاظت آن‌ها پاسداشت یک میراث ملی و جهانی است. استاد گفت: می‌دانیم یوز پلنگ جانور باهوش، تکرر، محافظه‌کار و انسان‌گریزی است. این حیوان در بیابان زندگی می‌کند و یکی از نگرانی‌های ما این است که بیش از هر جانور دیگری در معرض خطر و آسیب باشد.

وی در پایان سخنان خود اضافه کرد: آنچه باید بیش‌ازپیش به آن توجه شود، این است که مهم‌ترین اقدامات در راستای تضمین بقای این جاندار، ممانعت از هرگونه شکار در زیستگاه‌های یوز، توقف فعالیت‌های معدن‌کاو، عدم عبور جاده‌های جدید از داخل زیستگاه‌های ده‌گانه یوز و اطلاع‌رسانی‌های مداوم است که هر یک سهم به سزایی را در نجات این گونه ایفا می‌کنند.

یادآور می‌شود: ۴ شهریور به مناسبت شهادت محیط‌بان فقید، یحیی شاه کوه محلی به‌عنوان روز ملی محیط‌بان و ۹ شهریور نیز به مناسبت روز نجات ماریتا، روز ملی حفاظت از یوز پلنگ ایرانی نام‌گذاری شده است.

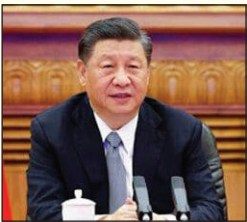
در چنین روزی بسیاری از نهادهای دولتی و خصوصی، انجمن‌ها، سازمان‌ها و گروه‌های مردم‌نهاد؛ هم چنین هنرمندان و ورزشکاران برجسته و شناخته‌شده کشور به حمایت از محیط‌بانان زحمت‌کش و این‌گونه جانوری اصیل و در معرض انقراض می‌پردازند و آگاهی بخشی عمومی در این زمینه به بالاترین سطح خود می‌رسد.

بانک ایران‌زمین نیز که نخستین اولویت خود را در زمینه عمل به مسؤولیت‌های اجتماعی، حمایت تمام‌قد و همه‌جانبه از محیط‌زیست قرار داده است، با ساخت برنامه‌های صوتی در رادیو آوای ایران‌زمین، رسانه اختصاصی این نهاد مالی؛ هم چنین ساخت ویدئو کلیپ‌های تصویری و برگزاری کمپین‌های حمایتی متعدد، در این مسیر برنامه‌های جامعی طراحی کرده است که در فواصل مختلف و با توجه به مناسبت‌های مرتبط، از آن‌ها رونمایی خواهد کرد.

ایران‌زمین خانه ماست و ما فقط همین یک زمین را داریم.

چین خواهان محدود کردن ثروت بیش از حد شد

این اولین بار از اواخر جولای بود که شیء ریاست یک اجلاس عمومی را به عهده داشت. او در این اجلاس خواهان جلوگیری از ریسک‌های مهم مالی شد. اقتصاددان ارشد اکونومیست اینتلجنس یونیت، یوئه سو، می‌گوید: انتظار می‌رود مالیات برای گروه‌های با درآمد بالا افزایش یابد. اما این



محدودیت ممکن است موجب شود سرمایه‌گذاری در چین کاهش یافته و جریان خروج سرمایه به وجود بیاید و این چیزی است که مقامات چینی نمی‌توانند تأثیر آن را نادیده بگیرند.

در طول چند دهه اخیر نابرابری درآمد در بین جمعیت ۱.۴ میلیارد نفری چین افزایش یافته است. ۱۰ درصد ثروتمند جمعیت در سال ۲۰۱۵ بیش از ۴۱ درصد درآمد ملی را کسب کرده‌اند. این در حالی است که درآمد این گروه در سال ۱۹۷۸ تنها ۲۷ درصد درآمد ملی بوده است.

به گزارش سی‌ان‌بی‌سی، رئیس‌جمهور چین، شیء جین‌پینگ، در اجلاس مالی و اقتصادی دولت اعلام کرد چین باید به جای تجمع ثروت برای یک عده خاص از ثروت متوسط برای همه حمایت کند.

او طرحی را معرفی کرد که در آن محدودیت‌هایی برای درآمد‌های بسیار بالا دیده شده است و ثروتمندان را به بازگرداندن ثروت بیشتر به جامعه تشویق کرده است.

رهبران حزب کمونیست چین در این اجلاس تأکید کردند که شکوفایی عمومی به معنای شکوفایی برای یک عده محدود نیست. آن‌ها معتقدند این طرح نوعی توزیع مساوی نیست و باید طی مراحل به سوی رسیدن به این هدف حرکت شود.

تحلیل‌گران معتقدند این دیدگاه در پشت پرده بازرسی‌های سختگیرانه اخیر از شرکت‌های بزرگ تکنولوژی قرار دارد.