



تأثیر اندک تحریم
بر روابط تجاری
ایران با کشورهای
همسایه

صفحه ۸

معیار

بها: ۱۰۰۰۰ تومان

هفته نامه سراسری - آغاز انتشار ۱۳۷۰ - سال سیام
دوره جدید - شنبه ۲۳ مرداد ۱۴۰۰ - شماره ۲۲۱

کشور در وضعیت قرمز
فرونشست زمین



کافه شهر

پرتوهای معروف رافائل

۲

دو کلمه حرف ورزشی

۱۰ شگفتی بزرگ در تاریخ المپیک

۳

ضد عفونی کردن وسایل الکترونیکی

۴

اثرات تنوع بخشی به محصولات
گردشگری طبیعی

۴

تکه ای از من تکه ای از زمین
گشتی در دنیای شکم گردی

۵

سلامت باشیم

تاک؛ درخت هزار خاصیت!

۶

جزایز کیش و قشم و بندرعباس
بیشترین تعداد گردشگر را دارند

۵

سرمقاله

در پیت الکترونیک!



قریب دوده پیش، دولت مستقر آن روز قصد کرد تا ساز استقرار دولت الکترونیک را کوک کند اما با آنچه مادر سازمان های رسمی و روابط اداری می بینیم این دولت الکترونیک لنگان لنگان که می رود هیچ، گاهی بنظر می آید مسیر اشتباهی هم طی می کند.

چندی قبل، از اتفاق روزگار کار به دفتر اسناد رسمی و با واسطه به یکی از ادارات ثبت اسناد و املاک کشیده شد. ظاهراً در این نهاد سیستم الکترونیک برقرار است. یعنی دفاتر درخواست ها را در سیستم اعلام می کنند و پاسخشان را هم از سیستم دریافت می کنند و کار خلق الله را راه می اندازند اما در مورد مساله ما این کار را انداختن کمی به مشکل برخورد. از دفتر خانه تماس گرفتند که ملک مورد نظر در رهن بانک بوده و حالا ثبت نامه فک رهن را می خواهد. و البته توضیح ما در این باره که فک رهن در سند قید شده و رسمی است مسموع واقع نشد و کار ما به جستجوی دفتری کشیده شد که کفالت دفتر خانه مورد نظر را به عهده داشت. از گرفتاری های این بخش که بگذریم، پس از اخذ نامه از دفتر خانه مورد نظر، به ما گفته شد که با سند باید به ثبت مراجعه کنیم. و در ثبت آشکار شد که ما مشکل فک رهن نداشتیم ولی چون ملک از ورثه خریداری شده باید سند تکبرگی شود. یعنی کارشناس مربوطه اینترنت مصرف شده را هدر داده بود چون اگر کمی دقت می کرد به جای درخواست نامه فک رهن اعلام می کرد مالک باید درخواست تکبرگی شدن سند را بدهد و در این میان قریب یک ماه وقت خریدار و فروشنده به خاطر سهل انگاری یک کارشناس تلف شده بود.

البته در این مورد شواهد مثال الی ماشاءالله وجود دارد همین کاغذ بازی بانک ها برای وام های ناچیزی که به مردم می دهند را ملاحظه فرمایید متوجه خواهید شد که پس از دو دهه که از بوق و کرنا زدن و رونمایی از آغاز دولت الکترونیک می گذرد به چه علت در میان ۱۹۰ کشور جهان، رتبه ایران ۱۰۰ است. نکته مهم در این قضیه این هست که ایراد و اشکال اصلی به ایجاد زیر ساخت های فنی و سخت افزاری بر نمی گردد - بلکه مساله صد البته آن جاهم مساله داراست و لنگ می زند - بلکه مساله نیروی انسانی که از این ابزار و امکان بهره می برد که کار مردم سریع تر انجام شود مساله اصلی است.

«» صفحه ۸



تا وفور واکسن، تنها رعایت دستورالعمل های بهداشتی کارساز است

خیز کرونا برای مرگ و میر چهار رقص!

۹۷ سال تجربه و تعهد
پشتوانه اجرای طرح ملی ادغام
در مسیر توسعه آبادانی ایران اسلامی



۱۵۵۲۲

www.banksepah.ir

@banksepahofficial

همکاری بنیاد ملی بازی‌های رایانه‌ای و بنیاد شهید

◀ نخستین جشنواره بین‌المللی بازی‌های رایانه‌ای در حوزه ایثار، فداکاری و شهادت با عنوان «بازی دل‌ها» با همکاری مشترک بنیاد ملی بازی‌های رایانه‌ای و بنیاد شهید و امور ایثارگران همزمان با هفته دفاع مقدس برگزار می‌شود. این جشنواره به دنبال اعتقاد تفاهم‌نامه همکاری مشترک میان این دو مجموعه و با هدف بسترسازی به منظور اعتناء و ترویج فرهنگ ایثار و شهادت با محورهای شهدای مدافع حرم و مکتب سلیمانی و شهدای سلامت برگزار خواهد شد. سیدمحمدعلی سیدحسینی معاون حمایت بنیاد ملی بازی‌های رایانه‌ای با اعلام این که علاقه‌مندان در دو بخش عمومی و تخصصی می‌توانند در این جشنواره شرکت کنند، تصریح کرد: در بخش عمومی همه علاقه‌مندان و البته طراحان بازی می‌توانند از طریق ارسال ایده بازی در محورهای مورد نظر جشنواره در آن شرکت کنند. اما در بخش تخصصی که صرفا ویژه طراحان بازی باسابقه و حرفه‌ای و تیم‌ها و شرکت‌های بازی‌ساز است، آن‌ها باید با ارسال کامل سند طراحی بازی یا گیم دیزاین داکيومنت (GDD) به دبیرخانه در این رویداد شرکت کنند.

سیدحسینی افزود: به برگزیدگان این جشنواره در آیین اختتامیه آن جوایز نقدی ارزنده‌ای اهداء خواهد شد و علاوه بر آن بنیاد ملی بازی‌های رایانه‌ای از تولید طرح‌ها و ایده‌های برتر ارائه شده توسط تیم‌ها و شرکت‌های بازی‌ساز که قابلیت ساخت را داشته باشند با تخصیص بودجه حمایت خواهد کرد.

معاون حمایت بنیاد هم چنین گفت: مهلت شرکت در این جشنواره از اول تا ۱۵ شهریورماه ۱۴۰۰ خواهد بود و داوری فنی طرح‌ها و ایده‌های دریافتی این رویداد بر عهده بنیاد ملی بازی‌های رایانه ای است.

علاقه‌مندان باید آثار خود را به دبیرخانه این جشنواره به نشانی hamgara@ircg.ir ارسال کنند تا بعد از بررسی مورد داوری و انتخاب قرار گیرند.

براساس تفاهم‌نامه میان بنیاد ملی بازی‌های رایانه‌ای و بنیاد شهید و امور ایثارگران موضوع برگزاری رویداد ایده‌ها و طرح‌های تولید بازی‌های رایانه‌ای با محوریت شهدای سلامت و شهدای مدافع حرم از جمله برگزاری این جشنواره پیگیری خواهد شد. همچنین افزایش سطح مشارکت برای ارتقاء سطح کیفی و کمی تولیدات فرهنگی در حوزه بازی‌های رایانه‌ای از جمله اهداف همکاری مشترک میان بنیاد ملی بازی‌های رایانه‌ای و بنیاد شهید و امور ایثارگران خواهد بود.

افسانه‌ای که به حقیقت پیوست

◀ به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی گریک رپورتر، گروهی از باستان‌شناسان اهل ترکیه در حین کاوش در شهر تاریخی تروی واقع در تل باستانی حصارلیک در آناتولی، به یک سازه چوبی بزرگ برخوردند که به باور تاریخ‌نگاران و کارشناسان آثار باستانی بقایای اسب اساطیری تروآ است.

در ایسن عملیات حفاری، قطعاتی چوبی از جنس صنوبر با ارتفاع ۱۵ متری کشف شد که به شکل عجیبی سرهم بندی شده بودند، ساختاری که یادآور اسب تروآ است. داستان اسب تروآ در منظومه حماسی انئید نوشته ویرژیل آمده است. تاریخ‌دانان بر این باورند که این نویسنده در کتاب خود از تصویر اسب تروآ به عنوان تشبیهی برای اشاره به یک جنگ‌افزار یا یک بالای طبیعی استفاده کرده است. سازه چوبی که به تازگی در ترکیه کشف شده، با توصیفات ویرژیل، آگوستوس و کوینتوس اسمیرانئوس از اسب تروآ تطبیق داشت بنابراین باستان شناسان را به این فکر انداخت که آنچه کشف کرده‌اند بقایای ابزاری است که سربازان یونان از آن برای فتح شهر باستانی تروآ استفاده کردند. مساله دیگری که ادعای این تیم باستان‌شناسی را تایید می‌کند، کشف یک پلاک برنز است که جمله «یونانیان برای بازگشت به خانه، این پیشکش را به آتن تقدیم می‌کنند» بر روی آن حک شده است. کریستین موریس و کریس ویلسون دو استاد دانشگاه بوستون که در راس این عملیات حفاری قرار داشتند، می‌گویند اطمینان دارند آن چه کشف کرده‌اند به اسب افسانه‌ای تروآ مربوط است، زیرا تمام آزمایش‌هایی که تاکنون انجام شده این فرضیه را تایید می‌کند.

موریس در این باره می‌گوید: تاریخ گذاری رادیو کربن و دیگر آزمایش‌های انجام شده همگی نشان می‌دهند قطعات چوبی و دیگر عتیقه‌جات کشف شده به قرن دوازدهم یا یازدهم قبل از میلاد تعلق دارند که با تاریخی که بسیاری از تاریخ نگاران باستان از جمله اراتوستن و پروکلس برای وقوع جنگ تروآ اعلام کرده‌اند، مطابقت دارد. این سازه سرهم‌بندی شده هم چنین با توصیفات اکثر منابع تاریخی نیز تطبیق دارد.

پرتره‌های معروف رافائل

مصائب مسیح در راه جلیتا، اثر رافائل، موزه دل پرادو



داده‌بود. او مردم را وادار کرد که وقتی به نقاشی‌هایش نگاه می‌کنند به فکر هویت وجودی خویش بیفتند. رافائل احساسات واقع‌گرایانه را وارد کار نقاشی‌اش کرد و دید مردم را به هنر تغییر داد. رافائل زندگی را می‌کشید. او نقاشی است که پرتره‌ها را با کوچک‌ترین جزئیاتش به روی صفحه می‌آورد. او شیوه فکری مردم را نسبت به مریم مقدس تغییر داد. او به کشیدن موضوعات احساسی می‌پرداخت و بدین گونه دنیای هنر را دچار تحول کرد به‌طوری‌که اگر یک بررسی کلی

مصائب مسیح در مسیر جلیتا، نام اثری است در ژانر هنر دینی از رافائل به حوالی ۱۵۱۶ میلادی که آخرین ساعات زندگی عیسی مسیح را به تصویر کشیده‌است. این اثر اکنون در مالکیت موزه دل پرادو قرار دارد. او پرتره درباری را در سال ۱۵۱۵ نقاشی کرد و علاقه زیادی را به پرتره‌نگاری نشان می‌داد او پرتره‌های معروف بیندوآلتوویتی، بالداساری کاستیلیونه و لادنا ولاتا را به تصویر کشیده‌است. به مدت طولانی تاریخ نویسان معتقد بودند که پرتره بیندوآلتوویتی در واقع خود رافائل می‌باشد زیرا به تمام مشخصات ظاهری او شباهت بسیاری داشت اما اکنون به توافق رسیدند که این تابلو تصویر آلتوویتی را در سن بیست و دو سالگی نشان می‌دهد و تابلوی بالداساری مربوط به پرداخت احساسی به یک نویسنده بشر دوست خوشنام دوره رنسانس است و پرتره لادنا ولاتا نیز احتمالا به چندین زنی که در تابلوهای مریم مقدس دیده می‌شد شباهت عجیبی دارد و تصور می‌شود که معشوقه خودش باشد و هر سه پرتره نمونه‌های عالی از سبک و احساس دوره رنسانس هستند. رافائل سانتسیو هنرمند کلاسیکی بود که اعتقاد داشت که انسان در اخلاقی و دیانت می‌تواند به حد کمال برسد او تابلوهایی را نیز با استفاده از روغن بر روی چوب کشیده‌است او روی آثار لئوناردو داوینچی، مایکل آنجلو و فرابارت دنیئو مطالعه کرد و سايه روشن، اناتومی و ایجاد هیجان در بیننده، را از آن‌ها آموخت در سال ۱۵۱۴ رافائل رئیس معماری سن پیترو باسیلیکا شد و یک سال بعد از آن به عنوان رئیس حفاری‌های موسسه روزگار باستان در داخل و در نزدیکی رم منصوب شد. رافائل از جمله نوایغ نقاشان دوره رنسانس است و بزرگ‌ترین طراح دوره رنسانس، به‌طوری‌که تا سال ۱۹۰۰ نقاشان را تحت تاثیر خود قرار

لحظاتی با شعر

به انتخاب نیما موسوی



"شهریار"

گذار آرد مه من گاهگاه از اشتباه اینجا
فدای اشتباهی کآرد را او گاهگاه اینجا
مگر ره گم کند کو را گذار افتد به ما یارب
فراوان کن گذار آن مه گم کرده راه اینجا
کله جا ماندش این جا و نیامد دیگرش از پی
نیاید فی المثل آری گرش افتد کلاه اینجا
نگویم جمله با من باش و ترک کامکاران کن
چو هم شاهی و هم درویش گاه آنجاو گاه اینجا
هوای ماه خرگاهی مکن ای کلبه درویش
نگنجد موبک کیوان شکوه پادشاه اینجا
تونی آن نوسفر سالک که هر شب شاهد توفیق
چراغت پیش پا دارد که راه اینجا و چاه اینجا
بیا کز دادخواهی آن دل نازک نرنجانم
کدورت را فرامش کرده با آینه آه اینجا
سفر مهسند هر گر شهریار از مکتب حافظ
که سیر معنوی اینجا و کنج خانقاه اینجا

علی ای همای رحمت تو چه آیتی خدا را
که به ماسوا فکندی همه سایه هما را
دل اگر خدانشناسی همه در رخ علی بین
به علی شناختم من به خدا قسم خدا را
به خدا که در دو عالم اثر از فنا نماند
چو علی گرفته باشد سر چشمه بقا را
مگر ای سحاب رحمت تو بیاری ارنه دوزخ
به شرار قهر سوزد همه جان ماسوا را
برو ای گدای مسکین در خانه علی زن
که نگین پادشاهی دهد از کرم گدا را
بجز از علی که گوید به پسر که قاتل من
چو اسیر تست اکنون بر اسیر کن مدارا
بجز از علی که آرد پسری ابوالعجائب
که علم کند به عالم شهدای کربلا را
چو به دوست عهد بندد ز میان پاکبازان
چو علی که می تواند که بسر برد وفا را
نه خدا توانمش خواند نه بشر توانمش گفت

معیار



کافه شهر حمید مزرعه بخش چهل و نهم

بر روی آثار هنری رافائل داشته باشیم، نشانه‌هایی را از هارمونی و روشن‌بینی واقع‌گرایانه در آثارش می‌بینیم. رافائل نگاهی به عقب به سبک معماری روم باستان در نقاشی ساختمان‌ها داشت. موضوعاتی را انتخاب می‌کرد که به روزگار باستان مانند زمان افلاطون و سقراط برمی‌گشت. چهره‌های کشیده‌شده در تابلوهای او عضلانی و خیالی و پر از احساس و حرکات اشاره‌کننده بودند که در کنار حقیقت‌گرایی به چشم می‌خورد او در مدت زندگی کوتاه سی‌ساله خود دوره کاملی از نوع دوستی ایتالیایی را به‌صورت خلاصه و منسجم بیان کرد بسیاری از مورخین هنر بر این اعتقاد هستند که آثار او فقدان آن نیروی پویایی آثار لئوناردو دا وینچی یا مایکل آنجلو است ولی به هر حال با وجود این‌که به اندازه مایکل آنجلو و لئوناردو دا وینچی زندگی نکرد اما در تمام اوقات هم‌رده آن‌ها و در زمره ی یکی از بزرگ‌ترین نقاشان جهان جای گرفت.

تقسیم‌بندی آثار رافائل

سهه الهه ی رحمت، یا همان سه خواهر خاریتس یا الهه‌های رحمت اساطیر یونانی را که هر یک سیب سرخی را به دست گرفته‌اند، به تصویر کشیده‌است.

این نگاره اکنون در شاتو دو شانتیئی نگه‌داری می‌شود. جورجو وازاری نقاش و تاریخ‌نگار ایتالیایی، دوران هنری رافائل را به سه بخش و سه سبک مجزا طبقه‌بندی کرده‌است: سال‌های ابتدایی زندگی در آمبریا، سپس بازه زمانی چهار ساله (از ۱۵۰۴ تا ۱۵۰۸ میلادی) مربوط به جذب سنت‌های هنری فلورانس و در نهایت، دوازده سال پایانی عمر در رم که سال‌هایی بسیار پرکار و همراه با موفقیت برای رافائل بود زمانی که وی برای دو پاپ و وابستگان نزدیکش کار کرد.(ادامه دارد)

پس از خرابی بغداد می رسد ما را
به چاه گور دگر منعکس شود فریاد
چه جای داد که بیداد می رسد ما را
تو شهریار علی گو که در کشاکش حشر
علی و آل به امداد می رسد ما را

ره ماتم سرای ما ندانم از که می پرسد
زمستانی که نشناسد در دولت سرایان را
به دوش از برف بالاپوش خز ارباب می آید
که لرزاند تن عریان بی برگ و نوایان را
به کاخ ظلم باران هم که آید سر فرود آرد
ولیکن خانه بر سر کوفتن داند گدایان را
طیب بی مروت کی به بالین فقیر آید
که کس در بند درمان نیست درد بی دویان را
به تلخی جان سپردن در صفای اشک خود بهتر
که حاجت بردن ای آزاده مرد این بی صفایان را
به هر کس مشکلی بردیم و از کس مشکلی نگنود
کجا بستند یا رب دست آن مشکل گشایان را
نقاب آشنا بستند کز بیگانگان رستم
چو بازی ختم شد بیگانه دیدیم گدایان را
به هر فرمان آتش عالمی در خاک و خون غلطید
خدا ویران گذارد کاخ این فرمانروایان را
به کام محترک روزی مردم دیدم و گفتم
که روزی سفره خواهدشد شکم این اژدهایان را
به عزت چون نبخشیدی به ذلت می ستاندت
چرا عاقل نیندیشد هم از آغاز پایان را
حریفی با تمسخر گفت زاری شهریارا پس
که می گیرند در شهر و دیار ما گدایان را



سنین عمر به هفتاد می رسد ما را
خدای من که به فریاد می رسد ما را
گرفتم آن که جهانی به یاد ما بودند
دگر چه فایده از یاد می رسد ما را
حدیث قصه سهراب و نوشداوری او
فسانه نیست کز اجداد می رسد ما را
اگر که دجله پر از قایق نجات شود

دو کلمه حرف ورزشی

۱۰ شگفتی بزرگ در تاریخ المپیک

◀ المپیک به عنوان مهم ترین آوردگاه ورزشی جهان، تاکنون شاهد اتفاقات غیرمنتظره زیادی بوده است.

بازی های المپیک تابستانی در طول ۱۲۵ سال سابقه شاهد برخی از اتفاقات معجزه آسا بوده است. از پیست گرفته تا استخر، همیشه این احتمال وجود دارد که کسی بتواند پایان غیرمنتظره ای را رقم بزند. بازی های المپیک توکیو با شگفتی های زیادی همراه بود. به مناسبت پایان بازی های ۲۰۲۰ توکیو، بزرگ ترین شگفتی های این آوردگاه مهم را در دوره های مختلف مرور می کنیم.

۱- المپیک ۲۰۲۰ توکیو؛ لامونت مارسل جاکوبز ایتالیایی سریع ترین مرد جهان شد



با خداحافظی اوسین بولت از دو و میدانی، برای نخستین بار از سال ۲۰۰۴ انتظار می رفت فینال ۱۰۰ متر مردان یک رقابت نفس گیر باشد، زیرا دیگر خبری از اعجوبه جامائیکایی نبود و هر برنده ای می توانست شگفتی ساز باشد.

لامونت مارسل جاکوبز از ایتالیا از لاین ۳ با زمان ۹.۸۰ توانست مدال طلای المپیک توکیو را از آن خود کند. این بهترین نتیجه برای جیکوبز بود که تا سال ۲۰۲۱ هرگز ۱۰۰ متر را زیر ۱۰ ثانیه طی نکرده بود. او در این مسابقات به عنوان نخستین مرد ایتالیایی که مدال طلای المپیک را کسب کرد، تاریخ ساز شد.

چند آمریکایی می توانستند عنوان "سریع ترین مرد جهان" را از آن خود کنند، اما فرد کرلی به نقره بسنده کرد. جروم بیکر پنجم شد و تریوون برومل به طور کلی نتوانست به فینال برسد. آندره د گراس کانادایی که به مدال برنز رسید نیز به عنوان مدعی جدی کسب مدال طلا شناخته می شد. در مجموع، ایتالیا پس از از دست دادن شانس کسب مدال در المپیک ریو ۲۰۱۶، ۵ مدال طلا در رشته دو و میدانی در بازی های المپیک توکیو کسب کرد.

۲- المپیک ۲۰۰۸ پکن؛ تیم سافت بال ژاپن به سلطه آمریکا پایان داد

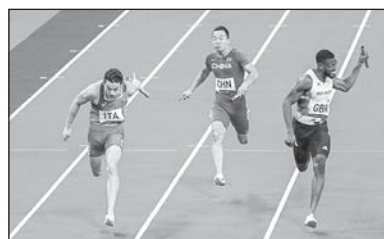


ایالات متحده از المپیک ۱۹۹۶ بر سافت بال تسلط داشت و در ۳ دوره مدال طلا را کسب کرد. تیم ایالات متحده آمریکا قصد داشت در المپیک ۲۰۰۸ پکن به تسلط خود ادامه دهد و در ۷ بازی مقدماتی خود در مجموع ۵۳ بر یک برابر حریفان برنده شد.

با این حال اوضاع برای آمریکایی ها در فینال خوب پیش نرفت و ژاپن با پیروزی ۳ بر یک به سلطه آمریکا در این بخش پایان داد.

سافت بال از یک وقفه ۱۳ ساله در توکیو به جمع رشته های المپیکی بازگشت و ژاپن با یک پیروزی دیگر مقابل تیم بدون شکست آمریکا به مدال طلا رسید.

۳- المپیک ۲۰۰۴ آتن؛ بریتانیا سرانجام به طلای دوی ۴ در ۱۰۰ متر رسید



تیم آمریکا با ترکیب جاستین گاتلین، شاون کرافورد، موریس گرین و کوبی میلر که همگی از ستاره های دو و میدانی جهان بودند، در المپیک آتن شرکت کرد.

با این حال بریتانیا با یک پیروزی خیره کننده به سلطه آمریکا در این بخش پایان داد. تیم بریتانیا با ترکیب جیسون گاردنر، دارن کمپبل، مارلون دوونیش و مارک

لوئیس فرانسسیس با رکورد ۳۸.۰۷ مدال طلا را از آن خود کرد.

این پیروزی برای بریتانیا بسیار مهم بود، زیرا آن ها در المپیک های آتلانتا یا سیدنی نتوانسته بودند با موفقیت به خط پایان برسند و پیروزی برابر تیم قدرتمند آمریکا شیرینی کسب مدال طلا را دوچندان کرد.

۴- المپیک ۲۰۰۴ آتن؛ تیم ملی بسکتبال آمریکا پس از ۳ باخت به مدال برنز رسید



تیم آمریکا با هدایت آلن ایورسون و تیم دانکن، کاپیتان های خود در نخستین بازی برابر پورتوریکو با نتیجه ۹۳-۷۲ شکست خورد. این سومین شکست بسکتبال ایالات متحده در المپیک بود و هنوز هم بزرگ ترین شکست این تیم محسوب می شود. هم چنین این یکی از ۳ برد پورتوریکو در المپیک ۲۰۰۴ بود.

ایالات متحده دو بازی بعد مقابل لیتوانی دوباره باخت، اما توانست به مرحله یک چهارم نهایی صعود کند. با وجود نتایج ناامید کننده در بازی های گروهی، تیم ایالات متحده هنوز شانس کسب مدال طلا را داشت. پیروزی در مرحله یک چهارم نهایی مقابل اسپانیا باعث شد تا ایالات متحده در دیدار نیمه نهایی حریف آرژانتین شود. آرژانتین با درخشش مانو جینوبیلی و لوئیس اسکولا توانست با نتیجه ۸۹ بر ۸۱ به پیروزی برسد و شانس آمریکایی ها برای کسب چهارمین مدال طلا به پایان رسید. ایالات متحده با پیروزی مقابل لیتوانی به مدال برنز رسید، اما نتوانست انتظارات را برآورده کند.

۵- المپیک ۲۰۰۰ سیدنی؛ غلبه گاردنر بر غول روسی



کارلین با کسب ۳ عنوان قهرمانی المپیک، ۹ قهرمانی جهان و بدون باخت در رقابت های بین المللی در چهارمین فینال المپیک خود حضور پیدا کرد. پیروزی بر گاردنر او را به نخستین دارنده ۴ مدال طلا در تاریخ کشتی المپیک تبدیل می کرد.

شاید آن زمان کمتر کسی فکر می کرد که گاردنر بتواند غول روسی را شکست دهد، اما او با پیروزی یک بر صفر مدال طلا را از آن خود کرد. گاردنر تنها امتیاز خود را در دقیقه چهارم مبارزه به دست آورد و کارلین را برای نخستین بار در هفت سال گذشته شکست داد.

این باخت آخرین مسابقه کشتی برای کارلین بود که بلافاصله از این ورزش کناره گیری کرد. گاردنر در المپیک ۲۰۰۴ آتن هم برنز گرفت.

۶- المپیک ۲۰۰۰ سیدنی: پیروزی میستی هایمن برابر «مادام پروانه»



سوزی اونیل به عنوان شانس نخست برای کسب مدال طلای شنای ۲۰۰ متر پروانه زنان در المپیک ۲۰۰۰ سیدنی در نظر گرفته می شد.

اونیل که به مادام پروانه معروف بود، رکورد جهانی و طلای المپیک قبلی را در اختیار داشت و این بار باید در کشور خود با حریفان به رقابت می پرداخت.

در سیدنی میستی هایمن با یک شنای خیره کننده و رکوردشکن، اوضاع را تغییر داد. او رکورد المپیک ۲ دقیقه و ۵ ثانیه و ۸۸ صدم ثانیه را ثبت کرد و اونیل با رکورد ۶ دقیقه و ۵۸ ثانیه و ۲ صدم ثانیه مدال نقره را به دست آورد. این نخستین شکست اونیل در ۶ سال گذشته بود و آخرین المپیک دوران حرفه ای او بود.

این برد باعث شد تا هایمن تنها مدال المپیک خود را به دست آورد.

۷- المپیک ۱۹۷۶ مونتreal؛ دوپینگ هایی که بعدها آلمان شرقی را رسوا کرد



بانوان آلمانی شرقی تا المپیک ۱۹۷۲ حتی یک مدال طلا در شنا کسب نکرده بودند، اما در المپیک ۱۹۷۶ مونتreal، ۱۱ مدال از ۱۳ مدال در دسترس را کسب کردند. آمریکایی ها در سال ۱۹۷۶ مدعی شدند که شناگران آلمان شرقی از داروهای نیروزا استفاده می کنند.

شرلی باباش، ستاره تیم آمریکا که در مسابقات انفرادی ۳ مدال نقره کسب کرده بود، در هر فینالی که با شناگران آلمانی مسابقه داد بازنده شد.

ادعای آمریکایی ها بعدها تایید و مشخص شد که بیش از ۱۰ هزار ورزشکار آلمان شرقی از سال ۱۹۶۸ تا ۱۹۸۸ تحت حمایت دولت این کشور دوپینگ کردند.

۸- المپیک ۱۹۷۲ مونیخ؛ ۳ ثانیه طولانی و سردرگمی زمان



مسابقه فینال بسکتبال المپیک ۱۹۷۲ مونیخ میان تیم های ملی آمریکا و شوروی برگزار شد. در فاصله کمتر از ۱۰ ثانیه تا پایان بازی پاس رو به عقب الکساندر بلوف توسط داگ کالینز در میانه میدان قطع شد. حرکت بسکتبالیست آمریکایی به سمت سید حریف با خطای سنگین زوراب ساکاندلیدزه در فاصله ۳ ثانیه تا پایان مسابقه متوقف شد. کالینز که آسیب هم دیده بود، خود پشت خط پرتاب آزاد ایستاد، وی ابتدا با پرتاب اول نتیجه ۴۹-۴۹ مساوی کرد و با پرتاب دوم ۵۰-۴۹ تیم آمریکا را پیش انداخت.

در حالی که کالینز آماده پرتاب دوم پنالتی خود بود، صدای بوقی از میز منشی به گوش رسید، ریگتو سرداور مسابقه روی خود را به سمت میز منشی برگرداند، اما موفق به قطع مسابقه پیش از پرتاب کالینز نشد. صدای بوق میز منشی در واقع درخواست تایم اوت ولادیمیر کوندراشین سرمربی تیم ملی شوروی بود، در حالی که بر اساس قوانین آن زمان درخواست تایم اوت بعد از پرتاب دوم پنالتی ممکن نبود و مربیان باید درخواست تایم اوت خود را حداکثر در فاصله بین ۲ پرتاب پنالتی اعلام می کردند.

مربیان شوروی مدعی بودند که درخواست تایم اوت بعد از سوت خطا به میز منشی اعلام شده بود، در این حالت مربی می توانست انتخاب کند که تایم اوت او قبل

گرد آورنده

سیاوش بهبودی



از پرتاب ها یا بین ۲ پرتاب در نظر گرفته شود که مربیان شوروی تایم اوت بین ۲ پرتاب را انتخاب کرده بودند. با این حال اشتباه منشی باعث شد تا درخواست تایم اوت خیلی دیر و دقیقاً در لحظه پرتاب پنالتی دوم به داوران میدان اعلام شود. با توجه به از دست رفتن فرصت تایم اوت، تیم شوروی باید به سرعت مسابقه را آغاز می کرد. آلژان ژارمخمدوف توپ را به سرگئی بلوف رساند و قبل از این که بلوف به نیمه زمین برسد، شلوغی کنار میز منشی، داور وسط را مجبور به قطع مسابقه کرد. در این لحظه طبق اعلام تابلو سالن فقط یک ثانیه از وقت بازی باقی مانده بود. دلیل ازدحام کنار زمین کمک مربی تیم شوروی بود که به عدم اعلام تایم اوت معترض شده بود.

اعتراض مربی شوروی باعث شد تا مسابقه با ۳ ثانیه باقی مانده از انتهای زمین شوروی آغاز شود.

شلوغی کنار زمین بهترین فرصت را به مربیان شوروی داد تا برای آخرین حمله این مسابقه نقشه ای طراحی کنند. با وجود این که تایم اوت به صورت رسمی به شوروی داده نشد، اما توقف مسابقه زمانی به همان اندازه در اختیار این تیم قرار داد. طبق قوانین آن دوره، تعویض بازیکن فقط در حین تایم اوت امکان پذیر بود، اما کادرفنی شوروی با استفاده از هرج و مرج ایجاد شده در جریان بازی، ایوان ادشکو که به پرتاب های دقیق از راه دور معروف بود را وارد بازی کرد.

ایوان ادشکو توپ را دقیقاً به منطقه رنگی آمریکا پرتاب کرد. الکساندر بلوف و دو بازیکن آمریکایی کوین جویس و جیم فوربز به هوا پریدند و با برهم خوردن تعادل بازیکنان آمریکا، بلوف توپ را در هوا گرفت و سبد بدون دفاع آمریکا را به راحتی همزمان با شنیدن صدای بوق پایان مسابقه فتح کرد تا نتیجه ۵۱ بر ۵۰ به سود شوروی شود و این تیم پس از دیداری جنجالی قهرمان المپیک شود.

۹- المپیک ۱۹۶۴ توکیو؛ بیلی میلز همه را جا گذاشت



دونده بومی آمریکا با پشت سر گذاشتن محمد گمودی از تونس و رونالد کلارک از استرالیا جهان را شوکه کرد. او رکورد جهانی ۲۸.۲۴۴ را در دوی ۱۰ هزار متر ثبت کرد که ۴۶ ثانیه سریع تر از بهترین رکورد شخصی او و کمتر از یک ثانیه سریع تر از گامودی بود.

او دومین سرخ پوست بعد از جیم تروپ است که برنده مدال در المپیک می شود. میلز نخستین ورزشکاری شد که از نیم کره غربی توانست مدال طلا بگیرد.

۱۰- المپیک تابستانی ۱۹۵۲ هلسنیک؛ زاتوپک طلاها را درو کرد



امیل زاتوپک یکی از بزرگترین دوندگان تاریخ است. او در المپیک ۱۹۵۲ تصمیم گرفت قهرمان دوی ماراتن شود و این اتفاق برای او رخ داد.

چکسلواکی با طلای زاتوپک در مسابقات ۵۰۰۰ و ۱۰۰۰ متر مردان در هلسنیک قهرمان شده بود. با این حال ۲ طلا برای این کشور کافی نبود و زاتوپک سومین طلا را برای خود و کشورش به ارمغان آورد.



کرد آورنده
مونا یالتن عراقی

ضد عفونی کردن وسایل الکترونیکی

خیس باشد، نفوذ رطوبت به زیر دکمه های صفحه کلید می تواند به قطعات سخت افزاری و برد اصلی لپ تاب آسیب جدی وارد کند. پس این کار را به آرامی و با دقت زیاد انجام دهید. برای تمیز کردن فاصله ی بین دکمه ها نیز می توانید از گوش پاک کن استفاده کنید.

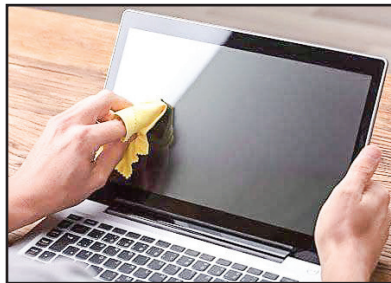
پاک کردن مانیتور

برای ضد عفونی کردن نمایشگر مانیتور می توانید از دستمال مرطوب آغشته به محلول ضد عفونی کننده حاوی الکل استفاده کنید. البته برای ضد عفونی کردن مانیتور مواد خاصی وجود دارد اما اگر به این مواد دسترسی ندارید اشکالی ندارد. با استفاده از پدهای الکی یا آغشته کردن دستمال تمیز به الکل می توانید مانیتور لپ تاب را به خوبی تمیز و ضد عفونی کنید. از تماس مستقیم الکل با سطح نمایشگر خود جدا خودداری کنید.

پاک کردن موس

موس هم یکی از نقاطی است که احتمال آلودگی آن بسیار بالاست. برای این که از تمیزی و ضد عفونی شدن کامل موس خود اطمینان حاصل کنید، بهتر است ابتدا سیم آن را از لپ تاب خود جدا کنید. اگر موس شما بیسیم است می توانید باتری آن را هم خارج کنید. در صورت نیاز می توانید با استفاده از خلال دندان و به آرامی، گوشه ها و شیارهای درونی موس را تمیز کنید و پس از آن با استفاده از دستمال آغشته به مواد ضد عفونی کننده به الکل سطوح رویی و زیری موس را به خوبی تمیز کنید. باز هم دقت داشته باشید که دستمال شما خیس نباشد و آب به درون موس شما نفوذ نکند.

در ادامه با استفاده از دستمال مرطوب تمام سطوح خارجی لپ تاب خود را تمیز کنید. دقت داشته باشید که مهمترین عامل آلودگی دست های شما هستند. پس قبل از کار با لپ تاب حتما دست های خود را بشویید و نکات بهداشتی اعلام شده توسط نهادهای بهداشتی بین المللی را رعایت کنید تا خود و اطرافیان را از بیماری کرونا در امان نگه دارید.



مواد ضد عفونی کننده الکل یکی از مهمترین راهکارهای پیشگیری از ابتلا به ویروس کرونا است. به منظور پیشگیری از آلوده شدن لپ تاب، ابتدا دست های خود را به مدت ۳۰ ثانیه و با آب و صابون و با دقت زیاد بشویید. سپس اطمینان حاصل کنید که لپ تاب یا کامپیوترتان خاموش است. روشن بودن مانیتور لپ تاب در حین تمیز و ضد عفونی کردن آن می تواند به آن آسیب جدی وارد کند. تمام وسایل جانبی مثل هندزفری، موس، فلش و... را جدا کنید. می توانید باتری را نیز جدا کنید. قبل از ضد عفونی کردن لپ تاب، با استفاده از یک دستمال خشک، سطوح رایانه خود را به خوبی از گرد و غبار پاک کنید. اگر صفحه نمایش لپ تاب شما لمسی است، احتمالاً تماس مستقیم الکل می تواند به آن آسیب جدی وارد کند. به طور کلی قبل از تمیز و ضد عفونی کردن لوازم الکتریکی بهتر است به هشدارها و راهنمای موجود در دفترچه راهنمای محصول توجه کافی داشته باشید.

پاک کردن کیبورد

کیبورد شما می تواند یکی از آلوده ترین سطوحی باشد که در طول روز با آن سر و کار دارید. برای ضد عفونی کردن صفحه کلید لپ تاب خود ابتدا گرد و خاک و آشغال های بین کلیدهای آن را با استفاده از جاروبرقی یا فشار هوا به خوبی تمیز کنید. سپس با استفاده از دستمال مرطوب اقدام به تمیز کردن سطح صفحه کلید لپ تاب خود کنید. حواستان باشد که در صورتی که دستمال شما زیادی



سفیدکننده یا ساینده استفاده نکنید
 اطمینان حاصل کنید که محلول های ضد عفونی کننده به هیچ وجه وارد وسایل الکترونیکی نمی شود
 هرگز تمیز کننده را به طور مستقیم روی وسایل مدنظر اسپری نکنید
 برای ضد عفونی کردن باید از محلولی که شامل ۳۰ درصد آب و ۷۰ درصد الکل است، استفاده کرد.
 پیش از تمیز کردن وسایل الکترونیکی، دفترچه راهنمای دستگاهتان را مطالعه کنید؛
 برای تمیز کردن وسایل الکترونیکی از دستمال میکروفایبر استفاده کنید، زیرا لیاف آن برای به دام انداختن آلودگی ها سطح بیشتری دارد و چربی را به خوبی جذب می کند
 بهتر است برای پاک کردن لکه ها و اثر انگشت ها، از دستمال میکروفایبر بدون پرزی مانند دستمال عینک استفاده کنید. از دستمال یا حوله کاغذی استفاده نکنید، زیرا پرز آن موجب خراشیدگی پوشش محافظ صفحه نمایش می شود
 از یک دستمال دو بار استفاده نکنید. دستمال های آلوده را مرتب بشویید تا از تجمع مجدد گردوغبار روی سطوح و گسترش میکروب ها جلوگیری کنید. برای تمیز کردن دستمال آن را با آب و صابون بشویید یا چند دقیقه در آب جوش قرار دهید.

تمیز کردن و ضد عفونی کردن لپ تاب

شستشوی مداوم دست ها با آب و صابون و یا استفاده از

ضد عفونی کردن لپ تاب ، موبایل و سایر ابزارهای پرمصرف خود را جدی بگیرید ! متأسفانه شیوع بیماری کرونا به طور چشمگیری در دنیا در حال افزایش است. با بازگشایی تدریجی کسب و کارها، زندگی ما نیز به حالت عادی بر می گردد و احتمالاً باید زمان زیادی را در محل کار صرف استفاده از وسایل الکترونیکی مانند لپ تاب ، تبلت و گوشی تلفن همراه کنیم. اما چگونه می توان از ابتلا به کرونا جلوگیری کرد؟

همانطور که می دانید یکی از عمده ترین راه های انتقال ویروس، انتقال از طریق تماس دست و سطوح آلوده با بدن و به خصوص چشم ها و بینی است. برای این که بتوانیم هر چه بیشتر در برابر ابتلا به ویروس کرونا مقاومت کنیم لازم است برخی از نکات ایمنی را رعایت کنیم. لوازم شخصی ما، مانند خودکار، گوشی تلفن همراه، لپ تاب، تبلت و سایر وسایلی که به طور روزمره از آن ها استفاده می کنیم، می توانند منبع سرشاری از ویروس و باکتری های خطرناک و کشنده باشند. موبایل و سایر وسایل الکترونیکی محل تجمع آلودگی و میکروب اند و باید مرتب تمیز و ضد عفونی شوند؛ ولی نمی توانیم این وسایل را به راحتی با آب و صابون بشوییم. البته ضد عفونی کردن هر یک از این وسایل نیازمند رعایت نکاتی است که در صورت عدم توجه به آن ها می تواند آسیب جدی به وسایل ما وارد شود. موبایل، تبلت و لوازم الکتریکی از این دست وسایل هستند که باید با رعایت حداکثر موارد ایمنی اقدام به ضد عفونی آن ها کنیم. برای جلوگیری از آسیب دیدگی آن ها یا حوادث ناشی از رعایت نکردن نکات ایمنی، باید مواردی را رعایت کنیم. در ادامه، نکات و ملاحظات ضد عفونی کردن لپ تاب و موبایل و سایر وسایل الکترونیکی را توضیح می دهیم.

نکات مهم و کلی برای تمیز کردن وسایل الکترونیکی

برای جلوگیری از آسیب دیدگی، از تمیز کردن بیش از حد و غوطه ور کردن وسایل در مواد پاک کننده خودداری کنید.
 تمامی منابع و کابل های برق را از وسیله جدا کنید
 برای ضد عفونی کردن وسایل به هیچ وجه از محلول های

اثرات تنوع بخشی به محصولات گردشگری طبیعی

گرد آورنده

بهار سادات موسوی



مذکور در منطقه نمونه گردشگری و لزوم واگذاری به بخش خصوصی جهت سرمایه گذاری و نیز عدم وجود مدیریت واحد در محدوده دریاچه گهر از جمله مشکلات عمده گردشگری در منطقه مذکور است که تدابیر کمیته ملی طبیعت گردی می تواند در این موضوعات راهگشا باشد.

حمیدرضا دوست محمدی سرپرست اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان سمنان نیز فقدان وجود طرح راهبردی و جامع اختصاصی و مدیریت منطقه در ارتباط با عرصه اثر جهانی جنگل ابر شاهرود در راستای حفاظت بهینه، عدم امکان تامین زیرساخت های لازم از جمله ساخت سرویس های بهداشتی به جهت ضوابط حاکم بر جنگل های هیرکانی از سوی سازمان یونسکو، ساماندهی مدیریت ورود گردشگر، وسایط نقلیه با توجه به ظرفیت برد منطقه و غیره را از جمله مسایل پیش روی این منطقه گردشگری گزارش کرد.

تشکیل کمیته متناظر طبیعت گردی استان های لرستان و سمنان در خصوص منطقه گهر و جنگل ابر با موضوع تهیه تفاهنامه و تقسیم کار هر یک از ادارات منابع طبیعی و محیط زیست استان در خصوص مناطق فوق طی سه هفته آینده، تدوین طرح مدیریت گردشگری جنگل ابر با رویکرد گردشگری توسط اداره کل استان و با هماهنگی کمیته ملی طبیعت گردی، مشخص شدن عرصه و حریم هر یک از میراث جهانی ثبت شده به منظور مشخص شدن تداخلات این مناطق با دیگر عرصه های تعریف شده در حوزه مدیریت سازمان حفاظت محیط زیست، مدیریت وزارت جهاد کشاورزی، مناطق نمونه گردشگری و غیره، بررسی پیش نویس دستورالعمل سافاری-کمپر و کاروانینگ در کمیته ملی طبیعت گردی و تدوین نهایی پیش نویس اصلاح آیین نامه طبیعت گردی از مصوبات مورد توافق این نشست بود.



ملی توسعه گردشگری پایدار کوه دماوند هر یک توانسته است بستری قابل اتکا برای حضور و فعالیت فعالین حوزه طبیعت گردی کشور فراهم آورد.

معاون گردشگری در این نشست ضمن ارایه گزارش اقدامات نام برده، ضمن تقدیر از همکاری و تعامل خوب سازمان حفاظت محیط زیست و سازمان جنگل ها، مراتع و آبخیزداری کشور در خصوص توسعه گردشگری پایدار در مناطق طبیعی بر لزوم همکاری دستگاه های عضو کمیته به منظور رفع مشکلات گردشگری در این مناطق تاکید کرد و گفت: موضوع توسعه پایدار در گردشگری به میزانی اهمیت داشته است که در طرح های ارزیابی و استانداردسازی تاسیسات گردشگری علاوه بر موضوعات و شاخص های قبلی، عنوان توسعه پایدار و دسترسی معلولین نیز به آن ها اضافه شده است.

در این جلسه هم چنین سید امین قاسمی مدیر کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان لرستان نیز حضور داشت. وی اعلام کرد: قرارگیری دریاچه گهر در زون امن مناطق حفاظت شده و ممنوعیت ایجاد هرگونه سازه دایمی در این محدوده، قرارگیری دریاچه

شود. در راستای تحقق این امر چندین برنامه و اقدام از سوی معاونت گردشگری دنبال شده است که تنوع بخشی به محصولات گردشگری، ساماندهی و هدفمند کردن رویدادها و جشنواره های گردشگری، پیگیری موضوع ساماندهی تعطیلات کشور و نیز ترویج سفرهای برنامه ریزی شده و تورمحور از اهم آن به شمار می آید.

وی تصریح کرد: هم چنین در حوزه کاری طبیعت، سایر اقدامات متعدد و قابل توجهی صورت پذیرفته که از اهم آن می توان به سیاست گذاری و تشویق جامعه محلی ساکن در مناطق طبیعی خاص به منظور بهره برداری از اقامتگاه های بوم گردی با هدف مشارکت حداکثری آن ها در راستای حفاظت از عرصه های طبیعی و زیست بوم های خاص، تدوین پیش نویس دستورالعمل اجرایی پارک های طبیعت گردی با هدف گسترش ساختارهای نوین کسب و کار در بستر صنعت گردشگری مبتنی و سازگار با مفاهیم و اصول توسعه پایدار و لزوم صیانت و بهره برداری اصولی و ماندگار از گنجینه های زیستی -- فرهنگی کشور و نیز تدوین پیش نویس دستورالعمل اجرایی سافاری، کمپر و کاروانینگ جهت ساماندهی توره های سافاری در مناطق طبیعی اشاره کرد.

او در ادامه سایر گام های برداشته شده در بخش طبیعت گردی را برشمرد و اظهار کرد: اقداماتی از جمله فعال سازی کمیته های هماهنگی طبیعت گردی استانی، همکاری و برگزاری جلسات تخصصی در برنامه سومین نشست ایران و اتریش با موضوع گردشگری کوهستان و اکوتوریسم، هماهنگی و پشتیبانی جهت برگزاری روز ملی پرندنگری، تدوین ساختار و راه اندازی خانه طبیعت گردی استانی، تدوین طرح استراتژی ملی صادرات گردشگری ایران با همکاری مرکز بین المللی تجارت با رویکرد غالب اکوتوریسم و گردشگری جامعه محور، برگزاری نشست های فنی- تخصصی و مجازی با کارشناسان طبیعت گردی استان ها و نیز تشکیل کارگروه

معاون گردشگری وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گفت: یکی از سیاست های اصلی در حوزه گردشگری که سالیان اخیر پیگیری شده است، توزیع سفر در کشور بوده است که در راستای تحقق این سیاست تنوع بخشی به محصولات گردشگری طبیعی کشور صورت گرفت.

به گزارش روابط عمومی معاونت گردشگری وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی، دوازدهمین نشست کمیته ملی طبیعت گردی با دستور جلسه بررسی وضعیت مشکلات مربوط به جنگل ابر شاهرود و تعیین سازوکارهای مناسب برای توسعه گردشگری در منطقه گهر لرستان با حضور نمایندگان دستگاه های عضو کمیته ملی طبیعت گردی، مدیران کل استان های لرستان و سمنان و مدیرکل و کارشناسان دفتر توسعه گردشگری داخلی در محل معاونت گردشگری برگزار شد.

ولی تیموری در این نشست گفت: یکی از اقدامات مهم در حوزه طبیعت گردی کشور تحقق تنوع محصولات گردشگری طبیعت محور همانند گردشگری کشاورزی، گردشگری روستایی و عشایری و نیز تامین زیرساخت های لازم از جمله راه اندازی اقامتگاه های بوم گردی در سراسر کشور به شمار می آید که این دستاورد به واسطه تعامل سازنده سازمان محیط زیست و سازمان جنگل ها، مراتع و آبخیزداری به عنوان اعضای اصلی کمیته ملی طبیعت گردی و تغییر رویکرد آن ها شامل تغییر شیوه های حفاظتی سنتی به روش های محافظت مدرن از طبیعت بر پایه مشارکت و انتفاع جامعه محلی و نیز توسعه گردشگری پایدار بوده است.

تیموری ادامه داد: یکی از سیاست های اصلی در حوزه گردشگری که سالیان اخیر پیگیری شده است، توزیع سفر در کشور بوده است؛ بدان معنا که سفرها از مناطق شناخته شده محدود و پرتراکم گردشگر به سوی جاذبه ها و مناطقی ناشناخته تر و یا کمتر شناخته شده هدایت



**تکه‌ای از من
تکه‌ای از زمین**
مریم سادات موسوی
این بخش: کباب

گشتی در دنیای شکم‌گردی

شکم‌گردی همیشه بخشی از انگیزه سفر بوده است. از روزی که برای یک مسافرت کوتاه یا بلند برنامه‌ریزی می‌کنیم تا زمانی که خاطرات آن را به بقیه می‌گوییم، به این که چه بخوریم فکر می‌کنیم. از دوستان و آشنایان می‌پرسیم و در شبکه‌های مختلف مجازی می‌گردیم که بهترین گزینه را در بین ارائه‌دهندگان غذا انتخاب کنیم. رستوران خوبی را پیدا کنیم یا سراغ بهترین خیابانی برویم که فروشندگان، غذاهای محلی را وسط کوچه سرو می‌کنند.

صحبت از غذا می‌تواند تمامی نداشتنه باشد و هر کس با سلیقه و ذائقه خود آن را تعریف کند. دستورهای مختلفی برای طبخ هر غذا وجود دارد و بعضی دستورالعمل‌ها هم خانوادگی است و معمولاً آن غذا را با آن شکل فقط در همان خانواده می‌شود خورد. برخی از این خانواده‌ها هم به مرور ارائه غذا را عمومی‌تر می‌کنند و نهایتاً تبدیل به رستوران‌های معروف برای فلان دستور طبخ در دنیا می‌شوند.

پرداختن به موضوع غذا می‌تواند جالب باشد. بنابراین سری‌ای از یادداشت‌ها در مورد غذاهای مختلف را شروع می‌کنیم که در هر نوشته به یکی از آن‌ها مفصل‌تر می‌پردازیم. در این نوشته درباره یکی از غذاهایی که در دنیا محبوب است و در هر مقصد گردشگری می‌توانیم مدلی متفاوت و متنوع از آن را پیدا کنیم، می‌خوانیم. کباب. که حتی در انگلیسی هم با Kebab شناخته می‌شود.



به گفته وبسایت روزیاتو، در اسناد تاریخی مشخص نیست که ریشه کلمه «باربیکیو» یا همان «کباب» از کجا نشأت می‌گیرد. یکی از فرضیات این است که این واژه از «باربانوکا» (barbacoa) گرفته شده؛ لغتی که کاوشگران اسپانیایی هنگام مواجهه با روش آشپزی مردم بومی کارائیب به کار برده‌اند. به هر حال کلمه باربیکیوی امروزی که ما با آن آشنایی داریم، روش‌های مختلفی مانند گریل، قرار دادن بر روی آتش و منقل‌های سنگی را شامل می‌شود. مناطق مختلف از آسیا تا آفریقا و اروپا رویه‌های متفاوتی برای این کار در پیش گرفته‌اند.

در ویکی‌پدیا می‌خوانیم: کباب یکی از معروف‌ترین و محبوب‌ترین غذاهای مورد علاقه مردم خاورمیانه، به‌خصوص ایران و قفقاز است. در تهیه و پخت بیشتر کباب‌ها از گوشت قرمز بریده یا چرخ شده بره، گوسفند، گاو یا گوساله استفاده می‌شود. هم چنین در مراحل تهیه اکثر کباب‌ها از پیاز و



ادویه‌جات استفاده زیادی می‌شود. نوعی از آنچه در ایران با نام کباب چنجه نامیده می‌شود نیز در کشورهای غربی با نام شیش کباب شناخته شده و معروف است. هم چنین آنچه در ایران با نام کباب کوبیده معروف است در قفقاز به نام کلی کباب یا در برخی نقاط به نام لوله‌کباب شناخته می‌شود. دنده کباب یکی از قدیمی‌ترین کباب‌ها در ایران است که مخصوص کرمانشاه بوده و به ثبت ملی رسیده این کباب دارای طعم بسیار عالی و یکی از بهترین کباب‌های جهان است.

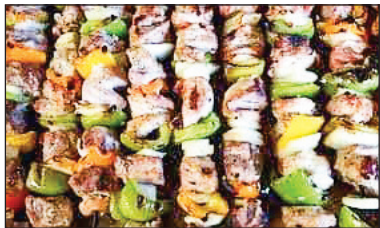
در وبسایت ایران‌نگری، در مورد اثر کباب در ادبیات فارسی و تاریخ صحبت می‌کند. در شاهنامه و هفت‌خوان اسفندیار و پادشاهی خسرو پرویز از شکار و کباب خوردن پادشاهان داستان‌ها روایت شده. اما شاید مشهورترین داستان کباب و شکار، مربوط به بهرام گور باشد. او که به شکار گورخر رفته بود در راه شکار، در باتلاقی گرفتار شد و جانش را از دست داد. طبق گفته‌های مورخان، مامون خلیفه‌ی عباسی، در شب عروسی خود به مهمان‌ها کباب ایرانی داد تا به آن‌ها نشان دهد خودش نیز جزو افراد برجسته و اشراف جامعه است. مغول‌ها روزی را بدون کباب خوردن نمی‌گذراندند و به هر جا که هجوم بردند این فرهنگ را نیز از خود به یادگار گذاشتند. کباب مغولی هنوز هم جزو کباب‌های معروف دنیا است و با پیاز و عسل تهیه می‌شود. در دوره صفویه حتی کباب ماهی و کبک هم مد شد. شاه‌عباس صفوی، باز (برنده‌ی شکاری) دست‌آموزی داشت که آن را پر می‌داد و باز، برایش کبک شکار می‌کرد.

وبسایت ویستا به ارتباط کباب و سیاست در ایران نگاهی انداخته است. در تاریخ راجع به چلوکباب و تاثیر آن در سیاست نیز مطالبی یافت می‌شود. در سال ۱۳۲۴ هنگامی که قیمت قند وارداتی از روسیه بالا رفت و علت آن نیز جنگ بین روسیه و ژاپن بود، علاءالدوله، هاشم قندی و اسماعیل خان را که جزو تجار قند بودند و قند را به ایران وارد

اسکندر افندی و ساکن شهر بورسای ترکیه دست به ابتکار جالبی می‌زند و به این ترتیب او نوعی از کباب را ابداع کرد که گوشت را به سیخ زده و دور آتش می‌چرخاند. کباب سوولاکي یونانی یکی دیگر از معروف‌هاست. سوولاکي در زبان یونانی به معنی گوشت به سیخ کشیده شده است، و در یونان غالب مردم هرنوع گوشت به سیخ کشیده شده را با این نام می‌شناسند. سوولاکي مشهور یونانی درواقع نوعی کباب فوری و قابل دسترس در رستوران‌های کنار جاده ای است که با گوشت‌های تکه‌ای و سبزیجات به وسیله سیخ و بر روی منقل درست می‌شود. این کباب با گوشت طعم‌دار شده پخته شده، و با سس تیزاتزیکی خوش‌طعم‌تر می‌شود. سوولاکي معمولاً با نان پیتا، سیب‌زمینی سرخ‌کرده و چاشنی‌های دیگر سرو می‌شود. برای تهیه این کباب از گوشت مرغ، گوشت شمشیر ماهی، گاو، خوک، گوسفند و گوساله استفاده می‌کنند.

این سه نوع کباب در کنار کباب کوبیده ایرانی، از پرطرفدارترین انواع کباب برای گردشگران است. هرچند در کشورهای غربی هم شکل‌های مختلفی از کبابی‌کردن گوشت وجود دارد، اما شاید نقش ادویه در مزه‌داربودن و محبوب‌بودن کباب‌هایی که معرفی کردیم بی‌تاثیر نیست. بنابراین شاید بتواند خلاقیت این نوع طبخ را در همین جغرافیا پیدا کرد. گردشگران بسیاری هم در سفر به مناطق خاورمیانه علاقه دارند کباب را تست کنند. به شرط آن که تمام وعده‌های غذاییشان نباشد.

البته در شرق آسیا هم کباب به سبک همان منطقه تهیه می‌شود. سایت الی‌گشت از کباب چینی می‌گوید که یکی از خوشمزه‌ترین کباب‌های دنیا است و متأسفانه آن طور



که باید و شاید شناخته شده نیست. شائوکائو روشی برای باربیکیو و کباب‌کردن است که در آن از سیخ‌های چوبی بامبو استفاده می‌شود. انواع گوشت، غذاهای دریایی و سبزیجات مختلف را با ادویه‌ها و سس‌های خوشمزه چینی مزه‌دار می‌کنند و به سیخ می‌کشند. شائوکائو اغلب به عنوان غذای خیابانی فروخته می‌شود و در شهرهای مختلف چین به ویژه شب‌ها می‌توان اغذیه فروشی‌های سیاری را دید که انواع کباب‌های خوشمزه را روی شعله مستقیم آتش درست می‌کنند. به هر حال کباب چه در شرق پخته شود و چه در غرب، ظاهراً یکی از غذاهای دلچسب برای همه کسانی است که گوشت می‌خورند و آن را دوست دارند.

فراخوان جذب ایده و استارت‌آپ‌های گردشگری و...



دیگر شتاب‌دهی می‌شود. این فرآیند شامل ارزیابی و انتخاب، مشاوره، آموزش، راهبری، حمایت‌های مالی، در اختیار قراردادن فضای اداری، جذب سرمایه و تجاری‌سازی در فضای کاملاً فعال، پرنرژ و پرنشاط است.

احتمال تعویق نمایشگاه ملی صنایع دستی

کرونا، ثبت نام از هنرمندان ۳۱ استان کشور در حال انجام است و چهار سالن برای برگزاری این نمایشگاه در محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی تهران در نظر گرفته شده است.

نیکزادفر ادامه داد: سی‌وپنجمین نمایشگاه ملی صنایع دستی همزمان با نمایشگاه فرش دستباف برگزار خواهد شد که امید می‌رود برگزاری این دو نمایشگاه در یک بازه زمانی مشترک بتواند به فروش محصولات صنایع دستی و فرش دستباف کمک کند.

به گزارش میراث آریا، خشایار نیکزادفر مدیرعامل شرکت مادر تخصصی توسعه ایران‌گردی و جهان‌گردی گفت: بر اساس برنامه‌ریزی‌های انجام شده قرار است نمایشگاه ملی صنایع دستی از اول تا هفتم شهریور ۱۴۰۰ برگزار شود، اما با توجه به تاکید ستاد ملی مقابله با کرونا در خصوص برگزار نشدن نمایشگاه در شرایط قرمز گرانی، در صورت تداوم وضعیت قرمز، برگزاری این نمایشگاه به تاریخ دیگری موکول خواهد شد. او اضافه کرد: با این حال به‌منظور تسریع در فرآیند برگزاری نمایشگاه در شرایط نرمال از نظر شیوع ویروس

جزایز کیش و قشم و بندرعباس بیشترین تعداد گردشگر را دارند

فائحه اتابک معاون گردشگری اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان با اشاره به این که تا چندی پیش و قبل از گرم شدن هوا شاهد حضور گردشگران در این استان بودیم، گفت: بیشتر هتل‌های ۴ و ۵ ستاره استان در آن ایام با ضریب اشغال در حدود ۷۰ تا ۸۰ درصد فعال بودند اما اکنون به دلیل گرما و شرایط آب و هوایی و شیوع کرونا، تعداد گردشگران کاهش یافته. احتمال می‌دهم ضریب اشغال هتل‌ها در حدود ۲۰ تا ۳۰ درصد باشد.

او ادامه داد: باتوجه به شیوع ویروس کرونا و تصمیمات ستاد کرونا، تنها واحدهای فعال در حوزه گردشگری هرمزگان، هتل‌ها و مراکز اقامتی هستند. در این میان بومگردی‌ها فعال نیستند و می‌توان گفت این مراکز اقامتی در روستاها عملاً تعطیل هستند. واحدهای پذیرایی نیز تعطیل هستند.

به گفته اتابک با وجود بسته بودن بندار و عدم امکان دسترسی آبی به بندار، بیشتر مسافر از طریق پرواز و راه‌های هوایی به کیش و قشم سفر می‌کنند. در این میان تفریحات آبی تعطیل و استفاده از بندار محدود شده است. بوستان‌های ساحلی تعطیل هستند و در این میان جزایر کیش و قشم و بندرعباس بیشترین تعداد گردشگر را دارند.

معاون گردشگری هرمزگان یادآور شد: درحال حاضر فعالیت‌های دریایی به بخش مسافری محدود شده و بیشتر در مسیر لارک، هرمز و قشم فعال هستند. همچنین بخشی از فعالیت‌های آبی از بندر آفتاب به کیش انجام می‌شود. با توجه به آنکه بیشتر مراکز اقامتی جزیره هرمز اقامتگاه بومگردی هستند، بیشتر آن‌ها فعال نیستند.

گرد آورنده

مریم نباتی

بخش دوم



بروز بیماری های بدخیم بااستعمال دخانیات

▲ اسلامی نژادیک فوق تخصص بیماری های ریوی اظهار کرد: سیگار می تواند باعث بروز بیماری های غیربدخیم مثل بیماری برونشیت مزمن و یا آمفیزم در ریه شود. به طور کلی این نوع بیماری ها، بیماری های مزمن انسدادی ریه شناخته می شوند و مهمترین و شایع ترین دلیلشان، مصرف دخانیات است.او افزود: در برخی از بیماران ربوی، مصرف دخانیات می تواند باعث تشدید بیماری زمینه ای شود. مثلاً اگر کسی به آسم مبتلا باشد، به دنبال استنشاق دود، بیماری اش تشدید خواهد شد. وقتی دخانیات در ریه عارضه ای ایجاد می کند، متأسفانه این عارضه قابل برگشت نیست، یعنی اگر کسی به دنبال مصرف طولانی مدت دخانیات دچار بیماری مزمن ربوی شود، بهبودی پیدا نمی کند. هدف از درمان، فقط کنترل بیماری است نه بازگشت کامل سلامتی.

او گفت: طبیعی است که مصرف سیگار با بیماری های بدخیم دستگاه تنفسی، ارتباط مستقیم دارد. از سرطان زبان، لب ها، حفره دهان، حنجره تا انسداد راه های هوایی و سرطان ریه به صورت مستقیم با مصرف سیگار ارتباط مستقیم دارند. او افزود: ما مصرف کنندگان سیگار را به سیگاری های دسته اول، دسته دوم و دسته سوم تقسیم می کنیم.

اسلامی نژاد گفت: سیگاری های دسته اول، افرادی هستند که خودشان به صورت فعال سیگار می کشند. دسته دوم افرادی هستند که خودشان سیگار نمی کشند اما در معرض دود سیگار قرار دارند که در این مورد ثابت شده که این افراد نیز به بعضی از بیماری های تنفسی در طولانی مدت مبتلا خواهند شد. برای مثال در بچه هایی که پدر یا مادر سیگاری دارند، شیوع آسم به چشم می خورد و رشد ریه شان با تاخیر انجام می شود و هم چنین مستعد بیماری های تنفسی هستند. این فوق تخصص بیماری های ریوی افزود: اگر مادری در زمان بارداری سیگار بکشد، بدون شک در رشد جنینش اثر منفی خواهد گذاشت.

او ادامه داد: نکته مهم دیگر در مورد سیگاری های دسته سوم است، اگر فردی در محیطی سیگار بکشد و سپس محیط را ترک کند، فرد بعدی که بعد از آن فرد سیگاری، وارد محیط می شود به دلیل تجمع رسوب و مواد مربوط به سیگار روی سطوح دچار برخی بیماری ها خواهد شد.

علائم درگیری ریه پس از ابتلا به کرونا

▲ آمیتیس رضانی، متخصص بیماری های عفونی اظهار کرد: بسیاری از افرادی که دلیل نگرانی از درگیر شدن ریه بر این باورند که نیاز به انجام سی تی اسکن های مکرر دارند و از همان ابتدای سی تی اسکن ها را انجام می دهند.

او افزود: ویروس کرونا جهش های متفاوتی داشته و سیر بالینی آن دچار تغییرات شده است اما این به آن معنی نیست که برای خارج شدن از نگرانی به انجام سی تی اسکن های مکرر بپردازیم بلکه تنها با توجه به برخی از علائم می توان به درگیر بودن یا نبودن ریه پی برد؛ برای مثال تبی که با مصرف استامینوفن کاهش پیدا می کند و مجدداً اوج می گیرد، در این حالت یعنی فرد احتمال پیشرفت بیماری و درگیری را دارد. رضانی گفت: تنگی نفس و سرفه های پیشرفته با وجود مصرف داروها از دیگر علائم درگیری ریه است، هم چنین ضعف های شدید جسمانی می تواند از جمله این علائم باشد بنابراین در چنین شرایطی فرد نیاز به سی تی اسکن دارد. او تصریح کرد: در ابتدای بیماری صرفاً روش درمان های دارویی مؤثر است. افرادی که خودمراقبتی می کنند بر این باورند که باید دارو درمانی را ادامه دهند اما بسته به تغییر علائم، تغییر داروها نیز ضروری است حتی ممکن است با تغییر علائم، نیاز به درمان های تزریقی داشته باشیم.

این متخصص بیماری های عفونی گفت: شرایط خود مراقبتی با مشاهده علائمی که گفته شد حتماً باید با نظرات پزشک باشد. او افزود: در زمان قرنطینه در منزل، فرد مبتلا به کرونا نباید ارتباط خود را با پزشک قطع کند؛ اتاق بیمار باید تهویه مناسبی داشته باشد تا ویروس از فضای اتاق خارج شود. رضانی گفت: دو هفته قرنطینه برای افراد مبتلا به کرونا لازم و ضروری است البته با توجه به تغییر علائم، این مدت زمان تغییر خواهد کرد؛ زمانی که سه روز فرد هیچ علائمی از بیماری نداشته باشد، می تواند از قرنطینه خارج شود.

درخت انگور را "تاک" یا "مو" نیز می گویند. برگ مو دارای ساکاروز، لولوز (Levulose)، اینوزیت (Inosite)، کوثرستین، کاروتن، اجسام تانیک، پنتا، تارتاریک اسید، مالیک اسید، اسکوربیک اسید، پتاسیم، آهن و سیلیکون است.

■ برگ مو قابض است

■ دم کرده برگ های جوان مو، اسهال خونی را برطرف می کند
■ برای خونریزی ها مفید است.
■ در رفع نفرس و زردی مؤثر است.
■ استفراغ را برطرف می کند.
■ در رفع اختلالات گردش خون (مربوط به دوران بلوغ و یائسگی) مؤثر است.
■ هنگامی که پوست صورت قرمز و ملتهب است، خوردن دم کرده برگ مو مفید است.
■ گرد برگ های جوان و خشک شده مو، در رفع خونریزی های بینی و رحم مؤثر است.
■ از دم کرده برگ مو می توان برای شستشوی چشم در ورم ملتحمه استفاده کرد.
■ دم کرده برگ مو برای رفع واریس مفید است.
■ برگ درخت انگور، برونشیت های مزمن را معالجه می کند.
■ برگ درخت انگور، برای زکام و عفونت های روده، ضد عفونی کننده گران بهایی است. برای این کار می توان چهار گرم برگ خشک مو را در یک لیوان آب جوش دم کرده و دو تا سه فنجان در روز تناول نمود.
■ برگ مو آشته ها آور، مقوی، ضد اسهال، ادرار آور و ضد خماری است.
■ برگ مو به دو طریق ذیل در معالجه اسهال، اسهال خونی، استفراغ، زخم معده و خونریزی معده مفید است:
الف- ۳۰ گرم برگ جوان مو را به صورت تازه یا خشک کرده در یک لیتر آب می جوشانند و پس از صاف کردن، مانند چای روزی یک تا سه استکان می نوشند.
ب- گرد برگ های جوان و خشک کرده مو را روزانه به مقدار ۴ تا ۵ گرم با عسل یا شربت قند مخلوط کرده و مصرف می کنند.

سلامت باشیم

تاک؛ درخت هزار خاصیت!



را در یک لیتر آب جوش بریزید و بگذارید ۱۰ دقیقه بماند.

خواص شکوفه های انگور

■ شکوفه انگور تقویت کننده قلب و معده است.
■ شکوفه انگور، بهبود دهنده ی استفراغ، آروغ و سسکه است.
■ شکوفه انگور، ترش کردن غذا در معده را درمان می کند.
برای موارد فوق می توان ۱۰ گرم از گرد شکوفه انگور را با کمی آب خورد و یا آن را جوشانند و بعد از هر وعده غذایی، نیم تا یک استکان، مانند چای نوشید.

خواص اشک مو

- شیره بهاری مو(اشک مو) به مقدار یک قاشق قهوه خوری صبح ناشتا برای دفع سنگ کلیه و سنگ کیسه صفرا مفید و مؤثر است.
- کمپرس زخم ها با شیره بهاری(اشک مو) باعث التیام سریع زخم ها می شود.
- اگر چشم قرمز شده و یا مژه ها ورم کرده باشند، با ریختن اشک مو در چشم، خیلی زود ورم مژه و قرمز شدن چشم معالجه می شود.
- اشک مو، زگیل را درمان می کند و به دفعات باید بر روی زگیل مالیده شود.
- اگر اشک مو را بر روی تب خال بمالند، آن را مداوا می کند.

■ جوشانده برگ مو به صورت فوق، حافظ جنین است و از سقط آن جلوگیری می کند.
■ استفاده از گرد نرم برگ مو به طور موضعی، خونریزی را بند می آورد.
■ جوشانده برگ مو، سرمازدگی دست و پا را درمان می کند.
■ برای برطرف کردن سرمازدگی دست و پا، جوشانده برگ مو را تهیه کرده و دست و پا را به مدت ۱۵ دقیقه در آن قرار دهید.
■ از پیچک های مو، در اثر کوبیدن و فشار، شیرهای استخراج می کنند که مصرف ۳۰ تا ۶۰ گرم آن در روز، خونریزی های داخلی مانند اسهال خونی، اخلاط خونی، خونریزی رحمی و بواسیر را درمان می کند.
■ شاخه های تازه و نازک مو، تمامی خواص برگ مو را دارند و حتی بهتر از آن است.
■ شاخه تازه مو، بواسیر را درمان می کند. برای این کار باید خاکستر چوب مو یا خاک اره چوب مو را به صورت تمیز به دست آورد و در سرکه خمیر کرد و پس از اجابت مزاج در محل بواسیر مالید.
■ اگر خاکستر چوب مو را در سرکه حل نموده و در محل ورم غدد و گزش حشرات بمالند، آن را معالجه می کند.

طرز تهیه دم کرده برگ مو

برای تهیه دم کرده برگ مو، مقدار ۱۵ تا ۲۰ گرم برگ مو

آگهی تغییرات موسسه خدمات حفاظتی و مراقبتی منتظم به شماره ثبت ۲۷۱۷۴ و شناسه ملی ۱۰۳۲۰۵۰۳۱ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۰/۰۴/۱۹ (نوبت دوم) ومجوز شماره ۱۰،۷۱ - ۴۵،۰۹،۵۰۰۱ مورخ ۱۴۰۰/۰۴/۲۳ مرکز انتظام پلیس پیشگیری ناجا تصمیمات ذیل اتخاذ شد : ماده ۱۵ اساسنامه مؤسسه به شرح ذیل اصلاح میگردد: هیات مدیره مؤسسه مرکب از حداقل ۳ و حداکثر ۵ نفر خواهد بود که توسط مجمع عمومی عادی از بین شرکا، برای مدت ۲ سال انتخاب میشوند. ۱

(۱۱۷۶۳۸۷)

سازمان ثبت اسنادواملاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت سوچیتز ایران با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۱۷۱۹۷ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۶۰۶۶۷۵ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۰/۰۲/۰۸ و سند صلح شماره ۱۸۱۷۴۱ مورخ ۱۴۰۰/۰۲/۰۸ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۱۲ تهران تصمیمات ذیل اتخاذ شد : آقای تسویوشی تسوچیدا تبعه ژاپن دارنده کد فراگیر به شماره ۱۱۲۶۴۶۹۱۴ کلیه سهم الشرکه خودبه مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰ ریال (یکصد هزار ریال) می باشد را به آقای تارو شودا تبعه ژاپن دارنده کد فراگیر به شماره ۱۰۰۲۵۳۵۹۰ منتقل نمود و از شرکت خارج گردید لیست شرکا، و میزان سهم الشرکه بعد از نقل و انتقال : شرکت سوچیتز کورپوریشن ژاپن با کد فراگیر دارنده ۹۰۰۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه و آقای تارو شودا دارنده ۱۰۰۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه ۲

(۱۱۷۶۳۸۸)

سازمان ثبت اسنادواملاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران

آگهی تغییرات شرکت بین المللی میتسو بیشی ایران شرکت با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۶۶۰۰۹ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۳۰۹۲۶۵ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی شرکا مورخ ۱۴۰۰/۰۴/۰۸ ماده ۱۸ اساسنامه جدید در ۹ تبصره تصویب و جایگزین اساسنامه سابق گردید. ۱

(۱۱۷۶۳۸۹)

سازمان ثبت اسنادواملاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران

تاسیس شرکت با مسئولیت محدود الکتریک گستر نفیس در تاریخ ۱۴۰۰/۰۴/۲۸ به شماره ثبت ۵۸۱۱۳۶ و شناسه ملی ۱۰۱۷۲۱۹۹ ثبت و امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد. موضوع فعالیت :تهیه و تولید و پخش و خرید و فروش و صادرات و واردات و خدمات پس از فروش و نصب و راه اندازی و تعمیر و نگهداری فنی تیلت ، نوت بوک ، کامپیوتر و قطعات آن و موبایل و کلیه کالاهای مجاز بازگانی- طراحی، تولید و پشتیبانی نرم افزار های رایانه ای و نرم افزار تولید و ارائه دستگاههای جانبی و قطعات و ملزومات رایانه و فعالیت در زمینه نصب و راه اندازی و پشتیبانی فنی شبکه های کابلی و غیرکابلی کامپیوتری، ارائه خدمات میزبانی وب و طراحی صفحات وب و عقد قرارداد با کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی، اخذ و اعطای نمایندگی شرکت های معتبر داخلی و خارجی، اخذ وام و اعتبارات بانکی بصورت ارزی و ریالی، شرکت در کلیه مناقصات و مزایدات دولتی و خصوصی در صورت لزوم پس از اخذ مجوز های لازم از مراجع ذیربط مدت فعالیت : از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی : استان تهران ، شهرستان تهران ، بخش مرکزی، شهر تهران، محله فردوس ، خیابان شهید مجید قبادی ، بلوار فردوس ، پلاک ۴۲ ، ساختمان آریان ۲ ، طبقه اول ، واحد ۲ کدپستی ۱۷۷۳۹۸۸ ۱۴۸ سرمایه شخصیت حقوقی عبارت است از مبلغ ۱،۰۰۰،۰۰۰ ریال نقدی میزان سهم الشرکه هر یک از شرکا خانم راضیه لاری به شماره ملی ۱۶۳۹۴۶۴۵ ۱۸۱ دارنده ۵۰۰،۰۰۰ ریال سهم الشرکه آقای حاجی خدادادی به شماره ملی ۲۴۴۸۶۲۴ ۳۵۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه اعضا هیئت مدیره خانم راضیه لاری به شماره ملی ۱۶۳۹۴۶۴۵ ۱۸۱ و به سمت رئیس هیئت مدیره به مدت نامحدود آقای حاجی خدادادی به شماره ملی ۲۴۴۸۶۲۴ ۳۵۰۰۰۰۰ و به سمت مدیرعامل به مدت نامحدود و به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت نامحدود دارندگان حق امضا : کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهد آور شرکت از قبیل چک ، سفته ، بروات ، قراردادهای، عقود اسلامی و همچنین کلیه نامه های عادی و اداری باامضا، مدیرعامل منفردا همراه با مهر شرکت معتبر می باشد اختیارات مدیر عامل : طبق اساسنامه ثبت موضوع فعالیت مذکور به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد. ۴

(۱۱۷۶۳۹۰)

سازمان ثبت اسنادواملاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران



گرد آورنده

علیرضا گودرزی

تاثیر اندک تحریم بر روابط تجاری ایران با کشورهای همسایه

و در پایان دولت دوازدهم با تکمیل ابلاغیه ۱۷۷ ستاد هماهنگی اقتصادی دولت و مصوبات کمیته ماده دو، شرایط رفع تعهد ارزی از طریق پنج روش اعلامی مورد موافقت قرار گرفت ولی در اجرا با مشکلاتی مواجه هستیم که این مشکلات مربوط به عدم تسریع در تأیید منابع ارزی از محل ارز حاصل از صادرات و تأییدی که بانک مرکزی باید ارایه دهد، است.

لاهودی گفت: این روش به مشکلی برای بنگاه های کوچک و متوسط تبدیل شده چرا که ارز در سامانه نیما به دلیل عرضه از سوی بنگاه های بزرگ به طور عملی مزیت را از بنگاه های کوچک و متوسط گرفته زیرا مواد اولیه را با مشکل رفع تعهد ارزی حل خواهد شد.

وی با بیان این که دولت سیزدهم امکان اصلاح برخی مشکلات در سامانه نیما را دارد، افزود: دولت جدید می تواند ارز حاصل از صادرات را به واردات متصل و قوانین محل صادرات و واردات را حذف کند. از دولت جدید می خواهیم که در حوزه تجارت خارجی تسهیل گر باشد.

رئیس کنفدراسیون صادرات ایران در مورد تجارت با کشورهای عضو اتحادیه اوراسیا نیز اظهار داشت: شیوع کرونا در پایان سال ۹۸ تأثیر خود را نه تنها بر تجارت با اوراسیا بلکه با طرف های مختلف تجاری گذاشت اما به دلیل سختگیری این کشورها شاهد تأثیر بیشتر در این بخش بودیم. وی تصریح کرد: افزایش تجارت با کشورهای عضو اتحادیه اقتصادی اوراسیا نیازمند نقل و انتقالات مالی و اسنادی است ولی متأسفانه در سال های گذشته امکان استفاده از سیستم صرافی ها به شکل گسترده هم وجود نداشته و بیشتر تبادلات به شکل مسافری و محدود است.

لاهودی تأکید کرد: مذاکرات بسیاری با روسیه به عنوان بزرگترین کشور در اتحادیه اقتصادی اوراسیا در زمینه نقل و انتقال پولی انجام شده است اما تاکنون این مذاکرات به نتیجه نرسیده و این موضوع یکی از موانع رشد تجاری دو کشور محسوب می شود. لاهودی تأکید کرد: از سوی دیگر استانداردهای منطقه اوراسیا و اروپا متفاوت است و ایران هنوز نتوانسته است این استانداردها را رعایت کند.

گفتنی است در چهار ماه نخست سال جاری ۵۰ میلیون و ۸۰۰ هزار تن کالا به ارزش ۲۹ میلیارد دلار بین ایران و کشورهای مختلف مبادله شد که سهم صادرات کالاهای غیرنفتی ۳۸ میلیون و ۳۰۰ هزار تن به ارزش ۱۴ میلیارد و ۳۰۰ میلیون دلار و سهم واردات ۱۲ میلیون و ۵۰۰ هزار تن کالا به ارزش ۱۴ میلیارد و ۵۰۰ میلیون دلار بود.



صادراتی شده و آلمان و سوئیس نیز به پنج کشور اول مبادات به ایران پیوسته اند. به گفته لاهودی، هم چنین در چهار ماهه نخست امسال امارات جایگزین چین به عنوان نخستین مبادات کشور شد که با توجه به تولیدکننده نبودن امارات، این روند نشان می دهد کالاهای وارداتی از این کشور صادرات مجدد شده اند و دارای کیفیت بهتری هستند. وی تأکید کرد: شرایط فعلی تجاری و تجربه پیش از سال ۹۷ حاکی از این است که با برداشته شدن محدودیت ها و کاهش تحریم ها، واردات از اروپا برای کالاهای با کیفیت افزایش خواهد داشت.

رئیس کمیسیون تسهیل تجارت و توسعه صادرات اتاق بازرگانی تهران تأکید کرد: تقاضا برای سرمایه گذاری و برقراری روابط تجاری از سوی کشورهای خارجی وجود دارد اما تا زمانی که توافقی صورت نگیرد، فعالان اقتصادی به نتیجه دلخواه دست نخواهند یافت.

تنش های افغانستان در کوتاه مدت تأثیر منفی بر تجارت خواهد داشت

رئیس کنفدراسیون صادرات ایران با اشاره به ناآرامی ها در کشور افغانستان با بیان این که سرمایه ز فضای ناامن فرار می کند، خاطرنشان کرد: با توجه به این که تنش ها تا نزدیکی مرزهای ایران نیز پیشروی داشت، حمل و نقل با ریسک بالا مواجه شده و امکان توقف کوتاه مدت روابط تجاری با این کشور نیز وجود دارد. وی با بیان این که برای پیش بینی اوضاع آینده این کشور هنوز زود است، تصریح کرد: افغانستان دومین شریک ایران در روابط تجاری در بین کشورهای منطقه است و ادامه داشتن این روند تأثیر منفی خود را بر مبادلات ایران خواهد گذاشت؛ به همین دلیل امیدواریم آرامش زودتر به این کشور بازگردد.

آمادگی تأمین ارز واردات از محل صادرات وجود دارد

رئیس کنفدراسیون صادرات افزود: در فروردین ماه امسال

رئیس کنفدراسیون صادرات ایران گفت: در سه سال اخیر تحریم ها تأثیر اندکی بر روابط تجاری ایران با کشورهای همسایه داشته اند.

محمد لاهودی در نشست خبری افزود: کشورهای همسایه به دلیل مسیر ترددی و ارتباطات تاریخی تحت تأثیر کمتری از تحریم ها قرار گرفتند و تجارت با آن ها کم امکان انجام می شود.

وی با بیان این که از ظرفیت بالای تجاری با کشورهای همسایه به میزان کافی بهره نبرده ایم، تصریح کرد: در صورت رفع اختلافات، برداشته شدن تحریم ها و احیای برجام از مسیر کشورهای همسایه می توانیم افزایش تجارت را در دستور کار قرار دهیم.

رئیس کنفدراسیون صادرات ایران با اشاره به سیاست افزایش روابط تجاری با ۱۵ کشور همسایه به علاوه هند و چین، تأکید کرد: تاکنون به اهداف مورد نظر دست نیافته ایم و همچنان در تجارت با عراق و افغانستان هم مشکل بازگشت ارز داریم زیرا کالایی برای واردات از این کشورها وجود ندارد تا واردات در برابر صادرات صورت بگیرد و علاوه بر این راه های بانکی نیز با مشکل همراه است.

افزایش ۶۵ درصدی صادرات در چهار ماهه ۱۴۰۰

رئیس کنفدراسیون صادرات ایران با اشاره به افزایش ۶۵ درصدی صادرات و ۳۲ درصدی واردات در چهار ماهه نخست امسال نسبت به سال ۹۹، اظهار داشت: بخشی از این رشد تجاری به دلیل بسته بودن مرزها همزمان با شیوع ویروس کرونا در سال گذشته است اما آمارهای فعلی در مقایسه با سال سال ۹۸ نیز روند صعودی را در مبادلات را نشان می دهد.

وی افزود: ۸۵ درصد کالاهای وارداتی به کشور، کالاهای واسطه ای و مواد اولیه است که افزایش ورود آن ها رونق تولید را در پی دارد و به نوعی حمایت از صادرات محسوب می شود. رئیس کنفدراسیون صادرات ایران تأکید کرد: ادامه دار بودن روند صادرات و واردات کشور در ماه های پیش رو وابسته به تصمیمات دولت جدید و اعمال سیاست های ارزی است زیرا در سال های اخیر به دلیل تحریم ها و مشکلات برجام، دولت دوازدهم مجبور به اعمال اقداماتی شد که خود پیشتر نسبت به آن ها انتقاد داشت.

وی با تأکید بر این که رشد حجم و ارزش تجاری وابسته به تصمیمات سیاسی و حل مشکلات است، تصریح کرد: در ماه های گذشته تغییر قابل توجهی در کالاهای تجاری رخ نداده اما ترکیه جایگزین هند در پنج کشور نخست مقاصد

«» صفحه ۱

شما اگر بالاترین و بهترین زیرساخت ها را نیز فراهم کنید و دست کودکی بازیگوش بدهید ثمری نخواهید چید بل جز به هم ریختگی چیزی نصیبتان نخواهد شد. تربیت انسان در همه جا مهم تر از استقرار ابزار است و ما جز در شعار، به این مهم بی توجه مانده ایم. و البته در این کش و واکش های ادارات -- به ویژه جایی که حلقوم مردم دم دست کارمند و مدیر است، می توان ظن برد که بعضی مواقع اشتباهات نیروی انسانی بی معناییست و قصد و غرضی بران مترتب است. همین روزهای اخیر بود که رئیس مرکز حفاظت و اطلاعات قوه قضاییه از انهدام یک باند ۱۰۲ نفری خبرداد که ۲۳ کارمند ثبت کمک کار ۷۰ وکیل و ۹ کارچاقی کن بوده اند و همگی تحت تعقیب قضایی قرار گرفته اند!

با این ترتیب، جسارتا، باید معترف بود؛ این چیزی که در نظام دیوانسالاری مامولومانه حضور دارد و سیستم الکترونیک لقب گرفته چیزی جز درپیتی نیست که برای پوشاندن ضعف های یک نظام اداری فشل بکار برده می شود!

«مدیر مسوول»

عراق تولید نفت خود را به ۸ میلیون بشکه در روز می رساند

وزیر نفت عراق از برنامه این کشور برای افزایش تولید نفت به هشت میلیون بشکه در روز تا پایان سال ۲۰۲۷ میلادی خبر داد.

به گزارش رویترز، احسان عبدالجبار، وزیر نفت این کشور، در گفت و گو با خبرگزاری عراق اعلام کرد که این کشور در نظر دارد تا پایان سال ۲۰۲۷ میلادی تولید نفت خود را به هشت میلیون بشکه در روز برساند.



در همین زمینه، عاصم جهاد، سخنگوی وزارت نفت عراق نیز در گفت و گو با خبرگزاری عراق گفت به دلیل چالش های موجود در بازار، کشورهای تولیدکننده نفت برنامه های خود را بار دیگر بررسی کرده اند.

وی افزود: این مقدار افزایش تولید با توجه به متغیرها و تحولات بازار نفت محاسبه شده است و نمی توان پیش بینی کرد که شرایط بازار نفت به چه صورت خواهد بود.

تصویب تسهیلات برای خرید محصولات کشاورزی

مدیر عامل سازمان مرکزی تعاون روستایی ایران از تصویب تسهیلات ۱۵ هزار میلیارد ریالی برای خرید تضمینی، حمایتی و توافقی محصولات اساسی کشاورزی برای سال ۱۴۰۰ در جلسه شورای قیمت گذاری و اتخاذ سیاست های حمایتی، خبر داد.

محمد موسوی رئیس هیات مدیره و مدیر عامل سازمان مرکزی تعاون روستایی ایران گفت: با تلاش ها و پیگیری های مجدانه در روزهای اخیر به استناد ماده ۶ قانون اصلاح قانون تضمین خرید محصولات اساسی کشاورزی و مفاد تبصره ۸ ذیل آن مصوب ۱۳۹۹، مبلغ ۱۵ هزار میلیارد ریال تسهیلات بانکی از طریق بانک های عامل به سازمان مرکزی تعاون روستایی ایران در شورای قیمت گذاری و اتخاذ سیاست های حمایتی محصولات اساسی کشاورزی تصویب گردید.

وی در ادامه خاطرنشان کرد: بر اساس این تصویب نامه، سازمان مرکزی تعاون روستایی ایران، خرید تضمینی محصولات ابلای از سوی وزارت جهاد کشاورزی را به نفع کشاورزان و تولیدکنندگان خریداری و از زیان احتمالی وارد به آن ها جلوگیری می نماید.

کشور در وضعیت قرمز فرونشست زمین

مجاز حدود یک میلیون پیش بینی می شود که یک عامل بزرگ و مهم به حساب می آید. رئیس سازمان نقشه برداری در خصوص اقدامات نهادهای ذی ربط اظهار کرد: بنده منکر زحمات نهادهای مسوول نیستیم اما آنچه که صورت گرفته، بازدارنده نبوده است و همچنان شاهد برداشت آب و فرونشست زمین هستیم. زمین و خاک سرمایه بین نسلی است و باید آن را به نسل های بعدی تحویل دهیم اما اکنون به شکل غیر منطقی این منابع مصرف می شوند.

وی ادامه داد: در حال حاضر راهکار مناسب فقط پلمب و کنترل چاه های برداشت آب است. اگر هر اقدام دیگر غیر آن انجام شود، در حقیقت زمان نابود می شود. تقاضای من این است که سریعاً برنامه ای برای مناطقی که به اصلاح کشاورزی می کنند، تنظیم شود و یک چتر حمایتی برای کشاورزان در نظر بگیرند تا این قشر دچار آسیب نشوند. ما در کشور خطوط ریلی، فرودگاه ها و اتوبان های بسیاری داریم که به شدت آسیب دیده و در معرض خطر هستند. جعفر زاده در پایان گفت: به عقیده بنده باید دوباره یک آمایش کشاورزی سرزمین تدوین شود و متأسفانه به آن کشت کنیم. زیرا اکنون کشت محصولات پرآب مانند برنج در مناطق جنوب کشور یک کار بیهوده اما در حال انجام است. تقاضای ما این است که اهرم های بازدارنده و قهری اعمال و پس از آن برنامه ای طولانی مدت تدوین شود. متأسفانه ناچار هستیم این عبارت را به کار ببریم که اکنون اصلاً وضعیت مناسبی در این زمینه نداریم واگر بگوییم ایران در حال تبدیل شدن به کاسه بزرگ است، حرف گرافی گفته نشده است.



جعفر زاده ادامه داد: برای نمونه سیلی که سال گذشته در استان گلستان اتفاق افتاد، به این صورت نبود که آب بالا آمده باشد، بلکه زمین پایین رفته بود. این نکته بسیار مهم است که در استان های گلستان و گرگان و باقی مناطق سیل زده، زمین کاسته شده بود. در استان خراسان جنوبی نیز به طور کلی به سمت فرونشست و فرسایش خاک می رویم که نمی توان گفت این آسیب ها تا هزار سال دیگر جبران می شود یا خیر. وی افزود: فرونشست دلایل مختلفی دارد اما عمده ترین علت آن برداشت بی رویه آب از سفره های زیرزمینی است که امری انکار ناپذیر شمرده می شود. چاه های غیر مجاز و حتی مجاز نیز می تواند زمینه ساز این امر باشند. شاید شنیده باشید که بیاب می شود تنها چاه های غیر مجاز می توانند موجب بروز این قبیل مشکلات شوند، اما گاهی اوقات چاه مجوز دارد اما این مجوز اشتباه بوده و بانگاه غیر کارشناسی صادر شده است. الان که مشاهده می شود برداشت از چاه خسارت ایجاد می کنند، باید فوراً آن چاه هم پلمب شود. در حال حاضر تعداد فراوانی چاه های غیر

خبرگزاری مهر - رئیس سازمان نقشه برداری کشور با تأکید بر وضعیت نامساعد کشور در خصوص فرونشست زمین گفت: در حال حاضر تنها کنترل و پلمب چاه های برداشت آب می تواند به پیشگیری از وقوع این پدیده کمک کند.

غلامعلی جعفر زاده ایمن آبادی رئیس سازمان نقشه برداری کشور در خصوص پدیده فرونشست زمین گفت: فرونشست و زلزله دو مقوله متفاوت نسبت به یکدیگر هستند. زلزله، سیل و سایر حوادث غیر مترقبه قابل جبران هستند اما فرونشست جزو آن دسته از مخاطرات است که تقریباً غیرقابل جبران به حساب می آید. یعنی زمانی که در منطقه ای فرونشست اتفاق می افتد، زمین در وسعت بزرگی نشست می کند و کانال یا سفره های آب در لایه های پایین تر زمین خالی می شود، بعضاً باید هزار سال طول بکشد تا آن ناحیه دوباره پر شود. بنابراین پدیده فرونشست قابل جبران نیست و تخصیص اعتبارها پس از رخداد آن نمی تواند مؤثر واقع شود. متأسفانه باید بگویم که وضعیت ما در خصوص فرونشست اصلاً و ابدا مساعد نیست.

وی در خصوص وضعیت شهرهای پرخطر مانند شهریار و قم بیان کرد: به طور کلی فلات مرکزی کشور که عمدتاً مناطق کویری بوده و به اشتباه با توجیه های مختلف از جمله کشاورزی از عمق های بسیار بالای آن آب استخراج کرده اند، فرونشست با شدت بیشتری نمایان شده است. در حال حاضر بیشترین حالت فرونشست کشور را در استان های گلستان، آذربایجان غربی و خراسان جنوبی مشاهده می کنیم. متأسفانه این مناطق به دلیل فرونشست، دچار آسیب های بسیاری شده اند.