



رئیس در دیدار وزیر  
میراث فرهنگی:  
با تسریع واکسیناسیون،  
زمینه رونق گردشگری  
فراهم شود

صفحه ۵

# معیار

هفته نامه سراسری - آغاز انتشار ۱۳۷۰ - سال سیام  
دوره جدید - شنبه ۹ مرداد ۱۴۰۰ - شماره ۲۱۹

بها: ۱۰۰۰۰ تومان

چراغی برای  
دولت جدید  
روشن می کنیم



کافه شهر

نقاشی مدرسه آتن

دو کلمه حرف ورزشی

المپیک و تلاشی قهرمانان

کارهای بسیار ساده‌ای که حالمان  
را بهتر می کند

رسم آویزان کردن فرش  
از بالکن های اروپا

تکه ای از من تکه ای از زمین  
کابوسی که واقعیت دارد

سلامت باشیم  
فواید مصرف روزانه سبزیجات

تخفیف ۵۰ درصدی اقامت  
در هتل های ایرانگردی

## آیا گردشگری راه آهن رواج می یابد؟



راه آهن سراسری ایران به طول ۱۴۰۰ کیلومتر ثبت  
جهانی شد. راه آهن ایران بلندترین راه آهن و طولانی ترین  
شبکه ریلی ثبت شده در جهان است.

همزمان با آیین رونمایی از واحد رمزیاب بین المللی (SZAR):

آغاز عرضه اختصاصی سکه زر هوشمند با پشتوانه سهام شبکه زر و  
ارائه گواهی اوراق برگ بیمه البرز و برگ کارت بانک آینده

روز به راحتی و بالاترین سرعت و کارمزد اندک مبادله نمایان.  
دکتر عباس جم زر در ادامه افزود: به میمنت و مبارکی تقارن  
عرضه توکن «زر هوشمند» با سالروز آغاز امامت و ولایت مولی  
الموحدين امیرالمؤمنین حضرت علی (ع)، هدیه ای به همه  
ایرانیان عزیز که از امروز تا ساعت ۲۴ روز پنجشنبه ۱۴ مرداد  
ماه ۱۴۰۰ در سامانه شبکه زر ثبت نام نمایند تعلق می گیرد و  
کاربران علاوه بر اختصاص هدیه ۷ توکن زر و برگ کارت رایگان،  
می توانند ۱۴ سهمیه اختصاصی خرید واحد رمزیاب زر هوشمند  
(SZAR) هر یک به مبلغ پایه ۱۱۰ دلار و با صدور اوراق سهام  
پشتوانه شبکه زر و گواهی اوراق برگ بیمه البرز به مبلغ ۵۰  
میلیون ریال را دریافت نمایند.

لازم به ذکر است حداقل ارزش پایه هر واحد SMART ZAR  
(زر هوشمند) با نامد ZAR از زمان عرضه عمومی (تاریخ  
۲۳ مهر ماه ۱۴۰۰) بر اساس سپیدنامه شبکه زر که  
به صورت رسمی در سامانه به نشانی <https://zarnetwork.com>  
منتشر گردیده است  
حداقل به قیمت تضمین شده ۲۰۰ دلار و  
به میزان مجموع پشتوانه های دارایی سهام،  
رمزارز و بیمه ای آن خواهد رسید و تثبیت  
خواهد شد.

در این مراسم که با افتتاح دفتر نمایندگی مؤسسه  
در استان یزد و رونمایی از تأسیس شرکت مشترک  
«برگ زرین» به منظور کارآفرینی و آغاز فعالیت مؤسسه در  
زمینه ساختار شبکه ای فناوری زنجیره، بلوک در سطح کشور  
صورت گرفت، آقای دکتر عباس جم زر رئیس «» صفحه ۸

دکتر عباس جم زر رئیس هیات  
مدیره مؤسسه رمزیاب فناوری  
هوشمند شبکه زر در مراسم  
رونمایی از واحد رمزیاب بین المللی  
زر هوشمند با نامد (SZAR) که  
همزمان با عید سعید غدیر خم با  
حضور فعالان حوزه بلاکچین و اصحاب رسانه در شهر یزد برگزار  
شد با بیان این که سکه زر هوشمند (اسمارت زر) نخستین واحد  
رمزیاب ایرانی با پشتوانه سهام شبکه زر و ارائه گواهی اوراق برگ  
بیمه البرز است، افزود: سکه رمزیاب ایرانی با نامد SZAR که  
به صورت رسمی با توثیق سهام و دارایی در سطح بین المللی  
منتشر می شود علاوه بر امکان عرضه و مبادله در داخل کشور،  
در صرافی های معتبر دنیا نظیر باینانس و کوین بیس بدون  
اعمال هیچگونه محدودیت و تهدیدی برای ایرانیان  
قابل تبادل و معامله است و پشتوانه نقدشوندگی  
آن علاوه بر ارزش پایه مبتنی بر ارز بین المللی  
ZAR، در شبکه باینانس دکس با جفت  
واحد های BNB و BUSD و در شبکه  
ترون با واحد های TRX و USDT قابل  
معامله است و کاربران ایرانی نیز می توانند از  
طریق سامانه مبادلاتی <https://zarnetwork.com>  
به صورت ریالی و ارزی و از طریق کیف پول  
های معتبر رمزارز نظیر ترون لینک، سیف یال، تراست ولت،  
اتمیک، باینانس دکس (<https://binancedexapp>) و سایر  
کیف پول های رایج رمزارز توکن SZAR را دریافت و یا به ارزش



سرمقاله

## آزادی انتخاب اسیر لفافه کلمات



ایران روزها طرحی با عنوان طرح  
«صیانت از حقوق کاربران در فضای  
مجازی و ساماندهی پیام رسان های اجتماعی» در مجلس  
مطرح شده است که اهداف، محتوا و نتایج آن، نقل محافل  
تخصصی و غیر تخصصی شده است و طی روزهایی که هنوز  
طرح مورد تصویب مجلس قرار نگرفته بود از مسکوت ماندن،  
پس گرفتن و رد شدن آن خبرهایی منتشر می شد و فضای  
مجازی را در سیطره خود داشت تا بالاخره در مجلس مطرح و  
مصوب شد که کمیسیون فرهنگی آن را بررسی کند.  
تا اینجای کار، یک طرح از سوی نمایندگان ارائه شده و قرار  
است بررسی شود اما آنچه در پیرامون این طرح جالب است این  
که مخالفان طرح اکثرا تکیه می کنند بر این که طراحان طرح  
پیشنهادهای قصد دارند برخی از شبکه های اجتماعی مجازی  
خارجی -- که البته کاربرد جهانی دارد و در حال حاضر در  
ایران که بیکاری بیداد می کند، بسیاری از مردم از طریق آن ها  
امرار معاش می کنند را فیلتر کنند. تکیه اکثر این منتقدان بر  
این هست که با از دسترس خارج شدن این شبکه ها میلیون ها  
نفر مجددا بیکار می شوند و بر لشکر عظیم بیکاران افزوده  
خواهند شد.  
موافقان طرح البته دفاع می کنند که طرح آن هاقصدفیلتر کردن  
شبکه های موردنظر اندازد و تا زمانی که این ابزار مشابه داخلی  
نداشته باشند آن ها از دسترس کاربران خارج نخواهند شد!  
در این میان گروه های اندکی هستند که معتقدند این طرح  
آزادی افراد را هدف قرار داده است و احتمالا منظورشان هم  
باید آزادی انتخاب باشد. این گروه به مواردی هم به عنوان  
مستند سخنان اشاره می کنند و صدا البته باز موافقان طرح  
می گرفتند.

«مدیر مسؤول»

تولیدات نشر معیار  
کتاب های گیلان  
ویژه های کودکان

جهت سفارش  
به وبسایت [www.kalazio.ir](http://www.kalazio.ir)  
مراجعه فرمایید





## هشدار درمورد تبعات کاهش محدودیت‌های کرونایی

◀ «هانس کلاگ» مدیر منطقه اروپای سازمان جهانی بهداشت با اعلام این که همه‌گیری کووید - ۱۹ هنوز پایان نیافته است، هشدار داد که نباید محدودیت های کرونایی را به سرعت کاهش داد.

به گزارش خبرگزاری تاس، وی گفت: ممکن است تابستان باشد، اما تا پایان همه گیری، راهی طولانی در پیش است. وی افزود: خستگی ناشی از همه گیری، به سلامت روانی همگی ما آسیب زده و طبیعی است که مردم بخواهند پس از یک دوره چالش برانگیز احساس رهایی کنند. اما ما تابستان گذشته در این موقعیت بودیم، زمانی که محدودیت‌ها به سرعت کاهش یافت و دیدیم که موارد ابتلا به بیماری و مرگ ناشی از آن در سراسر منطقه افزایش فاجعه باری داشت و باعث شد بار دیگر به قرنطینه بازگردیم. کلاگ تاکید کرد: حال پس از بیش از یک سال فشار بر سیستم‌های بهداشتی، مدارس، معیشت، اقتصاد و سلامت فیزیکی و روانی مان، نمی‌توانیم همان اشتباه را مرتکب شویم. وی گفت: اگر چه واکسیناسیون در سراسر اروپا به سرعت ادامه دارد، اما بیش بزرگی از مردم هنوز واکسن نزده اند، درحالی که گونه های به شدت قابل انتقال در حال سرایت هستند.



کلاگ افزود: در آن واحد، می بینیم که کاهش سلامت عمومی و اقدامات اجتماعی به افزایش مسوارد ابتلا به کووید-۱۹ منتهی می‌شود و در جایی که درصد واکسیناسیون بالا نباشد، به ویژه در میان آسیب پذیرترین قشرها، این مساله باعث افزایش بستری شدن بیماران، فشار بر سیستم‌های بهداشت و سلامت و جان باختن افراد می‌شود. تازه ترین آمار از ابتلا ۱۹۱ میلیون و ۲۶۶ هزار و ۲۸۱ نفر به کووید-۱۹ در سراسر جهان حکایت دارد. از این تعداد، ۴ میلیون و ۱۰۶ هزار و ۶۷۲ نفر بر اثر ابتلا به کووید-۱۹ جان باخته و ۱۷۴ میلیون و ۲۱۱ هزار و ۶۷۵ نفر بهبود یافته اند. کشورهای آمریکا، هند و برزیل به ترتیب بیشترین موارد ابتلا به کرونا و فوتی های ناشی از آن را در سراسر جهان دارا هستند.

## مرمت شیشه‌های تاریخی شکسته بیروت

◀ به گزارش خبرگزاری فرانسه، موزه بریتانیا هشت اثر تاریخی شیشه‌ای را که بر اثر انفجار سال گذشته بندر بیروت صدمه دیدند مرمت خواهد کرد.این هشت ظرف شیشه‌ای پس از آن که انفجار مهیبی بیروت را در چهارم اوت ۲۰۲۰ لرزاند تکه تکه شدند.



متخصصان صدها تکه شیشه را با حمایت مالی بنیاد هنرهای زیبای اروپا (TEFAF) در لابراتوارهای این موزه که در لندن واقع شده‌اند به یکدیگر متصل خواهند کرد. رئیس بنیاد هنرهای زیبای اروپا در این خصوص بیان کرد: «این آثار از نظر تاریخی، هنری و فرهنگی از اهمیت بالایی برخوردارند. بازگشت آن‌ها به وضعیت سابق نماد قدرتمندی از بهبود پیدا کردن پس از حادثه‌ای مهیب است.» این آثار در بخشی از موزه باستان‌شناسی دانشگاه آمریکایی بیروت در کنسار مجموعه‌ای شامل ۷۴ ظرف شیشه‌ای که به دوره‌های مختلف تاریخ تعلق دارند نگهداری می‌شدند. بر اثر انفجار این آثار به صدها تکه تبدیل شدند و تکه‌های آن‌ها با تکه شیشه‌های پنجره‌ها مخلوط شد. در این میان فقط ۱۵ ظرف قابل مرمت بودند و فقط امکان ارسال هشت مورد از این ظروف به لندن وجود داشت. این ظروف که به قرن نخست پیش از میلاد تعلق دارند گواهی از روند تکاملی ساخت شیشه در لبنان به شمار می‌روند. در این بین گمان می‌رود دو ظرف از سوریه و مصر به لبنان منتقل شده باشند. این آثار پس از مرمت و پیش از بازگشت به لبنان، به طور موقت در موزه بریتانیا نمایش داده می‌شوند.

# نقاشی مدرسه آتن

رافائل نمونه هنرمند رنسانس پیشرفته با آن که شدیداً تحت تأثیر لئوناردو داوینچی و میکلائژ بود به نیروی ابتکار و اصالت پرتوان خود نیز میدان می داد او چنان خستگی ناپذیر با روحیه هنر کلاسیک کار می کرد که هنرش را تقریباً می توان رستاخیز هنر یونان در اوج تکاملش تلقی کرد. گوته شاعر و منتقد پرآوازه ی آلمانی، درباره ی رافائل گفته است که وی مجبور به تقلید از یونانیسان نبود زیرا خودش هم چون یونانیان می اندیشید و احساس می کرد. رافائل روشنی را بر تیرگی ترجیح می داد و برخلاف لئوناردو شیفته ی رازپردازی و عرفان نبود، جالب توجه است که این هنرمند بزرگ عصر رنسانس خودش را در جمع ریاضیدانان و دانشمندان دیگر رشته‌های علمی می‌گنجد و بدون تردید علوم تصویری را در نقاشی دیواری مدرسه آتن به نقطه ی کمال رساند.

**«مدرسه آتن**  
در این نقاشی فضای پرسپکتیو گسترده ای آفریده شده است که در آن پیکره های آدمیان به نرمی و با حالتی طبیعی، بی هیچ تلاش خاصی و به گفته لئوناردو، هر یک موافق نیت خویش، در رفت و آمدند. آرایش اجزای صحنه که تدارکی بس طولانی داشته، نقضی ندارد، این بار هنرمند غربی نشان می دهد که چگونه ارانه درام انسانی را فراگرفته است. این که می بینیم این فضای گسترده ی صحنه مانند بر روی یک سطح دوبعدی افکنده شده است، نتیجه ی درآمیزی ریاضیات با علوم تصویری است و حاصلش هنر پرسپکتیو



است که در این جا هنرمند تسلطی بی چون وچرا بر آن یافته است. ژرف نگری روانی هنرمند همراه با احاطه اش بر مسائل شبیه سازی جسمی به مراحل بلوغ رسیده است. تدبیرهای به کار رفته در طراحی برای مرتبط کردن افراد و گروه ها به یکدیگر و به کل ترکیب بندی به طرز شگفت آوری مؤثر افتاده اند و مستلزم مطالعه ای دقیق هستند. در مرکز نقاشی، جایی که افلاطون و ارسطو با چهره ای سایه گرفته در زیر آسمان آبی درون قوس قاب بندی عقبی ایستاده اند، گروه های پیکره ها به طرزی موزون و با حرکتی بیضی وار به پیش می رود و در اطراف دو گروه جلویی حلقه می زنند و دوباره به جای نخست خویش بازمی گردند. اگر نگاه مان را از زیر قوس بزرگ پیش زمینه در امتداد پرسپکتیو به عقب بکشانیم، در جمع فیلسوفان نفوذ خواهیم

## لحظاتی با شعر به انتخاب نیما موسوی



"نظامی گنجوی"

در آرای مغنی سرم را ز خواب به ابریشم رود و چنگک و رباب مگر کاب آن رود چون آب رود به خشکی کشی تر آرد فرد چو سقراط را رفتن آمد فراز دو اسبه به پیش اجل رفت باز شنیدم که زهری برآمیختند نهانی دلش در گلو ریختند تن زهر خوارش چو شد دردمند به سوی سفر بزمه‌ای زد بلند چنین گفت چون مدت آمد به سر شاید شدن مرگ را چاره گر در آن خواب کافرسده بالین بود نشست یکایک به پایین بود چو دیدند کان مرغ علوی خرام برون رفت خواهد به زودی ز دام به سقراط گفتند کای هوشمند چو بیرون رود جان ازین شهر بند فروماند از جنبش اعضای تو کجا به بود ساختن جای تو تبسم کتان گفتشان اوستاد که بر رفتگان دل نباید نهاد گرم باز یابید گیرید پای به هر جا که خواهید سازید جای درآمد بدو نیز طوفان خواب فرو برد چون دیگران سر به آب شدند آگاه آن زیرکان در نهفت که استاد دانا بدیشان چه گفت

"ناصر خسرو"

اگر نه بسته این بی‌هنر جهان شده‌ای چرا که همچو جهان از هنر جهان شده‌ای؟

## معیار



کافه شهر  
حمید مزرعه  
بخش چهل وهفتم

ارسطو و افلاتون، دو قطب فلسفه غرب با دو دیدگاه متفاوت



جلب و مشغول می کند. مفهوم مدرسه‌ی آتن، روح شام آخر لئوناردو داوینچی را القا می‌کند. رافائل میان افراد و گروه‌ها را برجسته می کند و با نظمی صوری میان آن‌ها پیوند برقرار می‌کند. این اثر چندان رنگ و روی روایت ندارد بلکه نمایش انواع مطلوب، شخصیت‌های تاریخی و هم‌روزگار با صاحب اثر و تشخص بخشی به اندیشه است. اما پیش از ورود به بحث عنصر انسانی، داستان با پیام اثر، اثر را از بُعد تاریخی هنر و به صورت انتزاعی می‌نگریم. فرسکوایی که پیش روی ماست از طریق برخی تمهیدات تصنعی به تجربه ی بصری ما نظم و سامان می بخشد. اثر، حول محور دو پیکره می چرخد؛ تصویر در ابعاد بزرگ و به شکل نورگیر قوسی (یا پنجره مانند) است؛ معماری کلاسیک، خود مشخص می‌کند. (ادامه دارند)

"هالالی جغتایی"

تا عمر بود در هوس روی تو باشم  
در خاک شوم خاک سر کوی تو باشم  
فردای قیامت نروم جانب طویی  
در سایه سرو قد دلجوی تو باشم  
پهلوی تو پیوسته نشینند رقیبان  
تا من نتوانم که به پهلوی تو باشم  
از غمزه تو کاست من تن، که چو مویی  
من موی شوم در خم گیسوی تو باشم  
هر گه که از تو ناز بری دست به چوگان  
خواهم همه تن سر شوم و گوی تو باشم  
ای شاخ گل تازه منم بلبل این باغ  
معذورم اگر شفته روی تو باشم  
روزی که فلک نام مرا خواند هالالی  
می‌خواست که من مایل ابروی تو باشم







گرد آورنده  
سیاوش بهبودی

دو کلمه حرف ورزشی

# المپیک و تلاش قهرمانان

◀ رقابت‌های ورزشی همیشه هیجان انگیز است چه فرد یا تیم موردعلاقه آدم پیروز میدان باشد، چه توفیق مورد انتظار را بدست نیاورد. بازی‌های المپیک ۲۰۲۰ ژاپن هم که زیر فشار تهاجم کووید۱۹ دور از ابراز احساسات تماشاگران برگزار می‌شود از همین شرایط پیروی می‌کند. در تعدادی از رشته‌های ورزشی همین که قهرمانان ما امکان حضور در رقابت‌های جهانی را پیدا کردند قابل ستایش هست حال اگر مدالی بر گردنشان آویخته شد چه بسیار مبارک و اگر چنین نشد برای هواداران همچنان قهرمان باقی خواهند ماند. در این شماره معیار قصد کردیم مطالبی از المپیک درباره قهرمانانمان داشته باشیم اگر چه مدالی بر گردن نداشته باشند. حضورشان در رقابت‌های جهانی خود مدالی است که پیش از این به هواداران هدیه کرده‌اند...

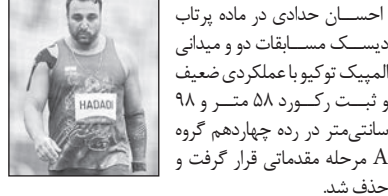
## ■ فصحی از صعود به مرحله نیمه نهایی المپیک بازماند -- باشگاه خبرنگاران



فرزانه فصحی دهنده کشورمان در مسابقات دو و میدانی المپیک توکیو با کسب رتبه هشتم از صعود به مرحله نیمه نهایی بازماند.

فرزانه فصحی برای کسب جواز حضور در مرحله نیمه نهایی المپیک توکیو رقابت کرد. او در ماده ۱۰۰ متر بانوان با ثبت رکورد ۱۱ ثانیه و ۷۹ صدم ثانیه هشتم شد و جواز صعود به مرحله نیمه نهایی رقابت‌های المپیک توکیو را از دست داد. فرزانه فصحی دهنده کشورمان در مرحله مقدماتی ماده ۱۰۰ متر بانوان مسابقات دو و میدانی المپیک توکیو توانست با ثبت رکورد ۱۱ ثانیه و ۷۶ صدم ثانیه در گروه خود اول شود و به مرحله بعد صعود کند.

## ■ اگر مسوولین می‌دانستند مدال نمی‌گیریم برایم هزینه نمی‌کردند -- ایرنا



احسان حدادی در ماده پرتاب دیسک مسابقات دو و میدانی المپیک توکیو با عملکردی ضعیف و ثبت رکورد ۵۸ متر و ۹۸ سانتی‌متر در رده چهاردهم گروه A مرحله مقدماتی قرار گرفت و حذف شد.

حدادی پس از پایان این مسابقه در گفت و گو با خبرنگاران اظهار داشت: کار خیلی سختی داشتم چرا که پارسال بعد از این که کرونا گرفتم، یک فصل مسابقات را از دست دادم. امسال هم با مصدومیت کمرم هیچ مسابقه‌ای ندادم و تنها حضورم در مرحله اول لیگ بود. می‌افزود: پیش از المپیک باید در چند مسابقه خوب شرکت می‌کردم اما مصدوم بودم. توقع پرتاب بالای ۶۲ یا ۶۳ متر را داشتم اما متأسفانه نشد. او در پاسخ به این سؤال که با این میزان آمادگی چرا در مسابقات حاضر شدید؟ گفت: دوست داشتم در چهارمین المپیک نتیجه بهتری بگیرم. از من خواستند در این مسابقات شرکت کنم. اگر من نمی‌آمدم کسی جایگزین نمی‌شد و حالت خوبی نداشت. به احترام المپیک آمدم و حالا خیلی هم ناراحت نیستم. وی درباره امکان حضورش در المپیک ۲۰۲۴ پاریس گفت: نمی‌دانم توکیو آخرین المپیک بود یا نه. اگر بدیم جواب دهد دوست دارم بازهم در مسابقات شرکت کنم. حدادی افزود: سال آینده در بازی‌های آسیایی هانگژو شرکت می‌کنم و به دنبال کسب پنجمین مدال طلا در این مسابقات هستم. اگر آنجا نتیجه خوبی گرفتیم و بدیم آماده

## گل طارمی بهترین گل فصل اروپا

با اعلام یوفا گل بازیکن ایرانی تیم فوتبال پورتو به چلسی در لیگ قهرمانان اروپا به عنوان بهترین گل فصل قاره سبز معرفی شد.



سایت یوفا در خبری اعلام کرد که گل قیچی برگردان مهدی طارمی بازیکن ایرانی تیم فوتبال پورتو به چلسی در مرحله یک چهارم نهایی لیگ قهرمانان اروپا به عنوان برترین گل فصل فوتبال اروپا در سال ۲۰۲۱ معرفی شده است. یوفا درباره این گل نوشت: تلاش هیجان انگیز طارمی در وقت‌های اضافی یکی از دیدارهای مرحله یک چهارم نهایی لیگ قهرمانان اروپا منجر به باز شدن دروازه چلسی شد.

## ■ هانیه رستمیان به فینال تپانچه ۲۵ متر المپیک ۲۰۲۰ نرسید -- ایسنا



رقابت تپانچه ۲۵ متر زنان با برگزاری مرحله سرعت به پایان رسید و هانیه رستمیان، نماینده ایران در مجموع دو مرحله سرعت و دقت ۵۷۷ امتیاز کسب کرد و به فینال نرسید.

رستمیان در مرحله دقت مسابقات همراه با ۴۳ تیرانداز دیگر در خط آتش قرار گرفت و با ثبت امتیاز ۲۸۹۰۷ شانزدهم شد. او پس از برگزاری مرحله سرعت در مجموع امتیاز کسب کرد و از آنجایی که تنها هشت تیرانداز راهی فینال می‌شوند، رستمیان از صعود به این مرحله بازماند. رستمیان در رقابت با ۴۴ تیرانداز جایگاه ۲۸ را به دست آورد.

## ■ مسابقات تپانچه ۲۵ متر خارج از استاندارد برگزار شد -- تسنیم



محسن نصرصفهانی سرمربی تیم تیراندازی با تپانچه ایران پس از پایان رقابت هانیه رستمیان در بخش سرعت ماده ۲۵ متر تپانچه گفت: مسابقات در تمام ماده‌ها خوب برگزار شد، اما متأسفانه رقابت ۲۵ متر بانوان را در سالن فینال برگزار کردند. این در شرایطی است که در تمام دنیا رقابت‌های این ماده در فضای باز برگزار می‌شود و در واقع تیرانداز در شرایطی که تمرین کرده است، مسابقه می‌دهد.

سرمربی تیم تیراندازی با تپانچه ایران با بیان این که مربیان سایر کشورها نیز به این موضوع اعتراض داشتند، تصریح کرد: به دلیل برگزاری مسابقات ۲۰ متر مجبور شدند رقابت‌های ماده ۲۵ متر را در سالن برگزار کنند. ژاپنی‌ها باید برنامه‌ریزی بهتری انجام می‌دادند و امکانات این کار را هم داشتند. نصرصفهانی گفت: یک مسابقه نهایتاً باید در دو راند برگزار شود، اما این مسابقه در چهار راند برگزار شد. متأسفانه شرایط زمانی و آب و هوایی برای ورزشکاران یکسان نبود. نصرصفهانی در پاسخ به این سؤال که با وجود تمام این مسائل از عملکرد هانیه رستمیان رضایت دارد، اظهار داشت:

## تاریخ سازی خواهر و برادر ژاپنی

داد. تنها چند دقیقه بعد، هیفومی در مسابقه فینال جودو مردان در وزن ۶۶ کیلوگرم بر حریف گرجستانی خود پیروز شد. هیفومی با پشت سر گذاشتن حریفان فرانسوی، مغول و برزیلی خود به مرحله فینال رسیده بود. هیفومی درباره‌ی موفقیت خود و خواهرش گفت: «بهترین روز زندگی‌مان شد. فکر نمی‌کنم ما به عنوان خواهر و برادر می‌توانستیم بیشتر از این بر روی این صحنه که المپیک توکیو باشد بدرخشیم.» هیفومی ۲۴ ساله پیش از المپیک درباره‌ی فشار کسب مدال طلا با توجه به اتمام مسابقات خواهرش پیش از او، به شوخی گفته بود: «به عنوان برادر بزرگ‌تر تحمل پاخت را ندارم.» اما هیفومی چیزی نمانده بود که اصلاً به المپیک راه پیدا نکند. او ماه دسامبر در رقابت انتخابی المپیک که اولین تک مسابقه‌ی کسب سهمیه‌ی المپیک تاکنون محسوب می‌شود، شرکت کرد، اما مسابقه به وقت اضافه کشید و او در نهایت در مدت ۲۰ دقیقه وقت اضافه موفق به شکست حریف خود شد و به عنوان نفر چهاردهم و آخر تیم ملی ژاپن، به المپیک توکیو راه یافت.

بود در المپیک پاریس هم شرکت می‌کنم. رکورددار پرتاب دیسک آسیا درباره انتقادات از او درباره این که هزینه زیادی برای او می‌شود ولی نتیجه خوبی نگرفته است، گفت: تنها مدال آور دو و میدانی ایران در المپیک هستم، چهار طلای بازی‌های آسیایی دارم و سال آینده به دنبال کسب پنجمین مدال آن هستم برای همین مسوولان به این نتیجه رسیدند که سرمایه‌گذاری روی من اثرگذار خواهد بود. ورزش ایران اگر می‌دانست که من مدال نمی‌گیرم برایم هزینه نمی‌کرد. وی افزود: الان هم به دلیل آسیب‌دیدگی که جزئی از ورزش است نتیجه خوبی نگرفتم. تمام تلاشم را کردم ولی به فینال نرسیدم.

حدادی در مورد قرارداد مربی‌اش گفت: قرارداد مک ویل کینز فردا به پایان می‌رسد و حسین توکلی هم در این چند وقت زحمت زیادی برای من کشید. می‌خواستم با یک رکورد مناسب جواب زحماتشان را بدهم که این اتفاق نیفتاد.

## ■ رکوردی که زدم دور از انتظار بود -- مهر



نازنین ملایی با کسب جایگاه یازدهم به کار خود در مسابقات قایقرانی بازی‌های المپیک پایان داد. این قایقران کشورمان در مورد عملکرد خود گفت: واقعیت این است که خیلی خوشحالم نه فقط برای خودم بلکه برای کاروان ایران و همه بانوان، فکر می‌کنم با این کار توانستم دیدگاه دختران را باز کنم، این که هیچ چیزی غیر ممکن نیست و فکر نکنند نمی‌شود.

وی ادامه داد: ما دختران هم می‌توانیم در المپیک بدرخشیم. خوشحالم که توانستم یازدهم شوم. این رکورد پیکر کورد خوب است. واقعیت این است که با شرایط تمریناتی که در تهران داشتیم این نتیجه فراتر از انتظار خودمان بود. اردوهای زیاد خوبی نداشتیم، مسابقات جهانی نرفته بودیم و اصلاً این رقبا را تا به حال ندیده بودیم!

ملایی با اشاره به رقای هندی، آمریکایی و کانادایی‌اش که در رده اول تا سوم قرار گرفتند ادامه داد: همه آن‌ها با تجربه بودند و هر کدام چند عنوان جهانی دارند. می‌خواهم بگویم که آن‌ها هم با این تجربه در فینال B بودند و من هم در همین فینال پارو زدم. ما امکانات پایین تری داریم اما امروز اینجا حضور داشتیم. امیدوارم نگاه ویژه‌تری به قایقرانی بانوان شود. ما اگر مسابقات بیشتری داشته باشیم قطعاً می‌توانیم برای رسیدن به مدال شانس داشته باشیم.

ملایی که قبلاً گفته بود هدفش المپیک ۲۰۲۸ لس آنجلس و درخشش در این رقابت‌ها است در این باره می‌گوید: من این را الان هم می‌گویم اما به این شکل نیست که المپیک بعدی

او عملکرد بسیار خوبی در المپیک ۲۰۲۰ داشت. وی درباره این که رستمیان در مسابقات گذشته عملکرد بهتری داشت، خاطرنشان کرد: او در این مسابقه شروع خوبی داشت، اما شرایط سخت بود و فشار مسابقه باعث شد تمرکزش را از دست بدهد.

نصرصفهانی افزود: فضای مسابقات المپیک روی همه ورزشکاران تأثیر می‌گذارد. حتی جواد فروغی هم که طلا گرفت تحت فشار مسابقات بود، اما یک ورزشکار خیلی سریع خودش را ریلواری می‌کند و ورزشکاری دیگر نیاز به زمان دارد. سرمربی تیم تیراندازی با تپانچه ایران با ابراز رضایت از عملکرد این تیم گفت: بی‌سابقه‌ترین عملکرد تیم تپانچه در المپیک ۲۰۲۰ رقم خورد. هم فروغی و هم رستمیان در اوج آمادگی گام به المپیک گذاشتند و من از آن‌ها راضی هستم. حق تیم ما کسب دو مدال بود، با این وجود من از عملکرد تیمم راضی هستم.

## ■ یزدانی برای دومین طلا چه مسیری دارد؟ -- ایلنا



به گزارش پایگاه خبری وزارت ورزش و جوانان؛ با توجه به این که از چند روز دیگر رقابت‌های کشتی در المپیک آغاز می‌شود، اتحادیه جهانی کشتی در گزارشی به بررسی اوزان مختلف کشتی آزاد در المپیک پرداخت.

اتحادیه جهانی در بررسی وزن ۸۶ کیلوگرم به رقابت حسن یزدانی پرداخت و نوشت: حسن یزدانی قهرمان جهان و المپیک در آستانه تبدیل شدن به نخستین کشتی‌گیر ایرانی است که ۲ مدال طلا در المپیک به دست آورده است اما او برای رسیدن به این موفقیت تاریخی احتمالاً باید از دیوید تیلور آمریکایی بزرگ‌ترین رقیب وی، عبور کند. این دو ستاره کشتی احتمالاً در المپیک توکیو سومین رویارویی را خواهند داشت که تیلور در ۲ رقابت قبلی عملکرد خوبی را به نمایش گذاشته است. نخستین مصاف این دو کشتی‌گیر مسابقات جام جهانی بود که در کرمانشاه برگزار شد. کشتی‌گیر آمریکایی در آن زمان ناشناخته بود اما وی با شکست یزدانی نتیجه عجیبی بر رقم زد تا نشان دهد یکی از رقبای کشتی‌گیر ایرانی در این وزن است. یک سال بعد تیلور ثابت کرد نتیجه مسابقه کرمانشاه اتفاقی نبوده چرا که در دور بعدی مسابقه جهانی موفق شد با غلبه بر یزدانی عنوان قهرمانی را کسب کند. اما حسن یزدانی به عنوان بهترین کشتی‌گیر ایرانی با آسیب‌دیدگی تیلور موفق شد در نوزدهمین دوره رقابت‌های جهانی قهرمانی وزن ۸۶ کیلو را کسب کند. حسن یزدانی در بازی‌های المپیک توکیو در سید یک قرار دارد و دیداک پونیا از هند دیگر رقیب یزدانی دوم است.

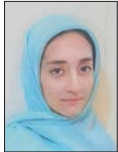
## آیا بازی‌های پارالمپیک ۲۰۲۰ در زمان مقرر برگزار می‌شود؟

زمان برگزاری بازی‌های پارالمپیک توکیو به دلیل همه‌گیر شدن ویروس کرونا ممکن است به پایان سال ۲۰۲۱ تغییر کند.



به علت شیوع گسترده ویروس کرونا المپیک ۲۰۲۰ توکیو بعد از یک سال در یکم مرداد برگزار شد و ورزشکاران اعزامی کشورها برای شرکت در مسابقات به کشور ژاپن اعزام شدند. با توجه شمار مبتلایان به ویروس کرونا میان ورزشکاران، مسوولان و داوطلبان در المپیک توکیو پیش بینی می‌شود، بازی‌های پارالمپیک نیز بین ۲۴ اوت تا ۵ سپتامبر ۲۰۲۱ برگزار شود.





گرد آورنده  
مونا پیلتن عراقی

# کارهای بسیار ساده‌ای که حالمات را بهتر می‌کند



باشیم؛ نباید اصلاً امیدوار باشیم که حال خوب در دل ما لانه سازی کند و از آن خارج نشود. یکجا نشستن و هیچ برنامه ای برای حال خوب نداشتن معجزه ای در ما ایجاد نمی‌کند.

پر واضح است که برای هر هدفی که در زندگی برای خودمان داریم یا هر آرزویی را که متصور می‌شویم؛ قطعاً نیاز به تلاش و حرکت کردن به سمت آن ها داریم . پس باید برای حال خوب نیز برنامه داشته باشیم.

یکی از راهکارهای عالی برای رسیدن به حال خوب تهیه چک لیست است. برای این کار سعی کنید تمام چیزها، افراد، مکان و زمان هایی که حال شما را خوب می‌کند را بنویسید. این چک لیست کمک می‌کند تا به محض این که ذره ای از حال شما کاسته می‌شود؛ به آن مراجعه کرده و دوباره خودتان را شارژ کنید.

برای مثال می‌توانیم لیست را به این شکل بنویسیم:

۱. مطالعه کتاب
۲. ورزش صبحگاهی
۳. مشاهده کلیپ انگیزشی
۴. دیدن یکی از دوستان

...

فقط به این نکته توجه کنید که شروع این کار (به علت ساخته نشدن مسیر عصبی آن) شاید کمی برایتان سخت باشد. اما به شما این اطمینان را می‌دهیم که با انجام مداوم این مهارت، حال خوب را بیشتر در زندگیتان لمس خواهید کرد.

و آرامش می‌گیرند. البته اگر نوشیدن قهوه برای شما لذت‌بخش نیست، خودتان را مجبور به این کار نکنید. نوشیدن محبوب شما می‌تواند یک لیوان چای، دمنوش یا یک شربت گوارا باشد.

## ۲) دوش گرفتن

دوش گرفتن در ۱۵ دقیقه بدون هیچگونه صحبتی و قرار گرفتن در آب و پاک شدن سینوس ها و ریه ها و انرژی گرفتن برای یک حس بهتر یک پیشنهاد ساده است.

## ۳) نقاشی و رنگ‌آمیزی به‌همراه کودکان

یکی از راه‌های مرسوم برای کاهش استرس، نقاشی کردن و رنگ‌آمیزی است. این راهکار برای خیلی‌ها شناخته‌شده است. انجام این کار به‌همراه بچه‌ها می‌تواند تجربه متفاوتی باشد. نقاشی کردن کنار بچه‌ها با تخیلات خاص‌شان باعث می‌شود از تنش‌های زمان حال ما کاسته شود.

مدت زیادی از شیوع ویروس کرونا در سراسر جهان می‌گذرد. در این شرایط جدید و دشوار، داشتن حس خوب یا انجام دادن برخی کارها مثل قبل، کمی دشوار به نظر می‌رسد.

فرقی نمی‌کند که مشغول رسیدگی به تکالیف مدرسه بچه‌ها باشید، به‌دلیل حفظ فاصله اجتماعی از عزیزانتان دور شده باشید، از یک فرد مبتلا به ویروس کرونا مراقبت کنید، خودتان در حال بهبود یافتن از بیماری باشید یا به فکر حرفه جدیدی باشید و یا ... در این وضعیت این موضوع مدام به ما یادآوری می‌شود که دیگر هیچ چیز مثل گذشته نیست.

در این مطلب، کارهایی را به شما معرفی می‌کنیم که با انجام دادن آن‌ها حس نزدیکی بیشتری نسبت به خودتان پیدا می‌کنید.

برخی از این کارها الهام‌بخش هستند و برخی به‌سادگی به ما یادآوری می‌کنند که چیزهای بسیار ساده‌ای برای لذت بردن روزانه در اطراف ما وجود دارد. زندگی پرمشغله است و فراموش کردن کارها بسیار آسان . در دنیایی که هر کسی درگیر این شلوغی‌ها می‌شود می‌توان راهی برای ایجاد حس خوب پیدا کرد.

## ۱) نوشیدن قهوه

نوشیدن یک فنجان قهوه محبوب و موردعلاقه‌تان به بالا رفتن روحیه‌تان کمک می‌کند. برخی افراد در مواجهه با شرایط سخت و پیچیده، به لیوان قهوه‌شان پناه می‌برند



گرد آورنده  
بهار سادات موسوی

# رسم آویزان کردن فرش از بالکن‌های اروپا

در زمان رنسانس، در مراسم عمومی و مسابقات، آویزان کردن فرش از بالکن‌ها و پل‌ها رایج بود. به گواهی تاریخ مصرف فرش از ابتدای ظهور آن، با شکل زندگی عشایری و روستایی پیوند داشته و بر این اساس آفرینش آن بر پایه نیاز بوده است. به مرور بر اثر علاقه به زیبایی و ذوق آزمایی، همانند سایر هنرها نقش‌اندازی بر آن رواج یافت. افزایش بعد زیبایی، بدون شک ارزش و ماهیت هنری آن را بیشتر کرد. از آنجا که فرش یکی از مهمترین کالاهای صادراتی ایران -- هم در جایگاه هنری و هم مصرفی، است، شناخت ویژگی‌ها و کارکردهای مختلف آن در اعصار و حوزه‌های جغرافیایی مختلف حائز اهمیت بوده و می‌تواند جهت‌دهی مناسبی در حوزه تولید و برای بازارهای مختلف با کارکردهای مختلف داشته باشد.



## نقش عقاب لهستانی در مرکز فرش پولونزی

یافته‌ها نشان می‌دهد که فرش در سده‌های ۱۵ و ۱۶ میلادی عموماً به مصرف طبقات بالای جامعه خصوصاً دربار می‌رسید که به مرور در قرون ۱۷ و ۱۸ میلادی با رواج نظام سرمایه‌داری و شکل‌گیری طبقه متوسط و تقلید آن‌ها از شکل زندگی طبقه بالاتر و مصرف تفاخری، کاربردی نمادین یافت. این در حالی است که فرش‌های مصرفی طبقه متوسط شکوه و تجمل فرش‌های مصرفی دوران پیش‌تر را نداشت، اما همچنان به عنوان نمادی از اصالت و ثروت، به تقلید از طبقه بالاتر در تصاویر و تزئینات منزل استفاده می‌شد.



**قالیچه سجاده اوشاک**  
(نام استانی در ترکیه) با الگوی «یلمینی»، قرن ۱۶ میلادی  
محل نگهداری: موزه هنرهای اسلامی، برلین

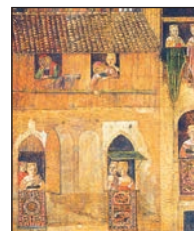
## پرتره‌های هنری هشتم و پسرش، متعلق به قرن ۱۶، مجموعه دوک راتلند انگلیس



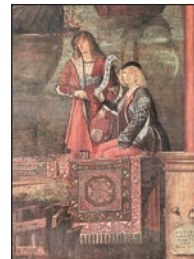
با افزایش شناخت و تمایل برای فضاسازی‌های شرقی، فرش به عنوان نمادی از شرق به مرور تا حد زیادی جایگزین انواع تاپستری‌ها از جمله منسوجات گلدوزی شده هندی شد و ماهیتی نمادین و فاخر یافت. به مرور کارکرد فرش فراتر رفت تا آنجا که افراد طبقات بالای جامعه خصوصاً شاهان، مذهبیین و تجار در نقاشی‌ها و تصاویر ثبت شده از خود، از فرش نه تنها به جهت زیبایی تصویر، که به عنوان نماد ثروت و به نشانه تفاخر ناشی از مالکیت آن، استفاده می‌کردند.



**فرش پولونزی با نشان خانوادگی پادشاه لهستان، قدمت: احتمالاً سال ۱۶۰۵ میلادی**  
یافته شده در ایران، موجود در موزه رزیدنس مونیخ



خانواده به شمار می‌رفت. به این ترتیب فرش دستباف به عنوان کالایی لوکس و فاخر، نه تنها در کشورهای شرقی تولیدکننده، که در کشورهای غربی نیز مورد توجه قرار گرفت. به گواهی تاریخ، در دوران کهن اروپا خصوصاً در ایتالیا به ویژه سده‌های میانه نمایش تاپستری در فضاهای عمومی، میادین و کلیساها، خصوصاً در مناسبت‌های مختلف و جشن‌ها امری رایج بوده است.



**اثر: کارپاجیو، سال ۱۴۹۵ میلادی**

ایتالیا به عنوان قطب اصلی تجارت و سرمایه‌داری در سده‌های میانه، هلند و فرانسه به دلیل داشتن بیشترین نقاشی‌های درباری با تصویر فرش، و انگلیس به دلیل داشتن نمونه‌های تصویری از زندگی طبقه متوسط، از جمله کشورهایی هستند که فرش دستباف در آن‌ها مصرف داشته و آثاری از آن باقی مانده است.

## فرش آتاتولی، قرن ۱۵، موزه فرش و گلیم واکیفلار استانبول



در سده‌های میانه و همزمان با عمومیت یافتن مصرف منسوجات دیوارکوب، طبقات بالای جامعه در پی تمایل به ایجاد تمایز و هویتی نو، به دنبال کالایی متفاوت بودند که در این میان فرش با داشتن ویژگی‌های تصویری منحصر به فرد از یک سو و از سوی دیگر، امکان برآورده ساختن نیازهای تزئینی به لحاظ کارکردی همچون پارچه‌هایی که پیش‌تر استفاده می‌شد، بیشتر مورد توجه قرار گرفت.

## فرش تبریز، طرح لچک ترنج، حیواندار – کتیبه‌دار



از قرون ۱۱ و ۱۲ میلادی (۵ و ۶ هجری قمری) پارچه‌های لوکس گران‌قیمت به تعداد زیاد در خانه ثروتمندان اروپایی وجود داشت. علاوه بر آن تعداد قابل توجهی از اسناد مربوط به آغاز قرن ۱۴ نشان می‌دهد که پارچه‌های با تکنیک بافت تاپستری وجود داشته که عموماً شامل موتیف‌های تکراری بوده است.

منسوجات گرانبها خصوصاً انواع تاپستری (نوعی پارچه دیوارکوب) در سده‌های میانه و رنسانس از مهمترین مؤلفه‌های ثروت و شکوه بود که توسط افراد مذهبی یا خانواده‌های اشراف برای نمایش قدرت به کار می‌رفت.

## فرش زیر پای مدونا و کودک، اثر: آلسو بالدوینتی (۱۴۲۷ - ۱۴۹۹)، موزه فلورانس



«مدونا» برای توصیف نقاشی‌ها یا مجسمه‌های مریم مقدس در دوره رنسانس به کار می‌رفت. اگر چه نمونه فرش‌های قابل استنادی از پیش از قرن ۱۶ میلادی (۱۰ قمری) در دست نیست، اما بنابر توصیفاتی که در برخی تاریخ‌نگاری‌ها آمده، فرش‌هایی وجود داشته که با سنگ‌های قیمتی و مواد گران‌قیمت بافته بودند یا تزئین شده بودند. از حدود قرن‌های ۱۶ و ۱۷ میلادی، فرش‌هایی در ابعاد بزرگ و با استفاده از تار و پود طلا و نقره باقی مانده است که در زیبایی و نفیس بودن، از شاهکارهای فرش‌بافی به شمار می‌آیند. البته این فرش‌ها برای مصارف عمومی و خانگی نبود، بلکه صرفاً برای استفاده در کاخ‌ها و مکان‌های پر اهمیت همچون عتبات، مساجد و کلیساها بافته می‌شدند.

## اثر: جیووانی دی نیکولو مانسوتی، سال ۱۴۹۴

در زمان رنسانس، در مراسم عمومی و مسابقات، آویزان کردن فرش از بالکن‌ها و پل‌ها رایج بود. فرش به عنوان کالایی لوکس و گران‌قیمت، یکی از نشانه‌های ثروت و متمایز بودن

| زمان (میلادی)   | محل استفاده                                                    | طرح و نقش                             | شکل استفاده                                                       |
|-----------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| قرن ۱۵ و پیش‌تر | استفاده در جشن‌ها، مراسم کلیساها، نمایش نشان خانوادگی یا نظامی | عمدتاً موتیف‌های تکراری به صورت هندسی | آویزان کردن از دیوارها                                            |
| قرن ۱۶          | در دربار مصرف زیبایی‌شناختی (استفاده در تصاویر شخصی)           | نقوش رایج فرش شرقی                    | بخشی از ترکیب‌بندی نقاشی و به نشانه تفاخر به صورت کفپوش یا آویزان |
| قرن ۱۷ و ۱۸     | در منازل طبقه متوسط به عنوان کفپوش یا رومیزی                   | نقوش رایج فرش شرقی                    | بخشی از تزئین خانه                                                |





**تکه‌ای از من  
تکه‌ای از زمین  
مریم سادات موسوی**

هم این بی‌عدالتی را درک نمی‌کنم. از جمله‌های کتاب درسی‌ام می‌گویم. این روزها خیلی از آن‌ها به ذهنم می‌رسد. هنوز با کم و بوم نتوانسته‌ام کاری کنم. اما یادم هست در آن روزها هامون آب داشت. دوست دارم کتاب درسی برادرم را هم وسط بکشم. در کتاب او هم هامون آب داشت. همان روزهایی که او از کشوری به نام شوروی در جغرافی می‌خواند. امروز سرنوشت هامون و شوروی دور از هم نیست. هیچ کدام دیگر وجود ندارند؛ نه در کتاب و نه در واقعیت.

یک جمله جالب دیگر در کتاب همان سال‌ها، در مورد کارون بود. پرآب‌ترین رود ایران. اصلاً در مورد خوزستان بود. پرآب‌ترین استان ایران. من هرگز به این استان سفر نکردم. همان موقع در کنار این پاراگراف‌ها تلویزیون هم نگاه می‌کردم. سدهایی که با افتخار هر روز افتتاح می‌شود. تصویر من از سد، سازه‌ای عظیم بود که باید ساخته شود و افتتاحش سال‌ها طول بکشد. تصویر رسانه‌ها هر روز ریان سد تازه‌ای را می‌برد. آن روزها به این سدها مفتخر بودم. بعدها آن‌ها هم بخشی از کابوس بی‌آبی من شد.



دیروز وقتی پسرکم داشت دستانش را می‌شست تا "گرونازادایی" کند، فشار آبی که از شیر می‌آمد را کم کردم. اعتراض کرد. توضیح دادم الان نی‌نی‌های خوزستان آب ندارند. آب را بست. پرسید چون ما زیاد استفاده کردیم؟ گفتم آره و البته کلی دلیل دیگر هم دارد. گفت چی؟ گفتم بعداً برایم می‌گویید. پرسید الان کجا هستند. گفتم در خیابان. گفت اونجا آب پیدا می‌کنند؟

و من دیگر پنداشی نداشتم. نه از کتاب علوم و دینی مدرسه جمله‌ای یاد می‌آمد و نه از اخبار و رسانه. فقط توانستم با دست خیسم موهای روی پیشانی‌اش را کنار بزنم. دوباره سوالش را تکرار کرد. گفتم شاید مامان جانم، شاید.

و این کابوس بی‌آبی که از همان تابستان اواخر دهه هفتاد بخشی از زندگی من شده بود، دیروز تکه دیگری به پازلش اضافه شد. تصویر کابوس هر روز واضح‌تر می‌شود. حتی نمی‌دانم کی قرار است آخرین تکه را بگذارم. کاش خواب فرعون طور دیگری بود. کاش گاوه‌ای چاقی زودتر بیایند.

رییسی در دیدار وزیر میراث فرهنگی:

## با تسریع واکسیناسیون، زمینه رونق گردشگری فراهم شود

به گزارش روابط عمومی دفتر رییس جمهوری منتخب، علی‌اصغر مونسان وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی با حضور در دفتر رییس جمهوری منتخب با آیت الله سید ابراهیم رییسی دیدار و گفت‌وگو کرد.



آیت‌الله رییسی در این دیدار با تشکر از تبریک مونسان و گزارش او، گفت: یکی از الطاف الهی به سرزمین ما وجود جاذبه‌های گردشگری و طبیعی فراوان در سرتاسر کشور است و هنوز مناطق بکر زیادی در بخش‌های مختلف کشور داریم که امکان آباد شدن و بالفعل شدن استعدادهای گردشگری را دارند. رییس جمهوری منتخب با بیان این که گردشگری ظرفیت بالایی برای ایجاد اشتغال دارد، افزود: ضروری است که از فعالان این عرصه به شکل موثرتری حمایت شود.

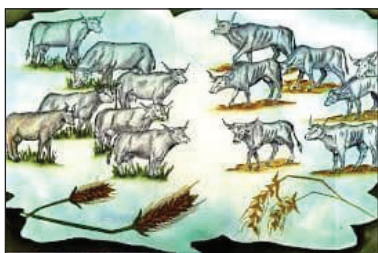
رییس جمهوری منتخب تأکید کرد که باید با تسریع واکسیناسیون کرونا زمینه رونق بیش از پیش فعالیت‌های گردشگری فراهم شود.

# کابوسی که واقعیت دارد



البته این اطلاعات کمی تاریخ مصرف گذشته است. این روزها انسان با چیزهای بیشتری فقط چند دقیقه زنده می‌ماند. نمی‌دانم تقصیر خود بشر است یا اصلاً قصوری اتفاق نیفتاده. ماجرا جلورفتن زندگی و همین پیشامدهاست. مثلاً انسان متصل به دستگاه اکسیژن این روزها بدون برق هم چند دقیقه بیشتر زنده نیست. انسان نیازمند به واکسن کرونا هم. و یا داروی انسولین و خلاصه هر چیزی که حیات ما به آن گره خورده است.

خیلی بزرگ‌تر شده بودم زمانی که شنیدم جنگ جهانی بعدی جنگ آب است. باز یاد همان تک پاراگراف‌هایی می‌افتم که کمابیش در ذهنم مانده. این که میزان آب در جهان ثابت است. توزیع آن تفاوت دارد. و یا این که وقتی از آب حرف می‌زنیم منظورمان آب شیرین است و گرنه دریاها جزو این دسته‌بندی نیستند. همان موقع هم با این توزیع یا تبعیض مشکل داشتیم. این آموخته‌ها را با آن شنیده‌ها کنار هم می‌گذاشتم که مثلاً اروپا بس پر آب است، فاصله شهرهایش کم و جمعیتش به نسبت مساحت زیاد است. برعکس ایران از بس آب ندارد، کویر بخش بزرگی از آن را پوشش داده و فاصله شهرهایش از هم زیاد است. از انصاف دور نشوم، هنوز



اخبار است، آن وحشت قدیمی در من سر باز زده است. یاد داستانی می‌افتم که در کتاب‌های مدرسه می‌خواندیم. داستان حضرت یوسف و فرعون که فرعون خواب هفت گاو چاق را دیده بود در حال چرا کنار نیل. و بعد ۷ گاو لاغر از نیل خارج می‌شود و آن هفت گاو چاق را می‌خورد. خیلی داستان ترسناکی است. از این که حالا چه‌طور گاوی می‌تواند گاو بخورد می‌گذریم، و از این که پیشینی همچین خواب وحشتناکی چه‌قدر دقیق از آب در می‌آید و جان امتی را نجات می‌دهد.

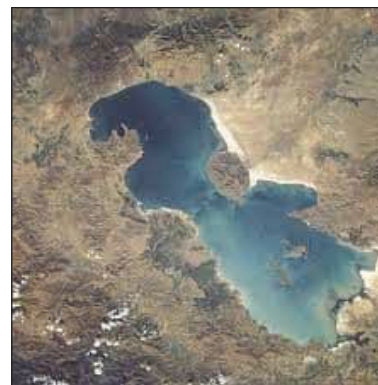
نکته اصلی ارتباط این خواب سیاه با نبود آب است. باز به همان درس‌های مدرسه برمی‌گردم. اگر انگترال هرگز به کار نیامد، این داستان‌ها و البته حداقل‌هایی از علوم دبستان و راهنمایی به کار می‌آید، دست‌کم در یادمانده است. در علوم دبستان بود احتمالاً که خوانده بودیم: انسان بدون هوا چند دقیقه، بدون آب چند روز و بدن غذا چند هفته دوام می‌آورد. انسان معمول را هم می‌گوییم. به مرتاض‌ها کاری نداریم. یادمانده است. حیس می‌کردم تا کشف کنم من چه‌قدر زنده می‌مانم. قاعدتاً به بیست ثانیه نمی‌کشید و بازدم می‌کردم و به نفس می‌فاندم. آب را هرگز امتحان نکردم. هرچند بی آنکه قصدم را با کسی در میان بگذارم، تصمیم گرفته بودم آب‌خوردن را از زندگی‌ام حذف کنم تا در مواقع بی‌آبی که بخشی از حساسیت کنونی همیشگی ایران است، زنده بمانم. آب را از میوه تأمین می‌کردم. لازم بود بزرگ‌تر شوم تا ارتباط آب و میوه را بفهمم. و باز بزرگ‌تر که ارتباط آب و مثلاً ساختن ساختمان یا تولید لباس را بفهمم. و روزی به بعد هم ارتباط آب با هستی را با همه وجود لمس کنم.

من دیگر آن جمله کتاب علوم را تصحیح می‌کنم. انسان بدون هوا و بدون آب چند دقیقه زنده می‌ماند.

اواخر دهه هفتاد، تابستانی را به یاد دارم که آب در تهران جیره‌بندی بود؛ سایر شهرها را نمی‌دانم. سه روز در هفته، نیمی از روز را آب نداشتیم. باید برنامه‌ریزی می‌کردیم. روزی که آب بود، ظرف‌ها را می‌شستیم و خانه را نظافت می‌کردیم. ماشین لباسشویی را راه می‌انداختیم و دبه‌های آب را پر می‌کردیم. روزی که آب نبود، خیلی محتاط عمل می‌کردیم. یک لیوان آب اضافه هم نمی‌خوردیم.

اگر اشتباه نکنم این وضعیت سه ماه ادامه داشت. البته آن موقع‌ها از قبل می‌دانستیم کی آب نداریم. یا من بچه بودم یا واقعا هوا اینقدر گرم نبود. در مجموع تصویر وحشتناکی از آن تابستان ندارم و به هر طریقی بود از آن گذشتیم.

کابوس خشکسالی و بی‌آبی اما به این راحتی‌ها تمام نشد. حدود ۲۰ سال است که من، احتمالاً تنها نفر هم نیستم، نگران بی‌آبی در کشور هستیم. این موضوع جوری در ذهن من رخنه کرده است که وقتی در یک ویدیوی کارتون‌های هم می‌بینم شیر آب باز است کلافه می‌شوم. شستن ظرف‌ها در سفر را به عهده می‌گیرم که آب کمتری مصرف شود. اگر کسی در حال شستن ماشینش با آب شهر است، به اداره شکایات آب و فاضلاب خبر می‌دهم. لوله‌ای ترکیده باشد، شهرداری را خبر می‌کنم. دوستانی دارم که می‌گویند حتی در شرایط گنجی و مریضی هم تذکر اولم بستن آب بوده است.



اینها از ترس عمیقی است که سال‌ها پیش در من شکل گرفته. این روزها هم دوباره دارد جان تازه‌ای می‌گیرد، این ترس طولانی‌مدت.

هر سال می‌شنویم بارندگی کمتر از قبل است. هر سال بلبلیوردها پر می‌شود از هشداری. و البته اینها همه مساله آب مصرفی شهری است. ماجرای آب کشاورزی خود داستان دیگریست. این روزها که اخبار سیستان و بلوچستان در کنار بی‌آبی خوزستان صدر

## تخفیف ۵۰ درصدی اقامت در هتل‌های ایرانگردی

مدیرعامل شرکت سرمایه‌گذاری ایرانگردی و جهانگردی از ارائه تخفیف ۵۰ درصدی اقامت در هتل‌های ایرانگردی برای کم‌توانان جسمی به‌همراه خانواده، در تمامی شعبات سراسر کشور خبر داد. به‌گزارش روابط عمومی گروه هتل‌های ایرانگردی و جهانگردی محمد رضا پوینده گفت: خانواده بزرگ هتل‌های ایرانگردی افتخار دارد از طریق آسان‌سازی سفر، گامی برای کمک به ارتقا سلامت اجتماعی هم‌وطنان کم‌توان جسمی بردارد. پوینده در ادامه خاطر نشان کرد: از این پس، افراد دارای معلولیت در سنین مختلف می‌توانند با معرفی انجمن تخصصی معلولان ایران از تخفیف‌ات ۵۰ درصدی اقامت در هتل‌های ایرانگردی به همراه خانواده‌شان بهره‌مند شوند.

گفتنی است براساس ماده (۸) قانون حمایت از حقوق افراد دارای معلولیت، استفاده افراد دارای معلولیت از مراکز، تأسیسات و خدمات ورزشی دستگاه‌های دولتی رایگان است و مجموعه ایرانگردی به‌عنوان یکی از شرکت‌های غیردولتی وابسته، به‌منظور حمایت از افراد کم‌توان خود را در زمره این گروه قرار داده است.



## چراغی برای دولت جدید روشن می‌کنیم

کنیم باید به گذشته گردشگری کشور نگاه عمیق داشته باشیم. بر همین مبنا سمپوزیوم یک صدسال گردشگری ایران که سیری در تاریخ سفر، حمل و نقل و مهمان‌نوازی در قرن ۱۴ خورشیدی است، مورد توجه اصحاب گردشگری قرار گرفت تا این نگاه عمیق را به دست‌اندرکاران گردشگری ایران انتقال دهند که برای آینده برنامه‌ریزی دقیقی داشته باشند.

ایمانی خوشخو در پاسخ به این سوال که با توجه به نگاه منفی برخی به جریان گردشگری به‌ویژه قبل از انقلاب، این سمپوزیوم چگونه می‌تواند نگاه و دستاوردهای گذشته را الگوی آینده قرار دهد و اقتناع‌سازی کند؟ گفت: مشکل اصلی این بوده که نگاه تخصصی به گردشگری نداشته‌ایم، به جای این که مسیر تخصصی و علمی برای گردشگری طراحی کنیم، مسیرهای سلیقه‌ای داشته‌ایم که بعضاً به نتیجه نرسیده و مشکلاتی پیش آمده است.

امیدواریم دارایی و ظرفیت‌های خود را درست بشناسیم و بیشتر توجه کنیم. او هم چنین اظهار کرد: از دستاوردهای سمپوزیوم نیز مکتوب کردن این دستاوردها، تجربه‌ها و تاریخ شفاهی گردشگری است که می‌تواند چراغی راهی برای دولت جدید باشد که امیدواریم از متخصصان بیشتر بهره ببرد.



محمدحسین ایمانی‌خوشخو، دبیرکل سمپوزیوم ملی یک صد سال گردشگری ایران با بیان این که این سمپوزیوم چراغی برای دولت جدید در گردشگری روشن می‌کند، تأکید کرد: کسی نمی‌تواند گردشگری را پدیده منفی بداند، به ویژه آن‌که در مباحث دینی به آن امر شده است و نكوهیده نیست.

رییس پارک ملی علوم، فناوری‌های نرم و صنایع فرهنگی گفت: گردشگری همیشه می‌تواند چراغ راه آینده باشد، اگر بخواهیم به‌درستی ظرفیت‌ها را بشناسیم و بر مبنای آن برای آینده برنامه‌ریزی





# فواید مصرف روزانه سبزیجات



برای سلامت خویش می باشد از این رو مصرف سبزیجات گوناگون برای سلامت شخص بسیار مفید و ضروری است. سبزیجات حاوی ویتامین ها و املاح معدنی فراوانی هستند که در سلامتی بدن نقش مهمی دارند. از جمله این املاح آهن است! آهن در خونسازی و تامین انرژی برای بدن نقش مهمی را ایفا می کند. کمبود آهن در رژیم غذایی موجب کم خونی و احساس خستگی مفرط می شود. سبزیجاتی مانند اسفناج، سیب زمینی و مارچوبه حاوی مقادیر زیادی آهن می باشند. سبزی های با رنگ سبز پر رنگ مانند اسفناج، بروکلی، و کاهو علاوه بر خاصیت های ذکر شده حاوی میزان بالایی کلسیم می باشند. کلسیم برای استحکام استخوان و سلامت دندان لازم می باشد و از پوکی استخوان نیز جلوگیری می نماید.

سبزیجات فصلی بهترین و سالم ترین انتخاب در خرید روزانه خانه هستند. تا آنجا که ممکن است به همراه همه وعده‌های غذایی خود از سبزیجات استفاده نمایید. کودکان خود را به خوردن سبزیجات عادت دهید کودکان معمولاً از خوردن سبزیجات خام لذت بیشتری می‌برند برای آنان سبزیجات خام را به اشکال زیبا برید و به جای

سبزیجات حاوی فولات می باشند فولات در پیشگیری از بیماری‌های قلبی و عروقی مفید است به همین دلیل به افرادی که یک بار دچار سکته شده‌اند مصرف مرتب کلم تجویز می‌شود این خاصیت در کلم بنگش به علت لیکوپن موجود در آن چند برابر می‌باشد.

سبزیجات تازه دارای میزان سدیم بسیار پایینی هستند. سدیم در بسیاری از مواد غذایی یافت می‌شود جذب بیش از حد سدیم توسط بدن، باعث بروز فشار خون بالا می‌گردد. سبزیجات تازه نسبت به سبزیهای پخته بندی فیزیکی و یا کنسروی، حاوی مقدار کمتری از سدیم هستند. همچنین سبزیجاتی مانند کرفس و ریواس به علت دارا بودن پتاسیم فراوان موجب کاهش فشار خون می‌شوند.

در سبزیجات گوناگون بیش از ۱۸۰ نوع ویتامین و ماده معدنی متفاوت یافت می شود که بدن نیازمند به تامین آنان

نشت خبری نیل به آرمان مرجعیت جهانی توسط محققان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در حیطه درمان‌های پالپ زنده با حضور علیرضا زالی رئیس دانشگاه شهید بهشتی، حق‌دوست معاون آموزشی، زرقي معاون پژوهشی و چند تن از محققان این طرح برگزار شد. در این نشست در مورد دستاورد مهمی که برای اولین بار محققان ایرانی به آن دست پیدا کردند و حتی محققان آمریکایی هم از آن استفاده می‌کنند، صحبت شد. سعید عسگری رئیس انجمن دندان پزشکی اندودانتیکس در این مراسم گفت: بیماری پوسیدگی دندان بعد از ضایعات خوردگی شایع‌ترین بیماری بشری است و تمام انسان‌ها وقتی دندان‌شان به عصب می‌رسد یا باید با روش‌های هزینه‌بردار، عصب کشی کنند یا دندان‌شان را بکشند. او گفت: از ۱۵ سال پیش در مورد امکان درمان پالپ زنده به عنوان ایمن‌ترین روش، تحقیقاتی را آغاز کردیم. در این تحقیق می‌توان دندان‌های زنده را با استفاده از پالپ زنده و با کمترین هزینه و با یک پوشش مختصر درمان کرد. او افزود: این طرح رتبه اول کیفیت پنتن‌های ایرانی ثبت‌شده در usptp را دارد. هم چنین نام این ماده ایرانی در mesh کتابخانه ملی آمریکا ثبت شده و در مطالعات جهانی به استفاده از این ماده برای درمان پالپ زنده توصیه شده است. این طرح اولین و بزرگ‌ترین مطالعه کارآزمایی بالینی اثبات اثربخشی درمان پالپ زنده با استفاده از ماده ایرانی cement است. عسگری ادامه داد: این طرح از سال ۱۳۸۸ به بسته خدمات دندان پزشکی مراکز بهداشتی درمانی ورود پیدا کرده و این ماده ایرانی از آخرین کتب علمی رشته اندودانتیکس، معرفی شده است.

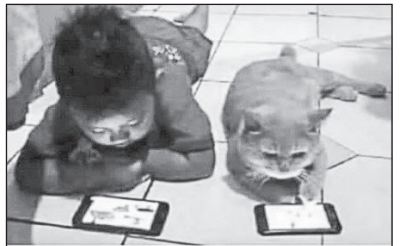
این مطالعه با هدایت محققان در بیمارستان سنت مایکل کانادا و دانشگاه ورمونت در آمریکا نشان داد که «هیپارین»، داروی رقیق کننده خون که به طور منظم با دوز کم به بیماران بستری شده داده شد، از ایجاد لخته خونی جلوگیری کرده و التهاب را کاهش می دهد.

«میشیل تسولزبرگ»، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: «در حالی که ما دریافتیم هپارین درمانی از نظر آماری میزان نیاز به تهیه مکانیکی یا پذیرش در ICU را در مقایسه با هپارین با دوز پایین کاهش نمی‌دهد، اما احتمال مرگ به میزان قابل توجه ۷۸٪ با هپارین درمانی کاهش می‌یابد.» بررسی‌های بیشتر نشان داد که هپارین درمانی در مورد بیماران با شرایط متوسط نشانی در بیماران مفید است اما در بیماران بستری در ICU آنچنان مؤثر نیست.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری رودهن (۱۳۷۹: ۱۱۶)



## زنگ تفریح { جسارت نباشه...فقط برای انبساط خاطر شما! }



مادر کودکی با انتشار این تصویر نوشته:  
واسه این ک پسرمو از موبایل دور کنم، واسهش  
گربه گرفتم و نتیجه این شد 😊😊😊

می گن یک روز جبرئیل می ره پیش خدا گلایه می کنه که: خدا؟ این چه وضعیه آخه؟ ما یه مشت ایرونی داریم توی بهشت که فکر می کنن اومدن خونه باباشون! به جای لباس و ردای سفید، همشون لباس های مارک دار و آنچنانی می پوشندا! هیچکدومشون از پال هاشون استفاده نمی کنسن، می گن بدون بنز و بی امو جایی نمی رندا! اون بوق و کرنای من هم گم شده، یکی از همین ها دو ماه پیش قرض گرفتش و دیگه ازش خبری نشدا! آقا من خسته شدم از بس جلوی دروازه بهشت رو جارو کردم. امروز تمیز می کنم، فردا دوباره پره از پوست تخمه و هسته هندونه و پوست خربزه! من حتی دیدم بعضی هاشون کاسبی می کنن و هاله های بالاسرشون رو به بقیه می فروشندا!

■ ■ ■ ■ ■

خدا میگه: ای جبرئیل! ایرانیان هم مثل بقیه، بندگان من هستند و بهشت به همه بندگان خوب من تعلق داره. این ها هم که گفتی خیلی بد نیست! بپرو یه زنگی به شیطان بزنی تا بفهمی مشکل واقعی یعنی چی!!

■ ■ ■ ■ ■

جبریل زنگ میزنه به جناب شیطان. دو سه بار میره روی پیغامگیر تا بالاخره شیطان نفس نفس زنان جواب می ده: جهنم. بفرمایید؟

جبریل میگه: آقا خیلی سرت شلوغه انگار! شیطان آهی می کشه میگه: نگو که دلم خونه. این ایرانی ها اشک منو در آوردن به خدا! شب و روز برام نذاشتن! تا



روم رو می کنم این طرف، یه آتیشی دارن اون طرف به پا می کنن! تا دو ماه پیش که این جا هر روز چهارشنبه سوری بود و آتیش بازی...حالا هم که .... ای داد!! آقا نکن! جبریل جان من برم... این ها دارن آتش جهنم رو خاموش می کنن که جاش کولر گازی نصب کنن!!!

■ ■ ■ ■ ■

طرف میره مانور، از هواپیما میپره، چترش باز نمیشه... پیش خودش میگه خداروشکر که مانوره!!

طرف یه جورابش قرمز بوده یکی دیگش آبی بهش میگن چرا جورابات این شکلیه میگه نمیدونم اتفاقا یک جفت دیگه هم تو خونه دارم همین شکلیه!!!

■ ■ ■ ■ ■

فیلم های در حال اکران:

به خاطر ۱ لیتر بنزین -- من ترانه، ۱۰۰۰ لیتر بنزین دارم -- رستگاری قبل از ساعت ۱۲ امشب -- رایحه خوش بنزین -- ب، مثل: بنزین -- علی بنزینی -- بنزینی ها -- بازی بنزین -- مرد بنزینی -- پسر بنزین فروش -- دو کارت با یک بنزین -- بنزین فصل -- می خواهم بنزین بزنم! -- دیشب بنزین زدم آیدا -- سفر به پمپ بنزین -- بازگشت بنزین -- از میدون تا پمپ بنزین -- دزدان بنزین -- سال های سهمیه بندی!

■ ■ ■ ■ ■

طرف به زنش میگه: بیا مهریتو بزار اجرا با پولش خونه بخریم!!!

■ ■ ■ ■ ■

طرف داشته یکی رو بدجور میزده و هی داد میزنه کمک کمک! بهش میگن بابا تو که داری اینو میزنی، تو چرا کمک می خواهی؟ میگه آخه این گفته اگه بلندشم لهت میکنم.

■ ■ ■ ■ ■

آیا می دانستید که: امکان ندارد بتوانید با چشم باز عطسه کنید؟ آیا می دانستید که: امکان ندارد بتوانید آرنج خود را لیس بزنید؟ آیا می دانستید که: ۸۰ درصد افرادی که این مطلب را می خوانند سعی می کنند آرنجشان را لیس بزنند؟

■ ■ ■ ■ ■

هیچ گاه فاصله ها حریف خاطره ها نمی شوند: تو این دنیا هر کسی یه نیمه گمشده داره که فقط لایق همونه. پس، سعی نکن در ساختن پازل زندگی ات تقلب کنی

■ ■ ■ ■ ■

آیا می دانستید یانگوم از سال دوم دبیرستان در آزمون های



جامع کانون فرهنگی آموزش شرکت می کرده است!!!

■ ■ ■ ■ ■

به طرف میگن: پارسال واسه تولد زنت چی خریدی؟

. گفت: بردمش کیش

. میگن: ایول، امسال چی کار میکنی؟

. میگه: هیچی میرم بیمارمش دیگه!

■ ■ ■ ■ ■

حوا به ادم گفت: دوستم داری؟ ادم گفت خبر مرگم چاره ای دیگه هم دارم؟ و این گونه شد که: عشق آغاز شد!

■ ■ ■ ■ ■

اولین بوسه جهان چگونه کشف شد؟ در زمان های بسیار قدیم زن و مردی پینه دوز یک روز به هنگام کار بوسه را کشف کردند. مر دست هایش به کار بود، تکه نخ را با دندان کند، به زنش گفت بیا این را از لب من بردار و ببنداز. زن هم دست هایش به سوزن و وصله بود. آمد که نخ را از لب های مرد بردارد، دید دستش بند است، گفت چکار کنیم؟ ناچار با لب برداشت. شیرین بود. ادامه دادند.

■ ■ ■ ■ ■

حیف نون با خودکار میرفته حموم. بهش می گن: خودکارو چرا با خودت تو حموم می بری؟ میگه: هرجا رو می شورم علامت می زنم.



## گرد آورنده

## خدیجه فدایی زاده

## سرقت انگشتر برلیان مدیرعامل

◀ سرهنگ کارآگاه سید علی شریفی رئیس پایگاه یکم پلیس آگاهی تهران بزرگ اظهار کرد: نوزدهم خرداد ماه پرونده مبنی بر سرقت طلا از محل شرکت خصوصی، به ارزش یک صد و ۸۰ میلیون تومان به پایگاه یکم پلیس آگاهی ارجاع شد.

رئیس پایگاه یکم پلیس آگاهی تهران بزرگ گفت: در تحقیقات میدانی مشخص شد شاکی مدیرعامل شرکت است و ۲ کارمند آقا و کارمند خانم دارد. کارمند خانم به اسم مژده چند ماهی است که تسویه حساب کامل کرده و کارمند دیگر به اسم "امید" اظهارات ضد و نقیضی دارد و اتهامات را متوجه کارمند سابق شرکت می کند. وی با اشاره به این که در ادامه تحقیقات پلیسی مشخص شد امید با چند طلا فروش در ارتباط است، تصریح کرد: با دعوت از طلا فروشان، یکی از آن ها به اسم رضا اظهار داشت، از همان ابتدا متوجه سرقتی بودن طلاهای مسروقه شده و طلای مربوطه را زیر قیمت بازار در مقابل پرداخت مبلغ ۴۰ میلیون تومان از امید خریداری کرده است و در ابتدا مبلغ ۱۵ میلیون و ۴۰۰ هزار تومان به وی پرداخت و با درخواست فاکتور خرید از امید و با تهدید وی مبنی بر معرفی به پلیس از پرداخت الباقی مبلغ خودداری کرده است.

سرهنگ شریفی ادامه داد: با کشف زوایای جدیدی از پرونده، امید در بازجویی مجدد به ناچار به سرقت از شرکت و فروش طلاها به مال خر اعتراف کرد.

## کشف هروئین از معده قاچاقچی

## سابقه دار

◀ سرهنگ دوست علی جلیلیان فرمانده انتظامی شهرستان ری اظهار کرد: در رصدهای اطلاعاتی مشخص شد اعضای یک باند ۵ نفره سوداگران مرگ، با سفر به استان های شرقی کشور و تهیه مواد مخدر، آن ها را با بلعیدن به شهرستان ری انتقال می دهند و سپس به توزیع و خرده فروشی آن می پردازند فرمانده شهرستان ری با بیان این که هر ۵ تن اعضای این باند دستگیر و بلافاصله به بیمارستان منتقل شدند، تصریح کرد: پس از ارائه خدمات درمانی از معده این افراد ۳ کیلوگرم ماده مخدر هروئین بلعیده شده کشف و متهمان پس از ترخیص از بیمارستان و تکمیل پرونده برای سیر مراحل قانونی به مرجع قضائی معرفی شدند.

## شماره ۱۷۵

## --- جدول و سودوکو ---

افقی:

۱- ضرب المثلی فارسی درردافاده آمدن وفخرفروشی ۲- شهرزیتون- اشاره- خوک وحشی ۳- کمک رسان- مجبورنمودن- خانم ۴- شعله آتش- دشمن دیرینه پنیر- سازشاکي- آهنگ ۵- ابرنزدیک زمین- مثل ومانند- بیماری- قبر- خشکی ۶- همراه هوی- ازاعدادیک رقمی- شهرخروس جنگی ۷- خاک کوزه گری- زیرک- همراه تخت- سردرگمش مشهوراست ۸- موی گردن شیر- بیهوده گو- گوارا ۹- احصائیه- زنگ کاروان- گزمه- واحدبازی تنیس ۱۰- شیشه آزمایشگاهی- خون بها- واحدی درپول ۱۱- ازحروف ندا- جوهرزندگی- طرف وجانب □ سیال حیاتبخش □ ردیف ۱۲- محل عبور- صورت- نام کوچک چامسکی منتقد ونحلیلگر آمریکایی- دوست ورفیق ۱۳- شهرصنعتی- کالبد- خدمتکارپیر ۱۴- اهلی- خبردادن- ترم وواحدتحصیلی ۱۵- نخستین پزشکی که درآفریقای جنوبی عمل پیوندقلب را باموفقیت انجام داد

عمودی:

۱- نویسنده مطرح قرن بیستم فرانسه ۲- پرگار- ازقهرمانان شاهنامه- گذران عمر ۳- گرد- زبانداربی زبان- تیرانداز ۴- زردشتی- جشن مهمانی- گوسفندجنگی ۵- تصدیق روسی- از گیاهان- خزنده گزنده- همراه اشغال ۶- سیراب نمودن- عدل- فیلمی از داریوش فرهنگ ۷- نوعی حلوا- گل سرخ- سوره ای درقرآن ۸- اثری از آنتونیوگرامشی ۹- پدربزرگ- کاسه مسی- فیلم رسول ملاقلی پور ۱۰- همانند- کشت- امانتداران ۱۱- من وشما- راه ترکی- دین برتر- مساوی ۱۲- گوسفندجنگی- میوه جاذبه یاب- دشت ۱۳- سهل- تقویت رادیویی- مجازات مغولی ۱۴- رودروپایی- خوگرفتن- وسیله ردیابی ۱۵- این شاعرانگلیسی با ترجمه رباعیات خیام به اوج شهرت رسید

## سودوکو شماره ۱۴۶

## جواب شماره قبل

|   |  |   |   |   |   |   |   |
|---|--|---|---|---|---|---|---|
|   |  | ۸ | ۱ |   | ۴ |   | ۹ |
| ۴ |  | ۶ |   | ۳ |   |   | ۷ |
| ۲ |  | ۹ |   |   | ۴ | ۵ | ۱ |
|   |  |   |   |   |   |   | ۴ |
|   |  |   |   | ۴ |   |   |   |
|   |  | ۴ | ۸ |   | ۹ |   | ۱ |
| ۱ |  | ۲ |   |   | ۶ |   | ۵ |
|   |  |   |   | ۶ | ۸ |   |   |
| ۶ |  | ۵ | ۲ |   | ۱ | ۷ | ۸ |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۱ | ۵ | ۲ | ۴ | ۸ | ۹ | ۳ | ۷ | ۶ |
| ۹ | ۷ | ۴ | ۲ | ۶ | ۳ | ۸ | ۵ | ۱ |
| ۶ | ۳ | ۸ | ۵ | ۷ | ۱ | ۴ | ۹ | ۲ |
| ۵ | ۴ | ۶ | ۳ | ۱ | ۸ | ۷ | ۲ | ۹ |
| ۳ | ۸ | ۹ | ۷ | ۲ | ۶ | ۵ | ۱ | ۴ |
| ۷ | ۲ | ۱ | ۹ | ۴ | ۵ | ۶ | ۳ | ۸ |
| ۲ | ۶ | ۵ | ۱ | ۳ | ۴ | ۹ | ۸ | ۷ |
| ۴ | ۱ | ۳ | ۸ | ۹ | ۷ | ۲ | ۶ | ۵ |
| ۸ | ۹ | ۷ | ۶ | ۵ | ۲ | ۱ | ۴ | ۳ |



گرد آورنده  
علیرضا گودرزی

سرپرست دفتر خدمات بازرگانی جهاد با اشاره به چالش تأخیر در توزیع نهاده‌های دامی به دست دامدار و مرغدار گفت: مرغداران و دامداران بر مبنای پروانه‌های تولیدی سهمیه دارند و یک هفته پس از واریز پول، نهاده را دریافت می‌کنند. عباسی معروفان درباره این که دامداران و مرغداران متعددی به کمبود نهاده در سامانه بازارگاه معترض هستند، افزود: با توجه به شرایط واردات و ذخایر در بندر، پشتیبانی امور دام باید پاسخگوی کمبود نهاده در سامانه بازارگاه و علت عدم دسترسی تولیدکننده به نهاده با نرخ مصوب باشد، اما به طور کلی اگر مرغ یا دامی گرسنه مانده به طور مودی اعلام شود تا موضوع مورد بررسی قرار گیرد. عباسی معروفان در پایان با اشاره به اینکه قیمت نهاده‌های دامی تا پایان ۶ ماهه اول سال تغییری ندارد، تصریح کرد: تا پایان ۶ ماهه نخست سال تخصیص ارز ۴۲۰۰ تومان استمرار خواهد یافت که با این وجود قیمت نهاده‌های دامی همچنان با نرخ مصوب عرضه خواهد شد و پس از پایان شهریور دولت تصمیمات لازم را اتخاذ می‌کند به طوری که در صورت موجودی تخصیص ارز ۴۲۰۰ تومان استمرار می‌یابد.



موجود است، گفت: بنابر آمار بیش از یک میلیون و ۸۰۰ هزار تن ذرت، ۷۰۰ هزار تن جو و مابقی دانه و کنجاله به خود اختصاص داده است. سرپرست دفتر خدمات بازرگانی وزارت جهاد با اشاره به این که در طول سال ۳۰ میلیون تن کالا وارد می‌شود، بیان کرد: اگر در هر ماه به طور متوسط ۲ میلیون و ۵۰۰ هزار تن نهاده ترخیص نشود، این امر ایرادات و اشکالات ناشی از کمبود کالا را نشان می‌دهد.

حسن عباسی معروفان سرپرست دفتر خدمات بازرگانی وزارت جهاد کشاورزی از بهبود روند تخصیص ارز خبر داد و گفت: روند تخصیص ارز و ترخیص کالا از گمرک نسبت به روزهای اخیر بهتر شده است. به عنوان مثال در ۱۰ روز گذشته روزانه ۱۵۰۰ کامیون بار می‌آورد که هم اکنون به ۳ هزار کامیون رسیده و میزان ترخیص کالا به ۷۰ هزار تن در روز رسیده است. او افزود: برای شرکت‌های واردکننده که به صورت اعتباری نهاده وارد می‌کنند، تسهیلاتی در نظر گرفتیم. عباسی معروفان ادامه داد: امسال ۴۲ شرکت درخواست واردات کالا به صورت اعتباری داشتند که تاکنون ۲۱ شرکت این کار را انجام دادند. این مقام مسئول با اشاره به این که مشکلی در تأمین و واردات نهاده‌های دامی نداریم، بیان کرد: آمارها نشان می‌دهد که بیش از نیاز نهاده وارد شده است، حال این که چه میزان در سامانه بازارگاه توزیع می‌شود و به طور کلی مشکلات ناشی از سیستم توزیع را پشتیبانی امور دام باید پاسخگو باشد. او با اشاره به این که ۳ میلیون و ۸۰۰ هزار تن نهاده در بندر

«» صفحه ۱

هیات مدیره موسسه رمزپایه فناوری هوشمند شبکه زر در خصوص انتشار و عرضه خصوصی توکن BZE که در روز ولادت امام رضا (ع) و در مشهد مقدس صورت گرفته بود، گزارش مختصری ارائه نمود.

ایشان با تشریح فرایندهای عرضه خصوصی واحد بین المللی



برگ زیتون رمزپایه ( Barg Zaytoon Edge ) با نماد BZE ، بیان داشتند با وجود مسائل و شرایط خاصی که به دلیل تحریم های ظالمانه و برخی عدم شفافیت ها، ملاحظات نادرست، تنگ نظری ها و کج اندیشی ها که متأسفانه در ایران در این مسیر وجود دارد اما خوشبختانه با قابلیت ها و امکانات ویژه ای که توکن های BZE و BZB نظیر امکان استخراج از طریق سرورهای مجازی و فضای ابری و تبادلات بین المللی آن در شبکه های معتبر تبادلی و کیف پول های رایج دارد و با مجوزی که در تاریخ ۲۶ خردادماه سال جاری مؤسسه فناوری هوشمند شبکه زر در منطقه آزاد کیش اخذ نمود، الحمدلله با اطلاع رسانی، آموزش و فرهنگ سازی مناسب در مرحله عرضه خصوصی استقبال بسیار خوبی در داخل کشور و خارج از ایران صورت گرفت و طبق برنامه زمانبندی موفق به عرضه ۱۳۳ میلیارد توکن BZE شدیم و ان شالله از روز ۱۶ تا ۲۳ مهر ماه سال جاری نیز بر اساس سپیدنامه منتشر شده عرضه اولیه آن را خواهیم داشت و پس از آن امکان عرضه عمومی و تبادلات رسمی و بین المللی این توکن و توکن BZB فراهم خواهد بود. دکتر عباس جم زرافزود یکی از خصوصیات ویژه و ممتاز توکن BZE علاوه بر مبتنی بر پشتوانه بودن آن و دارایی های فیزیکی نهال زیتون و ایجاد فرصت های ویژه اقتصادی و زیست محیطی آن، قابلیت انحصاری مبادله در صرافی های بین المللی و امکان استخراج ابری این تون حتی با گوشی های تلفن همراه هوشمند رایج است که معتبرترین مراجع بین المللی ناظر نظیر تراست پول، کاهش آب مخازن سدهای کشور حجم آب موجود در مخازن سدهای کشور از ابتدای سال آبی جاری (مهرماه ۹۹) تا ۲۵ تیرماه امسال حدود ۲۹ درصد نسبت به سال آبی پارسال کاهش داشته است.



گرچه این روزها برخی نقاط کشور شاهد بروز سیلاب های سهگین ناشی از بارش های تابستانه است، اما آنطور که گزارش تازه شرکت مدیریت منابع آب ایران نشان می دهد حجم آب موجود در مخازن سدهای کشور از ابتدای سال آبی جاری (مهرماه ۹۹) تا ۲۵ تیرماه امسال با کاهش ۲۹ درصدی همراه است. براساس این گزارش از ابتدای سال آبی جاری (مهرماه ۹۹) تا ۲۵ تیرماه حجم آب موجود در مخازن سدهای کشور به رقم ۲۴ میلیارد و ۹۵ میلیون متر مکعب رسیداین درحالی است که حجم آب موجود در مخازن سدهای کشور در سال آبی (مهرماه ۹۸) تا آخر شهریور ۹۹ ۳۵ میلیارد و ۱۸ میلیون متر مکعب بوده که از کاهش ۲۹ درصدی برخوردار شده است.

کل ورودی آب به مخازن سدهای کشور از ابتدای سال آبی جاری (مهرماه ۹۹) تا ۲۵ تیرماه نیز به عدد ۲۷ میلیارد و ۵۶ میلیون متر مکعب رسیده است.

وضعیت ورودی آب به مخازن سدهای کشور در سال آبی پارسال (ابتدای مهرماه ۹۸ تا آخر شهریور ۹۹) ۵۲ میلیارد و ۳۰ میلیون متر مکعب بود که کاهش ۴۷ درصدی را نشان می دهد. میزان خروجی آب از سدها نیز از ابتدای سال آبی جاری تا ۲۵ تیرماه به رقم ۲۹ میلیارد و ۷۴ میلیون متر مکعب رسید و این درحالی است که سال آبی گذشته این رقم ۴۵ میلیارد و ۵۰ میلیون متر مکعب بوده که ۳۵ درصد کاهش یافته است. درحال حاضر درصد پرشدگی سدهای کشور ۴۹ درصد و ظرفیت کلی سدها ۵۰ میلیارد و ۵۰۰ میلیون متر مکعب است. براساس گزارش مرکز ملی پایش و هشدار خشکسالی، میزان بارش ها در مقایسه با دوره بلندمدت با کاهش ۴۰.۷ درصدی همراه است.

## بندر چابهار مرکز مهم حمل و نقل منطقه ای است

آسیای مرکزی فراهم می کند. نقش موثر آن در حال حاضر به وضوح ثابت شده است. ما پیشنهاد کرده ایم که بندر چابهار را در چارچوب (کریدور بین المللی حمل و نقل بین المللی شمال و جنوب) قرار دهیم. کنفرانس «آسیای مرکزی و جنوبی: پیوستگی منطقه ای، فرصت ها و چالش ها» به مدت یک روز و با حضور مقامات ۴۴ کشور جهان و ۳۰ سازمان بین المللی در تاشکند برگزار شد. هند در بودجه سال ۲۰۲۱ خود یک میلیارد روپیه (معادل تقریبی ۱۳ میلیون و ۶۹۸ هزار دلار) برای توسعه بندر چابهار در نظر گرفت. دولت هند متعهد به سرمایه گذاری ۵۰۰ میلیون دلاری برای توسعه چابهار و هم چنین سرمایه گذاری ۵.۱ میلیارد دلاری برای ساخت مجموعه ای از جاده ها و راه آهن شده است. سال گذشته هند دو محموله گندم را از طریق بندر چابهار به افغانستان صادر کرد. این اقدام با هدف اثبات اعتبار این مسیر و گسترش ورود محموله های جهانی پیش از فعال شدن کامل بندر چابهار انجام شد.



داشت که هیچ ابتکار جدی ارتباطی نمی تواند یک طرفه باشد. جایشانکار در سخنان خود گام های عملی هند از سال ۲۰۱۶ تاکنون برای بهره برداری از بندر چابهار را برشمرد و تشکیل "گروه چهار جانبه هند - ازبکستان - ایران - افغانستان" برای استفاده مشترک از این بندر را یک "تحول خوب" توصیف کرد. وزیر امور خارجه هند افزود: بندر چابهار دسترسی امن، قابل اعتماد و بدون محدودیت به دریا را برای کشورهای

سابرامانیام جایشانکار وزیر امور خارجه هند در جریان کنفرانس «آسیای مرکزی و جنوبی: پیوستگی منطقه ای، فرصت هاو چالش ها» گفت: بندر چابهار مرکز مهم حمل و نقل منطقه ای در جمله به افغانستان است و ایجاد ارتباط باید همگام با قوانین بین المللی، حاکمیت ملی و وحدت ارضی باشد. پایگاه خبری «فرست پست» با اعلام این که این اظهارات وزیر امور خارجه هند در جریان کنفرانس «آسیای مرکزی و جنوبی: پیوستگی منطقه ای، فرصت ها و چالش ها» در تاشکند منتشر شده نوشت: وی در ادامه با اشاره به افغانستان گفت پروژه های ارتباطی باید براساس توجیه اقتصادی و مسوولیت مالی باشد و بدهی ایجاد نکند. برای تحقق پروژه های ارتباطی در افغانستان، جهان باید به دولت این کشور اطمینان داشته باشد و توسعه و شکوفایی با صلح و امنیت در ارتباط است. وی با اشاره به این که سیاست، اهداف منفی و بی ثباتی "مانع مهمی" برای همکاری و رفاه منطقه ای است، اظهار

## حفظ و توسعه ذخایر ژنتیکی کشور

هشت برنامه ملی برای حفظ و توسعه ذخایر ژنتیکی کشور با همت معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری طراحی و پیاده سازی می شود.

این برنامه هشت گانه که با استفاده از ظرفیت شرکت های دانش بنیان و خلاق اجرایی خواهد شد، قرار است تا پنج سال آینده قدم بزرگی برای افزایش بهره وری از این ذخایر ملی در کشور محسوب شود.

تنوع اقلیمی، ایران را به یکی از کشورهای غنی از ذخایر ژنتیکی تبدیل کرده است. حفاظت از این ذخایر ارزشمند داخلی با ارتقای امنیت پایدار سلامت و غذا رابطه مستقیم دارد. به همین دلیل ستاد توسعه زیست فناوری معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری در تلاش است با همراهی دیگر نهادهای مرتبط و شرکت های دانش بنیان، برای پاسداری از این ذخایر ارزشمند کشور گام های موثری بردارد. در همین راستا نیز هشت برنامه ملی برای این کار تعریف شده است که از آن جمله می توان «حفاظت و بهره برداری از منابع گاو سرابی»، «حفاظت و بهره برداری از منابع گلپایگانی»، «حفاظت و بهره برداری از منابع شتر دوکوهانه»، «حفاظت و بهره برداری از منابع ژنتیکی (سبزی و صیفی بومی)»، «حفاظت و بهره برداری از منابع بزر عذنی»، «حفاظت و بهره برداری از منابع کمای ایرانی»، «حفاظت و بهره برداری از منابع درخت سرخدار» را نام برد.

بر اساس این گزارش، قدمت بانک های زیستی در ایران به حدود ۱۰۰ سال قبل بازمی گردد، بانک هایی برای حفظ و نگهداری گونه های ارزشمند زیستی کشور که ضامن ماندگاری نسل بزرگی از دارایی های طبیعی کشور و ارتقای امنیت غذایی هستند.

## تکنولوژی ایرانی PERED در چین



از گاز حاصل از آون کک سازی استفاده می کند. وجود ذخایر عظیم گازی در کشور، توسعه فرایندهایی با محوریت استفاده از این نعمت الهی را در چشم انداز ۲۰ ساله کشور به شدت مورد توجه قرار داده است. به طوری که با توجه به نقش مولد صنعت فولاد، برنامه ای هدفمند برای گسترش و رونق آن در چشم انداز توسعه اقتصادی ایران اسلامی تدوین شده است. یکی از مهمترین دستاوردهای کسب شده در این زمینه، بهینه سازی فرایند تولید فولاد به روش PERSIAN REDUCTION است که با نام تجاری پرد (PERED) معرفی شده است. فناوری پرد بومی سازی شده با تکیه بر اصول علمی و تجربیات متخصصان ایرانی است. یکی از مهمترین مزیت های فناوری پرد، کاتالیست های منحصر به فرد آن است که با ویژگی طول عمر بیشتر و تسریع در شکست گازهای احیایی در قلب ریفرمرهای فولادی PERED می تپد.

ایران نخستین کارخانه تولید آهن اسفنجی به روش بومی «پرد» را در چین راه اندازی کرد.

به گزارش سازمان توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران (ایمیدرو)، یک شرکت ایرانی با بهره گیری از روش «احیای مستقیم ایرانی»، نخستین کارخانه تولید آهن اسفنجی در بزرگ ترین تولیدکننده فولاد جهان را طراحی، اجرا و راه اندازی کرد.

کشور چین که رتبه نخست تولید فولاد جهان را در اختیار دارد، به طور عمده با روش کوره بلند این محصول پرمصرف را تولید می کند، اما اکنون با هدف گذر از چالش های زیست محیطی و با استفاده از توان فنی و مهندسی ایرانی، رو به تولید فولاد به روش پرد آورده است. پیش از این پلنت (کارخانه) احیا مستقیم گازی در آن کشور ساخته نشده بود، اما به سبب مسائل محیط زیستی، جهت گیری ازدهای زرد به سمت ساخت کارخانه های تولید آهن اسفنجی به روش گازی است.

قرارداد ساخت نخستین کارخانه احیا مستقیم به روش گازی بین شرکت CSTM از چین و شرکتی ایرانی به عنوان صاحب تکنولوژی پرد منعقد شده بود. پروژه احیا مستقیم CSTM با ظرفیت ۳۰۰ هزار تن در سال و محصول HBI در شهر تای یوان (Taiyuan) احداث و در ۳۱ خرداد سال ۱۴۰۰ راه اندازی شد.

ناحیه کوره در این کارخانه احیا مستقیم با روش ایرانی احیای مستقیم PERED توسط شرکت MME طراحی شده است و بخشی از تجهیزات اصلی آن نیز در ایران ساخته و به کشور چین صادر شد. اکنون به دلیل عدم دسترسی به گاز طبیعی، این کارخانه