

پیشنادهای رئیس اتاق ایران
به رئیس جمهور برای مواجهه
با خشکسالی و بازگرداندن
اعتماد به بورس

صفحه ۸

معیار

هفته نامه سراسری - آغاز انتشار ۱۳۷۰ - سال سیام
دوره ی جدید - شنبه ۱۱ اردیبهشت ۱۴۰۰ - شماره ۲۱۰

بها: ۱۰۰۰۰ تومان



رئیس مرکز خشکسالی:
کاهش ۵۵ درصدی
بارش

۱

کافه شهر
میکل آنژ ۲

۲

دو کلمه حرف ورزشی
اقبال به کشتی و غربتش!

۳

راه کارهایی برای درمان
عدم تمرکز نوجوانان

۴

تصاویر آب‌رماه صورتی
سال ۲۰۲۱

۵

تکه ای از من تکه ای از زمین
راه آهن و قطار
(از اختراع تا امروز)

۶

سلامت باشیم
خواص سبجد

۷



رئیس مرکز خشکسالی: با توجه
به گذشت بالای ۷ ماه از سال آبی،
خشکسالی هیدرولوژی و کشاورزی
بر کشور حاکم است.

سرمقاله

رنج زمین از کم آبی



کافی را نصیب کشاورزی یا صنعت و مصرف روزانه مردم کنیم. در جاهایی که برخی سدها ساخته شده، می‌شد از طرح‌های کم هزینه‌تر استفاده کرد و در بسیار محل‌هایی نیز که سد زده شده کارهای لازم برای انتقال آب به محل مصرف یا صورت نگرفته یا ناقص انجام شده و به همین دلیل در برخی موارد ساخت سد به تحقق اهداف منجر نشده است. از سوی دیگر، در حالی که با احیاء قنات‌ها و از آن کم هزینه‌تر با اجرای طرح‌های آبخوان و آبخیزداری می‌شد مشکلات آب کشاورزی را در بسیاری از مناطق رفع کرد، این مهم چندان جدی گرفته نشد. انگار طرح‌های کم هزینه حتی اگر سودمندی بیشتری داشته باشد، مورد عنایت بسیاری نیست! بانگهای به رشد بی‌رویه مجوز حفر چاه‌های عمیق به ویژه در مناطق خشک مرکزی و حفر تصاعدی چاه‌های غیرمجاز طی این چند دهه، دلایل فرونشست زمین و کاهش ذخایر آب زیرزمینی آشکار می‌شود و اگر ما فاجعه مصرف آب به شیوه قدیم را نیز به آن اضافه کنیم متوجه وقوع بحرانی که در انتظارمان هست خواهیم شد. بارش کم، فقدان ذخایر آبی کافی، تهدیدی است که کشاورزی کشور و قوت مردم را تهدید می‌کند.

«مدیر مسوول»

این شیوه فراگیر بوده و جای جای مکان‌های زیست ایرانیان بهره‌مند از مواهب آن بوده‌اند. گرچه در این مقال مجال پرداختن به دلایل و عواملی که منجر به این ابداع و گسترش آن شد وجود ندارد اما ذکر این نکته لازم است که بپذیریم گذشتگان ما با مشکلات محیط‌زیستان واقع بینانه و پاک برخورد می‌کردند که یکی از شاهدان این مدعا را باید ابداع دیگری به نام باغستان دانست چه باغ‌های میوه و چه باغ‌های گل و گیاه که در دنیا به نام ایران شهره هستند. کاشت درخت در گذشته یک امر ستوده و سنت بوده است در حالی که نزد ما قطع درخت امری عادی شده و سودجویی در هر زمینه رفتارمارابه فسادکشانه و این فساد در مورد آب و کشاورزی هم اثرات نامیوم خود را گذاشته است. اکنون همه می‌دانند که برداشت آب و مصرف آن در هر زمینه، در کشور غیراصولی و زیانبار است و ما به جای پیگیری کارهایی که کم هزینه و پرمفعت برای کشت و زرع سرزمین‌مان باشد، در پی اجرای طرح‌های پرهزینه و کم‌بهره‌تر نسبت به کارهای دیگر رفته‌ایم و باز نمونه‌اش نهضت سدسازی هست که تقریباً آن هم ناقص انجام شده است زیرا در مقابل هزینه‌هایی که برای آن شده، نتوانسته‌ایم بهره

مجموع بارش کشور از ابتدای سال ۱۱۳ میلی متر و در دوره بلندمدت ۲۰۰۸ میلی متر بوده که این امر کاهش ۴۳.۷ درصد نسبت به دوره نرمال و ۵۵ درصدی مدت مشابه سال قبل نشان می‌دهد. این که سرزمین ایران در منطقه‌ای قرار دارد که نزولات آسمانی در آن اندک است، امری است که در آن تردیدی نیست اما این که با توجه به این واقعیت تغییر ناپذیر ما چه کرده‌ایم خود موضوع "هزاران" کتاب است! وقتی در این باره به نظرات کارشناسان توجه شود دستمان می‌آید که در واقع ما هیچ کار جدی ای نکرده ایم. نه این که کاری نشده است، شده است اما مانند "هزاران" کار دیگر؛ برنامه منسجم، مداوم و کارشناسی شده پشت آن نبوده است. اراده بوده است اما برنامه نبوده است... در این مورد گذشتگان ما "هزاران" بار از فرزندانمان — که ما باشیم — هوشمندانه‌تر عمل کرده‌اند. این که ایرانیان را در دنیا به مبدعان قنات می‌شناسند نشانه محکمی است که گذشتگان ما با مطالعه و تفکر و تعمق راه‌حلی متناسب با وضعیت سرزمین ایران جستجو کرده و بر پایه آن راه‌حل به احداث قنات اقدام کردند. ضمناً آنچه از این ابداع مانده و آثاری که از قنات‌های مرده در دست است نشانگر آن هست که

این روزها کشاورزی و مشکلات و آسیب‌هایی که در کمین آن هست، دغدغه کارشناسان شده است. البته هنگامی که مشکلات کشاورزی به آب برمی‌گردد طبیعتاً بخش‌های دیگررانیزدراین معضل سهیم می‌کند. آب که اساس کار کشت و زرع هست، کمبودش در شرب و بهداشت مردم و نیز در صنعت و تولید صنعتی اثرگذار است. خبر نگران‌کننده در مورد آب این هست که کارشناسان هشدار بروز خشکسالی می‌دهند. به سخنان یک کارشناس مسوول توجه فرمایید: "...اخذ وظیفه رئیس مرکز خشکسالی اظهار کرد: استان‌های نوار غربی کشور و سایر نقاط از جمله مرکز، نوار شمالی، شمال غرب و غرب بارندگی‌ها کمتر از نرمال است. وی افزود: با توجه به نبود بارش قابل توجه در فصل تابستان و گذشت بیش از ۷ ماه از سال آبی، عمده بارش‌ها کمتر از نرمال بوده که با این وجود خشکسالی هیدرولوژی و کشاورزی بر کشور حاکم است. وظیفه ادامه داد: با توجه به اثر کم بارشی در آینده رودخانه‌ها و چالش تامین آب شرب، بسیاری از کشت‌های دیم قابل برداشت نیستند. ... وظیفه در پایان تصریح کرد: بنابر آخرین آمار



تولیدات نشر معیار
کتاب‌های گیلان
ویژه ی کود کان

جهت سفارش
به وبسایت www.kalazio.ir
مراجعه فرمایید

ایرانیان در ایام کرونا چقدر کتاب می خوانند؟

آخرین نظرسنجی پژوهشگاه فرهنگ، هنر و ارتباطات وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی با عنوان «اوقات فراغت در دوران کرونا» که درباره همه رسانه هاصورت گرفته،درباره مطالعه کتاب نشان می‌دهد ۲۰.۳ درصد پاسخگویان نسبت به قبل از شیوع کرونا بیشتر کتاب مطالعه می‌کنند.



نظرسنجی «اوقات فراغت در دوران کرونا» هم چنین نشان می‌دهد ۲۰.۱ درصد افراد نیز به‌مانند دوران پیش از کرونا برای مطالعه کتاب وقت می‌گذارند. در حالی که ۴.۴ درصد افراد پاسخگو در ایام کرونا کمتر از قبل به مطالعه کتاب می‌پردازند. ۵۴.۹ درصد پاسخگویان در ایسن دوران کتاب نمی‌خوانند. در گروه های مختلف اجتماعی (سنی و جنسی و ...) تفاوت معناداری در این زمینه وجود ندارد.

۷۹ درصد پاسخگویانی که اعلام کرده‌اند برای گذراندن اوقات فراغت در ایام کرونا مطالعه می‌کنند (۳۵.۳ درصد کل نمونه)، کتاب های چاپی می‌خوانند. ۱۷.۳ درصد این دسته از پاسخگویان (۷.۷ درصد کل نمونه) از کتاب الکترونیک و تنها ۳.۱ درصد (۱.۴ درصد کل نمونه) نیز از کتاب گویا استفاده می‌کنند.

فیلم کارگردان برنده اسکار در جشنواره فجر

فیلم سینمایی «گزارش نهایی» به کارگردانی ایشنوان سابو کارگردان برنده اسکار، در سی‌وهشتمین جشنواره جهانی فیلم فجر به نمایش درمی‌آید. «گزارش نهایی» هجدهمین فیلم بلند ایشنوان سابو کارگردان مجارستانی است، که برای حضور در جشنواره جهانی فیلم فجر پذیرفته شده است.



فیلم «گزارش نهایی» نخستین‌بار در بیست‌وپنجمین جشنواره فیلم تالین به نمایش درآمده و حالا در جشنواره جهانی فیلم فجر، روی پرده خواهد رفت. سی‌وهشتمین دوره جشنواره جهانی فیلم فجر از ۵ تا ۱۲ خرداد ۱۴۰۰ به دبیری محمدمهدی عسگرپور در تهران برگزار می‌شود.

اجرای آثار آهنگسازان جوان

به گزارش روابط عمومی و امور بین‌الملل بنیاد رودکی، این بنیاد بر آن است تا با پدید آوردن فرصت و امکان شناسایی نخبگان جوان عرصه آهنگسازی موسیقی کلاسیک، نسبت به گردآوری آثار آهنگسازان جوان اقدام کند؛ پس از انجام ارزیابی‌های تخصصی توسط شورای هنری ارکسترسمفونیک تهران، منتخب آثار توسط ارکستر سمفونیک تهران اجرا و به علاقه‌مندان تقدیم می‌شود.



براین مبنا، فراخوان ارکستر سمفونیک تهران برای اجرای آثار آهنگسازان جوان تهیه و از طریق پایگاه اینترنتی بنیاد به نشانی www.bonyadroudaki.com در اختیار عموم علاقه‌مندان قرار گرفته است.لازم به ذکر ست که مهلت ارسال آثار تا تاریخ ۱۵ مردادماه ۱۴۰۰ است.

میکل آنژ ۲

میکل آنژ سفارش‌های بسیاری شامل مجسمه و نقاشی را در دوران اقامتش در فلورانس پذیرفت. او در سال ۱۵۰۵ مجبور شد به رم بازگردد و بسیاری از این سفارش‌ها نیمه‌کاره ماند. این هنرمند برای کار بر روی مقبره‌ی پاپ ژولیوس دوم به رم دعوت شده بود. قرار بود این سفارش ظرف پنج سال بعد به پایان برسد اما با احتساب وقفه‌های میان کار، میکل آنژ بعد از ۴۰ سال این کار را به پایان رساند. در نهایت میکل آنژ هیچ وقت رضایت کاملی از این اثر نداشت. خوشبختانه میکل آنژ در این زمان برخی از بهترین آثارش را نیز خلق کرد که از میان آن‌ها می‌توانیم به نقاشی سقف نمازخانه‌ی سیستمین اشاره کنیم. این نقاشی سقفی بزرگ بیش از سیصد فیگور و پانصد متر مربع مساحت دارد. این شاهکار تاریخی ۴ سال از وقت هنرمند را به خود اختصاص داد. تصاویر روی سقف بیشتر در مورد حکایت آفرینش آدم و قصه‌های کتاب مقدس است. تصویر دست دراز شده‌ی خدا به سمت آدم، یکی از معروف‌ترین تصاویر رنسانسی است که تاکنون تقلیدهای بسیاری از روی آن انجام شده است. کاری که میکل آنژ روی سقف کلیسای سیستمین انجام داد سنگ بنای هنر رنسانس است و آفرینش آدم معروف ترین صفحه نقاشی دیواری این شاهکار است. محبوبیت نقاشی پس از مونالیزا دوم است. و همراه با آخرین شام داوینچی، تصویر دست ها تقریباً لمس کننده خدا و آدم به نماد انسانیت تبدیل شده و بارها و بارها مورد تقلید قرار گرفته است.

تاثیر میکل آنژ در تولد منر یسم

فیگورهای در هم پیچیده و رنگ‌های زنده‌ی نقاشی نمازخانه‌ی سیستمین، در کنار مجسمه‌هایی با فرم‌های پیچ خورده، نقش مهمی در تولد یک جنبش هنری ایفا کردند. منریسم یا تکلف‌گرایی ریشه در آثار میکل آنژ دارد. در این سبک، بدن انسان به شکل ایده‌آل خود به تصویر کشیده می‌شود. این سبک را می‌توان با ویژگی‌هایی مانند بدن‌های کشیده، ترکیب‌بندی‌های پیچیده، ظریف و استفاده‌ی غیرطبیعی از رنگ‌های درخشان بازشناخت. رافائل؛ نقاش برجسته‌ی دوران رنسانس نیز تحت تأثیر شدید میکل آنژ بود. تاثیر میکل آنژ روی نقاشان دوره‌ی باروک هم به چشم می‌خورد. به طور کلی تاثیر این هنرمند بر جهان هنر پس از خودش بسیار چشمگیر بود.

پیتا

در مجسمه‌ی پیتا، میکل آنژ به موضوعی روی آورد که تا آن زمان بیشتر در شمال آلپ مورد توجه قرار گرفته بود. در آن جا به تصویر کشیدن درد و رنج همواره با ایده‌ی رهایی پیوند می‌خورد. در الگوهای آن ناحیه، همیشه مریم مقدس در حالت نشسته پیکر مسیح را در آغوش گرفته است. اکنون هنرمند ۲۳ ساله‌ی ایتالیایی این موضوع را به شیوه‌ای به نمایش می‌گذارد که تا آن زمان دیده نشده بود. چهره‌ی مریم مقدس، جوان و بیرون زمان است. سر او تنها اندکی به سمت پیکر بی‌جان فرزندش خم شده و مسیح روی پاهای او قرار دارد. پیکر بی‌جان مسیح نمونه‌ی کامل و بی‌نقص مطالعه‌ی تمام ماهیچه‌ها، رگ‌ها و اعصاب را به نمایش می‌گذارد. هیچ

بدنی به این اندازه نمی‌تواند بی‌جان بودن را نشان دهد. این پیکرها به لحاظ زیبایی و استانداردهای بدن انسان قابل توجه و حیرت انگیز است. مخاطب نه تنها با درد به عنوان مقدمه‌ی رهایی روبه‌رو می‌شود که کمال زیبایی را هم به عنوان پیامد آن مشاهده می‌کند. پیتا، مریم مقدس را نشان می‌دهد که بر روی بدن عیسی مسیح که پس از مصلوب شدن بر روی دامان او دراز کشیده است ، عزادار است. این موضوع بخشی از روایت کتاب مقدس درباره مصلوب شدن نیست اما در مجسمه‌های مذهبی اروپای شمالی قرون وسطی رایج بود. میکل آنژ در زمان اتمام کار پیتا به عنوان یکی از شاهکارهای بزرگ مجسمه سازی جهان شناخته شد.

آخرین قضاوت

آخرین قضاوت یکی از تأثیرگذارترین آثار نقاشی دیواری در تاریخ هنر غرب است. این نقاشی روی دیوار محراب نمازخانه سیستمین در شهر واتیکان نقاشی شده است، دومین آمدن مسیح (بازگشت آینده حضرت مسیح به زمین) و قضاوت نهایی و ابدی خداوند توسط تمام بشریت را به تصویر می‌کشد. عیسی در وسط نقاشی نشان داده شده و توسط مقدسین برجسته‌ای محاصره شده است. در حالی که رستائیز مردگان و نزول لعنتی به جهنم در منطقه زیر نشان داده شده است.

کلیسای سنت پیت

این کلیساکه در شهر واتیکان واقع شده است ، مشهورترین اثر معماری دوره رنسانس است، به عنوان بزرگ‌ترین بنای عصر خود شناخته می‌شود و به عنوان یکی از دو کلیسای بزرگ جهان باقی مانده است. میکل آنژ ۷۴ ساله بود و جانشین



کافه شهر

حمید مزرعه

بخش سی و هشتم



آنتونیو دا سانگالو جوان به عنوان ارشد معمار ساختمان شد. وی به عنوان طراح اصلی بخش بزرگی از ساختمان شناخته می‌شود و اگر چه قبل از اتمام پروژه در گذشت، اما این میکل آنژ بود که ساخت را به نقطه‌ای منتقل کرد که از آن جا عبور کند.

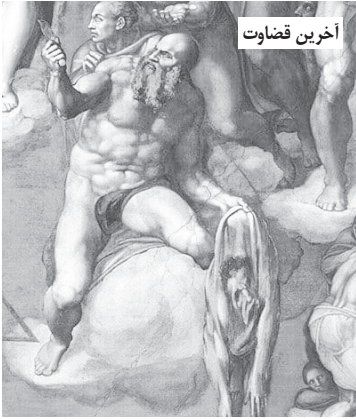
مجسمه داود

مجسمه‌ی داوود میکل آنژ معروف‌ترین مجسمه فلورانس و شاید کل جهان است. این هنرمند در سال ۱۵۰۱ به سفارش آرته دلا لانا شروع به ساخت داوود کرد. قرار بود این مجسمه برای تزئین کلیسای جامع فلورانس مورد استفاده قرار گیرد. به طور معمول داوود را بعد از پیروزی‌اش علیه جالوت به‌تصویر می‌کشیدند اما میکل آنژ این سنت را شکست و به جای نمایش یک سر بریده زیر پا و شمشیر قدرتمند در دست، داوود را در لحظه‌ی پرتاب سنگ به تصویر می‌کشد. شاید بتوان گفت که میکل آنژ داوود را در لحظه‌ی درنگ در مواجهه‌ی با تمسخر مردمان قومش توسط جالوت متوقف کرده و او را به تصویر کشیده است. داوود میکل آنژ نه تنها اوج زیبایی‌شناسی رنسانس را به نمایش می‌گذارد که سیاست‌های فلورانس رنسانسی و فنون ساخت مجسمه‌های یونانی را هم منعکس می‌کند. داوود نمادی از قدرت و زیبایی جوانی انسان است.

شاهکار مشهورمیکل آنژ، او را به عنوان یکی از بزرگ‌ترین مجسمه سازان در تمام دوران ها تثبیت کرد.(ادامه دارد)



مجسمه داود



آخرین قضاوت

نه من از دست نگارین تو مجروحم و بس که به شمشیر غمت کشته چو من بیایراند عجب از چشم تو دارم که شبانش تا روز خواب می‌گیرد و شهری ز غمت بیدارند بوالعجب واقعه‌ای باشد و مشکل دردی که نه پوشیده توان داشت نه گفتن یارند یعلم الله که خیالی ز تنم پیش نماند بلکه آن نیز خیالیست که می‌پندارند سعدی اندازه ندارد که چه شیرین سخنی باغ طبعت همه مرغان شکر گفتارند تا به بستان ضمیرت گل معنی بشکفت بلبلان از تو فرومانده چو بوتیمارند



تا از ملاء اعلا چون مه سپهی یابد بر زلف شب آن غازی چون دلو رسن بازی آموخت که یوسف را در قعر چهی یابد آن اشتر بیچاره نویمد شدست از جو می‌گردد در خرمن تا مشت کههی یابد بالش چو نمي یابد از اطلس روی تو باشد ز شب قدرّت سال سپهی یابد زان نعل تو در آتش کردند در این سودا تا هر دل سودایی در خود شره‌ی یابد امشب شب قدر آمد خامش شو و خدمت کن تا هر دل الهی ز الله ولی یابد اندر پی خورشیدش شب رو پی امیدش تا ماه بلند تو با مه شبهی یابد

"سعدی"

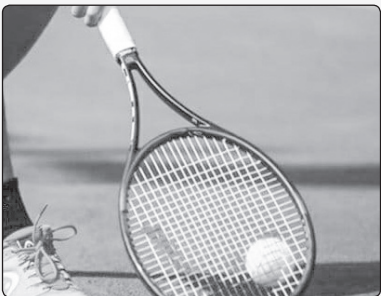
پیش رویت دگران صورت بر دیوارند نه چنین صورت و معنی که تو داری دارند تا گل روی تو دیدم همه گل‌ها خارند تا تو را یار گرفتم همه خلق اغیارند آن که گویند به عمری شب قدری باشد مگر آنست که با دوست به پایان آرند دامن دولت جاوید و گریبان امید حیف باشد که بگیرند و دگر بگذارند



گرد آورنده
سیاوش بهبودی

نخستین اردوی آماده سازی تیم ملی تنیس

در پی برگزاری مسابقات انتخابی تیم ملی تنیس مردان در مجموعه ورزشی شهید شبیروی و معرفی نفرات برتر، مرحله نخست اردوی آمادگی آقایان در تهران برگزار می شود.



انوشا شاهقلی، حسام یزدی، سینا مقیمی، محمد مهید، مهدی سوری، مجتبی صدری، سامیار الیاسی، امیرعلی قوام، علیرضا بهزاد پور و معین محمدی از تهران، امیراصلان منتخب و محمد کتیبه از فارس، مهرشاد قفقازی، علی یزدانی، معین محمدی و کیارش راسم نژاد از اصفهان، حامد نواختی و سیاوش شیردل از خراسان رضوی، سیدمحمدایمان حسینی و محمدعلی مقمانی‌نیا از البرز نفرات حاضر در اردوی آمادگی خواهند بود. همچنین مهدیه کریمی به عنوان سرپرست تیم ملی در اردوی آماده سازی حضور دارد.

رقابت های تنیس دیویس کاپ از ۱۵ تا ۲۰ شهریور ماه سال جاری به میزبانی ترکمنستان برگزار می شود.

کمک داور ویدیویی در مسابقات آسیایی

کنفدراسیون فوتبال آسیا اعلام کرد VAR از مرحله یک چهارم نهایی لیگ قهرمانان آسیا ۲۰۲۱ استفاده می‌شود.

سایت کنفدراسیون فوتبال آسیا اعلام کرد برای دومین فصل متوالی در لیگ قهرمانان آسیا از مرحله یک چهارم نهایی تکنولوژی "VAR" استفاده خواهد شد. هم چنین برای اولین بار VAR در فینال مسابقات AFC کاپ ۲۰۲۱ استفاده خواهد شد.



داور ایرانی، نامزد قضاوت در فوتبال ساحلی

به گزارش سایت رسمی فدراسیون فوتبال، ابراهیم اکبریور داور ایرانی فوتبال ساحلی کشورمان از سوی فیفا نامزد قضاوت در مسابقات جام جهانی فوتبال ساحلی ۲۰۲۱ روسیه شد.



بر همین اساس اکبریور در دوره‌های متناوب و بیناری که زیر نظر فدراسیون جهانی فوتبال برگزار می‌شود، شرکت می‌کند. در فهرست اعلام شده فیفا ۴۸ داور برای این مسابقات نامزد شده اند که ۸ داور از قاره آسیا در این لیست حضور دارند و در نهایت ۴ داور برای قضاوت در این رقابت‌ها انتخاب خواهند شد.

دو کلمه حرف ورزشی

اقبال به کشتی و غربتش!

● در این هیاهوی بازی‌های فوتبال آسیا -- که امید زیادی برای صعود تیم‌های ایران هست، بالاخره کشتی و مسایل آن مورد توجه رسانه‌ها واقع شد و البته به یمن یک افتتاح و حضور چند مقام.

حسن این اجتماع به مناسبت آن افتتاح، این است که هر کس حرف‌های خودش را زد. برخی مشکلات ورزش کشتی را گفتند و برخی کارهایی که کرده‌اند و بعضی نیز کارهایی که کرده شده یا می‌توانند بکنند یا باید کرده شود را بیان کردند. گرچه روال کار رسانه این هست که دنباله رو حوادثی باشد که هیجان برانگیز هست (مثل فوتبال که این روزها تو بورس هست!) اما در این شماره برای خوانندگان گرمای چند خبر از کشتی به بهانه همان افتتاح عرضه می‌کنیم.



حسن مجتبی (ع) اظهار داشت: در یک مکان مقدس گردهم آمدیم که حاصل پشتکار و زحمات مدیریت مجموعه کشتی کشور را مشاهده کنیم.

وی با اشاره به تلاش‌های علیرضا دبیر رییس و

مجموعه فدراسیون کشتی برای افتتاح این سالن زیبا این نکته را مورد توجه قرار داد که فراهم کردن زیرساخت‌ها برای به بهره برداری رساندن این مجموعه کار سختی بود ولی با همت والای دست‌اندرکاران این مجموعه انجام شد.

وزیر ورزش و جوانان تصریح کرد: ۲۵۰ میلیارد ریال هزینه شده است تا این مجموعه کشتی آماده استفاده قرار بگیرد. امیدوارم که این تلاش‌ها بتواند در مهم‌ترین آوردگاه‌های جهان به خصوص در المپیک توکیو به ثمر برسد.

وی در ادامه با اشاره به تلاش‌های صورت گرفته در حوزه قهرمانی و نتایجی که کشتی گیران در رویدادهای اخیر به ویژه در مسابقات کسب سهمیه المپیک به دست آورده‌اند، گفت: مجموعه اقدامات صورت گرفته موجب شد تا کشتی بتواند همچون گذشته بر سرکوی نخست جهان قرار بگیرد.

وی با بیان این که در تاریخ ورزش کشور چه در مسابقات المپیک و چه در مسابقات جهانی، پرافتخارترین ورزشکاران در رشته کشتی بودند، گفت: این روند تا بازی‌های ۲۰۲۱ ادامه خواهد داشت و کشتی گیران در تلاش هستند که موجبات عزت کشور ایران را در توکیو فراهم کنند.

سلطانی‌فر در ادامه سخنانش گفت: کشتی ظرفیت بالایی دارد و مردم انتظار دارند که کشتی گیران در هر آوردگاه بهترین نتیجه را کسب کنند و من امیدوارم ورزشکاران کشورمان در تمامی رشته‌ها به ویژه در کشتی سرافراز، سرلند و موفق باشند. وی در بخش دیگری از سخنانش به گوشه‌ای از افتخارات ملی پوشان کشورمان در کشتی پرداخت و بیان کرد: حمید سوریان با کسب هفت مدال طلای المپیک و جهانی پرافتخارترین کشتی گیر ما است که باید به چنین جوانانی که برای کشور در میادین ورزشی عزت و سربلندی کسب می‌کنند، افتخار کرد.

وزیر ورزش و جوانان در ادامه تعامل نمایندگان محترم مجلس شورای اسلامی با وزارت ورزش و جوانان را مورد توجه قرار داد و اظهار داشت: امسال در فرآیند تصویب بودجه نگاه ویژه‌تری به ورزش شد و کمک شایانی از سوی دولت و مجلس به ورزش کشور صورت گرفت.

وی با اشاره به توسعه زیرساخت‌های ورزش در دولت تدبیر و امید گفت: سرانه ورزشی کشور به ازای هر نفر در ابتدای دولت یازدهم ۴۸ سانتیمتر بود. امروز با افتخار در پیشگاه خداوند و مردم قهرمان می‌گوییم که با افتتاح بیش از ۵ هزار سالن و ورزشگاه این سرانه به نزدیک به یک متر رسیده و دو برابر شده است. سلطانی‌فر خاطرنشان کرد: البته این آمار فقط مربوط به وزارت ورزش است و سایر ارگان‌های ما از جمله ارگان‌های نظامی و شهرداری و آموزش و پرورش نیز دارای سالن‌های ورزشی هستند که این سرانه اضافه می‌شود.

وی ادامه داد: در خصوص توزیع عادلانه امکانات و تجهیزات نیز در دولت تدبیر و امید به خوبی کار شد و سیاست گسترش چمن‌های مصنوعی فوتبال را دنبال کردیم. امروز ۲۰۰۰ زمین چمن مصنوعی داریم و ۶ برابر شده است.

وزیر ورزش و جوانان با اعلام این خبر که تعداد خانه‌های ورزش روستایی به ۶ هزار رسیده است تصریح کرد: این در حالی است که تعداد خانه‌های ورزش روستایی در سال ۹۲ حدود ۷۰۰ خانه بود. وی با تأکید بر این که برنامه‌های توسعه‌ای وزارت ورزش و جوانان در اقصی نقاط کشور اجرایی شد بیان کرد: نگاه مسوولین کشور به ورزش مثبت بود و این دیدگاه بستر رشد پیشرفت و توسعه ورزش را در ابعاد مختلف فراهم کرد، واقعیت این است هر آنچه به عنوان موفقیت در این مجموعه به ثبت رسیده حاصل تلاش تمامی مجموعه ورزش کشور بود. وزیر ورزش و جوانان افزود: با توجه به افزایش قیمت ارز اعزام‌های ما با مشکل مواجه می‌شود که درخواست ما این است که مجلس شورای اسلامی نگاه ویژه‌تری به مجموعه ورزش کشور داشته باشد.

وی با آرزوی موفقیت برای تمامی ورزشکاران گفت: امیدوارم ملی‌پوشان کشورمان که در شرایط مختلف با پیروزی‌های و موفقیت‌های شان موجب شور و نشاط در کشور شدند، همچنان

افتتاح بزرگترین کمپ تمرینی کشتی جهان با حضور رییس مجلس و وزیر ورزش



خانه کشتی شهید صدرزاده تهران پس از بازسازی اساسی توسط رییس مجلس شورای اسلامی و وزیر ورزش و جوانان افتتاح شد. خانه کشتی شهید مصطفی صدرزاده پس از ۷ ماه کار بازسازی با هزینه‌ای در حدود ۲۵ میلیارد تومان با حضور محمد باقر قالیباف رییس مجلس شورای اسلامی، مسعود سلطانی‌فر وزیر ورزش و جوانان، علیرضا دبیر رییس فدراسیون کشتی، تعدادی از نمایندگان مجلس و روسای فدراسیون‌های ورزشی و پیشکسوتان و کشتی گیران افتتاح شد.

در قسمت‌های مختلف این مراسم یاد و خاطره کشتی گیر مدافع حرم شهید مصطفی صدرزاده در حضور خانواده این شهید بزرگوار گرمای داشته شد و فیلمی از تمرینات کشتی و صحبت های وی و هم چنین لحظه شهادت او در میدان نبرد سوریه برای حضار به نمایش درآمد.

هم چنین یاد و خاطره مرحوم فریدون قنبری ملی پوش اسبق کشتی ایران نیز با پخش فیلمی از دوران قهرمانی وی در حضور همسرش به نمایش درآمد.

سالان شهید مصطفی صدرزاده با امکاناتی نظیر فیزیوتراپی، ماساژ، استخر و سونا و اتاق های اسکان قرار است به عنوان محل اردوی تیم های ملی کشتی مورد استفاده قرار گیرد.

ورزش کشور به توجه بیشتر مجلس نیاز دارد



رییس فدراسیون کشتی گفت: تلاش و پیگیری سلطانی فر برای پیشرفت کشتی کشور واقعاً چشم گیر بود و در این مدت ۹ بار در محل فدراسیون و تمرینات تیم ملی حاضر شدند.

به گزارش وزارت ورزش و جوانان، علیرضا دبیر رییس فدراسیون کشتی جمهوری اسلامی ایران در مراسم افتتاح خانه کشتی شهید مصطفی صدرزاده، بزرگترین کمپ تمرینی کشتی در جهان با تقدیر از همه کسانی که برای افتتاح این خانه کشتی زحمت کشیدند، گفت: تلاش و پیگیری دکتر سلطانی‌فر برای پیشرفت کشتی کشور واقعاً چشم گیر بود و در این مدت ۹ بار در محل فدراسیون و تمرینات تیم ملی حاضر شدند.

وی افزود: در سالن جدید هر آنچه که می‌تواند به یک کشتی گیر انگیزه بدهد وجود دارد و این مهم می‌تواند به توسعه و رشد این رشته ورزشی در ابعاد مختلف کمک کند. علیرضا دبیر این نکته را مورد توجه قرار داد که ورزش نیازمند نگاه ویژه مجلس است، خطاب به رییس مجلس گفت: وزارت ورزش و کمیته ملی المپیک و بالطبع فدراسیون‌های ورزشی با مشکل مواجه هستند چون بودجه ورزش کشور از ابتدا کوچک بسته شده است.

وی خاطرنشان کرد: کشتی سرمایه ورزش کشور است و نیازمند است که توجه بیشتری به این رشته شود. باید تلاش کنیم این رشته ورزشی در کشورمان همیشه در اوج باشد

رییس فدراسیون کشتی اظهار داشت: امسال سال المپیک است و ورزش کشور و رشته‌های المپیکی نیازمند آماده سازی بهتر هستند که این موضوع توجه بیشتر مجلس به بودجه ورزش کشور را می‌طلبد.

سلطانی‌فر: افتتاح خانه کشتی شهید صدرزاده نتیجه تلاش مدیریت مجموعه کشتی است

وزیر ورزش با بیان این که افتتاح خانه کشتی شهید مصطفی صدرزاده نتیجه تلاش مدیریت مجموعه کشتی است، گفت: امیدوارم حاصل این تلاش‌ها در بزرگترین آوردگاه‌های ورزشی ثمر بدهد.

به گزارش وزارت ورزش و جوانان، دکتر مسعود سلطانی‌فر وزیر ورزش و جوانان در مراسم افتتاح خانه کشتی شهید صدرزاده ضمن خیر مقدم به دکتر قالیباف و تبریک ایام ولادت امام



گرد آورنده
مونا پیلتن عراقی

راه کارهایی برای درمان عدم تمرکز نوجوانان

یا تا به حال شده حافظه شما مرتباً از یک موضوع به موضوعی دیگر منحرف شود؟ و احتیاج به افزایش تمرکز داشته باشید؟ آیا نمی توانید بیش از چند دقیقه بر روی یک مساله خاص متمرکز شوید؟ همه ما افراد حواس پرت را در اطراف خود دیده ایم. احتمالاً هم برای این که با آن ها شوخی کرده باشیم، سریع پرسیدیم "تکنه عاشق شدی؟". البته که عشق می تواند یک دلیل حواس پرتی و عدم تمرکز برخی از افراد باشد اما موضوع اصلی چیزی فراتر از این عشق و عاشقی است. در این مطلب ما قصد داریم دلایل و نحوه درمان عدم تمرکز به ویژه در نوجوانان را به شما معرفی کنیم. در ادامه هم به شما راهکارهایی خواهیم داد که در افزایش تمرکز کمک خواهند کرد. این مطلب را از دست ندهید. چرا که برخی از نکات موجود در آن قطعاً شما را شگفت زده خواهد کرد.



و تعداد کلمات موجود در هر پاراگراف را بشمارید. یک بار دیگر این کار را تکرار کنید تا مطمئن شوید که شمارش را درست انجام داده اید. در آغاز کار با یک پاراگراف آغاز کنید و هنگامی که این تمرین برای شما آسان تر شد، تمام کلمات یک صفحه را بشمارید. شمارش را به طور ذهنی و با حرکات چشم هایتان انجام دهید.

تمرکز بر روی یک چیز

یک میوه مثلاً یک سیب را بردارید و از همه طرف به آن نگاه کنید. تمام حواس خود را بر روی آن متمرکز کنید و به چیز دیگری غیر از آن سیب فکر نکنید. هنگامی که به سیب نگاه می کنید به چگونگی رشد آن و یا ارزش غذایی آن و یا حتی مغازه ای که آن را خریده اید فکر نکنید، بلکه تنها و تنها به خود سیب فکر کنید. به آن نگاه کنید، آن را بویید و لمس کنید.

ورزش بدنی را به برنامه تمرین های توجه خود اضافه کنید

کار کردن فقط برای بدن خوب نیست. محققان دریافته اند افزون ورزش فیزیکی به برنامه روتین به ایجاد توانایی نادیده گرفتن عوامل پرتی کمک می کند. در مطالعه ای، دانش آموزانی که ورزش بدنی متوسط را قبل از انجام تست انجام دادند نسبت به آن هایی که ورزشی نکرده اند بهتر بودند.

تمرین دقیق گوش دادن

اگر با فردی صحبت می کنید سعی کنید به جای این که صحبت او را قطع کنید و بله، خیر بگویید دقیق به حرف های او گوش دهید. این مهارت ها نه تنها به ما کمک می کنند که به عنوان افراد بهتر و جالب تر پیشرفت کنیم، آن ها هم چنین به آموزش ذهن ما برای تمرکز بر روی فردی که در مقابل ما قرار دارد کمک می کنند.

سرکوب افکار

سعی کنید حداقل سه دقیقه افکار خود را سرکوب کنید. این کار خیلی سخت به نظر می رسد، ولی با تمرین منظم می توانید این کار را انجام دهید. با یک دقیقه آغاز کنید و کم کم زمان را افزایش دهید. سعی کنید بدون در نظر گرفتن فکر در ذهن خود، برای چند دقیقه خالی بمانید. این یکی از دشوار ترین تمرینات برای تمرکز است.

تاثیر گذار نیستند، اما با عوض کردن خلق و خو و رفتار، می توانند بر تمرکز کردن ما در سنین نوجوانی تاثیر منفی بگذارند. راه حل این مشکل این است که با تحرک و ورزش این موضوع را کنترل کنید. در واقع تحقیقات نشان داده که به کمک ورزش کردن افراد می توانند انرژی اضافی خود را تخلیه کنند. انرژی ای که اگر تخلیه نشود ممکن است برای نوجوانان مشکل آفرین باشد. پس بهتر است که ورزش کردن را در نوجوانی شروع کنید یا به فرزندتان بیاموزید تا بتواند از تاثیرات مثبت آن بر روی بدن و مغز خود بهره مند شود. هم چنین کمک گرفتن از یک مشاور هم می تواند به شما در کنترل رفتار خود در دوران نوجوانی و یا مواجهه با نوجوانان کمک کند.

گرسنگی

ذهن برای تمرکز نیاز به سوخت و خوردن غذا مخصوصاً صبحانه دارد زیرا حافظه ی کوتاه مدت ، زمانی که شما گرسنه باشید در رنج می باشد و باعث می شود نتوانید تمرکز نمایید پس حتماً صبحانه پر پروتئین بخورید.

راهکارهای افزایش تمرکز



لیستی از کارهایی که نباید انجام دهید بسازید

حواس پرتی در همه جای این دنیای مدرن وجود دارد. محققان دریافته اند ۲۵ دقیقه طول می کشد تا بعد از حواس پرتی، تمرکز را مجدداً به دست آورید. راه حل آسان، ایجاد لیستی از کارهایی که نباید انجام دهید است با این کار هر وقت که بخواهید سراغ کاری غیر ضروری بروید خود را کنترل می کنید.

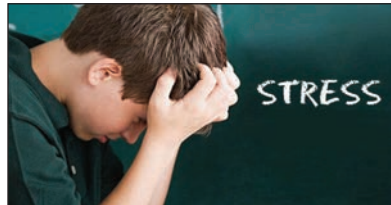
کتاب های طولانی را به آهستگی بخوانید

طبق تحقیقات مرکز پو، مطالعه محتوای آنلاین نزدیک به ۴۰ درصد افزایش یافته است. با این حال، ۲۶ درصد آمریکایی ها سال گذشته یک کتاب را نخوانده بودند. خواندن مطالب کوتاه، باعث از بین رفتن توانایی ما برای تمرکز و آموزش ذهن برای یافتن پاسخ های سریع به جای کشف مفاهیم پیچیده است.

شمارش تعداد کلمات

کتابی را انتخاب کنید، یک صفحه از آن را در نظر گرفته

بد نیست بدانید زمانی که مغز ما در طول شب به اندازه کافی استراحت نمی کند، توانایی تمرکز کردن در آن به طرز چشمگیری کاهش پیدا می کند. پس سعی کنید از همان وقتی که گوشی هوشمند و سیم کارت برای نوجوانان خود تهیه می کنید، به او آموزش دهید که چگونه استفاده از آن را کنترل کند. البته این کار نیازمند آن است که اول این عادت بد را در خود اصلاح کنید.



اگر نوجوان هستید و این متن را می خوانید یا به هر شکل دوست دارید میزان استفاده از تلفن همراه را در خود کنترل کنید، بهتر است که از داخل تنظیمات تلفن همراهتان، استفاده از گوشی را به میزان ساعات مشخصی محدود کنید.

استرس در محیط خانواده

هرچه استرس ما بیشتر باشد، تمرکز کردن هم برایمان سخت تر خواهد شد. مثلاً وقتی که در حال مطالعه برای امتحان هستیم، اگر استرس به سراغمان بیاید تمرکزمان کاهش پیدا کرده و یادگیری هم برای ما مشکل خواهد شد. اما رفع استرس شب امتحان فقط با مطالعه بیشتر ممکن نیست و نیازمند عوامل دیگری نیز هست.

یکی از بزرگترین منابع استرس برای نوجوانان هم محیط خانه است. جر و بحث های بی مورد، کنترل نادرست رفتار، عدم آشنایی با اصول تربیتی و مقایسه کردن فرزندان با سایرین از عواملی هستند که باعث افزایش تنش و استرس می شوند که نتیجه ای جز عدم تمرکز در نوجوانان نخواهد داشت.

برای این که بتوانید استرس فرزند نوجوان خود را کاهش دهید، بهتر است که به جای فکر کردن به نقش سرپرستی، بیشتر به دنبال این باشید که با فرزند خود رفاقت کنید. این موضوع باعث خواهد شد که فرزند شما به جای این که از محیط خانه فراری باشد، آن جا را محلی امن بداند که می تواند در آن با تمرکز کافی به کارهای خود برسد.

تحوالات هورمونی، عاملی مهم در عدم تمرکز نوجوانان

بد نیست بدانید که یکی دیگر از عواملی که ممکن است موجب عدم تمرکز نوجوانان شود، ترشحات هورمونی است. ترشحات هورمونی اگرچه مستقیماً خیلی بر روی تمرکز

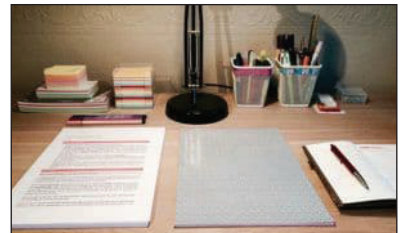
دلایل عدم تمرکز

عدم تمرکز در نوجوانان ممکن است محصول خیلی اتفاق های گوناگون باشد. از تغییرات هورمونی وابسته به دوران بلوغ گرفته، تا چیزهایی که شاید برای اولین بار در این سنین با آن ها روبه رو می شوند. در واقع سنین نوجوانی دورانی است که ما برخی چیزها را برای اولین بار تجربه می کنیم. این تجربیات تلخ و شیرین هم هر یک می توانند بر روی خلق و خو و حتی رفتار ما تاثیر بگذارند. در ادامه به شما خواهیم گفت چگونه این اتفاقات بر روی تمرکز نوجوانان تاثیر منفی می گذارند.

محیط مناسب

شاید اولین عامل به وجود آمدن عدم تمرکز، محیط مورد نظر باشد؛ یعنی محیطی که نزدیک به تلویزیون، کامپیوتر یا گوشی موبایل و سایر تکنولوژی هایی که می تواند سبب عدم تمرکز شود. از طرفی مکان مورد نظر نباید مکانی برای استراحت یا خوردن غذا باشد؛ زیرا این موارد نیز به اندازه دستگاه های الکترونیکی سبب عدم تمرکز می شوند.

انتخاب مکان مناسب یکی از مهم ترین عوامل ایجاد تمرکز در نوجوانان است. افراد برای مطالعه باید مکانی را انتخاب کنند که دمای مناسبی داشته باشد و سرد و گرم نباشد؛ تمیز باشد؛ رفت و آمد افراد در آن جا کم باشد و عواملی مانند تلویزیون که باعث حواس پرتی آن ها می شود وجود نداشته باشد. هم چنین وسایل در این محیط باید به صورت مرتب و منظم در جای مناسب خود قرار بگیرند.



کم خوابی

بدون شک یکی از این تجربیات شبکه های اجتماعی هستند. فارغ از تاثیر شبکه های اجتماعی بر تمرکز، یکی از دلایلی که استفاده از آن ها را برای نوجوانان منوط به شرط و آموزش می کند، شب بیداری است. حتماً شما هم در اطراف خود نوجوانانی را دیده اید که تا نیمه های شب در تلگرام و اینستاگرام در حال چت کردن با دوستان خود و یا تماشای ویدیوهای مختلف هستند. عدم کنترل این استفاده از فضای اینترنت باعث کم خوابی یا برهم خوردن ساعات خواب نوجوانان خواهد شد.

تصاویر آبر ماه صورتی سال ۲۰۲۱

گرد آورنده

بهار سادات موسوی



ساعت ۸ و ۳ دقیقه صبح روز سه شنبه ۷ اردیبهشت، کره ماه به وضعیت ماه کامل «بدر» رسید. بر این اساس در شب قبل از آن یعنی دوشنبه، ۶ اردیبهشت، ماه کامل در آسمان قابل مشاهده بود اما از آن جا که در این زمان ماه از نظر مداری به کره زمین نزدیک تر است، قطر ماه کامل نسبت به دیگر ماه های کامل بزرگ تر و در نتیجه درخشان تر بود که به این پدیده آبر ماه (Supermoon) گفته می شود. به این جهت که بومیان آمریکا به ماه کامل آوریل ماه صورتی می گفتند این پدیده به آبر ماه صورتی معروف است. در ادامه چند عکس از آبر ماه صورتی سال ۲۰۲۱ را مشاهده می کنید:

آبر ماه صورتی انگلستان	آبر ماه صورتی در کراچی پاکستان	آبر ماه صورتی پست قلعه روکو کلاسیکو، ایتالیا	آبر ماه صورتی در هاوانا از کشور کوبا	آبر ماه صورتی سیدنی از کشور استرالیا	آبر ماه صورتی در شهر پکن چین
آبر ماه صورتی در پشت مجسمه آزادی، شهر نیویورک	آبر ماه صورتی در تریانا، آلبانی	آبر ماه صورتی بر فراز مسجد کاملیکا، استانبول ترکیه	آبر ماه صورتی بر فراز سانفرانسیسکو، کالیفرنیا آمریکا	آبر ماه صورتی پاریس از فرانسه	



**تکه‌ای از من
تکه‌ای از زمین**
مریم سادات موسوی
قسمت دوم

راه آهن و قطار [از اختراع تا امروز]



بازگشت گردشگران به اسپانیا

به گزارش گاردین، وزارت گردشگری اسپانیا اعلام کرد این کشور قصد دارد از ماه ژوئن با اجرایی کردن استفاده از گواهی سلامت دیجیتالی کووید، میزبان گردشگران خارجی باشد. اسپانیا که گردشگری حدود ۱۲ درصد از تولیدات ناخالص داخلی آن را دربرمی گیرد در حال حاضر درحال سپری کردن موج چهارم همه گیری ویروس کرونا است. تاکنون در این کشور ۲,۴۹۶,۱۳۴ نفر به این ویروس مبتلا شده‌اند. هم چنین تاکنون ۴۰۲۰,۹۴۵ نفر از ۴۷ میلیون جمعیت این کشور دو دوز واکسن کرونا را دریافت کرده‌اند. دولت اسپانیا اعلام کرده است قصد دارد تا پایان تابستان ۷۰ درصد از جمعیت کشور را واکسینه کند.

توسعه ایرانشناسی در ارمنستان



در دیدار واطران و سکاتیان، رئیس کرسی ایرانشناسی دانشگاه دولتی ایروان با سیدحسین طباطبایی، رابزن فرهنگی جمهوری اسلامی ایران در ارمنستان، راهکارهای توسعه و تعمیق مطالعات ایرانشناسی در ارمنستان مورد بحث و تبادل نظر قرار گرفت.

در این دیدار که در محل رایزنی فرهنگی کشورمان در ایروان صورت پذیرفت، طباطبایی با تشکر از همکاری‌های کرسی ایرانشناسی دانشگاه دولتی ایروان و ارج نهادن به تلاش‌های پژوهشگران این مرکز معتبر علمی و دانشگاهی که از پیش قراولان مطالعات ایرانشناسی در ارمنستان به شمار می‌رود، ضمن مروری دوباره بر برنامه‌های سال جاری رایزنی فرهنگی کشورمان در حوزه ایرانشناسی، مشارکت کرسی ایرانشناسی را در اجرای موفق آن‌ها مهم و تاثیرگذار دانست.

برگزاری نشست سراسری ایرانشناسان ارمنستان با هدف آسیب شناسی مطالعات ایرانشناسی در این کشور، اعطای اولین جایزه هراچیا آچاریان به ایرانشناس برگزیده ارمنستان در سال جاری، اعطای بورس تحصیلی به دانشجویان زبده ایرانشناسی، تدوین تاریخ شفاهی ایرانشناسان ارمنی، هماهنگی و پیگیری استاد اعزامی وزارت علوم به ارمنستان، برگزاری اولین هفته کتاب فارسی در ارمنستان و هم اندیشی و مشورت در خصوص ترجمه کتاب ادوار شعر فارسی به ارمنی از جمله موضوعاتی بود که از سوی رایزن فرهنگی کشورمان در این ملاقات طرح شد و پس از بحث و بررسی و تبادل نظر، توافقات لازم در خصوص موارد فوق به عمل آمد.

لغو پروازها شرط لغو سفرهاست

حرم‌الله رفیعی رئیس هیات مدیره انجمن صنفی، دفاتر خدمات مسافرت هوایی و جهانگردی گفت: برگزار نکردن تور مسافرتی در حالی که پرواز وجود دارد، معنی ندارد. تور جمع بین هتل و بلیط است، مسافر هواپیما در کشور مقصد پیاده شود کجا برود؟ این صحبت‌ها کاملاً غیر کارشناسی و غیر قابل اجرا است. رفیعی گفت: سازمان هواپیمایی اگر نگران کرونا است؛ پروازها را لغو کند، ممکن نیست وقتی در مسیری پرواز وجود دارد تور وجود نداشته باشد نمی‌توان مسافران را در کشور خارجی سرگردان کرد. رفیعی گفت: اگر نگرانی از انتشار بیشتر کرونا از کشور ترکیه است چرا پرواز به دیگر شهرهای ترکیه مثل آنتالیا لغو نمی‌شود؟ شاید برخی برای کارهای تجاری به استانبول می‌روند و نتوان این مسیر را بست. اما قطعاً هرکسی به آنتالیا و دیگر شهرهای توریستی ترکیه می‌رود با هدف گردشگری است.

می‌بینیم که خطر تصادف جاده‌ای حدود ۲۴ برابر بیشتر از مسافرت‌های ریلی است.

موضوع بعدی مصرف انرژی است. طور مثال مقایسه مصرف سوخت در سیستم حمل‌ونقل ریلی و جاده‌ای که توسط کارشناس گروه مطالعات اقتصادی مرکز تحقیقات راه‌آهن ارائه شده است، میزان مصرف سوخت در هر کیلومتر برای حمل ۱۰۰۰ تن بار در جاده حدود ۱۰۴ لیتر است، در حالی که برای همین میزان بار این مقدار حدود ۱/۰ مصرف حمل و نقل جاده‌ای است. میزان مصرف سوخت در هر کیلومتر برای حمل و نقل ۱۰۰۰ مسافر در جاده ۱۰ لیتر و برای حمل و نقل در راه آهن حدود ۷ لیتر مصرف خواهد شد.

موضوع بعدی زمان رسیدن است. زمان رسیدن به مقصد در حمل‌ونقل ریلی بسیار کمتر از حمل‌ونقل جاده‌ای است و مشکلات کمتری را ایجاد می‌کند. هم چنین به آلودگی‌های صوتی اشاره دارد. در این زمینه راه‌آهن مفیدتر بوده و تحقیقات علمی ثابت کرده است، که سر و صدا حاصله از وسایل راه آهنی — به خاطر برد فرکانس مفیدی که دارند، آزار و اذیت کمتری نسبت به سر و صدای حاصله از خودروهای جاده‌ای دارند.

موضوع مهم بعدی میزان استفاده از زمین است. در کشور آلمان راه‌ها و جاده‌ها مساحتی حدود ۴/۹ درصد از خاک این کشور را در بر گرفته است، که از این ۴/۹ درصد چیزی کمتر از نیم درصد متعلق به خطوط ریلی است. راه آهن نیاز چندانی به زمین ندارد، یک مسیر دو خطه مدرن فقط ۱۳/۷ متر از زمین را اشغال می‌کند، اما یک بزرگراه چهار باندي به ظرفیت مشابه تقریباً سه برابر ریل، زمین نیاز دارد. از طرفی راه آهن به اندازه‌ای که جاده در موازنه محیطی دخالت دارد تغییر در محیط ایجاد نمی‌کند، چرا که در راه آهن سطح زمین به آسفالت کردن نیاز ندارد.

و نهایتاً به هزینه ساخت جاده و ریل می‌پردازد. در کشور ژاپن مقایسه‌ای بین ظرفیت و هزینه احداث راه آهن برقی با جاده صورت گرفت که در این بررسی راه آهن به صورت دو خط و جاده به صورت چهار باندي فرض شده است و حداکثر ظرفیت هر دو مورد استفاده قرار گرفت. تحت این شرایط نتیجه بررسی‌ها نشان داد که راه آهن ۳ الی ۵ برابر جاده در مقابل سطح زمین مساوی ظرفیت حمل و نقل دارد. در مورد هزینه ساخت، هزینه‌های جاده سازی در هر کیلومتر ۳ برابر در مورد ترافیک بار بیشتر است.



توسعه راه آهن سبب آبادانی کشور و امنیت ملی و کاهش هزینه‌های تعمیر و نگهداری ناوگان حمل و نقل کشور می‌شود، به طور متوسط در فاصله‌های ۲۰ کیلومتر یا کمتر با احداث ایستگاه باعث آبادانی می‌شود و از طرفی با ایجاد توانائی حمل‌ونقل انبوه سبب امکان جابه جایی سریع نیروهای مسلح کشور شده و امنیت منطقه را برقرار می‌سازد.

ادامه دارد...



قطارهای مختلط بیشتر برای مسیرهای کم مسافر مورد استفاده قرار می‌گیرد.

قبلاً هم اشاره کردم که به قطار وسیله حمل‌ونقل سبز می‌گویند. حمل‌ونقل سبز یک مفهوم جدید است و به صورت عینی هم می‌توان آن را تجربه کرد. به طور خاص به سیستم حمل‌ونقل شهری یا بین شهری راحت، ایمن، کارآمد، با آلودگی کم، قابل استفاده و راحت برای بهره‌وری انسانی و متنوع اشاره دارد. حمل و نقل سبز نه تنها حالت سفر با کربن کم و سازگار با محیط زیست است بلکه بازگشت به سبک زندگی سالم و اوقات فراغت را نیز ممکن می‌سازد.

به گفته دانشنامه حمل و نقل و ترافیک، سیستم حمل‌ونقل مسوول انتشار ۲۳ درصد از گازهای گلخانه‌ای در سراسر



جهان به واسطه سوخت‌های فسیلی است. تمام دولت‌های دنیا در این بحران دخیل هستند و ناچارند سیاست‌هایی را برای کاهش انتشار گازهای گلخانه‌ای و کاهش تقاضای نفت اتخاذ کنند. آمارها حاکی از آن است که بیش از ۹۰ درصد از کل حمل‌ونقل جاده‌ها به نفت وابسته است.

سیاست راه‌اندازی سیستم حمل‌ونقل سبز در واقع راه حلی فوری و آشکار برای کاهش آلودگی‌های سیستم حمل‌ونقل است و نشان می‌دهد هر نوع وسیله حمل‌ونقل که سازگار با محیط زیست است و گازهای سمی مخرب محیط زیست را منتشر نمی‌کند، باید در راس انتخاب دولت‌ها و شهروندان قرار گیرد. برای راه‌اندازی چنین سیستمی نیاز به آگاهی عمومی، مشارکت عمومی، مدیریت وسایل نقلیه خصوصی و نوآوری و تولید وسایل نقلیه‌ای است که از انرژی‌های تجدیدپذیر مانند باد، خورشید، سوخت‌های زیستی و برق آبی استفاده می‌کنند.

این نشریه در ادامه به غیر از اشاره به پیاده‌روی به عنوان عبورومرور سبز، دوچرخه، دوچرخه برقی، وسایل حمل‌ونقل الکتریکی، موتور سیکلت الکتریکی، وسایل نقلیه چند منظوره، خودروهای هیبریدی و قطارهای سبز را هم معرفی می‌کند. در مورد قطار سبز می‌گوید: با توجه به این که دولت‌های جهان اکنون بیش از همیشه برای حمایت از سیستم حمل‌ونقل سبز متعهد هستند، قطارها با استفاده از لوکوموتیوهای هیبریدی و دیگر فناوری‌های سبز نوآورانه، به طور فزاینده‌ای رشد می‌کنند. این لوکوموتیوها از فناوری‌های مشابه در اتومبیل‌های هیبریدی استفاده می‌کنند.

به غیر از مساله سازگاری بیشتر با محیط زیست، این نوع از حمل‌ونقل مزایای دیگری هم دارد. شرکت حمل‌ونقل بین‌المللی ستاره آبی دریا در وبسایت خود به این موارد اشاره و آن را با انواع حمل‌ونقل دیگر مقایسه می‌کند. مساله ایمنی. آمار نشان داده است که مسافرت‌های ریلی از ایمنی بیشتری نسبت به مسافرت‌های جاده‌ای برخوردارند، اگر مسافرت‌های ریلی را با مسافرت‌های جاده‌ای مقایسه کنیم،

در یادداشت قبلی توضیح مختصری از علاقه‌ام به قطار به عنوان وسیله نقلیه مناسب سفر دادم. از تصاویری که در دهم نقش بسته گفتم؛ مثل خاطرات کودکی و ترس از خوردن سنگ به شیشه قطار در ایستگاه‌ها تا فیلم‌های کلاسیکی که با رنگ سیاه و سفید مردانی را نشان می‌داد که قطار می‌ساختند. اولین قطارها که با اسب کشیده می‌شد در سده ۱۵۰۰ بهره‌برداری شد. از ریچارد ترویتیک گفتم که مخترع اولین مدل قطار بخار است. هم چنین توضیحی در مورد جورج استفنسون دادم که نقش مهمی در گسترش قطار داشته است. هردوی این افراد انگلیسی بوده‌اند. اشاره مختصری هم به ورود قطار به ایران که به عصر قاجار برمی‌گردد و گسترش آن طی سال‌ها توسط دولت‌های مختلف مثل آلمان نازی کردم.



قطارها انواع مختلفی دارند که برای اهداف خاصی طراحی شده‌اند. یک قطار می‌تواند از ترکیبی از یک یا چند لوکوموتیو و واگن‌های راه‌آهن متصل به آن، یا یک واحد چندگانه خودران، یا گاهی اوقات یک واگن تنها یا بند بند به نام واگن ریلی تشکیل شود. انواع خاصی از قطارها که در "راه آهن"‌های مربوطه استفاده می‌شوند عبارتند از: مونوریل، راه‌آهن سریع‌السیر، مگ لو، راه‌آهن اتمسفریک، راه‌آهن زیرزمینی تایر-لاستیکی، قطار کابلی و قطار چرخ‌شانه‌ای.



قطار مسافری از یک یا چند لوکوموتیو و (معمولاً) چندین واگن تشکیل شده‌است. از سوی دیگر، یک قطار ممکن است به صورت کامل از واگن‌های حامل مسافر تشکیل شده باشد (و دارای لوکوموتیو نباشد) که بعضی یا همه آن‌ها دارای موتور محرک باشند. به این قطارها "قطار خودکششی یا واحد چندگانه (MU)" گفته می‌شود. در بسیاری از نقاط جهان، به ویژه خاور دور و اروپا، از قطارهای تندرو به‌طور گسترده‌ای برای حمل مسافران استفاده می‌شود. قطارهای باری به جای واگن‌های مسافری، از واگن‌های حمل بار تشکیل شده‌اند، اگرچه برخی از قطارهای باری و پستی (به ویژه ایستگاه‌های پست متحرک) از نظر ظاهری بسیار شبیه قطارهای مسافری هستند. قطارها هم چنین می‌توانند ترکیبی مختلط داشته باشند، یعنی هم محل اقامت مسافران بوده و هم وسایل نقلیه باری باشند. این





مطالعات جدید محققان نشان می‌دهد نانوسیستم‌های موجود در کور کومین (ترکیب اصلی زردچوبه) در درمان ویروس جدید کرونا موثر هستند.

A black and white photograph showing ginger root, ginger powder in a bowl, and a spoon. The ginger root is in the foreground, and the bowl of powder is in the background. A spoon is also visible, containing some powder.

مطالعات جدید دانشمندان امریکایی نشان می‌دهد ترکیبات موجود در زردچوبه به نام کور کومین می‌تواند یک گزینه درمانی باشد. رنگ، عطر و طعم زردچوبه ناشی از کور کومین است. مطالعات قبلی نشان داد که می‌توان از این ترکیب برای سرکوب خاطرات تلخ، تسکین روده و بهبود انواع زخم استفاده کرد. هم چنین این ترکیب با کاهش التهاب و بهبود جریان گردش خون، سبب بهبود عملکرد مغز می‌شود. محققان ترکیب ضدالتهابی کور کومین را در درمان مشکلات مزمنی از قبیل بیماری‌های قلبی، سرطان و آلزایم مفید می‌دانند.

مطالعات جدید نشان می‌دهد که کورومین خاصیت ضد ویروسی دارد و می‌تواند عوارض ریوی ناشی از کووید ۱۹ را بهبود بخشد. در این مطالعه آمده است که کورومین مسیرهای التهابی را تعدیل می‌کند و با کاهش قدرت تکثیر ویروس، از ورود آن به سلول میزبان جلوگیری می‌کند. در حال حاضر سه یا چهار محصول کورومین مبتنی بر نانو ساختار به صورت تجاری برای اهداف درمانی دیگر در دسترس است و محققان در تلاشند تا محصولات برای درمان عوارض ریوی ناشی از کووید ۱۹ با استفاده از نانوسیستم‌های رزچوبه توسعه دهند.

◀ محققان برزیلی در مطالعات اخیر خود به این سوال که آیا دوز بالای ویتامین دی تأثیری بر روند بهبود بیماران کرونایی دارد یا خیر، پاسخ دادند.

به گزارش مدیرکل اکسپرس براساس این مطالعه – که در مجله انجمن پزشکی آمریکا (JAMA) منتشر شده است، پاسخ منفی است. این کار توسط محققان دانشکده پزشکی دانشگاه سائوپائولو (FM-USP) انجام شد که ۲۴۰ بیمار تحت درمان در بیمارستان را مورد مطالعه قرار داد.

داوطلبان به طور تصادفی به دو گروه تقسیم شدند که به یک گروه ویتامین D₃ در یک دوز ۲۰۰ هزار واحدی محلول در محلول روغن بادام زمینی داده شد و به گروه دیگر فقط محلول روغن بادام زمینی تجویز شد.

هدف اصلی این بود که مشخص شود آیا مصرف مکمل بالا بر طول مدت بستری در بیمارستان برای این بیماران تاثیر می‌گذارد یا خیر، اما محققان هم چنین در تلاش بودند در یابند که آیا این امر خطرات بستری در بخش مراقبت‌های ویژه (ICU)، لوله گذاری و مرگ را کاهش می‌دهد یا خیر؟

در نتایج بالینی تفاوت معناداری بین گروه‌ها مشاهده نشد. به گفته محققان این مطالعه بیش از هر چیز برای ارزیابی تأثیر در بستری در بیمارستان طراحی شده است و تعداد داوطلب بیشتری برای دستیابی به برآورد علمی قابل قبول از تأثیر بر مرگ و میر لازم است. تا این‌جا می‌توان گفت هیچ نشانه‌ای برای تجویز ویتامین D در بیمارانی که با کوید-۱۹ شدید به بیمارستان می‌آیند، وجود ندارد. یافته‌ها نشان می‌دهد که حداقل در حال حاضر هیچ «گلوله نقره‌ای» برای درمان کوید-۱۹ وجود ندارد، اما این بدان معنا نیست که استفاده مداوم از ویتامین D نمی‌تواند اثرات مفیدی داشته باشد.

سلامت باشيم



درد مفاصل، خارش پوست و رشد مو توصیه شده است. عرق شکوفه سنبلد، ضد نفخ موثری برای معده می باشد. یکی از دانشمندان گفته است میوه سنبلد گوشت رابراستخوان می رویاند و انسان را فربه می کند. پوست را تقویت کرده و کلیه ها را گرم نگه داشته و مانع از تکرر ادرار می شود. در هند از روغن هسته آن لعوق یا شربت غلیظی درست می کنند که در التهاب ششهای مخاطی همراه با ترشح همدند انواع زکام و نیز در موارد عفونت های پرونیها مصرف می نمایند.

در اسپانیایا از شیره گل سنجد برای قطع تب های مهلک و خطرناک استفاده می شود. میوه سنجد از نظر طب سنتی، طبیعت سرد و خشک دارد و مقوی و مفرح است، ضد تهوع و صفرا بر نیز می باشد. سنجد به ویژه خام آن برای بند آوردن اسهال نافع است.

جوشانده گل سنجده برای بیماری‌های دماغی مانند فلج و کزاز و نیز برای قلب و زخم‌های ریوی و تنگی نفس مفید است و برای تقویت معده و کبد و باز کردن گرفتگی‌ها و تحلیل گاز معده و برقرآن نافع می‌باشد.

میان‌بر (آردی شکل) و درون بر (هسته چوبی و سفت آن) است که قسمت میان‌بر و درون بر آن دارای ارزش غذایی فراوان است. در قسمت میان‌بر ۲ نوع قند گلوکز و فروکتوز، ۷ نوع چربی اشباع شده و اشباع نشده وجود دارد.

در قسمت درون بر سنجد ۱۷ نوع آمینواسید و مقادیر پروتئین وجود دارد که هر یک از این آمینواسیدها خواص دارویی بسیار مفیدی دارند به طوری که می‌توان گفت میوه سنجد یک میوه دارویی فراست است. این میوه در طب سنتی به عنوان تان قابض است بنابراین در معالجه بیماری‌های دندان، عفونت و اسهال و در درمان زخم معده موثر است و می‌تواند از خونریزی جلوگیری کند. اگر آرد و هسته میوه سنجد با هم آسیاب شود مصرف خوراکی آن بیماری‌آرتروز را درمان می‌کند. مصرف سنجد برای درمان و جلوگیری از عوارضی مثل «فی» یا اسهال فراوی، زخم زوده، سرفه‌های حاد گرم، سردرد و اثر طریوتی نافع است. سنجد مقوی قلب و بر طرف کننده تب و لرزه‌های سرد در بیماری‌های سینیه مثل تنگی نفس، و عوارض مزمن دماغی محسوب می‌شود.

سبجد برای درمان بیماری‌های کبدی مانند زردی و یرقان مفید است و سبجد پخته شده به طور کامل (پوست - گوشت - هسته) در روغن زیتون به صورت خوراکی، جهت

میوه سنجد از زمان های گذشته در سید غذای ایرانیان جا داشته و در اعیاد سنتی به آن توجهی خاص مبذول شده است. امروزه از درخت سنجد و میوه آن در صنایع غذایی، بهداشتی، دارویی، عطرسازی و صنایع چوب استفاده می شود. نام علمی سنجد "*Elaeagnus gasterifolia*" است و ریشه‌گاه این درخت به دلیل سازگاری آن با محیط‌های مختلف در اغلب نقاط کره زمین از جمله آمریکا شمالی، اروپای شرقی و غربی، آسیای مرکزی و شمالی و ... است.

به طور کلی ۳ نوع درخت سنجد در دنیا وجود دارد که ۲ نوع هلاگنوس و هیپوفار در ایران موجود است. درخت سنجد هلاگنوس به دلیل درشتی میوه، قامت بلند، نداشتن خار و برگ های پهن به درخت سنجد هیپوفار بتری دارد.

خواص درخت سنجد در تمام اندام های آن منتشر شده است و ریشه، چوب، پوست و میوه آن دارای خواص دارویی و صنعتی متفاوتی است. از پوست درخت سنجد یک ماده شیمیایی دارویی مهم به نام تتراهیدروآزمو - متیل - N استخراج می شود. از برگ درخت سنجد الکانوئید استخراج می شود که در صنایع دارو سازی کاربرد دارد. اسانس گل در صنایع دارو سازی و آرایشی و عطس سازی بکار می رود.

درخت سنجد دارای ۳ قسمت بیرون به (پیوست قهوه‌ای رنگ)،

آگاهی تغییرات شرکت تعاونی اتحادیه سراسری تعاونیهای کشاورزی باغیانی ایران به شماره ثبت ۱۹۴۳۹۱ و شناسه ملی ۱۳۸۰۴۱۵۸۰۴۱۳۲۰۴۱ استناد مور جلسه مجمع عمومی عادی مورخ ۱۳۹۹/۱۰/۱۸ و مجوز شماره ۵۷۶۳۴۲۰۹۹۳۴ مورخ ۱۳۹۹/۱۰/۲۸ سازمان مرکزی تعاونی روستایی ایران ات تصمیمات ذیل اتخاذ شد: اتحادیه هاوشرکت های تعاونی ذیل به عنوان اعضای هیئت مدیره برای مدت سه سال انتخاب گردیدند: -اتحادیه شرکتهای تعاونی کشاورزی باغداران فارس شناسه ملی ۱۵۵۳۰۲۰۵۰۶۶ -عضو اصلی -اتحادیه شرکتهای تعاونی تولید روستائی استان بوشهر شناسه ملی ۱۵۶۰۵۳۲۶۷۷ -عضو اصلی - باغداران نهاوند ۱۳۰۵۷۱۳۰۵۸۲۰۰ -عضو اصلی -کشاورزی تخصصی باغداران منطقه سراب شهرستان آرادان شناسه ملی ۱۵۹۳۲۳۸۱۴۰۰۴ -عضو اصلی - اتحادیه تخصصی باغداران استان تهران شناسه ملی ۱۸۱۳۸۱۴۰۳۸۱۰۱۰۴ -عضو اصلی -تولید روستایی باغداران ملایر شناسه ملی ۱۵۵۳۹۵۵۰۸۲۰۰ -عضو علی البدل -اتحادیه شرکتهای تعاونی کشاورزی زرشک کاران باغداران وزعفران کاران خراسان جنوبی شناسه ملی ۱۵۴۳۰۵۵۱۰۳۶۰۰ -عضو علی البدل ترانامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی ۱۳۹۸/۱۰/۲۹ مورد تصویب قرار گرفت. کشاورزی وباغداران وصادر کنندگان انار شهرستان ساوه به شناسه ملی ۱۵۶۱۶۰۹۹۶۰۰ به مدت یکسال بعنوان بازرس اصلی وکشاورزی باغداران دزفول به شناسه ملی ۱۵۷۳۵۸۸۰۵۸۶۰۰ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند.

سازمان ثبت اسناد و مالک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران
(۱۱۲۸۶۱۴)

گهگی تغییرات شرکت الیاف مصنوعی پارس سهامی خاص به شماره ثبت ۱۰۸۹۸۷ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۵۲۷۵۴۳ به استناد صورت جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۲ تصمیقات ذیل اتخاذ شد: موسسه حسابرسی آرمان پژوهان محاسب بشناسه ملی ۱۰۳۲۰۸۶۲۷۹۴ سمت بازرس اصلی و آقای حمیدرضا زرین سپهر به کد ملی ۱۳۷۹۴۱۳۹۴ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند. آقای محمد میلاد پنجه شاهی به شماره ملی ۰۴۵۱۶۲۳۵۹۲ به سمت رئیس هیئت مدیره و خانم یاسمین پنجه شاهی به شماره ملی ۰۴۵۱۶۲۳۵۹۲ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره و خانم مریم پنجه شاهی به شماره ملی ۰۹۷۴۷۰۴۵۳ به سمت عضو هیئت مدیره و آقای ۱۳۷۹۴۱۳۹۴ به سمت نایب مدیرعامل (خارج از سهامداران) برای مدت یک سال انتخاب گردیدند. حق امضا کلیه اسناد و اوراق بهادار تعهدآور شرکت از قبیل چک و سفته و برات و قراردادهای عقود اسلامی با امضاء مشترک آقای کاظم شیدایی آشتیانی (مدیرعامل خارج از سهامداران) و آقای ابراهیم ایرانی همراه با مهر شرکت معتبر می باشد. تراز نامه و حساب سود و زیان سال مالی ۹۹ به تصویب رسید.

سازمان ثبت اسناد و مالک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران
(۱۱۲۸۶۱۵)

گهی تغییرات شرکت امید دارو سلامت شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۳۴۲۶۳۷ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۹۳۰۱۴۹ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۹،۰۸،۲۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی ۹۷ به تصویب رسید. موسسه حسابرسی رتوف اندیش امین به شناسه ملی ۱۳۹۹،۰۴،۲۰ بعنوان بازرس اصلی و آقای محمد آذری نیا به کد ملی ۰۸۱۷۸۶۷۰۰۵ بعنوان بازرس علی البدل، به مدت یک سال، مالی انتخاب گردیدند.

[illegible]

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران (۱۳۸۶/۱۷)

گهگی تغییرات شرکت شاور کار زیر سهامی خاص به شماره ثبت ۸۵۰۸۳ و شناسه ملی ۳۴۶۶۳۳۶۱۰۱ به استناد صورت جلسه مجمع عمومی
 تادای بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۰/۱۰/۲۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: آقای سعید محسنی به شماره ملی ۰۱۲۰۱۳۸۷۰۰ به سمت بازرس اصلی
 آقای رامین محسنی به شماره ملی ۰۱۶۵۷۴۱۶۷۲۲۰۰ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب گردیدند. آقای حمید زرکش
 به شماره ملی ۰۰۹۶۳۸۲۹۰۴۵۰۰ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای محسن زرکش به شماره ملی ۰۰۶۴۵۷۴۵۳۹۰۰ به سمت نایب هیئت مدیره
 آقای حامد زرکش به شماره ملی ۰۱۴۰۵۸۱۴۱۰۰۵ به سمت عضو هیئت مدیره و مدیر عامل مدت دو سال انتخاب گردیدند. حق امضا،
 تایلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، برات، قراردادهای و عقود اسلامی با امضای هر یک از اعضای هیئت مدیره با
 بر شرکت معتبر است. تراز نامه و حساب سود و زیان منتهی به سال ۱۳۹۸ به تصویب رسید.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران (۱۱۲۸۶۱۸)

زنگ تفریح { جسارت نباشه... فقط برای انبساط خاطر شما! }

حکایات

روزی، گوساله‌ای باید از جنگل بکری می‌گذشت تا به چراگاهش برسد. گوساله‌ی بی‌فکری بود و راه پر پیچ و خم و پر فراز و نشیبی برای خود باز کرد. روز بعد، سگی که از آن جا می‌گذشت، از همان راه استفاده کرد و از جنگل گذشت. مدتی بعد، گوساله راهنمای گله، آن راه را باز دید و گله اش را وادار کرد از آن جا عبور کند.

مدتی بعد، انسان‌ها هم از همین راه استفاده کردند؛ می‌آمدند و می‌رفتند، به راست و چپ می‌پیچیدند، بالا می‌رفتند و پایین می‌آمدند، شکوه می‌کردند و آزار می‌دیدند و حق هم داشتند. اما هیچ کس سعی نکرد راه جدید باز کند.

مدتی بعد، آن کوره راه، خیابانی شد. حیوانات بیچاره زیر بارهای سنگین از پا می‌افتادند و مجبور بودند راهی که می‌توانستند در سی دقیقه طی کنند، سه ساعته برونند، مجبور بودند که همان راهی را بپیمایند که گوساله‌ای پیش از آن‌ها گشوده بود.

سال‌ها گذشت و آن خیابان، جاده‌ی اصلی یک روستا شد، و بعد شد خیابان اصلی یک شهر. همه از مسیر این خیابان شکایت داشتند، مسیر بسیار بدی بود.

در همین حال، جنگل پیر و خردمند می‌خندید و می‌دید که انسان‌ها دوست دارند مانند کوران، راهی را که قبلاً باز شده، طی کنند، و هرگز از خود نپرسند که آیا راه بهتری وجود دارد یا نه؟



دانشجویی سر کلاس فلسفه نشسته بود. موضوع درس درباره خدا بود.

استاد پرسید: آیا در این کلاس کسی هست که صدای خدا را شنیده باشد؟ کسی پاسخ نداد.

استاد دوباره پرسید: آیا در این کلاس کسی هست که خدا را لمس کرده باشد؟ دوباره کسی پاسخ نداد.

استاد برای سومین بار پرسید: آیا در این کلاس کسی هست که خدا را دیده باشد؟ برای سومین بار هم کسی پاسخ نداد. استاد با قاطعیت گفت: با این وصف خدا وجود ندارد.

دانشجو به هیچ روی با استدلال استاد موافق نبود و اجازه خواست تا صحبت کند. استاد پذیرفت. دانشجو از جایش برخاست و از همکلاسی هایش پرسید: آیا در



این کلاس کسی هست که صدای مغز استاد را شنیده باشد؟ همه سکوت کردند.

آیا در این کلاس کسی هست که مغز استاد را لمس کرده باشد؟ همچنان کسی چیزی نگفت.

آیا در این کلاس کسی هست که مغز استاد را دیده باشد؟

وقتی برای سومین بار کسی پاسخی نداد، دانشجو چنین نتیجه گیری کرد که استادشان مغز ندارد!



دو خلبان نابینا که هر دو عینک‌های تیره به چشم داشتند، در کنار سایر خدمه پرواز به سمت هواپیما آمدند، در حالی که یکی از آن‌ها عصایی سفید در دست داشت و دیگری به کمک یک سگ راهنما حرکت می‌کرد...

زمانی که دو خلبان وارد هواپیما شدند، صدای خنده ناگهانی مسافران فضا را پر کرد. اما در کمال تعجب دو خلبان به سمت کابین پرواز رفته و پس از معرفی خود و خدمه پرواز، اعلام مسیر و ساعت فرود هواپیما، از مسافران خواستند کمربندهای خود را ببندند.



در همین حال، زمزمه‌های توام با ترس و خنده در میان مسافران شروع شده و همه منتظر بودند، یک نفر از راه برسد و اعلام کند این ماجرا فقط یک شوخی یا چیزی شبیه دوربین مخفی بوده است.

اما در کمال تعجب و ترس آن‌ها، هواپیما شروع به حرکت روی باند کرده و کم کم سرعت گرفت.

هر لحظه بر ترس مسافران افزوده می‌شد چرا که می‌دیدند هواپیما با سرعت به سوی دریاچه کوچکی که در انتهای باند قرار دارد، می‌رود. هواپیما همچنان به مسیر خود

ادامه می‌داد و چرخ‌های آن به لبه دریاچه رسیده بود که مسافران از ترس شروع به جیغ و فریاد کردند.

اما در این لحظه هواپیما ناگهان از زمین برخاست و سپس همه چیز آرام آرام به حالت عادی بازگشته و آرامش در میان مسافران برقرار شد.

در همین هنگام در کابین خلبان، یکی از خلبانان به دیگری گفت: «یکی از همین روزها بالاخره مسافرهای چند ثانیه دیرتر شروع به جیغ زدن می‌کنند و اون‌وقت کار همه‌مون تمومه!»...



توی فرودگاه یکی بود که پشت سر هم سیگار می‌کشید. یکی دیگه رفت جلو گفت: ببخشید آقا! شما روزی چندتا سیگار می‌کشین؟ طرف جواب داد: منظور؟

طرف جواب داد: منظور این که اگه پول این سیگارا رو جمع می‌کردین، به اضافه‌ی پولی که به‌خاطر سلامتیتون خرج دوا و دکتر می‌کنین، الان اون هواپیمایی که اونجاست مال شما بود!

طرف با خونسردی جواب داد: تو سیگار می‌کشی؟ - نه! هواپیما داری؟ - نه!

به هر حال مرسی بابت نصیحتت، ضمناً اون هواپیما که نشون دادی مال منه!!!



کلاه فروشی روزی از جنگلی می‌گذشت. تصمیم گرفت زیر درخت مدتی استراحت کند. لذا کلاه‌ها را کنار گذاشت و خوابید. وقتی بیدار شد متوجه شد که کلاه‌ها نیست! بالای سرش را نگاه کرد. تعدادی میمون را دید که کلاه‌ها را برداشته اند.

فکر کرد که چگونه کلاه‌ها را پس بگیرد. در حال فکر کردن سرش را خاراند و دید که میمون‌ها همین کار را کردند. او کلاه را از سرش برداشت و دید که میمون‌ها هم از او تقلید کردند.

به فکرش رسید... که کلاه خود را روی زمین پرت کند. لذا این کار را کرد. میمون‌ها هم کلاه‌ها را به طرف زمین پرت کردند و او همه کلاه‌ها را جمع کرد و روانه شهر شد.

سال‌های بعد، نوه او هم کلاه فروش شد. پدر بزرگ این داستان را برای نوه‌اش تعریف کرد و تاکید کرد که اگر چنین وضعی برایش پیش‌آمد چگونه برخورد کند ...

یک روز که او از همان جنگل می‌گذشت در زیر درختی استراحت کرد و همان قضیه برایش اتفاق افتاد.

او شروع به خاراندن سرش کرد. میمون‌ها هم همان کار را کردند. او کلاهش را برداشت، میمون‌ها هم همان کار را کردند. نهایتاً کلاهش را بر روی زمین انداخت. ولی میمون‌ها این کار را نکردند!

یکی از میمون‌ها از درخت پایین آمد و کلاه را از روی زمین برداشت و در گوشه محکمی به او زد و گفت: فکر می‌کنی فقط تو پدر بزرگ داری؟!

گرد آورنده

خدیجه فدایی زاده



کتک زدن کودک توسط والدین شرور

◀ یک زوج اهل کالیفرنیا که با کتک زدن پسر ۸ ساله خود موجب مرگ این کودک شده بودند توسط پلیس بازداشت شدند. پلیس «پاتریک جانسون» ۴۹ ساله (سرپرست قانونی این پسر) و همسرش «کریستال جانسون» ۴۷ ساله را به اتهام قتل «جانالو اسمیت» بازداشت کرد. اسمیت در خانه شان در حالی که نفس نمی‌کشید پیدا شد. تیم اورژانس پزشکی تلاش کردند تا جان این کودک را نجات دهند، اما موفق به نجات جان او نشدند. مرگ اسمیت در محل حادثه توسط اورژانس پزشکی تایید شد.



خرس شرور در کرمان بازداشت شد

◀ سرهنگ مهدی پورامینایی فرمانده انتظامی شهرستان کرمان در تشریح خبر دستگیری یکی از اراذل و اوباش به رسانه‌ها گفت: براساس اشراف اطلاعاتی ماموران پایگاه امنیت عمومی شهرستان کرمان یک نفر از اراذل و اوباش سابقه دار با جرایم متعدد از جمله ایجاد رعب و وحشت، عریضه کشی، نزاع و درگیری، تهدید به قتل، آدم ربایی، ایجاد مزاحمت برای نوامیس، قدرت نمایی با سلاح در فضای مجازی، ایراد خسارت به اموال عمومی و اخلاف در نظم عمومی و آتش زدن یک منزل مسکونی شناسایی و دستگیری وی در دستور کار پلیس کرمان قرار گرفت. وی با بیان این که این متهم به لحاظ بزرگی جنه، لقب خرس را برای ایجاد رعب و وحشت برای خود برگزیده بود، تصریح کرد: در همین راستا ماموران طی عملیاتی موفق شدند این متهم را حین ارتکاب جرم و در حال ایجاد مزاحمت برای یک خانم جوان و تهدید وی، در یکی از محلات جنوبی شهر کرمان دستگیر کنند.

فرمانده انتظامی شهرستان کرمان با اشاره به کشف تعدادی سلاح سرد و آلات و ادوات مجرمانه از مخفیگاه این متهم، بیان کرد: دستگیری متهم و معرفی وی به دستگاه قضایی، تقدیر شهروندان از پلیس را به همراه داشت.

شماره ۱۶۶

--- جدول و سودوکو ---

افقی: ۱- ترویج آن در جامعه یکی از ارکان پیشرفت در حوزه تندرستی و سلامتی است- در اثر حساسیت در پوست ایجاد می‌شود ۲- شیشه کوچک دارو- کمک- پایتخت روسیه ۳- شهر خروس جنگی- علامت مفعولی- تسهیلات بانکی پرتوفر- مرغزار ۴- واحد پول ژاپن- با این میوه به جنگ التهاب و ورم مفاصل و بیماری‌های قلبی و سرطان بروید- دیوار کوتاه- تکرار یک حرف ۵- رنگ اتاق عمل- روز عرب- از جهت‌های اصلی ۶- ساز تیره-! هادی الکتریسته- واضح و روشن ۷- سخن بیهوده- حلال رنگ- فرار کردن- هنر انگلیسی ۸- مساوی- بسیار می‌داند- بی‌الاش- پرند تنها ۹- جوان نیست- بزرگ قوم- کشور آسیایی- قسمتی از پا ۱۰- آیکی- ارتباط- گلخن حمام ۱۱- حجر- پدر بزرگ- وسیله‌ای برای انجام جراحی ۱۲- عضوی در صورت- تله- نویسنده بریتانیایی کتاب «دل تاریکی»- حرف ندا ۱۳- مرفی- فلائی در عربستان- تکان- گوسفند جنگی ۱۴- کمر بند مسیحیان- از بیماری‌های خطرناک- از ماه‌های خارجی ۱۵- اسباب بازی کودکان- از داروهای اورژانسی، با عملکرد ضد التهابی

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱														
۲														
۳														
۴														
۵														
۶														
۷														
۸														
۹														
۱۰														
۱۱														
۱۲														
۱۳														
۱۴														
۱۵														

عمودی: ۱- این اسید از قلب محافظت می‌کند و کلسترول را کاهش می‌دهد- به بزرگی خوش خیم پروستات می‌گویند ۲- شاداب- آمپول زدن- از سلاح‌های گرم ۳- سگ گزنده- دوازده ماه- نخ تابیده- لوله تنفسی ۴- برج کج زرتشتی- از مصرف زیادان پرهیز کنید- صورت ۵- خرد و کوچک- قدرت- لباس اتاق عمل ۶- بسیار رونده- این سرم جایگزینی است به جای مایعات- دوباره پیدا شده و تکرار شده ۷- حرف نفی عرب- از خبرگزاری‌های کشورمان- اشاره به دور- روسیه آشپزخانه ۸- ضمیر غایب- پیاده نیست- شهر مصالح ساختمانی قزوین- زیاده‌خواهی ۹- خراسان قدیم- ضمیر وزنی- از بیماری‌های کشنده- حرف همراهی ۱۰- دیگ دهان گشاد- اختیار- از قهرمانان شاهنامه ۱۱- گوشتش جانشینی است به جای گوشت قرمز- شهرها- تمیز ۱۲- اندک- باغ شیراز- کند نیست- من و شما ۱۳- آبی که در زمستان یخ می‌بندد- بسیار برنده- نژاد کشور پوتین- کلام مخفی ۱۴- آحاد- بیماری زردی- فلائی ۱۵- از خوراکی‌های کاهش‌دهنده درد و برطرف کننده التهاب‌های مخفی در بدن- میکروب‌های کشته شده یا ضعیف شده بیماری‌ها که به بدن تزریق می‌شود

سودوکو شماره ۱۳۷

۴		۲		۶		۹		۳
			۵				۱	۶
۳		۱			۴			
	۱	۵	۶	۲	۴	۳	۹	۸
			۱	۷			۴	
		۸		۵		۲		۱
۵		۶		۴		۸		۹
		۹		۶			۴	
					۲			۷

جواب شماره قبل

۶	۸	۵	۷	۳	۲	۹	۱	۴
۳	۱	۹	۵	۶	۴	۸	۷	۲
۴	۲	۷	۸	۱	۳	۶	۵	۹
۱	۵	۶	۴	۳	۸	۲	۹	۷
۲	۸	۹	۵	۱	۴	۳	۶	۷
۹	۳	۴	۱	۵	۶	۸	۷	۲
۸	۵	۱	۷	۲	۶	۴	۳	۹
۸	۹	۲	۷	۱	۵	۶	۴	۳
۷	۶	۵	۳	۸	۴	۱	۲	۹
۵	۴	۳	۹	۲	۶	۷	۸	۱



گرد آورنده
علیرضا گودرزی

پیشنهادهای رئیس اتاق ایران به رئیس جمهور برای مواجهه با خشکسالی و بازگرداندن اعتماد به بورس

ارائه پیشنهادها در زمینه خشکسالی به رئیس جمهور

در پایان شفافعی راهکارهای پیشنهادی بخش خصوصی برای حل بحران خشکسالی را به صورت کتبی به رئیس جمهور ارائه کرد که به شرح زیر است:

— تدارک سریع مواد علوفه‌ای نظیر واردات حداقل سه میلیون تن جو به نحوی که در فصل بهار در اختیار دامداران، عشایر و کشاورزان قرار گیرد.

— تدارک واردات حداقل ۴-۵ میلیون تن گندم چه تحت عنوان افزایش ذخیره استراتژیک، چه اطمینان جامعه از کفایت عرضه نان.

— اولویت کشت تابستانه در مناطق به محصولات اساسی مورد نیاز غذای مردم و علوفه جهت تأمین مواد پروتئینی اختصاص یابد.

— تشکیل ستادهای مدیریت خشکسالی در سطح ملی و استانی با مشارکت نمایندگان بخش خصوصی و تشکلهای بخش های مصرفی.



— در این شرایط لازم است آب شهری با دقت و براساس نظم، حداقل نیاز را تأمین و تنظیم کرده و با مصرف کنندگان خارج از مقدار تعیین شده اطلاع رسانی، ارشاد و نهایتاً برخورد شود.

— آب بخش صنعت و معدن براساس حداقل نیاز تأمین شود و بازچرخانی آب در کنار تخصیص و اجازه استفاده از تصفیه پسابهای شهری برای بخش صنعت و معدن مورد حمایت قرار گیرد.

— از تخصیص آب شرب برای فضای سبز خودداری شود و شهرداریهای موظف شوند که نسبت به استفاده از آب تصفیه شده پسابهای شهری برای فضای سبز استفاده کنند.

— با اطلاع رسانی مناسب به فعالان اقتصادی، مشارکت آنها در حل مشکلات تأمین آب برای فعالیت خود جلب شود.

— در شرایط بحران خشکسالی هر گونه تصمیم گیری برای تعدیل و کنترل برداشت آب از چاهها برای یکفصل زراعی بایستی نادیده گرفته شود.

منبع: اتاق ایران



دامهای اصیل و دورگه شده است و این امر موجب فشار به دامداران و تهدیدی برای چرای مزارع گندم و جو خواهد بود.

— کمبود علوفه موجب افزایش غیرقابل پیش بینی قیمت مواد علوفه‌ای موجود شده به عنوان مثال قیمت جو در ابتدای سال جاری در برخی از مناطق به کیلویی بیش از ۶ هزار تومان رسیده و یا قیمت کاه در مواردی به بیش از ۴ هزار تومان رسیده است.

— با افزایش شدت خشکی، در عرصه های طبیعی، پدیده های آتش سوزی جنگل ها، تشدید پدیده ریزگردها و طغیان آفات و بیماری ها به وقوع می پیوندد.

— کمبود بارندگی قطعاً بر میزان آب ذخیره مخازن سدها اثر چشمگیری گذاشته و با توجه به ضرورت اولویت تأمین آب شرب و صنعت، کشت محصولات تابستانه با تهدیدهای جدی مواجه است. کاهش آب تابستانه باعث مخاطراتی برای کسب کارها می شود.

دولت در فرصت باقیمانده شفاف سازی کند

دومین موضوعی که رئیس اتاق ایران خطاب به حسن روحانی مطرح کرد، به موضوع بورس اختصاص داشت. غلامحسین شافعی گفت: اکنون بحث من این نیست که اوج گرفتن شاخص بورس در کشور در دوره ای که کشور با رکود عمیقی دست و پنجه نرم می کرد، روند تشکیل سرمایه ثابت ناخالص طی یک دوره ۱۰ ساله نزولی بود و حجم فروش اکثر شرکت ها و صادرات شان به دلیل اپیدمی کرونا کاهش یافته بود، نمی توانست ناشی از بهبود عملکرد بخش واقعی اقتصاد و بنگاه های کشور باشد. به نظر ما آنچه اکنون مهم است

اعتبار نهاد دولت و حاکمیت در ایران و بازسازی اعتماد از دست رفته مردم به بورس به عنوان یک نهاد تأمین مالی سالم است.

وی ادامه داد: چه بخواهیم و چه نخواهیم اکنون این تحلیل وجود دارد که دولت برای تأمین کسری بودجه خود یا هر انگیزه دیگری به دارایی های مردم دست درازی کرده است و یا به عبارت دقیق تر خود می دانسته که چه اتفاقی خواهد افتاد و مسامحه کرده است. پیشنهاد می کنم دولت در فرصت باقیمانده با ارائه گزارش هایی مستند این شائبه را از بین ببرد. این گزارش حتماً برندگان و بازندگان را مشخص کند و میزان تأمین مالی دولت را هم در برداشته باشد تا

شافعی، رئیس پارلمان بخش خصوصی در نشست فعالان اقتصادی با رئیس جمهوری شرایط خشکسالی و وضعیت بورس را مورد اشاره قرار داد و پیشنهادهایی برای مواجهه با این مسائل ارائه کرد.

غلامحسین شافعی، رئیس اتاق ایران به همراه تعدادی از فعالان اقتصادی، با حسن روحانی، رئیس جمهوری دیدار کردند تا مشکلات اقتصادی را به طور مستقیم با رئیس قوه مجریه در میان بگذارند.

در ابتدای این نشست رئیس پارلمان بخش خصوصی عنوان کرد: در ماه های پایانی عمر دولت دوازدهم و در شرایطی که در چند سال اخیر، کشور آماج شدیدترین تحریم های اقتصادی تجربه شده بشری علیه یک کشور بود و همزمان در بیش از یک سال پایانی با پدیده غریب همه گیر شدن یک بیماری ناشناخته و سرسخت دست و پنجه نرم کرد، جای گله گذاری و پند و اندرز و درخواست های بلندپروانه نیست. شایسته است به رغم همه ناملایمات به نمایندگی از بخش خصوصی، به رئیس جمهور، اعضای کابینه و تمامی مدیران ارشد خسته نباشید عرض کنم.

غلامحسین شافعی در ادامه به ارائه پیشنهادهایی در زمینه مقابله با خشکسالی سال جاری و وضعیت بورس پرداخت.

ستاد مدیریت خشکسالی تشکیل شود

غلامحسین شافعی اولین بخش از صحبت های خود با رئیس جمهور را به پدیده خشکسالی اختصاص داد. او گفت: اولین نکته وضعیت کشور به لحاظ خشکسالی در سال جاری و مخاطرات جدی پیش روی آن است؛ میزان بارندگی تا اول اردیبهشت ماه سال جاری تنها ۱۱۳ میلی متر بوده که نسبت به میانگین ۱۹۹ میلی متری سال گذشته، ۴۳ درصد کاهش داشته است؛ از طرفی هیچ استانی تا این تاریخ بیشتر از میانگین، بارندگی نداشته است. براساس پیش بینی ها سال زراعی ۱۳۹۹-۱۴۰۰ را می توان خشک ترین سال در چهل سال اخیر نامید. در چنین شرایطی دسترسی و تأمین آب و فعالیت های اقتصادی با مشکلاتی جدی روبه روست و فعالان اقتصادی وضعیت سختی پیش رو دارند که در صورت عدم تدبیر، شرایط سخت تر هم خواهد شد. شافعی تبعات این کاهش بارندگی را به شرح زیر دسته بندی کرد:

— تولید محصولات دیم مانند گندم، جو و حبوبات در مناطق با بارندگی کمتر از ۲۲۰-۲۵۰ میلی متر با خسارت جدی مواجه خواهد شد و بعضاً در مناطقی نظیر خراسان رضوی، خراسان شمالی، زنجان، قزوین، مرکزی، بوشهر، آذربایجان شرقی، اردبیل، گلستان و فارس در کل یا قسمت های اعظم قابل برداشت نخواهد بود.

— وقوع سرمای ناگهانی در بسیاری مناطق، موجب خسارات به مزارع و باغات شده است.

— کاهش شدید بارندگی، موجب عدم رشد کافی گیاهان مرتعی و تولید علوفه برای اغلب دام های کشور به استثنای

برنده قرارداد توسعه میدان گازی منصوریه

شرکت سینیوپک چین برنده قرارداد توسعه میدان گازی منصوریه عراق واقع در نزدیکی مرز ایران شد.

عراق سال گذشته قرارداد با گروهی که در راس آن ها شرکت نفت ترکیه قرار داشت را برای توسعه این میدان لغو کرد و از شرکت های انرژی بین المللی دعوت کرد برای قرارداد توسعه این میدان گازی رقابت کنند.

مناقضه ای که در مقر وزارت نفت در بغداد برگزار شد، برنده این قرارداد شد. شرکت دولتی "میدلند اویل" عراق با سینیوپک در توسعه میدان منصوریه همکاری خواهد کرد. تحت این قرارداد ۲۵ ساله، سینیوپک ۴۹ درصد سهم



و شرکت میدلند اویل ۵۱ درصد سهم خواهد داشت. سینیوپک به جمع آوری و فرآوری گاز طبیعی از این میدان و افزایش تولید به ۳۰۰ میلیون فوت مکعب گاز در روز که به عنوان سطح تولید هدف گذاری شده است کمک خواهد کرد. با این حال هیچ بازه زمانی ارائه نشده است. عراق به منظور توسعه میادین گازی خود و ساخت تأسیسات گازی در جنوب این کشور و استان انبار، سرگرم برنامه ریزی برای امضای قراردادهایی با شرکت های انرژی خارجی است.

بر اساس گزارش رویترز، گاز جمع آوری شده از این میدان برای تأمین خوراک ایستگاه های نیرو در بغداد و استان دیاله در نزدیکی مرز ایران مورد استفاده قرار خواهد گرفت.

کاهش ۵۵ درصدی بارش

رئیس مرکز خشکسالی گفت: با توجه به گذشت بالای ۷ ماه از سال آبی، خشکسالی هیدرولوژی و کشاورزی بر کشور حاکم است.



احد وظیفه رئیس مرکز خشکسالی با اشاره به این که در اکثر نقاط کشور بارندگی ها کمتر از نرمال است، اظهار کرد: استان های نوار غربی کشور و سایر نقاط از جمله مرکز، نوار شمالی، شمال غرب و غرب بارندگی ها کمتر از نرمال است، تنها درصد آن آمولی یا بی هنجاری متفاوت است. وی افزود: با توجه به نبود بارش قابل توجه در فصل تابستان و گذشت بیش از ۷ ماه از سال آبی، عمده بارش ها کمتر از نرمال بوده که با این وجود خشکسالی هیدرولوژی و کشاورزی بر کشور حاکم است. وظیفه ادامه داد: با توجه به اثر کم بارشی در آبدهی رودخانه ها و چالش تأمین آب شرب، بسیاری از کشت های دیم قابل برداشت نیستند.

رئیس مرکز خشکسالی با اشاره به این که دما در بهار، پاییز و زمستان بالاتر از نرمال بوده است، بیان کرد: افزایش دما و تشدید ذوب برف منجر به کمبود منابع آب در ماه های پایانی زمستان و بهار می شود. به گفته وی، با توجه به کم بارشی سال زراعی آبی و افت حجم ذخایر سدها، شاهد اثرات منفی ماه های باقی مانده گرم سال آبی هستیم. وظیفه در پایان تصریح کرد: بنابر آخرین آمار مجموع بارش کشور از ابتدای سال ۱۱۳ میلی متر و در دوره بلندمدت ۲۰۰۸ میلی متر بوده که این امر کاهش ۴۳.۷ درصد نسبت به دوره نرمال و ۵۵ درصدی مدت مشابه سال قبل نشان می دهد.

پیش بینی بانک جهانی از قیمت کالاها؛ گرانی ماندنی است!

شرایط جوی نامساعد در برزیل افزایش پیدا کرده اند. بانک جهانی اعلام کرد تورم غذا در آمریکای لاتین، خاورمیانه و آمریکا به طور متوسط حدود ۹ درصد در ژانویه و فوریه سال ۲۰۲۱ رشد کرده و اگر افزایش اخیر قیمت های جهانی مواد غذایی به بازارهای داخلی منتقل شود، ریسک تورم قیمت بالاتر وجود دارد.

بر اساس گزارش رویترز، این موسسه مالی جهانی خاطرنشان کرد این دورنما تا حدود زیادی به پیشرفت مهار پاندمی کووید ۱۹ و هم چنین تدابیر حمایتی در اقتصادهای توسعه یافته بستگی دارد. نایب رئیس موقت گروه بانک جهانی برای رشد برابر، فایناس و موسسات و مدیر گروه چشم اندازها اظهار کرد: رشد جهانی از ابتدای امسال تاکنون قوی تر از حد انتظار بوده و برنامه های واکسیناسیون در جریان است و روندهای مذکور، قیمت های کالا را تقویت کرده است. با این حال تداوم احیای اقتصادی تا حدود زیادی نامعلوم مانده است. بازارهای نوظهور و اقتصادهای در حال توسعه که صادرکننده و واردکننده کالا هستند، باید تاب آوری کوتاه مدت خود را تحکیم کرده و آماده احتمال تحلیل نرخ رشد اقتصادی باشند.



در سال ۲۰۲۲ که عرضه جدید محقق می شود قیمت ها پایین تر روند تعدیل سریعتر از حد انتظار محرک های مالی از سوی بعضی از اقتصادهای بازار نوظهور می تواند ریسک نزولی برای قیمت فلزات ایجاد کند. اما هزینه زیرساخت بالاتر در آمریکا می تواند از بعضی از فلزات نظیر آلومینیوم، مس و سنگ آهن حمایت کند.

بازارهای کشاورزی تحت تاثیر تقاضای قوی چین و مشکلات تولید در آمریکای جنوبی شاهد رشد قیمت ها بوده اند. اگر چه عمده بازارهای کالاهای غذایی جهان از نظر استانداردهای تاریخی به حد کافی تأمین شده اند اما قیمت ذرت و سویا در بازار شیکاگو در بالاترین رکورد چند سال گذشته معامله می شود. قیمت ها تحت تاثیر نگرانی های امنیت غذایی و

بانک جهانی پیش بینی کرد قیمت های جهانی کالا پس از رشدی که در سه ماهه اول سال ۲۰۲۱ تحت تاثیر رشد اقتصادی قوی پیدا کردند، تا پایان سال در همین حدود فعلی خواهند ماند.

بانک جهانی اعلام کرد قیمت های انرژی در سال ۲۰۲۱ بیش از یک سوم بالاتر از سال ۲۰۲۰ خواهد بود و میانگین قیمت هر بشکه نفت به ۵۶ دلار می رسد. قیمت ها در سال ۲۰۲۲ به ۶۰ دلار افزایش خواهد یافت و مطابق با میانگین قیمت سال ۲۰۱۷ تا ۲۰۱۹ خواهد بود. بهای نفت برنت و وست تگزاس اینترمیدیت آمریکا از ابتدای سال ۲۰۲۱ تاکنون بیش از ۳۰ درصد رشد کرده است.

بانک جهانی هم چنین پیش بینی کرد قیمت فلزات امسال ۳۰ درصد و بازارهای کشاورزی حدود ۱۴ درصد صعود می کنند. اما قیمت فلزات احتمالاً بخشی از رشد امسال را از دست خواهند داد زیرا رشد ناشی از تدابیر محرک مالی در سال ۲۰۲۲ ضعیف می شود.

طبق گزارش بانک جهانی، پیش بینی می شود قیمت مس امسال به دلیل تقاضا برای کالاهای مصرفی و ساخت و ساز ۳۸ درصد بالاتر بماند. با این حال پیش بینی می شود