# معیار

هفته نامه سراسری - آغاز انتشار ۱۳۷۰ - سال بیست و هشتم - دوره‌ی جدید - شماره ۱۳۰

دوشنبه ۳۱ تیر ۱۳۹۸ - بها : ۴۰۰۰ تومان


## انتخاب رییس، اما با حاشیه!

مجمع انتخاباتی فدراسیون کشتی به ریاست محمدرضا داورزنی برگزار شد و علیرضا دبیر با کسب حداکثر آراء در دور دوم به مدت چهار سال به عنوان رییس این فدراسیون انتخاب شد.

۶

## جشنواره فیلم کودکان و نوجوانان

سیمون سیمونیان، مدیر دبیر خانه این دوره جشنواره فیلم کودکان ونوجوانان، با اشاره به استقبال فیلمسازان، تعداد آثار ارسالی به دفتر جشنواره را بیش از ۳۰۰ اثر عنوان کرد.

۵


سلامت باشید
همیشه باغذایتان میل بفرمایید (هویج) ۲

بازی در زمین خاکی خوبست!؟ ۳

گردشگری برای همه
افسردگی در معلولین و مزیت‌های سفر ٤

کوچک و متوسط‌ها ادامه می‌دهند ۱

کافه شهر
یادداشتی کوتاه برای فیلم سان ست لیمیتد ۶

نمایشگاهی در کاخ موزه پکن با آثاری از ایران ۶

اصفهان با وسواس دسترس‌پذیری ۸

ثبت جهانی قلعه‌های تاریخی ایران ۸


## گامی در مسیر خودکفایی صنعت خودرو

# ساخت قطعات حساس خودرو به وسیله صنایع دفاعی

## دانش نظامیان در خدمت تولید تجاری

سرمقاله

## زحماتی که تحملش ضرورت دارد

در روزهای اخیر، قوه قضاییه و زحماتی که کشیده می‌شود تا با اجرای قانون، مردم مشکلات کمتری داشته باشند، و هم چنین مسایل و مشکلات و ضعف‌های قوه قضاییه در سطح مسولان قوه و کارشناسان حقوقی مطرح بود و اظهار نظرهایی نسبت به عملکرد این قوه ازقوای سه گانه کشور و پیشنهادهایی برای اصلاح امور یا ارتقای خدمات آن، از سوی گویندگان ارائه می‌شد. این که قوه قضاییه کشور از اهمیت بالایی برخوردار هست و کار کرد درست آن می‌تواند بسیاری از مشکلات جامعه را رفع کند، مورد تاکید همه است. با این حال از انتقادها می‌شد فهمید که اگر مرحوم آیت الله شاهرودی در همان اوان پذیرش مسوولیت قوه از تعبیر ویرانه استفاده کرده بود و نیز اکنون که آقای رییسی دست به اصلاحاتی در قوه زده است، این قوه درگذشته نه باصلاحدید کارشناسان و خبرگان بل بیشتر با نظرها وایده‌های شخصی مسوولین قوه اداره شده است. در واقع جایی که باید بیشترین نظر کارشناسی مد نظر باشد و بکار گرفته شود، با برداشت‌های فردی پیش رفته است و اگر ما اکنون با دستگاهی که بسیار مشغله دارد رو به رو هستیم، بخشی به همین ضعف و نقص بر می‌گردد. انباشت پرونده‌ها و نا اطمینانی برخی از افراد از تامین و اجرای عدالت نیز از همین زاویه باید بررسی شود. اکنون گفته می‌شود که رییس جدید قوه قضاییه --که نخستین مسوول بلند پایه قوه هست که از درون این قوه برخاسته -- در پی نظر خواهی از متخصصان و کار بلدهاست و احتمالا قصد دارد اصلاحات خود را بر پایه توصیه‌های کارشناسی پیش ببرد. گر چه در این روزها برخی از صاحب نظران اشکالات رابه قدری بزرگ و متکثر می‌دانند که حل آن‌ها را اگرنه غیرممکن بلکه دیر تحقق یافته می‌دانند، اما عموما بر این قول هستند که افتادن کارهای قوه بر روی ریلی که اعتماد اکثریت مراجعه کنندگان راجلب کند، خود نشانه خوبی است که به زعم گروه افزون‌تری ازشهروندان،کشوربه مروردارای یک قوه قضاییه پویا و عدالت محور خواهد شد. این امید به دلیل آشنایی رییس قوه با مسایل و مشکلات درون قوه قضاییه دارد در نزد افراد بیشتری جوانه زده و مورد توجه قرار می‌گیرد. باید صبر کرد و نتایج را دید.

«مدیر مسوول»

## کوچک و متوسط‌ها ادامه می‌دهند

اتاق ایران -- طبق آمار منتشر شده از سوی اداره آمار آلمان، ایران در سه ماهه نخست سال ۲۰۱۹، حدود ۲۱۸ میلیون یورو صادرات به اروپا داشته که نسبت به بازه مشابه در سال ۲۰۱۸ یعنی پیش از خروج آمریکا از برجام، با کاهشی ۹۲ درصدی مواجه شده است. واردات ایران نیز از ۲۸ کشور اتحادیه اروپا در همین مدت، ۱ میلیارد و ۴۲ میلیون یورو بوده که کاهش ۵۶ درصدی را نسبت به ۲۰۱۸ نشان می‌دهد.

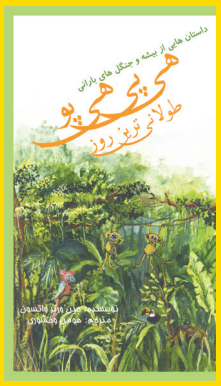
علی‌رغم کاهش چشمگیر میزان مبادلات میان ایران و اروپا، آلمان همچنان شریک تجاری اول ایران در اروپاست. ارزش صادرات این کشور به ایران در سه‌ماهه نخست سال جاری میلادی ۳۳۹ میلیون یورو بوده است. آلمان هم چنین از ایران ۶۰ میلیون یورو واردات داشته است. حجم تجارت دو کشور در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته با حدود ۴۸ درصد کاهش روبه‌رو بوده که نشاندهنده تاثیرگذاری تحریم‌های آمریکا بر تجارت دو کشور است. با این حال، واردات ایران از آلمان، ۲۴ درصد از کل واردات ایران از اتحادیه اروپاست و صادرات ایران به آلمان نیز ۲۸ درصد از کل صادرات ایران به اتحادیه اروپا را تشکیل می‌دهد.

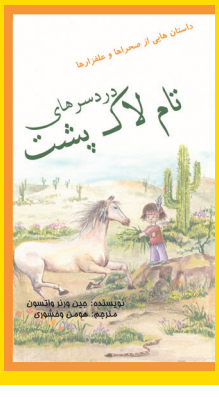
«داگمار فن بن‌اشتاین» مدیرعامل اتاق بازرگانی و صنایع ایران و آلمان که زیرمجموعه نهاد اتاق‌های بازرگانی آلمان در خارج از کشور (AHK) به شمار می‌رود،از ادامه فعالیت حدود ۶۰ شرکت آلمانی در ایران خبر می‌دهد و می‌گوید که بازار ایران برای آلمان آنقدر جذاب است که شرکت‌های آلمانی به ماندن در آن تمایل داشته باشند. او می‌گوید: «آلمانی‌ها می‌دانند که اگر کاملاً از بازار ایران خارج شوند، بازگشت به آن دشوار خواهد بود زیرا رقبای دیگری نیز هستند.» فن بن‌اشتاین در عین حال می‌گوید: «روابط اقتصادی ایران و آلمان تنها زمانی گسترش خواهد یافت که اوضاع سیاسی دوباره باثبات شود.»

۵


تولیدات تازه نشر معیار
کتاب‌های گیلاس
ویژه‌ی کودکان

لطفا برای سفارش با شماره‌ی
۰۹۳۰۱۸۳۷۱۴۸ تماس حاصل فرمایید





--- نیم نگاه ---

## غذاراهم معطر، هم دارو می‌کند! [شنبلیله]

شنبلیله سبزی اصلی قورمه سبزی ، غذای مطبوع ایرانی است . این گیاه در نواحی مختلف ایران ، مصر،هند ،الجزیره ، ایتالیا و اسپانیا می روید . شنبلیله دارای مواد چرب ، مواد نشاسته ای ، مواد ازته ، مواد فسفره و ماده ای به نام گونل لین می باشد .

▪ **ترکیبات شیمیایی:**

البته این گیاه دارای طعم و اسانس معطر می باشد . تحقیقات جدید نشان داده است که شنبلیله دارای اسید نیکوتینیک یا نیاسین که ویتامین B۳ نیز نامیده می‌شود، می‌باشد. این ویتامین عامل جلوگیری کننده از بیماری پلاگرا می‌باشد و هم چنین اثر گشاد کننده عروق را نیز دارد.

▪ **خواص دارویی:**

یکی از دانشمندان با تحقیقات زیادی که روی شنبلیله انجام داد دریافت که شنبلیله در رفع سل استخوانی اطفال بسیار موثر است. شنبلیله طی قرون گذشته در ایران برای بسیاری از بیماری ها مصرف می شده است . برای این منظور حتی از دانه شنبلیله استفاده شده است و بیماری‌ها سریعا بهبود پیدا می‌کند.

شنبلیله چون دارای مواد فسفره، آهن، از ته و دیاستازهای مختلف می‌باشد تقویت‌کننده لوزالمعده نیز هست و بنابراین، دستگاه‌ها ضمه را بکار انداخته و لاغری‌های مفرط را از بین می‌برد.

شنبلیله به طور کلی شفادهنده بیماری‌های روحی و جسمی است وحتی اثرات مفیدی در اشخاص مبتلا به مرض قند و سل ریوی و استخوانی دارد. در قدیم شنبلیله برای مداوای بیماری قند بکار می‌رفته است دانه شنبلیله با این همه خواص مفید دارای بوی ناپسند است بنابراین برای استفاده، آن را با مواد معطر باید مخلوط نمود که بوی بد آن را تا اندازه‌ای برطرف کند.

▪ **طرز استفاده:**

برای تهیه پماد شنبلیله ۳ تا ۴ قاشق سوپ خوری دانه شنبلیله را با سرکه مخلوط کرده و برای رفع التهاب‌های سطحیِ پوست بدن مصرف کنید. برای تقویت عمومی بدن بهتر است که دانه شنبلیله و گیاه آن را قبل از غذا مصرف کرد.

▪ **مضرات:**

مضرات خاصی برای آن بیان نشده است.

## پخت غذا با شعله کم در پیشگیری از آلزایمر موثر است

محققان دانشکده پزشکی آیسان بیمارستان مونت‌سینای نیویورک اقدام به پخت ۵۴۹ غذا با روش‌های مختلف طبخ کرده و محتوای AGEs آن ها را در غذای پخته شده اندازه‌گیری کردند.

بررسی موش‌ها با رژیم غذایی دارای مقادیر بالای AGEs نشان می‌دهد، این موش‌ها دارای میزان بالای AGEs به همراه رسوب پروتئین بتاآمیلوئید در مغز هستند. به گفته محققان، حرارت بالا در هنگام پخت غذا با سطوح بالای AGEs و احتمال ابتلاء به بیماری آلزایمر در ارتباط است.

گردآوری و تنظیم: خدیجه فدایی زاده | با خوراکی‌ها از خود محافظت کنیم | سلامت باشیم

# همیشه باغذایتان میل بفرمایید [هویج]

هویج گیاهی است دو ساله دارای ریشه راست و ساقه بی کرک که نوع پرورش یافته آن در اکثر نقاط زمین کشت می‌شود. قسمت مورد استفاده گیاه هویج، ریشه، میوه و تخم آن است.

■ **ترکیبات شیمیایی هویج:**

هویج دارای ٪۸۷ آب ، ۵/۱ مواد ازته ، ۰۲/۰ ٪ چربی، ٪۸ مواد گلوسیدی ، حدود ۵٪/۱ سلولز و مقداری ماده رنگی کاروتن (ویتامین A ) و دیاستازهای مختلف و ویتامین های A,B,C,D,E می باشد.

■ **خواص داروئی:**

در هویج یک نوع آنسولین گیاهی وجود دارد که اثر کم کننده قند خون را دارا می باشد بنابراین، این عقیده قدیمی که هویج برای مبتلایان به بیماری قند خوب نیست کاملا غلط است وبیماران قندی می‌توانند به مقدار کم از این گیاه استفاده کنند. هویج با داشتن مواد مقوی و ویتامین‌ها یکی از مهمترین و مفیدترین خوراکی هابرای بدن می‌باشد. خوردن هویج مقاومت بدن را در مقابل بیماری‌های عفونی بالا می برد

مصرف هویج در برطرف کردن بیماری‌های آب آوردن انساج بدن، عدم دفع ادرار، تحریک مجاری هضم و تنفسی، سرفه های مقاوم، آسم، اخلاط خونی و دفع کرم، اثر معجزه آسائی دارد

■ **مواردی که می‌توان از هویج برای بهبودی استفاده کرد:**

--**۱** برای برطرف کردن یبوست یک کیلو هویج را رنده کنید و در مقداری آب دو ساعت بجوشانید تا مانند ژله در آید. صبح ناشتا چند قاشق بخورید

--**۲** سوپ هویج برای کودکان شیر خوار که معده حساس دارندمفیداست.

ابتدا ۲۰۰ گرم هویج رنده شده را در دیگ بریزید و روی آن یک لیتر آب اضافه کنید و بجوشانید تا کاملا هویج ها له شود . سپس آن را صاف کرده و به نسبت مساوی باشیر مخلوط کرده و در شیشه شیر بچه ریخته و به او بدهید .

--**۳** تخم هویج را به مقدار یک قاشق غذا خوری در یک لیوان آب جوش ریخته و آن را به مدت ۵ دقیقه دم کنید . این دم کرده اثر نیرو دهنده، اشتها آور و مدر ، زیاد کننده شیر خانم های شیر ده و اثر قاعده آور دارد

--**۴** برگ هویج را با آب بجوشانیدا ین جوشانده را غرغره کنید برای آبسه مخاط دندان و دهان موثر است به علاوه می توان برای رفع ترک و خراش پوست استفاده کرد

--**۵** هنگامی که کودک شروع به دندان درآوردن می کند یک قطعه هویج باریک را برای دندان زدن به او بدهید .

--**۶** آب هویج را اگر روی صورت بکشید باعث روشن شدن و جلوه پوست صورت می شود .

--**۷** اگر بخواهید لاغر شوید همه روزه با غذا هویج خام بخورید

--**۸** اگر می خواهید چاق شوید به عنوان صبحانه باید آب هویج بخورید

--**۹** هویج وپیاز را با هم بجوشانید و به آن آب لیمو اضافه کنید داروی موثری برای درمان بیماری‌های عصبی ،امراض کلیوی و هم چنین جوان کننده پوست می‌باشد

--**۱۰** خوردن هویج برای بیماری بواسیر موثر است

--**۱۱** برای خارج کردن سنگ کیسه صفرا هویج اثر معجزه آسا دارد

--**۱۲** خوردن هویج جوش های صورت را درمان می‌کند

--**۱۳** برای تقویت قوای جنسی و تحریک کبد و روده‌ها هویج داروی موثری است

--**۱۴** در فرانسه بیمارستان معروفی وجود دارد که برای درمان بیماری های کبدی فقط از سوپ هویج استفاده می‌کنند و دستور تهیه این سوپ بشرح زیر است:

حدود ۷۵۰گرم هویج را رنده کنید و آن را در ظرفی که مقداری آب نمک دارد بریزید سپس به آن یک قاشق چای خوری جوش شیرین و یک قاشق سوپ خوری کره اضافه کنید آن را بجوش آورده و با آتش ملایم بپزید تا آب بخارشود و هر روز یک بشقاب از آن را میل کنید

--**۱۵** هویج اعمال روده ها را منظم می‌کند و کمبود الیاف غذاهای گوشتی را جبران می‌کند بنابراین آن‌هایی که گوشت زیاد مصرف می‌کنند حتما باید هویج بخورند تا مشکل یبوست نداشته باشند.

--**۱۶** برای برطرف کردن اسهال بچه‌ها بهترین دارو سوپ هویج است. برای این منظور باید ۵۰۰ گرم هویج را رنده کرده و آن را در یک لیتر آب بجوشانید تا آن که هویج کاملا پخته و نرم شود سپس آن را در آسیاب برقی ریخته تا آنکه بصورت شربت درآید بعد به آن اضافه کرده تا آنکه حجم آن یک لیتر شود. برای بچه‌هایی که معده حساس دارند سوپ هویج بهترین دارو است بدین ترتیب که می‌توان یک یا دو بار در روز بجای شیر به بچه سوپ هویج داد حتی برای بچه‌هایی که کمتر از سه ماه دارند می توان بطور متناوب سوپ هویج به طفل داد یعنی یک وعده شیر و یک وعده سوپ هویج و بعد از سه ماهگی این روش تبدیل به یک وعده سوپ و دو وعده شیر می‌شود.

--**۱۷** آب هویج در صبح ناشتا مواد سمی را از خون خارج می‌کند

--**۱۸** اگر آسم یا گرفتگی صدا دارید آب هویج بخورید

--**۱۹** خانم هایی که پوست حساس دارند حتما باید پوست صورت و گردن خود را با آب هویج پاک کنند

--**۲۰** دم کرده تخم هویج و یا جویدن تخم هویج گاز معده را خارج کرده و فعالیت روده ها را زیاد می کند.

■ **طرز استفاده:**

هویج را نباید هیچگاه پوست کند زیرا مواد مغذی و ویتامین های خود را از دست می دهد بلکه باید آن را با برس شست و مصرف کرد

■ **مضرات :**

البته با تمام خواص زیادی که هویج دارد درمصرف آن نباید

زیاده روی کرد دیده شده آن‌هایی که هویج زیاد مصرف می‌کنند رنگ پوست و چشم آن‌ها زرد می‌شود که البته خطری ندارد چون اگر چند روز هویج مصرف نکنند دوباره پوست و چشم به رنگ طبیعی خود بر می‌گردد ..

## ابتلای ۴۰ درصد افراد بالای ۴۰ سال به کبد چرب

امیرانوشیروانی دبیر علمی همایش روز جهانی هپاتیت،در آستانه برگزاری این همایش اظهارداشت: سازمان جهانی بهداشت(WHO) اهدافی برای کشورها در نظر گرفته که بر اساس آن تا سال ۲۰۳۰ باید ریشه کنی هپاتیت C انجام گیرد و بر همین اساس از سال ۲۰۱۶ دارویی برای درمان این بیماری در کشور ساخته شده و بیماران با مصرف روزانه یک قرص می توانند طی ۳ماه به طور کامل از این بیماری نجات یابند.

دبیر علمی همایش روز جهانی هپاتیت ادامه داد: هپاتیت C در صورتی که درمان نشود می تواند سبب نارسایی کبد، نیاز به پیوند کبد و یا مرگ فرد شود بنابراین درمان آن بسیار حائز اهمیت است و خوشبختانه با تولید داروی داخلی در مدت سه ماه بیمار با هزینه یک تا سه میلیون تومان می تواند برای همیشه درمان شود.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران درباره بیماری کبد چرب اظهار داشت: ۳۵ تا ۴۰ درصد افراد بالای ۴۰ سال در کشور مبتلا به کبد چرب هستند که رژیم غذایی نامناسب همچون استفاده زیاد از خانواده کربوهیدرات ها و استفاده از فست فودها، زیاد غذا خوردن و در کنار آن عدم تحرک می‌تواند سبب بروز این بیماری شود که بر اساس یافته ها، مشخص شد، ۵۰ درصد این بیماری با رژیم غذایی مناسب و بهبود فعالیت بدنی قابل درمان است.

آگهی تغییرات شرکت پارس یاد سامان سهامی خاص به شماره ثبت ۲۷۱۷۹۹ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۰۹۲۱۰۲ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۵،۱۲،۰۲ تصمیمات ذیل اتخاذ شد : محمد محسنیان با شماره ملی ۰۳۸۳۶۱۷۰۱۴ سید علی طاهری با شماره ملی ۰۳۸۴۳۷۳۹۸۴ سلمان طاهری با شماره ملی ۰۴۵۱۲۱۴۹۲۷ مهدی بشارتی با شماره ملی ۰۴۵۱۳۳۰۰۹۹ سیدسلیم طاهری با شماره ملی ۰۴۵۱۵۰۷۸۸۶ به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت ۲ سال انتخاب شدند. عاطفه توسلی به شماره ملی ۰۳۸۴۱۷۲۷۵۱ به سمت بازرس اصلی فاطمه شریفی یزدی به شماره ملی ۰۳۸۳۶۲۰۹۷۱ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند۲
. سازمان ثبت اسنادواملاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۵۲۹۲۳۲)

آگهی تغییرات شرکت پارس یاد سامان سهامی خاص به شماره ثبت ۲۷۱۷۹۹ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۰۹۲۱۰۲ به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۵،۱۲،۰۲ تصمیمات ذیل اتخاذ شد : محمد محسنیان با شماره ملی ۰۳۸۳۶۱۷۰۱۴ به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره سید علی طاهری با شماره ملی ۰۳۸۴۳۷۳۹۸۴ به سمت رئیس هیئت مدیره سلمان طاهری با شماره ملی ۰۴۵۱۲۱۴۹۲۷ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره مهدی بشارتی با شماره ملی ۰۴۵۱۳۳۰۰۹۹ به سمت عضو هیئت مدیره سیدسلیم طاهری با شماره ملی ۰۴۵۱۵۰۷۸۸۶ به سمت عضو هیئت مدیره انتخاب گردیدند. کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک ، سفته ، برات ، قراردادها و عقود با امضای مدیرعامل و یکی از اعضای هیئت مدیره متفقا همراه با مهر شرکت و اوراق عادی و اداری با امضای مدیرعامل به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر می باشد۲
سازمان ثبت اسنادواملاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۵۲۹۲۳۳)

آگهی تغییرات شرکت پارس یاد سامان سهامی خاص به شماره ثبت ۲۷۱۷۹۹ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۰۹۲۱۰۲ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۵،۱۲،۰۲ تصمیمات ذیل اتخاذ شد : تعداد اعضای هیئت مدیره مرکب از ۴ الی ۵ نفر می باشد.در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به شرح مذکور اصلاح شد۱
. سازمان ثبت اسنادواملاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۵۲۹۲۳۴)

آگهی تغییرات شرکت نمایندگی کشتیرانی فروغ دریا با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۲۱۲۸۳۶ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۵۴۲۶۴۰ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۸،۰۲،۲۱ و به استناد مجوز شماره ۱۳۳۷۸، ص ۹۸، مورخ ۱۳۹۸،۰۳،۲۵ سازمان بنادر و دریانوردی تصمیمات ذیل اتخاذ شد : محل شرکت در واحد ثبتی تهران به آدرس : شهرستان تهران ، بخش مرکزی ، شهر تهران، گاندی ، خیابان الوند ، کوچه اسفراین ، پلاک ۸ ، ساختمان کشتیرانی ، طبقه همکف ، واحد غربی کد پستی ۱۵۱۶۹۴۳۶۱۳ تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید۱
. سازمان ثبت اسنادواملاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۵۲۹۲۳۶)

آگهی تغییرات شرکت نمایندگی کشتیرانی فروغ دریا با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۲۱۲۸۳۶ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۵۴۲۶۴۰ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۸،۰۲،۱۸ و به استناد مجوز شماره ۱۳۳۷۹، ص ۹۸، مورخ ۱۳۹۸،۰۳،۲۵ سازمان بنادر و دریانوردی تصمیمات ذیل اتخاذ شد : محل شعبه شرکت در استان هرمزگان، شهرستان بندرعباس، بخش مرکزی، واحد ۲ شهر بندرعباس، سورو قدیم بلوار پاسداران خیابان اصلی پ ۰ ساختمان سپید طبقه دوم ۷۹۱۷۸۹۷۷۵۷ تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید. ۱
سازمان ثبت اسنادواملاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۵۲۹۲۳۷)

دو کلمه حرف ورزشی

سیاوش بهبودی

# انتخاب رییس، اما با حاشیه!

مجمع انتخاباتی فدراسیون کشتی به ریاست محمدرضا داورزنی برگزار شد و علیرضا دبیر با کسب حداکثر آراء در دور دوم به مدت چهار سال به عنوان رییس این فدراسسون انتخاب شد.

در این مجمع که به میزبانی آکادمی ملی المپیک برگزار شد شش کاندیدا به نام های حمید بنی تمیم، علیرضا دبیر، سید اصغر آزوره، جاسم امیری، عبد المهدی نصیرزاده و علی اکبر جیره سرایی برگزار شد. دو نفر از نامزدها پیش از شروع انتخابات انصراف دادند تا پروسه رای گیری نهایی با حضور چهار کاندیدا با حضور ۴۳ رای دهنده آغاز شود.

پس از پایان شمارش آراء در دور اول علیرضا دبیر ۱۸، عبدالمهدی نصیرزاده ۱۲، حمید بنی تمیم ۱۱ و سید اصغر آزوره ۲ رای از مجموع ۴۳ رای ماخوذه را به خود اختصاص دادند تا به این ترتیب انتخابات به دور دوم کشیده شود.

در دور دوم عبدالمهدی نصیرزاده همان ۱۲ رای دور اول را کسب کرد تا علیرضا دبیر با کسب ۳۱ رای به مدت ۴ سال سکان هدایت فدراسیون کشتی را در دست بگیرد.

اما رد صلاحیت‌های قبل ازبرگزاری -- هم قبل وهم بعد -- حاشیه سازشد.چون در واقع کسانی رد صلاحیت شدندکه حضورشان به یک انتخابات پرشور کمک می‌کرد و بارهای صاحب قدرت وصولت بوده‌اند.

از جمله کسانی که به رد صلاحیت خود واکنش نشان داد، امیرزضا خادم بود.

او به تایید نشدن نامش برای انتخابات فدراسیون کشتی با انتشار متنی اعتراض کرد.

درهمین زمینه، ورزش سه‌گزارش کرد که؛ امیر رضا خادم یکی از کاندیداهای ریاست فدراسیون کشتی است که این روزها در بلاتکلیفی به سر می‌برد. او که قبلا سابقه ریاست در این فدراسیون را دارد و تا چند ماه قبل به عنوان معاون وزیر ورزش فعالیت می‌کرد، به صورت زیرپوستی اعتراض خود را به تایید نشدنش برای انتخابات فدراسیون کشتی مطرح کرده است.

البته در روزهای اخیر خیلی از پیشکسوتان و اهالی کشتی از عدم تایید صلاحیت ۳ قهرمان این رشته یعنی امیر خادم، علیرضا دبیر و عباس جدیدی انتقاد کرده‌اند.

هم امیر خادم در صفحه شخصی‌اش در اینستاگرام مطلبی دراین باره نوشته است که بخشی ازآن را با هم بخوانیم:

ورزش بعد از انقلاب ۷ عنوان دار جهان و المپیک( امیر و رسول خادم- عباس جدیدی- علیرضا دبیر - علیرضا حیدری- حسین رضازاده- هادی ساعی) داشته که بعد از دوران قهرمانی و در طی ۲۰ سال گذشته به عرصه مدیریت‌های گوناگون سیاسی، اقتصادی، اجتماعی و ورزشی وارد شده‌اند و از آن جا که قبل از انقلاب شاهد نمونه‌های مشابهی نبوده‌ایم، این اتفاق به عنوان یکی از کارکردهای موثر نظام، مطرح و بر رویش تبلیغ شده است. اما متاسفانه نه تنها در ۵ سال اخیر به شکل‌های مختلف شاهد خروج کلیه افراد فوق از چرخه اجرایی کشور هستیم، بلکه آنچه این اتفاق را عجیب و بحث برانگیز می‌کند، روی دادن سونامی حذف ۵ تن از این نیروها در ظرف ۶-۷ ماه اخیراست!

# --- بازی در زمین خاکی خوبست!؟ ---

ظاهرا ما در برخی از رشته های ورزشی از ساده‌ترین کارهایی هم که لازم است انجام بدهیم طفره می‌رویم. جالب این هست که این رشته‌های ورزشی از جمله رشته‌های گم نام یاکم طرفدار نیست بلکه از جمله (به عنوان نمونه و مثال) ورزشی چون فوتبال هست.

ما عادت کرده‌ایم اموراتمان را بگذرانیم تاجایی که سراغمان بیایند و اجبار پیدا کنیم کاری را که لازم هست انجام دهیم! آن هم گاهی نصف و نیمه!

معاون توسعه ورزش قهرمانی و حرفه‌ای وزارت ورزش و جوانان اظهار داشته است که؛ ده ورزشگاه برای برگزاری رقابت‌های لیگ برتر فوتبال ایران با رفع موانع، آماده برگزاری رقابت‌های لیگ برتر فوتبال در فصل جدید می‌شوند اما تا این لحظه شش ورزشگاه شرایط برگزاری مسابقات را ندارند!

محمدرضا داورزنی که در چهارمین جلسه بررسی رفع موانع و مشکلات ورزشگاه ها به منظور رعایت الزامات کنفدراسیون فوتبال آسیا برای برگزاری رقابت‌های لیگ برتر فوتبال ایران در دوره نوزدهم حضورداشته، گفته است؛با توجه به اقداماتی که صورت گرفته و گزارش هایی که از روند پیشرفت اصلاحات و ایجاد الزامات در ورزشگاه‌ها دریافت کردیم؛ ورزشگاه آزادی تهران، ورزشگاه شهر قدس، تختی آبادان، فولاداهواز، امام رضا(ع) مشهد، غدیر أهواز، نقش جهان، فولادشهر و بوشهر با رعایت نصب گیت های ورودی مشکل خاصی برای برگزاری رقابت‌های لیگ برتر در فصل جدید نخواهند داشت.

داورزنی مشکلات برخی ورزشگاه‌های کشور را مورد توجه قرار داد و تصریح کرد: تا این لحظه هم -- با توجه به مشکلاتی که وجود دارد، امکان برگزاری لیگ برتر فوتبال در ورزشگاه سیرجان، قائمشهر، ثامن مشهد، جم بوشهر، مسجد سلیمان و شهید باهنر کرمان نخواهد بود.

معاون توسعه ورزش قهرمانی و حرفه ای وزارت ورزش و جوانان تاکید کرد : مشکلات این ورزشگاه‌ها باید تا پنجم مردادماه حل شود و شرایط میزبانی رقابت های لیگ برتر در ابعاد گیت‌های ورودی، نصب دوربین‌ها و شماره‌گذاری صندلی‌ها به مرز آمادگی برسد، در غیر این صورت امکان برگزاری مسابقات در آن جا وجود ندارد و تیم‌ها باید در استان‌های مجاور و یا ورزشگاه‌های استان خود که امکان برگزاری دارد، میزبانی کنند.

جالب است که الزامات کنفدراسیون فوتبال آسیا موجب شده به رفع برخی اشکالات بپردازیم. اگر این فشارنبود بعید نبود که بازی در زمین خاکی بهترین امکانی می‌بود که در اختیار ورزشکاران قرار می‌گرفت! چه برسد به شماره‌گذاری صندلی‌ها -- که انصافا یک کاربیهوده و تشریفاتی است، و نصب دوربین -- که آن هم هزینه کرد غیر ضرور بشمار می‌آید!

--- نیم نگاه ---

## سبد پررنگ مدالی ایران در المپیک

معاون توسعه ورزش قهرمانی و حرفه ای وزارت ورزش و جوانان در مجمع سالیانه فدراسیون کاراته، گفت: ملی پوشان این رشته، سبد مدالی ورزش ایران در المپیک را پررنگ تر از قبل می کنند.

مجمع سالیانه فدراسیون کاراته روز پنجشنبه به ریاست محمدرضا داورزنی در هتل ثامن مشهد مقدس برگزار شد.

داورزنی در این مجمع اظهار داشت: وزارت ورزش و جوانان و هم چنین کمیته ملی المپیک کاراته را در راه کسب سهمیه المپیک تنها نخواهد گذاشت تا این فدراسیون تیم قدرتمندی را سازماندهی کرده و راهی المپیک ۲۰۲۰ کند.

وی با اشاره به لغو برخی اعزام‌های این فدراسیون، گفت: در سال‌های ۹۵ و ۹۶ فدراسیون کاراته اعزام‌های متعددی داشت، اما در سال‌های ۹۷ و ۹۸ به فدراسیون‌ها اعلام شده با توجه به کاهش منابع و بالا رفتن قیمت ارز، برنامه‌های خود را اولویت‌بندی کنند. این اولویت بندی نه تنها در کاراته بلکه در تمام رشته‌ها اجرا شده است.

وی گفت: کاراته با ثبات ایجاد شده و برنامه‌ریزی بلندمدت و استراتژی مشخص می‌تواند منابع مالی اش را تامین کند. باید با همدلی و مشارکت استان ها از ظرفیت‌های کشور درست استفاده کنیم.

## مدال برنز پومسه تیمی سهم زنان و مردان ایران

پس از برگزاری رقابت فینال پومسه تیمی سی امین دوره یونیورسیاد دانشجویان جهان در ناپل آیتالیا، تیم ملی پومسه دانشجویان ایران متشکل از کوروش بختیار، علی سهرابی و امیررضا مهربان با کسب امتیاز ۷ و ۴۶۰ در اجرای سبک آزاد به مدال برنز رسیدند. کره جنوبی با امتیاز ۷ و ۸۲۰ به عنوان قهرمانی رسید و چین تایپه نیز با ۷ و ۴۸۰ امتیاز بر سکوی دوم ایستاد.

هم چنین تیم ملی پومسه زنان ایران متشکل ازمرجان سلحشوری،فاطمه حسام ومرجان تاجی رستم آبادی باکسب امتیازبه مدال برنزرسیدند.کره جنوبی به عنوان قهرمانی رسید و چین تایپه نیز بر سکوی دوم ایستاد.

ضمنا، تیم میکس پومسه ایران نیز با ترکیب مرجان سلحشوری و امیررضا مهربان پس از صعود به فینال و قرار گرفتن در جمع هشت تیم برتر ،با کسب امتیاز ۷، ۲۰۰ عنوان سوم مشترک و مدال برنز این رقابت‌ها را به خود اختصاص داد.

در بخش میکس پومسه که با حضور یک پومسه رو دختر و پومسه رو پسر برگزار می‌شود، کره جنوبی و چین تایپه نیز به عنوان اول و دوم رقابت‌های سی امین یونیورسیاد دست یافتند.

## لزوم توجه بیشتر به وزنه برداری زنان

"بهاربهرامی" نائب رئیس زنان فدراسیون وزنه برداری گفت: امیدوارم علی مرادی با توجه به شرایط حال حاضر در حوزه وزنه برداری زنان، به رهنمودها و نقاط ضعفی که در این بخش وجود دارد، بیشتر توجه کند و با بررسی کمی و کاستی‌های این حوزه در برطرف کردن مشکلات بسیار بکوشد.

وی ادامه داد: پیش از آنکه با رئیس فدراسیون دیداری داشته باشیم، باید جلسه‌ای برای برطرف کردن نقاط ضعف خود برگزار کنیم. این کاستی‌ها شناسایی شد. امید است با کمک دوستان و منتقدان به قوام تبدیل شود و بتوانیم با برنامه ریزی و هماهنگی که با قسمت‌های دیگر انجام می‌شود، هر چه سریعتر این مشکلات را برطرف کنیم.

«علی مرادی» روز یکشنبه توانست با کسب ۲۲ رای برای چهار سال بر کرسی ریاست فدراسیون وزنه برداری تکیه بزند.

آگهی تغییرات شرکت تعاونی خدمات مشاوره مدیریتی اندیشه خبره تعاون به شماره ثبت ۴۴۲۹۲۹ و شناسه ملی ۱۰۳۲۰۸۹۸۴۶۸ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی مورخ ۱۳۹۸،۰۳،۰۱ و مصوبه به شماره ۸۰،۱۶۴۴ مورخه ۱۳۹۷،۰۵،۳۰ هیات مقررات زدایی و تسهیل صدور مجوز های کسب و کار تصمیمات ذیل اتخاذ شد : ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۳۹۷ به تصویب رسید . فاطمه شفیعی راد به کد ملی ۰۰۱۲۵۶۰۷۶۶ و نصیر شفیعی راد ۰۵۳۲۵۱۹۴۵۰ و کوشا میرزائی برزی ۰۰۷۴۸۴۸۹۰۹ به سمت اعضای اصلی هیات مدیره و پروانه فخاری ۰۵۳۲۱۴۳۹۷۳ به سمت عضو علی البدل هیات مدیره برای مدت سه سال انتخاب گردیدند خلیل اثنی عشری ۱۰۶۰۲۳۱۶۲۱ به سمت بازرس اصلی و محسن قاسمی ۳۶۷۳۹۸۷۳۷۲ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب گردیدند سرمایه شرکت از مبلغ ۱۳۵۰۰۰۰۰ ریال به ملبغ ۱۲۰۰۰۰۰۰ ریال کاهش یافت

سازمان ثبت اسنادواملاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۵۳۴۰۲۳)

آگهی تغییرات موسسه شهرک صنعتی اسماعیل آباد شهر قدس به شماره ثبت ۸۰ و شناسه ملی ۱۰۱۸۷۰۰۰۸۵۳ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۷،۱۲،۰۶ تصمیمات ذیل اتخاذ شد : – مهدی پوست چی با کدملی ۱۳۷۳۶۳۳۷۰۰ به سمت بازرس اصلی و نجی اله عسگری فر با کدملی ۵۰۸۹۷۶۳۵۲۶ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یکسال انتخاب گردید. – سید محمدعلی رضوی زاده با کدملی ۰۰۴۷۵۰۰۷۰۰ بعنوان رئیس هیئت مدیره (خارج از شرکاء) و بهروز عباسیان با کدملی ۰۰۴۷۶۷۵۵۵۱ بعنوان نائب رئیس هیئت مدیره (خارج از شرکاء) و غلام عباس بختیار با کدملی ۰۳۸۵۵۱۳۸۶۰ بعنوان عضو هیئت مدیره وو خزانه دار (خارج از شرکاء) وجمشید قادری با کدملی ۰۰۴۰۵۸۳۲۱۱ بعنوان مدیرعامل و عضو هیئت مدیره وحسین یاراحمدی با کدملی ۴۱۳۰۸۲۴۱۱۴۸ بعنوان عضو هیئت مدیره و علیرضا عراقی با کدملی ۰۰۳۶۰۶۱۹۵۶ بعنوان عضو علی البدل هیئت مدیره (خارج از شرکاء) و محمدحسن تبدلات کدملی ۰۰۴۸۶۵۳۸۹۶ بعنوان عضو علی البدل هیئت مدیره (خارج از شرکاء) برای مدت دوسال انتخاب گردیدند. و حق امضا کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور موسسه با امضاء مدیرعامل و رئیس هیئت مدیره و در غیاب رئیس هیئت مدیره با امضاء نائب رئیس هیئت مدیره همراه با مهر موسسه معتبر می باشد. حجت اله قلی تبار سرپرست اداره ثبت شرکت ها وموسسات غیر تجاری شهرستانهای استان تهران

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری قدس (۵۳۴۰۲۴)

آگهی تغییرات شرکت بازرگانی میلاد نورگیتی با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۱۹۴۹۳۳ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۳۶۸۲۰۵ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۸،۰۲،۰۲ تصمیمات ذیل اتخاذ شد : آقای حمید رضا شاه حسینی با واریزمبلغ ۱۰۱۹۸۵۰۰۰۰۰ ریال به صندوق شرکت سهم الشرکه خود را به مبلغ ۱۰۲۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال افزایش داد . خانم مرضیه شاه حسینی با واریزمبلغ ۸۴۹۸۴۵۰۰۰۰ ریال به صندوق شرکت سهم الشرکه خود را به مبلغ ۸۵۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال افزایش داد . آقای محمدکاظم شاه حسینی با واریزمبلغ ۷۶۴۸۸۷۵۰۰۰ ریال به صندوق شرکت سهم الشرکه خود را به مبلغ ۷۶۵۰۰۰۰۰۰۰ ریال افزایش داد . آقای میلاد شاه حسینی با واریزمبلغ ۷۶۴۸۸۷۵۰۰۰ ریال به صندوق شرکت سهم الشرکه خود را به مبلغ ۷۶۵۰۰۰۰۰۰۰ ریال افزایش داد . درنتیجه سرمایه شرکت ازمبلغ ۵۰۰۰۰۰۰ ریال به ۳۴۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال افزایش یافت ماده مربوطه اساسنامه بشرح فوق تغییرو اصلاح گردید. – اسامی شرکا و میزان سهم الشرکه هریک بعداز افزایش سرمایه بشرح ذیل میباشد: – آقای حمیدرضا شاه حسینی دارنده ۱۰۲۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه – خانم مرضیه شاه حسینی دارنده ۸۵۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه – آقای محمد کاظم شاه حسینی دارنده ۷۶۵۰۰۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه – آقای میلاد شاه حسینی دارنده ۷۶۵۰۰۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه

سازمان ثبت اسنادواملاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۵۳۴۰۲۸)

تاسیس موسسه غیر تجاری اتاق بازرگانی صنایع معادن و کشاورزی ایران درتاریخ ۱۳۹۵،۱۲،۰۳ به شماره ثبت ۴۱۰۳۰ به شناسه ملی ۱۴۰۰۶۶۰۵۶۸۹ ثبت و امضا ذیل دفاترتکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد. نظر به اینکه اتاق بازرگانی صنایع معادن وکشاورزی ایران بموجب قوانین ذیربط ازجمله قانون تاسیس اتاق تجارت ۱۳۰۵ واصلاحات آن ، قانون تاسیس اتاق صنایع ومعادن مصوب سال ۱۳۴۱ ،قانون ادغام دو اتاق صنایع ومعادن وبازرگانی ایران وتاسیس اتاق بازرگانی صنایع ومعادن ایران ، قانون اتاق بازرگانی صنایع، معادن ایران مصوب ۱۳۶۹،۱۲،۱۵ و اصلاحات بعدی و همچنین قانون بهبود مستمر محیط کسب وکار مصوب ۱۳۹۰ عنوان کشاورزی نیز به نام اتاق افزوده شده و در دفاتر قانونی ثبت و به شرح ذیل آگهی میگردد: موضوع : بمنظورکمک به فراهم آوردن موجبات رشد و توسعه اقتصاد کشور، تبادل افکار و بیان آراء و عقاید مدیران صنعتی، معدنی، کشاورزی و بازرگانی بموجب وظایف و اختیارات این قانون اتاق بازرگانی ، صنایع، معادن و کشاورزی جمهوری اسلامی ایران تاسیس می شود. مدت : از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی :تهران–شهید سپهبد قرنی–کوچه پانزده خرداد–خیابان آیت اله طالقانی–پلاک ۱۷۵ –کدپستی ۱۵۸۳۶۴۸۴۹۹ سرمایه شرکت :فاقد سرمایه میباشد. مدیران منتخب: آقای محمدرضا انصاری به شماره ملی ۰۵۳۲۶۹۸۸۹۴ به سمت نایب رئیس سوم هیئت مدیره –آقای غلامحسین شافعی به شماره ملی ۰۸۸۹۴۹۹۲۷۶ به سمت رئیس هیئت مدیره –آقای مسعود خوانساری به شماره ملی ۱۲۸۵۴۷۱۶۵۲ به سمت نایب رئیس دوم هیئت مدیره از –آقای پدرام سلطانی به شماره ملی ۳۶۲۱۰۲۹۵۶۷ به سمت نایب رئیس اول هیئت مدیره –آقای حسین سلاح ورزی به شماره ملی ۴۸۵۹۲۰۲۳۱۷ به سمت نایب رئیس چهارم هیئت مدیره –آقای حسین پیر موذن به شماره ملی ۱۴۶۱۲۹۳۴۳۱ بسمت خزانه دار اتاق ایران و کیوان کاشفی به شماره ملی ۳۲۵۶۶۲۲۱۱۹ بسمت منشی برای مدت چهار سال تعیین شدند. دارندگان حق امضا : کلیه چک ها واسناد واوراق مالی تعهدآور وقراردادها صرفا با امضای ریاست اتاق ایران ودر غیاب وی یکی از نواب رئیس اتاق ایران به انضمام خزانه دار ودر غیاب وی یکی از اعضای هیئت رئیسه اتاق ایران معتبر است . اختیارات مدیر موسسه : مطابق قوانین و مقررات بموجب مجوز شماره ۴۳۰،۱۰۹۲۸،ص مورخ ۱۳۹۵،۱۱،۲۶ اتاق بازرگانی صنایع معادن وکشاورزی ایران آگهی شد

. سازمان ثبت اسنادواملاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۵۳۴۰۲۹)

--- نیم نگاه ---

## «بهنام خلجی» قهرمان جهان شد

فینال مسابقات پارا سنگ‌نوردی قهرمانی جهان - بریانس فرانسه با قهرمانی بهنام خلج به پایان رسید.
به گزارش روابط عمومی فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی، در فینال مسابقات پارا سنگ‌نوردی قهرمانی جهان - بریانس فرانسه - در گروه PR۲، «بهنام خلجی» به عنوان آخرین رقابت‌کننده گروه، موفق به تاپ کردن مسیر تنها در ۱ دقیقه و ۵۰ ثانیه شد و بار دیگر عنوان قهرمانی جهان را به خود اختصاص داد. «امیر سبزی» نیز در این گروه در جایگاه ششم ایستاد.
مسابقات سنگ‌نوردی معلولین قهرمانی جهان طی روزهای ۲۵ و ۲۶ تیرماه در شهر بریانسن فرانسه برگزار شد و تیم سه نفره کشورمان متشکل از «بهنام خلجی»، «امیر سبزی» و «حسن میرزاحسینی» در این رقابت‌ها حضور داشتند.

## عروسکی نشانگر زندگی واقعی!

عروسک باربی تازه، جدیدترین محصول "متل" (Mattel) است.
در راستای اهداف فراگیرسازی، شرکت متل این بار عروسکی را به بازار عرضه کرد که هم رنگین‌پوست و هم دارای معلولیت است.
در واقع عروسک‌ها چیزی بیشتر از یک اسباب‌بازی هستند. آن‌ها انعکاسی از ما هستند و ما باید بتوانیم آن‌چه در دنیای واقع می‌بینیم را در اسباب‌بازی‌ها هم ببینیم. این باربی با استقبال و تحسین مخاطبان روبه رو شده‌است.

## افتتاح نخستین شبکه تلویزیونی اینترنتی ناشنوایان

آیین افتتاحیه نخستین شبکه تلویزیونی اینترنتی ناشنوایان با عنوان «اشاره» در تلویزیون اینترنتی آیو برپا می‌شود.
محمد حسن حافظی پور، مدیر عامل باران تلکام (تلویزیون اینترنتی آیو) در این باره گفت: پس از گذراندن پخش آزمایشی، نخستین شبکه تلویزیونی تخصصی ناشنوایان -- اشاره -- آماده افتتاح شده است.
وی افزود: پاسخگویی شایسته به نیاز فرهنگی قشر بسیار عزیز و مظلوم ناشنوایان و کم شنوایان را دلیل اصلی تأسیس شبکه «اشاره» خواند و گفت: مجموعه آیو تلاش دارد زمینه ارتباط هر چه بیشتر این عزیزان را فراهم آورد و از همه هنرمندان، خیرین و متخصصانی که ما را در این راه خطیر یاری کردند سپاسگزارم.
این مدیر فرهنگی گفت: تمامی برنامه‌های «اشاره» که پنجمین شبکه اختصاصی تلویزیون اینترنتی آیو محسوب می‌شود، جهت استفاده ناشنوایان و کم شنوایان متناسب سازی شده و علاقمندان می‌توانند از برنامه‌های جذاب این شبکه شامل فیلم‌های سینمایی، سریال‌های تلویزیونی، ورزش، کودک و نوجوان، مستند و دیگر حوزه‌های محتوایی بهره ببرند.
وی افزود: دسترسی به این شبکه از طریق سامانه www.aionet.ir یا نرم افزارهای تلفن همراه آیو در بخش شبکه‌های اختصاصی جهت استفاده علاقه‌مندان امکان پذیر است.
تلویزیون اینترنتی اشاره، از ساعت شش عصر شنبه بیست و نهم تیرماه در سالن مؤسسه آموزش عالی خاتم واقع در خیابان ملاصدرا، خیابان شیراز شمالی، خیابان حکیم اعظم آغاز به کار می‌کند.
تلویزیون اینترنتی آیو، نخستین تلویزیون اینترنتی ایران در بخش خصوصی محصول یک شرکت دانش بنیان است که در سال ۱۳۹۴ با مجوز رسمی آغاز به کار کرده است.
شبکه اشاره به دیگر شبکه‌های اختصاصی آیو مانند آیواسپرت (ورزش)، آیو فیلم (فیلم و سریال) و آیوتون (کودک) علاوه می‌شود.

گردشگری برای همه

شمیم عطایی

# افسردگی در معلولین و مزیت‌های سفر

نتایج یک پژوهش نشان می‌دهد: اضطراب، استرس و افسردگی در معلولین به واسطه مسایلی که در زندگی اجتماعی و خانوادگی خود دارند، از مشکلات رایج آنان به حساب می‌آید. به واسطه بازخوردهای منفی از جامعه منزوی شدن برای خیلی از معلولین اتفاق می‌افتد. با این که جامعه می‌تواند از توانمندی‌های این افراد بهره‌مند شود، اما متاسفانه به علت نبود فرهنگ مناسب، این افراد دچار مشکلات می‌شوند.
به طور کلی در مواجهه با افسردگی در هر شرایطی؛ یک راه حل مشترک ارائه می شود و آن هم تغییر در شیوه زندگی روزمره است. تغییر شیوه زندگی یک ابزار بسیار موثر در درمان افسردگی است، حتی اگر از راه‌های دیگر هم به دنبال درمان افسردگی هستیم باید از تغییر شیوه زندگی نیز بهره مند شویم.
جالب است بدانید نتایج یک تحقیق دیگر نشان می دهد که معلولان جسمی -- حرکتی ساکن روستا، افسردگی کمتری نسبت به معلولان جسمی -- حرکتی ساکن شهر دارند از طرفی دیگر میزان افسردگی در معلولان جسمی -- حرکتی با سواد ساکن روستا کمتر از میزان افسردگی معلولان جسمی -- حرکتی باسواد ساکن شهر است.
می‌توان نتیجه گرفت نوع زندگی در روستا به علت داشتن فعالیت‌های مختلف، فرد معلول را شاداب تر می‌کند و محیط های شهری مکان مناسبی برای افراد معلول نیست. امکانات موجود در شهرها در انحصار افراد بدون نیاز به شرایط مناسب دسترس‌پذیر است. و این موجب افزایش افسردگی، اضطراب و منزوی شدن این افراد می‌شود.
برای افراد با مشکلات خاص، همیشه این پرسش مطرح است که؛ چگونه می توان بدون داشتن امکانات عادلانه شهری، برای درمان افسردگی، نوع زندگی خود را تغییر داد؟
نکته حائز اهمیت در کاهش افسردگی در معلولین، پذیرش معلولیت است. این پذیرش، سازگاری با شرایط را به همراه می‌آورد. سازگاری همانا و غلبه بر درد و غم و اندوه همانا. چه چیز بهتر از فائق آمدن برشرایط. این مرحله برای کسانی که در حادثه‌ای معلول شده‌اند بسیار مهم است. زیرا نوع زندگی آن‌ها در مقایسه با گذشته تغییر چشمگیری کرده است.
پذیرش به این معنی نیست که فرد با معلولیت خود شاد است بلکه به این معنی است که با طرز زندگی جدید خود سازگار شده و محدودیت ها و ظرفیت های جدید خود را کشف می‌کند و دیگر منزوی نخواهد بود. البته به نظر نگارنده،پذیرش تنها از طرف فرد معلول نباید صورت پذیرد. پذیرش در خانواده و آشنایان این فرد بسیار مهم است. پذیرش در شهر و خیابان، پذیرش در مدرسه و محل کار، پذیرش در جامعه لازم است تا این فرد بتواند بدون اضطراب و ترس، بدون استرس و افسردگی در جامعه حضور پیدا کند و با دیگران ارتباط سازنده برقرار نماید.
کارشناسان بر این باور هستند که سفر برای این افراد، شرایط رابرای آن‌ها مطلوب می‌کند و بسیاری از عواملی که موجب گوشه‌گیری و افسردگی افراد با مشکلات جسمی -- حرکتی می‌شود در سفر تاثیرات مخرب خود را از دست می‌دهد.
جالب است بدانیم در سفر هورمون‌هایی ترشح می‌شوند که می‌تواند به ما در رفع افسردگی کمک کند. این هورمون‌ها نقش بسزایی در حال و روحیه ما دارند، برای مثال اندورفین و اکسی توسین در مغز ما تاثیر فراوانی دارند. در سفر با تجربه‌هایی که در آن قرار می‌گیریم این هورمون‌ها شروع به ترشح می‌کنند، ما هیجان زده و خوشحال می‌شویم. انگیزه پیدا می‌کنیم.
در مقابل تاثیرات سفر، افسردگی اغلب می تواند اضطراب اجتماعی یا گرایش‌های ضد اجتماعی را به همراه داشته باشد. در سفرها ملاقات با افراد جدید می تواند چیزی را که از آن اجتناب می‌کنید تبدیل به فرصت کند و شما ممکن است با ایجاد ارتباط با دیگران مشکل داشته باشید اما در سفر این کار به طور ناخودآگاه اتفاق می افتد.در خانه و یا شهرخود، ملاقات با افراد جدید سخت است، اما هنگام مسافرت، احتمال بیشتری برای دیدار با افراد با ذهن باز وجود دارد که راحت می‌توانید با آن‌ها مکالمه داشته باشید.
مسافرت می‌تواند یک پیوند مشترک بین هموطنان نیز ایجاد کند.گفتگو در مورد شهرهای خود، آداب و رسوم خاص هریک و تجربه طعم غذا ها، می تواند این پیوند را فراموش نشدنی کند.
اگر پیش از سفر کردن، به قابلیت‌های خود پی‌نبرده باشیم و دچار یاس باشیم و احساس بیهودگی کنیم، در هنگام سفر مهارت‌ها و ظرفیت‌های ناشناخته ای درخود می‌یابیم که غافلگیر می‌شویم. افسردگی همه چیز را غیرممکن به ما جلوه می‌دهد و در سفر همه چیز ممکن می‌شود.
اگر افسردگی از ما می‌خواهد منزوی شویم، سفر در مقابل از ما می‌خواهد فعالتر شویم. سفر شاید درمان قطعی افسردگی نباشد، اما می‌تواند برای مدتی انگیزه‌های مثبتی در فرد ایجاد کند. سفر می‌تواند تغییرات کوچکی را در شخصیت و عملکرد فرد ایجاد کند.
مهارت‌هایی که در مواجهه با فرهنگ جدید یاد می‌گیریم و چالش‌هایی که در سفر برایمان پیش می‌آید، مارا از افسردگی دور می‌کند.

شاید در یک سفر، پنجره جدیدی به آینده ما باز شود. به گفته اروپایی‌ها؛ سفر پاکترین اعتیاد بشر است.
سفر می تواند حال و آینده مارا تغییر دهد. سفر یعنی آشنا شدن با غریبه‌ها و هنگام ترک مقصد، دوستان فراوان داشتن. به نظر من سفر کردن جزءنیازهای اصلی انسان برای خود شکوفایی است. از همین رو، پذیرش سفر علیرغم این که معلولیت خاصی داریم، لازم است.
از خود می پرسم به عنوان یک فعال حوزه گردشگری، در برگزاری یک اردوی مسافرتی چقدر پذیرش حضور یک معلول را دارم؟ به چه میزان با شرایط وی آشنایی دارم؟ چه نیازهایی دارد؟ آیا دیگر شرکت کنندگان اردوی مسافرتی پذیرش حضور وی را دارند؟ و چه تعاملی شکل خواهد گرفت؟ و هزاران سوال دیگر.
حس می‌کنم ابتدای مسیر گردشگری دسترس‌پذیر هستیم. زیرا می‌دانم در هیچ یک از دوره‌های آموزشی تخصصی در گردشگری، آموزشی مربوط به افراد معلول داده نمی‌شود. نه در دوره‌های راهنمای تور، نه در دوره‌های هتل داری. وظیفه ماست که از حالت انکار و انفعال خارج شویم و به حالت پذیرش و آمادگی حضور این افراد در صنعت گردشگری برسیم.

# هاناپ Hanapp یک امکان تازه برای ناشنوایان

امروزه گوشی های هوشمند در تمامی اجزا زندگی ما دخیل شده‌اند. از گذران اوقات فراغت در شبکه‌های مجازی بگیر تا پرداخت‌های آنلاین و سفارش‌های آنلاین کالا. خوشبختانه با فراگیر شدن گوشی‌های هوشمند تعداد اپلیکیشن‌های طراحی شده در داخل کشور هم رو به رشد است، این رشد آنقدر سریع بوده که رقابت برای جذب مخاطب اپلیکیشن‌ها باعث برگزاری رویدادهای مختلف در این زمینه شده است. یکی از این رویدادها نمایشگاه الکامپ است که هر سال در نمایشگاه بین‌المللی تهران برگزار می‌شود و فعالین استارتاپی دور هم جمع می‌شوند و خدمات خود را عرضه می‌کنند.
از طریق اینترنت با اپلیکیشنی آشنا شدم که برای ناشنوایان طراحی شده است. یکی از ویژگی‌های جذاب اپلیکیشن هاناپ بارکد خوانی است.
تیم سازنده هاناپ در تلاش است تا تجربه موزه‌گردی و تماشای صنایع دستی را برای ناشنوایان تسهیل کند. اما چگونه با بارکد می‌توان این کار را کرد؟ در این روش در موزه‌ها بارکدهایی قرار خواهد گرفت که اگر کاربر به وسیله برنامه آن‌ها را اسکن کند، ویدیویی به نمایش درخواهد آمد و توضیحات مربوط به آن اثر یا موزه را به زبان اشاره به فرد ناشنوا توضیح خواهد داد.. البته باید توجه کنیم که موفقیت این طرح به میزان همکاری موزه‌ها وابسته است. موزه‌ها می‌توانند با تماس با شرکت هاناپ با تیم سازنده ویدئوها در ارتباط قرار بگیرند و برای اشیاء مختلف موزه ویدئوهایی با کیفیت درست کنند. برای شروع این طرح هاناپ در فارس شروع به فعالیت کرده است.
فعالیت این گروه هم راستا با شعار گردشگری برای همه است. امروزه در جهان موزه‌های خلاق خود دست به تولید ویدئوهایی برای ناشنوایان می‌زنند. دسترس پذیری برای همه گروه‌ها برای موزه‌ها امری ضروری شده است. با پیشرفت تکنولوژی رسیدن به این هدف از گذشته راحت‌تر شده است، صرفا لازم است دید ما به دنیای پیرامون خود تغییر کند. موزه‌ای که بتواند به گردشگران نابینا، ناشنوا،معلول جسمی حرکتی، کودکان، افراد مسن و... به صورت شایسته خدمات ارائه دهد یک موزه موفق است.

آگهی تغییرات شرکت گروه توسعه تجارت پرگاس خاورمیانه شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۳۸۲۱۰۶ و شناسه ملی ۱۰۳۲۰۳۰۷۶۸۸ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۷،۱۲،۲۷ تصمیمات ذیل اتخاذ شد : بند ۲۵ از ماده ۱۴ اساسنامه بشرح ذیل تغییر یافت.لذا ماده مربوطه در اساسنامه بنحومذکور اصلاح شد. تفویض اختیارات لازم برای انجام امور اداری ومالی وافتتاح حساب وبرداشت ازحساب شرکت نزد کلیه بانکها وموسسات مالی واعتباری به اشخاص حقیقی وحقوقی
سازمان ثبت اسنادواملاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۵۳۴۰۲۵)

آگهی تغییرات شرکت تجهیزات دندانپزشکی اشکان تجارت پرشین با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۴۱۰۱۸۷ و شناسه ملی ۱۰۳۲۰۶۰۶۲۷۲ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۷،۱۱،۳۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شد : اساسنامه جدید مشتمل بر ۲۵ ماده و ۱ تبصره تصویب و جایگزین اساسنامه قبلی گردید
سازمان ثبت اسنادواملاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۵۳۴۰۲۶)

آگهی تغییرات شرکت آرامیس جهان دید با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۴۳۹۵۰۴ و شناسه ملی ۱۴۰۰۳۴۹۱۴۴۴ به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۸،۰۳،۰۵ تصمیمات ذیل اتخاذ شد : زهره هادی اصل با شماره ملی ۴۲۳۱۹۷۵۲۴۸ به سمت مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره و زینب رمضانی با شماره ملی ۵۶۴۰۰۴۸۶۴۶ به سمت عضو هیئت مدیره انتخاب گردیدند. کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک ، سفته ، برات ، قراردادها و عقود با امضای مدیرعامل به‌تنهایی همراه با مهر شرکت و اوراق عادی و اداری با امضای مدیرعامل به‌تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر می باشد
. سازمان ثبت اسنادواملاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۵۳۴۰۲۷)

اقتصاد

# کوچک و متوسط‌ها ادامه می‌دهند

ادامه از صفحه۱:

**آیا می‌توانید دقیقاً بگویید چند شرکت آلمانی فعالانه به کسب‌وکار خود در ایران ادامه می‌دهند؟**

◄ سخت است که بگوییم در حال حاضر دقیقاً چند شرکت آلمانی هنوز در بازار ایران حضور دارند. اگرچه نسبت به قبل، شرکت‌های آلمانی کمتری در بازار ایران حضور دارند، اما در عین حال تعداد شرکت‌های آلمانی که همچنان فعالانه در ایران مشغول کسب‌وکار هستند، کم نیست. در سال ۲۰۱۶ حدود ۱۲۰ شرکت آلمانی در ایران حضور داشته‌اند و من فکر می‌کنم این تعداد اکنون به حدود۶۰ شرکت رسیده باشد. این شرکت‌ها به بازار ایران به عنوان کشوری صنعتی، جوان و ارزشمند، علاقه‌مند هستند. آن‌ها بازار ایران را رصد کرده و به سختی تلاش می‌کنند تا بدون تعارض باتحریم های آمریکا، به کسب و کار در ایران ادامه دهند.

**این شرکت‌ها در کدام حوزه‌های اقتصادی فعالند، آیا اغلب آن‌ها بنگاه‌های کوچک و متوسط هستند یا این که شرکت‌های بزرگ آلمانی نیز در ایران حضور دارند؟**

◄ بسیار یازآن هادربخش ماشین آلات وصنایع شیمیایی فعالند. بخش‌های پزشکی،دارویی وهم چنین انرژی‌های پاک نیزازحوزه‌های مورد علاقه این شرکت‌ها هستند.

دربین آن هاهم شرکت های بزرگ وهم شرکت‌های کوچک ومتوسط وجوددارند.

**بازگشت تحریم‌های یکجانبه آمریکا علیه ایران تأثیرات منفی شدیدی بر روابط ایران با بسیاری از کشورهای اروپایی به‌ویژه آلمان داشته است. بر اساس گزارشی که اخیراً از سوی انجمن اتاق‌های صنایع و بازرگانی آلمان (DIHK) منتشر شده، حجم تجارت دوجانبه بین ایران و آلمان ۴۸ درصد کاهش یافته است. در این شرایط چه جاذبه‌هایی در اقتصاد ایران می‌تواند باعث شود که شرکت‌های آلمانی با وجود تحریم‌ها همچنان در ایران بمانند؟**

◄ به‌طور کلی اقتصاد ایران جذاب و ارزشمند است. ایران و آلمان روابط تجاری سنتی و قوی با یکدیگر دارند. ظرفیت‌های اقتصادی در ایران واقعاً بالاست.

ایران یک کشور صنعتی است و بسیاری از کارخانه‌های آن با ماشین‌آلات آلمانی کار می‌کنند. نیروی کار ایران اغلب جوان، تحصیل‌کرده، توانمند و پذیرای فناوری‌های جدید هستند و «ساخت آلمان» در این جا به یک برند تبدیل شده است. این شرایط چیزی فراتر از جذابیت است. اما موانع سیاسی بالاتر از روابط تجاری قرار دارد.

علاوه بر این، تا زمانی که استانداردهای بین‌المللی بانکداری در ایران اجرا نشود، بانک‌های آلمانی قادر نخواهند بود به‌راحتی با تجار ایرانی در ارتباط باشند.

رعایت این استانداردها و شفافیت در نظام بانکی، برای روابط تجاری بین‌المللی ضروری است.

**از نظر شما آیا در صورت عملیاتی شدن اینستکس به‌طور کامل، فرصت‌های تجاری بهتری بین ایران و آلمان ایجاد خواهد شد؟**

◄ اینستکس یک پیام سیاسی بسیار مهم است که استقلال ما را از سیاست‌های آمریکا در حوزه تجارت خارجی افزایش می‌دهد. اینستکس یک سیستم واقعاً جدید است و من معتقدم تجار و کشورها باید در مورد آن صبور باشند. همان‌طور که گفته شده، اینستکس در مراحل اولیه تنها به تجارت کالاهای بشردوستانه اختصاص خواهد داشت اما پس از موفقیت در این مراحل، کالاهای دیگر نیز اضافه خواهند شد. در این میان، اوضاع سیاسی باید بهبود پیدا کند. اتحادیه اروپا تا زمانی از توافق هسته‌ای حمایت می‌کند که ایران به آن پایبند باشد. من در مورد تحولات اخیر بسیار نگران هستم.

**اخیرا خبرهایی منتشر شده که از تلاش «ریچارد گرنل» سفیر جدید آمریکا در آلمان برای اعمال فشار به شرکت‌های آلمانی برای ترک کسب‌وکارشان در ایران حکایت دارد. تلاش‌های او تا چه حد موثر بوده است؟**

◄ من می‌توانم به شما اطمینان بدهم که شرکت‌های آلمانی تجربه زیادی در تجارت دارند. آن‌ها به‌شدت صادرات‌محور هستند و می‌دانند چگونه با فشارهای سیاسی برای تأثیرگذاری بر کسب‌وکارشان کنار بیایند.

برای شرکت‌های آلمانی، ماندن در بازار ایران یا خروج از آن صرفاً یک تصمیم تجاری است که به خودشان مربوط می‌شود. هرچه فضای کسب‌وکار برای این شرکت‌ها جذاب‌تر باشد، آن‌ها راحت‌تر در این جا می‌مانند و تجارت و سرمایه‌گذاری می‌کنند. اقتصاد آلمان، مستقل از تأثیرات دولت کار می‌کند.

**به نظر شما اینستکس بتواند فضایی برای تنفس شرکت‌های آلمانی فراهم کند تا شرکت‌های بیشتری تجارت خود با ایران را از سر بگیرند؟**

◄ ایجاد تأثیرات بزرگ و فراهم کردن فضایی برای تنفس، انتظار زیادی است. اجازه دهید این‌طور بگویم که اینستکس کمک می‌کند ما به تجارت با ایران ادامه دهیم. اما همان‌طور که وزیر امور خارجه آلمان در سفر ماه گذشته خود به تهران اذعان داشت، اینستکس هیچ معجزه‌ای نخواهد کرد. ما باید واقع‌بین باشیم. روابط اقتصادی ایران و آلمان تنها زمانی گسترش خواهد یافت که اوضاع سیاسی دوباره باثبات شود. بنابراین من از سیاستمداران مسوول می‌خواهم که راه را برای کسب‌وکار هموار کنند و منافع اقتصادی که همه مردان و زنان در کشور شما انتظار دارند و شایسته آن هستند را برای آن ها به ارمغان بیاورند.

**اگر تحریم‌ها علیه ایران برداشته شود، شما چه چشم‌اندازی را برای حضور شرکت‌های آلمانی در ایران متصور هستید؟**

◄ خوش‌بین بودن برای همه لازم است. بدون امید هیچ انگیزه‌ای برای کار کردن وجود نخواهد داشت. آلمانی‌ها می‌دانند که اگر کاملاً از بازار ایران خارج شوند، بازگشت به آن دشوار خواهد بود زیرا رقبای دیگری نیز هستند. حتی در سال ۲۰۱۸ شرکت‌های چینی تقریباً ۲ میلیارد یورو ماشین‌آلات به ایران صادر کردند، در حالی که صادرات ماشین‌آلات آلمانی به ایران تنها کمی بیشترازیک میلیاردیوروبود.اماایرانی هاوآلمانی هادرطول تاریخ روابط خوبی داشته وبه یکدیگراعتماددارند.هردوطرف ازکارکردن باهم لذت می برندوبه همین دلیل است که شرکت‌های آلمانی هنوزدرایران هستند.برای جذب شرکت‌های آلمانی وانگیزه بخشیدن به آن‌ها برای ماندن، مقامات ایرانی باید سیاست‌های مطلوب تری رادرقبال سرمایه گذاران خارجی درپیش بگیرند.

عدم ثبات درقوانین و مقررات، طولانی بودن روند اعطای مجوز و رویه‌های اداری دست و پاگیر جزو عواملی هستند که جذب سرمایه‌گذاران خارجی و هم چنین سرمایه‌گذاران ایرانی را دشوارتر می‌کنند. بخش خصوصی باید فضای لازم را برای تحرک و نوآوری داشته باشد. به اعتقاد من ایران باید به‌ویژه در شرایط تحریم، در این زمینه‌ها پیشرفت کند.

**فعالیت‌های AHK در ایران به شکل در خدمت توسعه روابط تجاری میان دو کشور قرار می‌گیرد؟**

■شعبه نهاد اتاق‌های بازرگانی آلمان در خارج از کشور (AHK) در ایران یکی از ۱۳۰ شعبه این نهاد در ۹۰ کشور جهان است. این شبکه گسترده از تجارت ما در سراسر جهان حمایت می‌کند و همکاری نزدیکی با وزارت اقتصاد آلمان دارد. به همین دلیل است که شعبه AHK در ایران طی ۴۴ سال اخیر با وجود همه نوسانات سیاسی و اقتصادی در ایران، نقش حمایتی خود را ایفا کرده است. ما یک پلتفرم امن و مولد ایجاد کرده‌ایم تا شرکت‌های هر دو طرف بتوانند به کمک آن بهترین شرکای تجاری را برای خود پیدا کنند. تلاش ما این است که هر دو طرف را از ظرفیت‌ها، ارزش‌ها و موقعیت طرف مقابل آگاه کنیم تا آن‌ها بتوانند به سمت درست حرکت کنند. تعدد هیأت‌های تجاری آلمانی و ایرانی سازمان‌دهی شده توسط شعبه AHK در ایران نشان‌دهنده این است که منافع هر دو طرف در تجارت دوجانبه تأمین می‌شود. شعبه AHK در ایران به تلاش‌های جدی خود ادامه خواهد داد تا روابط بین ایران و آلمان را همچنان نزدیک و قوی حفظ کند.

تاسیس شرکت با مسئولیت محدود بینا نوین پرداز هاتف درتاریخ ۱۳۹۶،۱۱،۱۰ به شماره ثبت ۵۲۲۳۶۷ به شناسه ملی ۱۴۰۰۷۳۸۹۸۳۷ ثبت و امضا ذیل دفاترتکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد.
موضوع : خرید، اداره، ایجاد و توسعه و تکمیل انواع کارخانه ها، تهیه کلیه لوازم و تجهیزات لازم و ماشین آلات مورد نیاز و انتقال تکنولوژی روز، اجرای فعالیت های بازرگانی و تجاری، خرید و فروش واردات و صادرات کلیه کالاهای مجاز بازرگانی. اجرای هر نوع مشارکت حقوقی و مدنی با اشخاص حقیقی و حقوقی داخلی و خارجی سرمایه گذاری در سایرشرکتها، انجام کلیه امور مربوط به طراحی و اجرا و مشارکت در طرحها و پروژه های خودروسازی. شرکت درکلیه نمایشگاههای تخصصی و عمومی در داخل و یا خارج از کشور. اخذ و استفاده ازتسهیلات مالی ریالی و ارزی بانکها ، موسسات مالی و اعتباری تعاونیهای اعتبار، صندوق های قرض الحسنه ، شرکتهای لیزینگ در داخل و خارج از کشور. اخذ و اعطای نمایندگی به اشخاص حقیقی و حقوقی. شرکت در مناقصات و مزایدات داخلی و خارجی، کلیه امور مربوط به هوش مصنوعی و چشم ربات .درصورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط مدت : از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی : تهران – شهرستان تهران – بخش مرکزی – شهر تهران–ولی عصر–خیابان ولی عصر–کوچه جاوید–پلاک ۱۶–طبقه همکف–واحد ۲– کدپستی ۱۵۹۴۸۴۴۴۱۴ سرمایه شخصیت حقوقی : ۱۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال می باشد. اسامی و میزان سهم الشرکه شرکا : آقای یاشا ایکدری به شماره ملی ۱۲۸۹۱۰۴۴۰۹ دارنده ۱۰۰،۰۰۰ ریال سهم الشرکه آقای هاتف فولادی نسب به شماره ملی ۱۳۸۱۹۰۱۶۰۳ دارنده ۹،۹۰۰،۰۰۰ ریال سهم الشرکه اولین مدیران : آقای هاتف فولادی نسب به شماره ملی ۱۳۸۱۹۰۱۶۰۳ و به سمت مدیرعامل به مدت نامحدود دارندگان حق امضا : حق امضای کلیه اوراق عادی واسنادبهادار و تعهدآور و بانکی ، قراردادها ،چک و سفته با امضای مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر می باشد. اختیارات نماینده قانونی : طبق اساسنامه ثبت موضوع فعالیت مذکور،به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد۴.
سازمان ثبت اسنادواملاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۵۲۹۲۳۵)

آگهی تغییرات شرکت مهندسی هنزا آزما سهامی خاص به شماره ثبت ۳۷۲۰۴۵ و شناسه ملی ۱۰۳۲۰۲۱۱۳۷۴ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۵،۱۱،۲۷ تصمیمات ذیل اتخاذ شد : محل شرکت در واحد ثبتی تهران به آدرس تهران– خیابان شریعتی بزرگراه همت سروستان دهم پلاک ۳۴ طبقه ۲ کدپستی ۱۶۶۱۹۶۴۹۱۴ تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه بشرح فوق اصلاح گردید۱
. سازمان ثبت اسنادواملاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۵۲۹۲۳۸)

آگهی تغییرات شرکت آبتین صنعت با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۸۹۸۰۷ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۴۱۸۱۲ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۷،۰۹،۱۵ تصمیمات ذیل اتخاذ شد : زینب نوری خانقاه با شماره ملی ۰۰۷۲۳۸۰۳۹۱ وبهرام نوری خانقاه با شماره ملی۰۰۵۵۵۸۴۸۹۶ به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت نا محدود انتخاب گردیدند. ۱
سازمان ثبت اسنادواملاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۵۲۹۲۳۹)

آگهی تغییرات شرکت توسعه برق ایران سهامی خاص به شماره ثبت ۷۶۷۳۴ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۲۱۶۰۵۷ به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۷،۰۶،۲۴ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: حسین حاجی بابائی به کدملی ۰۰۳۶۰۲۰۷۲۹ به سمت مدیرعامل و رئیس هیئت مدیره و نصیر نصیرزاده عطار به کدملی ۰۰۶۴۱۰۰۳۰۸ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره و محبوبه ذاکری به کدملی ۰۴۲۰۶۶۲۶۹۳ به سمت عضو هیئت مدیره انتخاب گردیدند. کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک ، سفته ، برات ، قراردادها و عقود با امضای مدیرعامل یا رئیس هیئت مدیره هر کدام به تنهایی همراه با مهر شرکت و اوراق عادی و اداری با امضای مدیرعامل یا رئیس هیئت مدیره هر کدام به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر می باشد. ۲
سازمان ثبت اسنادواملاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۵۲۹۲۴۰)

--- نیم نگاه ---

## جبران ضعف خودروسازان توسط «نظامی»ها

انعقاد قرارداد هزار و ۵۰۰ میلیارد تومانی میان صنعت دفاع و خودروسازها برای تأمین قطعات حساس، خبری بود که امیر سرتیپ امیر حاتمی وزیر دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح اعلام کرد. امیر حاتمی با اشاره به همکاری وزارت دفاع با خودروسازی‌ها برای ساخت قطعات، گفت: «در حوزه خودروسازی به وزارت صنعت، معدن و تجارت و خودروسازی‌ها گفته شد که اگر خارجی‌ها بازار ایران را ترک کردند، صنایع دفاعی که از فناوری و علم و دانش خوبی برخوردار است آماده کمک به خودروسازان برای تولید قطعات است. بخش قابل توجهی از قطعاتی که خارجی‌ها تأمین می‌کردند و با تحریم‌ها کشور را ترک کردند، امروز در داخل تولید شده و در اختیار خودروسازی‌ها قرار می‌گیرد. بر همین اساس حدود هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان قرارداد بین صنایع دفاعی و خودروسازها برای تأمین قطعات حساسی که توسط خودروسازان قابل تولید نبوده منعقد شده تا این قطعات تولید و در اختیار خودروسازان قرار گیرد.»

از آنجا که قطعات‌های‌تک به گلوگاه صنعت خودروسازی تبدیل شده‌اند و سازندگان خارجی به ویژه شرکت‌های اروپایی نمی‌توانند - و یا نمی‌خواهند - طبق روال قبل، آن‌ها را به ما تحویل دهند، در میان قطعات مهم و پیشرفته مورد نیاز خودروهای ساخته شده، ECU یا همان قلب خودرو از اهمیت و جایگاه مهمی برخوردار است.

در حال حاظر تعداد کشورهای سازنده این قطعه حساس کمتر از تعداد انگشتان دو دست هستند به دلیل آن که ECU یک قطعه الکترونیکی پیچیده است که از چندین ریز پردازنده استفاده کرده و همزمان از ده‌ها سنسور مختلف در خودرو داده می‌گیرد تا به چندین عملگر دیگر برای کنترل پایدار خودرو دستور بدهد.

به گفته وزیر دفاع تاکنون ده ها هزار ECU تولید و در اختیار شرکت‌های خودوروساز قرار گرفته است.

امیر حاتمی در این خصوص با بیان این که کشور می‌تواند همه نیازهای خود را از طریق ظرفیت‌های موجود در کشور تامین کند، گفته است: تمرکز ما برای تامین نیازمندی‌ها باید به داخل کشور باشد از این طریق ما می‌توانیم از تحریم‌ها که حتما این بار مدت زمان آن کوتاه تر می شود عبور کنیم.

## مهلت برای تامین تسهیلات مورد نیاز قطعه‌سازان

رئیس فراکسیون "پاسخگو" در مجلس از فرصت سه تا شش ماهه به بانک مرکزی برای تامین تسهیلات ۷۰۰۰ میلیاردی قطعه‌سازان در جلسه این فراکسیون خبر داد.

علی بختیارضمن تشریح جلسه فراکسیون پاسخگو مجلس بیان کرد: در جلسه فراکسیون پاسخگو راجع به این موضوع بحث شد که چرا تعهدات خودروسازان عملی نشده است و چرا بانک مرکزی به تعهداتش در قبال پرداخت ۱۱ هزار میلیارد تومان برای ساخت قطعه در داخل کشور عمل نکرده است.

وی در ادامه اظهار کرد: تنها ۴،۰۰۰ میلیارد تومان برای ساخت قطعه پرداخت شده است و ۷۰۰۰ میلیارد هنوز پرداخت نشده است. از سوی دیگر زمان جذب این منابع که در ۹۸/ ۳ /۳۱ بود به اتمام رسیده است.

نماینده مردم گلپایگان در مجلس تصریح کرد:قرار شد در این زمینه بانک مرکزی با بانک‌های عامل نشست‌هایی برگزار کند تا هر چه سریع‌تر این منابع را برای حوزه قطعه‌سازی و خودروسازی تامین کند.

وی افزود: این فرصت سه ماهه تا شش ماهه به این دلیل در نظر گرفته شد تا در این فرصت بانک مرکزی با بانک‌های عامل نشست برگزار کند و بانک‌های عامل مسائلی را که با قطعه سازان دارند مرتفع کنند و نسبت به پرداخت تسهیلات اقدام کنند. به نظر می رسد زمان منطقی تعیین شده است.

--- نیم نگاه ---

## «ماهیگیر و بهار» ایرانی به ایتالیا رفت

پویانمایی «ماهیگیر و بهار» از تولیدات امور سینمایی کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان در بخش رقابتی پانزدهمین جشنواره بین‌المللی فیلم «لاگو» ایتالیا نمایش داده می‌شود.

این پویانمایی به کارگردانی سیدحسن سلطانی به مدت ۱۰ دقیقه و بدون کلام تولید شده و قرار است در بخش رقابتی ویژه فیلم‌های کودکان با نام یونیسف در روزهای ۳۱ تیر و ۳ مرداد ۱۳۹۸ (۲۲ و ۲۵ ژوئیه ۲۰۱۹) نمایش داده شود.

انیمیشن «ماهی‌گیر و بهار» برگرفته از کتابی به همین نام اثر مژگان کلهر است که داستان ماهیگیری را روایت می‌کند که در انتظار بهار نشسته اما بازگشت بهار طولانی شده و او هر روز در کلبه خود با ساختن شکوفه‌هایی منتظر آمدن بهار است تا این‌که یک روز بیرون از کلبه شکوفه‌ای را می‌بیند به دنبال آن می‌رود و متوجه می‌شود کوه یخ بزرگی جلوی آمدن بهار را گرفته و....

این فیلم اولین حضور بین‌المللی خود را در کنار پنج فیلم دیگر کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان در پنجاه‌ونهمین جشنواره فیلم زلین ۲۰۱۹ که چندی پیش در کشور چک برگزار شد، تجربه کرد.

## اعطای تسهیلات به زنان خود سرپرست

فریبا رحمان پور مشاور رئیس سازمان میراث فرهنگی گفت: اعطای تسهیلات به زنان خود سرپرست جهت ایجاد اقامتگاه بوم‌گردی در مناطق محروم از برنامه‌های سازمان در حوزه بانوان و خانواده است.

به گزارش روابط عمومی سازمان میراث فرهنگی، مشاور رئیس سازمان میراث فرهنگی در امور بانوان و خانواده افزود: «امروزه نقش زنان در بالابردن رونق اقتصادی و معرفی هنرهای بومی و استفاده از توانمندی و تجربه‌های آنان در حفاظت از میراث فرهنگی ناملموس کشور، رونق تولیدات صنایع دستی و ترویج و توسعه گردشگری دارای اهمیت زیادی است. در این راستا حوزه امور زنان و خانواده سازمان با همکاری معاونت‌ها و بخش‌های مربوطه، بررسی مسائل و مطالبات این حوزه را در دستور کار قرار داده که اقدامات مناسبی در سطح سه حوزه میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری انجام شده است.»

## نمایشگاهی در کاخ موزه پکن با آثاری از ایران

نمایشگاه «دنیای لونگ چوان: سلادون لونگ چوان و جهانی شدن » در کاخ «جایی گونگ» در کاخ‌موزه شهر پکن (شهر ممنوعه) گشایش یافت.

از میان ۸۳۳ قلم اشیا این نمایشگاه ۱۰۰ قلم به موزه‌های ایران، انگلیس، ژاپن، کره جنوبی و امارات تعلق دارد و شمار دیگر آثار از بیش ازسی موزه چین گردآوری شده است.

موزه ملی ایران نیز ۱۴ اثر سلادون خود را که نه قلم آن‌ها ممهور به مهر شاه عباس صفوی بوده، زینت بخش نمایشگاه کرده که از قسمت های بسیار مورد توجه اهل فرهنگ و هنر است.

از نکات حائز اهمیت در این رویداد، تعدادی از سلادون‌های شرکت داده شده از سوی موزه ویکتوریا و آلبرت و موزه بریتانیا است که نتیجه ذوق و ذهن زیبایی اندیش هنرمندان ایرانی در ابداع الهام گرفته ولی خلاقانه آثار سلادون است.

این نمایشگاه تا ۱۲ مهرماه مطابق با ساعات و روزهای بازدید کاخ موزه معروف به شهر ممنوعه از ساعت ۸:۳۰ تا ۱۶:۳۰ پذیرای علاقمندان بوده و روزهای دوشنبه تعطیل است.

کافه شهر

حمید مزرعه | بخش دوم

# یادداشتی کوتاه برای فیلم سان ست لیمیتد

فیلم سان ست لیمیتد چرا سینما نیست؟ و چرا مشخصه‌های سینمایی را در خود ندارد؟

منطق و ساختار فیلم بر مبنای خطی و مونتاژ و فیلمبرداری به شکل خطی و نما به نما است. ولی نه نما به نمایی که منجر به سینمای واقعگرا شود و نه در راستای خلاقیت‌های مبتکرانه‌ای که تماشاگر رابه لایه‌های زیرین و عمق ببرد و حتا متن و طنز از قاب بیرون افتاده خوانش هم کمکی به پیشبرد فیلم نمی‌کند و هر لحظه ریتم کند و هجویه های بی در و پیکر به خستگی تماشاگر منجر می‌شود و در همین راستا، کارگردان تمام تلاش خود را می‌کند تا از قضاوت تماشاگر به دور باشد و قضاوت را به متن تکیه دهد چرا که نماهای کوتاه ومتوسط رو در رو جلوه حداکثری کارگردان است. اما این نوع نگاه به سینما خطر بالقوه‌ای با خود دارد، چرا که کارگردان برای پرهیز از ورود به متن و قضاوت نشدن، در دام فرایند بخشی معطوف به روایت تماشاگر گرفتار می‌شود، تماشاگر با ریتم کند و نماهای طولانی دچار مفهوم زدگی و کسالت لذت متن می‌شود. شیوه دیالوگ گویی و متن پر از اضافات هجوآمیز نه تنها بار معنایی متن را جذاب نمی کند بلکه پرگویی و بیهوده گویی، لذت خوانش و بازنمایی را دچار هذیان می‌کند و حتا فضیلت‌های متن را دچار آسیب می‌کند به طوری که فرآیندی تباه و مازوخیستی پدیدار می‌شود و کارکترها در دام اسکیزوفرنی دچار می‌شوند. و برای رهایی از بیماری روحی و روانی، کارکترها دست به هنجار شکنی‌های فرآیند تلخ و بسته جغرافیایی اتاق سمبلیک می زنند و هر چه تلاش بیشتری در این جهان بسته خود ساخته می‌کنند بیشتر در آن فرو می‌روند و با نیمه دوم فیلم هیچ میزانسن و طراحی صحنه لاجرم اضافی نمی‌ماند که بازیگر بتواند از آن استفاده کند و در بازیِ صندلی‌ها گرفتار می‌شوند.

حال سوالی که پیش می‌آید این است که کارگردان بهتر نبود از فیلم مورد علاقه‌اش، بر پرده سینما بی‌خیال می‌شد و حرف‌ها و فلسفه وجودی متن را در تله تئاتر تلویزیونی دنبال می‌کرد؟ و آیا کارگردان بازیگر لزومن بازی های اغراق آمیز، با میزانسن‌های تکراری دهه‌های گذشته باید اجرا می‌کرد؟

متاسفانه درک نادرست کارگردان از وضعیت و موقعیت متن باعث از بین رفتن لذت تماشا شده است، کاش کارگردان کمی هوشیاری به خرج می‌داد و نمایشنامه این متن را روی صحنه به اجرا می‌گذاشت تا لذت متن و خوانش را حداقل برای مخاطبان خاص تامین می‌کرد.

# جشنواره فیلم کودکان و نوجوانان

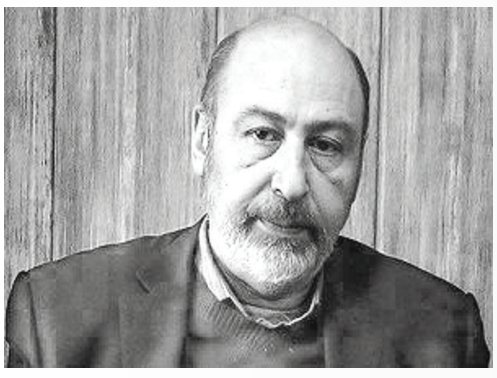
سیمون سیمونیان، مدیر دبیرخانه این دوره جشنواره فیلم کودکان ونوجوانان، با اشاره به استقبال فیلمسازان، تعداد آثار ارسالی به دفتر جشنواره را بیش از ۳۰۰ اثر عنوان کرد و گفت: در مجموع شرایط ۲۴۸ فیلم در بخش ملی بر اساس آیین‌نامه و مقررات جشنواره بود که هیات انتخاب، این تعداد اثر را به تماشا خواهند نشست.

او افزود: از میان این تعداد فیلم و در بخش ملی، از بین فیلم‌هایی که در بخش پویانمایی کوتاه مطابق مقررات بودند، دبیرخانه ۵۷ اثر را برای هیات انتخاب نمایش می‌دهد. هم چنین در بخش کوتاه داستانی نیز ۱۰۱ فیلم و در بخش بلند داستانی ۱۶ فیلم نمایش داده خواهد شد. در بخش پویانمایی سینمایی نیز ۶ اثر و در بخش فیلم‌های سینمایی هم ۱۵عنوان تقاضای شرکت در جشنواره را داشتند و هیات انتخاب این تعداد اثر را خواهند دید.

مدیر دبیرخانه سی و دومین جشنواره بین‌المللی فیلم‌های کودکان و نوجوانان درباره آثار انتخاب شده توسط هیات انتخاب بخش بین‌الملل نیز بیان کرد: در بخش بین‌الملل پس از بازبینی آثار رسیده، ۱۱ انیمیشن بلند توسط هیات انتخاب معرفی شد. هم چنین در بخش سینمایی ۱۲ فیلم، کوتاه داستانی ۱۰ فیلم و در بخش پویانمایی کوتاه خارجی نیز ۱۰ اثر از سوی هیات انتخاب این بخش معرفی شدند.

سیمونیان در ادامه با اشاره به آغاز بازبینی فیلم‌ها از سوی هیات انتخاب بخش سینمای ایران اضافه کرد: هیات انتخاب بخش سینمای ایران از چهارشنبه ۱۹ تیر کارشان را شروع کردند و امیدواریم تا پایان تیر نتیجه بررسی‌های‌شان را جمع بندی کنیم.

وی در پایان یادآور شد: نکته مهمی که باید به آن اشاره کنم شرایط برخی از آثار ارسالی است که با مقررات جشنواره همخوانی نداشتند.



لحظاتی با شعر

به انتخاب نیما موسوی

### "پژمان بختیاری"

با خموشی‌ها در این محفل مرا
گفتگویی دلنشین با دلبرست
خواب مژگان جنبش ابروی دوست
در بیان عشق صدها دفترست
هر تبسم،هر تغافل،هر نگاه
عاشقان را ترجمانی دیگرست
گر لب عاشق ز گفتن‌ها تهی است
گوش معشوق از شنیدن ها پرست
با نگاهی قصه‌ها گویند از آنک
یک نگاه از صد زبان گویاترست

### "باباافضل کاشانی"

دارم دلی مخاطره جوی بلا پرست
سرگشته ی رایِ گم شَده ی عقلِ هوا پرست
با درد و غم به طَبع، چو یاری وفَا نمای
با جان خود به کینه، چو خصمی جفا پرست
سعی ام هبا شده است و طلب بیهده، از آنک
بیهوده جوی شد دل و دیده ی هوا پرست
ممکن که من نه آدمی ام، ز آن که آدمی
یا بت پرست باشد و یا بس خدا پرست

### "ایرج میرزا"

باز برتافت به عالم خورشید
بر رخ خلقِ جهان تیغ کشید
روز آبستنِ رنج و ثعب است
ای خوشا شب که فراغت به شب است
من همه دشمن روزم که به روز
کند انواع جنایت بُروز
ای خوشا شب که پس از ساعت پنج
ظلم عاطل شود و خسبد رنج
مردم از شر هم آسوده شوند
فارغ از صحبت بیهوده شوند

### "سلمان ساوجی"

نظری نیست، به حالِ منت ای ماه، چرا؟
سایه برداشت ز من، مهر تو ناگاه چرا؟
روشن است این که مرا، آینه عمر، تویی
در تو آهم نکند، هیچ اثر، آه چرا؟
گر منم دور ز روی تو، دل من با توست
نیستی هیچ، ز حال دلم آگاه چرا؟
برگرفتی ز سر من، همگی سایه مهر
سرو نورسته من، «انبتک الله» چرا؟
دل در آن چاه ز نخ مرد و به مویی کارش
بر نمی‌آوری، ای یوسف از آن چاه چرا؟
نیک‌خواه توام و روی تو، دلخواه من است
می‌رود عمر عزیزم، نه به دلخواه چرا؟
پادشاه منی و من، ز گدایان توام
از گدایان، خبری نیستت ای ماه چرا؟
در ازل، خواند به خود حضرت تو سلمان را
«حاش لله» که بود، رانده درگاه چرا؟

*****

## زنگ تفریح

{جسارت نباشه...فقط برای انبساط خاطر شما!}

گردآورنده مریم نباتی

آقا ما داشتیم با مادرشوهرمون تلفنی صحبت می‌کردیم... شارژ تلفنش تموم شد. ما هم اومدیم ثواب کنیم، واسش ۱۰۰۰ تومن شارژ فرستادیم !
حالا این که همراه اولِ بی حیا اشتباهی ۲۰۰۰ تومن شارژ واسش فرستاد به کنار....
زنگ زده به شوهرم می گه همراه اول واسم ۲۰۰۰ تومن جایزه فرستاده !!!
اینو کجای دلم بذاررررم؟؟؟؟

☺☻☺☻☺

یک روز یک چینی می‌ره بالای کوه میگه:

"هین تا ساو لاو تشین..."

از کوه صدا میاد:

خدا ورت داره خیلی سخت بود یه بار دیگه تکرارکن!

☺☻☺☻☺

پسر فامیلمون پنج سالشه. اومده خونمون بهم میگه:وای عزیزم چقدر بزرگ شدی؟؟؟

یه لحظه خواستم بگم؛ عمو چی واسم خریدی؟!!

☺☻☺☻☺

اینترنتم شده مثله آب حموم باید یا دم صبح بری یا آخر شب که فشار زیاده ...

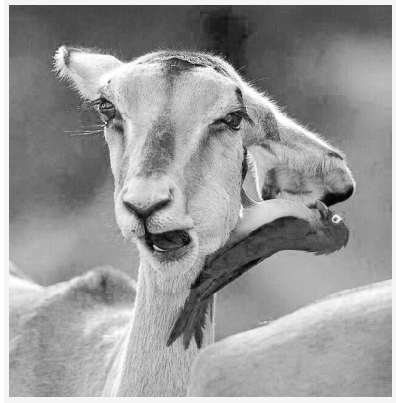
☺☻☺☻☺

یه بار ما یه دونه هندونه خوردیم، در حدی که کم مونده بود پوستش سوراخ شه !
فرداش رفتگر محلمون در زد و گفت:اگه دیگه با این پوست هندونه کاری ندارین من ببرمش !

☺☻☺☻☺

ترسناک‌ترین لحظه دنیا لحظه‌ای هست که سوار یه تاکسی خالی می‌شید و راننده دیگه مسافری سوار نمی‌کنه. حتی مسافرایی که هم مسیر شما هستند!

☺☻☺☻☺



مرد: ناهار چی داریم ؟
زن: ماکارونی
مرد: نمی‌خورم دوست ندارم
زن: چطور شنبه و یک شنبه و دو شنبه و سه شنبه و چهار شنبه و پنج شنبه خوردی دوست داشتی !؟

☺☻☺☻☺

جدیدا پسرا ابرو برمی‌دارند، موهاشونوهای لایت و لولایت می‌کنند، ناخن بلند می‌کنندو...
کم کم می‌ترسم پارک دوبل رو فراموش کنند!

☺☻☺☻☺

تو این فیلم‌ها دیدید وقتی از خواب پا می‌شوند چقدر تمیز و مرتب هستند؟!
من خیلی تلاش کردم یک بار اون جوری از خواب پاشم... ولی هر وقت پا میشم تو آینه خودمو می بینم شبیه سرخ پوستای آدمخوار جنوب غربی آمریکای مرکزی شدم!

حیف نون داشت کباب درست می‌کرد می‌بینه یه گربه داره نگاه می‌کنه. حیف نون داد میزنه: آی بلالِ شیر بلاله!!!

☺☻☺☻☺

طرف میره سوپر مارکت میگه؛ آقا نوشابه دارید ؟
مغازه داره میگه؛ مشکی ؟
طرف میگه؛پَ...
مغازه داره میگه ؛ کوفت ، زهرمار ، گمشو بیرون !

طرف میگه؛ صبر کنین کامل بگم ! پنیرم دارید ؟
مغازه دار کلی عذرخواهی میکنه و میگه؛ پنیر کیلویی میخواید ؟
طرف میگه ؛ پَ نَ پَ متری میخوام !!!

☺☻☺☻☺

پدر بزرگ رو به نوه:
بدو برو قایم شو، امروز مدرسه رو پیچوندی معلمت اومده دنبالت.
نوه: نـــــــه، شما باید قایم شی، من بش گفتم نمیام چون شما مردی!!!

☺☻☺☻☺

اگر آن ترک شیرازی بدست آرد دل ما را
خوشا بر حال خوشبختش، بدست آورده دنیا را
نه جان و روح می بخشم نه املاک بخارا را
مگر بنگاه املاکم؟چه معنی دارد این کارا؟
و خال هندویش دیگر ندارد ارزشی اصلاً
که با جراحیِ صورت عمل کردند خال‌ها را
نه حافظ دادَ املاکی، نه صائب دست و پاها را
فقط می خواستند این ها، بگیرند وقت ماها را....؟؟؟

☺☻☺☻☺

غضنفر تو هواپیما تفنگشو میذاره رو مخ خلبان و میگه ؛از همین جا صاف میری بندرعباس.
خلبانه میگه؛حالا چرا بندرعباس؟
میگه ؛آخه دوستم قراره از اونجا قاچاقی ببردم دوبی

☺☻☺☻☺

الان دیگه زن‌ها در همه ورزش‌ها مثل فوتبال، همه علوم به ویژه انرژی اتمی و حتی در کار و تجارت موفق هستند... خدا وکیلی این طوری که دارند پیشرفت می‌کنند امید این میره یه روزی بیاد که "پارک دوبل" رو هم یاد بگیرند!!!

☺☻☺☻☺

دیروز رفتم بقالی... یه بسته هوا خریدم.
.
کارخونه‌ی نامرد از خدا بی‌خبر، چند تا تیکه چیپس هم انداخته بود توش!

## --- نیم نگاه ---

### تقویم جهانی برای روزهای عجیب!

**روز جهانی «توالت»**
فلسفه اصلی پشت این نام‌گذاری، بحران نداشتن توالت در کشورهایی مثل هند و کشورهای آفریقایی است که بهداشت فردی و عمومی افراد را به خطر می‌اندازد. در سال ۲۰۱۳ سازمان ملل برای بالا بردن آگاهی جهانی باهدف مقابله با این بحران بهداشتی، روز ۱۹ نوامبر را روز جهانی توالت نامید.

**روز جهانی «مارمولک»**
روز ۱۴ آگوست روز جهانی مارمولک است. جالب است بدانید که مارمولک برای چرخه محیط زیستی اهمیت بسیار زیادی دارد و گونه سمندرها با کمترین آلودگی در محیط زیست از بین می‌رود و بسیار حساس است.

**روز جهانی «هر چه دوست داری بخور»**
۱۱ مِی به نام روز «هر چه دوست داری بخور» ثبت شده تا کسانی که با رژیم‌های سخت دست و پنجه نرم می‌کنند حداقل یک روز از سال را به رژیم‌شان خیانت کنند و هرچه دوست دارند بخورند.

**روز جهانی «خواب»**
فلسفه روز جهانی خواب به قرون وسطی برمی‌گردد؛ آدم‌های آن دوران عقیده داشتند هرکسی که در این روز دیرتر از همه بخوابد، تمام سال بی‌حال خواهد بود. فنلاندی‌ها از سال‌ها پیش این سنت را در ۲۷ جولای انجام می‌دادند.

**روز جهانی «حرف زدن مثل یک دزد دریایی»**
دو هنرپیشه، روزی که داشتند راکت بال (نوعی تنیس بدون تور) بازی می‌کردند، باعث به وجود آمدن این مناسبت شدند. در طول بازی آن‌ها درست مانند دزدان دریایی حرف می‌زدند و به این نتیجه رسیدند که بهتر است برای این که بیشتر از این لحن لذت ببرند روز ۱۹ سپتامبر را به این نام نام گذاری کنند.

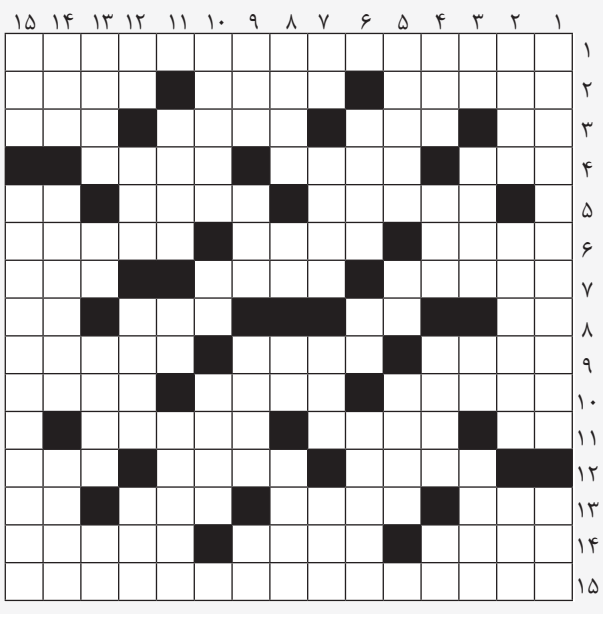
● روز جهانی «خنده»، «بغل کردن فرزند»، «خوردن کراکر روی صفحه کلید»، «گربه»، «مارمولک»، «رژ لب» و بسیاری از روزهای عجیب و غریب دیگر هم در تقویم جهانی به ثبت رسیده است.

## --- جدول و سودوکو ---

**شماره ۸۸**

**افقی:**
۱-رمانی از "هانری باربوس" نویسنده فرانسوی ۲- بیمار روحی-آئینه- اهل هرات ۳- از حروف زبان روسی- روشنایی- محکم و استوار- فهم ۴- کم عرض- کاغذ فروش- برنا ۵- دایره المعارف فرانسوی- دیلم- مرتجع پلاستیکی ۶- سهل- پایتخت باستانی دولت لیدی- خیمه بزرگ صحرانشینان ۷- ماه ماشینی- شاعر نوپرداز- کمک ۸- راز درون کلاه!- چنین باری به منزل نمی‌رسد- فلز سنگین- ویتامین جدولی ۹- پیشگاه خانه- در حال دویدن- کاشف گردش خون ۱۰- شهری در استان اصفهان- چاه‌ها- جانشین ۱۱- ریگ نرم- داستان بلند- برابر ۱۲- دیپلمات- تنبلی- قدرت ۱۳- بی‌سواد- دلتنگی- بسیار راه رونده- عدد خیطی ۱۴- از سلاح‌های گرم- کبوتر صحرایی- کمربند فرضی زمین ۱۵- رمانی از هنری ویلیامسون نویسنده انگلیسی

**عمودی:**
۱- رمانی از رابرتسون دیویس نویسنده انگلیسی- فرزند عرب ۲- روح جاری- رودی در استان کرمانشاه- از ضمایر مفعولی ۳- حرف ندا- اتاق درس- غذای بیمار- عضو سپرکردنی ۴- خو گرفتن- مادر ترکی- قرائت کننده- جانشین او ۵- از بخش‌های شهرستان صحنه- منقار کوتاه-سخن چین۶- کالا- نیاکان- فیش کارمندی ۷- غصه- سهل- دریاچه‌ای در حمام- بی‌سواد ۸- زین و برگ اسب- چهار من تبریز- مایه حیات - ولگرد ۹- تیم باشگاهی یونان- انسان و بشر-مشهور- من و شما ۱۰- دستاورد- پایه- صورتگر ۱۱- زمانه- طریق کوتاه- راهنمایی ۱۲-شهری در فرانسه- با دریا جیحون شود- خانم- بیماری تنگی نفس ۱۳-کشور آسیایی- از حروف زبان انگلیسی- پرچم- خط کش هندسی ۱۴-گستردنی صیاد- شهری در استان گلستان- سیاه ۱۵- خوش لباس- داستانی از نورالله خرازی نویسنده معاصر کشورمان



**سودوکو شماره ۵۸**

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | ۶ | | | | | ۲ | |
| | | ۴ | | ۷ | ۸ | | | ۹ |
| ۹ | | | | | ۲ | ۵ | | |
| ۶ | | ۵ | ۲ | ۱ | | ۹ | | |
| | ۴ | | | | ۵ | | ۳ | |
| | | ۸ | | | ۷ | ۱ | | ۵ |
| | ۵ | ۲ | ۴ | | | | | ۱ |
| ۳ | | | ۷ | ۸ | | | | ۲ |
| | | ۱ | | | | ۶ | | |

**جواب شماره قبل**

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۴ | ۱ | ۹ | ۳ | ۵ | ۲ | ۶ | ۷ | ۸ |
| ۸ | ۲ | ۵ | ۹ | ۷ | ۶ | ۱ | ۳ | ۴ |
| ۳ | ۷ | ۳ | ۸ | ۴ | ۱ | ۵ | ۲ | ۹ |
| ۷ | ۴ | ۳ | ۱ | ۸ | ۵ | ۹ | ۶ | ۲ |
| ۶ | ۵ | ۸ | ۴ | ۲ | ۹ | ۷ | ۱ | ۳ |
| ۱ | ۹ | ۲ | ۷ | ۶ | ۳ | ۸ | ۴ | ۵ |
| ۲ | ۶ | ۱ | ۵ | ۹ | ۴ | ۳ | ۸ | ۷ |
| ۹ | ۸ | ۴ | ۶ | ۳ | ۷ | ۲ | ۵ | ۱ |
| ۵ | ۳ | ۷ | ۲ | ۱ | ۸ | ۴ | ۹ | ۶ |

# معیار

«هفته‌نامه سراسری، اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی»

● **صاحب امتیاز، مدیر مسوول و سردبیر:** سیدابوالقاسم موسوی ● **تلفن مدیر:** ۰۹۳۰۱۸۳۷۱۴۸ ● meyar110@gmail.com

● **صفحه آرا:** مسعود آقارفیعی ● **تلفن بازرگانی:** ۰۹۲۱۷۵۴۴۶۲۶ ● **صندوق پستی:** ۱۵۷۴۵-۱۱۳۹

● **همکاران:** علیرضا گودرزی - مریم سادات موسوی - بهار سادات موسوی - نیما موسوی - شمیم عطایی - حمید محمودی مزرعه - سیاووش بهبودی - رسول نادری - مریم نباتی

● **چاپ:** کار و کارگر - **تلفن:** ۶۶۸۱۷۳۱۶ - ۶۶۸۱۷۳۱۷ ● **دفتر نشریه:** ایران - تهران - میدان شهدای هفتم تیر - خیابان شهید لطفی - پلاک ۳۴ - واحد ۲

دوشنبه ۳۱ تیر ۱۳۹۸ - ۱۹ ذی‌القعده ۱۴۴۰ - ۲۲ جولایی ۲۰۱۹ - دوره جدید - شماره ۱۳۰


--- نیم نگاه ---

## تلاش برای انعکاس ظرفیت های بم

حجت الله ایوبی دبیرکل کمیسیون ملی یونسکو- ایران ومسوولان شهرستان بم با حضور در ارگ قدیم بم به بهانه سال روز ثبت بم و چشم انداز تاریخی آن در فهرست میراث جهانی یونسکو، از این شهر تاریخی بازدید کردند.

ایوبی در این دیدار با اشاره به ظرفیت‌های شهر بم در استان کرمان عنوان کرد: درباره خرما که محصول استراتژیک کشاورزی بم است برنامه‌هایی برای همکاری با کشورهای دیگر درنظر گرفته شده و کمیسیون ملی یونسکو- ایران برای معرفی ظرفیت‌های گردشگری شهر بم از تمام توان استفاده می‌کند.

وی یادآور شد: مساله جذب بیش از پیش توریست با توجه به ثبت جهانی بم و چشم انداز تاریخی آن در فهرست میراث یونسکو، امری مهم است و باید از این ظرفیت استفاده کرد.

## ثبت جهانی قلعه‌های تاریخی ایران

علی‌اصغر مونسان معاون رئیس‌جمهوری و رئیس سازمان میراث‌فرهنگی، صنایع‌دستی و گردشگری در سفر به استان قزوین با همراهی تعدادی از معاونان و مدیران سازمان میراث‌فرهنگی و نیز مسوولان استان قزوین از قلعه حسن صباح در منطقه الموت بازدید به‌عمل آورد.

رئیس سازمان میراث‌فرهنگی در حاشیه این بازدید گفت: قلعه حسن صباح هم اکنون گردشگران داخلی و خارجی زیادی دارد اما با توجه به اهمیت قلعه، محیط و ظرفیتی که دارد و هم چنین نزدیکی به تهران، جا دارد که بیشتر توسعه یابد.

او افزود: در این منطقه محل زیبایی به‌نام لاله الموت وجود دارد که به‌دنبال سرمایه‌گذار هستیم تا یک هتل ۴یا ۵ ستاره در این منطقه احداث شود و چند سرمایه‌گذار هم اعلام آمادگی کرده‌اند.

مونسان ادامه داد: با استاندار قزوین در این‌باره صحبت کردیم و قرار شد موزه‌ای را در این پایگاه داشته باشیم تا چه گردشگرانی که مسیر قلعه را بالا می‌روند و چه کسانی که توانایی ندارند و پایین می‌مانند بتوانند از امکانات استفاده کنند و از فضا بهره ببرند.

مونسان درباره ثبت جهانی قلعه حسن صباح نیز گفت: مقرر شده مجموعه‌ای از قلعه‌ها در قالب یک پرونده شناسایی و برای ثبت جهانی‌آن‌ها اقدام کنیم.

تکه‌ای از من تکه‌ای از زمین

مریم سادات موسوی

# اصفهان با وسواس دسترس‌پذیری

این یادداشت‌ها را از اصفهان می‌نویسم. پیش از این ۲ بار به اصفهان سفر کرده‌بودم که آخرین بارش به ۱۱ سال پیش برمی‌گردد. معمولا من و همسرم در سفرها به دنبال فرهنگ هر منطقه و سبک زندگی جاری هستیم. به قول او، ما از مکان‌های توریستی دیدن می‌کنیم تا فقط تیک "من آنجا را دیده‌ام" را زده باشیم و سپس از مناطق توریستی کم‌کم به سمت نیمه‌توریستی و غیرتوریستی می‌رویم تا واقعیت شهر مقصد را کمی بیشتر لمس کنیم.

مدتیست غیر از عادات قبلی، به این نکته نیز توجه می‌کنم که چه‌قدر این شهر دسترس‌پذیر است. و آیا هر گردشگری با هر نیاز خاص می‌تواند به آن جا سفر کند؟ جالب این که در این سفر خانوادگی، غیر از من، همسرم و سایر همراهان هم توجه ویژه به این موضوع داشتند و به من یادآوری می‌کردند تا نکته‌ای را از قلم نیندازم.

محل اقامت ما نزدیک رودخانه زاینده رود است که خوشبختانه این روزها آب فراوانی دارد. پسرم در این سفر ما را همراهی می‌کند. برای راحتی خودمان و آسایش او، با کالسکه به گشت‌و گذار می‌رویم. همین مساله باعث افزایش توجه ما به مسیرهای مناسب کالسکه در شهرمی‌شود.

امروز قصد کردیم از محل اقامت تا پل خواجو را پیاده‌روی کنیم تا از هوای نسبتا خنک دم غروب لذت ببریم. تمام مسیر از پارک بزرگی که به صورت طولی در دو طرف رودخانه شکل گرفته بود، می‌گذشت. پسرم مسافتی حدود ۲ کیلومتر را داخل کالسکه‌اش نشست تا به پل برسیم.

تمام مسیری که ما طی کردیم و من تجربه هول‌دادن کالسکه را در آن جا داشتم، برایمان مناسب بود. یعنی هرجا اختلاف سطحی وجود داشت، رمپی برای رفع این مشکل تعبیه شده بود. نمی‌دانم علت آن توجه به داشتن شهری دسترس‌پذیر برای همه گروه‌ها است یا چون افراد با دوچرخه در اصفهان زیاد تردد می‌کنند، مسیرها برای آن‌ها طی سال‌ها به علت وجود تقاضا مناسب شده است. هر دلیلی که داشته باشد، مثل همه تغییرات شهری به سمت دسترس‌پذیری، نتیجه‌اش برای گروه زیادی می‌تواند مطلوب باشد.

ما عرض رودخانه را از پل خواجو طی کردیم، و برای عبور کالسکه در این مسیر مشکلی نداشتیم. تمامی این مسیرها برای کسانی که از ویلچر استفاده می‌کنند هم می‌تواند مناسب باشد؛ البته فردی که مستقیما از این وسیله استفاده می‌کند نظر دقیق‌تری می‌تواند بدهد.

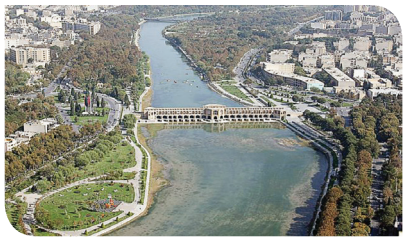
پیاده‌روها، در محل‌هایی که برای عبور موتورسیکلت‌ها مانع ایجاد شده است، برای کالسکه چندان مناسب نیست. یعنی دسته‌های کالسکه و یا در برخی قسمت‌ها کل آن گیر می‌کند و باید برای ردشدن از آن قسمت به خیابان رفت. احتمال می‌دهم این مشکل برای کسانی که با ویلچر در شهر رفت‌وآمد می‌کنند هم اتفاق بیفتد.

هم میدان نقش جهان و هم مجموعه تفریحی بزرگی که باغ پرندگان در آن جا قرار دارد، از نظر داشتن رمپ در همه‌جا، قابل توجه است. این که به این مورد تا این حد توجه شده بیشتر همان ماجرای ضریب نفوذ زیاد دوچرخه را برایم تداعی می‌کند. چون در محل‌هایی که قرار نیست دوچرخه باشد، الزاما شرایط برای کالسکه و یحتمل ویلچر مناسب نیست.

اما در هردوی این مکان‌های دیدنی، بعد از ورود به آن جا، دسترس‌پذیری کم می‌شود. یعنی در نقش جهان وارد عالی‌قاپو نمی‌توانی بشوی و یا در باغ پرندگان درمکان‌هایی باید به کمک همراه کالسکه را جابه جا کرد.

یکی از تجربه‌هایی که داشتم و خیلی برایم راحت نبود، تعداد زیاد موتورسیکلت در مسیر پیاده‌رو و یا حاشیه رودخانه است. همان مسیرهای راحت برای دوچرخه، کالسکه و احتمالا ویلچر، باعث راحتی عبور موتورسیکلت هم شده است و عجیب تعداد آن ها در شهر زیاد است، و آن احساس امنیتی که نیاز داریم هنگامی که با بچه در پیاده‌رو قدم می‌زنیم را داشته باشیم، از بین می‌برد.

اگر همه دقتی که برای دیدن میزان دسترس‌پذیری در شهر اصفهان کردم را بخواهم در یک تجربه خلاصه کنم، باید به صحنه‌ای اشاره کنم که چندین بار تا کنون در ذهنم مرور کرده‌ام. تصویری مربوط به آقایی که جلوی بلیط‌فروشی عالی‌قاپو روی ویلچر نشسته بود و حدس می‌زنم منتظر بود تا خانواده‌اش از بازدید برگردند و بعد شاید بتوانند با هم به جایی دیگر بروند و البته شاید هم باز او مجبور به انتظار در کنار یک سایت گردشگری باشد. قطعا دسترس‌پذیرکردن جایی مثل عالی‌قاپو کار آسانی نیست، ولی در یک سفر دسته‌جمعی خانوادگی یا دوستانه، به نظر من قرار نیست یکی پشت در بماند و بقیه از سفر لذت بیشتری ببرند. یا آن بقیه هم گشت‌وگذار را کم کنند که همراه فرد با نیاز ویژه باشند. من فکر می‌کنم تلاش برای میزبانی و خدمات‌رسانی برای همه آن ها با هم می‌تواند فضای منصفانه‌ای از گردشگری را ایجاد کند.



# معرفی جاذبه‌های سیستان و بلوچستان

محمد ابراهیم لاریجانی مدیرکل دفتر تبلیغات و گردشگری سازمان میراث فرهنگی درباره طرح معرفی استان سیستان و بلوچستان به عنوان مقصد گردشگری گفت: در نظر داریم تا این استان را در استان‌های همجوار خود نیز معرفی کنیم تا از این استان‌ها گردشگر به آن جا برود. مانند هرمزگان، کرمان ،خراسان شمالی و جنوبی و گلستان. هم چنین هفته‌های فرهنگی در این استان‌ها با موضوع جاذبه‌های استان سیستان و بلوچستان برگزار خواهد شد.

وی افزود: فعالیت دیگر در حوزه برگزاری تورهای آشنا سازی برای آژانس‌های مسافرتی استان‌های همجوار و استان تهران است که عمده فروشی می‌کنند. هم چنین این تورها برای آژانس‌هایی که در حوزه طبیعت گردی فعال هستند نیز برگزار خواهد شد. از آن طرف نیز باید با هتل‌ها و آژانس‌های استان صحبت کرد تا به گردشگران و یا این آژانس‌ها در کشور تخفیف و تسهیلات بدهند و بستر مناسبی را برای حضور گردشگران فراهم کنند باید با سیستم‌های رزرواسیون هم صحبت کنیم تا پکیج تبلیغات تورها را هم در سایت‌های خود قرار دهند. در این سایت‌ها معمولاً همیشه تور شهرهای گردشگری دیگر گذاشته می‌شد و یا نهایتاً چابهار ولی ما می‌خواهیم به همه استان گردشگر برود و تور گردشگری همه شهرهای آن معرفی شود.

وی افزود: همیشه ممکن است طرح‌های ابتکاری بهتر و بیشتری وجود داشته باشد به همین دلیل از برخی سایت‌ها می‌خواهیم که فراخوان معرفی طرح و ایده را اعلام کنند تا از این طریق بیشتر به معرفی استان بپردازیم. متأسفانه فضای مجازی تصاویر زیادی از جاذبه‌های گردشگری این استان ندارد. به همین دلیل می‌خواهیم با عکس‌ها و فیلم‌های یک دقیقه‌ای این فضا را از تصاویر جاذبه‌ها پر کنیم. در این زمینه از فعالان در فضای مجازی نیز کمک خواهیم گرفت بسیاری از آن ها در حوزه گردشگری فعالیت می‌کنند و حاضر هستند که جاذبه‌های این استان را در صفحات خود معرفی کنند.